

# かぼちゃのフレンチトースト

## 材料 (1人分)

食パン : 1 / 2 枚  
かぼちゃ : 30 g  
牛乳 : 大さじ 1  
卵 : 大さじ 1  
バター : 2 g

## 作り方

1. 食パンを2等分にする。
2. ゆでたかぼちゃをつぶし、食パンにはさむ。
3. ボウルに牛乳、卵をいれてよくまぜ2を浸す。
4. フライパンにバターを入れて熱し、3を入れゆっくりと焼く。

