

広報

あつま

2005. 2

NO. 630

今日は、社会人としての
門出の日

厚真町

厚真町総合福祉センター

今
月
の
内
容

成人式カメラポ
新しい預金保護制度
元気です。厚高
どう使われているの、私の介護保険料
ニュース・パッケージ

ふるさと人間ギャラリー
みんなの広場
はなしの・いずみ
健康情報
今月のお知らせ

第57回

厚真町成人式 カメラルポ



一月九日、総合福祉センターで「平成十六年度第五十七回厚真町成人式」が開催されました。四十二人の成人者が出席し、式典、魂打太鼓の祝演、町長からの町政説明、昼食交流会などの内容で行われました。式典では宮西教育委員会委員長から「これから出会う艱難^{かんなん}辛苦^{しんく}を乗り越え、心豊かな人になってもらいたい」と式辞があり、それに答え、成人者を代表して木戸達也さん（新町）が「成人として責任をしっかりと持ち、世代の責任を果たしていきたい」と成人の門出にあたり決意を述べました。



誓いの言葉を読む金本美和子さん



交通安全宣言をする江川昌史さん



記念品を受け取る荒山さおりさん



答辞を述べる木戸達也さん



①



②



③



⑤



④



⑥

①会場のロビーで ②式辞をする宮西教育委員会委員長 ③④式典会場 ⑤記念写真を撮影するために整列⑥昼食交流会での一コマ

●預金保険対象商品と保護の範囲は？

		平成14年4月から 平成15年3月まで	平成15年4月から 平成17年3月まで	平成17年4月から
預金保険の対象商品	当座預金	全額保護		決済用預金として 全額保護 (利息のつかないもの)
	普通預金			合算して元本1,000万円まで とその利息の最低保障(注)
	定期預金 定期積立 ビック ワイドなど	合算して元本1,000万円まで とその利息の最低保障(注)		
対象外商品	外貨預金 譲渡性預金 ヒットなど	金融機関の財産状況に応じて支払い (一部カットされることがあります)		

(注) 最低保障を超える部分は、金融機関の財産状況に応じて支払われます。

●預金保険の対象となる商品にはどのようなものがありますか？

当座預金、普通預金、別段預金、定期預金、通知預金、納税準備預金、定期積立、貯蓄預金、掛金、金融債（ワイドなど保護預かり専門商品に限る）、元本補てん契約のある金銭信託（ビックなどの貸付信託を含む）

●預金保険制度に加入している金融機関

銀行（日本国内に本店のあるもの）、信用金庫、信金中央金庫、信用組合、全国信用協同組合連合会、労働金庫、労働金庫連合会

※農協、漁協、水産加工業協同組合などの系列金融機関は、別途、農水産業協同組合貯金保険制度に加入しています。（詳しくは、農水産業協同組合貯金保険機構☎03-3285-1272、ホームページ<http://www.sic.or.jp>までお問い合わせください）

こうなります

新しい

預金保険制度

平成17年4月以降は、当座預金などの利息のつかない預金は「決済用預金」(注)として全額保護され、定期預金や利息のつく普通預金などは、預金者一人当たり、元本1,000万円までとその利息が最低保障されます。具体的にどの預金が「決済用預金」に該当するかなどの詳細は、金融機関の窓口などにお問い合わせください。

(注) 決済用預金は、「無利息、要求払い、決済サービスを提供できること」という3条件を満たすものです。

◆問い合わせ先

預金保険機構 (☎03-3212-6029、ホームページ<http://www.dic.go.jp/>)、北海道財務局 (☎011-709-2311) または金融機関窓口にお問い合わせください。

北方領土はわが国固有の領土

◆位置・面積など

北方領土は、北海道本島の北東の洋上に連なっていて、歯舞諸島は、根室半島の延長線上3.7kmの沖合いから北東に点在する貝殻島、水晶島、志発島などからなっています。色丹島は、歯舞諸島の北東22kmにあり、国後島は、根室半島と知床半島のほぼ中間に位置し、野付半島の沖合い16kmの地点から北東に延びる全長122kmの島です。また、択捉島は国後島の北東22.5kmに位置する全長204kmの島です。

四島を合わせた面積は、5,036km²で、この面積は千葉県の広さと同じくらいで、厚真町の面積の12倍以上の大きさです。

◆当時の人口

北方領土には、1945年8月15日の終戦当時、17,291人が住んでいましたが、1948年までに強制的に退去させられ、その約8割が北方領土に隣接する北海道に居住しました。

◆当時の産業

北方海域は、寒流と暖流が交錯しているため、豊富な水産資源に恵まれ、古くから世界3大漁場の一つに数えられています。主な水産物は、「昆布」、「サケ・マス」、「たら」、「タラバガニ」などで、当時の水揚げは、昭和14年から16年までの3カ年を平均すると約21万トンで、北海道全体の23%を占めていました。

漁業に加え、国後島、択捉島では、林業、サケ・マスのふ化事業、鉱業（硫黄、金、銀）が、国後島では畜産業（馬）などが行われていました。

◆自然

オオワシやシマフクロウ、エトピリカなどの珍しい鳥類、クジラやシャチ、イルカなどの大型のほ乳類のほかラッコやアザラシなどのかわいい動物、陸上でもヒグマやクロテンなどの珍しいほ乳類がいます。

ロシア側では、四島の広い範囲で「自然保護区」を設定していますが、密漁などで貴重な自然が壊されているという情報もあります。

※歯舞諸島は、「歯舞群島」と表記することもあります。

しま
～断固たる決意と熱意で四島返還～

えとろふ くなしり しこたん はばまい
択捉島、国後島、色丹島、歯舞諸島からなる北方四島は、わが国固有の領土であることを今こそ心にとどめよう。ひとりひとりの島への熱い思いが、返還実現への近道です。



元気です。厚高

本校の進路状況

昨年度まで4年連続で進路決定率100%を達成している、本校の今年度の進路状況を報告します。

卒業予定者は34人で、就職希望者と進学希望者は同数の17人ずつおります。

約9割が就職内定

今年度の高校生の就職内定率は、全国的には上昇している報道がありました。しかし、12月末現在の苫小牧職安管内の内定率は、男子約72%、女子約51%、全体で約62%と依然厳しい状況となっております。

本校の就職内定率は、男子が約90%、女子が約86%、全体では約88%という高い内定率をあげています。表1はその内定先一覧です。

地域的な傾向としては、厚真・苫小牧・早来という近隣地域での就職がほとんどであるということです。これは、就職希望者の多くが地元志向であるためであり、その希望を満たすことができました。

職種傾向では、女子に希望者が多く、競争率が高い事務職に4

人が内定しました。特に北海道銀行に初めて内定者を出すことができました。男子は苫小牧の製造業に多く内定者を出しました。業績好調のトヨタ自動車北海道にも内定者を出すことができました。

また、公務員関係では自衛隊への合格も果たしました。就職試験では、苫小牧市内の高校と競い合っても負けることなく、多くの内定者を出すことができました。

短期大学の3人はともに保育士

17人の進学希望者のうち、1月未現在で16人が合格しています。4年制大学では指定校推薦制度（高校と大学の信頼関係により一般推薦よりも合格率の高い推薦制度）を利用して3人が合格を果たしました。工学部、語学部、観光学部という学部選びは、将来の目的がはっきり定まった進学といえます。

高い進学合格率

17人の進学希望者のうち、1月未現在で16人が合格しています。

4年制大学では指定校推薦制度（高校と大学の信頼関係により一般推薦よりも合格率の高い推薦制度）を利用して3人が合格を果たしました。工学部、語学部、観光学部という学部選びは、将来の目的がはっきり定まった進学といえます。

表1 就職内定先一覧

就職内定先	職種	所在地
大西建設工業(株)	建設作業員	厚真
北辰公業(株)	事務員	厚真
(社)北海道厚真福祉会	介護員	厚真
(有)ジェイエイサービス	事務員	厚真
(有)ジェイエイサービス	事務員	厚真
(株)北海道銀行	事務員	早来
(株)ザ・ニドム アーレックスゴルフ倶楽部	フロント係	早来
(株)ザ・ニドム ニドムクラシックコース	マスター室係	苫小牧
トヨタ自動車北海道(株)	生産関係職	苫小牧
朝日建設(株)	重機OP	苫小牧
(株)丹治秀工業	造材作業員	苫小牧
(株)川秀	水産加工員	苫小牧
(株)川秀	水産加工員	苫小牧
(株)ガイヤ	店舗従業員	札幌
自衛隊2等陸海空士		

表2 進学合格先一覧

進学合格先	受験方法	所在地
北海道文教大学外国語学部英米語学科	指定校推薦	恵庭
札幌国際大学観光学部観光学科	指定校推薦	札幌
北海道工業大学工学部情報デザイン学科	指定校推薦	札幌
札幌国際大学短期大学部幼児教育保育学科	AO入試	札幌
北海道浅井学園大学短期大学部こども学科	AO入試	江別
國學院短期大学幼児教育学科	指定校推薦	滝川
札幌理工学院土木工学科	指定校推薦	江別
札幌お茶の水医療秘書歯科助手専門学校歯科アシスタント科	指定校推薦	札幌
札幌お茶の水医療秘書歯科助手専門学校医療保険事務科	指定校推薦	札幌
北海道ハイテクノロジー専門学校看護学科	一般推薦	恵庭
北海道介護福祉学校介護福祉学科	一般推薦	栗山
北海道調理師専門学校調理師科	一般推薦	札幌
札幌医療秘書福祉専門学校医療事務科	一般推薦	札幌
北海道エコ・コミュニケーション専門学校ペットビジネス科	一般推薦	恵庭
吉田学園社会福祉専門学校福祉保育学科	一般受験	札幌
北海道立苫小牧高等技術専門学院自動車整備科	一般受験	苫小牧

や幼稚園教諭、小学校教諭を養成する幼児教育系です。

AO入試とは、推薦に似た入試方法です。推薦入試では面接と小論文というものが多いのですが、AO入試の場合は、複数回の面接と小論文、課題提出などがあり、推薦入試よりも人物本位で、学校の求める人材を優先的に入学させるといえるものです。今回は幼児教育の分野で実績があり、受験生に人気の高い学校へ合格者を出すこ

とができました。

専門学校への進学では、特に看護師養成校へ推薦での合格が光ります。また、福祉系で道内唯一の公立校へも合格を果たしました。今年度は医療・福祉分野への進学が多い傾向にありました。また、専門学校合格者うち7人が特待生制度にチャレンジして6人が合格し、それぞれ5〜22万円の学費免除という特待生の権利を得ました。

生徒指導部から部活動・同好会の紹介

※部・会員数は3年生を含む

部活・同好会名 (部・会員数)	活動紹介	活動状況
野球部 (16人)	<p>僕たち野球部は、昨年度に同好会として発足し、昨年4月に部に昇格しました。人数がぎりぎり大会出場の危機を何度もむかえましたが、無事に春、夏、秋の全大会に出場することができました。残念ながら勝つことはできませんでしたが、野球を楽しめたことは何よりも思い出に残りましたし、仲間との絆(きずな)が強くなったこと、体力、精神力が鍛えられたことは今後、人生の財産として残っていくと思います。</p> <p>現在は少ない人数でやっていますが、これから新入部員を交えて、いっそう活発な取り組みになっていってほしいと思います。</p>	<p>【秋季高等学校野球大会】 対北海道栄校 1対16ほか</p> 
テニス部 (9人)	<p>1年生4人、2年生1人の5人の部員で活動しています。活動は、週3回で、雪のない時期は学校のコート、雪が積もるとスタードームや屋内での練習が中心となります。</p> <p>今年は、2年生と3年生が念願の高体連の大会に出場しました。思ったような成績は残せませんでした。大会前は連日練習に励み、3年生は最後の大会に全力で臨むことができました。</p> <p>特に3年生は、強豪相手に気後れすることなく果敢に攻め、なかには勝利を取る場面もあり充実した大会となりました。</p> <p>3年生引退後は少人数のため、なかなか覇気の上らない場面もありますが、来年度の高体連出場を目標にがんばりたいと思います。</p>	<p>【高体連室蘭支部大会】 女子シングルス2回戦進出</p>
陸上部 (2人)	<p>現在陸上部は、2年生1人で活動しています。夏はグラウンド、近隣の道路や山道でのロードワークで練習を重ね、オフシーズンになると廊下、体育館、器具室などを利用して筋力トレーニングに重点を置いた練習を重ねています。</p> <p>昨年5月9日に行われた苫小牧地方春期陸上競技大会では、砲丸投げで8m55で第1位に輝きました。来期は全道大会出場、10m代到達を目標にして、頑張っていきたいと思います。</p>	<p>【苫小牧地方春期陸上競技大会】 男子砲丸投げ第1位</p> 
写真部 (6人)	<p>1年生2人、2年生4人の6人で活動しています。学校祭や高文連の大会に向けて、自分たちで被写体を決め、撮影、現像、そして暗室での焼き付けまで行います。</p> <p>昨年9月には、厚真高校が当番校となり、町の福祉センターで苫小牧地区大会を行いました。京町保育園での撮影会や、福祉センターでの作品展示など、準備は大変でしたが、無事成功させることができ、また町民の皆さんにも高校生の作品を見ていただく機会を作れたと思います。</p> <p>今年は、2年生の武田大士君と1年生の川上知亜樹さんの作品が地区大会で入選となり、全道大会に参加することができました。</p> <p>これからもいっぱい良い作品を作っていきたいと思います。</p>	 <p>【高文連苫小牧地区大会】 入選「にんげんっていいな」</p>
バドミントン部 (19人)	<p>今年度の成績は、国体予選、高体連、北海道選手権、全国選抜予選の4大会で地区大会上位となり全道大会に進出しました。その中でも北海道選手権では、女子の部で、創部初となるダブルス、シングルス共に全道大会に出場し、男子とのアベック出場を成し遂げています。また、全国選抜予選では個人戦のほか、男子団体でも地区2位となり2年ぶりに全道大会に団体で参加することができました。その選抜全道大会は、1月13日～16日に札幌(きたえ〜)で開催され、男子シングルスに出場した三谷君がベスト8をかけた試合でファイナルセットの末、惜しくもそのチャンスを逃してしまいました。しかし、全道上位校とさほど差のない熱戦を経験することにより、次への大きな自信となりました。これからの目標としては、全道大会出場はもちろん、全道大会で一つでも多く勝ち、ベスト8入りできるよう頑張りたいと思います。</p> <p>3年生が引退した現在、男女あわせ部員が10人しかいないため、今年厚真高校に入学する新戦力に期待しています。初心者、経験者、男女は問いませんので、厚真高校バドミントン部の一員として僕たちと一緒に「厚高最強伝説」を築いてくれる人の入部を待っています。</p> <p>小さな学校ですが、僕たちと一緒に大きい目標の下、どこの学校にも負けない大きなことを成し遂げましょう！</p>	<p>【北海道選手権大会苫小牧支部予選】男子ダブルス3位、女子ダブルス3位、女子シングルス2位、全道大会出場権を得る。ほか</p> 
美術同好会 (10人)	<p>1年生3人、2年生4人、3年生3人の計10人で活動しています。毎週月曜が活動日ですが、ほぼ毎日絵を描いている人、なかなか参加できない人とさまざまです。主に色鉛筆でのデッサンや水彩画を描き、学校祭に出品しています。</p> <p>また今年は、夏休みに北海道近代美術館に行き、「ピカソ展」を鑑賞してきました。よく知られているような絵画のほかにも、色鉛筆でのデッサンやオブジェなどの作品もあり、大変勉強になりました。</p> <p>今後は、日々の活動を充実させ、学校以外の場にも出品していきたいと思います。</p>	<p>【美術展鑑賞会(札幌)】</p>
スケート同好会 (1人)	<p>現在スケート同好会は、2年生1人で活動しています。昨年の大会では、思うような記録を残すことができず大変悔しい思いをしましたが、今年行われた高体連全国大会の1万mで決勝に進出でき、自己新を出すことができました。来年の地元開催(苫小牧)では、さらに上を目指します。</p> <p>今後、在校生や新入生の中から入部希望者が出て、より活発な活動になればと思います。</p>	<p>【高体連全国大会(青森県)】男子1万m15位ほか</p> 
ボランティア同好会 (18人)	<p>1年生4人、2年生6人、3年生8人の計18人で楽しく活動しています。</p> <p>私たちは季節を問わず、1年中町内外を動き回っています。春は、田舎まつり「ふれあいの店」のお手伝い、夏は、町内福祉施設の夏まつりのお手伝いや地引き網ボランティア、車いすマラソンにも参加しました。秋には、私たちににとって最大の行事である、町文化祭でのチャリティーバザーがあり、今年はその売上金を、新潟中越地震の被災者の方々に寄付しました。また、ほぼ毎月の活動として、千歳市の夜間託児保育ボランティアにも参加しています。</p> <p>今年は、全道の高校生によるボランティア研究大会にも参加し、ボランティアについての知識を深めることもできました。</p> <p>町で私たちを見かけたときは、気軽に声をかけてくださいね！</p>	<p>【田舎まつり出店、文化祭参加、町内福祉施設行事手伝い】ほか</p> 

どう使われているの、私の介護保険料

65歳以上の方は原則として、年金の支給月ごとに2カ月分の介護保険料が年金から天引きされます。その金額は、一番安い方で1回の支給月に3,700円、高い方では11,100円となっています。

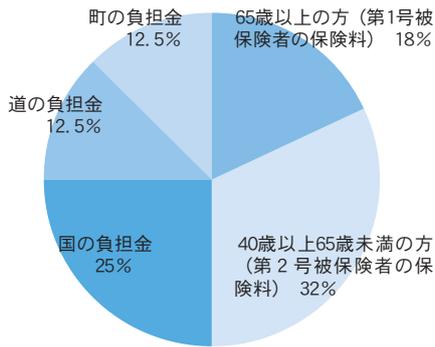
この皆さんの介護保険料がどのように使われているのか、分かりづらいというご意見を聞きます。

今月は、第1号被保険者（65歳以上）の皆さんの保険料が、厚真町の介護保険事業のなかで、どのように使われているのか、その仕組みと流れの一部をご説明いたします。

◆介護給付に必要な費用の、平均18%が65歳以上の保険料

介護給付に必要な財源は、下の図のように税金部分が50%、40歳以上の方が納める保険料部分が50%となっています。

このうち、65歳以上の第1号被保険者は、平均で全体の18%を原則として年金から天引き、40歳から64歳までの方は医療保険に上乗せして支払っています。



◆65歳以上の方の介護保険料の決まり方

厚真町の介護サービスに必要な費用の総額（利用者負担を除く）の約18%分が65歳以上の方の保険料となり基準額が決まります。その基準をもとに低所得の方への負担が重くなり過ぎないように、下の表のように所得に応じて5段階に調整されています。



段階	対象者	保険料率	月額保険料
第1段階	・生活保護世帯 ・世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金受給者	基準額×0.5	1,850円
第2段階	・世帯全員が住民税非課税	基準額×0.75	2,775円
第3段階	・世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税	基準額	3,700円
第4段階	・本人が住民税課税で前年の合計所得金額が200万円未満	基準額×1.25	4,625円
第5段階	・本人が住民税課税で前年の合計所得金額が200万円以上	基準額×1.5	5,550円

介護保険は、介護が必要な方ができる限り住み慣れた地域や自宅で生活を続けられるよう、みんなで支え合う制度として平成12年4月にスタートしました。この制度はそれまで税金を中心に賄ってきた高齢者の介護費用の半分を保険料として40歳以上の国民みんなで負担し、残り半分を税金で賄う制度です。ホームヘルパーの派遣やデイサービスの利用、特別養護老人ホームなどへの入所などの介護サービスを利用する場合、介護保険料を支払っていただければ、費用の一部（1割）を負担するだけで介護サービスが利用できます。残りの9割は、税金のほか40歳以上の皆さんが納めた介護保険料から全額支払われます。

いまは介護サービスが必要としていなくても、家族のだれかに介護が必要となったとき、必要な費用全額を負担することは大変なことです。そんな時、みんなで出し合ったお金、「介護保険料」があれば費用の一部を負担するだけで安心して必要なサービスが利用できる…それが介護保険制度です。

介護保険は、皆さんの保険料で支えられています。

保険料が使われる割合は、

居宅が4割、施設が6割

厚真町の介護サービスにおける費用（介護給付費）は、下の表のとおりとなっています。

給付費の約4割が自宅にいてホームヘルパーやデイサービスを利用して生活をしている「居宅サービス」、残り約6割が施設などを利用している「施設サービス」となっています。

介護保険制度が始まったときは、居宅サービスが約2割、施設サービスが約8割でしたので、徐々に「施設介護」から「在宅介護」という介護保険制度の本来の姿に向かっていく状況にあります。

◆居宅介護サービスには、「限度額」があります。

在宅でホームヘルパーなどの介護サービスを受ける場合は、下に示す要介護度ごとの「支給限度額」が決められており、1カ月に利用できる金額が制限されています。

この額を超えると全額、自己負担となります。

要介護度	支給限度額	要介護度	支給限度額
要支援	61,500円	要介護3	267,500円
要介護1	165,800円	要介護4	306,000円
要介護2	194,800円	要介護5	358,300円

なお、次の介護サービスは、支給限度額と別枠でサービスが受けられます。

●便器などの福祉用具購入費の支給

1年間に10万円まで

●住宅改修費の支給

1住居につき20万円まで

(町では、この額に10万円の範囲で上乘せ)

◆「要介護1」の限度額で受けられる居宅サービスの目安

おおむね、訪問介護（ホームヘルパーの派遣）が週2回、通所介護（デイサービス）が週2回、短期入所生活介護（ショートステイ）が月7日程度利用できます。*痴ほう対応型のサービスを受けない場合の目安です。

区分	サービス区分	1人あたりの給付額	構成比
施設サービス	施設サービス平均	282,004円	62.0%
	福祉施設	270,495円	48.8%
	保健施設	299,789円	4.1%
	療養型医療施設	353,722円	9.1%
居宅サービス	居宅サービス平均	231,247円	34.0%
	訪問型サービス	34,120円	7.4%
	通所型サービス	55,779円	17.2%
	入所型サービス	141,348円	9.4%
居宅介護（支援）サービス計画費		224,189円	3.4%
高額介護サービス費		5,574円	0.5%
審査支払手数料			0.1%
合計			100%

65歳以上の方の保険料は、このように使われています。

65歳以上の方が年金からの天引きなどで納めた介護保険料は、居宅介護サービスや施設介護サービスを受けている方が支払う利用者負担金（原則として1割）を除いた9割分の介護給付費として全額使われています。（人件費や事務費など管理費に使うことはできません）

そこで、皆さんが納めている介護保険料が、介護サービスを利用している方の保険給付額のうち、どのぐらいの金額を負担しているかを試算したのが下の表です。

要介護2の方が特養老人ホームに入所している場合、入所者1人につき月30.2円を負担

①	1カ月当たりの介護費用	235,600円	
	食事代	63,600円	
	入所費用合計	299,200円	
②	利用者負担金（1割）	23,560円	
	食事負担金	23,400円	
	利用者負担金合計	46,960円	
③	保険給付費	介護分（9割分）	212,040円
		食事代	40,200円
	保険給付費合計	252,240円	

要介護2の方が1人1カ月入所すると「①の入所費用合計から②の利用者負担金合計を差引いた③の保険給付費合計」の18%分＜252,240円×0.18＝45,403円＞を本町の65歳以上の方1,500人（1人あたり月30.2円）で負担することになります。

要介護3の方が居宅サービスを受けている場合、利用者1人につき月10円を負担

①	(1)支給限度額	267,500円
	(2)要介護3の平均利用率	34.9%
	月平均利用合計額	93,358円
②	利用者負担金（1割）	9,336円
③	保険給付費（9割分）	84,022円

要介護3の方が支給限度額の34.9%（15年度の実績）居宅介護サービスを利用すると「①の月平均利用金額合計から②の利用者負担金を差引いた③の保険給付費」の18%分＜84,022円×0.18＝15,124円＞を65歳以上の方1,500人（1人あたり月10円）で負担することになります。

左の表と比較すると、要介護度は異なりますが、在宅と施設サービスでは、第1号被保険者の保険料の負担は、30,279円の差となります。

わがマチの自慢を描いて

桐木さん(軽舞小四年)が絵画コンテストで銅賞に輝く

全国の信用金庫などで組織する全国信栄懇話会が創立三十周年を記念し、『しんきん児童ふるさと絵画コンクール』を行い、桐木麻有さん(軽舞小四年)が北電苫東厚真発電所を描いた「日本一高いえんとつ」で、高学年の部の銅賞に輝きました。

全国から千八百七十九点の作品が寄せられ、銅賞は北海道から受賞した作品の中で最高位。十二月二十七日、苫小牧信用金庫厚真支店で表彰式が行われました。桐木さんは「普段から絵を描くのが大好き。この絵の筆を置いていくような描き方は、お母さんから教えてもらい、夏の暑かった日に一日で仕上げました。自分の部屋に飾っておきたい」とうれしそうに受賞の喜びを話していました。



賞状を授与される桐木さんと左下は銅賞に輝いた作品

町民吹奏楽団が保育園でクリスマスコンサート

京町保育園で12月22日、町民吹奏楽団(松下一彦代表)のメンバー15人が訪問し、クリスマスコンサートを行いました。

サンタの衣装などをまとった団員が演奏する、アニメメドレーやマツケンサンバなど乗りのよい曲に、園児たちもタンバリンやすずを使って一緒に参加し、楽しいクリスマスの一とときを過ごしました。



子どもたちを楽しませたコンサート

大勢の前で生きがい発表する大垣さん



いきいきとした発表や舞踊に多くの拍手が送られる

第4回厚真町高齢者私の生きがい発表大会が、12月22日、総合福祉センターで約120人が参加し行われました。

主張発表や舞踊、カラオケ披露と内容は盛りだくさん。

『ひょうたんを作って3年』と題して、大垣安治さん(豊沢)は「ひょうたんづくりは、作る楽しみと眺める楽しみがある。手軽に出来るので皆さんも作ってみては」と元氣よく発表しました。

日ごろから、考えていること、楽しんでいることを発表・披露した方々に多くの拍手が送られていました。

総合的学習の集大成 資源の大切さを学ぶ



クイズ形式でリサイクルについて学ぶ

富野小学校（佐々木美恵子校長）で十二月十七日、「富小まつり」が児童や保護者・地域の方々が参加して行われました。

この催しは、リサイクルや資源の大切さをテーマに、総合的な学習で調べたことや学んだことの集大成となるもの。調べたことが、体育館の壁やパネルいっぱい張り付けていたほか、各グループや先生による、資源を再利用したボール投げ・魚つりコーナー、リデュース（ごみを減らす意味）を学ぶクイズコーナーでは、お金の代わりとなるリングプルを使うなどして、にぎやかに、楽しく資源の大切さを知るおまつりとなりました。

女性消防団員が独居老人世帯などを訪問

11月末から12月にかけて、女性消防団員10人が、町内の独居老人世帯（70歳以上）、老人世帯（緊急通報システム設置世帯）115戸を訪問し、「火の元には気をつけて」と声を添えて、手づくりの壁掛けを手渡しました。

12月20日に、大西消防団長、保利・森田女性消防団員が町長室を訪れ、老人世帯などへの訪問が終了したことを報告し、町長からその労をねぎらう言葉をかけられていました。



交通事故の無い明るい年になることを願い、町交通安全協会（高辻健司会長）主催の交通安全祈願祭が1月11日、厚真神社で行われました。

同協会役員をはじめ、町内事業所、自治会、団体などから約50人が参加。玉ぐしをささげ、今年1年の交通安全を祈願しました。



玉ぐしをささげ交通安全祈願



Y A G E Nフットボールクラブが園児へボールを贈る

Y A G E Nフットボールクラブ（石塚東洋雄代表）が十二月十二日、宮の森保育園（佐藤秋夫園長、園児三十八人）を訪れ、サッカーボールやノートなどを園児たちにプレゼントしました。

石塚代表から「ボール遊びで、カゼをひかない丈夫な体をつくってください」と言葉をかけられた子どもたちは、「ハイ」と大きな返事をして、さっそくボール遊びを楽しんでいました。



町内十八カ所で 厳寒の中を歳末警戒

火災や犯罪のない歳末となるよう、町内十八カ所で自警団や消防団などが、厳寒の中、歳末警戒を行いました。

十二月二十九日には、藤原町長や河村議長などが、歳末警戒にあたる地域を訪問しました。消防署厚真支署では、町長などから「町民のために頑張ってください」と警戒にあたる方々に激励の言葉がかけられていました。

皆さんのお手元で重宝になれば

商工会女性部が電話帳を作成、全世帯へ配布

商工会女性部（三國和江部長、部員五十六人）が「あつま町電話帳」の作成に初めて取り組み、このほど完成しました。カラーや二色刷りを含む全五十二ページで、見やすさや引きやすさを工夫し、一ページ目には、「こんな時には、この番号」を設け火事・救急をはじめ、水道凍結の場合や困りごと相談などの電話番号を掲載するなど、いたるところに配慮が施されています。三國部長は、「多くの町内外の会社や企業に、趣旨に賛同していただきスポンサーになってもらい感謝している。町民の皆さんの身近に置いていただき、便利に使ってもらえれば、苦勞して作ったかいがありますね」と話す。

この電話帳は、二月十日に自治会を通じて全戸配布されます。



電話帳を作成した商工会女性部の理事の皆さん

海難があった場合には 全力で事にあたりたい

肌を突き通す寒さの中で1月16日、日本水難救済会浜厚真救難所（沢口伸二所長、22人）の出初め式が浜厚真漁港で、苫小牧海上保安署長をはじめ多くの関係者が見守る中で行われました。濱田監督官から「安全操業に心掛け、一層の精進をしてください」と訓示があり、沢口所長から「海難があった時には、全力で事にあたりたい」と力強く答辞がありました。



厳寒の中出初めをする所員の皆さん

くす球を割り、掲げられた懸垂幕



安全・安心なマチを目指し 消防が勇壮に出初め

厚真消防団と消防署厚真支署の合同出初め式が、1月6日に行われました。上厚真市街地で行われた観閲式では、職・団員80人が防火への誓いを胸に力強く行進し、高所放水車や大型化学消防車など車両13台が後に続きました。

行進後、厚南会館前で藤原胆振東部消防組合管理者（町長）と大西武雄厚真消防団長が、高所放水車につるされたくす球を割ると「災害のない町厚真町」と書かれた垂れ幕が登場。このあと、厚南会館で式典が行われ、功労賞や功績賞、勤続表彰などの表彰が行われました。

木村タマさん（新町） 満100歳を迎える

厚真で生まれ育った木村さん
に町から祝い品

木村タマさん（新町・百歳）に一月十日、豊厚園で町から百歳祝い品が贈られました。

明治三十八年一月十日、厚真生まれの木村さんは、この日が満百歳の誕生日。藤原町長から「満百歳おめでとうございます。同じ新町に住んでいて、元気な姿を拝見して良かったです。これからも健康で長生きしてください」と声をかけられると、木村さんは、はつきりとした口調で、「生まれて育ってきた厚真には大変お世話になっています。今日はありがとうございます」とお礼の言葉を述べました。入居している仲間から花束も贈られ、木村さんは、うれしそうな表情を浮かべていました。



町長からお祝いの言葉をかけられる木村さん

近藤くん（上小六年）が全道優勝

国際総合空手道連盟主催による、北海道選手権大会丈夫カップ04が、12月12日札幌市で行われ、近藤大河くん（上厚真小6年）が、小学5・6年生男子Aクラスに出場し、優勝しました。

近藤くんは、10月に行われた全国大会でも優勝しており、この大会では、ほかの選手を圧倒する勝ち方で、最優秀ベストファイト賞もあわせて受賞しました。



空手クラブの三選手がメダル獲得

厚真空手クラブ（土居典秋育成会長、団員9人）の団員3人が、12月23日に札幌市で行われた、空手の全道大会である「TSUWAMONOコンテスト」で好成績を収めました。基本形1年生の部に出場した、田中彩貴くん（中央小1年）が準優勝、同じく5・6年生の部に出場した、土居拓也くん（同小6年）が優勝、高橋知寛くん（同）が準優勝に輝きました。



左から土居くん、田中くん、高橋くん



思いやりと譲り合いの心で 交通安全四十五年

一月十八日、東京都で行われた全日本交通安全協会主催による、第四十五回交通安全全国国民運動大会で、厚真町交通安全推進委員会嘱託職員石村勝幸さん（軽舞）が、交通安全賞章緑十字銀賞を受賞しました。四十五年間無事故・無違反で交通安全に尽力された功績に対して表彰されたもので、石村さんは、「今後も思いやりと譲り合いの気持ちを持って運転していきたい」と喜びを語りました。



子どもへの虐待を 未然に防ぐために

一月二十一日、総合ケアセンター「ゆくり」で『子どもを虐待から守る地域ネットワーク会議』が初めて開催されました。この会議は、子どもなどを虐待から守る目的に、民生・児童委員、人権擁護委員、学校、医療、警察、行政関係者など二十四人で構成されています。会議では、児童虐待防止法やネットワークの対応概要などについて説明がされ、その後、活発に意見交換がなされました。

ふんわり

人間

ギャラリイ

マチに生きる



人のこころ

12月15日～1月31日届出分

気分転換にスポーツで汗を流します！

上野 三好 智 明さん（39歳）



スタードームで趣味のテニスを
楽しむ三好さん。道職員として現
在は長沼町にある『中央農業試験
場』に勤務している。

二年ほど前から大豆の品種改良
を研究しているが、一つの品種が
できるまでには十年ほどかかるこ
と。「気候や災害によって、一年
分の研究が台無しになることもあ
るし、交配作業は直径一ミリの
大豆のつぼみを相手に、ひと月く
らい細かい作業を繰り返したりす
るので、大変といえば大変かな。
でも、自分が想像したとおりの性
質の品種を早い段階で見つけられ
たときは嬉しいですね」

自宅から職場までの通勤時間は
約一時間。帰宅後は、家族と過ご
したりスポーツを楽しんでいる。
「こういう所に参加しないとマチ
の人たちと交流できないので…」
と気さくな笑顔で答えてくれた。

マチの善意



ちゅうおうしょう ねん
中央小 2年
まつざき こうた
松崎 康太くん(7)
「牛乳パックとか家にあるもので船を作りました。カッコよくできたので大満足です」



ぼくわたしの作品



ちゅうおうしょう ねん
中央小 2年
ほしの あき
星野 亜樹ちゃん(8)
「牛乳パックを加工して絵はがきを作りました。可愛くできたので、うれしかったです！」

ぼくの・わたしの
クラス自慢

ともだちっていいな



紹介してくれたのは…

上厚真小学校1年生のみなさん
(書いてくれたのは) はただ まさきくん

その45 上厚真小学校



クラスの紹介

ぼくのクラスは、わるいところ、よいところがあるクラスです。
わるいところは、けんかをしたり、ふざけたりするところがあります。
よいところは、みんなかがよく、きめたことは、ちゃんとまもれるクラスだと思えます。
みんながんばりやのところがあって、どんなことも、みんなでたすけあっているクラスです。
先生もおもしろいし、とてもたのしいクラスです。
ぼくは、そうおもいました。

みんなの広場

みんなの



みなさんの声をお寄せください

- ・こんな記事を読んでこう思った。
- ・こんな疑問を持っている。役場のみなさん教えてなどどんなことでも結構です。

紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。

●総務課広報聴係 電話 7-2321 FAX 7-2328

こんなご意見をいただきました

レッスンプログラムに参加したいのですが、時間帯が：

『ゆくり』のレッスンプログラムに行きたい！参加したい！と思っていますが、十八時三十分から（エアロビ）は、主人の仕事の帰宅時間が遅く、子どもたちのご飯の時間なので時間的に無理です。ぜひ午前中にもレッスンをしてほしいと思います。

（30代/女性）

お答えします

『ゆくり』のレッスンプログラムについては、一期が五月三十一日から八月二十九日、二期が九月六日から十二月十一日、現在三期目に入っています。

一期終了ごとに機能訓練室及びプール利用者・レッスン参加者にアンケートをとり、皆様の声を次回レッスンに反映（時間帯やプログラム内容の変更など）させるように努めてきました。

これまでのアンケートの中で、ソフトエアロビについては『午前中にも入れて欲しい』『もう少しハ

ードにして欲しい』『アクアエアロを年代別に分けて欲しい』『ヨガを入れて欲しい』などの意見がありました。

ただ、スタッフの人数から、これ以上レッスンを増やすことは厳しいという状況でご理解をいただいております。

『ゆくり』も二年目を迎え、四月から新たにレッスンを始まりますので、再度プログラムを見直し、エアロについては検討させていただきますと考えております。

貴重なご意見ありがとうございました。今後とも皆様からのご意見をお待ちしております。

（保健福祉課健康支援係長）



町しごと通信——課長から

■総務課

スマトラ沖地震に伴う津波災害は、インド洋沿岸の国や地域に甚大な被害をもたらしました。これは過去に津波の経験が全くなかったことが大災害につながり、最近の自然災害は温暖化が影響しているのかどうかは分かりませんが、過去の例をくぐがえすような局地的・集中的な被害が国内でも発生しています。昨年暮れに防災マップを作成配布しましたが、万が一のために日ごろの注意喚起に活用していただければと思います。

■町民課

今年も町民交通傷害保険の加入手続きが三月一日から始まります。掛け金は、年間三六〇円で交通事故に遭われたとき保険金（見舞金）が受けられます。家族みんなで加入してはいかがでしょうか。

■農業振興課

近年エゾシカが増え、農作物の食害や自動車事故などが多発しています。自然界において人間とエゾシカの共生は大事なことです。被害に遭わないようにすることも必要です。本年も有害鳥獣対策としてエゾシカ駆除を実施しますので、皆様のご理解と協力をお願いします。

■議会事務局

第一回定例議会が三月七日（月）に開幕の予定です。一般質問は十日（木）に、昨年と同様に福祉センターに場所を移し、ナイター議会も併せて行います。傍聴席も広くゆったりとしておりますので、どうぞお気軽にいらしてください。

■都市施設課

厳寒期に入り、水道の凍結に関する注意をお願いしているところですが、水道係に浄水器の幹旋に関する問い合わせが数件ありました。浄水場では、安全な水を供給していますので、浄水器の販売・幹旋などは一切行っておりません。不明な点があれば都市施設課まで連絡をお願いします。

■土木課

町道を除雪車が出動するには基準があります。十センチ以上の積雪や、風雪により吹き溜まりが発生した場合などは、原則、朝五時から開始しますが、地吹雪強風、降雪中、夜間など除雪作業自体が大変危険なこともあり、状況を見て作業を開始します。

除雪車とすれ違ふときは、徐行などのご協力をお願いします。

■総合計画策定室

現在、新しい「まちづくり総合計画」を策定するために、皆さんからのご意見聴取や各種の調査を実施しています。ご協力ありがとうございます。

今後、皆さんと協働によるまちづくりを進めていくうえで参考となる「ミニミニイベント等」をテーマにした「まちづくり講演会」を予定しています。開催は三月二十二日（火）午後二時三十分から総合福祉センターで予定しています。詳細は広報あつま三月号や町ホームページ上でお知らせします。多数のご来場をお待ちしています。

「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正解者の中から抽選で5人に、今月は『こぶしの湯入浴券』をプレゼントします。ご応募お待ちしております！

問題

- ① 公共下水道が始まってはや1年。厚真浄化センター（汚水処理場）をご存じですか？ここでは汚水をどうしていますか？
- ② 厚南中学校の生徒の皆さんが廃品回収や学校祭で得た利益を、例年とは違う使い方をしました。今年はどうのように使いましたか？

【ヒント】1月号の広報を見てね。

▶応募方法

ハガキまたはファクシミリで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報や町のことに ついての意見・感想等を書いてください。

▶しめ切り(当日消印有効) 2月28日(月)

▶あて先

〒059-1692 厚真町京町120
厚真町役場 広報クイズ係 (FAX 27-2328)

【12月号のクイズの答え】

①第5回 ②アイソメトリックス

【12月号のクイズ正解者】

12月号のクイズ応募者は7人で、6人の方が正解でした。抽選の結果当選された方には、賞品を発送しました。おめでとうございます。

Quiz・クイズ

おはなしのびっ子に 来ませんか？

お子さんと絵本との出会いのきっかけ作りや、同じ年齢のお子さんを持つお母さんたちの交流・意見交換の場として、月1回開催しています。

主な内容は、絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び、パネルシアター、ペープサートなど盛りだくさん。ぜひ、お子さんと一緒にお越しください。

【おはなしのびっ子・2月のご案内】

と き 2月24日(木) 10:30~11:00

と ころ 青少年センター2階 プレイルーム

内 容

- ◆絵本（ノントンはっくしょん！、わにわにのおふろ、こんたのおつかい）
- ◆紙芝居（みーつけた）
- ◆工作（おひなさま）

みんなで遊びに来て
ね。スタッフ一同、
お待ちしております！



厚高インフォメーション



69

スケート少年

全国高校総体スケート競技選手権大会が青森県八戸市で行われ、二年生の池川茂雄君が出場しました。種目はスピードスケート男子五千円と、一万円です。

池川くんは春夏、野球部員として活躍していますが、本格的なシーズンとなる秋からスケート一本に専念しています。そんな池川君が、この大会で快挙を成し遂げました。

男子一万円決勝。大きなレースを前にして「緊張で吐きそう」だったと言います。滑っている時の心境を尋ねると「足が痛かったけれど、コーチから『根性見せろ！』と檄を飛ばされて気合いが入りました。応援してくれている人、支えてくれている人、そして何より自分のために必死で足を動かしました」と語ってくれました。

十五分二十二秒という、自己ベストを大幅に更新する好タイムで「全国十五位」という結果を残し、初めてのインターハイを終えました。「この先の目標は、まず次の北海道選手権でファイナリストになること。そして来年のインターハイで入賞を目指します！」

そう話す池川君の力強い声。来年の全国大会はホームである苫小牧で開催されます。

夢に向かって頑張れ！茂雄！

わが家の
新しい
メニュー



いわしのつみれ汁

いわしのつみれ汁に里芋を入れると、ふわっとした舌ざわりになります。代わりに長芋やれんこんでもいいでしょう。フードプロセッサーがない場合は包丁でたたき混ぜてもいいですね。

- 材料（4人分）
- ・いわし 大4匹
 - ・里芋 中2個
 - ・みそ 小さじ2
 - ・塩 少々
 - ・しょうが汁 小さじ2
 - ・かたくり粉 大さじ3
 - ・大根 400g
 - ・せり 1ワ

- ・だし 6カップ
 - ・七味唐辛子 少々
 - 酒・塩・みりん・薄口しょうゆ
- 栄養価（1人分）
- ・エネルギー 254kcal
 - ・食物繊維 2.0g
 - ・カルシウム 99mg
 - ・塩分 2.9g

ここで使用する薄口しょうゆとは、「色」が薄いだけで、濃い口しょうゆより塩分は多く含まれていますので注意してください。

- 作り方
- ① いわしの頭を切り落とし、腹を斜めに切って腹わたと内臓をかき出します。手早く水洗いして水けをふき、両方の親指を身と中骨の間に差し込み、骨に沿って指を動かして開きます。中骨を身から外して皮をむき、尾ビレ、背ビレを取り除き、3～4cm幅に切ります。
 - ② 里芋の皮をむき、すりおろします。
 - ③ フードプロセッサーに①、②、Aの材料を加え、約10秒なめらかなるまでかくはんし、ボウルに移します。
 - ④ 大根を3～4cm長さの短冊きりにします。せりは、ザク切りにします。
 - ⑤ なべに大根とだしを入れて強火にかけ、煮立ったらアクを取り、中火よりやや弱火で煮ます。大根が柔らかくなったら酒大さじ2・塩小さじ2/3・みりん大さじ1を加えて強火にします。
 - ⑥ ⑤がフツフツしてきたら、水にぬらしたスプーンで③を一口大にすくって加えます。
 - ⑦ つみれが浮いてきて中まで火が通ったら、薄口しょうゆ1/2とせりを加えてサッと煮、器に盛り、七味唐辛子をふってできあがりです。

児童向け



ヒットラーのむすめ
ジャッキー・フレンチ／作
さくまゆみこ／訳

もし自分がヒットラーの子どもだったら、戦争を止められたのだろうか？もしいま、だれかがヒットラーと同じようなことをしようとしていたら、しかもそれがぼくのお父さんだったら、ぼくはどうするべきなのだろうか？子どもたちが戦争や親子関係について悩む姿を描く衝撃の物語。
(鈴木出版)

一般向け



さまよう日
東野 圭吾／著

不良少年たちに蹂躪され死体となった娘の復讐のため、父は仲間の1人を殺害し逃亡する。「遺族による復讐殺人」としてマスコミにも取り上げられる。世間の考えは賛否が大きく分かれ、警察内部でも同情論が密かに持ち上がった。はたして犯人を裁く権利は遺族にあるのか？人々の心を揺さぶる復讐行の行方は・・・。
(朝日新聞社)

一般向け



野ブタ。をプロデュース
白岩 玄／著

舞台は教室。プロデューサーは俺。いじめられっ子転校生（キモチ悪いほどおどおどしたデブ）を人気者にすべく、俺はプロデューサーを買って出た！『俺』の思いどおりに作戦は次々と成功し、『野ブタ』は人気者になるが・・・。
(河出書房新社)

おすすめの
本

※ここで紹介している本は、青少年センター図書室にあります。

文芸あつま

◆短歌◆

成人になりたる孫が振袖を着たる写真をおくられ来たるよ
大人ぶりに節分に豆まかぬ孫福は内なりと吾はしきり食う
靴底に滑り止打ちすり足に己をかばひて二月を歩む

(本郷 飛谷 松子)

歓声を上げて園児らは雪の日の丘の上より滑り降り来る
尻滑り楽しむ児らに肥料用のビニール袋を親は届くる
雪止めはダルマ作ると園児らは飛び出し行きぬオヤツ終りて

(本郷 木村 洋子)

足跡の我が一番と新雪を踏みゆく先に狐来てをり
寒中も時違はずに配らるる朝刊捲るも我の楽しみ
除雪車の積み上げ行きたる雪山に櫓持つ子らの声弾みをり

(本町 飛谷 文字)

大根の葉食べし子どものあの頃よ白きお米の有難きかな
ピンポンを高齢者多く高じたり子どもの頃が目映りたり
幾たびも餌やりて今は我が庭にさえずり来るなり有り難きかな

(新町 得地 美登)

(あつま文芸友の会発行『文芸あつま 第九号』から抜粋)



昔は、嫁は、「ご飯が上手に炊けて一人前」と姑さんが言ったものです。ところが、炊飯器が登場して以来、ご飯炊きには苦勞がなくなりました。しかし、おいしくご飯を炊くには、『技術』がいります。

お米を買ったら、袋からすぐ米びつに移しましょう。袋に入れたままにしておく、蒸れて味が落ちます。

お米を炊く前に、お米に十分に水を吸わせてます。炊く一時間半前にお米をといで、ザルに移します。又カ臭さをとるため、そのまま三十分ほどザルにあげて水けを切ります。その後で炊飯器に移し、一時間ほどおいてから、スイッチを入れます。お米は、といだ後、少なくとも三十分は水を吸わせましょう。こう

ご飯の上手な炊き方

十分に水を吸わせて

すれば、お米はおいしく炊き上がります。急ぐときは、ぬるま湯で炊きます。ぬるま湯だとお米が水を吸収する時間が早いので、といでから十分ほどおくと、おいしく炊けます。



昔と違ってお米の品種改良が進み、おいしいお米がたくさん出回っていますが、おいしいのは、なんといつても新米と精米したばかりのお米でしょう。新米は水加減が大切。普通は、お米の分量の二〇%増しの水で炊きますが、新米はお米自体の水分が多いので、水はお米と同量か一〇%増しぐらいの控えめにします。古米は逆に乾燥していますから、水を三〇%増しとやや多めにします。

しんの残ったお米ほど、まずいものはありません。我慢して食べる前に、お酒で蒸してみましよう。炊き上がった炊飯器のご飯に、手早くハシでいくつかの穴を開け、米三カップに大きじ一杯の割りで日本酒を振りかけ、弱火で五分ほど蒸すと、お米のしんが抜けます。

くらしの豆事典

寿司(回転)を食べに行ったら、必ず手を伸ばす皿があります。鯨ベーコンです。舌に残る後味は、おいしいと思ふし、懐かしい感じがします。小学生のころ、ベーコンと言えば鯨で豚肉のベーコンはありましたが、めったに食卓(お膳)もしくは飯台の方がし

つくり)にあがることはありませんでした。しかし、鯨を保護しようとする国際的な動きがこつ然と食卓から鯨の姿を消し去ったことは、ここでは書くつもりはありません。私の懐かしい味。

「即席ダブルラーメン」、小学校で配られた「肝油ドロップ」などなど：今それらを食べる口の中に広がる味は、鮮明に昔の記憶をよみがえらせてくれる魔法の薬みたくいようなもの。

皆さんの懐かしい味は何ですか？ (木)

コーヒーたいむ

おどろき、ノロウイルスによる食中毒！

最近、ニュースや新聞で「ノロウイルス」による食中毒が世間を騒がせています。食中毒といえば、梅雨時期から初秋までが発生のピークですが、ノロウイルスは主に牡蠣などの2枚貝の中に貯蓄されるため、ノロウイルスによる食中毒は生牡蠣が増える冬に多く発生しています。

安全に牡蠣などを満喫できるように正しい知識を持ちましょう！

★ノロウイルスとは？

直径が25×35nm（1nmは1mmの100万分の1）という電子顕微鏡で見えないごく小さい球形のウイルスです。

★どうやって感染するの？

- ・《ノロウイルスの感染の特徴》
- ・少量で感染し（10個〜100個の摂取）、発症率が高い。
- ・主に食品を通して感染するが、人から人へも感染する。
- ・感染者がすべて発症するわけではない。
- ・食品で増殖するのではなく、人の腸内で増殖するので食品の鮮

度に関係なく感染する。何度でも感染する。

●「主な感染源」

- 牡蠣などの2枚貝（アサリ、ハマグリ、シジミ、ムール貝など）
- 手についた患者の便（配膳直前に患者が触れたものを介して）
- 非加熱食品（ウイルスに汚染された水、調理具を介して）
- 患者が吐いたもの

★感染するとどうなるの？

主症状は急性の胃腸炎です。通常は食べてから1〜2日後に激しい吐き気や嘔吐、腹痛、下痢（水様便）、発熱が生じますが、頭痛、上気道炎など、風邪に似た症状の場合もあります。後遺症はありませんが、ひどい下痢が続いた場合脱水症状になることもあり、入院・点滴などの処置が必要となることもあります。

これらの症状は1〜3日で治まりますが、便には2週間ほどウイルスが含まれますので、感染者は手洗いや入浴の際に十分な洗浄が必要で、免疫力の弱い幼児や高齢者などでは症状が重くなる場合がありますので、注意が必要です。

★ウイルスは予防できるの？

ノロウイルスは、十分に加熱すれば、滅菌することができます。

●また、汚染された水や調理器具

や感染者を介してうつるので手洗いや調理器具の洗浄は次の点に注意して行いましょう。
手をこまめに洗う
 牡蠣などを扱った際には石けんなどで十分手を洗いましょう。もちろんトイレの後も。

●調理器具をわける、十分洗浄する

魚介類などを扱った調理器具と、生のまま食べる野菜とでは調理器具を分けるか十分に洗浄するようにしましょう。また、加熱前と加熱後でも器具を分けるか洗浄するようにしましょう。

●生ものの取り扱いは慎重にする

例えば生ものをザルに入れて水洗いした場合、水切りをしたときに周囲の調理器具や水道の蛇口にはね水が飛ぶことがあります。ノロウイルスに限らず、そのようなことから食中毒が発生する場合もあります。十分に加熱していないものは汚染源になるという可能性があるので、調理の際は十分配慮しましょう。

●ふきんは十分に消毒を

お手ふきや食器ふきに使用したふきんは洗剤で洗うだけでなく、熱湯や漂白剤で消毒をし、日光に

当てるか乾燥機で十分乾燥させて使用するようにしましょう。

★海のミルク栄養たっぷり牡蠣をおいしく安全に食べましょう

牡蠣を食べるときは・・・

★生食は必ず「生食用」を消費期限内に！

牡蠣は、産地にもよりますが、生食用には十分に無菌海水で洗浄したものや生食用海水基準海域で

養殖されたものが用いられています。「加熱用」との違いは、鮮度ではなく、洗浄の度合いや養殖された海域の違いです。生食は必ず「生食用」のものを消費期限内に食してください。

★加熱は中央までしっかりと！

揚げ物などは、牡蠣本体まで熱が届いていない場合もあります。ウイルスや細菌が死滅するようにしっかりと加熱しましょう。

3月の日曜・祝日当番医

（診察時間）9：00～17：00 （ご注意）当番医は変更になることがあります。新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。

日	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話番号
6日(日)	内科系	緑町医院	緑町1-23-5	(0144)32-4032
	外科系	アーク整形外科クリニック	ときわ町3-15-34	(0144)68-6111
13日(日)	内科系	鈴木小児科内科医院	しらかば町5-5-15	(0144)74-5665
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	(0144)36-1221
20日(日・祝)	内科系	加藤胃腸科内科クリニック	緑町2-5-3	(0144)35-2125
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	(0144)72-7000
21日(月・振)	内科系	矢嶋内科	本町1-5-12	(0144)36-0066
	外科系	江夏泌尿器科医院	木場町2-8-1	(0144)33-3855
27日(日)	内科系	矢倉クリニック	日吉町2-2-3	(0144)75-2773
	外科系	ケーアンドエークリニック	日新町2-6-1	(0144)71-2000

苫小牧夜間休日急病センター(内科・小児科のみ)

曜日	受付時間	(住所)
月曜日～金曜日	19：00～翌朝7：00	苫小牧市旭町2-5-4
土曜日	14：00～翌朝7：00	(電話番号)
日曜日・祝日	9：00～翌朝7：00	0144-35-0001
年末年始(12/31～1/3)	9：00～翌朝7：00	

※休日は当番医のほかに、急病センターも診察を受け付けています。

保健の こよみ 3月



7(月)

母親教室

- 対象者** 町内にお住まいの妊婦さんとパートナー。
と き 18:30~20:30
と ころ 総合ケアセンター『ゆくり』
持参するもの 母子健康手帳、筆記用具
申し込み 3月3日(木)までに、健康支援係へご連絡ください。
その他 動きやすい服装でお越しください。

10(木)

乳幼児健康相談

- 対象児** 生後2カ月から14カ月までのお子さんとお母さん。
と き・と ころ ・10:00~11:00 子育て支援センター
・13:30~14:30 厚南会館
持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

15(火)

ツベルクリン反応検査

- 対象児** (ア) 検査を受けていない生後3カ月から48カ月までのお子さん。
(イ) 前回検査を受けたが、判定を受けていないお子さん。
(ウ) 前回BCG対象児で、検査を受けなかったお子さん。
受付時間 9:30~10:00
と ころ 総合ケアセンター『ゆくり』
持参するもの 母子健康手帳
その他 ※ 平成17年度からBCGの接種月齢が変わります(結核予防法一部改正による)。今回対象となっているお子さんはできるだけ受けるようにしましょう。

17(木)

BCG接種

- 対象者** ツベルクリン反応検査陰性(-)のお子さん。
受付時間 10:30~11:00
と ころ 総合ケアセンター『ゆくり』
持参するもの 母子健康手帳、印章

22(火)~25(金)

三種混合予防接種

- 対象児**
- ・1期初回-初めて三種混合予防接種を受ける場合には、生後3カ月から12カ月が標準的な接種年齢となります。今までに1期初回を1回以上接種しているお子さんで、生後12カ月を超えている場合は、48カ月までにできるだけ終了させてください。
 - ・1期追加-1期初回接種(3回)終了後、12カ月から18カ月以内に接種してください。
- ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
と ころ 今野医院
受 付 接種希望当日に保健福祉課(総合ケアセンター『ゆくり』内)で受け付けを行ってください。
受付時間は、午前9時から午後4時までです。
持参するもの 母子健康手帳、印章

22(火)~25(金)

二種混合予防接種

- 対象者**
- 小学6年生で未実施の方。二種とは、ジフテリアと破傷風のワクチンを混合したものです。
と ころ あつまクリニック
受 付 接種希望当日に保健福祉課(総合ケアセンター『ゆくり』内)で受け付けを行ってください。
受付時間は午前9時から午後4時までです。
※24日(木)の午後はお休みさせていただきます。
持参するもの 母子健康手帳、印章

今月の お知らせ

助成

通院交通費を 助成しています

町では、じん臓機能障害者と特定疾患患者、在宅精神障害回復者の方々に対し、通院等に要した交通費を助成しています。

該当される方は、役場保健福祉課または役場上厚真支所に申し込んでください。

▼申し込み時期
交通費の助成については、上期と下期の2回に分けて受け付けていています。

今回は、下期（平成16年9月から平成17年2月までに通院された分）を受け付けます。

▼申し込み期限
3月31日（木）

▼問い合わせ先
役場保健福祉課福祉係
☎26-7871内線103

▼助成の内容
じん臓機能障害や特定疾患のある方

○対象者
町内に住所があり、かつ居住されている方で、次のいずれかに該当し、その治療のために通院する場合。

①じん臓機能障害で、人工透析療法を受けている方。

②特定疾患者として、北海道知事の認定を受けている方。

③前記①、②に該当する方で、満12歳未満、および特に通院に介護が必要と認められる方については、介護者（1人）についても助成対象になります。

○助成費

道内（町内を除きます）の医療機関への通院交通費で、鉄道の普通旅客運賃、路線バス等によって算出された額。

ただし、他の制度によって助成を受けた場合は、その差額になります。また、厚真町人工透析患者等送迎サービスを受けた方は、助成の対象となりませんのでご注意ください。

○申し込みに必要なもの

通院証明書（用紙は役場保健福祉課または役場上厚真支所にあります）、印章、特定疾患医療受給者証。

在宅精神障害回復者の方

○対象者
町内に住所があり、かつ居住されている方で、北海道知事から障害者手帳の交付を受けている方。

○助成費

道内の医療機関への通院および厚真町近郊の作業所等への通所等に要した交通費で、鉄道の普通旅客運賃、路線バス等によって算出

された額。

ただし、他の制度によって助成を受けた場合は、その差額になります。

○申し込みに必要なもの

通院証明書（用紙は役場保健福祉課または役場上厚真支所にあります）、印章、障害者手帳。

申告

申告書は自分で書いて お早めに

平成16年分の所得税の確定申告の受け付けが2月16日（水）から始まります。

所得税の確定申告の受け付けは、3月15日（火）、消費税および地方消費税（個人事業者）の確定申告の受け付けは、3月31日（木）までです。

確定申告書は、前年の「確定申告書の控え」や「確定申告の手引き」を参考に作成してください。

申告書は、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）の「確定申告書等作成コーナー」で作成することができます。

作成した申告書は、窓口か送付でお早めに提出してください。

また、確定申告の出張相談を次のとおり行います。

▼日時

2月18日（金）
午前10時～正午、午後1時～午後4時

いつまでも自分の足で歩くために
**足指アーチの手入れ
講演会のお知らせ**

- 日時 2月28日（月）13:30～
- 場所 総合ケアセンター「ゆくり」
- 講師 木田倫子さん
- 参加料 無料
- 申込み 2/24までに
役場保健福祉課健康支援係へ
☎26-7871内線105

募集

平成17年度「学童保育」 を希望する児童を募集

小学校1年から4年生までのお子さんで、学童保育を希望される保護者の方は、申し込みをしてください。

▼募集期間

2月14日（月）～3月11日（金）

▼受付場所

印章を持参して、役場保健福祉課福祉係または役場上厚真支所でお申し込みください。

▼問い合わせ先

役場保健福祉課福祉係
☎26-7871内線104

落冰雪による事故に気をつけましょう

例年2月は、気温の寒暖の差が大きくなり、落冰雪による事故が発生しています。

このような事故を未然に防ぐため、屋根の雪や水柱を早めに下ろす、危険な軒下は歩かない、子どもたちを落冰雪の危険がある場所で遊ばせないなどに注意しましょう。

除雪機による除雪は、周囲の安全確認と修理時におけるエンジン停止など事故防止に注意しましょう。

苫小牧警察署 ☎0144-35-0110

3月の運転免許証更新時講習の日程

苫小牧交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習（優良）の日程をお知らせします。

- ◆午前10時開講：1日（火）、2日（水）、9日（水）、11日（金）、15日（火）、18日（金）、23日（水）、25日（金）、29日（火）、30日（水）
- ◆午後1時30分開講：3日（木）、17日（木）
- ◆午後3時30分開講：10日（木）、24日（木）

※このほかの講習日程（一般、違反、初回）については、下記までお問い合わせください。

※優良は5年以上継続して免許のある方で、過去5年間無事故・無違反の方。

■問い合わせ先 苫小牧地区交通安全協会 ☎0144-33-1458

転居

アパートなどを退去する時には

入居者がアパート（借家）などを退去する時、本来は入居者に返還されるべき敷金が、入居者の負担ではない分まで「現状回復」費用とされたり、高額な修繕費が請求されるといったトラブルが発生しています。

「原状回復」とは、入居時の状態に完全に戻すことではありません。

国土交通省のガイドラインによると、借主の不意などにより破損や汚れを生じさせた場合は、借

主の負担ですが、経年劣化などであれば借主は特に修繕しなくてもよいとされています。

▼一般的な事例
▽貸主負担（経年変化、通常損耗などによる変化）

- ・家具の設置によるカーペットなどのへこみ
- ・日照などによる畳や壁紙の変色
- ・クリーニングで除去できる程度のタバコのヤニ
- ・ポスターや絵画の跡
- ・カギの取り替え（破損、紛失ではない場合）

・専門業者による全体のハウスクリーニング など

▽借主負担（不注意や不具合の放置などによる汚損）

- ・台所や換気扇などの油污れ、すす
- ・結露を放置したことにより拡大したカビ
- ・壁などのくぎ穴、ネジ穴
- ・キャスター付きイスなどによる床のキズ
- ・引越作業で生じたひっかきキズ
- ・飼育ペットによる柱などのキズ
- ・風呂、トイレの水あか、カビなど

17年の自治会長さんです (敬称略)

自治会	自治会長	自治会	自治会長
幌内	村井正昭	宇隆	浅野勝善
富里	馬場弘栄	美里	加勢敏和
高丘	松平功	ルーラル	杉井清
吉野	中田守	豊沢	金本順一
東和	犬飼仙松	上野	田口平作
桜丘	加勢光良	豊川	土肥久一
朝日	高山則康	共栄	馬場英一
本郷	吉岡立美	富野	横山孝徳
本郷団地	板垣康博	上厚真	上田商司
向陽団地	高橋敏文	共和	三宅重吉
幌里	丹治由起夫	共和団地	西舘与之助
幌里開拓	兜谷定則	厚和	鈴木俊策
東町	講神喜助	鯉沼	佐久間淳
西町	西軍治	浜厚真	舘山睿
南町	近藤友彦	軽舞	西村薫
北町	加勢立美	豊丘	菊地春治
新町	徳竹義栄	鹿沼	檉村隆

あつまバスを利用している皆さんへ

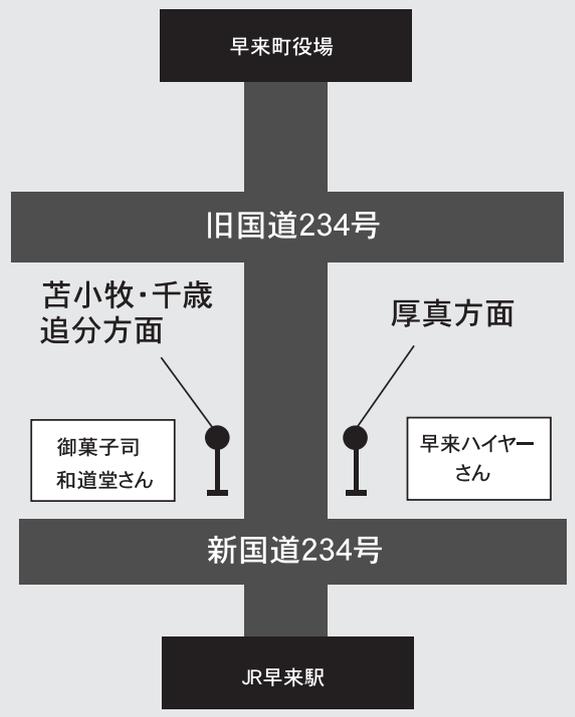
JR 早来駅前乗り場が変更になります

現在、工事中新国道234号線が2月下旬で暫定片側2車線開通することになりました。

この暫定開通に合わせ、あつまバス運行経路が変更となり、同時にJR 早来駅前のバス停留所が行き先別2カ所に変更になります。

お間違えないようご乗車ください。

◆問い合わせ先 あつまバス㈱ 27-2311



制度

ご存じですか 交通事故の援護制度

交通事故被害世帯の皆さんに次のような援護制度がありますので、ご利用ください。

交通遺児等育成資金の貸付け

▼対象者 0歳から中学卒業までの一人につき最初一時金十五万五千円、以後月額二万円、小・中学校入学時に入学支度金四万四千円

貸付金額

▼対象者 重度後遺障害者に介護料支給

▼対象者 自動車事故により脳、脊髄または胸腹部臓器に損傷を受け、常時

おわびと訂正

平成17年1月号に掲載いたしました「民生委員・児童委員の皆さん」で記載に誤りがありました。次により、おわびして訂正します。
表町・大西武雄委員の担当地区《新町・西町（表町団地）》
豊沢・中谷英子委員の担当地区《ルーラル》

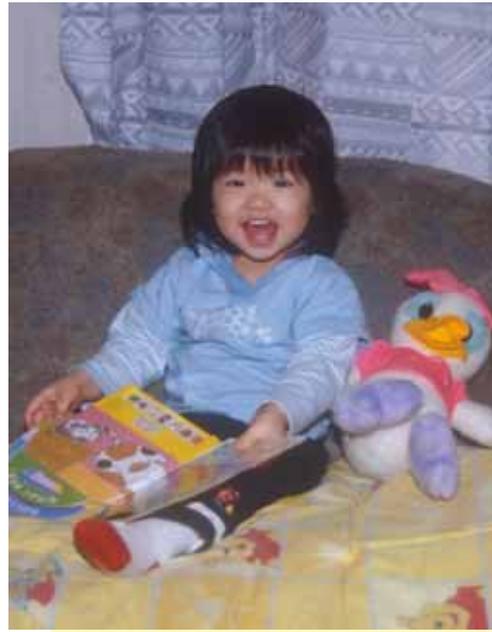
または随時の介護を必要とする方で一定の要件に該当する方。
▼支給額
月額二万九千二百九十円〜十三万六千八百八十円の間で、状況により支給（短期入院の場合は別途）
▼問い合わせ先
自動車事故対策機構札幌主管理支所（☎011-551-2145）



ふじえ まい
藤江 麻衣ちゃん
H 15・7・18 生
父一昭 夫さん
母一由香里さん
(上厚真)

●— わが家のアイドルはこんな子です。—●

「この子はどちらかと言えばおっとりしています。人見知りもしないし、何でもよく食べます。言葉を覚え始めてきたので、2人で何やらおしゃべりしていますよ」



ふじえ ゆい
藤江 結衣ちゃん
H 15・7・18 生
父一昭 夫さん
母一由香里さん
(上厚真)

●— わが家のアイドルはこんな子です。—●

「この子の方が活発で、何も考えずに突き進むタイプです。けど人見知りするんですよね。意志が強く、その時食べたくないものが入っていると、確実によけて食べるんです」

2005年 2月
NO. 630

1月末日現在の人口
5,246人(前月比 - 9)
男 2,567人 / 女 2,679人
世帯数 2,008

■今月の表紙

1月9日、総合福祉センターで「平成16年度第57回厚真町成人式」が行われました。振りそでやスーツに身を包んだ42人の成人者が出席しました。

発行 / 北海道厚真町
企画・編集 / 総務民生部総務課広報広聴係
〒059-1692 北海道勇払郡厚真町京町120番地
☎(0145)27-2321
ホームページ <http://www.town.atsuma.hokkaido.jp/>
メールアドレス atsuma@town.atsuma.hokkaido.jp