

広
報

あつま

2005. 9

NO. 637

大空に
高く高く舞い上がれ！



今
月
の
内
容

“つくしんぼプラン”で、子育てを応援
「保育料が高い」といわれていますが…
10月1日、国勢調査が行なわれます
ニュース・パッケージ
ふるさと人間ギャラリー

みんなの広場
はなしの・いずみ
みんなの年金制度
健康情報
今月のお知らせ

「厚真町次世代育成支援行動計画」の概要

“つくしんぼプラン”で、



ニーズ調査などを参考に策定し、本年4月に町長に答申

この計画は、平成15年7月に制定された「次世代育成支援対策推進法」（平成17年度～平成26年度までの時限立法）によって、

- ①市区町村（市町村行動計画）
- ②常時300人以上の従業員を雇用する事業所（一般事業主行動計画）の300人以下の場合は努力目標となっています。
- ③職員を雇用する市役所や役場（特定事業主行動計画）に策定が義務付けられています。

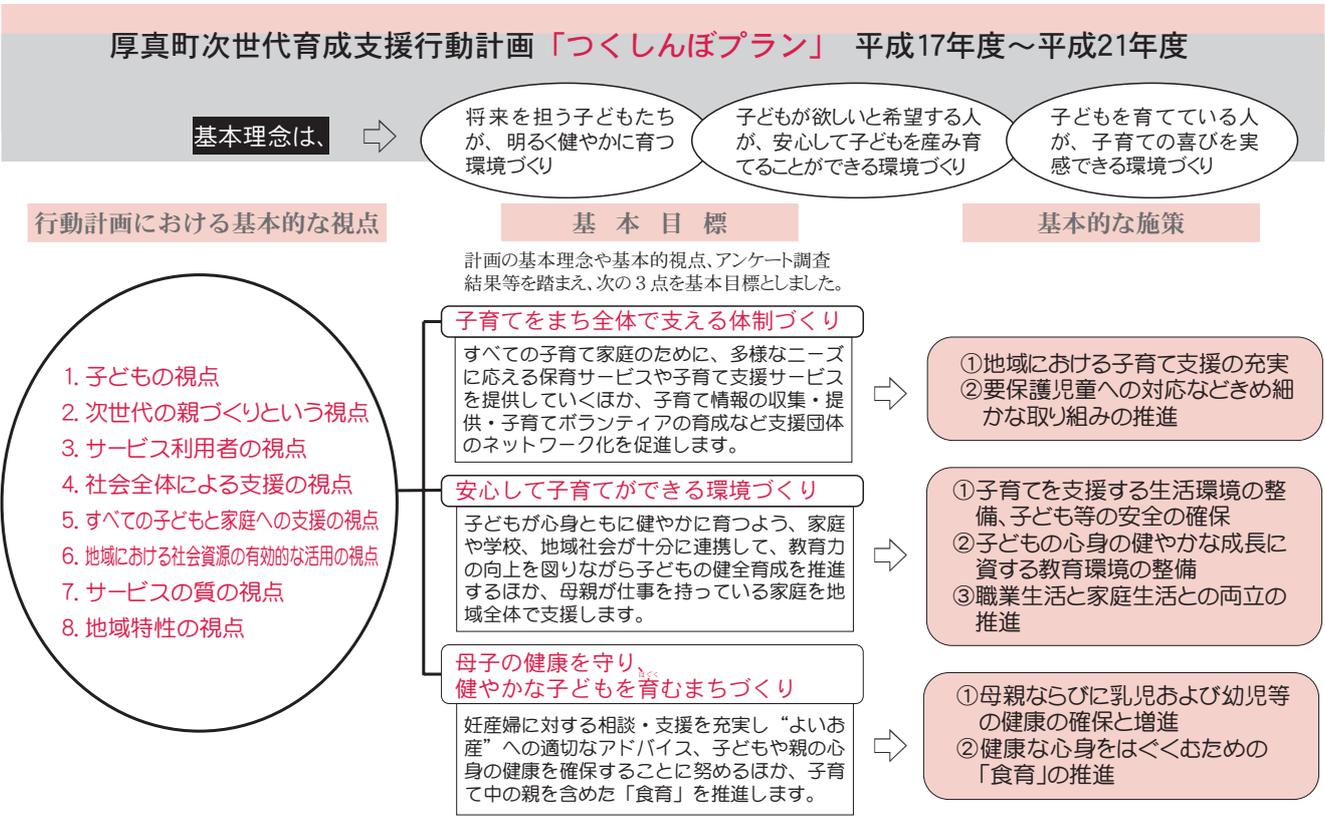
この法律に基づき、平成16年2月に就学前の児童や小学生の保護者324人、中高校生374人の合わせて698人を対象に実施したアンケート調査（回収率71.2%）や計画策定委員のご意見、国の指針を基本にして、役場職員による検討会議や公募の委員を含めた「厚真町次世代育成支援行動計画策定委員会」（委員10人、飛谷文

子委員長）を設置し、厚真町における子育て支援に対する具体的な取り組みを厚真町次世代育成支援行動計画「つくしんぼプラン」として策定しました。

この計画では、下の図に示すように厚真町における子育てに対する3本の基本理念や8つの視点、3つの基本目標に基づく基本的施策を掲げています。

特に、働く母親の増加に伴う保育サービスの充実、核家族の進行などに対応するための子育て支援、子どもたちの健全育成のために家庭・学校・地域社会の連携、“よいお産”へのアドバイス、近年問題となっている「食育」の推進などの取り組みが柱となっています。

この計画は、平成17年度から平成21年度までの5年間となっており、平成21年度には今回の計画を見直し、新たに平成22年度からの計画を作ることになっています。



計画の実施状況などを点検する町民組織を設置

この計画は、行政はもちろんのこと、住民、地域、団体、企業などそれぞれが適切な役割を分担し、連携と協力をしあいながら一体となって進めていく必要があります。そのために、「厚真町次世代育成支援行動計

子育てを応援。



画地域協議会」を設置し、この計画の実施状況を点検するとともに、子育て支援に対する対策や計画の見直しなどに町民の皆さんのご意見を反映させることにしています。



子育て支援のために新たな事業を実施

厚真町の子育てを支援するため、基本目標に基づいて各種の事業に取り組めますが、主な事業を紹介します。なお、従来から取り組んできた乳幼児医療費助成事業や青少年健全育成活動、健康診査などについても引き続き実施します。

「1・29人」。平成15年度に一人の女性が生んだ子どもの数です。現在の日本の人口を維持するためには、その数は「2・08人」以上必要と言われています。
このように、日本の少子化は歯止めがかかるところか、拍車がかかっています。
このため国では、平成15年度に「次世代育成支援対策推進法」を制定し、市町村や300人以上を雇用する事業所に、子育てのための行動計画の策定を位置付けました。
本町においても、この法律に基づいて本年3月に「つくしんぼプラン」という子育て支援計画を策定しました。
その概要をお知らせします。

基本目標1：子育てをまち全体で支える体制づくり

事業名	事業の内容(要約)	目標年度
児童と高齢者の交流施設の設置	児童と高齢者が同一施設で「通い」「泊まり」を通して交流する施設の設置について検討します。	事業期間中に1カ所
第3子以降保育料軽減事業	義務教育終了前の子どもが3人以上で、第3子以降の子が保育園に通っている場合に保育料を軽減します。	平成18年度
「つどいの広場」事業	子どもと子どもを持つ母親が集う場を充実させ、育児経験のある主婦を中心に子育てボランティアを育成します。	平成18年度
延長保育事業	働く女性の勤務形態が多様化していることから、京町保育園の保育時間を延長します。	平成18年度
通常保育事業	今後も待機児童がないようにするとともに、「上厚真宮の森保育所」の入所年齢を引き下げます。	平成19年度
地域子育て支援センター(上厚真地区)の設置	京町保育園に併設している子育て支援センターの機能を強化し、上厚真地区の設置について早急に検討し、設置します。	平成19年度
児童虐待防止ネットワーク	産婦人科病院の「周産期養育者支援保健・医療連携システム」と連携し、育児不安などに対する支援を実施します。	平成16年度

基本目標2：安心して子育てができる環境づくり

子育て短期支援事業(ショートステイ)	親が夜間就労の場合、子どもを一時的に預かり、親が安心して働くことができる環境を整備します。	平成20年度
障がい児保育事業	集団保育に可能な軽・中程度の障がいがある児童を京町保育園で保育します。	継続事業
一時保育事業	1歳6カ月から就学前の幼児を京町保育園で一時的に保育します。	継続事業

基本目標3：母子の健康を守り、健やかな子どもを^{はぐく}むまちづくり

母子保健事業	夫婦そろって健やかに子どもを産み、育てることができる環境整備と支援を実施します。	継続事業
食育教室の開催	子どもに規則正しい食生活を身につけさせ、保護者には「食育」に対する情報を提供します。	継続事業

※目標年度については、変更になる場合があります。

“つくしんぼプラン”の詳細および昨年2月に実施したアンケート調査のご意見に対する回答については、厚真町ホームページ (<http://www.town.atsuma.hokkaido.jp/>) でご覧ください(10月から掲載予定)。

現地の人たちの心の温かさに触れる



校庭でコルデルパークハイスクールの生徒たちと

七月二十九日から八月四日にかけて、平成十七年度中高生徒海外派遣研修事業が行なわれ、奥本団長（厚南中学校教頭）をはじめ中学生十六人、高校生二人、引率二人計二十一人がオーストラリアを訪問しました。

海外派遣研修事業は、今年で十二回を数え、オーストラリアでの研修は、今回で七回目となります。子どもたちはこの日に向けて、四回の事前研修を受け、英会話や習慣などについて学習を深め、指折り数えてこの渡航を楽しみにしていました。

二泊のホームステイで現地の方々の心の温かさに触れ、学校訪問では同世代と文化やスポーツで交流を深めるなど、遠い異国で忘れられない思い出をつくりました。

ベアーズ、ファイターズ野球少年団が姉妹都市前沢町を訪問



▲赤生津地区浄円寺で座禅を組む、ベアーズの団員



上田直倫ベアーズキャプテン（左）が選手宣誓を行なう



対面式に臨むファイターズ少年団（左）

七月二十五日から八月一日にかけて、上厚真ベアーズ野球少年団（上田商司後援会長）と厚真ファイターズ野球少年団（遠藤賢一郎長）の団員・保護者などが、姉妹都市岩手県前沢町を訪問しました。

ベアーズは、平成十六年に厚真町へ訪問した、赤生津^{あかしょう}野球少年団、ファイターズが昭和五十九年から相互訪問をしている、前沢北野球少年団と交流試合やホームステイを行い、子どもたちは交流を深めました。

北海道とは違う蒸し暑い天気にも負けず、はつらつとグラウンドを駆け回っていた子どもたちは、お寺での座禅や溪谷での舟下りなども初めて体験し、姉妹都市での夏の記憶を心に刻みました。



▶ファイターズの団員は、観光名所のひとつ狛鼻溪（げいびけい）で舟下りを楽しむ

2005

国勢調査

平成17年10月1日(土)

9月下旬から国勢調査員がおうかがいいたします。



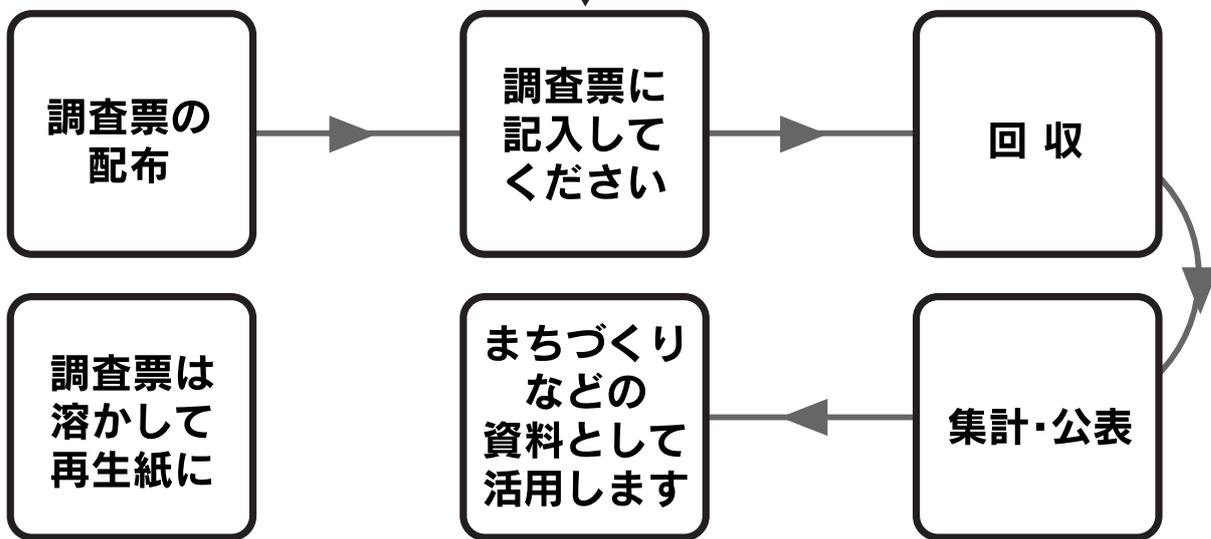
セブサス

あなたの調査票には 日本の大切な未来が つまっています。

あなたとこのまちの21世紀のために10月1日、国勢調査を実施します。
5年に1度、日本に住んでいるすべての人を対象に行う大規模な統計調査です。

9月下旬から、国勢調査員が皆さんのお宅に調査票を配りにおうかがいします。調査票がお手元に届いたら、10月1日現在の皆さんの状況を記入してください。記入していただく項目は、男女の別、出生の年月、就業状態、通勤・通学地、住居の種類など17項目です。

記入していただいた内容は、統計を作成するためだけに使い、調査票は集計後に溶かします。調査票に書かれたことが他にもれることは絶対にありませんので、ご安心ください。10月上旬までに、再び国勢調査員が調査票を受け取りにおうかがいします。



調査の結果は、今年の12月から公表します。まず、人口や世帯数の速報値を、その後「高齢者世帯の状況」や「労働力状態、産業別構成」などを順次集計・公表していきます。これらの調査結果は、まちづくりを進める貴重な資料として役立てていきます。現在、日本は少子・高齢化が急速に進んでいます。みんなが暮らしやすいまちをつくっていくた

めには、住宅や福祉、医療の面でどういった対策が必要かを、調査結果から探っていきます。そのためには、正しい統計が必要です。もし、皆さんから回答が得られなかったり、回答内容が不正確、不完全だと、精度の低い統計になってしまいます。あなたのまちの未来のために、あなたの現在を調査票に記入してください。

総務省統計局

☎問い合わせ先 役場企画調整課統計係 (☎27-2321内線303)

道内有数の規模を誇るサッカー場の完成を祝う

記念行事を八月十二日から十四日にかけて、式典、サッカー教室、招待試合、交流試合などを行なう

NPO法人Y A G E Nフットボールクラブ（石塚東洋雄会長）が町の支援を受けて、浜厚真地区野原公園内に完成した浜厚真野原公園サッカー場のオープン記念式典が、同クラブの主催により、八月十三日、同サッカー場で関係者が参列し行なわれました。

天然芝のサッカー場三面と二面のフットサル場を備えた施設を目指し、一昨年の八月から着工を始め、昨年八月に一部オープン、今年の五月から本格的に使用を開始していました。

石塚会長が「立派な施設が完成した。厚真町の支援に感謝したい。厚真、苫小牧はもとより全道、

全国のサッカーのメッカになるよう頑張っていきたい」とあいさつをしました。また、始球式のセレモニーでは、ユニホーム姿の藤原町長がシュートを決め、完成を祝いました。

天然芝三面のサッカーで大会運営が出来るのは、道内でも室蘭入江運動公園のほか二カ所ほどです。特に浜厚真野原公園サッカー場は、千歳国際空港から三十分、日高自動車道厚真インターから三分、東港フェリーターミナルから四分と交通の利便性が良いことに加えて、管理棟も使いやすい、駐車場も近いため大会運営がしやすいということで、北海道サッカー協会からも、リーグ戦で

チーム数の多い大会での使用について要請を受けています。

五月から八月八日までの利用実績は、道協会が主催する全道大会を中心に、延べ二百六チーム、約一万一千人で、今後、十一月上旬までの利用を含めると、道内各地から約二万人の利用が見込まれ、厚真町のまちづくりの基本テーマである「交流をさそうまちづくり」と知名度アップに貢献しています。

九月以降も週末を中心に大会が開催されていますので、一度会場にお越しいただき、選手たちのプレーを観戦ください（観戦は無料です）。



始球式でシュートを打つユニホーム姿の藤原町長



週末にはさまざまな大会が開催されています

ラリーの応酬で前沢の皆さんと交流を深める

姉妹都市岩手県前沢町のテニス協会の14人が、8月6日厚真町を訪問し、本町のテニス協会（菅原治一会長）の皆さんと交流試合や懇親会で交流を深めました。

来年の2月に前沢町は、2市2町1村の市町村が合併し「奥州市」になることから前沢町としての訪問は最後となります。スタードームで行なわれた交流試合では、笑い声が絶えず、終始和やかな交流が行なわれていました。



前沢訪問団と厚真町テニス協会の皆さん

交通事故のない町を願い110人が街頭啓発

8月9日、厚真消防署前で町交通安全協会が主催し、「旗の波大作戦」が行なわれました。この作戦は、夏の行楽シーズンに合わせて、悲惨な交通事故を抑止するため、8月1日から20日までをSS運動推進特別月間に位置付け、その運動の一環として例年実施しています。この日の街頭啓発には、各団体・事業所から110人が集まり、黄色の手旗やのぼりを掲げて沿道に並び、ドライバーなどに安全運転を呼びかけていました。



亡き父の出征時の写真が見つかる

このほど、森田政一さん（宇隆）の自宅から亡き父、正吉さんの出征時の写真が見つかりました。森田さんが写真を整理していたところ出てきたもので、写真は、昭和12年7月に自宅前で、父親や家族をたくさんの方々の親戚や地域の方々、職が困っているものです。父親が33歳、政一さん12歳のときでした。政一さんは「あの時代の父親の姿を思い出す」と亡き父に思いを馳せていました。



みたま 御霊の安らかならんことを心から祈る

八月三十日、総合福祉センターで「平成十七年度厚真町戦没者追悼式」が遺族や関係者などが参列し、しめやかに執り行われました。式では、厚真町長職務代理者の畑嶋助役から「本町において、百二十五名の前途ある方々が尊い命をおとされた。悲惨な戦争を繰り返さないためにも、子や孫にその有様を語り継ぎ、平和な国際社会を実現することが私たちの使命である」と式辞が述べられ、参列者一人ひとりから、御霊の安らかなねむりを心から祈り献花が行なわれました。



献花を捧げる戦没者の遺族の方々



全国的には、十月十八日に京都で開かれ、五十嵐さんは「駒苦選手のように北海道代表として頑張りたいですね」と大会への抱負を話していました。町内の美容室に勤めている、五十嵐美華さんが七月二十六日に行なわれた「第四十九回北海道美容技術選手権大会」の中振り袖部門で優勝しました。「昨年の準優勝を教訓に、昨年暮れから練習してきました。優勝できてうれしい」と五十嵐さん。全国大会は、十月十八日に京都で開かれ、五十嵐さんは「駒苦選手のように北海道代表として頑張りたいですね」と大会への抱負を話していました。

全国大会では駒苦選手のように頑張ります！



天候に恵まれ大きく育ったシソでジュースづくり
手作りグループ「あすなろ」（小納谷道子代表・会員六人）による、好評を得ているシソやトマトジュースの製造が、七月から九月の予定でこぶしの湯で行なわれています。今年天候に恵まれ、メンバーの畑で大きく実った原料を愛情を込めて丹念に手作りしています。きれいな紫色をしたシソジュースなどは、町内ではこぶしの湯と農協で販売されています。

人間

ギャラリー

マチに生きる

二勝以上を目指して頑張っしてほしい

京町 山口雄也さん(17歳)



今年の高校野球北海道大会室蘭支部予選大会の開会式で、選手宣誓を務めた厚真高校三年生の山口くん。

「すごく緊張したけど、たくさんの中から選ばれたことを誇りに思ったし、やり遂げた時はうれしかった」と話す。

中学校時代は、サッカーをやっていた、先輩から「いつしよに野球部をつくって頑張ろう」と誘いを受け野球を始めた。公式戦での勝利を目指し、毎日練習に明け暮れ、六月二十九日、富川高校を十一対三の七回コールドで破り、二十三年ぶりの勝利をつかんだ。捕手として主将としてチームを引っ張ってきた山口くんは、「三年間が思い出され、球場に校歌が流れると泣けてきた」という。

今は野球部を引退し、後輩に道を譲ったが、「秋の大会は、二勝以上を目指して頑張っしてほしい」

人のこころ

8月1日～8月31日届出分

☆誕生おめでとう (5人)

浜厚真 齋藤 まどかちゃん

(父)秀樹さん・(母)洋子さん 7/26

表町 田中 芭那ちゃん

(父)紀嘉さん・(母)未耶さん 7/27

表町 中井 颯人くん

(父)徹さん・(母)佳子さん 7/29

本郷 竹山 柚ちゃん

(父)幸司さん・(母)麻里さん 8/1

新町 小野田 光くん

(父)篤史さん・(母)友美さん 8/13

☆いつまでもお幸せに (2組)

本郷 (武山 富雄さん 8/25)

本郷 (明香さん)

本郷 (長谷川功樹さん 8/29)

☆こめい福をお祈りします(7人)

本郷 宮腰 操さん 93歳 7/30

幌内 高橋 武さん 71歳 8/7

東和 神野トミエさん 78歳 8/7

豊沢 平井 糸いさん 95歳 8/16

幌里 村上由太郎さん 93歳 8/20

本郷 大橋 みつさん 100歳 8/26

鹿沼 西尾 トシさん 83歳 8/27

と後輩にエールを送る。

「野球をやってきて、何をやるにも『やるぞ』という気持ちが大重要。やる気があれば何でもできるんだ」と振り返った。



かみあつしょう ねん
上厚真小 4年

さとう あかり
佐藤 明香里ちゃん (9)

「クッションを作りました。ぬい目をまっすぐぬうのに苦労しましたがうまくいきました」



ぼくわたしの作品



かみあつしょう ねん
上厚真小 4年

かとう たくや
加藤 拓也くん (10)

「みんなが見たらきっと楽しいだろうなあと思って、2日間かけて万華鏡を作りました」

ぼくの・わたしの
クラス自慢

ともだちっていいな



紹介してくれたのは…

ねんせい
富野小学校 5年生

(書いてくれたのは) ふるもと たかひと
古本 貴仁くん

その51 とみのしょうがっこう
富野小学校



ぼくの通っている富野小学校は、全校児童が二十人で、五・六年生は八人です。

はじめに、富野小学校のオリジナルを紹介いたします。一学期の運動会では、例えば、「ツールド・富野」や「ロケット・ばびゅーん」という種目を行いました。ツールド・富野は、自転車です。ツールド・富野は、自転車でリレーをする競技、ロケット・ばびゅーんは、ペットボトルを飛ばし、キャッチした数を競う競技です。どちらもすごく白熱して面白いです。

次に、今富野小学校でやっていることをいくつか紹介します。

クラブはソフトボール、体育では水泳、総合学習では緑と夢をやっています。緑では、作物を育てて料理をしました。緑では、リース、リデュース、リサイクルをめあてに十二月に富小祭を行います。他には、児童会が中心となってリングブルを集めています。ドラム缶一杯になるくらい集めて、車イスと交換してもらおうのが目標です。

ぼくの通っている学校の子どもは、みんな優しく元気です。それから、みんな協力していく学校です。

みんなの広場



みんなの

みなさんの声をお寄せください

- ・こんな記事を読んでこう思った。
- ・こんな疑問を持っている。役場のみなさん教えてなどどんなことでも結構です。

紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。

●総務課広報広聴係 電話 27-2321 FAX 27-2328

係に寄せられた声

有料になるのですか？

広報で「ゆくり」の運動機能訓練室が町民なら誰でも利用できるにあつたので、早速、体力測定に行き、通い始めました。

でも最近、来年度から「有料」になるといううわさを聞きました。が、本当ですか？もしそうなら理由を知りたいです。

(30歳代/女性)

お答えします

平成十八年四月から介護保険制度が改正になり、新たに介護予防事業がサービスとして組み入れられますが、総合ケアセンターの機能訓練室は、介護予防サービスの提供施設として条件を満たしていませんので指定を受ける予定です。この場合、介護保険の対象となつた方が機能訓練室を利用すると、介護報酬の割が利用者の負担となります。つまり、要介護認定を受けた高齢者は有料となり、現状のままでは、同じ施設を使いながら無料の方と有料の方が出てくることとなります。

また、他町の類似施設です。に有料として利用する人もありますし、施設を利用する人としないうちの公平性の問題もあります。町としては、今後、公共施設の適正な利用者負担について検討していく予定になっていきますので、ケアセンターの機能訓練室の使用料についてもその中で方向性を出したいと考えています。

(役場保健福祉課)



マチの善意

●社会福祉協議会に金一封

- ・本郷 宮腰 美知子さん
- ・鯉沼 工藤 英暢さん
- ・東和 神野 武幸さん
- ・鹿沼 難波 エミ子さん
- ・豊沢 平井 哲夫さん
- 豊沢老くに金一封
- ・豊沢 平井 哲夫さん

町しごと通信——課長から

■町民課

9月21日から「秋の全国交通安全運動」が始まります。これから日没が早まり、薄暮時の事故が起きやすくなります。皆さん、安全運転を心がけ交通事故をなくしましょう。

■商工経済課

「危険なヒクマをつくらぬために」

残飯、生ゴミはクマにとってはごちそうです。生ゴミを野外に放置したり、埋めたりすることは危険です。クマの聴覚、嗅覚は人よりはるかに鋭いものです。クマのフンや足跡、食べた跡を見つけたら、すばやくその場を離れましょう。

本町では、早くも鹿沼地区などでクマの出没情報がありますので、山などに入る場合は十分注意してください。

■総務課

9月11日は衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査の投票日です。世論調査では国民の投票意識の高い選挙という結果がでており、選挙に携わる一人として皆さんが棄権することなく正しく権利の行使をされることを願っています。

■社会教育課

駒大苫小牧高校野球部夏の甲子園優勝おめでとうございます。昨年の優勝も感動しましたが、今年は57年ぶりの夏連覇の大偉業です。感激でいっぱいです。この活躍の写真集、奇跡の連覇熱闘甲子園2005夏を図書室で閲覧できます。ぜひご覧ください。

■企画調整課

浜厚真野原公園サッカー場が今年から本格オープンし、各種大会などに利用されています。使用予定は広報あつたま6月号にも掲載しましたが、町のホームページに最新の予定を掲載しています。観戦・見学は無料ですので一度ご覧ください。

■農業振興課

今年も農産物の収穫季節となりました。稲穂は黄金色ですが、豊稔の姿で出来秋を迎えています。この成果は気象など自然の恵みと生産者の栽培努力のたまものです。コメの出荷量、品質は次年度以降の生産目標数量の設定に結びつきます。

生産者の皆さん、適期収穫による品質の向上を目指してください。

■総合計画策定室

現在、次期まちづくり総合計画の策定にあつて「未来のあつたま」をテーマとして児童生徒の絵画と作文の募集を行なっています。締め切りは9月末日となっておりますのでたくさんのお応募をお待ちしています。

なお、優秀作品は新しいまちづくり総合計画書に掲載し、全応募作品は町ホームページ上で公開します。応募要領は町内各小中学校掲示のポスターと広報あつたま7月号に掲載しています。お問い合わせは各小中学校か役場総合計画策定室(☎27・2321内線322)までお願いします。

「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正解者の中から抽選で5人の方に、今月は『図書券』をプレゼントします。どんどん応募してね！

問題

- ① 8月号の表紙の写真で子どもたちがつくっていたものは何？
- ② 7月18日海の日に佐藤夫妻の結婚を祝う会が行なわれたフェリーの名前は？

【ヒント】8月号の広報を見てね。

応募方法

ハガキまたはファクシミリで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報や町のことについての意見・感想等を書いてください。

▶しめ切り(当日消印有効) 9月30日(金)

▶あて先

〒059-1692

厚真町京町120 役場総務課広報クイズ係

ファクシミリ 27-2328

【8月号のクイズの答え】

- ①風不死岳(ふっぶしだけ)
- ②黒ごま(または白ごま)、豆乳、はちみつ、塩

【8月号のクイズ正解者】

8月号のクイズ応募者は6人で、全員正解でした。抽選の結果当選された方には、後日賞品を発送します。今月もお待ちしていま〜す！

Quiz・クイズ

おはなしのびっ子に 来ませんか？

お子さんと絵本との出会いのきっかけ作りや、同じ年齢のお子さんを持つお母さんたちの交流・意見交換の場として、月1回開催しています。

主な内容は、絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び、パネルシアター、ペープサートなど盛りだくさん。ぜひお子さんと一緒にお越しください。

【おはなしのびっ子・9月のご案内】

と き 9月22日(木) 10:30~11:00

と ころ 青少年センター2階 ロビー

内 容

- ・絵本(ぼくうんでんできるんだ 他2冊)
- ・パネルシアター(レグアナレストラン)
- ・エプロンシアター(おかしほしのくいしんぼう)

みんなで遊びに来てね。
スタッフ一同、お待ちしておりますま〜す！



厚高インフォメーション



76

厚 高 生 の 夏

夏休み中の七月二十九日から八月四日までの一週間、本校生徒二人がオーストラリアへの海外派遣研修事業に参加してきた。

その二人とは、二年生の西村留美さんと一年生の工藤詩織さん。西村さんは、校内のESS(英会話クラブ)にも所属しており、本物の英語に触れ、資格取得のためリスニングを強化したいと今回の海外派遣を強く希望。一方、美術部の工藤さんは、一年生ながら将来の夢のために国際的な視野を広げたいという熱意を買われ、見事校内選考に残った。

二人とも口をそろえて「本場の英語はスピードが速くてなかなか聞き取れなかった」と言っていたが、「思いついて話しかけてみたら、自分の英語が意外と通じたのでうれしい。オーストラリアの人は、皆積極的なので見習いたいと思った。アイスの甘さにびっくりした!」(西村さん)、「海へ行った時、真っ白な砂浜に真っ青な空がとてもキレイだった。何より前から見たいと思っていた、アポリジニ(先住民族)のアートを見るのができて感動した!独特の色使いがとても面白かった(工藤さん)とも語っており、充実した研修となったようだ。



焼きさんまサラダ

さんまは、江戸時代から親しまれてきた、栄養的に優れた青魚です。野菜たっぷりのバランスのよいメニューです。ポンスじょうゆでさっぱりいただけます。成長期の子供や中高年の方は、特に積極的にとりましょう。

- 材料（4人分）
- ・さんま 2尾
 - ・塩 少々
 - ・レタス 3～4枚
 - ・みょうが 2個
 - ・青じその葉 4枚
 - ・きゅうり 1/2本
- <ポンスじょうゆ>

- ・かぼすの絞り汁（またはレモン汁） 大さじ2
 - ・しょうゆ 大さじ2
- 栄養価（1人分）
- ・エネルギー 138kcal
 - ・食物繊維 0.5g
 - ・カルシウム 27mg
 - ・塩分 1.9g

さんまには良質のたんぱく質や貧血防止に効果のある鉄分、粘膜を丈夫にするビタミンA、骨や歯の健康に欠かせないカルシウムと、その吸収を助けるビタミンDも多く含まれています。また、豊富に含まれる不飽和脂肪酸のDHA（ドコサヘキサエン酸）とEPA（エイコサペンタエン酸）にはコレステロール値を下げる働きがあります。

○作り方

- ① さんまの頭を落として腹わたを除き、手早く水で洗って水けをふき、3枚におろします。さらに身を4つずつに切り、軽く塩をふって10～15分間おき、出た汁けをふきます。
- ② レタスを一口大にちぎり、みょうがを縦半分に切って縦薄切り、青じその葉は縦半分に切って斜め2～3つに切りまします。きゅうりを縦半分に切って斜め薄切りにし、水でパリッとさせ、水けをよく切ります。
- ③ ①のさんまを熱した魚焼き網、またはグリルで色よく焼いて火を通します。
- ④ 器に②・③を盛り合わせ、食べる直前に合わせたポンスじょうゆを回しかけます。

児童書



フェアリー・レルム
1 金のブレスレット
エミリー・ロッド／著
岡田 好恵／訳

ジェシーは、ケガをしたおばあちゃんがなくなったブレスレットを探すうちに、妖精の王国「フェアリー・レルム」にまぎれこんでしまった。そこでふしぎな妖精たちに出会い、大好きなおばあちゃんをのたいへんなひみつを知ることになり！人気作家エミリー・ロッドの最新シリーズ。

(童心社)

一般書



犯人に告ぐ
雫井 脩介／著

1つの誘拐事件での失態がもとで左遷された巻島刑事。警察は、連続児童殺人事件の姿見えぬ犯人を相手に巻島を呼び戻し、テレビ局と手を組んだ。

過去の苦い経験を教訓に彼は史上初の劇場型捜査を始める。次々に迫りくる苦難に対し、巻島は…。犯人よ、今夜は震えて眠れ—。

『小説推理』連載に加筆、訂正して単行本化。

(双葉社)

一般書



Q & A
恩田 陸／著

これからあなたにいくつかの質問をします。ここで話したことが外に出ることはありません。正直に誠意を持って答えていただけますか？

これぞ小説！質問と答えだけで物語が進行するリアルでシリアスなドラマ。謎が謎を呼ぶ〈恩田陸ワールド〉の真骨頂。

(幻冬舎)

おすすめの
の本

文芸あつま

◆短歌◆

道の辺の山や野の草の並ぶ店小さき花に蜂の寄りくる
山野草の花より大き蜂二匹店主は云へり遊びに来たるかと
標高九二四メートルの店に並べる菓子パンの袋ふくるるは気圧の
せいとふ

(本郷 矢部 慧子)

秋うちに陰干しにせし千日紅冬の仏前に赤く明るし
久びさに訪ふ札幌の従兄弟らに土地産米の「きらら」持ちゆく
農作業に疲れて寝たるその夜は我より若き亡母の夢見る

(本郷 清水 雀)

秋晴れの空こそ青し旭岳今日も大勢愛好家来たり
黄金の銀杏の葉は優雅なり 背筋を伸ばしいと輝けり
こんなにもモチノキあるを知らぬぞよ 愛らしき白き玉ぞつけにおり

(新町 徳地 美登)

甲子園駒苦高校優勝し北の歴史を大きく変えたる
学童にかえりさざめくクラス会も三ひと身罷り黙祷ささぐ
食すすみおいしいご飯感謝してエネルギーもいよいよやされており

(新町 中田 八重)

(あつま文芸友の会発行『文芸あつま 第十号』から抜粋)



部屋にカーテンをつけると雰囲気も変わるし、保温効果も上がります。しかし、上手に使わないと効果は半減です。

風の強い日に窓を開けたままですと、カーテンは風にあおられて保温効果はなくなるうえに、バタバタとはためいて、室内の物を壊すことにもなります。すそにテールクロス用の重しを二〜三個つけておけば、カーテンは舞い上がりません。また、窓枠がサッシなら、重しに磁石を数個縫いつけておくのもよいでしょう。磁石がサッシにくっついて、風にあおられるのを防ぎます。

保温効果からみると、カーテンとカーテンのすき間はないほうがよいでしょう。これにも磁石が役買います。カーテンの合わさる部分に磁石を縫い込めば、磁石同士がくっつ

カーテンで部屋の保温

重しと磁石で一工夫

すき間をつくりません。磁石の代わりにフラスナーです。カーテンの合わせ目に面ファスナーをいくつか縫いつけておき、カーテンを合わせたときにフラスナーも閉めると、すき間がなくなります。カーテンは、合わさるだけで部屋の空気が逃げるのを防ぐので、冬は暖房効果を、夏は冷房効果を助けます。



＜ら＞の豆事典

次のコーヒータイムは何を書こうかな：なんて思っていた矢先、何と自ら体を張ってネタを作ってしまった。

次なる時期に何でケガなんてしちゃったんだろう」でした。でも考えている暇もなく仲間のみんながてきばきと動いてくれました。結局病院に入院し手術による治療をしました。入院中に職場の後輩からとても温かい励ましのメールが送られてきました。若い子

「ゴールド・ドラフト現象」といいます。これを防ぐには布や板などで、カーテンレールを隠すカーテンボックスが効果的です。つまりカーテンレールと窓のすき間を埋めて、保温効果を高めるのです。

コーヒーたのむ

(藤)

今年もコレステロールの高い人が多いな...

今年度も、八月十八日から二十日までの三日間、住民健診事後指導会を開催しました。

指導会で対象となった方とお話しをしていて、「今年もコレステロールの高い人(高コレステロール血症の疑いのある方)が多いな」と感じました。

先月号まで、「酢・ごま・オリブオイル」とコレステロールを下げる食品のお話しをしました。高コレステロール血症を防ぐ「生活の基本」を改めてご紹介します。

高いコレステロールの原因は...

体質も関係しますが、大きな原因は、肥満(特に腹囲が男性で八十五cm以上、女性で九十cm以上の場合は内臓型肥満の可能性が高い)と食べすぎ。

脂肪分の多い乳製品や甘いものをとりすぎると、体内の脂肪が増え、高コレステロール血症の原因となります。

改善のポイント

【食生活】

●コレステロールの摂取量を一日三百mg以下に

コレステロールの多い鶏卵、魚卵、小魚類、牛や豚の脂肪は避けましょう。鶏卵一個には約二百五十mgのコレステロールが含まれます。乳製品は、牛乳なら一日二百mlまでにしましょう。

●脂肪は植物性、魚の脂肪に

動物性脂肪は控えましょう。植物性の油のオリーブ油や菜種油、魚の脂肪分はコレステロールを減らす働きがありますが、カロリーもあるので取りすぎには気をつけましょう。

●食物繊維を一日二十五g以上とる

特に、わかめ、ひじきなどの海藻や、こんにやくなどに含まれる食物繊維は、コレステロールを体外に排出させる働きがあります。

●糖分を減らす

ケーキ、菓子類、特に果物は一日百kcalまでに抑える。果物では、バナナ中一本、または、りんご半分程度、みかん(小)三個程度にしましょう。

●総摂取エネルギー量を減らす

肥満改善のためには、総摂取エネルギー量を適正な量まで減らす。一日の適正エネルギー摂取量を知り、その量を守るようにしましょう。

$$1 \text{ 日の適正エネルギー摂取量 (kcal)} = \text{標準体重 (kg)} \times \text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)} \times 22$$

$$\times 25 \sim 30 \text{ kcal}$$

1日の運動量により標準体重にかける数は、25~30に調整する。
運動量が少ない場合は25をかける。

例：身長154cmの場合
1.54 × 1.54 × 22 × 25 = 約1,300kcal

【運動】

●早歩き・ジョギング・水泳・サイクリングなどの有酸素運動を1日三十〜六十分、週三回以上行う

インスリン抵抗性が改善されて糖質や脂質の代謝がよくなり、動脈硬化が進行しにくくなり、「ゆくり」の機能訓練室・プールを利用して運動習慣を身につけましょう。

10月の日曜・祝日当番医

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話番号
2日(日)	内科系	光洋クリニック	光洋町1-16-16	(0144)71-2700
	外科系	苫小牧東部脳神経外科	沼ノ端230-117	(0144)53-5000
9日(日)	内科系	やまざきこども医院	大成町2-3-1	(0144)75-1133
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	(0144)36-1221
10日(月・祝)	内科系	藤田医院	北光町3-9-21	(0144)72-8105
	外科系	松沢クリニック	明野新町5-13-21	(0144)57-7171
16日(日)	内科系	緑町医院	緑町1-23-5	(0144)32-4032
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	(0144)72-7000
23日(日)	内科系	とまこまいこどもクリニック	住吉町1-2-8	(0144)33-1050
	外科系	神島整形外科	光洋町2-6-11	(0144)72-1321
30日(日)	内科系	吉田内科医院	川沿町4-8-25	(0144)73-6233
	外科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	(0144)72-3151

(診察時間) 9:00~17:00
当番医は変更になることがあります。新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。(お知らせ)
『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用して近くの医療機関などが検索できます。
ホームページアドレス
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
フリーダイヤル 0120-20-8699
電話
携帯電話・PHSからは 011-221-8699

★「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。<http://www.toma-med.or.jp/>
また、携帯電話のインターネットアクセスで休日当番医のWebサイトにアクセスできるようになりました。
携帯電話用 URL <http://www.toma-med.or.jp/phone/>
※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。

苫小牧夜間休日急病センター(内科・小児科のみ)

曜日	受付時間	(住所)
月曜日~金曜日	19:00~翌朝7:00	苫小牧市旭町2-5-4 (電話番号) 0144-35-0001
土曜日	14:00~翌朝7:00	
日曜日・祝日	9:00~翌朝7:00	
年末年始(12/31~1/3)	9:00~翌朝7:00	

※休日は当番医のほかに、急病センターも診察を受け付けています。



保健のこよみ

10月



3(月)

母親教室

対象者 町内にお住まいの妊婦さんとパートナーの方。
とき 13:30~15:00
ところ 子育て支援センター『ゆうゆう島』
持参するもの 母子健康手帳、筆記用具
申し込み 9月29日(木)までに健康支援係へご連絡ください。

6(木)

乳幼児健康相談

対象者 生後2カ月から14カ月までのお子さんとお母さん。
とき・ところ ・10:00~11:30
子育て支援センター『ゆうゆう島』
持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

7(金)

子育て講座すくすく教室

対象者 1歳6カ月から3歳までのお子さんとお母さん、お父さん。
とき 10:00~12:30
ところ 総合ケアセンター『ゆくり』
持参するもの エプロン、筆記用具
申し込み 10月3日(月)までに、子育て支援センター『ゆうゆう島』へご連絡ください。
その他 詳しくは、子育て支援センター情報紙キッズをご覧ください。

11(火)

離乳食講習会

対象者 4カ月から8カ月までのお子さんとお母さん。
とき 10:00~13:00
ところ 総合ケアセンター『ゆくり』
持参するもの エプロン、筆記用具、赤ちゃん用スプーン
申し込み 10月6日(木)までに健康支援係へご連絡ください。

17(月)・19(水)

歯科検診・フッ素塗布

対象児 1歳6カ月から小学校就学前までの、保育園に入園していないお子さん。
とき(受付時間)・ところ
・厚南会館
17日(月) 9:00~9:30
・総合ケアセンター『ゆくり』
19日(水) 9:00~10:30
申し込み 希望される方は、10月12日(水)までに健康支援係へご連絡ください。
持参するもの 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル
その他 当日は、歯を磨いてきてください。

24(月)~28(金)

小児マヒ(ポリオ)予防生ワクチン投与

対象児 生後3カ月から18カ月までのお子さん。
※この期間が標準的な投与年齢となり、期間内に2回投与する必要があります。18カ月を過ぎていても、生後90カ月までは投与できます。
詳しくは、町保健師にご相談ください。
とき 9:00~12:00
※午前中のみですご注意ください。
ところ あつまクリニック
受付 投与希望当日に、保健福祉課(総合ケアセンター『ゆくり』内)で受け付けを行ってください。
持参するもの 母子健康手帳、印章

24(月)~28(金)

麻疹予防接種

対象児 生後12カ月から15カ月までのお子さん。
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
ところ 今野医院
受付 接種希望当日に、保健福祉課(総合ケアセンター『ゆくり』内)で受け付けを行ってください。
受付時間は午前9時から午後4時までです。
持参するもの 母子健康手帳、印章

老後だけでなく、万が一の場合にも、あなたやあなたの家族を支えます

みんなの

年金制度

国民年金についてのご相談・お問い合わせは、役場町民課国民年金係へ (☎27-2321内線234)

選べて便利！国民年金保険料の納め方

平成十七年四月から保険料が変わっています
月額一万三、五八〇円

老後だけでなく、万が一の場合にも、あなたやあなたの家族を支えるのが国民年金制度です。

今回は、国民年金保険料の便利な納め方や厚真町の国民年金の適用状況などをお知らせします。

納めかたが選べます

現金でも、口座振替でも、インターネットでもあなたの都合に合わせて納め方が選べます。

口座振替を希望の際は、納付書につづられている「国民年金口座振替納付申出書」か「口座振替依頼書」で手続きをします。

必要事項を記入し、押印して金融機関または郵便局へお持ちください。

手続き完了までに一〜二カ月かかりますので、その間は現金で納付となります。



納める場所はあなた次第

手紙を出すついでに「郵便局」で、買い物がてら「コンビニ」で...
保険料を納める取り扱い窓口は身近なところにとくさんあります。

銀行 農協 漁協
信用金庫 信用組合
労働金庫

現金・口座振替での納付

コンビニエンスストア
社会保険事務所

現金での納付

自宅のパソコン
携帯電話
(ネットバンキングの契約が必要です)

インターネットでの納付

納付に困ったら
ご相談ください

未納のままでは、無年金になつてしまうこともあります。困ったときは、免除や特例の申請をオススメします。

【免除の種類】

- ▼全額免除・半額免除
 - ▼学生の保険料納付特例制度
 - ▼三十歳未満の方の保険料納付特例制度（新制度）
- ※役場国民年金係または社会保険事務所にご相談ください。

お得な前納を
おすすめします

保険料は、一年分や半年分など、まとめて先に納める前納制度を利用すると、毎月納めるより割安になりお得です。現金納付でも口座振替でも前納ができます。

1年分の保険料を 比べると

月々納付した場合
⇒162,960円

現金で前納した場合
⇒160,070円(2,890円お得)

口座振替で前納した場合
⇒159,540円(3,420円お得)

※いずれも年額保険料

国民年金 Q&Aコーナー

Q 免除申請の手続きが簡素化されると聞きましたか？

A 本年七月一日以降および若年者納付猶予にかかる申請者について、翌年度以降引き続き申請することを本人があらかじめ申し出た場合（申請用紙に確認欄あり）に、翌年度以降の申請書の提出を省略できるものです。対象者は、全面免除と若年者納付猶予該当者です。また、第一号被保険者でなく

なった場合は、その時点で免除承認は終了するので、再取得した場合は、今までどおり免除の申請が必要になります。申請書の提出が省略されるのは、平成十八年度からとなります。

Q 国民年金保険料を口座振替にしています。残高不足でしたがどうしたらいいでしょうか？

A 振替日に残高不足で振替できなかった場合は、次の振替日に翌月分と合わせた二カ月分が振替となります（再振替）。再振替でも振替できなかった場合は、社会保険事務所から納付書を送

付しますので、最寄りの金融機関で納めてください。残高不足に注意しましょう。

Q 口座振替の手続きをしたいのですが？

A 預貯金通帳、通帳の届出印、年金手帳を持参して金融機関（銀行・信用金庫・信用組合・郵便局・農協・漁協など）へお申し込みください。

Q 夫は、厚生年金に加入しています。社員の妻は、保険料を納めなくても年金がもらえると聞いていますが、届出などの手続きは必要なのでしょうか？

A 保険料を納める必要はありません。第三号被保険者の届出については、平成十四年四月から、第二号被保険者である夫が勤める事業所を経由して届出するようになっています。

Q 25年間保険料を納めたので、年金を受ける資格ができました。もう納めなくてもよいでしょうか？

A たとえ年金を受ける資格がある人でも、六十歳になる前月まで保険料を納める義務があります。また、満額の老齢基礎年金を受けると、加入可能年数すべて保険料を納めなければなりません。

加入可能年数が40年の方で
25年しか保険料を納めなかった場合
 $79万4,500円 \times \frac{25}{40} = 49万6,600円$ となります

苫小牧社会保険事務所からのお知らせ

◆社会保険事務所でできること

- ① 年金制度についてのご相談
制度のしくみ・保険料・免除制度・加入記録の確認など
- ② 保険料の納付
- ③ 口座振替の申し込み手続き

◆より相談しやすく！時間延長・休日相談

時間延長 月曜日 夜7時まで（祝日の場合は火曜日）
休日相談 土曜日・日曜日 年金相談開設
※毎週開設していませんので、相談日と時間についてはお問い合わせください。

大切なお知らせ

苫小牧社会保険事務所職員が未納者を対象に電話による督促を行なっています。その際には、名前を名乗りますが、何か変だな、不審だなと思ったらご連絡ください。国民年金推進委員会をかたる『なりすまし訪問』にご注意ください。

苫小牧市若草町2丁目1-14
☎0144-36-6131

厚真町における国民年金適用状況

平成16年度末現在

■国民年金被保険者適用状況

第1号	任意加入	第3号	被保険者総数
989人	27人 (うち60歳以上23人)	345人	1,361人

■第1号被保険者の資格取得内訳

学生	適用もれ者	20歳到達者	第2号からの移行	国外転出	その他	合計
3人	15人	35人	143人	2人	69人	267人

■国民年金保険料免除状況

法定免除	申請免除(全額)	申請免除(半額)	学生納付特例	免除者総数
47人	21人	13人	37人	118人

法定免除要件
・障害年金受給者
・生活保護者
・施設入居者など

■付加保険料被保険者

強制	任意	計	加入率
228人	28人	256人	28%

■国民年金受給状況

老齢基礎年金	障害基礎年金	遺族基礎年金	老齢福祉年金	合計
1,453人	107人	27人	7人	1,594人

今月のお知らせ

助成

通院交通費を助成しています

町では、じん臓機能障害者と特定疾患患者、在宅精神障害回復者の方々に対し、通院などに要した交通費を助成しています。

該当する方は、役場保健福祉課または役場上厚真支所に申し込んでください。

▼申し込み時期

交通費の助成については、上期と下期の2回に分けて受け付けをしています。

今回は、上期（平成17年3月から8月までに通院された分）を受け付けます。

▼申し込み期限

9月30日（金）

▼問い合わせ先

役場保健福祉課福祉係
（総合ケアセンター「ゆくり」内、
☎26-7871内線103）

▼助成の内容

〔じん臓機能障害や特定疾患のある方〕

▼対象者

町内に住所があり、かつ居住されている方で、次のいずれかに該当し、その治療のために通院する場合。

①じん臓機能障害で、人工透析療法を受けている方。

②特定疾患者として、北海道知事の認定を受けている方。

③前記①、②に該当する方で、満12歳未満、および特に通院に介護が必要と認められる方については、介護者（1人）についても助成対象になります。

▼助成費

道内（町内を除きます）の医療機関への通院交通費で、鉄道の普通旅客運賃、路線バス等によって算出された額。

ただし、他の制度によって助成を受けた場合は、その差額になります。

また、厚真町人工透析患者等送迎サービスを受けた方は、助成の対象となりませんのでご注意ください。

▼申し込みに必要なもの

通院証明書（用紙は役場保健福祉課または役場上厚真支所にあります）、印章、特定疾患医療受給者証

〔在宅精神障害回復者の方〕

▼対象者

町内に住所があり、かつ居住されている方で、北海道知事から障害者手帳の交付を受けている方。

○助成費

道内の医療機関への通院および厚真町近郊の作業所等への通所等に要した交通費で、鉄道の普通旅客運賃、路線バス等によって算出

された額。

ただし、他の制度によって助成を受けた場合は、その差額になります。

▼申し込みに必要なもの

通院証明書（用紙は役場保健福祉課または役場上厚真支所にあります）、印章、障害者手帳

調査

道路交通情勢調査にご協力ください

北海道などでは、今年道路交通情勢調査（交通センサス）を実施します。

道路交通情勢調査は、将来の道路や街づくりの計画に役立てるために、全国の道路の実態や利用の状況を確認するための調査で、「一般交通量調査」と「自動車起終点調査（オーナーインタビューOD調査）」の2つの調査について概ね5年ごとに行なわれています。

▼一般交通量調査とは

高速道路、国道、道道にそれぞれ「特定の観測地点」を選定し、道路の状況、交通量、旅行速度の実測調査を実施します。

▼自動車起終点調査とは

全国の車の所有者を対象に、国が無作為に抽出した車の所有者に、平日と休日の運行状況に関する項目（車種、運行回数、出発地、目的地、運行目的など）について、郵送する調査票に直接記入し、ご

回答いただく調査です。

▼調査期間

一般交通量調査は、9月下旬から10月上旬、自動車起終点調査は、10月下旬に行なう予定です。

講座

法廷に 来てみませんか

札幌地方裁判所若小牧支部では、次のとおり市民講座を開講します。

皆さんの応募をお待ちしています。

▼日時

11月16日（水）

午後1時30分～午後3時30分

▼場所

札幌地方裁判所若小牧支部（若小牧市旭町2丁目7番12号）

▼内容

刑事裁判および裁判員制度に関する説明、模擬裁判の傍聴など

▼定員

25人（未就学児童の同伴はご遠慮ください）

▼申し込み・問い合わせ先

札幌地方裁判所若小牧支部庶務課（☎0144-3213295）

▼その他

申し込みは、電話による先着順で、土・日祝日を除く10月5日（水）から20日（木）までの午前8時30分から午後5時までとなっています。

10月の運転免許証更新時講習（優良）の日程

若小牧交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習（優良）の日程をお知らせします。

- ◆午前10時開講：4日（火）、5日（水）、7日（金）、11日（火）、12日（水）、14日（金）、18日（火）、19日（水）、25日（火）、28日（金）、31日（月）
- ◆午後1時30分開講：6日（木）、20日（木）
- ◆午後3時30分開講：13日（木）、27日（木）
- ※このほかの講習日程（一般、違反、初回）については、下記までお問い合わせください。
- ※優良は5年以上継続して免許のある方で、過去5年間無事故・無違反の方。
- 問い合わせ先（若小牧地区交通安全協会 ☎0144-33-1458）

自賠責保険・共済の期限は切れていませんか

自賠責保険・共済は、万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自動車を含むすべての自動車に加入が義務づけられている保険・共済です。特に車検制度のない原動機付自転車・250cc以下の軽二輪自動車は、期限切れ、かけ忘れにご注意をお願いします。

☑自賠責制度の詳細内容は、
<http://www.jibai.jp>でご覧になれます。

助成

まちおこし奨励事業を
実施しています

町では、団体やサークルなどが自主的、主体的になつて取り組む事業を支援するため「厚真町まちおこし奨励事業」を実施しています。

▼補助対象事業

- ①まちおこし事業
 - ②人材育成事業
 - ③特産品開発事業
 - ④文化活動
 - ⑤組織づくり
 - ⑥その他まちおこしと認めた事業
- ※ただし、団体の経常的運営費、営利を目的とするものや入場料を徴収するもの、また、事業費が3万円未満のものは対象にならない

場合がありますので、事前にお問い合わせください。

▼補助金の額

補助対象経費の4分の3以内で、1事業の補助金限度額は、50万円までです。

▼申請・問い合わせ先

役場企画調整課企画係 (☎27-2321 内線303)

募集

「ふるさと再発見」バスツアーの参加者募集

東胆振広域圏振興協議会では、今年で8回目となる「東胆振ふるさと再発見」バスツアーを実施します。

▼対象

東胆振1市6町(苫小牧市、厚真町、白老町、早来町、追分町、

鶴川町、穂別町)にお住まいの小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

▼日時

10月29日(土)
午前9時30分・総合福祉センター前集合
午後3時30分・総合福祉センター前解散

▼訪問先

追分町・早来町・厚真町

▼コース

追分町/鹿公園

早来町/北海道コクボ「洋菓子製造工場」↓ときわキャンプ場(昼食) ↓せいこドーム

厚真町/カントリーエレベーター「広域穀類乾燥調製貯蔵施設」 ↓こぶしの湯(入浴)

▼定員

1市6町で135人

(応募者多数の場合は抽選)

▼参加料

中学生以上750円、小学生500円

▼申し込み方法

10月5日(水)までに電話またはファクスで応募ください。

ファクスの場合は、「東胆振バスツアー」と明記し、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入してください。

▼結果通知

応募者多数の場合は抽選し、事前に結果を全員に通知します。

▼応募先・問い合わせ先

厚真町役場企画調整課企画係 (☎27-2321 内線303、FAX 27-2328)

秋は、サンマとマツタケに…一番おいしい
オータムジャンボ宝くじ

この宝くじの収益金は、市町村の明るい街づくりや環境対策、高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために使われます。

- ◆発売期間 9月26日(月)~10月11日(火)
- ◆抽せん日 10月14日(金)
- ◆賞金 1等・前後賞 合わせて2億円

1等	: 1億5,000万円×24本、 前後賞各: 2,500万円
2等	: 1,000万円×24本
3等	: 100万円×240本
4等	: 5万円×36,000本
5等	: 1万円×240,000本
6等	: 3,000円×1,200,000本

※昨年のオータムジャンボ宝くじ(第481回全国自治宝くじ)の時効(平成17年10月19日)が迫っていますのでお忘れなく。

相談

巡回相談所を開設します

総務省では、行政相談制度について広く国民に理解していただくために、秋の行政相談週間(10月18日から24日まで)を設けています。毎日の暮らしの中で、国や道、町などについての苦情や意見、要望はありませんか。

次の日程で「巡回行政相談所」を開設します。相談は無料で、秘密はかたく守られます。お気軽にお越しください。

▶日時・会場

- ・10月22日(土) 午前9時~正午 総合福祉センター
- ・10月22日(土) 午後1時30分~午後4時30分 厚南会館

▶相談員

行政相談委員 澤山正義さん (表町☎27-3238)

▶問い合わせ先

役場総務課広報広聴係 (☎27-2321内線217)

NPO法人「YAGENフットボールクラブ」の会員を募集しています

浜厚真野原公園サッカー場は、元高校教師で苫小牧在住の石塚東洋雄さんが厚真町を中心とした青少年健全育成を目的に退職金を投入して建設しました。

この施設の維持管理・運営は、石塚さんが代表を務めるNPO法人「YAGENフットボールクラブ」(現在の会員数51人)が会費やグラウンド使用料、町からの補助金などによってボランティアで行なっています。

現在、予定の会員数に達していないことからクラブで

は、厚真町民の方々を中心にクラブの趣旨に賛同して入会していただける方を募集しています。

年会費は5千円からで、どなたでも入会できます。また、特別な活動の義務付けはありません。

◆入会の申し込み・問い合わせ先

YAGENフットボールクラブ事務局 (☎0144-52-5560または090-3391-7677)

また、役場企画調整部でも取り次ぎます (☎27-2321)



にしおか ゆうか
西岡 優果ちゃん
 H 15・11・19 生
 父一勇 也さん
 母一千 春さん
 (新 町)

●—わが家のアイドルはこんな子です。—●

「外遊びが大好きでよく公園の砂場やすべり台で遊んでいます。『おとうしゃん、おとうしゃん』というお父さん子なんです。最近では『♪いとまきまき〜』と楽しそうに歌っています」



たき ゆづき
滝 優月ちゃん
 H 15・11・18 生
 父一敦 人さん
 母一美由起さん
 (鹿 沼)

●—わが家のアイドルはこんな子です。—●

「活発な子でお兄ちゃんとケンカをして泣かすこともあります。虫が大好きで今年の夏はセミをつかまえたんですよ！テレビを見ながら歌ったり、おどったりしています」

2005年 9月

NO. 637

8月末日現在の人口
5,215人(前月比 + 10)
 男 2,536人 / 女 2,679人
 世帯数 2,007

■今月の表紙

8月17日、厚真川堤防で「おはなしわたぼうし」に参加した子どもたちの凧揚げが行なわれました。自分たちで作った凧を澄み渡った空に上手に揚げていました。

発行 / 北海道厚真町
 企画・編集 / 総務民生部総務課広報広聴係
 〒059-1692 北海道勇払郡厚真町京町120番地
 ☎(0145)27-2321
 ホームページ <http://www.town.atsuma.hokkaido.jp/>
 メールアドレス atsuma@town.atsuma.hokkaido.jp