

広

報

あつま

2008

9

No. 673

いのち満ちる 農(みのり)の里あつま 大いなる田園の町

今年の夏も
暑い日はプールが一番でした



仕事の発注は高齢者事業団へ

まちを支える 熟練の技と心意気。

親切丁寧、安全第一をモットーに

「自主・自立、共働・共助」は、厚真町高齢者事業団の基本理念。

厚真町高齢者事業団は、平成7年から準備を進め、平成8年1月に高齢者の方々が長年培った経験や技術を生かした仕事を通じて、生きがいきりや社会参加の促進を図り、活力ある地域づくりに寄与することを目的に設立されました。

高齢者がいきいきしている町は元気な町。額に汗して縁の下から厚真町を支える“カッコいい”シルバーの皆さんは、まさにいきいきしています！

このページでは「厚真町高齢者事業団」の活動などを紹介します。



▲農家から依頼される農作業も事業団の仕事のひとつ。熟練の技が光る

会員を募集しています

さまざまな分野があなたの力を必要としています



この町で仲間とともに「生きがい」のある毎日を

■入会の条件

- ・おおむね50歳代後半以上の方
- ・健康で働く意欲のある方
- ・厚真町にお住まいの方

■問い合わせ・申し込み先

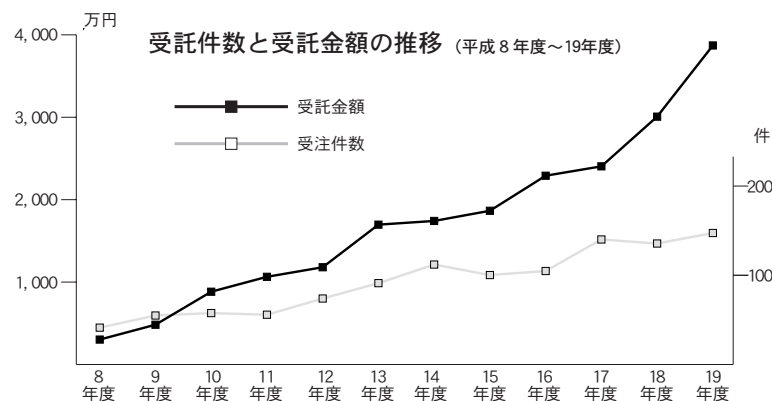
高齢者事業団事務所 ☎27-3371

随時入会を受け付けしています

どんな仕事でも親切丁寧、安全第一をモットーとする同事業団の仕事が評判を呼び、受託件数・金額も右肩上がり。

平成十九年度は、受託件数百五十五件で、そのうち民間からの依頼が九十五件、約六割を超えるようにまでになり、町内の家庭や企業等にも着実に浸透し、また、受託金額は、約三千八百六十八万円にまで達しています。実に発足した平成八年度と比べて、受託件数は約四倍、受託金額にいたっては、約十七倍まで伸びています。

平成二十年度当初の会員は、男性三十八人、女性二十四人計五十八人。今日も厚真のどこかで事業団の皆さんの働く姿がきつとあることでしょう。



**高齢世代の活躍は
地域社会の活力を維持**

今月は、「敬老の日」の祝日がある月です。日本は言わずと知れた世界一の長寿大国。ここ厚真でも、高齢者の方々が、ゲートボールやパークゴルフなどのスポーツで汗を流したり、文化祭でたくさん作品を出品したりさまざまな活動を通して元氣な姿を見ることが出来ます。

「高齢者の方々がいきいきとしている町は、元氣な町」。そういったのも過言ではありません。一方、急速な少子高齢化の進展や若年労働者の町外への流出などにより、労働力人口の減少、また、労働力の年齢構成も高齢化が進んでいるということが、地方の小規模自治体の現状であり、本町も例外ではありません。

このような現状の中で、高齢世代に引き続き活躍してもらうことは、地域社会の活力を維持するためにも以前にも増して必要になってきています。

高齢者事業団の役割は、働く意欲のある高齢者に応え、長年にわたり培った経験の中で習得した技術や技能、知識を生かして元氣に働き、それが社会に貢献することを通して、高齢者の方々に、生きがいのある人生を

過ごしてもらうことです。

また、高齢者の方々にとって、自己の能力を生かし、高齢者事業団を通して就業することは、町や町民の生活を支えることに寄与するばかりでなく、適度な労働は、収入（配分金）を得るとともに自身の健康維持にもつながります。

いわば、社会と高齢者事業団またその会員は互いに連携し合い、共存共栄のよい関係を築いているといえるのではないのでしょうか。

**右肩上がりに成長する
厚真町高齢者事業団**

「定年などを迎えて第一線を退いても、まだまだ元気で働ける人はたくさんいます。事業団は、そういう人たちの働く意欲や社会に貢献したいという思いを生かそう、そしてそれを高齢者の生きがいづくりにつなげよう」という考えから設立されたんです」と当時広報あつまの取材に高齢者事業団理事長の草間保雄さんはそう話しています。

平成八年一月に設立された当初、会員は男性十四人、女性十二人計二十六人でスタートしました。平成八年度では仕事の依頼先は町が九割、残りは民間からで、受託件数は三十八件、受託金額は約二百三十三万円ほどで

会員の声

木村洋子さん

本郷在住・76歳

平成12年4月入会



子どもたちの成長を見守っていきたい

若い時から体を動かしたり、働くことが性に合っていて、なにより子どもたちと会えることが楽しみなんですよね。仕事は、主に富里にあるへき地保育所のみつば保育園の清掃で、4月から12月まで日曜日を除く毎日通っているんですよ。冬期間の通勤で車の運転を心配する人もいるけど、私は運転が大好きで、札幌や旭川だって自分でいけるくらいだから心配ご無用ですよ。

保育園の子どもたちは、孫というより曾孫（ひ孫）みたいなものだけど、私を「そうじのおばあちゃん」じゃなく「そうじのおばさん」って呼ぶんですよ。このかわいい子どもたちが保育園で気持ちよく過ごし、元気で oogatte くれるようにと、一所懸命きれいにしているんです！

ある時、中学生くらいの女の子が「そうじのおばさ～ん」って声をかけてくれたことがあって、はじめは大きくなって誰だかわからなかったけど、よく見るとみつば保育園の卒園児だったんですよ。親しく声をかけてくれてうれしかったですね。自分は年が経つのがそんなに早いと感じていないのに、子どもたちが成長している姿を見ると年月は確実に進んでいるんだなあと感じましたね。

たまに外で仕事するのはそろそろ潮時かなあと思うこともあるけれど、お陰さまで病気知らずなので、体が動く限りこの仕事を続けて、子どもたちの成長を見守っていききたいですね。

山口光義さん

豊沢在住・77歳

平成13年4月入会



元気で働けることがなにより幸せ

平成11年9月にルーラルに引越ししてきて、事業団に入会したのは平成13年の4月です。回覧板の募集ちらしを見たのがきっかけですが、ボケ防止と奉仕活動の気持ちもあったのかな。

最初にした仕事は草刈り。ここに来る前は埼玉県で自動車修理の仕事をしていたので、刈り払い機を見るのは初めてだし、草刈り自体も初体験でしたね。先輩が刈ったのと比べて自分が刈ったところは下手くそで自分がイヤになりましたよ。自動車関係の仕事の経験で、剪定した枝や施設などから出るごみを収集・運搬するのは得手かもしれませんね。

趣味が何にもないから、事業団で働くことが趣味みたいなもので、生きがいですかね。仕事をしている時はつらいこともありますが、終わった時は自己満足かもしれないけど達成感や人の役に立てたかなあという満足感がありますよ。

今のシーズンはイモ掘り観光の仕事が多いですね。100人ほどの団体が大型バスや何十台もの車で来るので、農園に誘導する時には事故がないよう細心の注意を払います。無事に終わって送り出す時に「楽しかった。来年もまた来るからね」とお客さんがいってくれた時は疲れが吹っ飛びますね。やはりお客さんからお礼をいわれたり感謝されるとうれしいし、なにより元気で働けることが幸せなんですよ。

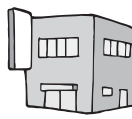
今では草刈りも土が見えるくらい短くきれいに刈ることができるようになったかな。

発注者



ご家庭

仕事の発注



会社・事務所

仕事の遂行



役場などの公官庁

契約金の支払

会 員



就業依頼



就業報告



配分金の支払

高齢者事業団

受託する仕事は多種多彩

平成八年一月に設立した高齢者事業団。四月下旬になり外の土が乾き始めたころ、初めて庭の木の移植作業を受託。この仕事に四人が就労し、のべ四日間の仕事を無事終えました。作業終了後、発注した方から、感謝と高い評価の言葉をもらい、作業にあたった会員は喜びいっぱい表情で「よかった。よかった」といながら事務所に戻ってきたということです。

現在、受託する仕事は多種多彩。広報あつまをはじめとする役場等からの広報物の自治会への配送、公共施設の管理や清掃、いも掘り観光農園へ観光客を誘導・食事の後片付け、各種農業、庭木剪定作業、引越し、除雪…。いずれの仕事も目立つ仕事ではありませんが、経験と根気が必要とする、私たちの生活や町を支える大切な仕事です。

下の表は、同事業団が受託する主な作業とその作業に要する時間単価を示すものです。作業の内容については、一例なので「こんな仕事は請けてくれるのかな？」と思ったときは、同事業団へご相談ください。

（高齢者事業団は、児童会館（京町）内に事務所があります。☎27-3371）

高齢者事業団が受託する主な作業と単価

作業区分		作業内容	1 時間	1 日（8 時間）
事務	一 般	浄書（清書）、帳簿整理、事務補助、集計、その他一般事務	720円	5,760円
		賞状筆耕（A 4～B 4） ハガキ、封書の宛て書	3,000円／枚（毛筆） 45円／枚（毛筆）	
管理・サービス	管理・監視	倉庫、駐車場、公園、公有地、臨時催事守衛、その他管理・監視		
	サービス・外交	留守番、家事手伝い、洗濯、その他サービス 集金、配達、その他外交	730円	5,840円
技能・作業	一般作業	大工、塗装、建具、その他建築技能 土木作業、除雪、煙突掃除、包丁研ぎ（機械使用は別途）	1,000円	8,000円
		廃品回収、選別、投棄	900円	7,200円
		山林―草刈り、植林、その他	1,000円	8,000円
		植木・芝生・盆栽等の手入れ、フレコン詰め、草刈り	850円	6,800円
		畦畔・用水路、排水路等困難な場所の草刈り	900円	7,200円
		清掃、作業手伝いまたは手元 その他屋内外の一般作業 その他作業	730円	5,840円
	農作業	農作業（水稻―播種、田植え、その他）		
		農作業（畑―播種、草刈り、その他）	850円	6,800円
		ビニールハウス作り、ビニール掛け		
		草の除草、畑作物除草等補助作業、その他	750円	6,000円
	軽作業	袋貼り、箱づくり、袋詰め、封筒入れ、その他軽作業	720円	5,760円

※上記の金額の5%が高齢者事業団の手数料となります。
 ※交通費は事業団事務所から就業現地までの往復キロ数に、キロ当たり37円を乗じて算出させていただきます。
 ※車両や機械などを使用する場合は、別途使用負担金または機械損料などがかかります。
 ※くわしくは、高齢者事業団へお問い合わせください。

まちを支える熟練の技と心意気。



小学校プールの監視。子どもたちの安全を守る片時も気の抜けない仕事。



農家のイモ掘り作業。厚真特産品出荷の一翼を担っています。



総合福祉センターの管理。以前は町職員が配置されていました。

長 寿 医 療

後期高齢者医療

こんな時には、申請を！

問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
☎011－290－5601
役場保健福祉課健康推進グループ
☎26－7871内線103、104

医療費の自己負担が高額になったとき

高額医療費を支給します

1カ月に支払った医療費の自己負担額が限度額を超えた場合は、「高額医療費」として限度額を超えた額を支給します（限度額は、【表1】のとおりです）。

該当する方には、口座に振り込む前に「支給決定通知書」でお知らせします。

また、該当する方のうち、まだ振込先口座を登録していない方には「申請書」を送付しますので、役場保健福祉課窓口（総合ケアセンターゆくり内）へ提出してください（申請書を一度提出すると、その後は自動的に口座に振り込まれます）。

【表1】高額医療費の自己負担限度額（月額）

所得区分		外来の限度額 （個人ごと）	外来＋入院の限度額 （世帯ごと）
現役並み所得者		44,400円	（※1） 80,100円＋1％
一 般		12,000円	44,400円
住民税 非課税世帯	区分Ⅱ	8,000円	24,600円
	区分Ⅰ		15,000円

※1
医療費が267,000円を超えた場合は、超えた分の1％が加算されます。

また、過去12カ月の間に、外来＋入院の支給を4回以上受ける場合、4回目以降の限度額は44,400円です。

入院したとき

食費や居住費がかかります

入院したときは、かかった医療費の自己負担のほかに、食費を自己負担します【表2】。

なお、療養病床に入院したときは、食費と居住費を自己負担します。

【表2】入院したときの食費および居住費

		入院したとき	療養病床に入院したとき	
		1食当たりの食費	1食当たりの食費	1日当たりの居住費
現役並み所得者		260円	460円	320円
一 般		260円	460円	320円
住民税 非課税世帯	区分Ⅱ	210円 （90日を超える入院は160円）	210円	320円
	区分Ⅰ	100円	130円 （老齢福祉年金受給者は100円）	320円 （老齢福祉年金受給者は0円）

※住民税非課税世帯（区分Ⅰ・Ⅱの方）は、入院の際に「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要になりますので、役場保健福祉課窓口に申請してください。

保険料を年金天引きから口座振替に変更できます

保険料は
税金の控除対象となります

保険料は、所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象となります。

保険料が年金から天引きされている場合は、天引きされている方の控除の対象となります。

なお、本人以外の世帯主か配偶者の口座から保険料を納める場合は、口座振替によって支払った世帯主か配偶者の方が控除の対象となります。

保険料が年金天引きされている方（今後、年金天引きになる方も含みます）のうち、次のいずれかにあてはまる方は、役場保健福祉課窓口への申請により保険料を口座振替で納めることができます。

①国民健康保険料を世帯主として確実に納めていた方（過去2年間未納がない方）

②世帯主か配偶者がいる年金収入180万円未満の方

③世帯主か配偶者の口座から引き落としができます

※年金天引きから口座振替に切り替わる時期は、役場への申請時期により異なります。

厚真町副町長就退任にあたって

8月31日をもって任期満了となりました厚真町副町長は、9月1日に開催された第4回町議会臨時会で古川元三氏が議会の同意を得て選任されました。

就 任

このたび、町議会の選任同意をいただき、九月二日をもって副町長に就任いたしました。

もとより浅学非才の身であり、この重責を思うと、まさに身の引き締まる思いであります。ふるさと厚真のために誠心誠意努力を傾注すべく、決意を新たにしているところでございます。

地方自治を取り巻く情勢は、今、地方分権改革によりまして、国の関与が少なくなり、自己決定、自己責任へという流れが進んでおりますが、一方では国の三位一体改革以降、地方財政が一段と厳しさを増しております。

また、社会情勢も、急速に進む少子高齢化、食に対する安全安心の高まり、原油価格の急騰、食料品を始めとする諸物価の上昇など、さまざまな面で大きく変化しつつあり、それに伴い住民ニーズもますます多様化、高度化をしてくるものと思われまします。

このように本町を取り巻く環境がますます厳しく、複雑多様化する中で、副町長の重任を仰せつかったわけでありますが、与えられた職責のもとで今まで培ってきた知識と経験を活かし、宮坂町長が掲げた、徹底した現場主義と対話を基本とした「厚真町のすばらしい風土を活かしたまちづくり」のために全職員とともに知恵を絞り、汗を流してまいる所存でございます。

今後とも町民の皆さまのいっそうのご指導とご支援を心からお願ひ申し上げ、ごあいさついたします。

ふるかわげんぞう

古川元三副町長



昭和23年女満別町（現・大空町）生まれ。網走南ヶ丘高校卒業。厚真町土地改良区職員を経て昭和48年厚真町職員に。総務課長、総務民生部次長、平成13年4月から議会事務局長。一男一女は独立し現在は妻早苗さんと2人暮らし。趣味は家庭菜園、映画鑑賞、旅行等。本郷地区在住。59歳。

まちづくりのために
全職員とともに知恵を絞り
汗を流したい

退 任

誠心・誠実を信条として職責を全う
皆さまに心からお礼と感謝

このたび、任期満了に伴いまして八月三十一日をもって副町長の職を退任させていただきました。私は昭和四十年四月厚真町役場に奉職させていただき、一般職としては産業課嘱託職員をスタートとし総務民生部長に至るまで、総務民生部門を中心に三十五年余在職させていただきました。

安堵感とともに晴れやかな思いをもちまして退任の日を迎えることができました。お世話になった皆さまに心から厚くお礼と感謝を申し上げます。

私は九月一日から四十三年五カ月間の公務員生活を終えまして、一町民として町内で生活させていただいておりますが、これからも住みよい地域づくりや町づくりのために、町民としての責務を果たしてまいりたいと考えておりますので、皆さま方の変わらぬご指導をお願い申し上げます。終わりに、町民皆さまのますますのご健勝・ご多幸とふるさと「あつま」の着実な発展をお祈り申し上げまして、退任のごあいさついたします。



8月29日、役場で行われた退任式で町職員の前にあいさつをする畑嶋前副町長。畑嶋前副町長は、昭和19年5月厚真町生まれ。平成12年9月から助役（副町長）として2期8年。本郷地区在住。

8月のまちの話題

アジア三カ国から五人の留学生が来町

五家庭にホームステイし軽舞小学校で児童と交流

町国際交流協会（館山審会長）が、苫小牧駒澤大学で勉学する韓国、中国、台湾からの留学生五人を八月二十二〜二十五日の日程で招き、町内五家庭での民泊や軽舞小学校などで留学生と町民との交流を図る事業を行いました。

二十二日、こぶしの湯あつまでホストファミリーとの対面式が行われ、館山会長が留学生に「二人ひとりの互いの理解がワンアジア、ワンワールドに結びつくと思う。この滞在の中で自分の国を紹介しながら、日本を理解してほしい」と歓迎のあいさつ。二十五日、軽舞小学校を訪れた留学生たちは、全児童による歓迎の一輪車が披露され感激。ゲームや質問コーナーで打ち解けた留学生と児童たちは、給食と一緒に食べながらお互いの国を理解しようとしていました。



来町した5人の留学生（上）と軽舞小学校での児童との交流

環境や施設で選択 球技、武道など本町で夏合宿

夏休みを利用した高校のテニス、バレーボール、バスケットボール、剣道などの部活動の合宿が、スタードームやこぶしの湯などの施設を利用して行われました。

8月8日から4日間の日程で合宿を行った札幌南高校剣道部1,2年生16人は、中央小学校体育館が練習場所。顧問の立野統子教諭は「厚真での夏合宿は我が部の伝統行事。恵まれた環境と施設が整っているの、稽古に集中できます」と話し、剣道部員たちの気合の入ったかけ声が館内に響いていました。



中央小体育館で練習をする札幌南剣道部

浜厚真海岸で 真木さん世界最長ボードに挑戦



世界最長のサーフボードを操る真木蔵人さん

道内有数のサーフポイントとして人気の浜厚真海岸で八月十日、俳優でプロサーファアの真木蔵人さんが世界最長のサーフボードの波乗り挑戦し、見事に乗りその記録がギネスブックに申請されることになりました。全国にスポーツ用品販売を展開する企業が、北海道のサーフィン大会のエキシビションとして企画され、サーフィン大会のエキシビションとして行われました。従来の記録を八十九秒上回る長さ九・一九メートルのボードを、真木さんは波のコンディションを見ながら果敢に挑み、ギネス申請の基準となる波乗り十秒以上を三度成功させ、ギャラリーから拍手が送られていました。



手作りせんべいの味は めっちゃウマイ

町文化協会（山家文雄会長）が主催する「第六回子どもまつりおもしろ広場」が八月七日、総合福祉センター前で行われました。夏休み期間中に子どもたちに喜んでもらおうと会員などが準備し今年で六回目を迎えた同広場。子どもたちは、フォークダンス教室、ジャンボシャボン玉や手作りせんべいづくりを楽しんでいました。

炎天下、心は熱くプレーは冷静に！6団体PG大会

議会、農業委員会、土地改良区、商工会、JAとまこまい広域、苫小牧広域森林組合の町内6団体による親善パークゴルフ大会が8月6日、新町運動広場PG場で行われました。

開会式で世話団体の寺坂文秀商工会会長が「日ごろの練習の成果を発揮し、プレーを楽しんで」とあいさつ。来賓に招かれた宮坂町長が「心は熱く、プレーは冷静に」と激励。

照りつける夏の日差しの下、参加した約60人はさわやかな汗を流し、和気あいあいとプレーを楽しんでいました。



町交通安全協会（池川義厚会長）による旗の波大作戦が8月8日、胆振東部消防組合前で行われました。

お盆を控え、行きかうドライバーになお一層の交通安全に努めてもらおうと、町内の団体、事業所、自治会などから102人が参加。

苫小牧警察署有川交通係長が「この街頭啓発活動が実を結ぶことを願う」と激励し、参加者は、額に汗を浮かべのぼり旗や看板を掲げ、交通安全を呼びかけていました。



館内で行われたタッチのミニライブ

厚真産の味覚や催し多彩 2008こぶしの湯夏まつり

こぶしの湯あつまで8月30、31日の両日、夏まつりが行われ、来館した方々が厚真の味覚やさまざま催しを楽しみました。屋外に設けられた特設テントでは、厚真産の桜姫（鶏肉）や放牧豚の炭火焼、ゆでとうきびなどが格安で販売され、ゲーム機などが当たるくじ引きの特典つき。30日は日帰り入浴がオールナイトで営業、31日は苫小牧市のアイドルグループ「タッチ」のミニライブ、苫小牧マジック同好会や長門由輝くん（厚南中3年）のマジックショーなどが行われ来館者から拍手が送られていました。

まちの話題 plus

第8回 集まりンピック

—第43回町民体育祭—

澄みわたる青空の下
応援団の声援に応え
選手たちは、駆けたり、跳んだり、引
っ張ったり、たまには転んだり…
集まりンピックは、厚真の夏の風物詩

昨年度空手競技で優秀な成績を収めた松本大樹さん(厚真中3年)に体育協会から表彰



歴史と伝統がある種目「チャレンジ・ザ・ギネス」(長縄跳び)。今年度の優勝は豊丘自治会で記録は54回

厚真名物3本綱引きの「綱取り物語」。最後の綱の取り合いは見ている方も力が入ります



こんな格好をする種目もあります



なぜか選手たちが笑顔になる「ムカデ競争」

「借り物競争」。お題はかっこいいお兄さん!



「何色が好き？」では幼児にお菓子が当たりました

第8回集まりンピック(第43回町民体育祭)が8月17日、本郷かしわ公園野球場で行われました。毎年8月の第3日曜日に開催されるこの大会。今年はお盆明け直後にもかかわらず10自治会などから約500人の町民の皆さんが会場に詰めかけました。夏の日差しに包まれた会場には、町民の歓声と声援がこだましていました。



スタートは1人が後ろ向きで走り、2人3脚から3人4脚、4人5脚とリレーする「ダービー」



集まりンピックの取りを飾る小学生から40歳以上までの自治会対抗「混合年代別リレー」。児童生徒以外の選手は、次の日か2日後に筋肉痛になったかも!?



今年は手を使って食べられないようにボールを持つことになった「パン食い競争」

戦没者の冥福と恒久の平和を祈る

平成20年度厚真町戦没者追悼式が8月29日、総合福祉センターで行われ、遺族や関係者約70人が参列し厳かに執り行われました。

宮坂町長が「あの悲しい歴史を二度と繰り返すことのないよう、恒久平和への誓いを新たにし、ふるさと厚真の限りない発展のため、町民の皆さまと一層努力することを誓う」と式辞を述べ、北海道、町議会、北海道連合遺族会から追悼の辞が戦没した方々に送られました。戦後63年。参列者一人ひとりが祭壇に白菊を献花し、国や家族を守るため散華した方々の冥福と恒久の平和に祈りをささげていました。



祭壇に向かい式辞を述べる宮坂町長

地域ニーズに応じた交通確保のために

町では、地域のニーズに応じた住民の生活に必要な交通の確保やその利用者の利便性を図り、地域の実情に合った輸送サービスの実現に必要な事項を協議するため、道路運送法の規定に基づき「厚真町地域公共交通会議」を設置し、第1回目の会議が8月6日に総合福祉センターで行われました。同会議の委員は、副町長、室蘭運輸支局首席運輸企画専門官、北海道胆振支庁地域政策課長、民間事業者の代表や町民の代表など9人で構成。会議の冒頭、宮坂町長から委嘱状が手渡され、その後市町村運営有償運送の更新登録などについて話し合いが行われました。



こぶしの湯あつまを経由する循環福祉バス

宇隆老人会の皆さんが町内視察

宇隆老人会(高橋茂自治会長・岩渕広美会長)の会員20人が8月19日、郷土の再発見を目的にマイクロバスを借り上げ町内の施設や埋蔵文化財発掘現場などを視察しました。

幌内地区で進めている埋蔵文化財発掘現場に到着した一行は、シャチ(砦)跡がある高台に移動し、学芸員から交通の要所として栄えていた往時の郷土について説明を受けていました。沼田ヨシエさんは「私も石油備蓄が造られるときに発掘作業をしたんだよ。大変な作業だけど頑張ってくださいね」と作業員に声をかけていました。



発掘作業のようすを見る宇隆老人会の皆さん

練習の成果いかんなく 町水泳記録会

第28回町小中学校水泳記録会(町教委主催)が8月31日、中央小学校水泳プールで行われ約60人の児童生徒が出場し、この夏の練習の成果を発揮する姿に、保護者などから声援と拍手が送られていました。

大会には厚真ライオンズクラブ(藤原正幸会長)が後援し、入賞した選手にメダルが授与されたほか、参加選手たちに学用品が藤原会長から贈られていました。

大会新記録は次のとおり。▶小学6年男子100m 自由形 宮坂誠也(上厚真小) 1分33秒00、▶小学2年男子25m ビート板 高田智弘(同) 43秒12



水しぶきをあげ力泳する選手たち

私の大切な家族

ジャム ♂ 6歳 (犬・シェットランドシープドッグ)

本郷 矢部 雅 則 さん家族



ソファに座りご主人とくつろぐジャム

「矢部ジャムくん」とご主人が呼ぶと「ワン！」と返事をするジャム。「ほかの家族の名前を呼んでも返事をしないんですよ。私たちが話す言葉がわかるみたいですね」と奥さんの澄さん。

ジャムが矢部家にやってきたのは生後40日のとき。それ以来、矢部家の息子として家族みんなに可愛がられてきた。「たぶんジャムは自分を犬だと思っていないんじゃないかな。たまにジャムがしゃべることができたらいいなと思うんです」とジャムの頭をなでる澄さん。「ジャムはお母さんっ子。お母さんが2階にいると駆け上がっていくんだけど、自分では階段を降りられないんですよ」とご主人。「大きなジャムを抱っこして2階から降りてくるのは大変なんです」と澄さん。ジャムを挟み笑う矢部さん夫妻だ。

ペット、本を紹介してください。お気軽に総務課総務人事グループ広報担当まで (☎27-2321内線217)

本

私の出会った素敵な本

「花さき山」

斎藤隆介／作、滝平二郎／絵

軽 舞 丸 子 明 人 さん

軽舞小学校の教頭先生であり、2年生の担任を受け持つ丸子さんは、教頭先生になる前は中学校の国語の教師だったという。

「絵本は、小さな子どものものというイメージがあったのですが、教師になって間もないころ、本屋さんで絵本を手にとってみて何か感じるものがあったんですよ。花さき山は、その時何冊か購入したものの1冊で、今も大切にしている絵本だ。

「花さき山は、やさしいことをすると山に美しい花が咲くという話。子どもたちの心がそうであってほしいと願い、卒業生にこの本をプレゼントしたこともあります。軽舞小学校に今年赴任して校庭を見守るようにある森が“花さき山”だと聞いて何かの縁だと思いましたね」と花さき山に目を向ける丸子さん。「絵本には力があります。絵本は子どもたちだけのものでなく、年齢や世代を超えたものだと思いますよ」とやさしい語り口でそう話した。



「都会とはまったく違う北海道の空気のすがすがしさやおいしさにほれ込んだんですよ」と角田さん。

東京都文京区で生まれ、そこで中学校卒業まで過ごし、その後、神奈川県逗子市や横浜市に住んでいた根からの都会育ち。また、その土地で、約二十年間日本料理の調理師として腕を奮っていた。そんな角田さんに転機が訪れたのは、平成10年から豊丘地区で新規就農者として農業に打ち込んでいるお兄さんの長久さんのところへ遊びに来たときだ。

「兄が栽培した獲れたてのホウレン草とニンジンをお口にしたら、そのときまで味わったことがない、みずみずしさと甘さがあったんです。ここには、おいしいものがたくさんあり、空気もウマイということが、北海道に来ること

になったきっかけといってもいいかもしれませんね。」

6年前に兄のもとにやってきた角田さんは、隣の牧場で働くかたわら、現在勤めているスパ・厚真藤井店でアルバイト募集の告知を見て働き始めた。その後、真面目な働きぶりとお腕を見込まれ、惣菜や鮮魚などを任されるようになった。

「お客さまには、できるだけ作りたいもの、また希望にそったものを提供できるように心がけています」と笑顔を見せ楽しそうに仕事の話をします。

「仕事が休みのときはパチンコで気分転換しますが、負ける方が多いですね。本当は、北海道の自然を満喫できるアウトドアスポーツをやってみたいのですが…」と遊びを話す顔も楽しそう。

「今ではすっかり田舎人ですよ。都会のスピードにはついていけないですね。都会の空気は吸いたくないし、行きたくもない。両親もこっちに移民してくれていないし、お墓も移して向こうにはないですからね。厚真には死ぬまで住むつもりなんですから！」とキツパリと話し笑顔を見せる角田さんだ。



豊丘で農業を営むお兄さんの長久さん

い
き
い
き



僕にとって厚真は終の住処なんです

豊丘 角田 雅 且 さん (40歳)

ふるさと

凶鑑



厚高インフォメーション



1/2

職 場 体 験 学 習

本校では八月二十日から三日間、職場体験学習を行いました。今年で十七回目を迎えたこの行事は、全三年生が十七事業所に分かれ就業体験するものです。

毎年恒例のこの行事も参加する三年生は初体験です。職場の方々やお客様と接し、仕事の厳しさややりがいをもつて経験させていただきました。

特に就職希望者は九月に受験解禁を控え、最初で最後の実習であるこの三日間、懸命に働きました。

この実習の様子は、九月二十四日十三時二十分から本校体育館において行う職場体験学習発表会で報告させていただきます。ご協力いただいた事業所の皆さま、町民の方々もご覧になりました。来て下さい。最後になりますが、ご協力くださった事業所の皆さま、本当にありがとうございました。

ご協力下さった事業所(敬称略)

あつまディサービスセンター、豊厚園中川商店、京町保育園、子育て支援センター、蔵重自工、木本建設、JAとまこま、い広域、厚真郵便局、こぶしの湯あつま、厚真町役場、あつまクリニック、苫東石油備蓄市原精肉店、ディサービスセンター、ほんこう、グループホームやわらぎ、厚真オートサービス



上厚真小 1年
わたなべ さくら
渡邊 咲羅さん(7)

「ゲゲゲの鬼太郎が大好きなの！紙ネンドで目玉おやじがお風呂に入っているところを作ったんだよ」



上厚真小 1年
かせや さくら
加瀬谷 咲良さん(6)

「いらっしゃいませ。ケーキセットです！イチゴとクリームがじゃょうずに作れたよ。おいしそうでしょ」

わたしたちの作品

今月の記念日

9月12日は「宇宙の日」

一九九二年九月十二日、宇宙飛行士の毛利衛さんが、スペースシャトル「エンデバー号」で宇宙へ旅立ちました。この年は国連が定めた国際宇宙年でもあり、世界中が協力して宇宙のことを考えた年でもありました。この国際宇宙年をきっかけに、日本でも宇宙をもっと身近に感じてもらうようと、宇宙開発事業団(当時)などが、一般から「宇宙の日」を公募しました。その結果、毛利宇宙飛行士の飛び立った日を選ばれ、以後、九月十二日は「宇宙の日」として定着してきました。

文部科学省や宇宙航空研究開発機構(JAXA)、財団法人日本宇宙フォーラム(JSF)などの関連団体では、毎年、「宇宙の日」に青少年向けの宇宙イベント「宇宙の日ふれあいフェスティバル」や「作文・絵画コンテスト」を開催したり、関連施設を一般公開したりしています。また、イベントなどを通して、より多くの方に宇宙や宇宙

文 芸 あ つ ま ◆ 短 歌 ◆

収穫の秋たけなはに雨多く稲刈る人らの溜息を聞く
わが思ひ筆に通はず夜の更けて書き散らしたる半紙まとめる
(本町 飛谷 文子)

「ばあちゃん」と髪なびかせて来る孫にすべての愛を注いで上げたい
(新町 金本 年子)

(本郷 森本 厚子)

(あつま文芸友の会発行『文芸あつま 第十三号』から抜粋)

開発を理解してもらおうと、「宇宙の日」と「世界宇宙週間」を含む一カ月間を「宇宙の日ふれあい月間」とし、宇宙について学ぶ「宇宙教室」などを全国で開催しています。

「世界宇宙週間」とは国際連盟が定めたもので、毎年十月四日から十月十日までの一週間を国際レベルで祝しています。十月四日は、一九五七年に人類初の人工衛星「スプートニク1号」が宇宙に飛び出し宇宙探査の道を拓いた日であり、いわゆる「宇宙条約」が発効した日でもあります。

近年、国際宇宙ステーションでの日本人宇宙飛行士の活躍などにより、宇宙への関心はますます高まっています。「宇宙の日ふれあい月間」のイベントなどを通じて、より身近になってきた宇宙や宇宙開発を実感してみたいかがでしうか。



ぼくの・わたしの クラスじまん

ともだちっていいな

その84 とみのしょうがっこう 富野小学校



紹介してくれたのは…

富野小学校5・6年生のみなさん
(書いてくれたのは) 下川原美樹さん(5年)



私たち、富野小の五・六年生は、笑顔でやさしい六人です。もし、けんかをしても、すぐに仲なおりにできるクラスです。

一学期の運動会では、みんなが協力して、最後まであきらめずに、思い出に残るいい運動会になりました。みんなは、やる時にはいっしょけん命がんばる仲間たちです。

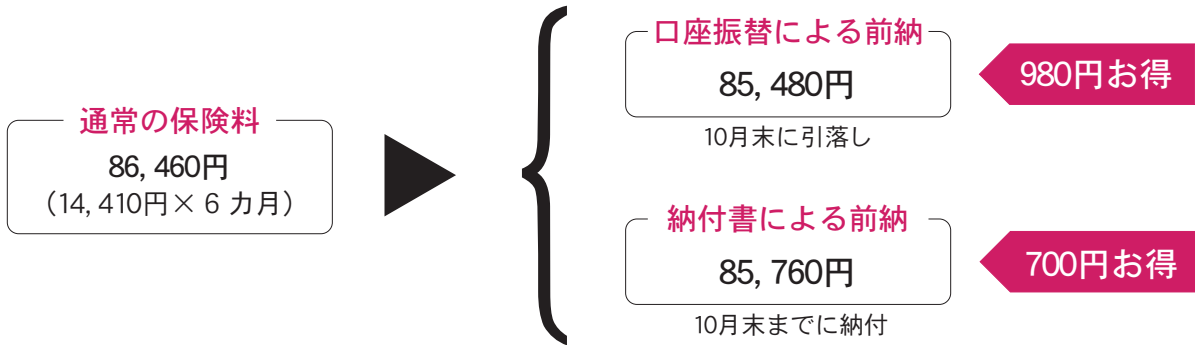
今、私たちは、プール学習をがんばっています。クロールや平泳ぎで、もっと上手にはやく、長く泳げるように、みんな授業や放課後もたくさん練習しています。

また、十月には文化祭があります。げきや器楽、ゆうぎなどをやります。覚えることがいっぱいありますが、みんなで力を合わせてがんばりたいです。

これからも、「笑顔で明るい元気な学級」という目標にむかってなにこともがんばっていきます。

「国民年金保険料は、まとめて前納すると割引があり、お得です！」

平成21年3月分までの国民年金保険料をまとめて納付すると、保険料額が割引されてお得なうえ、納め忘れの心配もなく安心です。



☎納付する月による納付額と割引額

納付月	平成20年			平成21年			
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
通常保険料	86,460円	72,050円	57,640円	43,230円	28,820円	14,410円	
前納（口座振替）	85,480円	—	—	—	—	—	
前納（納付書）	—	85,760円	71,580円	57,360円	43,090円	28,770円	14,410円
割引額	980円	700円	470円	280円	140円	50円	—

※口座振替による前納は、1年分（4月分～翌年3月分）、半年分（4月分～9月分、10月分から翌年3月分）および1カ月分（当月末振替）のみとなります。当月末振替は月々50円割引となります。

☎平成20年度中に追納する場合の追納額表（1カ月分）

免除(猶予)期間	免除等追納額	半額免除追納額	3/4納付追納額	1/4納付追納額
平成10年度分	16,590円			
平成11年度分	15,950円			
平成12年度分	15,320円			
平成13年度分	14,740円			
平成14年度分	14,180円	7,090円	3,460円	10,390円
平成15年度分	13,970円	6,980円		
平成16年度分	13,770円	6,880円		
平成17年度分	13,810円	6,910円		
平成18年度分	13,860円	6,930円	3,520円	10,570円
平成19年度分	14,100円	7,050円		

A 国民年金制度には、経済的理由または失業などで保険料の納付が困難な場合に保険料が免除、または猶予される制度があります。保険料が免除された期間は、免除承認内容により、将来年金額への反映割合が変わってきますし、猶予（学生納付特例制度、若年者納付猶予制度）された期間は、将来受ける年金の受給資格期間には算入されませんが年金額には反映されません。つまり、全額納付した場合と比べて将来受給する年金額が少なくなるわけです。そこで、これらの期間については、10年以内であれば保険料を古い期間から順に納付することができ追納制度があります。

Q 現在、会社員として厚生年金に加入していますが、大学生時代と就職するまでの間、国民年金に加入していましたが、保険料は免除されていました。将来、保険料が免除されていた期間は年金が減額されると聞いたのですが、今からでも納入することは出来ないのでしょうか？収入があるうちに保険料を納入して老後に備えたいのですが。

年金に関する街角の声

国民年金

国民年金は、20歳以上の国民みんなが加入する大切な制度です。一人でも多くの方に国民年金について理解していただけるよう、年4回に分けて、しくみなどを紹介しています。

11月に送付される方

平成20年1月1日から平成20年9月30日までの間に国民年金の保険料を納付された方

翌年2月に送付される方

平成20年10月1日から平成20年12月31日までの間に今年初めて国民年金の保険料を納付された方

※11月に送付された場合は、翌年2月には送付されません。



- ◆「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に記載されている月分以外の保険料を12月31日までの間に納付した場合、今年分として申告ができます。「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に記載されている保険料額に、後から納付した保険料額を合算して申告してください。なお、後から納付した保険料分の「領収書」も添付する必要があります。
- ◆世帯主または配偶者としてご家族の国民年金保険料を納付された場合、納付した方がその保険料を申告することができます。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます

国民年金保険料納付のご案内をしています！—— テレマーケティング

- ◆実施地区については、現在国民年金保険料収納業務の民間委託（市場化）されていない地区が対象になります。なお、平成20年10月以降に民間委託が拡大実施されるため、当該地域については、拡大実施後は対象から除かれます。
 - ◆委託を受けた民間事業者は、国家公務員と同様の守秘義務が課せられており、必要な情報以外は閲覧できないことになっています。民間事業者に提供する個人情報、納付督促を行ううえで必要となる国民年金保険料の未納者情報に限定しており、さらに民間事業者に対しては「個人情報の保護に関する法律」や社会保険庁独自の取扱規定、本事業に係る委託契約等で、目的外使用や閲覧、漏洩、複写等を禁じるなど厳格な安全管理措置を講じています。
- 委託期間** 平成20年5月22日～平成21年3月31日
- お電話でのご案内** 社会保険事務局が委託を行った事業者から、保険料の納め忘れがある方にお電話で納付のご案内をしています。
- なお、平成20年度においては「株式会社 トライアイ」がお電話による納付のご案内を行っています。
- 国民年金保険料に納め忘れがあると、老後に受け取る年金が減額されたり、受けられなくなる場合があります。また、障害基礎年金や遺族基礎年金についても受けられなくなる場合があります。被保険者の皆さまの年金権を確保するために、社会保険事務所では、納付期限を過ぎても保険料の納付が確認できない場合に「お電話」により納付のご案内を行っています。

ほけんの掲示板

10月



乳幼児健康相談

とき・ところ 2日(木)

10:00～11:30 子育て支援センター

対象 H19.7.3～H20.8.2生まれのお子さんと保護者。

持ち物 母子手帳、バスタオル

MR混合(麻しん・風しん)予防接種

とき 20日(月)～24日(金)※23日(木)午後は休診です。

ところ あつまクリニック

受け付け 接種希望当日に保健福祉課で受け付けを済ませてください。

受付時間は 9:00～11:30、14:00～16:30です。

対象 ①生後12カ月～24カ月までのお子さん
②平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間にあたるお子さん)
③中学1年生(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方)
④高校3年生にあたる方(平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの方)
※上記以外の場合は保健師にご相談ください。

持ち物 ①②の方…母子手帳、印鑑
③④の方…母子手帳、予防票様式三、(保護者が同伴できない場合は、予防票様式四《保護者が署名したもの》をご持参ください。

歯科検診・フッ素塗布

とき(受付時間)・ところ

7日(火) 9:00～9:30 厚南会館

9日(木) 9:00～10:30 総合ケアセンターゆくり

対象 保育園に入園していない1歳6カ月から小学校就学前までのお子さんと、都合により保育園で受けられなかったお子さん。

申し込み 対象者には期日が近づきましたらご案内しますので、10月3日(金)までに保健福祉課健康推進グループ保健師へご連絡ください。

持ち物 母子手帳、歯の健康ノート、歯ブラシ、タオル

小児マヒ(ポリオ)予防生ワクチン投与

とき 27日(月)～31日(金)

※午前中のみですご注意ください

ところ あつまクリニック

受け付け 投与希望当日に保健福祉課で受け付けを済ませてください。

受付時間は 9:00～11:30です。

対象 生後3カ月～18カ月までのお子さん。
この期間が標準的な投与年齢となり、期間内に2回投与することが必要です。18カ月を過ぎていても、生後90カ月までは投与できます。
上記以外は町保健師にご相談ください。

持ち物 母子手帳、印鑑

内臓脂肪を減らそう！長続きするダイエット

脂肪として蓄えられます。
このようにダイエットとリバウンドを繰り返すたびに脂肪の割合が多くなってしまう。

大切なのは内臓脂肪を減らすこと

いったん減量に成功しても、再び体重が増える「リバウンド」が起るケースは少なくありません。
「ヤセたらダイエットは終わり」ではなく、健康的な生活習慣を継続していくことが大切です。
あせらずゆっくり取り組みましょう。

いったんやせても再び体重が増える「リバウンド」が多い

ダイエットに成功しても、その状態を維持できるとは限りません。
ダイエットによって獲得した健康な状態を保つにはリバウンドを防がなくてはなりません。

なぜリバウンドが起こるのか？

食事の量を減らすだけのダイエットでは、脂肪と一緒に筋肉も落ちてしまいます。筋肉が減ると生きていくために最低限必要なエネルギーである「基礎代謝」が低下してしまいます。消費エネルギーが減るため、食事で摂取したエネルギーが使い切れず余ってしまう。

ポイント

①つらい思いをしない

無理な食事制限や激しい運動は精神的にもつらく、挫折しやすい

②筋肉を落とさない

筋肉が落ちると、基礎代謝が低下して太りやすくなるため、適度な運動が大切

③食べすぎを認識する

手の届くところにお菓子などがあると、意識せずに間食してしまうことが多い

BMI計算式

BMI＝体重 (kg) ÷ 【身長 (m)】²

ダイエット後は脂肪細胞と脳の働きによって太りやすい状態に！原因は「レプチン」？
ダイエットでやせると以前より食欲が旺盛になってつい食べ過ぎてしまったり、食事は量が増えていないのに太ったりすることがあります。

リバウンドの原因となるこうした現象には、脂肪細胞から分泌される「レプチン」という物質が関係しています。

脂肪が多い人では、レプチンが十分に分泌されています。すると脳は「栄養は十分にある」と判断し、基礎代謝を高めて消費エネルギーを増やしたり、満腹感を覚えるように働かれます。

ところが減量して脂肪が減ると、レプチンの分泌量も少なくなります。すると、脳は「栄養が不足している」と判断し、食欲を増進させたり、基礎代謝を下げたりして、エネルギーを体に蓄えるように働いてしまうのです。ゆっくり減量することで脂肪を徐々に減らしていけば、レプチンの分泌量の減少が緩やかになるので、体が変わりについていきやすくなります。

運動を長続きさせる

食べすぎ、運動不足といった生活を送っている人が、運動だけでやせようと思っても、なかなかうまくいきません。例えば、ご飯1杯分のエネルギー量を運動で消費しようとする、散歩では約90分、ジョギングでは約30分など、かなりの運動量が必要になってしまいます。

食べすぎを防ぐ一方で、運動を行って筋肉量を保ち、基礎代謝が低下しないようにすれば減量後もリバウンドしにくくなります。1回10分間程度の軽いウォーキングや、日常生活でこまめに体を動かすだけでも効果は期待できます。

ダイエットは健康維持のためのもの！無理せず目的をしっかりと持つ！

「生活習慣病を予防・改善する」という目的をしっかりと持ち、体重やおへその高さの腹囲、血液検査の値などを定期的にチェックすることで、やる気を維持することができます。筋肉量を保つことは転倒などの予防にも役立ちます。ゆ

苫小牧夜間休日急病センター(内科・小児科のみ)

曜 日	受 付 時 間	
月曜日～金曜日	19:00～翌朝7:00	(住所) 苫小牧市旭町2-5-4 (電話番号) 0144-35-0001 ※休日は当番医のほかに、急病センターも診察を受け付けています。
土曜日	14:00～翌朝7:00	
日曜日	9:00～翌朝7:00	
年末年始(12/31～1/3)	9:00～翌朝7:00	

★「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。

<http://www.toma-med.or.jp/>

また、携帯電話でも休日当番医のWebサイトにアクセスできます。

携帯電話用 URL <http://www.toma-med.or.jp/phone/>

※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。

つくり無理をせずに、体重を落としていくことを考えましょう！

【役場保健福祉課健康推進グループ】

10月の日曜・祝日当番医

日程	区分	病 院 名	住 所(苫小牧市)	電 話 番 号	
5日(日)	内科系	川村クリニック	有珠の沢町4-20-31	(0144)74-5577	(診察時間) 9:00～17:00 当番医は変更になることがあります。 新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。 (お知らせ) 『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用して近くの医療機関などが検索できます。 ホームページアドレス http://www.qq.pref.hokkaido.jp 電話 フリーダイヤル 0120-20-8699 携帯電話・PHSからは 011-221-8699
12日(日)	外科系	苫小牧東部脳神経外科	北栄町2-27-12	(0144)53-5000	
12日(日)	内科系	柴田内科循環器科	桜木町1-24-18	(0144)71-2225	
13日(祝・月)	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	(0144)36-1221	
13日(祝・月)	内科系	苫小牧東病院	明野新町5-1-30	(0144)55-8811	
19日(日)	外科系	とよた腎泌尿器科クリニック	元中野町2-17-12	(0144)31-2000	
19日(日)	内科系	加藤胃腸科内科クリニック	緑町2-5-3	(0144)35-2125	
26日(日)	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	(0144)72-7000	
26日(日)	内科系	いまい内科クリニック	双葉町1-4-2	(0144)37-8686	
	外科系	苫小牧消化器科外科	北栄町3-5-1	(0144)51-6655	

健康ふれあいマラソン
大会に参加を

募集

教育委員会では、10月13日体育の日に「第9回健康ふれあいマラソン大会」を町スポーツセンター周辺を会場に行います。
さわやかな秋の田園を舞台に、家族や仲間で開催してみませんか。

■期 日

10月13日（月）体育の日
午前9時30分から開会式

■場 所

町スポーツセンター周辺道路

■種 別

・小学生の部（1～6年）男・女（3km）
・中学生の部（1～3年）男・女（男子5km、女子3km）
・一般の部男・女（男子5km、女子3km）
・ウォーキングの部（未就学児童と保護者・3km）



昨年の第8回大会より

■申し込み期限 10月3日（金）
※小中学生は学校を通して9月30日（火）まで
■問い合わせ・申し込み先
町スポーツセンター（教育委員会生涯学習課社会教育グループ、☎27-3775）

住宅・土地統計調査を行います

調査

10月1日、5年に一度の住宅・土地統計調査が行われます。
この調査は、住宅・土地に関する最も基本的な調査で、国や道府県・市区町村が住生活基本計画やまちづくり施策などを立案するための大切な資料となります。
対象となった世帯には、9月中旬から知事が任命した調査員が調査票を持って伺いますので、記入についてご協力をお願いします。

なお、記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。

■調査期 日

10月1日

■対象となる世帯

本郷、京町、新町、豊沢、鯉沼の5調査区で抽出された世帯

■問い合わせ先

役場まちづくり推進課企画調整グループ
（☎27-2321内線325）

フリーマーケットに
お越しください

催し

子育て支援センターでは、子育てサークルの活動としてフリーマーケットを次により開催します。

地域の皆さんから提供していただいた、子ども用衣類・靴・帽子、玩具、ベビーバス・ベッドなどの育児用品など品ぞろえ多数。
無料で提供しますので、お誘い合わせの上、お越しください。

■日 時

10月4日（土）午前10時～11時

■場 所

子育て支援センター（京町保育園に併設）

■問い合わせ先

子育て支援センター
（☎27-2321内線237）



昨年行われたフリーマーケット

裁判所市民講座を
開講します

講座

札幌地方・家庭裁判所苫小牧支部では、平成21年5月21日から始まる裁判員制度について知っていただくため、次により裁判所市民講座を行います。

■日 時

10月15日（水）午後1時30分から2時間程度

■場 所

札幌地方・家庭裁判所苫小牧支部（苫小牧市旭町2-7-12）

■定 員

30人（要電話予約・先着順）

■参加料 無料

■申し込み受け付け

9月16日（火）から

■申し込み・問い合わせ先

札幌地方裁判所苫小牧支部
（☎0144-32-3295）

無料調停相談が
行われます

相談

財団法人日本調停協会連合会と苫小牧調停協会では、次により「無料調停相談」を行います。
秘密は守ります。相談のある方は、直接会場にお越しください。

■日 時

10月14日（火）
午前10時～午後6時

10月の運転免許証更新時講習の日程

苫小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習（優良）の日程をお知らせします。

◆午前10時開講：1日（水）、3日（金）、6日（月）、8日（水）、10日（金）、15日（水）、17日（金）、21日（火）、22日（水）、24日（金）、29日（水）、30日（木）、31日（金）

◆午後1時30分開講：2日（木）
◆午後3時30分開講：9日（木）、23日（木）

※このほかの講習日程（一般、違反、初回）については、下記までお問い合わせください。

■問い合わせ先 （苫小牧地区交通安全協会）（☎0144-33-1458）

■場 所

苫小牧市民活動センター3階
（苫小牧市若草町3-3-8）

■相談内容例

お金を貸したが返してもらえない／土地建物の賃貸借の紛争やその明け渡し／夫婦間がうまくいかない、離婚したいが財産分与の話し合いがつかない／サラ金で困っている／交通事故に関する問題など民事・家事に関する悩み

■問い合わせ先

苫小牧簡易裁判所
（☎0144-32-3295）

検討

プルサーマル計画について検討を行っています

北海道および地元4町村（泊村、共和町、岩内町、神恵内村）では、本年4月に北海道電力㈱から「泊発電所周辺の安全確保および環境保全に関する協定（安全協定）第2条に基づき、泊発電所3号機におけるプルサーマル計画に関する事前了解の協議の申し入れを受けました。

プルサーマル計画については、安全性の確保を最優先として慎重な検討が求められることから、現在、北海道では地元4町村と共同で、地元住民をはじめとした道民の皆さまからのご意見など広く伺

苦情

北海道の仕事に関する苦情は？

道の仕事に関して、皆さん自身の利害にかかわる苦情は、「苦情審査委員」に申し立ててください。

苦情の解決に向けて、簡易な手

返還

戦後海外から引き揚げて来られた方々へ

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりした、約87万件余りの未返還の保管証券類をお返ししています。

返還の請求はご本人だけでなく

人事

町職員の人事 ※（ ）内は前職

■厚真町人事

▼任期満了による退任（8月31日付）▽厚真町副町長 畑嶋征二
▼就任（9月2日付）▽厚真町副

■厚真町農業委員会人事

▼異動（9月2日付）▽農務課長（まちづくり推進課長）近藤泰行
▼まちづくり推進課長（まちづくり推進課主幹）小松豊直

■厚真町議会人事

▼異動（9月2日付）▽議会議務局長（農業委員会事務局）本多範行

■厚真町教育委員会人事

▼異動（9月2日付）▽教育委員会生涯学習課参事（総務課長）兵頭利彦

特定疾患医療受給者証などの
更新手続きについて

特定疾患医療受給者証の更新手続きについて

特定疾患医療受給者証を10月1日以降も引き続き使用するには、更新手続きが必要です。
必要書類をそろえ、保健所にお持ちくださるか、郵送してください。

■必要書類

- ①有効期間更新申請書兼臨床調査個人票
- ②世帯全員の住民票
- ③健康保険証の写し
- ④平成19年の所得税額を証明する書類
国保の方／世帯全員分（扶養されていることが証明される場合は不要です）
国保以外の方／本人または扶養するの方の分
※住民税を支払っていない場合は、平成20年度町道民税の課税証明書が必要です。
- ⑤世帯調書（国保の方のみ。用紙は保健所にあります）
- ⑥同意書
※①は記載日から、②は発行日から3カ月以内のもの

ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策
医療受給者証の更新手続きについて

ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証を10月1日以降も引き続き使用するには、更新手続きが必要です。

対象となる方へは、下記へお問い合わせください。

■受付期限 9月30日（火）
（土曜・日曜・祝日は休みです）

■提出・問い合わせ先

苫小牧保健所健康推進課保健予防係
☎053-0021
苫小牧市若草町2丁目2-2
（☎0144-34-4168）

巡回行政相談所を開設します

総務省では、行政相談制度について広く国民に理解していただくために、秋の行政相談週間（10月20日から26日まで）を設けています。

この行政相談とは、皆さんから国の行政機関や特殊法人（JR、NTT、郵便局など）などに対する苦情や要望などを、行政相談委員が公平な第三者的立場で問題解決のお手伝いをし、行政の改善に役立てるものです。

次の日程で「巡回行政相談所」を開設します。

相談は無料で、秘密は守られます。悩みや苦情を抱えている方はご相談ください。

■日時・会場

- ・10月21日（火） 午前10時～正午
総合福祉センター
- ・10月21日（火） 午後1時30分～午後3時30分
厚南会館

■相談員

行政相談委員 前田正行さん（本郷・☎27-2501）

■問い合わせ先

役場総務課総務人事グループ（☎27-2321内線217）

環境行動目標

5秒以上の停車はアイドリングストップ

厚真町環境対策町民会議

診断
木造住宅の無料耐震診断を実施します

胆振支庁では、道民皆さんの地震に対する不安解消と住宅の耐震化を推進するため、戸建て住宅の無料耐震診断を実施しています。

この診断を次のとおり、厚真町で実施いたしますので、希望する方はお申し込みください。

■日時
9月24日（水）
午前11時～午後3時

■場所
総合福祉センター第一会議室

■対象者
住宅面積が500㎡以下で2階建て以下の戸建て木造住宅の所有者または居住者

■注意事項
事前に申し込みが必要（電話可）で、受付時に平面図、断面図、仕上表等、現在の住宅状況を示す関係図面全ての持参が必要です。また、聞き取り調査や併せて住宅相談も実施します。

■問い合わせ・申し込み先
胆振支庁室蘭土木現業所企画総

務部建設指導課建築住宅係（室蘭市幸町9番11号、☎0143-24-9594）

技能
技能検定国家試験が行われます

技能検定は、産業界で活躍する技能者の方々の技能と社会的地位の向上を図るため、職業能力開発法に基づいて実施されます。

合格者には「技能士」の称号が与えられ、特級、一級、単一等級は厚生労働大臣から、2級、3級は北海道知事から合格証書と技能士章（バッジ）が交付されます。

■受け付け期限 10月10日（金）

■種類
機械検査、機会保全、油圧装置、建築大工、配管、鉄筋施工、金属材料、機械プラント製図、産業洗浄など

■問い合わせ先

胆振地方技能訓練協会（胆振支庁商工労働観光課内、☎0143-24-9588）

制度
あなたの未来を守る
自賠責保険・共済

交通事故による死者数は年々減少傾向にあるものの、平成19年の事故発生件数は約83万件、死傷者数は9年連続で100万人を超え、約103万人と、国民の誰もが

交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべての自動車の保有者に自動車1台ごとに加入が義務づけられており、基本的にすべての加害者の賠償責任を担保するとともに、すべての被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の保護を目的としています。

一人ひとりが、より一層自賠責制度の役割・重要性や保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

自賠責保険・共済の有効期限が切れていませんか？

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており（自動車損害賠償保障法）、自賠責保険や共済なしでの運行は法令違反ですのでご注意ください。

四輪車はもちろんですが、特に、車検制度がない250cc以下のバイク（原動機付自転車・軽二輪自動車）は、有効期限切れ、かけ忘れにご注意ください。



寺内たけし & ブルージーンズ
コンサート

- ◆日時 10月12日（日）
開場：午後1時 開演：午後2時
- ◆場所 総合福祉センター
- ◆入場料 3,500円（前売券） 当日は1,000円増し
※中高生は無料ですが、小学生以下は原則入場できません。
- ◆前売券販売所 まこと商事（表町）、スーパー厚真 藤井店（表町）、折坂商店（上厚真）
- ◆問い合わせ先 まこと商事 ☎27-3655

主催 寺内タケシ&ブルージーンズを聴こう実行委員会

なお、自賠責制度の詳しい内容は、ホームページ <http://www.wjba.jp> でご覧になれます。

北海道運輸局室蘭運輸支局

保護

35cm未満のマツカワは
海中に還元を

現在、カレイの一種であるマツカワ（別名タンタカ、タカノハ）の天然魚は少なく、ほとんどが人が育てて海へ放流した魚です。

海に放流されたマツカワは、2歳の冬には約40cmと数年で大きく成長します。

函館市恵山岬からえりも町までの渡島、胆振、日高支庁の太平洋



胆振海区漁業調整委員会
（☎0143-24-9812）

厚真町交流促進センター（こぶしの湯あつま）
指定管理者を募集します

町では、厚真町交流促進センターの管理運営業務について、平成21年度より指定管理者制度を導入するため、広く団体を公募し、施設の効率的な管理運営と創意工夫のある提案を募集します。

募集受付開始	平成20年9月12日（金）	現地説明会	平成20年9月19日（金）
申請書提出期限	平成20年10月14日（火）		
申請資格・応募要件等	下記の「指定管理者募集要項の概要」をご覧ください		
問い合わせ先	厚真町交流促進センター（こぶしの湯あつま） 厚真町字本郷229番地の1 TEL 0145-26-7126 FAX 0145-26-7130		

指定管理者募集要項の概要

区分	内容等
1申請資格 および応募要件	①団体であること(法人格の有無は問わない)。 ②複数の団体(グループ)での共同応募も可能とします。 ③道内に事業所を有する団体であること。 ④旅館業法および公衆浴場法、並びに食品衛生法(飲食業)の許可を得て管理できること。
2提出書類	①指定管理者指定申請書 ②申請資格申立書 ③施設管理運営に関する事業計画書 ④施設管理運営に関する収支計画書 ⑤申請資格を証する書類 ⑥当該団体の経営状況を説明する書類
3管理業務の範囲	①施設の維持および管理運営業務 ②施設の利用促進業務 ③施設の利用許可業務 ④施設の利用料金の徴収業務
4指定期間	平成21年度から23年度の3年間(予定)
5利用料金	①利用者が支払う利用料金は、指定管理者の収入とします。 ②利用料金は、指定管理者が町の承認を得て定めることができるものとします。
6管理業務に要する 経費	指定管理者は、管理運営業務に必要な経費を、利用料金、飲食料、その他諸収入等により賄うものとします。ただし、不足が生じる場合は、町が指定管理料を支払うものとします。
7指定管理者の選定 および決定	① 選定基準 ・利用者の平等な利用とサービスの向上が図られること。 ・施設の効用を最大限に発揮するものであること。 ・施設の適切な維持及び管理、並びに管理経費の縮減が図られること。 ・施設の管理を安定して行なう人員、資産その他の経営規模及び能力を有しており、または確保できる見込みがあること。 ② 選定方法は、厚真町指定管理者候補者選定委員会が審査を行ない、選定基準の審査項目において、評価点数が最も高い団体を候補者としてします。 ③ 指定管理候補者は、指定期間、指定管理料の債務負担行為、条例改正等を議会提案し、議決により指定管理者として決定します。

ほしの ようへい
星野 陽平くん
H 18・4・19 生
父— 浩 樹さん
母— 久美子さん
(本 郷)

●— わが家のアイドルはこんな子です。—●

「誰にでも愛想よくあいさつをする陽気な子です。最近聞いたことをすぐ覚えるので、変なことはいえないですね。お姉ちゃんたちがやっているバレーボールに興味津々なんですよ！」



やまざき こうすけ
山崎 煌丞くん
H 18・4・29 生
父— 基 憲さん
母— 三 枝さん
(鹿 沼)

●— わが家のアイドルはこんな子です。—●

「外遊びが大好きな活発な子です。たまに2人のお姉ちゃんにママゴト遊びを付き合わされますが…。野菜が好物で、キュウリは一本まるごとバリバリ食べる我が家の元気印です！」

■今月の表紙

8月に入りようやく夏らしい天気が続くようになりました。宮の森保育園(佐藤秋夫園長)では、天気のいい日に園児たちが楽しみにしているプール遊びを行い、園児たちは保育園横にあるプールに入って気持ちよさそうな笑顔を見せていました。

■今月の内容

熟練の技 町高齢者事業団	みんなの広場
厚真町副町長就退任にあたり	まなびや
後期高齢者医療制度	国民年金
まちの話題	健康情報・ほけんの掲示板
第8回集まりリンピック	情報ひろば
いきいきふるさと図鑑	こぶしの湯指定管理者を募集

2008年9月

NO. 673

8月末現在の人口
4,947人(前月比 - 4)
男 2,396人／女 2,551人
世帯数 2,014(前月比-2)