広報あつま

2009 7
No. 683

いのち満ちる　農（みのり）の里あつま　大いなる田園の町

田舎まつり 移動動物園大人気!!

町では、町内地域間の情報格差（デジタル・ディバイド）の解消を図るため、町営のブロードバンドサービス「あつまネット」の基盤整備を進めてきました。

「あつまネット」は、一般家庭および企業向けに「ＦＴＴＨ（各戸へ光ファイバ接続）」、「ＦＷＡ（無線接続）」を利用したブロードバンドサービスです。

サービス開始は4月からの予定でしたが、準備の都合により6月から開始されました。

利用されているご家庭に伺い、あつまネットを使った感想などを取材してきましたので、皆さんに紹介します。

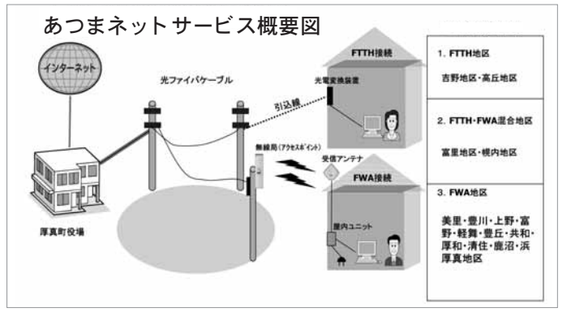
ブロードバンドってどんな意味？

ブロードバンド（Broadband）を直訳すると「広帯域」になります。道路にたとえるなら、ブロードバンドは車線が多く道幅の広い超高速ハイウェーであり、大量の情報を一度により速くやり取りすることができます。通常、ブロードバンドといえば、ＦＴＴＨ（光ファイバ）をはじめＡＤＳＬ、ＣＡＴＶインターネット、ＦＷＡ（無線）などによるインターネットへの接続のことを指します。

ブロードバンドに対して電話回線やＩＳＤＮによるインターネットへの接続は、ナローバンド（狭帯域）と呼ばれ、伝送速度は一般道路並みということになります。

あつまネットのサービス提供地区は？

1 ＦＴＴＨ接続…吉野・高丘地区
2 ＦＴＴＨ＆ＦＷＡ混在地域…富里・幌内地区
3 ＦＷＡ接続…美里・豊川・上野・富野・軽舞・豊丘・共和・厚和・清住・鹿沼・浜厚真地区



あつまネット供用開始

User Report　ユーザーリポート

仕事や趣味での利便性アップ

問い合わせ先　役場まちづくり推進課企画調整グループ
☎27－3179

FTTH（光ファイバ）接続

新しい情報を距離に関係なく高速で入手

高丘　日西大介（ひにしだいすけ）さん・るみさん夫妻

「札幌でビルなどの飲料水の水質検査する会社に３年間勤めていました。なりたくてなって会社員として働く良さもわかっていたんですけど、水質を分析する機械を使っていると機械まかせという感じがして、何か自分の考えで柔軟に対応できる仕事をしてみたくなったのが最初の動機なんですよ」と今年１月家業の農業を継ぐためUターンしてきた大介さん。大介さんの人生の転機に寄り添ったるみさん。二人は１月に入籍し、たくさんの祝福を受け６月に華燭の典を挙げた。

会社では仕事上パソコンと接する機会が多く、さらに他社とのやり取りでメールを使ったり、新しい検査方法を導入するときなど情報を収集するためにインターネットは必須だったといい、会社や自宅でも民間通信会社の光サービスを受けていたという。

「自宅は、マンションタイプのサービスでしたが、１本のケーブルで６～８軒分配するため、同時に使うと干渉するらしく、今のあつまネットのFTTHの方が快適に使用することができます。パソコンは新しいものでないのに全くストレスを感じないので、かなりスピードが速いということなんでしょうね」と冷静に話すその横顔は、室蘭工業大学、同大学院を卒業した根っからの技術者だ。

「始めたばかりの農業なので、情報を得るために使っています。新しい情報を距離に関係なく得られるので、このサービスがあるとぜんぜん違います」と話し、あつま独自のブロードバンドは新しい道を選んだ大介さんの大きな味方になってくれそうだ。

日西さんのお宅は携帯電話の電波が届かない。「妻にとったら携帯の繋がらない所は初めてのことだったので、きっと疎外感があったかもしれない。でも、ネットが繋がり、頻繁に友だちと連絡しあっているみたいです」とるみさんをいたわる大介さん。

大介さんの話すのを隣でだまって聞いていたるみさん。「あつまネットでネットに接続できるのを心待ちにしていたんです。ネットが繋がって主人と同じく生活に違いを感じますね。会員専用のサイトなどを使って札幌の元同僚をはじめ道外の友人たちとも気軽に連絡し合うことができるのは本当に便利です。あるとないとでは全く違います。本当にありがたいサービスですね」と笑顔で話し、その顔を見て大介さんも笑みがこぼれた。

FWA（無線）接続

仕事や趣味に使い道が広がりそう

軽舞　大捕孝吉（おおとりこうきち）さん・雅寿（まさとし）さん親子

趣味の釣り道具やお孫さんの初節句のお祝いに雛人形をインターネットで購入したという孝吉さん。「親の方がよくパソコンやインターネットを使っているんですよ」と孝吉さんに太鼓判を押す息子さんの雅寿さん。

あつまネットのＦＷＡのサービス提供を受ける前は、ダイヤル回線でネットに接続していた大捕さん宅。「商品を選ぶサイトは写真が多いので、写真の表示に時間がかかってしょうがなかったんだよ。でも、今はスピードが全く違って瞬時に表示されるから、待つこともなくたいした時間が節約できているよ」と笑顔で話す孝吉さん。FWAの接続で速度は以前の200倍にアップした。

孝吉さんは「以前のダイヤル回線では、パソコンのＯＳのアップグレードをしようと思いダウンロードを試みら、何時間という表示が出るから途中で止めちゃうんだ。町議会の生中継をみようと接続しても画面がぼやけていて町長なのか議長なのかわからない。でも、音声だけは流れているのでまるでラジオみたいなもんだった」。雅寿さんは「動画に接続しても画面がコマ送りのようで観れなかったし、音楽をダウンロードしようとしたら何時間もかかるので、接続すること自体止めました。子どもがアニメを観るので、番組が終わったあと『つづきはウェッブで』というのが最近多く、接続したとしてもうまく観れないことの方が多かったですね」と不満はつのっていた。

以前からブロードバンドに興味があり、積もりに積もった不満が解消できるものならと、あつまネット地域説明会に足を運んだ孝吉さんは、担当者の説明を聴き、そのときに仮申し込みを済ませていた。

サービス開始以来、速度の違いを実感した孝吉さんは「速度の遅さから前にやってみて断念した確定申告のe—Taxもやってみたいし、局地的な気象情報を適時に入手して農業にも生かせると思う」。今は仕事が忙しくパソコンになかなか向き合うことができない雅寿さんも「仕事でも趣味にでも使い道が広がりそうでうまく活用してみたいですね。でも、あまりにも便利で、あれもこれもと欲しくなって物を買いすぎたり、音楽をダウンロードしすぎないように気をつけなければならないですね」と話し、笑いながら顔を見合わせる孝吉さん雅寿さん親子だ。

あつまネットの工事費用や使用料は？

初期工事費用は３０、０００円。使用料は、一般はＦＴＴＨ（光ファイバ）・ＦＷＡ（無線）接続とも５、８８０円／月で、法人はＦＷＡ接続が１５、７５０円／月、ＦＴＴＨ接続が３１、５００円／月です。

キャンペーン実施中

平成21年７月31日までにお申し込みいただくと

初期工事費用３万円が無料！
２カ月間使用料が無料！

あつまネット担当

あつまネットで生活の利便性向上のお手伝い

まちづくり推進課企画調整グループ
主任　甫（ほ）　一樹（かずき）

あつまネットを担当している甫です。今年１月に役場に入りました。以前はコンピュータソフトウェア関連会社のシステムエンジニアとして従事し、厚真町の総合住民基本台帳システムを起動されるための仕事にも携わさせていただきました。

あつまネットを簡単にいえば、民間通信事業者が行っていない地域に対して、ブロードバンドサービスの提供を図り、町域内の情報格差をなくす町営の情報通信基盤整備事業です。今回、このネットを利用された方々から「スピードが速くなって便利になった」「申し込んでよかった」というお話を聞くとたいへんうれしいしやりがいを感じます。インターネットの用途は広く、個人個人の目的の実現や生活の利便性の向上に向けて、あつまネットはその手助けになればと思っています。

以前はパソコンに向かって仕事をすることが多かったのですが、あつまネットなどの今の仕事では、人と顔を合わせる機会が多くなりました。早く町民の皆さんの顔や名前を覚えられるように努めますので、あつまネットともどもよろしくお願いいたします。

田舎まつり

第37回

天気の神様っているかもしれないね

第37回田舎まつりが6月20、21の両日、表町公園などの厚真市街地で開催されました。

心配された天候も、町民の願いが通じ雨に影響されることなくすべての催しを予定どおりに行い、まつりを楽しむ町内外からの来場者の笑顔の花が会場に咲き誇りました。

前夜祭では、同まつり運営実行委員会運営委員長の宮坂町長が「まつりを大いに楽しんで」と宣言し開幕。田舎まつり音頭パレードでまつりを盛り上げ、市街地の夜空を彩る花火で締めくくり。翌日の本祭では、天気予報と大方の予想を覆す雨ではなく日射しが降り注ぎ絶好のまつり日和になりました。また、田舎まつりを第1回から支援していただいた橋本善吉さん（安平町）に町長から感謝状が贈られました。

2009.6.20土～21日 フォトスケッチ

議会

平成21年第2回定例会が6月11～12日の2日間の会期で開催されました。

審議されたのは、平成21年度各会計補正予算など議案5件、承認1件、報告6件で、いずれも原案どおり可決、承認されました。

その主な内容についてお知らせします。

議案

21年度一般会計予算 51億2、410万2千円に

21年度厚真町一般会計予算は、歳入、歳出それぞれ、3、604万9千円が追加され、総額で51億2、410万2千円になりました。

追加補正された主なものは、次のとおりです。

【追加】

・まちおこし奨励事業補助金（あつま豚丼推進プロジェクト事業《㈱あつまスタンプ会》、花壇整備事業《あつまを元気にする会》）　60万円

・富里生活館解体工事　131万3千円

・農地・水・環境保全向上対策事業（社会共通資本である農地・農業用水等の資源と農村環境の保全のため、地域組織が取り組む活動に対して支援するもので、平成19年度から一部地域6組織（朝日、共和、吉野、富野、厚南第1、厚南第2）での取り組みを支援していたものを、全町農用地を対象とした12組織（美里、軽舞、東和、豊共、鹿沼、厚和・浜厚真の6組織を追加）に対して支援します。

◆単価　田　3、4、000円／ヘクタール　畑　1、2、000円／ヘクタール　草地　2、000円／ヘクタール

◆負担区分　国50％　道25％　町25％

◆対象期間　平成19～23年度　5年間

2、589万6千円

・富里生活館の用途廃止に伴う条例の一部改正

富里生活館の用途廃止に伴って、町生活館条例から同生活館に関する文言が削除されました。

・農地・水・環境保全向上対策事業（社会共通資本である農地・農業用水等の資源と農村環境の保全のため、地域組織が取り組む活動に対して支援するもので、平成19年度から一部地域6組織（朝日、共和、吉野、富野、厚南第1、厚南第2）での取り組みを支援していたものを、全町農用地を対象とした12組織（美里、軽舞、東和、豊共、鹿沼、厚和・浜厚真の6組織を追加）に対して支援します。

◆単価　田　3、4、000円／ヘクタール　畑　1、2、000円／ヘクタール　草地　2、000円／ヘクタール

◆負担区分　国50％　道25％　町25％

◆対象期間　平成19～23年度　5年間

2、589万6千円

・富里生活館の用途廃止に伴う条例の一部改正

富里生活館の用途廃止に伴って、町生活館条例から同生活館に関する文言が削除されました。

報告

20年度の情報公開請求件数は1件

町情報公開条例と町個人情報保護条例の規定に基づき、平成20年度分の運用状況が報告されました。

■厚真町情報公開条例の運用状況

・公文書の公開請求件数　1件（請求年月日・平成20年10月10日、請求内容・高齢者世帯統計《平成20年10月10日現在》、決定年月日・平成20年10月14日、決定区分・全部公開、実施機関・町長《保健福祉課》）

・不服申立て件数　0件

■厚真町個人情報保護条例の運用状況

・個人情報の開示請求件数、個人情報の訂正等請求件数、個人情報の取扱いの是正の申出件数　いずれも0件

損害賠償額を専決処分したことを議会に報告

町道での物損事故（雨水枡の蓋のたわみに誘発された車両事故）の損害賠償額（184、065円・車両修理費）を専決処分したことを議会に報告しました。

専決処分とは？

専決処分は、議会の議決または決定すべき事項について、執行機関である町長の判断に基づき代わって処分することをいいます。

専決処分には地方自治法により①議会を招集する時間的余裕がないと認める場合など②軽易な事項等を議会が町長に専決処分事項として委任した場合の2種類が定められています。

①は議会に報告し承認をもらわなければなりませんが、②は議会に報告するだけで承認は要りません。

13事業の予算を21年度へ繰り越し

平成20年度一般会計の次の13事業の予算を繰越明許費として21年度へ繰り越しました。

①地域情報化整備事業②フォーラム・ビレッジ宅地整備事業③定額給付金給付事業④へき地保育所整備事業⑤子育て応援特別手当支給事業⑥美里地区道営ほ場整備事業⑦町道簡易舗装整備事業⑧橋梁（りょう）管理事業⑨本郷公営住宅建設事業⑩定住促進住宅建設事業⑪都市施設等管理事業（表町生活排水路整備）⑫ハザードマップ作成事業⑬公民館分館管理事業

計2億8、670万1千円

繰越明許費とは？

繰越明許費とは、その性質上または予算成立後の理由により、年度内にその支出を終わらない見込みのある歳出予算について、あらかじめ議会の議決を得て、翌年度に繰り越して使用することができる経費をいいます。

各常任委員会から調査事項などを報告

■総務文教常任委員会（渡部孝樹委員長）

開催日　4月22日

〔現地調査〕

①総合ケアセンターの状況

②青少年センター図書室の状況及び読書環境

〔事務調査〕

①公用車の管理状況について

②フォーラムビレッジの開発方針について

③総合ケアセンターの利用状況について

④青少年センター図書室の状況及び読書環境について

■産業建設常任委員会（今村昭一委員長）

開催日　4月23日

〔現地調査〕

①厚真川河口

②大沼野営場

〔事務調査〕

①第5次農業振興計画の年次検証について

②グリーン・ツーリズムについて

③厚真川河口について

④統合簡易水道事業再評価について

⑤上下水道事業の包括的民間委託について

《審議された内容》

番号	件名
承認1	専決処分の承認（平成20年度厚真町一般会計補正予算《第15号》）
議案1	厚真町生活館条例の一部改正
〃2	平成21年度厚真町一般会計補正予算（第4号）
〃3	〃　国民健康保険事業特別会計補正予算（第2号）
〃4	〃　老人保健特別会計補正予算（第1号）
〃5	〃　介護保険事業特別会計補正予算（保険事業勘定補正予算《第1号》、介護サービス事業勘定補正予算《第2号》）
報告1	専決処分の報告（損害賠償額の決定）
〃2	厚真町土地開発公社の業務等の報告
〃3	〃　情報公開条例及び厚真町個人情報保護条例の運用状況の報告
〃4	予算の繰越（平成20年度厚真町一般会計）
〃5	所管事務調査報告（各常任委員会）
〃6	現金出納例月検査の結果報告

平成22年度　厚真町職員採用資格試験のお知らせ

■募集職種・人員　一般事務職　若干名

■受験資格

・高校（専門学校を含む）卒業程度および短期大学（工業高等専門学校を含む）卒業程度の学力を有する方、または明春に卒業見込みで、昭和61年4月2日以降に生まれた方。

・大学卒業程度、または明春に卒業見込みで、昭和57年4月2日以降に生まれた方。

※次のいずれかに該当する場合は受験できません。

・日本の国籍を有しない方。

・地方公務員法第16条（欠格条項…成年被後見人または被保佐人、禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方ほか）に該当する方。

■試験の方法　胆振町村会の共同試験

＜第1次試験＞

・高校卒業程度（専門学校、短期大学および工業高等専門学校卒業者を含む）
…… 教養試験、作文試験、適性試験

・大学卒業程度　…… 教養試験、論文試験

＜第2次試験＞

・第1次試験合格者に対して面接試験を実施します。

■試験日・会場および合格発表

＜第1次試験＞

・期　日　　9月20日（日）

・会　場　　しらおい経済センター
（白老町大町2－3－4「JR白老駅前」☎0144－82－5692）

・合格発表　　10月中旬から11月初旬に合格者へ通知します。

＜第2次試験＞

・第1次試験合格者に期日、会場等を通知します。

■受験手続きおよび受付期間

①提出書類等（提出先が採用希望町等になります）

・試験申込書（役場総務課で交付します）

・履歴書（市販の用紙に自筆で記入し、最近6カ月以内の無帽の上半身の写真を貼付してください。また、履歴書内の電話番号は急な連絡が必要になった場合に備え、携帯電話の番号を極力お書きください）

・学業成績証明書

・卒業証明書（または卒業見込み証明書）

・写真1枚（受験票貼付用として、縦6㎝×横4.5㎝で最近6カ月以内の無帽の上半身の写真）

・返信用封筒1通（本人の住所、氏名を記入し、80円切手を貼付してください）

②受付期間

7月13日（月）から8月7日（金）までの期間で、午前9時から午後5時30分まで受け付けます（土曜、日曜、祝日は休みです）。

郵送の場合は、8月7日の消印があるものまで有効です。

■受け付け・問い合わせ先

役場総務課総務人事グループ
〒059－1692　勇払郡厚真町京町120番地
☎0145－27－2322

■合格から採用まで

①合格者は任用候補者名簿に登録され、採用の予定です。

②任用候補者名簿は、平成22年4月1日以降の採用に対するもので、1年間有効です。

6月のまちの話題

焼き鳥の㈱秋吉グループ本部などが植樹

町内産の木炭が縁で町と森林整備協定を締結、向こう五年間

幌内オニキシベの沢の町有地で六月五日、福井県に本社を置き、焼き鳥店百二十店舗を展開する㈱秋吉グループ本部（島川正勝社長）や北海道林産燃料生産協同組合（新田勝正理事長・宇隆）など三社が主催して秋吉グループ創業五十周年記念植樹祭を行いました。

同グループは、中国産の木炭を使っていましたが、島川社長は国内産の木炭が使えないかと、同じく主催者で親交のあった北海道ＪＲ都市開発㈱の瀬川修一社長に相談。道庁に出向いた瀬川社長が新田理事長を紹介され、新田理事長は島川社長の要望に応じた木炭を生産し、昨年三月に初めて出荷しました。木炭が結ぶ縁で、創業五十周年記念の節目と地球環境保全を目指し植樹を行うことになったものです。

植樹に先立って町と三社が協定書に調印。向こう五年間、町は町有地一・九㌶を無償で提供し、三社は五年間の植樹を行い森林整備を行うことになりました。調印後、宮坂町長は「社会貢献のフィールドとしてこの地を活用していただくことは、次世代へ環境の懸け橋になるとともに、皆さんと厚真町との友情が深まる」とあいさつ。

関係者約四十人は、〇・二㌶にミズナラの苗木六百二十本を、クワを片手に額に汗を浮かべ植樹作業を進めていました。

植樹をする島川正勝社長と宮坂町長

「ピー太の森」と名づけ看板を設置

国家公務員の新人職員３人 厚真で実地体験

４月に総務省、国土交通省、文部科学省に入省した国家公務員の新人職員３人が６月１～５日まで間、本町でさまざまな職種の体験をし地方自治体の姿を肌で実感しました。体験は、本町の行政に限らず、炭焼き体験（宇隆・新田勝正さん）、酪農体験（厚和・堀弘幸さん）、こぶしの湯での接客体験など多岐。リーダーの中村友亮さん（総務省）は「地方自治体の縦割りでない凝縮された行政を見ることができた。地域の特色を見て、いろいろなことを体験できた有意義な時間でした」と感想を話していました。

堀さんから飼料の説明を受ける研修生

アレンジしながら花を植える参加者

花で彩りイメージアップ 官民一体で道道沿道を植栽

本年度から初めて厚真市街地環境整備の一環として道道千歳鵡川線の沿道の花の植栽が６月２日に行われ、西町・南町自治会員、町商工会員、各事業所員、町職員など約80人が官民一体となって作業にあたりました。開会式で古川副町長が「この事業が美しい街づくりと商店街の振興につながるきっかけになれば」と参加者にあいさつ。室蘭土木現業所により草刈りされた街路樹の下64区画に、マリーゴールドなど1900株を花ブレンズの皆さんの手ほどきにより、見栄えするように手際よく植栽していました。

毎週木曜日はあつママくらぶもぎたて市

もぎたて新鮮野菜を 30～40種ラインアップ

農家の主婦で構成するあつママくらぶ（石橋実穂子代表）のもぎたて市が六月十八日に同会員の北島美保さん宅（表町）の倉庫でオープンし、開店を待っていたお客さんを会員の皆さんは笑顔で迎えていました。

平成十六年から始まったこのもぎたて市は、会員の畑で愛情込めてつくられ朝もぎされた新鮮野菜で、常時三十～四十種類の新鮮野菜が直売され好評を得ています。代表の石橋さんは「新鮮で安全安心な確かな物をお届けすることをモットーとしています。お気軽にのぞいてみてください」とＰＲ。もぎたて市は、十月十五日までの毎週木曜日、正午から午後二時まで開店しています。

あつままママクラブの会員５人

花の絨毯（じゅうたん）今年も河川敷に

毎年、厚真新橋から厚真大橋までの厚真川左岸に夏から秋にかけてコスモスやひまわりの花で彩られ行き交う人たちの目を楽しませてくれていますが、その種まき作業が６月４日に行われました。花フレンズ会員や防災無線の呼びかけで集まった町民約20人が、昨年秋に摘んだ種を、そよ風に乗せてふりまき、手際よく熊手で土をかける作業を行っていました。

新コンロを新町運動広場に設置

新町運動広場パークゴルフ場に隣接しているバーベキューコーナーのコンロが老朽化したため、このほど新しく20台を設置しました。

町が町内の業者に製作を発注したもので、大人６人がゆったりと使え、重厚感があり耐久性にすぐれ、また、木炭の火力が強いときは、網の高さを調節できように工夫されています。

バーベキューコーナーの使用の申し込みは、役場産業経済課商工観光グループ（☎27－2486）へご連絡ください。

紫、白、桃色、色とりどり 村井さん宅深山霧島（ヤマキリシマ）

五月から六月にかけて村井弘さん（共和）の庭に紫、白、桃色の花をつけた深山霧島約五十本が見ごろとなりました。三十年ほど前に知り合いから小さな苗を譲り受け、村井さんが長年の間丹精込めて育てたもの。村井さんは「深山霧島は地名のとおり九州が原産。山一面に広がって咲いているということを聞いたことがあるので、一度見てみたい」と目を輝かせて話していました。

気持ちよく田舎まつりを 商工会女性部市街を清掃

町商工会女性部（小納谷順子部長）が六月十九日に二十、二十一の両日厚真市街地を会場に行われる第三十七回田舎まつりをきれいな会場で気持ちよく迎えようと清掃作業を行いました。

約二十人の女性部員と呼びかけに参加した方々は、歩道の隅にたまった砂や埃を集めたり、ポケットパークに生えている雑草を一本一本丁寧に取り除いていました。

まちの話題　plus

ベンチに座る石塚理事長(右)と長谷川専務

年賀寄付金の配分でベンチを整備

NPO法人YAGENフットボールクラブ（石塚東洋雄理事長）が、郵便事業会社が行っている年賀寄付金の配分金を受け６月下旬、浜厚真野原公園サッカー場に観戦用ベンチを整備しました。

年賀寄付金配分事業は、社会福祉や青少年の健全育成に努める団体に贈られるもので、同クラブは438万円の交付を受け、２段ベンチなど43台約600人分を整備しました。石塚理事長は「今まで観戦の際には不便をかけましたが、この整備で改善されると思います。７月は週末に大きな大会があるので、気軽に足を運んでほしい」と話していました。

「野原公園でやってもおもしろいですね」

村上巧さん・朋子さん夫妻は、昨年９月に上厚真地区の分譲地に移住。自宅の一角にご主人がサーフショップ、奥さんが着物リメイク工房の店舗を開いています。そのご夫妻が、町内外の団体や個人の横のつながりを生かしたバザールを６月26、27の両日、自宅前で初めて開催し天候にも恵まれたくさんの来場者が訪れ、着物リメイク品をはじめ骨董や新鮮野菜など品数豊富な各店舗はにぎわっていました。ご夫妻は「予想以上のお客さまが来てくれて感謝しています。また開催していきたいし、野原公園でやってもおもしろいですね」と笑顔で話していました。

笑顔で接客する村上さんご夫妻（右）

清掃作業を進める参加者

ビーチをきれいに。広がる輪

浜厚真海岸でのビーチクリーンアップが６月８日、同海岸で行われサーファーや町職員、新聞報道などでこの運動を聞きつけた約40人が海岸に漂流したごみや海岸に捨てられたごみ約430kg を回収しました。

この清掃運動は、札幌市内のアウトドアショップ「パタゴニア札幌」が地球のために行動する日（アースデイ）を合言葉に自然環境の保全のため毎年行ってきました。今年は、臨海地域のまちおこしを進めている役場若手職員のプロジェクトチーム「あたらしいなみ」が趣旨に賛同し町も共催で参画することになりました。作業に先立ち古川副町長が「この地区をまちおこしにつなげたいと思っている。皆さんの知恵と力を与えて」と参加者にあいさつし作業開始。４、５人のグループで拾ったごみをチェックしながら海岸一帯を清掃しました。山田忠男さん(浜厚真)は「新聞でこの運動を知りました。漂流してきたごみも多いですが、バーベキューをしたあとの網やレジ袋などが捨ててあるのが目立ちました。この運動が大きな輪になっていくといいですね」と話していました。

旧楢山小中学校で訓練する自衛隊ヘリ

万が一のときのために日々訓練

災害派遣時などに備えた陸上自衛隊第７師団第７飛行隊のペリコプター２機による離着陸訓練が６月30日、旧楢山小中学校グラウンドで行われました。操縦士の操縦技量を維持・向上を目的とした訓練で、丘珠空港を飛び立った２機のヘリは、時間の間隔を空けて同グラウンド飛来し旋回後、１機はグラウンドに着陸し間もなく離陸。もう１機は地面近くを静止する訓練を２度行いました。この訓練を見学したみつば保育園（佐藤泰夫園長）の園児は、園長と先生に付き添われ真近で見るヘリコプターに歓声を上げていました。

地場産にこだわり野原公園売店再開

町が出店者を募集していた浜厚真野原公園内の売店が６月23日に１年３カ月ぶりに再開し、臨海地域の貴重な店舗として国道の通行者やサーファーなど海岸利用者の利便性が高まりそうです。

オープンしたのは、㈱めぐみ水産（佐々木俊之社長）厚真店。佐々木社長は「厚真産の野菜をはじめ、特産品のあづまジンギスカンなど地場産にこだわったものを陳列し、お客様の笑顔がこぼれる店になるよう頑張っていきます」と話していました。

営業時間は午前９時～午後６時で、定休日は毎週月曜日。

店を切り盛りする佐々木社長

あなた好きなふる里の風景を!!

「あつまふる里写真館」の写真を募集

町では、町ホームページに「あつまふる里写真館」を設け、その写真館に掲載する写真を募集します。

厚真を離れふる里に思いを馳せる人や都会に住み田舎暮らしに思いをめぐらす人などに対して、厚真の懐かしい風景やすばらしい自然環境などを写真により発信します。

皆さんの好きな厚真の情景、四季折々の厚真の自然や催しなどの写真をお寄せください。

■部　門
厚真の四季折々の風景、自然、催しなど

■写真の種類
デジタルカメラデータまたは同プリント（Ａ４判以下）もしくはポジ・ネガプリント（八つ切り以下）
※プリント写真は、スキャン後に返却します。

■応募にあたって
・謝礼はありません。
・ホームページに掲載するにあたって転写を禁止することを記載しますが、ホームページの機能上無断で転写される場合がありますのでご留意ください。
・写真は担当にお持ちいただくか、郵送、メールで応募ください。
・掲載には、写真のタイトル、撮影者（匿名、ペンネーム可）、撮影日、簡単な写真の説明なども記載する予定です。
・応募していただいた写真が複数の場合は、全部を掲載できない場合があります。
・公序良俗に反する写真は掲載できません。

■掲載予定
本年９月ごろを予定しています。

■募集期間　通年

■応募・問い合わせ先
役場総務課総務人事グループ
（〒059－1692厚真町京町120番地、メールアドレスkouhou@town.atsuma.lg.jp、☎27－2322）

落ち着いて消火作業にあたる女子児童

富小児童避難訓練と消火体験

富野小学校（吉田裕二校長）で６月24日、避難訓練が消防職員の指導で行われ児童たちは万が一のときに備え、迅速かつ冷静に行動していました。児童たちには訓練の日にちは伏せられ、プレイルームから出火したと想定し、火災ベルがなる中担任の先生の誘導で屋外へ避難。上厚真分遣所の鳥井所長が「煙は死につながる恐ろしいもの。煙を見たらすぐ逃げること」と児童たちに注意を促していました。続いて、グラウンドで消火器を使い消火体験が行われ、山家零次くん（６年）は「教えられたようにほうきではくようにするとうまく消えた」と話していました。

18種3300株の花で国道に彩り

浜厚真景観整備振興会(館山睿会長)が６月25日、野原公園に面する国道235号線の沿道約80mにポピーや姫ヒマワリなどの苗18種3300株を植え込みしました。道路美化を目的としている室蘭開発建設部のボランティア・サポート・プログラムの支援を今年も受け、会員をはじめＹＡＧＥＮフットボールクラブ、町職員など約30人が参加。

参加した皆さんは、晴れ渡る青空のもと潮風を浴びながら花の背の高さや色合いに配慮しながら、花で彩られる国道になることを願い一株一株植え込んでいました。

連携作業で植栽する参加者

いきいき ふるさと図鑑

出会い

人

早く一人前のテラーになりたいです

上厚真　山川睦美（やまかわむつみ）さん（18歳）

今年の4月に苫小牧信用金庫に入社し、厚真支店に配属されたニューフェイス山川さん。

「毎日が新しいことばかりで、気がついたら三カ月がたっていました」と振り返る。高校生のとき町内の商店でレジのアルバイトを経験し、接客の楽しさやむずかしさを学んだことがこの道を選んだ動機の一つという。山川さんの仕事は、窓口でお客様と接する「テラー」業務。具体的な業務としては、口座の開設や預金の手続き、税金や公共料金の受付のほか、金融商品のアドバイザー的な役割もこなすことがある。常にお客様に見られる存在で信金のイメージを左右する顔であり、なおかつ迅速で正確な仕事が求められる。

「お客様に『ありがとう』といわれるとうれしいし、この仕事にやりがいを感じますね。なので窓口が混雑することがあってもいつも笑顔を絶やさないで仕事をしていくことを心がけたいと思います。まだまだわからないことばかりですけど、先輩たちを見習って早く一人前のテラーになりたいです」と笑顔で目標を話す。

就職を喜んでくれた家族に初めての給料でお寿司をごちそうしたという。「お会計でドーンと私が支払ったとき、ちょっぴり社会人になったのを実感したかな」と照れを隠すようにそう話す。

休日は、お姉さんや友だちとのショッピングを楽しむという山川さん。「夢は友だちと海外旅行にいくことなんですよ。イタリアに行ってコロッセウムやピサの斜塔などの名所を観光して、おもっきり買い物をしてみたいですね。そのためにも一生懸命仕事に励みます」と元気に答える。

中高を通してバレーボール部に所属し学生時代を謳歌した。「体力には自信がありますよ。なんてったって高校の卒業式の時皆勤賞をもらいましたからね」と屈託のない笑顔を見せた。

ペット

私の大切な家族

クリーム　♂　8カ月　（犬・コールデンレトリバー）

本郷　武田（たけだ）　弘子（ひろこ）　さん家族

おやつをおねだりするクリーム

「息子が2カ月のぬいぐるみのような犬を連れてきて、毛色にちなんでクリームと名づけたんですよ」と弘子さん。亡くなったご主人と弘子さんが可愛がっていた犬が息を引き取ったときに二度と犬は飼わないと心に決めていたが、愛くるしいクリームを見てその気持ちが自然ととけていったという。

「クリームは貪欲でたくましい。1カ月に7㌔のドッグフード2袋はペロリですね。油断していると何でも食べますよ。一度にバナナを4房（ふさ）食べてもお腹をこわしませんでしたよ」とおやつをあげる弘子さんはうれしそうに笑う。「散歩に連れていくとおだって私の服を噛んで何枚も破られましたよ。力も強いので引っ張る強さは半端（はんぱ）じゃないですね。でも可愛くて可愛くてしょうがないんですよ」と目じりを下げた。

ペット、本を紹介してください。お気軽に総務課総務人事グループ広報担当まで（☎27－2322）

本

私の出会った素敵な本

「恋空」

美嘉／作

表町　喜多（きた）　亜梨沙（ありさ）　さん

6月9～11日までの間、職業体験学習で青少年センター図書室の司書業務を体験した厚真高校3年生の喜多さん。お気に入りの本は、高校生の男女が織りなす純愛物語「恋空」。「切なさがつのる内容でした」と上下巻に描かれたハートの形を手元で合わせそう話す。

「職業体験は想像していたより大変ですね。利用者が使いやすいように本を分野別に整理するのですが、仕事はやってみて初めてその仕事の苦労がわかるんですね」としっかりと答える喜多さん。

普段はあまり本を読まないというが、ファッション雑誌はよく開くという。「ファッション雑誌はなぜか同じところを何回みても飽きないんですよ」と笑顔がはじける。将来の夢はメイクアップアーチストになること。高校を卒業したら就職し、働きながら夢の実現に向け学校にも通いたいという。「夢の実現のためならどんなにむずかしい技術書や専門書だって読みますよ」と目を輝かせる喜多さんだ。

人のうごき

6月1日～6月30日届出分

マチの善意

（おことわり）
上記は、窓口などで、広報紙への掲載についての確認ができた方を掲載しています。

キッズ8月の予定

子育て支援センター「ゆうゆう島」情報

月	火	水	木	金
3 開放日	4 開放日	5 開放日	6 開放日	7 開放日
10 開放日	11 開放日	12なかよし広場 『さかな』 ※前日までに予約してね!	13 休館日	14 休館日
17 開放日	18 開放日	19 ぴよぴよ広場	20 開放日	21 開放日、保育園ホール開放
24 開放日・「Hello えいご!」	25 開放日	26なかよし広場 『ブッチの小物入れ』 ※前日までに予約してね!	27 開放日	28開放日、午後はおもちゃ洗いのため休館
31 開放日				

毎週水曜日の午後はサークル活動利用日です。お母さんたちの集まりにご利用ください（予約が必要です）。

※8月から「ジェニファーさんと遊ぼう！」に代わり、新しい英語指導助手のガーシャ先生による「Hello えいご！」が始まります。

★子育て支援センター「ゆうゆう島」ホームページはこちらからどうぞ！
厚真町ホームページ　http://www.town.atsuma.hokkaido.jp/
→トップページ→教育・文化→子育て支援センター

✲利用時間　午前10：00～11：30　午後1：00～4：00
✲『ぴよぴよ広場』　第1・3水曜日の午前中（予約はいりません）
0～1歳までのお子さんとご家族が対象です。お子さんを自由に遊ばせながら、親同士の情報交換の場としてご利用ください。
✲『なかよし広場』　第2・4水曜日の午前中
1歳～就学前までのお子さんとご家族が対象です。手遊び・ゲーム・制作など、季節の遊びも取り入れ、親子で楽しみましょう。
✲『Hello えいご！』　開催日の午前中
遊びなが英語に触れることができます。年齢に関係なくお越しを！
✲開放日には、お気軽に遊びに来てください。
✲電話相談（9：30～17：00）・来所相談（10：00～16：00）・予約、そのほかお問い合わせなどは
☎27－2438（直通）子育て支援センターへ!!

ホッと　ひといき

学生時代、東北地方出身の友人は夏のうだるような暑い日、水道の蛇口から流れる水を直接頭にかぶり、「あづましい～」と絶叫していた。意味は理解できたが、少し聞き慣れない言葉だなと感じた。

「あづましい」は、北海道や東北地方の方言で気持ちいいとか居心地がいいといった意味で、「あづましくない」はその反対。なぜか道産子は「あづましい」という肯定形よりも「あづましくない」という否定的な方をよく使っているようだ。

言葉遊びで「あづましい」の「ま」と「し」の間に「ら」を入れ「づ」を濁らずに読むと「厚真らしい」。「あづましくない」の方は、「厚真らしくない」。

やはり肯定形の「厚真らしい」の方が良いように思えるが、なんでもかんでも厚真らしくては変化は望めないのかもしれない。厚真らしさを心のより所に置きつつも、ほど良く厚真らしくなさも加味することは大事なのかも。　（木）

Quiz・クイズ

「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正解者の中から抽選で5人に、今月は『図書カード』をプレゼントします。

問　題
本町の英語指導助手として平成16年に来日し、学校や子育て支援センターなどを訪問していたジェニファー先生に代わり、新しい英語指導助手の先生が来る予定です。その先生の名前は何先生？
【ヒント】答えはこのページに！
▶応募方法　ハガキかFAXで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報や町のことについての意見・感想等を書いてください。
▶しめ切り（当日消印有効）　7月31日（金）
▶あて先　〒059－1692　厚真町京町120
厚真町役場　広報クイズ係（FAX 27－2328）
【6月号の答え】　エゾヤマザクラ
【6月号の正解者】　6月号の応募者は8人で、全員正解でした。抽選の結果当選された方には、後日賞品を発送します。

みんなの広場

みんなの声

みなさんの声をお寄せください
・こんな記事を読んでこう思った。
・こんな疑問を持っている。役場のみなさん教えてなどどんなことでも結構です。
紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。
●総務課総務人事グループ広報担当
電話　27-2321　FAX　27-2328

第37回田舎まつりにあたりご寄付・ご協賛にお礼申し上げます

第37回田舎まつり運営実行委員会

【町外寄付】
㈱I・TECソリューションズ　會澤高圧コンクリート㈱　㈱朝日工業社北海道支店　㈱アトリエアク　㈱アネット　伊藤組土建㈱苫小牧営業所　岩倉建設㈱苫小牧本店　上山試錘工業㈱　㈱尾崎測量設計事務所　㈱開発工営社　鹿島建設㈱苫小牧営業所　鹿島道路㈱苫小牧出張所　㈲上神田構造設計事務所　㈱北弘電社苫小牧支社　協和総合管理㈱苫小牧営業所　共和コンクリート工業㈱苫小牧営業所　国策機工㈱　五洋建設㈱札幌支店　㈱サタケ北海道支店　三共舗道㈱　㈱三晃空調北海道営業所　シバタ技術コンサルタンツ㈱　新栄機械産業㈱　㈱シン技術コンサル　㈱信和　㈱新興電機　㈱伸栄コンサル　㈱進興工業　世紀東急工業㈱苫小牧営業所　盛興建設㈱　清文堂印刷㈱　㈱成友設備　㈱創建社　大成ロテック㈱日苫営業所　田井自動車工業㈱　ダイシン設計㈱　㈱大東建業　㈱高橋建設　拓北電業㈱苫小牧支店　㈱タナカコンサルタント　地崎道路㈱北海道支店　㈱電気工事西川組　東海建設㈱　道路建設㈱本店　トキワ地研㈱　苫小牧ヤクルト販売㈱　苫東石油備蓄㈱苫小牧事業所　㈲西水産　㈱西村建築設計事務所　西田司法書士事務所　㈱日水コン北海道支所　日拓舗道㈱　㈱日本工房　㈱NIPPOコーポレーション道南営業所　日本道路㈱日胆営業所　㈲花よし鵡川店　パブリックコンサルタント㈱　㈱引谷設計事務所　菱中建設㈱　フクタカ工業㈱　フジクリーン工業㈱札幌支店　北海道朝日航洋㈱　北海道石油共同備蓄㈱北海道事業所　北鉱建設㈱　丸彦渡辺建設㈱苫小牧支店　丸大大金畜産㈱　㈲南川商店　㈱宮本工業所札幌支店　㈲鵡川衛生社　山本浄化興業㈱　㈱山口工業所　㈲ユニオン測量設計　㈱渡邊建築設計

【町内協賛】
町内34自治会　厚真町議会議員会　厚真町役場副町長　厚真町役場課長会　厚真町役場親睦会　厚真町教育委員会　厚真町教育委員会教育長　厚真町農業委員会親睦会　厚真町土地改良区　厚真町商工会　厚真町商業協同組合　いぶり農業共済組合　とまこまい広域農業協同組合厚真支所　JAとまこまい広域農協役員厚真支所親睦会　苫小牧広域森林組合　苫小牧信用金庫厚真支店　苫小牧民報社厚真支局　鵡川漁業協同組合厚真支所　厚真ライオンズクラブ　あつまクニック　厚真歯科　穴田米穀店　江戸っ子　大浦木工場　岡部薬局　岡部茶舗　折坂商店　桂歯科クリニック　影井新聞店　上厚真自動車整備工場　木村米穀店　木村古物店　藏重自工　金野技建工業　小寺電気商会（スナック愛結）斎藤石材　佐々木商店　佐藤新聞店　さとう理容院　潮騒　スナック芙美　瀬戸商店　ソライ　高田旅館　高鮨　武田商店　ドライブイン本郷　中島食堂　名張板金加工所　西菓子舗　ノムラ産業　長谷川写真館　ハッピー調剤薬局　ぽん理容院　まこと商事　三國電機商会　みたに美容室　森商店　焼鳥おやじ　吉岡ふとん店　あつまバス㈱　厚真オートサービス㈱　㈱ヰセキ北海道厚真営業所　㈱今多建設　㈱金谷造園　㈱厚信電機　㈱ケーエス保険サービス厚真支店　㈱札幌クボタ厚真支店　㈱佐々木重機工業　㈱佐藤組　㈱繁富工務店苫東厚真事業所　㈱曽我造園　㈱中川商店　㈱丸博野沢組　㈱丸斗工業　㈱矢部建設　クリーンテック㈱　源基工業㈱　苫東コールセンター㈱本店事業所　北辰公業㈱　北電興業㈱苫東事業所　北海道電力㈱苫東厚真発電所　北海道パワーエンジニアリング㈱　森田産業㈱　日本ホワイトファーム㈱札幌事業所食品工場　㈲東電機商会　㈲厚真燃料　㈲厚真公益社　㈲厚真ファーム　㈲市原精肉店　㈲岩筋砂工業所　㈲梅原商店　㈲小川商店　㈲木本建設　㈲鬼頭米穀店　㈲黒田商店　㈲講神組　㈲坂本商事　㈲斎藤水産　㈲新星自動車整備工場　㈲西鵡産業　㈲武山工務店　㈲道南機興　㈲中島自動車整備工場　㈲新田産業　㈲丹羽林業　㈲沼田重機　㈲幅田測量設計　㈲藤井商店　㈲フードあつま　㈲藤江産業運輸、㈲富士工業、㈲ペイント&メタルワーク矢倉、㈲三谷商店　㈲森本工務店　㈲山田商店　㈲山崎組　㈲山岡建設工業

計224件　順不同・敬称略

サークル訪問 ④

空手道 最強塾

塾長／幅田洋司さん
会員／10人　指導者／1人
活動日／毎週月・木曜日
活動場所／あつまスタードーム
対象／小学生～一般
連絡先／☎090－9086－2471（塾生・三國弘樹さん）

突きや蹴りを繰り出す際に「シュッ！シュッ！」と心と体の芯から発せられる掛け声が道場にこだまする。

「空手家なので最強を目指すことや言葉の響きなどいろいろな思いを込めて最強塾と名づけました」と幅田塾長。昨年の4月から活動が始まり、口コミで輪が自然と広がっていった。顔面や急所の攻撃を除くフルコンタクト系の同塾のほとんどが初心者。レベルに合わせて指導をするので、小学生をはじめ女性や高齢者の見学・入門も大歓迎とのこと。「塾生を増やしてどんどん大会に出られるようになりたいですね」と塾長。「目標を持って自分に厳しく練習を重ね、試合では全力を尽くし、終わったら握手したり抱き合って相手と健闘を讃えあえられるのが空手というスポーツの醍醐味ですね」と笑顔で話した。

掲載を希望するサークルなどは総務課総務人事グループへ（☎27－2322）

厚高インフォメーション

122

6月の行事いろいろ

六月六日、各自治会や保護者の皆様によるご協力のもと生徒会主催廃品回収が行われました。学校祭の予算として有効活用させていただきます。

六月九日、一年生とPTAによる入学記念事業の花壇造りが行われました。「SMILE」の文字が色とりどりの花で鮮やかに形作られました。

六月九日～十一日の三日間、三年生は町内の企業・団体で職場体験学習をさせていただきました。普段の学校生活では経験できない業務や作業をする中で、働くことの大変さや大切さを学んで来ました。

六月十二日、一・二年生は物産販売広場で通行車両に交通安全をアピールする街頭活動を行いました。三年生は、本校にてシートベルトの重要性を認識する試乗体験教室を実施しました。

六月二十日、全校で田舎まつりに参加しました。本番の数日前から、あゆみ会の皆様から浴衣の着付け、田舎まつり音頭の振り付け、浴衣のたたみ方の指導を受けました。当日は、自分で着付けた浴衣を身にまとい、笑顔で踊る姿が見られました。

今月の記念日

7月7日は「七夕・そうめんの日」

奈良時代に中国から伝来し、そうめんの源流と考えられている「索餅（さくへい）」。小麦粉と米の粉を練り、縄のようにねじった形をしていた索餅は、平安時代、宮中での七夕の行事に欠かせない供物とされていました。乾めんメーカーの中央組織「全国乾麺協同組合連合会（全乾麺）」では、そうした歴史的背景にちなみ、七月七日の七夕を「七夕・そうめんの日」と定めました。日本の伝統食品、乾めんに対する認識と評価を高めてもらうため、毎年さまざまなイベントを開催しています。

乾めんは、小麦粉、そば粉などを主原料にした自然食品で、製麺方法上の違いにより、「乾めん類（機械製乾めん）」と「干しめん」に分けられます。乾めん類にはうどん、そば、ひやむぎ、そうめんがあり、干しめんには、手延べうどん、手延べきしめん、手延べひやむぎ、手延べそうめんがあります。また、全国には麺の特産品が多数あり、稲庭うどん（秋田県）、わんこそば（岩手県）、信州そば（長野県）、ほうとう（山梨県）、きしめん（愛知県）、三輪素麺（奈良県）、讃岐うどん（香川県）など、いずれも全国ブランドに成長しています。

乾めんは長期間常温で保存することができ、経済性、便利性に優れた「エコ食品」です。また、何よりも、調理のしやすさやヘルシーさが受けています。夏の暑い日はシンプルな具と組み合わせてあっさりと、寒い冬は辛めの味をアクセントに鍋にして…和洋中どのメニューにも合う乾めんは、四季折々の食事を彩ってくれます。

全乾麺のサイトでは、乾めんの基本的なゆで方のほか、「きしめん麻婆豆腐かけ」や「そうめん茶漬け」など麺料理のレシピを紹介していますので、料理の参考にしてはいかがでしょうか。

乾めん
kanmen.com

＊全国乾麺協同組合連合会　http://www.kanmen.com/

文芸あつま ◆短歌◆

飛行機の音に怯えて草陰に身を隠したる夏の日ありき　（新町　金本　年子）

招かれて金婚式に出で行きぬ夢の如かりこの五十年　（本郷　木村　洋子）

田舎まつり終りて静かさ戻りたり昼下がりの庭にライラックが匂ふ　（本郷　清水　雀）

（あつま文芸友の会発行『文芸あつま　第十四号』から抜粋）

わたしたちの作品

軽舞小　1年
折坂　茄音さん（7）
「花や動物や人などが仲良くつながっているんだよ。形や色を工夫したの。じょうずにできたでしょ！」

富野小　2年
森山明日香さん（7）
「アジサイです。動物が好きなのでウサギの形をしたアジサイ模様のも作ってみたんだよ。工作大好き！」

ぼくの・わたしのクラスじまん　ともだちっていいな

その93　厚真中央小学校

紹介してくれたのは…
厚真中央小学校6年生のみなさん
（書いてくれたのは）柳田大輝くん、織田京華さん

私達は、男子十八人、女子十人、計二十八人の元気な学級です。

男子はスポーツが好きで、女子はいつも冷静です。男女の仲は良く、体育館や外で全員遊びをすることも多いです。また、友達同士のおしゃべりが好きで、給食時間なども楽しくおしゃべりをして食べています。でも、みんながしゃべると動物園のようになり、先生に注意されることもあります。

そんな私達の学級の先生は、小神谷先生です。いつものようにギャグを言ってみんなを笑わせています。でも、みんなにけじめがない時は、ビシッと厳しく叱ります。

こんなクラスですが、二十八人で力を合わせて、いろいろな事を乗り越えていこうと思います。困難に立ち向かっていった六年生は、絶対、卒業式で光輝いていると思います。

これで厚真中央小学校六年生の紹介を終わります。

気になる目の症状ありませんか？

眼にもいろいろな病気があります。今回は、代表的な病気を３つ紹介します。

白内障とは？

白内障は、目の「水晶体」が濁る病気で、大きく分けると「先天性白内障」と「老人性白内障」があります。老化によるものが多く、60才を過ぎるとほとんどの人が発症すると言われています。

「うす暗い所では異常はないのに、外や明るいところでは見にくい」「徐々に視力が低下して、目がかすんでいく気がする」。このように白内障は、目がかすんだりまぶしくみえるのが最も多い症状です。

また、白内障の症状として、映像が二重、三重に見えたり、屈折力が増すことで、近くのものがかえってくっきり見えることがあります。いったん白内障が進行して水晶体が混濁すると薬などで元の透明性を回復することはできません。したがって、白内障が進行した場合は手術以外に視力を回復する手段はありません。白内障が軽度で、あまり視力に影響のない場合は点眼薬や内服薬による進行予防を行うこともあります。

網膜はく離とは？

網膜はく離は、網膜に破れ（網膜裂孔）が生じて眼球の内壁から剥がれる病気です。

初期症状は飛蚊症（ゴミのようなものが見える）で、次いで視野欠損、視力低下を起こします。光視症（光が飛んでいるように見える）を伴った場合や、目にカーテンがかかったように視野の一部が欠ける症状を伴っている人は、既に網膜はく離が起きている状態と考えられるので、急いで受診しましょう。

緑内障とは？

見える範囲（視野）が狭くなる症状が最も一般的ですが、初期は視野障害があっても全く自覚しないことがほとんどです。急激に眼圧が上昇した場合は眼痛・充血・目のかすみのほか、頭痛や吐き気を自覚することもあります。多くの場合、病気の進行は緩やかなので、かなり進行するまで症状に気付かないこともあります。放置しておくと、失明する確率が高い病気です。そのため、40歳以上の方で、家系に緑内障の方がいたり、近視の方は特に定期的に検査を受けることをお勧めします。

このほかにも、いろいろな眼の病気がありますが、症状があらわれたときは一度受診をしてみましょう。また、眼には細い血管が多いため、血管の障害が出やすいといわれています。高血圧や、糖尿病の方は年に一度は検査をすることをお勧めします。

これらの病気の進行予防には生活習慣改善とバランスの良い食事が大切です。特に、豚肉、ウナギ、レバー、豆類、玄米、ゴマ、サンマ、カレイ、納豆などに多く含まれるビタミンB1やB2は、不足すると目が疲れやすくなるといわれています。サツマイモやブロッコリー、ホウレン草などに含まれるビタミンCはストレスからくる目の疲れを防ぐといわれています。

目のためにも、バランスの良い食事を心がけましょう！

役場保健福祉課健康推進グループ

機能訓練室からご紹介

今月は、機能訓練室に通う仲良し３人をご紹介します。

「以前は杖を使っていたけど、今はなんとか杖なしで歩けるようになりました。機能訓練室に通ってからはやる気が出て、仕事も楽しくなりました」と話すのは現役理容師の矢田さん（82歳）。「今年は去年よりも畑仕事が楽にできています。外出するのがあまり得意ではありませんでしたが、今はみんなに会えるのが楽しみです」と里見さん（73歳）。また、昨年骨折し入院した経験を持つ三浦さん（76歳）は、「機能訓練室の利用を続けられたのは、友達がいたからです。以前は一人で通い挫折しました。一人暮らしの私でも遠い病院に通わずにリハビリができて良かった」と笑顔で話します。

３人は昨年、機能訓練室で実施している介護予防事業の「パワーリハビリテーション（筋力向上プログラム）」に３カ月間参加したのをきっかけに仲良くなったそうです。

教室終了後は、毎週金曜日に行なわれるチェアビクス（椅子に座りながらできる運動）のレッスンに声をかけ合って継続参加しています。

運動を継続するのは大変です。しかし仲間と一緒なら続けられるかもしれません。あなたもお友達と一緒に機能訓練室に通ってみませんか。

※ご本人の希望により姓のみのご紹介とさせていただきます。

★保健福祉課は総合ケアセンター「ゆくり」内(☎26-7871)に、子育て支援センター「ゆうゆう島」は京町保育園内(☎27-2438)にあります。

ほけんの掲示板 8月

乳児健診

とき ５日㈬
３～６カ月児　13:30～13:50
９～12カ月児　13:00～13:20
ところ 総合ケアセンターゆくり
対象 H21.2.4～5.5生まれ（3～6カ月）またはH20.8.14～11.5生まれ（9～12カ月）のお子さん
持ち物 母子手帳、バスタオル
＊３～６カ月のお子さんはアンケートとBCG問診票も必要です。押印の上持お持ちください。
＊９～12カ月のお子さんは歯科相談も行ないます。歯ブラシをお持ちください。

離乳食講習会

とき 27日㈭10:00～13:00ころ
ところ 総合ケアセンターゆくり
対象 H21.2.14～5.5生まれ（３～６カ月）の乳幼児健診受診後のお子さんと保護者
持ち物 母子手帳、筆記用具、エプロン、手ふきタオル、、赤ちゃん用スプーン
申し込み 19日㈭までに保健福祉課健康推進グループへご連絡ください。

両親教室

とき 10日㈪18:30～20:30
ところ 総合ケアセンターゆくり
対象 妊婦さんとパートナー
持ち物 母子手帳、筆記用具
申し込み ８月５日㈭までに保健福祉課健康推進グループ（保健師）へお申し込みください。

二種混合予防接種

とき ３日㈪、４日㈫
ところ あつまクリニック
受け付け 接種希望当日に保健福祉課で受け付けを行ってください。
受付時間は9:00～11:30、14:00～16:30です。
対象 小学校６年生（二種とは、ジフテリアと破傷風のワクチンを混合したものです）
持ち物 母子手帳、印鑑

MR混合（麻しん・風しん）予防接種

とき 24日㈪～28日㈮※27日㈭午後は休診です。
ところ あつまクリニック
受け付け 接種希望当日に保健福祉課で受け付けを済ませてください。
受付時間は９:00～11:30、14:00～16:30です。
対象 ①生後12カ月～24カ月のお子さん
②平成15年４月２日～平成16年４月１日生まれのお子さん（小学校就学前の１年間にあたるお子さん）
③中学１年生（平成８年４月２日～平成９年４月１日生まれの方）
※上記以外の場合は保健師にご相談ください。
持ち物 ①②の方…母子手帳、印鑑
③の方…母子手帳、予診票様式三、（保護者が同伴できない場合は、予診票様式四《保護者が署名したもの》をご持参ください。

三種混合予防接種

とき 17日㈪～21日㈮　※20日㈭午後は休診です。
ところ あつまクリニック
受け付け 接種希望当日に保健福祉課で受け付けを行ってください。**受付時間は９:00～11:30、14:00～16:30です。**
対象 ①１期初回－初めての場合には、生後３カ月～12カ月までが標準的な接種年齢となります。１期初回を１回以上接種して、生後12カ月を越えている場合は48カ月までにできるだけ終了してください。
②１期追加－１期初回接種（３回）終了後、12カ月～18カ月までにできるだけ終了してください。
※上記以外の場合は保健師にご相談ください。
持ち物 母子手帳、印鑑

８月の日曜・祝日当番医

日程	区分	病院名	住所（苫小牧市）	電話番号
２日（日）	内科系	とまこまい北星クリニック	拓勇東町４－４－６	(0144)57－8000
	外科系	にっしん泌尿器科クリニック	日新町２－６－43	(0144)71－1100
９日（日）	内科系	横山内科消化器科	川沿町４－１－２	(0144)74－0011
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町３－９－10	(0144)36－1221
16日（日）	内科系	三好内科胃腸科クリニック	豊川町３－６－１	(0144)75－7711
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町２－９－13	(0144)72－7000
23日（日）	内科系	すえくに医院	川沿町６－20－13	(0144)72－8385
	外科系	双葉外科医院	双葉町２－10－17	(0144)32－5470
30日（日）	内科系	合田内科小児科医院	音羽町２－17－３	(0144)33－9208
	外科系	ケーアンドエークリニック	日新町２－６－１	(0144)71－2000

（診察時間）９：00～17：00
当番医は変更になることがあります。
新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。
（お知らせ）
『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用して近くの医療機関などが検索できます。
ホームページアドレス
http://www.qq.pref.hokkaido.jp
電話　フリーダイヤル　0120－20－8699
携帯電話・PHSからは
011－221－8699

苫小牧市夜間休日急病センター（内科・小児科のみ）

曜日	受付時間
月曜日～金曜日	19:00～翌朝７:00
土曜日	14:00～翌朝７:00
日曜日	９:00～翌朝７:00
年末年始（12/31～１/３）	９:00～翌朝７:00

（住所）苫小牧市旭町２－９－２
（電話番号）0144－35－0001
４月１日から旧苫小牧保健所後に新設・移転しています。
※休日は当番医のほかに、急病センターも診察を受け付けています。

★「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。
http://www.toma-med.or.jp/
また、携帯電話でも休日当番医のWebサイトにアクセスできます。
携帯電話用　URL　http://www.toma-med.or.jp/phone/
※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。

募集　厚真町職員採用試験（社会人枠）を行います

町では、次により厚真町職員採用試験（社会人枠）を行います。

■**職種・人数**
技術職（林業業務経験者）、一般事務職・若干名

■**受験資格等**
1. 高校卒業程度の学力を有する方で、昭和44年4月2日以降に生まれた方
2. 普通自動車免許一種

※技術職は、民間企業等で林業業務の実務経験が3年以上の方で、一般事務職は、民間企業等での実務経験が3年以上の方

■**応募手続き（下記書類を持参提出）**
1. 試験申込書（役場総務課で交付）
2. 履歴書（町指定の履歴書に限り、写真を貼付）
3. 写真2枚（最近6カ月以内に正面向脱帽で撮影したもので、縦6㎝×横4・5㎝）

■**応募受付期間**
平成21年11月16日（月）から12月18日（金）までの期間で、平日、午前8時30分から午後5時30分まで受け付けます（土日祝日は休み）。
※郵送の場合は、平成21年12月18日の消印のあるものまで有効

■**試験方法**
・第1次試験：論文試験（1月中旬）で会場は厚真町役場。合格通知は2月中旬までに合格者へ通知します。
・第2次試験：面接試験（2月下旬の予定）

■**採用予定**　平成22年4月

■**応募・問い合わせ先**
役場総務課総務人事グループ（〒059―1692厚真町京町120番地、☎27―2322）

確認　防災無線の電池は定期的にお取り替えを

厚真町では、皆さんのご家庭に災害時などに情報を提供する「防災行政無線戸別受信機」を設置しています。

この受信機は、停電になった場合には、自動的に電源が乾電池に切り替わり受信機を機能させます。1年に1回は乾電池を交換し、停電時に備えてください。

また、ボリュームは固定していると接触不良になる場合がよくありますので、ときどき左右に動かしてください。

なお、受信機が設置されていない家庭や、設置されていても不具合がある場合はお問い合わせください。

■**問い合わせ先**
役場総務課総務人事グループ（☎27―2322）

募集　町ホームページリンク集への登録を募集中

町では、厚真町ホームページを利用している方々の利便性の向上を目的に、町ホームページ「リンク集」への登録を希望する町内の団体等（個人は除く）を募集しています。

ホームページをお持ちの団体等はお気軽にお申し込みください。

■**リンクの対象**
1. 官公庁、教育機関およびそれに付随する機関
2. 町内の団体、サークル、企業、自営業者（商店、農家等）など
3. 厚真町が行っている事業に関連のある内容を含むホームページ
4. その他必要と認めたもの

■**リンクの条件**
ホームページの内容が公序良俗に反しないことほか

■**その他**
リンク集の登録は、厚真町ホームページリンク設定基準により行います。

■**問い合わせ先**
役場総務課総務人事グループ（☎27―2322）

公開　厚幌ダム建設事業の情報公開について

3月16日に室蘭市文化センターで、現在工事が進められている厚幌ダム建設事業の「第5回厚幌ダム建設事業関連事業者連携会議」が行われ、その議事要旨が公開されています。

興味のある方は、次のホームページにアクセスしてください。

北海道室蘭土木現業所
http://www.iburi.pref.hokkaido.lg.jp/ds/mdg/index.htm

※IT環境をお持ちでない方は、役場建設課または役場上厚真支所で閲覧できます。

■**閲覧期間**
7月1日（水）から8月31日（月）まで（土・日・祝日を除く）

■**閲覧時間**
午前8時30分～午後5時30分

■**問い合わせ先**
役場建設課上下水道グループ（☎27―2326）

募集　戦没者遺児による慰霊友好親善事業を行います

㈶日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省から委託・補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

費用は、賛助金として一律10万円（沖縄は5万円）で、本年度は次の地域で実施を予定しています。

■**実施地域**
中国、東部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島、トラック諸島、パラオ諸島、ソロモン諸島、フィリピン、ミャンマー、沖縄、台湾・バシー海峡、マーシャル諸島、ギルバート諸島

■**問い合わせ先**
㈶日本遺族会事業課事業係（☎03―3261―5521）

8月の運転免許証更新時講習の日程

苫小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習（優良）の日程をお知らせします。

◆午前10時開講：4日（火）、5日（水）、7日（金）、11日（火）、14日（金）、18日（火）、19日（水）、21日（金）、25日（火）、27日（木）、28日（金）、31日（月）
◆午後1時30分開講：20日（木）
◆午後3時30分開講：13日（木）、26日（水）

※このほかの講習日程（一般、違反、初回）については、下記までお問い合わせください。
※優良は5年以上継続して免許のある方で、過去5年間無事故・無違反の方。

■**問い合わせ先**　㈳苫小牧地区交通安全協会（☎0144―33―1458）

募集　苫東フォトコンテスト2009を行います

インダストリアルパーク苫東地域は、豊かな自然と共生した産業・技術交流拠点です。このエリアは、豊かな自然の中に産業が溶け込んだ苫東ならではの魅力ある風景にあふれています。

苫東ならではの魅力的な素晴らしい作品の応募をお待ちしています。

■**応募資格、形態など**
・プロ、アマを問わずだれでも応募できます。
・カラーのみで、フィルムは四つ切、デジタルはA4判

■**題材**
・立地原動力部門／苫東地域内で撮影した写真で、工場・機械・車・船舶など工業をテーマとした作品
・環境力部門／同地域内で撮影した写真で、豊かな自然や環境など自然環境をテーマとした作品
・人材力部門／同地域内で撮影した写真で、働く人々や作業風景など人をテーマとした作品

■**応募方法など**
郵送で応募してください。

■**応募期限**　10月30日（金）

■**賞**
金賞、銀賞、銅賞、優秀賞、優秀賞（学生）

■**応募・問い合わせ先**
株式会社苫東「フォトコンテスト係」（〒059―1362苫小牧市柏原211―1、☎0144―53―1010、ホームページhttp://www.tomato.co.jp）

お礼　厚真高校から廃品回収ご協力のお礼

6月6日に学校祭準備に向け廃品回収を行い、多くの町民の方々からのご協力をいただきありがとうございました。

おかげさまで予想を超える594円の収益を上げることができました。学校祭に向け有効に利用させていただきます。

なお、学校祭は7月17～18日を予定しています。ぜひご来校ください。

北海道厚真高等学校

申告　法人道民税などの申告はeLTAXで

北海道では、地方税ポータルシステム（eLTAX《エルタックス》）を利用したインターネットによる法人道民税・法人事業税の電子申告を平成18年1月30日から開始しています。

eLTAXは、郵送や窓口に出向くことなく申告の完了や利用者用ソフトで自動入力・自動計算など簡単で便利です。詳しくは、ホームページ（http://www.eltax.jp/）をご覧ください。

■**問い合わせ先**
胆振支庁課税課（☎0143―24―9579）

忘れていませんか？「定額給付金」の給付申請

定額給付金の給付申請をされていない方は、お早めに申請するようお願いします。
申請書は、必要書類と一緒に郵送していただくか、役場町民課へ直接ご持参ください。

申請書最終受付日　平成21年9月11日必着

※申請書が提出されなかった場合には、結果として定額給付金の受給を辞退したことになります。

◎問い合わせ先　役場町民課町民生活グループ　☎27－2323

支えあって50年　退職金は国の制度で

「中退共」で退職金準備

中退共制度は中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です

◆掛金の一部を国が助成します
新しく加入する事業主に…
掛金月額の1／2（従業員ごと上限5,000円）を加入後4カ月目から1年間助成します。

◆掛金は全額非課税です
掛金は…
法人企業の場合は損金、個人企業の場合は必要経費となります。

◆管理が簡単です
従業員ごとの納付状況等を事業主にお知らせします。

◆適格退職年金制度から中退共制度に移行できます
16,000社を超える適年解約事業所が中退共に移行しています。適格退職年金契約における従業員持分額の全額を引渡金額とすることができます。

独立行政法人　勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
略称：中退共
☎03－3436－0151　http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp

自衛官募集案内　問い合わせ先　自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所（☎0144－32－3725）

募集種目	応募資格	受付期間
航空学生	平成22年4月1日現在18歳以上21歳未満の方で高卒（見込み含む）の方	8月1日（土）～9月11日（金）
一般曹候補生	平成22年4月1日現在18歳以上27歳未満の方	

夏だ！太陽　SUN　SUN　3億円！

サマージャンボ宝くじ

サマージャンボ宝くじの賞金は、1等・前後賞合わせて3億円！2等も1億円！
この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

■発売期間　7月13日（月）～7月31日（金）
■抽せん日　8月11日（火）
■賞　金　1等：2億円×39本、前後賞各：5,000万円
2等：1億円×39本

広報あつま
広報紙はホームページでもご覧になれます
ホームページ上にはカラー写真で掲載しています

関根（せきね）あかりちゃん
H 18・10・26生
父― 智 さん
母― 恵 理さん
（新 町）

●― わが家のアイドルはこんな子です。―●

「最近はシャボン玉の魅力にとりつかれて毎日していますね。おっとりとしてマイペースな性格なのですが、お父さんとサッカーやお相撲をする男の子チィックなところもあるんですよ」

まちのアイドル316

西森（にしもり） 悠翔（ゆうと）くん
H 18・11・2生
父― 貴 之さん
母― 麻衣子さん
（上厚真）

●― わが家のアイドルはこんな子です。―●

「活発でご飯が大好きな元気いっぱいの男の子ですね。レゴやパズルなどの組み立てるものが大好きなんですけど、集中し過ぎるとよだれを垂らしていることもあって笑わせてくれますよ」

■今月の表紙

6月20、21日の2日間、第37回田舎まつりが表町公園などの厚真市街地で行われました。日射しも降り注ぐ21日の本祭では移動動物園が初お目見え。子どもたちはさまざまな動物たちとのふれあいを楽しんでいました。

■今月の内容

あつまネットユーザーリポート ： いきいきふるさと図鑑
第37回田舎まつりフォトスケッチ ： みんなの広場
平成21年第2回定例議会 ： まなびや
職員採用資格試験のお知らせ ： 健康情報・ほけんの掲示板
まちの話題 ： 情報ひろば

2009年7月

NO. 683

6月末現在の人口
4,907人（前月比 － 4）
男 2,382人／女 2,525人
世帯数 2,033（前月比＋6）

発行／北海道厚真町
企画・編集／総務課総務人事グループ
ホームページ http://www.town.atsuma.lg.jp/
〒059－1692 北海道勇払郡厚真町京町120番地
☎(0145)27－2321
メールアドレス atsuma@town.atsuma.lg.jp