広報あつま

2009 8
No. 684

いのち満ちる　農(みのり)の里あつま　大いなる田園の町

厚真特産ハスカップ摘み取り初体験

ハスカップの里あつま

ハスカップに託すそれぞれの思い

ハスカップ講習会

ルーツ

ハスカップは、勇払原野に自生している潅木（かんぼく）で、原産はシベリア。

勇払原野には渡り鳥が飛来するウトナイ湖があり、その渡り鳥たちが遠いシベリアから勇払原野にハスカップの種を運んできたといわれています。

勇払原野のほかに釧路湿原や標高の高い大雪山などに自生しているところもありますが、勇払原野は日本で唯一の群生地といわれていました。

隣接している苫小牧市では、市の木の花にハスカップを指定しています。

名前の由来

スイカズラ科の落葉低木のハスカップは、和名はクロミノウグイスカグラ（黒実鶯神楽）。

ハスカップの名前は、アイヌ語のハシカプに由来していて「枝の上にたくさんなるもの」という意味があります。また、アイヌ語のエノミタン（細長い実の意味）に由来する「ユノミ」とも呼ばれています。アイヌの人たちは、ハスカップを不老長寿の秘薬として珍重したといわれています。

生態

リンゴ、ナシ、ブドウなどの果樹に対して、木が大きくならず食用になる果実をつけるハスカップは、小果樹といいます。

ハスカップの木は、高さ1㍍（メートル）～背丈ほどの落葉低木で、5月中旬ごろからクリーム色の花を咲かせ始め、6月末ごろから紫色の果実をつけます。果実の形は楕円形で、大きさは1㎝～1・5㎝、栽培しているものの中には2㎝を超える大粒のものもあります。

味は、自生しているものは酸味（すっぱさ）が強いですが、栽培されているものは、生産者の努力で甘味ののった品種もあります。

栄養価が抜群

ハスカップは栄養の宝庫。酸味が強く自然の殺菌力を持ち、ビタミンC、カルシウム、鉄分などが豊富に含まれていて果物の中でも栄養価がトップクラス。

栄養価が高いハスカップは、心臓が弱い、貧血、冷え性などの症状のある方に効果があるといわれています。

さらに、テレビや雑誌などで目に良い、眼病予防に効果があると話題になりました。これは、ポリフェノールの一種であるアントシアニンが豊富に含まれるからといわれています。アントシアニンは、目の機能回復、肝機能の回復、高血圧や動脈硬化などの生活習慣病の予防に効果があるといわれています。

厚真のハスカップ

ハスカップ栽培の始まり

厚真町ハスカップ部会長の犬飼仙松さんによると、戦時中はどこの家にもハスカップの木が何本か植えられていて、実った果実を食してハスカップは昔から身近なものでした。

昭和40年代、勇払原野を含む地域が苫小牧東部大規模工業基地開発計画という国家プロジェクトの傘の中で開発が進み、港や石油備蓄基地の建設が行われました。それに伴い、勇払原野に自生していたハスカップを移植し、農業としてのハスカップ栽培が始まりました。昭和50年代のころです。

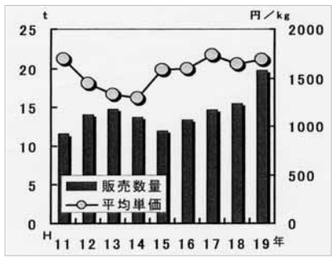
栽培面積と生産量

北海道全体で見ると、ハスカップ栽培は平成元年まで生産量が急増し価格が下がり、その後減少傾向にありましたが、最近は増える傾向にあります。

厚真のハスカップ栽培は、需要の増加に伴いここ数年で栽培面積が増え、平成20年には22㌶（ヘクタール）になり、全道一になりました。

生産量は、厚真町はJAで受け入れた量をカウント（観光農園などの摘み取りを除く）しています。平成17年で見ると、美唄市39・5㌧、千歳市20㌧に続き厚真町は16㌧（胆振支庁調べ）で道内では3番目の生産量となっています。

厚真町のハスカップJA取扱量と平均単価の推移
（胆振農業改良普及センター調べ）



人気の観光農園

たわわに実っているハスカップを、自分の手で味見をしながら摘みとることができる「ハスカップ狩り」も人気を集めています。

山口農園（宇隆）では、今年7月に4日間農園を開放する予定でしたが、開園初日の5日に約300人、11日には約150人が集まり、ハスカップ狩り用の畑の実がなくなったため2日間で閉園になるほどの人気でした。

また、町観光協会のホームページには、町内8戸の観光農園の情報を「ハスカップ狩りMAP」として掲載しています。

品質の評価が高い厚真産

時期になると苫小牧のスーパーや町内の商店では、パック詰めにされた厚真産の生のハスカップが店頭に並びます。これは全国、全道的に見ても珍しい光景だといわれ、昔から苫小牧圏特有の食文化のためといわれています。

消費者は、生のハスカップに砂糖をかけて食べたり、ジャムをつくったり、焼酎に漬け込みハスカップ酒にしたりという特有の食文化がここの地域にはあり、ハスカップは親しみ深い食べ物でした。

冷凍することなく、生のハスカップとして道内に流通しているほとんどのものが厚真産で、市場関係者や消費者に、食味がよく安全安心して購入できるハスカップとして、その評価は高いのです。

差別化・ブランド化へ

北海道の大地で育ち、口に入れるとその味にえくぼができるほどおいしい笑顔になる意味を込めた「大地のえくぼ」。昨年からハスカップ部会の生産者が特に大粒で味の良いものを厳選し、1パック100グラムの小分けサイズで販売する新しい試みにも取り組み、苫小牧をはじめ札幌でも評判が上々で、引き合いも順調です。

また、他産地との差別化を図り、確固たる厚真ブランド確立を目指して、ハスカップ部会員を代表し山口善紀さんが昨年8月、農林水産省に「ゆうしげ」「あつまみらい」の2品種の品種登録を申請。来年には正式に登録される予定になっています。

ハスカップ部会長の思い

部会の人たちが頑張った成果で
今の厚真産ハスカップがある

東和
厚真町ハスカップ部会
部会長　犬飼　仙松さん

「戦時中は食料が不足し梅漬けなどもない状態だったので、梅代わりにハスカップを塩漬けしたものを年中弁当に入れていたもんなんだよ。当時はアルマイト製の弁当箱なんでよく穴が開いたもんなんだ」と話す犬飼さん。

勇払原野に自生していたハスカップ。その一帯に苫小牧東部大規模工業基地開発の波が押し寄せる。

「昭和58年ごろだったかな。石油備蓄基地ができるというので、『ハスカップの木を採りにこないか』と誘われたのが栽培を始めるきっかけなんだよ。小さい木を20本採ってきて、転作田に植えてみたところ半分は枯れてしまった。やはり原野のように火山灰地で水はけのよいところじゃないとダメだと思ったよ。でもそれでいて水をほしいのがハスカップなんだ。そのころ輸入木材に入っていたガの影響で原野一帯にガが発生し山採りのハスカップの量が少なくなってしまった。それを補うため厚真での栽培が増え活気を帯びるようになったんだ」と当時を振り返りゆっくりと話す犬飼さん。20本から振り出したハスカップ栽培は、さし木で徐々に増え現在は2千本までになった。

「今年は長雨の影響があった。収量はそこそこだと思うけども、やはり雨降りに採ったものは、選別に手間がかかるし格付けが下がる」と今年の天候の悪さを残念がる。

ハスカップの収穫期間は6月25日から7月20日ごろまでと短い。この短期間に生産者の皆さんは家族総出、パートを雇い入れ、一粒一粒収穫する。平均しても1人1日10kg程度しか収穫できないたいへん人の手を必要とする紫の宝石。

「厚真産のハスカップは生食については市場や消費者に確固たる評価をいただいている。それとは別に加工業者の中から製品にハスカップを取り入れてみたいという要望をよく聞くんです。それに対応するとなってくると生食用のほかに加工用のハスカップを大量に供給し、価格も下げる努力をしていかなければならない。現状では短期間の勝負なので、人手が確保できれば別だけども、収量を増やすために経営規模を大きくするには壁がある。壁を乗り越えるためには、長期間収穫できる早生、中生、晩生の品種の開発も必要だし、大学の先生が研究中だけれども、機械で収穫する方法も視野に入れていかなければならなくなるかもしれないね」とハスカップがより身近な食べ物となるよう新しい方向性も模索している。

「ハスカップは農作物の中で一番農薬の使用について厳しい。だれか一人でも脱落したら部会はアウト。厚真のハスカップが安全安心で品質の良さを評価されている今日があるのは部会の人たちがみんなで頑張ってきた成果なんだよ」と80戸で構成している部会の長は穏やかな笑顔でそう話した。

若手生産者の思い

ハスカップを通して
厚真の名を全国に発信したい

宇隆
ハスカップファーム山口農園
園長　山口　善紀さん

昨年8月に「ゆうしげ」「あつまみらい」の2品種を、ハスカップ部会を代表して農林水産省に品種登録を申請している山口さん。

この申請は、胆振農業改良普及センターの助言や部会員と協議を重ね、他の地域との差別化・ブランド化を図るためのもので、正式な登録は来年以降になる見通しだ。

「『ゆうしげ』は、母の実家で30年ほど前に山採りした株がルーツで、酸味が少なく甘味が強くて果物感覚で食べられます。『あつまみらい』は、母が山採りしたよい株を選び、その種から育て上げたもので、酸味と甘味のバランスが取れている大粒のハスカップですね」。

「ゆうしげ」は、母の父親、母親の名前からとり、「あつまみらい」は母の名前の一文字「み」と母が始めた観光農園にたくさんのお客さんが来（らい）てくれることに願いを込めるとともに全国に厚真の名前が広まる将来を重ねて名づけた。

今年からPRを兼ね試験販売してみた2品種。「苫小牧はハスカップの大消費地。新聞でも注目され市内のスーパーの店頭に並んだわけですが、最初はあまり売れ行きがよくなかったんですよ。やはり、砂糖漬けや焼酎付け、ジャムなどに加工し、生食用として販売していても、そのまま実を食べるという習慣がまだなじんでいなかったのかもしれませんね。収穫の終わりのころになって反響があり、『もうなくなったの』というお客さんの声を聞くことができました。来年以降はもうちょっと売れ行きは伸びるんじゃないかな。生で実をそのまま食べられるということの品種の特長をPRすることも大切ですね。まだまだこれからです」と課題をバネにする前向きな山口さん。

農協の助成制度を活用し、部会員内で昨年の秋からこの2品種の株700本を作付しているので、来年以降には本格的に流通する予定だ。

昨年から農協と部会が協力し、生でおいしいハスカップ、また消費者の購買年齢層の拡大を目指し「大地のえくぼ」の名前で、1パック100グラムで売り出した。

「今は各生産者で品種にこだわらず厳選したものをパック詰めしています。苫小牧をはじめ札幌でも昨年、今年と感触がよかった。来年以降は『ゆうしげ』『あつまみらい』を入れ品種シールを貼って流通させたいですね。ハスカップを通して厚真の名を全国に発信していきたいんです」と目を輝かせた。

摘み取り作業をする山口ご夫妻

JA担当者の思い

ハスカップが道外の消費者にも
恒常的に着目されたい

JAとまこまい広域 営農販売部そ菜園芸課
峯村　憲治さん

「ハスカップについては、生産者から受け入れたものを市場としながら出荷する仕事と、市場と交渉しながら出荷する仕事と、市場は菓子製造会社などに冷凍品を原料供給することを行っています。陰さまで、アイケアなど目によいことがテレビなどで紹介されることもあり、余すことなく出荷できています」と話すのは農協でハスカップを消費者へ橋渡しをする仕事に従事する峯村さん。

「市場に生で出荷するということは、そのまま実を食べるということで、これは苫小牧圏とその近郊にしかない食文化なんです。ほかの生産地は加工品（冷凍品）が多く、市場では十数年来、厚真産の生ハスカップは高い評価をいただいています。また、厚真はハスカップ作付面積で昨年22㌶なり全道一なんです」と担当者は太鼓判を押す。

「ハスカップを生産者の皆さんから受け入れる際に対面で数人の職員と規格を付けるのですが、丹精込めて作ったものに評価するわけですから、生産者が納得されないこともあります。そういうときには時間をかけて話し合うことを心がけています」と真摯な態度がうかがえる。

「ほかの果物などと違って難しいのは、基本的に在来種から採れる厚真のハスカップは、パックごとに微妙に味が違うこともありますので、品質の均一化には気をくばります。昨年からの試みとして、生産者の方と連携し選別に手間がかかるのですが、大粒で味ののったものを厳選して1パック100㌘の小パックにして『大地のえくぼ』の名前で販売しています。しかし、消費者の中には昔ながらの酸味の強いハスカップを嗜好する方もいるのでそのバランスにも目を向けていかなければならないですね」と市場の先に見える消費者を常に見据えている若き担当者。

「農協では、正組合員を対象に平成19年度から3年間にわたり、苗木の購入費助成制度を導入し、厚真全体で2～3千株増えていて、2、3年後にはその効果が出てくると思います。出荷量でも全道一を目指していますが、北海道だけにこだわらないで、輸送手段も考えていきながら、道外の消費者に恒常的にハスカップが着目されるようになってほしいと思っています」と力強く話す峯村さんだ。

パック詰め箱詰めされ市場へ

ハスカップの里あつま

ハスカップは、カルシウムや鉄分・ビタミン類を含みさらにはポリフェノールの一種アントシアニンも多く含まれています。また、厚真町はハスカップの産地としての評価が高く、需要も伸びてきています。その中でも選りすぐりの生のハスカップをそのまま楽しんで頂けます。大地の恵をほおばると甘酸っぱい美味しさに思わずえくぼが出てしまう、そんなこだわりのハスカップです。

ハスカップは、北海道の勇払原野及びシベリアにしか育たないのです。６月に薄クリーム色の花が咲き７月初旬から実をつける幻の木の実です。ビタミン・カルシウムなど植物中最高の栄養を持つと言われ、長寿・若返りの木の実として珍重されています。
着色保存料等の添加物は一切含まれておりません。

生産者・職人ともにこだわりのパッケージ

昨年から生産者とＪＡが協力して流通させている大粒で味の良いハスカップを厳選した「大地のえくぼ」。

カップを包むフィルムのデザインと商品の説明文は、厚真町ハスカップ部会の山口さんが中心になって考えたもの。フィルムの上方に「ハスカップ王国」の文字が躍る。

店頭に並んで以来20年以上の歴史を持つ西菓子舗のハスカップ主力商品「ハスカップゼリー」。

立体感を出すために容器にねじりをつけたオリジナル容器。ハスカップがどのような木の実なのかわかるように写真の掲載にこだわり、その写真もご主人が撮影したもの。ハスカップの説明は裏ブタに記載してあります。パッケージは発売当初から不変。

大地にしっかりと根を張り太陽の日差しを浴びる山口農園（宇隆）のハスカップ畑

消費者の思い

ハスカップを摘むのは
大変な手間がかかるんですね

上厚真
吉本祐紀子さん

「母が三星の『よいとまけ』が好きなので、ハスカップは小さいころから名前とそのお菓子の味は知っていましたね」と今年４月に着任した富野小学校の保健室の先生、吉本さん。

７月11日に山口農園（宇隆）で初めてハスカップ狩りを体験した。「フルーツ狩りが大好きで、サクランボ、イチゴ、ブドウ…なんでもきでいろいろな所に行っています。せっかくハスカップの産地にしたので、友だちとぜひやってうと思って」と笑顔を見せる。農園へは、出身地の旧静内町（現新ひだか町）の幼なじみで、現在、厚真で自営業を営む商工会青年部員から紹介され、友だち２人と母親の４人で訪れた。

「ハスカップが実際実っているのを見たのは初めてだったんですもっと大きい木になっているろうなと思っていたのですけど、意外に木がかわいらしくてビックリしましたね。でも摘むにはちょうどよい高さかな。味もそのままだとすっぱいイメージがあったのですが、摘みながら味見してみたら、想像していたのと違って甘みがあって驚きました。山口さんから木によって食味も違うし、たくさんの品種があることを教わったんですよ。ハスカップ狩りを初めて体験してみて、生産者の方が一つ一つ小さな実を摘まなければならない大変な手間がかかることがわかりました」。

摘んだハスカップは、小分けにして冷凍したりジャムを作った。「ハスカップは、ブルーベリーよりもアントシアニンが多くて栄養があり、ジャムにすると味も色も濃厚で、ヨーグルトに少しだけ入れても味に深みが加わり、いい色がでますね」とハスカップの良さをよく知っている吉本さん。

「来年もぜひ行きたいと思っています。ハスカップ狩り開園初日目がけて行って今年よりもたくさん摘みたいですね」と笑顔で話す。

出かけるときは、お土産に厚真の特産品を持っていくという。「ハスカップゼリーもよく持っていきます。西菓子舗さんと農協さんのゼリーを持っていくと、どちらも実がいっぱい入っていて好評な上、味の評判がいいですよ」と厚真のＰＲに一役買ってくれている吉本さんだ。

ハスカップ狩りを友人と楽しむ吉本さん（右）

菓子職人の思い

ハスカップを愛情を込めて
製品化することが私の義務

表町
西菓子舗
店主　西　軍治さん

「ハスカップの実は、生産者の方々が丹精込めて一粒一粒大切に育てて作りあげたもの。そのハスカップを愛情を込めて製品化することが私の義務だと思っています。ハスカップは地元の農協から仕入れています。葉や枝などひとつとも入っていない。本当にビックリするくらいきれいで安心して使うことができますね」ときっぱりといい切る西さん。

西さんの菓子職人としての経験は長い。中学校卒業後、昭和25年４月菓子製造店に弟子入り、昭和35年８月に独立し現在に至り、約60年間にわたって菓子づくりにひた向きに取り組んできた。

「ハスカップを菓子に取り入れてみようかなと思ったきっかけは、昭和61年ごろ家庭菜園でハスカップを育てていた知り合いが持ってきてくれたことが始まりですね。口に入れたとき酸の強い果実で菓子になるのかなと思いましたが、指で実をつぶしてみると、美しい紫の色素が指に広がりました。私はこの色にほれ込んだんですよ。この色を取り入れたら面白い菓子が作れるのではないかと興味を持ちました」と当時をなつかしそうに振り返る。

菓子づくりに情熱を注ぎこむ西さんは外に出ると抱えきれないほどの他店のお菓子を買って味を研究し、横文字が飛び交う講習会へも足を運んだという。また、ハスカップを宮城県にある食品の成分を分析する会社へ送り分析を依頼した。「分析の結果は、アントシアニンやビタミンEが豊富に含まれ、食べ続けると老化防止につながる分析結果をいただいたんですよ」。

酸の性質を生かしたのどごしの良いゼリーにしてみようと考え着いた西さんだったが、うまく固めるなど製品化するには試行錯誤の日々が一年以上続いた。「寝ても覚めてもどうすればうまくいくのか考えてばかりいましたよ。頭の中がゼリゼリになって眠れないこともあったなあ。納得できるものができ、軌道にのったのは昭和63年ごろだったかな」と苦労を重ねた日々を冗談を交えながらいう西さん。

西菓子舗で製造販売するハスカップ製品はゼリーをはじめ羊羹（ようかん）、ロールケーキなど。「ゼリーは、さっぱりとしたのどごしのため夏場によくでるのと、病気お見舞いに持っていかれるお客さんが多いですね。どう流れていったのかわかりませんが、道内をはじめ道外からも注文があるんですよ。いうなればハスカップ製品で私たちの生活は成り立つのです」と二人三脚で店を切り盛りする奥さんと笑う西さんだ。

8.30日

投票日当日の投票時間
午前７時から
午後８時まで

第45回 衆議院議員総選挙
第21回 最高裁判所裁判官国民審査

投票入場券を直接、各世帯に郵送します

選挙人名簿に基づいて、投票入場券を直接、各世帯に郵送します。

受け取りましたら、あなたの名前、投票所をお確かめの上、投票するまで大切に保管してください。投票日には、忘れずにお持ちの上、指定された投票所で投票してください。特に今回の選挙から投票所が変わっていますのでご注意ください。

投票できる時間は、午前7時から午後8時までです。

また、投票日当日は、棄権防止のため午前10時と午後6時に消防のサイレンを鳴らします。

今回の選挙から厚南会館でも期日前投票ができます

投票日の当日に仕事や冠婚葬祭、病気、旅行など投票できない方は、期日前投票ができます。

今回の選挙から、投票所が4投票所になったことから期日前投票を厚南会館でもできるようになりました。

厚南会館では、4日間の実施となり、投票区も第3投票区（厚南会館）、第4投票区（豊丘マナビィハウス）の方のみ期日前投票することができます。役場庁舎1階第2会議室は期間中全投票区の方が期日前投票することができますので、お間違えのないようお願いします。

なお、受付時間は、午前8時30分から午後8時までです。

重度障害者のための郵便等による不在者投票

身体に重度の障害があり、期日前投票所での期日前投票が行えない方は、あらかじめ選挙管理委員会から郵便等投票証明書の交付を受け、本人が自宅など現住する場所で投票用紙に記載し、選挙管理委員会に郵送する「郵便等による不在者投票制度」を利用することができます。また、郵便等による不在者投票では、「代理投票制度」があります。

不在者投票できる期間は、8月19日（水）から8月29日（土）までです。

ただし、二つの制度を利用できるのは、一定の障害を持つ方に限られますので、手続きや内容については、選挙管理委員会にお問い合わせください。

投票入場券の裏面が宣誓書になります

期日前投票を行うには、期日前投票の受付の時に、投票日当日に不在である理由を宣誓する宣誓書を書いていただいていましたが、現在は、有権者の期日前投票に要する時間の短縮と選挙事務の効率化を図るため、入場券の裏面（イメージ図を参照）に宣誓書を印刷しています。

期日前投票をする方は、事前に氏名、生年月日、住所を記入し、投票当日不在の理由に該当するところに○印を付けて、お持ちください。

開票は即日開票で参観人数は200人まで

衆議院議員総選挙および最高裁判所裁判官国民審査の開票は即日開票で、総合福祉センター大集会室で、午後9時15分から行います。

開票の状況については、防災行政無線でもお知らせします。

なお、開票参観人数は、到着の順番で、200人に限られています。入場された方は、静かに参観してください。

◆期日前投票できる期間等

期日前投票所	場　所	期　間	対象投票区
厚真町 第１期日前投票所	役場庁舎 １階第２会議室	８月19日（水） ～ ８月29日（土）	全投票区
厚真町 第２期日前投票所	厚南会館 大集会室または １階和室	大集会室 ８月22日（土） ～ ８月23日（日） １階和室 ８月28日（金） ～ ８月29日（土）	第３投票区 および 第４投票区

※不在者投票の手続きは、厚真町第１期日前投票所（役場庁舎）のみです。
※最高裁判所裁判官国民審査の期日前投票は、８月23日（日）から８月29日（土）までの間です（厚南会館では、８月23日（日）および８月28日（金）、29日（土）です）。

◆投票入場券裏面の宣誓書（イメージ）

期日前投票宣誓書　平成　年　月　日

氏　名
生年月日　明・大・昭　年　月　日
現住所　厚真町

私は、選挙当日、次の理由に該当する見込みです。

理由
1 仕事、学業、その他（　）に従事
2 外出、旅行のため投票区域内不在
3 疾病、負傷、出産等のため歩行困難
4 交通至難の島等に居住・滞在
5 転居のため

上記は、真実であることを誓います。

入場券の発送日は、8月20日の予定です

◆選挙人名簿登録要件

投票できるのは、次の示す年齢と住所の要件を満たす方です。

年齢による場合	平成21年８月30日現在で満20歳以上の方 （平成元年８月31日までに生まれた方）
転入の場合	平成21年５月17日までに転入届けをされた方

◆投票の方法

衆議院議員総選挙および最高裁判所裁判官国民審査の投票方法は、次のとおりです。

衆議院議員 小選挙区選出議員選挙	候補者の氏名を記載します
衆議院議員 比例代表選出議員選挙	政党名を記載します
最高裁判所裁判官 国民審査	辞めさせたいと思う裁判官の氏名の上に×を記載します

◆投票所が変わります

今回の選挙から投票所が下記の４投票所に変更になりました。お手元に届く投票入場券に記載してある投票所を確認していただきお間違えのないようお願いします。

投票区	投票所	投票区の区域
第１投票区	厚真町総合福祉センター	桜丘　朝日　本郷　幌里　京町　表町　錦町　本町 新町　美里　上野　豊沢　宇隆　東和　豊川の一部
第２投票区	高齢者生活自立支援センター「ならやま」	幌内　富里　高丘　吉野
第３投票区	厚南会館	富野　共栄　上厚真　厚和　共和　清住　浜厚真 鯉沼の一部　豊川の一部　鹿沼の一部
第４投票区	豊丘マナビィハウス	豊丘　軽舞　鯉沼の一部　鹿沼の一部

問い合わせ先　厚真町選挙管理委員会　☎27－2321

第26回 海浜まつり

7.26 日

海浜まつりのメインイベントホッキ貝つかみどり。小学生の以下の部と中学生以上の部の２回行われました

第26回あつま海浜まつり（同実行委員会主催・鈴木英毅実行委員長）が7月26日、JR浜厚真駅前に広がる海岸で行われました。

今年からまつりの日程を一日に短縮し内容を充実。まつりの冒頭は少し雨が降っていましたが、来場者と関係者の願いが空に届き、雨があがり、気温も上昇し風のない穏やかな日和となりました。

会場は、降り続いた雨により水たまりや足元が悪いところもありましたが、子どもたちは逆に楽しいようで、いたるところで泥んこ遊びや水遊び。

町内外から会場に訪れた家族連れやサークルなどは、各事業所や団体の皆さんによる手づくりのまつりを楽しんでいました。

海にちなんだ曲を演奏する町民吹奏楽団

海岸にはフラダンスが似合う（ホア・アロハ）

恒例の子ども相撲

氷たまりも何のその！初見参！チャレンジPK

スイカ１個丸ごと当たります

力強く打ち鳴らす堀打太鼓の皆さん

泥んこ遊び大好き！

ガスにより幻想的な雰囲気に包まれる浜辺

ホッキ貝つかみどりの受付行列

テント内で大忙しの浜のかあさんたち

飛ぶように売れたホッキカレー

軟馬の勝ち馬投票で景品を受け取るギャラリー

「たくさん捨えました(^_^)」

毎年参加。厚真出身松本さん家族（苫小牧市）

フィナーレを飾るもちまき（大人の部）

全道各地からポニーが集まり白熱したレースを展開した第６回ポニー競馬大会（厚真町ポニー振興会主催）

こんにちは厚真高です

学習活動の特色

本校は四月に新しく三九人の新入生を迎え、全校生徒は一〇九人となりました。この少人数の利点を生かして一人一人が分かる授業を目指しています。さらに昨年度から「地域キャンパス校」となり「センター校」である苫小牧東高校から授業支援を受けています。ここではその特徴的な授業についての説明をご覧ください。

◆展開授業

三年生の現代文でクラスを半分にした二展開授業を行っています。本校の国語教諭と苫東高の教諭がこの半数のクラスを交互に受け持つシステムです。一七人の生徒と教師が一つの教室で意見を交わしながらいきいきと活動しています。

◆チームティーチング

数学の授業では教諭が二人で教えるチームティーチングを実施しています。メイン教諭が全体を指導、数学が少々苦手という生徒には、もう一人の教師（今年度は苫東高の数学教諭が担当）が分かるまで、徹底指導を行います。

◆生きた英語に触れる

各学年の英語の授業には週に一度、英語指導助手（ＡＬＴ）を迎えています。今年度は本校の英語教諭とＡＬＴ二人という三人で行う授業もあり、生徒は身近に生きた英語に触れています。また、放課後の英語同好会でもＡＬＴとのゲームや会話などで楽しい国際理解が行われています。

◆家庭生活の基礎を身に付ける

一年の「総合的な学習の時間」と三年の「家庭看護福祉」（選択授業）では隣接するグループホーム「やわらぎ」へ行き見学・実習を行います。家庭看護福祉ではさらに点字、手話の専門講師を招いて学習します。二年の「家庭総合」の授業では保育園訪問も実施しており、家庭生活に必要な育児と介護を高校時代から体験的に学んでいます。

◆情報化社会への対応

情報と商業の授業では現代生活で必要なパソコン操作やＩＴ技術の習得を行います。パソコン教室では生徒一人に一台のパソコンがあたり、指導は二人体制で実践的な実習を行います。

◆個々の実力をつける

生徒の学力向上を図るために、家庭学習課題を毎日出題しています。これを全教員で分担して添削指導をし、一週ごとに宿題をまとめてテストを行います。理解が不十分な生徒には放課後に個別指導を行い、基礎学力の養成を徹底しています。

今年度の進路活動概況

九月の就職活動解禁を皮切りに、十月には進学の推薦試験が始まり、三年生の秋は進路活動一色となります。

七月二十三日現在で、苫小牧地区の求人状況は昨年の同時期と比べておよそ三分の二程度の求人数にとどまっており、昨年秋から続く不況の影響がうかがえます。

こうした状況の中では、夏休み中にどれだけ情報を収集し、面接試験や筆記試験のスキルアップを図って準備を進められたかが、秋からの試験に大きく影響します。今年度の三年生は初夏の学校祭準備期間から面接練習の申し出があり、夏休み中にも面接、作文指導を受ける生徒が多く、例年に比べて進路意識の高さが感じられますが、油断は禁物です。

万全を期したとしても結果に結びつけるのが難しいこの時期、進路実現に求められるのは、スキルの高さだけではなく、多くの人と関わりを持てるコミュニケーション能力と、少しのことではへこたれないやる気と前向きさです。

人生の方向性を決定する高校時代の進路選択。進路指導部では生徒個々のライフプランの上に立った進路実現を目指し、サポートしていきます。

生徒会活動について

七月十七日（金）と十八日（土）の二日間にわたり、第二十九回厚真高校学校祭が開催されました。全体のテーマは「夏」でした。「童話」を題材に教室や学校を装飾しました。学校祭に先立ち、六月に行われた廃品回収では多くの町民の方々のご協力を得ることができました。お礼申し上げます。

学校祭は、オープニングビデオと生徒会企画のゲームで幕開けとなりました。一日目は、クラス演劇です。学年ごとに熱演を披露しました。一年生は学校を舞台にしたコメディ、二年生は恋愛を題材にしたコメディ、三年生は桃太郎のパロディを男子生徒総出演で熱演しました。時間不足の中での練習でしたが、見応えのあるよい劇になりました。

二日目は、ＨＲ発表とバザー、教員劇、個人発表など盛りだくさんの内容になりました。一日目に続き町内外の大勢の方にご来場いただき大いに盛り上がりました。各学年やバザー等の売り上げも上々だったようです。三年生はヘンゼルとグレーテルをモチーフに巨大なお菓子の家を教室に作りました。二年生は不思議の国のアリスの情景を、一年生はジャックと豆の木の雲の上の世界を教室にそれぞれ再現しました。

個人発表では、例年より多くのバンドが出場し、三年生は高校最後の学校祭を十分に堪能したようです。表彰式とジンギスカンのあと、雨のため運動会は中止になりましたが、豪華な花火大会で最後をしめ、二日間の日程を無事終えることができました。

大勢の町民の方々のご厚意で今年も学校祭を無事成功裏に終わらせることができました。感謝申し上げます。

部活動について

◇自然科学部

自然科学部は三年生二人で活動しています。現在の研究テーマは、「最終氷期のローム層の性質の時系列変化の解明」です。いわゆる赤土の持つさまざまな性質を調べて、四万二千年前から一万六千年前の環境の復元を目指して研究しています。昨年同様に、できるだけ多くの機会に研究成果を公表していきたいと考えています。

町内の崖を調査でおじゃました際にはご協力いただきますようお願いします。

◇テニス部

三年生二人と二年生二人の四人で活動していましたが、三年生は五月の高体連を最後に引退したので、現在は二年生二人での練習となっています。五月の高体連では残せませんでしたが、よい結果は残せなかったが、秋の新人戦では何とか初戦突破を目指したいと考えています。

少人数での練習なので、ボールに触れる機会はたくさん部員がいる大きな学校より多くなります。このことを活かして実力を上げていきたいと考えています。

◇バドミントン部

本校のバドミントン部は小規模校でありながら、そのハンディを物ともせず、苫小牧地区で数々の入賞をしています。今年度も高体連室蘭予選で女子シングルス三位に入賞し、全道大会へ出場しました。このような選手の多くは中学時代に実績のない者や高校から始めた者たちですが、それでも努力で入賞を果たしています。勝負にもこだわりますが、バドミントンの上手い下手にかかわらず、チーム一丸となって他のプレーヤーを応援することもモットーとし、厚高バドミントン部員に属する者全員が他校に負けない誇りを持って活動をしています。

◇野球部

野球部は、春季、夏季大会ともに一回戦敗退に終わりました。

春（対室蘭清水丘高校）九対一〇　サヨナラ負け。夏（対白老東高校）一一対〇　五回コールド負け。

大会直前に不運なケガなどが続きましたが、チーム状態は上がってきていただけに、非常に悔いの残る結果となってしまいました。

三年生は夏の大会で引退し、現在は一・二年生の九人で練習をしています。秋の大会までに部員を増やし、ここ数年の壁である『二回戦突破』を目標に頑張ります。ふだん街で会う方々から「今度の大会はいつだ？」「この前は惜しかったね」と声をかけていただき、選手・指導者一同、大きなパワーをいただいています。その期待と励ましに応えられるよう、これからも頑張っていきますので、応援よろしくお願いします。中学生のみなさん、夏休み中にどんどん練習を見に来てください。

夏季大会開会式
（右から６番目が厚真高校）

夏休みにあたり

いよいよ夏休みです。休み中は特に次の点に気をつけて生活するよう指導しています。

・外出の際は行き先を告げ、九時には家に帰ること（お祭りの時も同じです）。
・安易に家族以外の人の車には乗らないこと。
・遊泳禁止の海、川、ダムなどには入らないこと。
・長期休業中だからといって、ピアスを開けたり、茶髪にしたりしないこと。

毎年、高校生の悲しいニュースが流れます。事故にあったり、事故を起こしたりしないように、気を引き締めて生活していくことを全校生徒に話をしました。

今年の学校祭でのひとコマ

着任のご挨拶

校長　竹内　敏治

保護者並びに地域の皆様、はじめまして。鈴木校長の後任として、７月16日付けで着任いたしました。前任校は、札幌国際情報高等学校で教頭として２年４カ月間勤務しておりました。この度、伝統ある厚真高等学校に赴任して、身も心も引き締まる思いです。

28年前に教員生活をスタートさせましたが、私には、そのころから今も変わらず抱き続けている信念があります。それは、「子供は家庭で育ち、学校で学び、地域社会に貢献する」ことが教育の原点であるということです。現在、高校教育は大きな転換期にあり、本校を取り巻く環境も厳しいものがありますが、厚真高校は、これからも地域の高校として、保護者や町民の皆様の期待に応えるべく、生徒一人ひとりを大切した教育実践を行ってまいります。生徒たちが夢を描き、感動を味わい、そして希望を叶えることのできる魅力ある学校づくりのために、今後とも本校の教育活動に変わらぬご支援とご協力をお願いいたしまして着任の挨拶といたします。

7月のまちの話題

寄席とライブハウスに様変わり

専厚寺（桜丘）で落語、正楽寺（軽舞）では音楽ライブ

本町のお寺で相次いで落語と音楽の催しが行われ、会場に足を運んだ町民などを楽しませました。

七月十四日には専厚寺で町仏教会（阿部智之会長・真正寺住職）による「お寺で落語」が行われ約百五十人の笑いが本堂に響きわたりました。冒頭、阿部会長が「昨年に引き続き二回目の開催。お寺は暗いイメージがあるが、本来は生活に密着している場。今日は楽しんでお寺を身近に感じて」とあいさつ。上方落語の大御所、笑福亭松喬師匠と同遊喬さんの軽妙な語り口が場内を沸かせていました。また、十六日には正楽寺（金光朋光住職）で「モジョハウスライブ」が行われ、ギターの音色と歌声が本堂を包み込み、約五十人が手拍子で応えていました。演奏前、金光住職が「仕事で行った旭川で出会ったこのユニットの素朴な思いを綴った歌詞に感動し、その場で来町をお願いしたんです」とこのライブのいきさつを披露していました。

専厚寺―寄席⇨

正楽寺―ライブハウス⇨

生き物と共生する庭づくりをガーデニング講習会

町コミュニティ運動推進協議会（松井満男会長）が主催するガーデニング講習会が７月４日、総合福祉センターで行われました。講習会は、講演と寄せ植え実習の２部構成で、講師は昨年に引き続き北海道グリーンコーディネーターの黒田正子さん。黒田さんは「モンシロチョウが最近見られなくなったのは、化学肥料や農薬に問題があるかもしれない。虫を寄せ付けないハーブなどを植え減農薬に努め生き物と共生していく庭づくりを」参加者にアドバイスしていました。

黒田先生（右から2番目）から手ほどき

笑顔で交通安全を呼びかける厚中生徒

手作りキーホルダーを手渡し笑顔で交通安全呼びかけ

厚真中学校（濱口明雄校長）の生徒が７月14日、こぶしの湯あつま下の道道で交通安全の街頭啓発を行いました。

生徒会（森本健斗会長）が毎年行っているこの啓発活動にあたり、交通事故が減ることを願い生徒全員で100個のキーホルダーを手づくり。生徒会執行部や有志約30人が放課後に現地に集合し、菅原厚真駐在所長などの協力で誘導された車のドライバーにキーホルダーとティシュを笑顔で手渡しながら、「交通安全でよろしくお願いします」と呼びかけていました。

たわわに実るサクランボ 下司さん（新町）の庭は果樹園

下司さんが育てた２本のサクランボの木

下司清さん（新町）の庭で趣味で植えたサクランボが七月上旬から実り始め行き交う人たちの目を楽しませています。十五年ほど前に二本の苗木を植え、一本は五㍍、もう一本は三・五㍍ほどに成長。今年は花の数も多かったことにより今までで最高の数と味の実がなりました。下司さんの庭には、ほかにもプルーン、プラム、ナシ、リンゴ、ウメなどの果実も育っています。

下司さんは「中央小学校の下にある我が家の立地条件が、果物の栽培に何かしらのいい影響があるかもしれませんね。七月の長雨で実が割れて思うように収穫できなかったのが残念です」と木を眺めそう話していました。

人との間合いを保って 富野小で防犯訓練

富野小学校（吉田裕二校長）で七月一日、日本ガーディアンエンジェルス札幌支部から四人の講師を迎え防犯訓練が行われました。この訓練は、万が一の際に児童たちが適切な安全行動をとることができるようになること目的に毎年実施しているもの。講師から「人との間合いを保つことが大切」と助言を受けた児童たちは、実技訓練に真剣なまなざしで取り組んでいました。

厚真の田んぼには生き物がいっぱい!!

室蘭開発建設部が主催する「田んぼの生き物調査」が七月三日、軽舞地区の用水で行われ上厚真、軽舞小学校の三年生二十人がたも網で用水をさらいました。上厚真小学校の山川侑美さんは「厚真の田んぼにはたくさんの種類の魚や虫がいるのがわかった。おもしろいです」と夢中で用水に網を入れていました。また、二十一日には富野地区で厚真中央小三年生も同じ調査をしました。

歓声と笑い声がドーム内にこだま

町高齢者レクリエーション大会が７月９日、あつまスタードームでペタンク競技を種目に行われ、各地域の老人クラブなど24チーム約80人が参加しました。

開会式で宮坂町長が「皆さんの知恵を働かせ若さを十分に発揮して楽しんで」と選手たちを激励。

室内専用でもズシリと手ごたえのある重さの球を、３人１組の選手たちは、作戦を練りながら投球し、ボールの行方に歓声と笑い声がドーム内にこだましていました。

「ぼくたちが育てた花を飾って」

７月16日、厚真中央小学校（刑部守敬校長）の児童会（田中彩貴会長）の役員が役場を訪れ、プランターで育てた花を手渡しました。

これは、中央小児童たちが毎年花を育て、役場をはじめ各公共施設などに置いているもの。訪れた浅野友馬くん（６年）は「ぼくたちが丹精込めて育てた花なので大切にしてください」と手渡すと、庁舎を管理する近藤総務課長が「役場は町民の方がたくさんくる施設なので、この花を見るとやすらぐと思います」と児童たちに声をかけていました。

まちの話題 plus

キャラバンカー内で薬物の恐さを学ぶ児童たち

薬物乱用は自分の未来を破壊

厚真中央、富野小学校の６年生32人が合同で７月21日、追分ライオンズクラブの堀喜代衛さんと同行した麻薬・覚せい剤乱用防止センターのキャラバンカーに乗車し薬物乱用防止教室の授業を受けました。

堀さんはライオンズクラブの薬物乱用防止教育の講師で、厚真ライオンズクラブ（幅田栄作久会長）の会員５人も授業を見守りました。堀さんは「薬物を乱用すると脳が侵され依存症になり自分の未来を破壊する。一度でも絶対ダメ。地域の人たちがあなた方を見守っているということを忘れないで」と児童たちに話していました。

町内に自生する大麻草を駆除

町と北海道苫小牧保健所が７月14日、町内に自生する大麻草を駆除しました。大麻（マリファナ）は、大麻取締法などの法律で栽培や使用が禁止され、実際にはないものが見えたり、ない音が聞こえたりする幻覚作用を引き起こす薬物。大麻草は７月上旬から発芽しはじめ、８月上旬に種子をつけるため毎年この時期に駆除が行われています。

駆除を担当した長谷川町民課長は「厚真には昔から大麻草があちこちに自生しています。もし見かけたら役場町民課町民生活グループにお知らせください」と話していました。

大麻草を駆除する町職員

激励しながらプレーを楽しむ選手たち

パークゴルフではぐくむ交流と和

議会、農業委員会、土地改良区、商工会、JA、森林組合の６団体による第９回親睦パークゴルフ大会が７月23日、新町運動広場PG場で行われ60人の選手たちが汗を流し親睦を深めました。ソフトボール競技を行っていたときから数えると31回を数えるこの大会。開会式では今回の世話団体の町議会議員会長の木村幸一さんが「天気にも恵まれ懇親を深めてもらいたい」とあいさつ。古川副町長が「他町にはない６団体による伝統行事。わきあいあいとしたプレーで人の和をはくぐみ絆が太くなることを願っています」と祝辞を寄せていました。

もしもの時のために皆さんも

普通救命講習を

普通救命講習は、急病や交通事故など緊急に応急手当をする傷病者に対して、救急隊が現場に到着するまでの間、その場に居あわせた人たちによって適切な応急手当をしていただくための基礎知識を習得していただくことを目的としています。

■**日時**　９月６日（日）　午後６時～午後９時
■**場所**　消防署厚真支署会議室
■**内容**　応急手当の基礎知識、AEDによる救命処置法、止血法、その他応急手当など
■**持ち物**　筆記用具、印鑑
※再講習の方は修了証カードをお持ちください。
■**申し込み先**
９月４日（金）までに消防署厚真支署（☎26－7119）へお申し込みください。

９月９日は、「救急の日」

「救急の日」は、救急業務に対して町民の皆さんに正しい理解と知識を深めていただくために設けられています。

郷土芸能デジタル映像記録化順調

今年度、町教育委員会が地域の文化を恒久的に保存することを目的に進めている、本町の郷土芸能のデジタル映像による記録・保存作業が順調に進んでいます。

記録化するのは、町無形文化財第１号の幌内神楽保存会（牛崎要一会長）が伝承する「幌内神楽」と町民族資料第１号の軽舞農事組合（斉藤義幸組合長）が受け継いでいる「熱送り」で、両芸能とも６月に行われた田舎まつりの際にも記録されています。

「熱送り」は、毎年７月31日に同組合の男衆が総出で豊作を祈願するため地区内回り太鼓を打ち鳴らすならわしで、その模様を町教育委員会から業務を受託している映像会社のカメラマンとディレクターなどが余すところなく撮影、取材をしていました。

９月には幌内神楽の奉納を撮影する予定になっています。

軽舞ダム水神宮で打ち鳴らす様子を撮影

夏本番。旗の波で交通安全を呼びかけ

７月17～26日までの10日間にわたる平成21年夏の交通安全運動の初日にあたり、厚真市街地でセーフティーコールが行われ各団体、事業所などから約70人が集まり、旗の波でドライバーに交通安全を呼びかけました。実施にあたり町交通安全推進委員会副会長の古川副町長が「現在町内での交通事故死ゼロが1182日続いています。これに油断することなく気を引き締めていくためにも皆さんのお力添えを」とあいさつ。また、苫小牧警察署矢萩企画係長が「交通事故撲滅に意を込めて行ってほしい」と参加者を激励していました。

幼児も家族と交通安全を呼びかけ

救命活動を実践する浜厚真救難所員

一朝有事の際は救助にまい進する所存

浜厚真・苫小牧救難所による夏季合同訓練が７月19日、鵡川漁協厚真支所で行われました。降雨のため、海上での救命浮環による救出や船舶火災の消火などの訓練は中止になりましたが、来賓、関係者が見守る中、所員たちは中村苫小牧海上保安署長や宮坂町長、河村議長などの視閲を受け、救急救命の実践などを行いました。訓練を見学した宮坂町長は「確かな知識と地道な活動が人の命を救う。有事のときは皆さんの力を」と祝辞。澤口伸二浜厚真救難所長が「一朝有事の際は初期の目的達成のため救助活動にまい進します」と力強く答辞を述べていました。

雨中のバトル。全日本４輪バギー選手権

日本ATV（４輪バギー）協会が主催する全日本ATV選手権が７月19日、浜厚真オフロードパークで行われ、国内のトッププロが激しい雨の中白熱したレースを展開しました。国内を転戦する選手権の第４戦で、全道選手権も兼ねて行われ、国内・道内から120台がエントリー。悪路をものともしない華麗なテクニックに観客は引き寄せられていました。

このコースを運営管理するB－styleの木戸和政代表（上厚真）は「昨年に引き続き２回目の全日本選手権。悪条件でも果敢に攻める一流ドライバーの技術を楽しんでもらえたと思う」と話していました。

泥まみれでも果敢に攻める選手たち

いきいき 出会い ふるさと図鑑

人

自然農法にこだわり心豊かな生活を

幌内 梅内 誠 さん（47歳）

「今は晴耕雨読の生活ですよ」と笑顔を緩めおだやかに話す梅内さん。現在、幌内地区に居を構え自然農法に取り組んで3年目の新規就農者だ。

前職は26歳で独立し約15年間飲食店を経営。ＤＪもこなす華々しい生活を送っていた。

「お金をもうけたくて、その仕事をやっていたわけですが、バブル期後半ですごく景気がよかった時代でした。家を建て外車に乗り、いわばバブリーな暮らしとでもいうのでしょうか」。

しかし、梅内さんの心はお金では満たされなかった。ストレスがたまっているときに山の中を散歩したり、山菜採り、釣りをしていると何か自分にしっくりくるんですよ。そんなときに、田舎、田舎暮らし、自給自足のことを考えるようになったんです」と過去を振り返るようにゆっくりと話す。

心がモヤモヤとし揺れ動く梅内さんは友人を通して吉岡政美さん（豊沢）と偶然出会う。梅内さんは吉岡さんに「店も家も手放して田舎で暮らしてみたい」と自分の思いを打ち明けてみた。「本気でいってるの？」と驚く吉岡さんだったが、同い年で意気投合した二人の行動は早かった。町内に当座の住居を見つけ、梅内さんは1年間農業研修生として土と向き合い、農業への扉を開いた。

農業への情熱を深めた梅内さんは、厚真で農業者として独立するため研修を受けながら農地を探し求める。「これも偶然の出会いから幌内地区の農地と家屋を貸していただけることになったんですよ。案内されて山や沢に囲まれた農地を見たときグッとくるものがあって『ここだあ！』と心で叫んでいました」と目を見開く。

梅内さんのこだわりは、不耕起、無農薬、無化学肥料などを特徴とする自然農法。「自給自足に興味を持ち始めたとき、満足のいく人間の生き方とは何なのだろうと考えている中で行き着いたのが、自然農法なんです。福岡正信さんという方が提唱するものなのですが、この方の考え方や生き方、その栽培方法に感銘を受け、私たちも福岡さんの本を参考にしながら実践しているんです」とパートナーの佳苗さんを見る梅内さん。

米以外のそ菜を少しずつ試行錯誤を重ねながら栽培。ＪＡのもぎたて市、以前付き合いのあった飲食店へ卸したり、移動販売などを二人三脚で行っている。「食べてくれた人のリピート率は100％に近い。自信を持ってやっていきたいです」と目を輝かせる二人。

「政美ちゃんとの出会いが厚真のいろいろな人を繋げてくれた。農業研修でお世話になった永山和夫さん（鹿沼）、住居を含む農地を貸してくれている遠藤隆さん（新町）、独自な農業をする私たちを温かく迎え入れ支えてくれている幌内の皆さんなどたくさんの人たちに感謝の気持ちでいっぱいです。本当に厚真に来てよかったし、心豊かに生活できて毎日が楽しいですよ」と佳苗さんとほほえむ梅内さんだ。

ペット 私の大切な家族

ミッチー　♂　12歳（猫・ミックス）
ランディー　♂　５歳（犬・ケアンテリア）
軽舞　油谷（あぶらや）　諭（さとる）さん家族

奥さんと写真に納まるミッチー（左）とランディー

「お母さん、空から猫が降ってきたの」と当時中学２年生だった娘さんが抱えて家に連れてきたのがミッチーとの出会い。１歳にも満たないミッチーは外敵から追われ木の上に登り、偶然通りかかった娘さんのところに足を滑らせ落ちてきた。「動物がいると父も元気になると思って」とランディーは、奥さんの裕子さんの父が認知症になり、介護をする裕子さんが、ペットショップで見初（そ）めた愛犬だ。「決して仲は良くないですが、最近はお互いの存在を認めあっているみたいですよ」と２頭をやさしい目で見る。「主人の自慢は、ランディーがオズの魔法使いで出てきたトトと同じ種類の犬ということで、左右の目の色が違うミッチーは、テレビで観たタイの王室が飼ってる猫もそうだったので私の自慢なんですよ」と笑顔を見せる裕子さんだ。

本 私の出会った素敵な本

「たろうのひっこし」
村山桂子／作　堀内誠一／絵

軽舞　東川（ひがしかわ）　なの花（か）　さん

「お母さんからジュータンをもらったたろうは、あちこちにそれを敷いて自分の部屋を作っていく夢いっぱいの絵本なんです」と話すのは、７月６～29日にかけて京町保育園で保育実習をしていた東川さん。通っている保育士を養成する専門学校の校舎移転により古い本を学生に開放した書籍類の中にその本が目に入り、幼いころ読んでもらった記憶が目覚めたという。「あーなつかしい！これは絶対もらおうと思って」と本の表紙をながめ無邪気な笑顔が広がる。

今はなかなか本を読む時間がとれないというが小中学生の時は本を開くのが好きな子だった。「三国志、ハリーポッター、ダレン・シャンなどなんでも興味を持って読みました。本の素晴らしさを感じたころです」と振り返る。「小さいころからなりたかった保育士になって、子どもたちに夢や思いが広がる絵本や紙芝居をたくさん読み聞かせてあげたいですね」とやさしいまなざしでそう話す東川さんだ。

みんなの広場

人のうごき

7月1日～7月31日届出分

マチの善意

（おことわり）
上記は、窓口などで、広報紙への掲載についての確認ができた方を掲載しています。

キッズ　9月の予定

子育て支援センター「ゆうゆう島」情報

月	火	水	木	金
	1 休館日	2 開放日	3 「乳幼児相談」	4 開放日
7 「Hello えいご！」・開放日	8 開放日	9 なかよし広場 敬老の日プレゼント『ペン立て』 ＊前日までに予約してね!	10 子育て講座「ソフトエアロ」（予約要）	11 子育て講座「応急手当」（予約要）
14 開放日	15 開放日、保育園ホール開放日	16 ぴよぴよ広場	17 開放日	18 開放日
21 休館日	22 休館日	23 休館日	24 開放日	25開放日、午後はおもちゃ洗いのため休館
28 「Hello えいご！」・開放日	29 開放日	30 開放日	※1日は厚南会館で乳幼児相談となかよし広場を合同で行いますので休館します。	

毎週水曜日の午後はサークル活動利用日です。お母さんたちの集まりにご利用ください（予約が必要です）。

★子育て支援センター「ゆうゆう島」ホームページはこちらからどうぞ！
厚真町ホームページ　http://www.town.atsuma.hokkaido.jp/
→トップページ→教育・文化→子育て支援センター

✻利用時間　午前10：00～11：30　午後１：00～４：00
✻『ぴよぴよ広場』　第１・３水曜日の午前中（予約はいりません）
０～１歳までのお子さんとご家族が対象です。お子さんを自由に遊ばせながら、親同士の情報交換の場としてご利用ください。
✻『なかよし広場』　第２・４水曜日の午前中
１歳～就学前までのお子さんとご家族が対象です。手遊び・ゲーム・製作など、季節の遊びも取り入れ、親子で楽しみましょう。
✻『Hello えいご！』　開催日の午前中
遊びながら英語に触れることができます。年齢に関係なくお越しを！
✻開放日には、お気軽に遊びに来てください。
✻電話相談（９：30～17：00）・来所相談（10：00～16：00）・予約、そのほかお問い合わせなどは
☎27－2438（直通）子育て支援センターへ!!

ホッと　ひといき

皆さんは富良野をどのようなアクセントで発音しますか？たぶん道産子なら、「ふ」に強勢をおき「ふらの」と読む人が多いと思う。しかし、富良野を舞台にしたドラマ「北の国から」の出演者たちは「ふらの」といい、「ふ」を弱く発音し、「らの」をやや強めて平板に発音しているように聞こえる。ドラマの絶大な影響で道外ではそう発音している人が多いようだ。

これと同じような経験が取材の際にあった。以前、役場若手職員とサーファーの皆さんとの意見交換会で、サーファーの皆さんは「あつま」と発音し、私たちが日ごろ使っている「あっま」とは明らかに違うアクセント。まさにドラマ流。

前述の役場若手職員プロジェクトチームは、町域臨海部を調査研究しまちづくりにつなげようと現在さまざまな活動を展開中だ。手さぐりで新しいことに取り組むエネルギーは相当なものだろう。彼らのドラマづくりを応援したい。（木）

Quiz・クイズ

「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正解者の中から抽選で５人に、今月は『図書カード』をプレゼントします。

問　題

８月１～31日は、北方領土返還要求運動強調月間です。北方領土は、歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の４島のことですが、４島を併せた面積はどの都道府県と同じくらいでしょうか？

【ヒント】答えはすぐ近くに！

▶応募方法　ハガキかＦＡＸで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報や町のことについての意見・感想等を書いてください。

▶しめ切り（当日消印有効）　８月28日（金）

▶あて先　〒059－1692　厚真町京町120
厚真町役場　広報クイズ係（FAX 27－2328）

【７月号の答え】　ガーシャ先生

【７月号の正解者】７月号の応募者は11人で、全員が正解でした。抽選の結果当選された方には、後日賞品を発送します。

みんなの声

みなさんの声をお寄せください

・こんな記事を読んでこう思った。
・こんな疑問を持っている。役場のみなさん教えてなどどんなことでも結構です。

紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。

●総務課総務人事グループ広報担当
電話　27-2321　FAX 27-2328

8／1～8／31　北方領土返還要求運動強調月間

戦後、未解決であった領土問題のうち奄美群島、小笠原諸島、そして沖縄が祖国に復帰しましたが、北方領土すなわち、歯舞群島・色丹島・国後島・択捉島の四島の祖国復帰は未だ実現していません。

終戦当時、これら四島には、約17、300人の島民が住んでいましたが領土問題が未解決のため、生まれ故郷に帰ることもできません。

北方領土は、福岡県とほぼ同じ面積のある美しい自然と豊かな資源に恵まれた島々であり、古来私たちの先人が住み、開拓し、一度も外国の支配を受けたことのない日本固有の領土です。領土問題の解決には何といっても全国民あげての力強い世論の支持が必要であり、その世論の盛り上がりの中で、外交交渉を推進することが最善の途です。

■実施期間
８月１日から８月31日まで

■実施団体
北海道、市町村および関係団体など

子育て支援センター「子育て講座」

◆ソフトアエロ◆

日時　９月10日（木）10：15～11：00
場所　京町保育園ホール
講師　ゆくり運動指導員
持ち物　タオル、水、運動靴
締切　９月３日（木）まで
（定員になり次第締め切ります）
定員　15人
※当日は、託児ボランティアがいますのでお気軽に参加ください。

◆応急手当◆

日時　９月11日（金）10：30～
場所　子育て支援センター
対象　地域の方ならどなたでも
講師　消防署職員
内容　０歳から就学前までのお子さんに対しての応急手当
①人形を使い心臓マッサージ（実技指導）
②誤飲・やけど等の対応と処置
申込　参加人数を把握するため９月４日（金）までに申し込みください

参加申し込み先　☎27－2438

サークル訪問 5

厚真剣道スポーツ少年団

後援会代表／鬼頭啓治さん
会員／７人　指導者／２人
活動日／毎週火曜日
活動場所／スタードーム
対象／小学生～中学生（高校生も可）
連絡先／☎27－3551（後援会事務局・三上保子さん）

厚真剣道スポーツ少年団は、昭和43年に産声を上げ40年以上の歴史と伝統を誇る。その間、たくさんの子どもたちが礼儀と技術を習得し巣立っていった。

指導者は、柳政信さん（苫小牧市）と三上順一さんで、二人は同じ職場同士。その縁で柳さんは昨年から指導にあたっている。「稽古の内容は厳しいですけど、その厳しさを感じさせないような指導を心がけています。長所は短所を補うものだと思いますので、ほめて良い所を伸ばしてあげたいですね」と柳さんがいうとおり、稽古の最中、絶え間なく動きや間のとり方など子どもたちに丁寧な指導が入る。三上さんは「子どもたちには、元気よく楽しみながら剣道に向き合って欲しいんです」と日本手ぬぐいで汗をふきながら笑顔でそう話した。

掲載を希望するサークルなどは総務課総務人事グループへ（☎27－2322）

厚高インフォメーション

123

学　校　祭

七月十七日（金）、十八日（土）の二日間にわたり、厚高祭が行われました。今年のテーマは「童話」。各会場ではテーマに沿った華やかな装飾ができあがりました。

学校祭準備では、生徒全員が何らかの委員会に所属します。ホームルームの仕事と一人二役、三役をこなしていました。

一日目は、生徒会制作のビデオ上映とゲームで開幕し、その後、一般公開の目玉である演劇が行なわれました。各学年とも、準備期間が短いなか、約一時間の舞台で熱演しました。

二日目は、各学年と委員会が主催する発表が行われました。一般公開を楽しむお客さんの姿も多く見られ、にぎやかな雰囲気となりました。後夜祭では恒例のジンギスカン、そして小雨が降るなかではありましたが、豪華な打ち上げ花火でフィナーレを迎え、二日間の日程を無事終えることができました。

準備段階から廃品回収、チャリティー販売物品の提供、バザー用の食材の提供、調理のお手伝い等多くの方々にご協力いただき、この場を借りてお礼申し上げます。ありがとうございました。

今月の記念日

8月10日は「健康ハートの日」

心臓病は単に高齢によるものだけでなく、生活習慣に原因があるケースも多く見られ、高齢者だけでなく、若者や働き盛りの壮年層にとっても無視できない病気です。心臓病の危険因子には高血圧、高脂血症、肥満、糖尿病、喫煙などがありますが、これらの危険因子を軽減するには日常生活（ライフスタイル）を見直すことが大切です。

日本心臓財団が提唱する「健康ハート10カ条」は、心臓病だけでなく、他のさまざまな生活習慣病を防ぐうえでも役立ちます。

（健康ハート10カ条）

一、血圧とコレステロールを正常に（太りすぎ、糖尿病には注意して）

二、脂肪の摂取は、植物性を中心に

三、食塩は調理の工夫で、無理なく減塩（1日6グラム未満を目標に）

四、食品は栄養のバランスを考えて（1日30食品を目標に）

五、食事の量は、運動量とのバランスで。

六、つとめて歩き、適度な運動

七、ストレスは、工夫をこらして上手に発散

八、お酒の量は、自分のペースでほどほどに

九、タバコは吸わない。頑固に禁煙

十、定期検診を忘れずに（毎年一度は健康診断）

ところで心臓病といえば、近年設置が広がっているＡＥＤ（自動体外式除細動器）が挙げられます。強い電流を一瞬流して心臓にショックを与えることで、心臓の状態を正常に戻す機能を持っています。ＡＥＤはだれでも簡単に使うことのできる心臓救命装置です。日本心臓財団ではＡＥＤの普及啓発活動も行っており、倒れている人を見かけたら１１９番通報とＡＥＤを一秒でも早く使うよう、呼びかけています。

甘いものには要注意

JAPAN HEART DAY

＊財団法人日本心臓財団　http://www.jhf.or.jp/

文芸あつま◆短歌◆

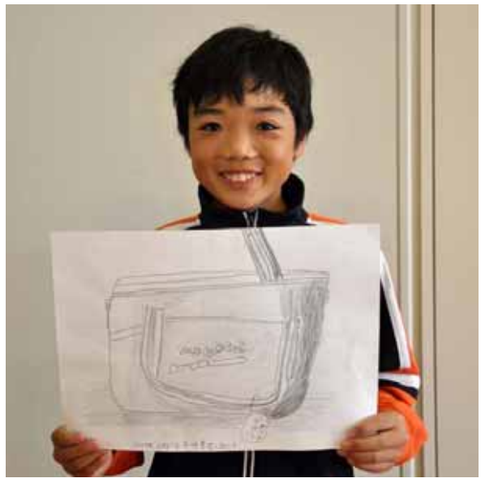
時折に野菜いただく友ありて今日も豊かな食卓囲む　（本郷　武田　弘子）

店頭の焼きとうきびの懐かしさ年配並びわれもつられん　（新町　徳地　美登）

無農薬の畠にふたつのモンシロチョウ夏の陽のなか楽しげに舞ふ　（本町　飛谷　文子）

（あつま文芸友の会発行『文芸あつま　第十四号』から抜粋）

わたしたちの作品



厚真中央小　５年
岩崎　貴志さん（11）
「絵具などが入っているケースを描いたんだ。ぬい目の細かいところがうまく描けて思いどおりかな！」

厚真中央小　６年
立浪　諄弥くん（11）
「自分の運動靴です。側面の複雑な網目のところやかかとに影をつけたりして工夫して描いてみたんだ！」

ぼくの・わたしのクラスじまん　ともだちっていいな

その94　厚真中学校

紹介してくれたのは…

厚真中学校１年Ａ組のみなさん
（書いてくれたのは）小寺聖夏さん

心がひとつの学級!!

私たちの学級目標は、「協笑」です！この目標は私たちのクラスにピッタリです。みんなで協力して心ひとつにし、全員が笑顔でいられるクラスという意味がこもっています。ほかにも、うるさくしない、ありがとうがたえない、すぐ謝れる、いじめのない、悪口をいわない、きまりを守る、何事も精一杯という意味もあります。

以前はちょっとしたことで、けんかやもめ事がおこったけど、この目標があったため、けんかなどが少なくなりました。

たまには自分のことしか考えないで、手伝ってくれなかったりします。でも、一人でできないことがあると、みんな手伝ってくれます!!

けがをした時、文句もいわず、みんな笑顔で助けてくれました。とてもやさしくて、明るい人たちばっかりです。

このクラスで良かったと思います。

厚真町民は、糖尿病および予備群が多い？

6月に実施しました、特定健康診査・基本健康診査（巡回型）の結果をお返しする時期となりました。受診された皆さんの結果を拝見してみると…、「Ｈｂ（ヘモグロビン）Ａ１ｃが基準値を超えている人が多い!!」と感じてしまう結果となりました。「ヘモグロビンＡ１ｃ？」一体なんの検査なのでしょうか？

ヘモグロビンＡ１ｃとは？

ヘモグロビンＡ１ｃ（エーワンシー）検査は、赤血球中の成分である「ヘモグロビン」の中で、「ヘモグロビンＡ１ｃ」が占める割合を調べます。ヘモグロビンＡ１ｃとは、ブドウ糖と結合した「グリコヘモグロビン（糖化ヘモグロビン）の一種です。

ヘモグロビンＡ１ｃをみて何がわかるの？

検査前の１～２か月間の血糖値の平均値がわかります。つまり糖代謝（糖尿病）の検査です！

検査前１～２週間程度節制すると「血糖値」を改善することは可能ですが、ヘモグロビンＡ１ｃはごまかせません。

血糖検査の結果が「糖尿病型」でヘモグロビンＡ１ｃが６・５％以上であれば、糖尿病と診断されます。糖尿病患者さんの血糖コントロールの目安としても重要視されています。

基準値はどれくらい？

基準値は、４・３～５・８％です。ただし、日本では糖尿病が強く疑われる人が約８２０万人にものぼるため、特定健康診査においては、「基準値…４・３～５・１％」「保健指導判定値…５・２～６・０％」「受診勧奨判定値…６・１％～」の３段階に分けられ、糖尿病患者および糖尿病予備群の減少につながるように保健指導実施率の向上が求められています。

血糖は大切なエネルギー源ですが、値が高いままの状態だと危険！

ご飯やパン、麺類などの炭水化物は、「ブドウ糖」として体内に吸収され血液中に放出されます。これを「血糖」といい、脳や筋肉の重要なエネルギー源として用いられます。「血糖値」は、血液１㎗中のブドウ糖の量を示すものです。血糖値は食事を摂ることで変動しますが、「インスリン」というホルモンの働きによって一定の範囲内にコントロールされています。

血糖値が慢性的に高い場合は、糖尿病が疑われます。糖尿病は「動脈硬化」を促進し、腎臓や目、神経などに合併症を引き起こします。しかし、早期には自覚症状がなく、自覚症状がでた時には、かなり進行していることが多いのです。

糖尿病を防ぐには…

年に１度は、健診を受け血液検査における「ヘモグロビンＡ１ｃ」や「血糖値」の値をきちんと把握するとともに、日々の生活では、バランスの取れた食事、腹八分目、適度な運動、適正体重の維持を心がけることが大切です。

基本健康診査・特定健康診査結果において、所見のあった方には、結果説明会のご案内を送付しています。

ご案内の届いた方はぜひ、説明会会場に足を運んでください。生活習慣病の発症を防ぎ、いきいきとした生活を送るためにも、保健師・栄養士と一緒に生活習慣を振り返り、改善点を見つけましょう！

特定健康診査・基本健康診査は受診されましたか？

自分自身の健康状態を把握するために、年に１度の健康診査は欠かせません。

厚真町特定健康診査、基本健康診査の対象となる方で、まだ健診を受診されていない方は、８月31日（月）まで、あつまクリニックで受診（自己負担額700円）できますので、ぜひ受診してください。

ご不明な点などは、役場保健福祉課健康推進グループ（☎26－7871内線102・105）までご連絡ください。

※協会けんぽや社会保険等に加入されている方は、それぞれの保険者が指定する健診機関で受診してください。

苫小牧市夜間休日急病センター（内科・小児科のみ）

曜日	受付時間
月曜日～金曜日	19:00～翌朝７:00
土曜日	14:00～翌朝７:00
日曜日	９:00～翌朝７:00
年末年始（12/31～１/３）	９:00～翌朝７:00

（住所）苫小牧市旭町2－9－2
（電話番号）0144－35－0001
４月１日から旧苫小牧保健所跡に新設・移転しています。
※休日は当番医のほかに、急病センターも診察を受け付けています。

★「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。
http://www.toma-med.or.jp/
また、携帯電話でも休日当番医のWebサイトにアクセスできます。
携帯電話用　URL　http://www.toma-med.or.jp/phone/
※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。

献血

とき　９月29日㈫
ところ
総合ケアセンターゆくり前
10：00～12：00
厚南会館前　13：30～14：30
北電苫東厚真発電所前
15：00～16：00

献血で糖尿病をチェック！
３月15日から献血者全員に糖尿病関連検査を行っています。

★保健福祉課は総合ケアセンター「ゆくり」内(☎26-7871)に、子育て支援センター「ゆうゆう島」は京町保育園内(☎27-2438)にあります。

ほけんの掲示板 ９月

なかよし広場・乳幼児健康相談（厚南会館）

とき・ところ　１日㈫・厚南会館
受付　10:00～10:45
対象　H20.6.2～H21.7.1生まれのお子さんと保護者
持ち物　母子手帳、バスタオル
内容　10:00～11:00　計測、相談、自由遊び
11:00～11:30　なかよし広場
（手遊び、パネルシアターなど）
その他　乳幼児相談となかよし広場を同時に開催します。計測は上記の対象児に行いますが、なかよし広場は就学前のお子さんならどなたでも参加できます。

母親教室

とき　14日㈪　10:00～13:30ころ
ところ　総合ケアセンターゆくり
対象　妊婦さんとパートナー
持ち物　母子手帳、筆記用具、エプロン、手ふきタオル
申し込み　９日㈭までに保健福祉課健康推進グループ（保健師）へご連絡ください。
その他　調理実習をします。動きやすい服装でお越しください。

1歳6カ月児健診

とき・ところ　16日㈬
12:50～13:20
総合ケアセンターゆくり
対象　H19.12.4～H20.3.16生まれのお子さん（対象児には個別にお知らせします）
持ち物　母子手帳、アンケート類、歯ブラシ

乳幼児相談

とき　３日㈭
ところ　子育て支援センター
10:00～11:00
対象　H20.6.4～H21.7.3生まれのお子さんと保護者
持ち物　母子手帳、バスタオル

3歳児健診

とき・ところ　２日㈭
12:50～13:20
総合ケアセンターゆくり
対象　H18.5.28～9.2生まれのお子さん（対象児には個別にお知らせします）。
持ち物　母子手帳、アンケート類、早朝尿、歯ブラシ

MR混合（麻しん・風しん）予防接種

とき　24日㈭～25日㈮、28日㈪～30日㈬
※24日㈭午後は休診です。
ところ　あつまクリニック
受け付け　接種希望当日に保健福祉課で受け付けを済ませてください。
受付時間は９:00～11:30、14:00～16:30です。
対象　①生後12カ月～24カ月までのお子さん
②平成15年４月２日～平成16年４月１日生まれのお子さん（小学校就学前の１年間にあたるお子さん）
③中学１年生（平成８年４月２日～平成９年４月１日生まれの方）
※上記以外の場合は保健師にご相談ください。
持ち物　①②の方…母子手帳、印鑑
③の方…母子手帳、予診票様式第三、（保護者が同伴できない場合は、予診票様式第四《保護者が署名したもの》をご持参ください。

三種混合予防接種

とき　14日㈪～18日㈮　※17日㈭午後は休診です。
ところ　あつまクリニック
受け付け　接種希望当日に保健福祉課で受け付けを済ませてください。受付時間は９:00～11:30、14:00～16:30です。
対象　①１期初回－初めての場合には、生後３カ月～12カ月までが標準的な接種年齢となります。１期初回を１回以上接種して、生後12カ月を越えている場合は48カ月までにできるだけ終了してください。
②１期追加－１期初回接種（３回）終了後、12カ月～18カ月までにできるだけ終了してください。
※上記以外の場合は保健師にご相談ください。
持ち物　母子手帳、印鑑

９月の日曜・祝日当番医

日程	区分	病院名	住所（苫小牧市）	電話番号
６日（日）	内科系	藤田医院	北光町３－９－21	(0144)72－8105
	外科系	アーク整形外科クリニック	ときわ町３－15－34	(0144)68－6111
13日（日）	内科系	吉田内科医院	川沿町４－８－25	(0144)73－6233
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町３－９－10	(0144)36－1221
20日（日）	内科系	方安庵青雲町クリニック	青雲町２－12－16	(0144)61－5555
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町２－９－13	(0144)72－7000
21日（月・祝）	内科系	神谷病院	桜木町２－25－１	(0144)71－2351
	外科系	とよた腎泌尿器科クリニック	元中野町２－17－12	(0144)31－2000
22日（火・祝）	内科系	苫小牧澄川病院	澄川町７－９－18	(0144)67－3111
	外科系	ハート整形ペインクリニック	三光町２－５－３	(0144)38－7000
23日（水・祝）	内科系	勤医協苫小牧病院	見山町１－８－23	(0144)72－3151
	外科系	苫小牧東部脳神経外科	北栄町２－27－12	(0144)53－5000
27日（日）	内科系	みなかみ医院	新中野町３－５－８	(0144)32－2335
	外科系	光洋整形外科・内科・リハビリ	光洋町１－16－16	(0144)71－2700

（診察時間）９：00～17：00
当番医は変更になることがあります。
新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。
（お知らせ）
『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用して近くの医療機関などが検索できます。
ホームページアドレス
http://www.qq.pref.hokkaido.jp
電話　フリーダイヤル　0120－20－8699
携帯電話・PHSからは
011－221－8699

助成 通院交通費を助成しています

町では、じん臓機能障害者と特定疾患者、在宅精神障害回復者の方々に対し、通院などに要した交通費を助成しています。

該当する方は、役場保健福祉課または役場上厚真支所にお申し込みください。

■申し込み時期
交通費の助成については、上期と下期の2回に分けて受け付けをしています。

今回は、上期（平成21年3月から8月までに通院された分）を受け付けます。

■申し込み期限
9月10日（木）

■問い合わせ先
役場保健福祉課福祉グループ（総合ケアセンター「ゆくり」内、☎26―7872内線108）

■助成の内容

じん臓機能障害や特定疾患のある方

□対象者
町内に住所があり、かつ居住されている方で、次のいずれかに該当し、その治療のために通院する場合

①じん臓機能障害で、人工透析療法を受けている方。

②特定疾患者として、北海道知事の認定を受けている方

③前記①、②に該当する方で、満12歳未満、および特に通院に介護が必要と認められる方については、介護者（1人）についても助成対象になります。

□助成費
道内（町内を除きます）の医療機関への通院交通費で、鉄道の普通旅客運賃、路線バス等によって算出された額

ただし、ほかの制度によって助成を受けた場合は、その差額になります。また、厚真町人工透析患者等送迎サービスを受けた分は、助成の対象となりませんのでご注意ください。

▽申し込みに必要なもの
通院証明書（用紙は役場保健福祉課または役場上厚真支所にあります）、印鑑、特定疾患医療受給者証

在宅精神障害回復者の方

□対象者
町内に住所があり、かつ居住されている方で、北海道知事から障害者手帳の交付を受けている方

□助成費
道内の医療機関への通院および厚真町近郊の作業所等への通所等に要した交通費で、鉄道の普通旅客運賃、路線バス等によって算出された額。ただし、ほかの制度によって助成を受けた場合は、その差額になります。

□申し込みに必要なもの
通院証明書（用紙は役場保健福祉課または役場上厚真支所にあります）、印鑑、障害者手帳

催し 厚真町戦没者追悼式を行います

町では、「厚真町戦没者追悼式」を次の日程で開催します。

町民の皆さんにご参列いただき、大戦で亡くなられた方々に哀悼の意を賜りますようご案内いたします。

■日時
8月28日（金）午前11時

■場所
総合福祉センター

■問い合わせ先
役場保健福祉課福祉グループ（☎26―7872内線101）

昨年行われた戦没者追悼式

弔慰金 第九回特別弔慰金が支給されます

戦没者などのご遺族であって、平成17年4月から平成21年3月までの間に、公務扶助料、遺族年金などの支給を受けている方がなくなったご遺族に対し、弔意の意を表すために国から特別弔慰金が支給されます。

■対象となるご遺族
公務扶助料や遺族年金等を受けていた方が、平成17年4月から平成21年3月までの間に亡くなるなどし、平成21年4月1日において公務扶助料や遺族年金等の受給権者がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人が対象になります。

1 平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等救護法による弔慰金の受給権を取得した方

2 戦没者などの子

3 戦没者などと生計を共にしていた①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹。ただし、平成21年4月1日において婚姻したとしても氏が変わっていない方または同日において遺族意外の方と養子縁組をしていない方に限ります。

4 上記3意外の戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹。ただし、戦没者と生計を共にしていない方や戦没者などと生計を共にしていたが上記3に該当しない方

5 上記1から4以外の戦没者などの三親等以内の親族。ただし、戦没者の死亡まで引き続く1年以上の生計を共にしていた方に限ります。

■支給内容
額面24万円、6年償還の記名国債で支給

■請求期限
平成24年4月2日
※請求期限を過ぎると、時効により権利が消滅し特別弔慰金を受けることができなくなりますので、請求漏れに十分ご注意ください。

■問い合わせ先
役場保健福祉課福祉グループ（☎26―7872内線101）

9月の運転免許証更新時講習の日程

苫小牧交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習（優良）の日程をお知らせします。

◆午前10時開講：1日（火）、3日（木）、4日（金）、8日（火）、9日（水）、11日（金）、15日（火）、17日（木）、18日（金）、24日（木）、30日（水）
◆午後1時30分開講：2日（水）、25日（金）
◆午後3時30分開講：10日（木）、29日（火）
※このほかの講習日程（一般、違反、初回）については、下記までお問い合わせください。
※優良は5年以上継続して免許のある方で、過去5年間無事故・無違反の方。

■問い合わせ先 ㈳苫小牧地区交通安全協会（☎0144－33－1458）

苫小牧警察署☎0144－35－0110

備えて安心、我が家の防災

警察では、災害発生時にパトカー等で避難・誘導を行いますので、ご協力をお願いします。

災害に備え、避難経路や避難場所を確認しておきましょう。

詳しくは、苫小牧署のホームページをご覧下さい。

http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.jp/

防災週間　8月30日～9月5日

新規高卒者の求人受付が6月20日から始まりました！

◆求人受付開始　…6月20日（土）
◆求人情報提供開始　…7月1日（水）
◆応募・推薦開始　…9月5日（土）
◆選考・採用内定開始　…9月16日（水）

詳しくは、ハローワーク苫小牧まで

■問い合わせ先　苫小牧公共職業安定所（☎0144－32－5221）

届出 児童扶養手当等の現況などの提出を

毎年8月は、児童扶養手当（母子世帯など）や特別児童扶養手当（障がい児世帯対象）を受けている方に、現況届または所得状況届を提出していただく時期です。

この届けは、受給者世帯の所得や児童の養育状態を確認し審査するためのものです。届出用紙は、役場保健福祉課子育て支援グループにあります。

■提出期限
・児童扶養手当
8月3日（月）～8月31日（月）
・特別児童扶養手当
8月11日（火）～9月10日（木）

※期限までに提出のない場合は手当の支払いが差し止められることがありますので、ご注意ください。

■提出に必要なもの
①印鑑　②手当証書
③世帯全員の住民票（児童扶養手当のみ）
④今年1月2日以降に厚真町に転入された方は、前住地の市町村長が発行する前年の所得証明書

■提出先・問い合わせ先
役場保健福祉課子育て支援グループ（総合ケアセンター「ゆくり」内☎26―7872内線109）

追放 合い言葉は「みんなの力で、暴力追放」

平成21年現在、警察庁に把握されている日本全国の暴力団構成員数は約4万人といわれ、警察による取り締りや地域住民が団結しての暴力団排除運動にもかかわらず、未だに隠然たる勢力を保持しています。

暴力団は社会情勢や経済動向の変化に敏感に反応して、組織ぐるみのヤミ金融事犯や不正不動産取り引き、不当な債権の回収などに深く関与しており、社会問題化している振り込め詐欺や架空請求詐欺など、経済的弱者をターゲットにした犯罪を敢行しています。

皆さんの力で社会の敵である「暴力団」を追い出し、明るい町を作りましょう。

なお、暴力に関する悩みのある方やお困りの方または暴力団に関する情報がありましたら、最寄りの警察署・駐在所または暴力追放センターまでご連絡ください。

■連絡先
北海道暴力追放センター（☎0120―210―490）、苫小牧地区暴力追放運動推進協議会（☎0144―37―8930）、苫小牧警察署（☎0144―35―0110）

返還 戦後海外から引き揚げて来られた方々へ

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりした、約87万件の未返還の保管証券類をお返ししています。

返還の請求はご本人だけでなく、ご家族の方でも構いません。「もしかしたら家にも」とお気付きの方は、最寄りの税関までお問い合わせください。

■問い合わせ先
函館税関監視部統括監視官部門（☎0138―40―4244、函館税関ホームページhttp://www.customs.go.jp/hakodate/）

人権擁護委員による全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化月間 特設電話相談所を開設します

9月6日（日）から9月12日（土）までは、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化月間です。

札幌法務局と札幌人権擁護委員連合会は、高齢者や障害のある方々への虐待などの相談について電話で応じる「高齢者・障害者のあんしん相談」特設電話相談所を開設します。人権問題に詳しい人権擁護委員が相談に応じ、アドバイスします。

秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

相談時間は次のとおりです。
◆9月6日（日）・12日（土）
…午前10時～午後5時
◆9月7日（月）～11日（金）
…午前8時30分～午後7時

相談専用電話　011－700－3540

相談は安心ダイヤル #9110　9月11日は「警察相談の日」

警察では、身の回りでの不安な出来事など、生活の安全に関する幅広い相談に応じています。

◆緊急の事件事故の通報は
…「110番」へ
◆緊急の事件・事故以外の相談は
…「#9110」へ

それぞれお掛けください。

一般加入電話のほか、携帯電話、PHSからもご利用いただけます。

また、苫小牧警察署のホームページでは、警察以外の専門窓口も掲載していますので、ホームページ内の「警察相談」のコーナーをご覧ください。

苫小牧警察署ホームページ
http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.jp/

苫小牧警察署
☎0144－35－0110

広報あつま
広報紙はホームページでもご覧になれます
ホームページ上にはカラー写真で掲載しています

〒059－1692 北海道勇払郡厚真町京町120番地
☎(0145)27－2321
メールアドレス atsuma@town.atsuma.lg.jp

発行／北海道厚真町
企画・編集／総務課総務人事グループ
ホームページ http://www.town.atsuma.lg.jp/

高橋（たかはし）　太一（たいち）くん
H 18・11・16生
父― 洋　一さん
母― 智　美さん
（表　町）

●― わが家のアイドルはこんな子です。―●

「乗り物が大好きな元気いっぱいの男の子です！保育園のバス遠足でバスに乗ったときは目を輝かせてすごくうれしかったようです。元気の源（みなもと）は、大人と同じ盛のご飯を平らげることですね」

まちのアイドル317

野村（のむら）　優（こころ）ちゃん
H 18・11・26生
父―　誠　さん
母― 和　子さん
（本　町）

●― わが家のアイドルはこんな子です。―●

「人形に絵本が見えるように読み聞かせをするんですよ。字は読めないですけどね。保育園ではおとなしいようですが、家では服を選ぶのも着るのも自分でやりたがる頑固なところもあります」

■今月の表紙

厚真中央小学校（刑部守敬校長）の3年生18人が7月17日、高丘地区の荒谷農園でハスカップ狩りを体験しました。背丈ほどのハスカップの木から児童たちは味を確かめながら甘い実を摘んでいました。

■今月の内容

ハスカップの里あつま
第45回衆議院議員総選挙
第26回あつま海浜祭り
こんにちは厚高です
まちの話題
いきいきふるさと図鑑
みんなの広場
まなびや
健康情報・ほけんの掲示板
情報ひろば

2009年8月

NO. 684

7月末現在の人口
4,912人（前月比 ＋ 5）
男 2,380人／女 2,532人
世帯数 2,036（前月比＋3）