

広
報

あつま

2010 **2**
No. 690

いのち満ちる 農(みのり)の里あつま 大いなる田園の町

力と気持ちを込めて
合格祈願



子育て家庭を支援・応援しています

ご存じですか？医療費還元制度！！

☑ 還元額は、所得によって異なりますので、次の表をご覧ください。
還元ポイント
 ・ポイントは1円につき、1ポイントです。
 ・対象となるお子さん一人につき、1診療月8万ポイントが限度です。

昨年7月、小学生以下のお子さんをお持ちの保護者を対象に子育てに関するニーズ調査を実施したところ、一番高かった要望は「安心して子どもが医療機関にかかれる制度を拡充してほしい」で、4割の保護者が回答しました。

子育て中のお父さん、お母さんにとって、これは切実な思いでしょう。

この調査と重なる時期に、これから説明する「厚真町子育て支援医療費還元事業」を始めました。この事業は、乳幼児等医療費助成事業の対象とならない小・中学生の通院と中学生の入院で、医療費3割の自己負担額を1割負担に軽減するという、町独自の事業です。

まだ、この事業を知らない保護者の皆さん、ぜひ、利用しましょう。

それでは、制度の概要を紹介します。



対象

町内に住所のある6歳から15歳まで（小・中学生）の保護者です。通院は、お子さんのすべてを対象としますが、入院は12歳からの中学生です。
 ただし、次の方は対象となりません。
 ・生活保護法による生活保護を受けている。
 ・町の重度心身障害者医療費の助成制度を受けている。
 ・町のひとり親家庭等医療費の助成制度を受けている。
 ・町の乳幼児等医療費の助成制度を受けている。

医療費負担と還元ポイント

医療費自己負担還元額
 医療費自己負担還元額は、お子さんが病院などにかかった際に支払った金額のうち、医療保険の対象となっている医療費自己負担分（3割）が還元の対象です。☑

子育て支援カードの申請

子育て支援医療費の還元を受けるためには、「子育て支援カード」の申請が必要です。

次のものを役場窓口に参加し、カードの申請をしてください。

役場窓口で審査し、後日「子育て支援カード」を発行します。

①領収書（医療機関が発行した診療点数の記されたものです。薬の領収書も対象です）

※領収書は平成21年4月診療分から適用します。

②保険証（お子さんの保険証）
 ③印鑑

【申請窓口】

役場町民福祉課子育て支援グループ
 （総合ケアセンターゆくり内）



▶ポイントが印字される子育て支援カード

ポイント継続発行

継続して医療費の還元を受けようとするときは、子育て支援カードに領収書を添えてポイント還元を受けてください。子育て支援カードと領収書はその場でお返しします。

子育て支援「厚真町金券」

保護者の申請により、500ポイントごとに500円相当の「子育て支援 厚真町金券」と交換します。この場合、印鑑を持参して



▲子育て支援 厚真町金券

ください。
 金券は、町内の「子育て支援厚真町金券取扱店」で買い物などに利用できます。ただし、お釣りは支払われません。金券の有効期限は発行日から1年です。

していただけます。つまり、500円の金券1枚で525円の買い物ができます。
 これは、取扱店が子育て家庭を応援しようと、独自に行っているものです。

次のページでは、この制度を利用していただくお母さんの声を掲載しています。



平成22年1月31日現在

◆各学年別の申請件数と還元ポイント数

	学年（数）	申請児童数	還元ポイント数
小学生	1年（42人）	18人	432,641
	2年（24人）	7人	80,746
	3年（38人）	11人	126,370
	4年（34人）	12人	173,098
	5年（32人）	8人	60,679
	6年（51人）	23人	182,537
	小計（221人）	79人	1,056,071
中学生	1年（43人）	8人	63,506
	2年（36人）	6人	53,695
	3年（49人）	14人	115,342
	小計（128人）	28人	232,543
合計（349人）	107人	1,288,614	

◆対象保護者世帯数と申請数
 235世帯中、62世帯（26.4%）

◆金券交付状況 959,000円分

子育て支援カードの有効期限

子育て支援カードの有効期限は原則、交付後1年です。有効期限内に「子育て支援 厚真町金券」に交換した場合は、交換した日から1年です。

5%還元 商店ではさらに

取扱店では、金券でお買い物などをすると、さらに5%の割増を

問い合わせ先・受付窓口

役場町民福祉課
 子育て支援グループ
 総合ケアセンターゆくり内
 ☎26-7872

お気軽にお問い合わせください

祝成人



flash

「平成二十一年度第六十一回厚真町成人式」が一月十日、総合福祉センターで行われました。今回の成人式から全員が平成生まれで、成人対象者七十四人中四十七人が出席しました。振り袖やスーツに身を包んだ新成人たちが会場を埋め、華やかな雰囲気にも包まれていました。式典で宮西政志教育委員会委員長が「自分に厳しを持ち、未来への夢と希望を高め、苦難や挫折を乗り越え、果敢にチャレンジ精神を持ってください」と式辞。

成人者を代表して渡部大樹さん(共栄)が「権利だけを主張するのではなく、義務を果たし、社会の一員としての自覚を持ち、大人としての責任を果たす」と力強く答辞を述べた。



誓いの言葉を読む齊藤なつみさん



交通安全宣言をする池川勲さん



記念品を受け取る三上真規さん



答辞を述べる渡部大樹さん



①②成人式全景
③式辞をする宮西政志教育委員会委員長
④新成人にお祝いの演奏を行う町民吹奏楽団の皆さん
⑤⑥⑦成人式式場前の立看板で同級生と仲良く記念撮影
※そのほかの写真は、昼食交流会でのスナップ



医療費にかかる分を食費に回せますね

2人のお子さんを持つ
北部地区 Aさん

広報やチラシを見てこの事業のことを知り、子育て真っ最中の我が家にとって大変喜ばしく思いましたね。

病院のお世話にならないことが第一ですけど、定期的の下の子が歯医者さんに通っているの、経済的にも助かっていますし、いざという時の安心感もありますね。昨年、2人の子どもがそろって新型インフルエンザに罹ってしまったのですが、その時も結構な医療費がかかりましたが、この制度があったおかげで随分と助かりました。子どもが大きくなるにしたがって食もよくなってきているので、医療費にかかる分を食費に回すことができるので家計的にも助かっていますよ。また、商店や農協で5%の割増もあり、町をあげての子育て支援だと思いますね。

これからもずっと続いてほしい制度ですし、まだ利用されていない保護者の方には、手続きも簡単なのでぜひお勧めしたい制度です。



間違いなく子育ての強い味方！

2人のお子さんを持つ
厚真地区 Cさん

2人とも喘息の持病があり、月に1回は必ず病院に行くほかに、発作が起きると続けて通院しなければならないので、医療費を支援してくれるこの制度は大変助かっています。下の子はまだ保育園児ですが、「小学生になったら医療費がダブルになって大変になるね」と主人と話していたところにこの子育て支援のことを知りました。

手続きも簡単で、初回の手続きは病院から発行された領収書と保険証をゆくりの担当窓口を持っていき子育て支援カードを発行してもらって、2回目からは領収書がある程度たまったら、何かのついでにゆくりの担当窓口に行ってポイントを入れてもらい、金券に交換してもらっています。この金券で主に食料品などの購入に使っていて家計にも子どもにもやさしい制度ですね。

安心して子どもを病院に通わせることができるこの制度は、子育ての強い味方になっていることは間違いありませんね。

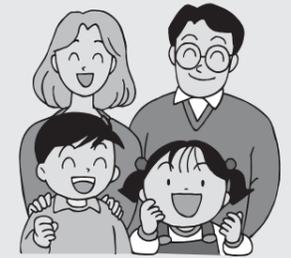
子育て支援医療費還元事業

利用している方の声

子育てや家事、家計のやりくりにと多忙な毎日を送っているお母さん。

この制度を利用している北部地区、厚真市街地、厚南地区のお住まいの3人のお母さんに「子育て支援医療費還元事業」について感想などをインタビューしました。

生の声をお聞きください。



我が家ではこの制度ですごく助かっています

3人のお子さんを持つ
厚南地区 Cさん

この制度は、同い年で昔から友達のお母さんに教えてもらい、昨年の10月に手続きして4月に遡って利用しています。町外の親戚にこの制度のことを話すとうらやましがられますし、あまりよくわからなかったのですが、厚真の子育て環境が充実していることが実感できました。それに交換した金券で町内での買い物が増えましたね。

鼻炎があるので2週間に1回の間隔で病院に通っている子もいるし、一人かぜをひくと次から次へとうつってしまうんです。子どもの医療費はしかたがないと思っていましたが、子育て支援カードの点数を見ると、今まで医療費の出費が相当かかっていたのですね。病院に行きたくなかった子どもたちも「何ポイントたまったの」と聞いてくるし病院に行くことが少し気が楽になったようです。この制度を知らない保護者の方も多いと思いますが、我が家ではすごく助かっているんですよ。ぜひ利用してみてください。



武山喜好実行委員長（右）と齊藤範之部長



中央小児童による絵が描かれた特製ランタン



たくさんの人がランタンの前で記念写真を撮影



幻想的な夜を演出するランタンのともしび



身の危険を感じるほどもちが降ってきます



厳寒の中で食べるランタン焼きの味は格別



スターフェスタ2010 inあつま(第11回冬の花火大会・寅の干支文字焼き)と夢と希望の灯り2010光のページェント(第10回ランタン祭り)が2月3日、本郷マナビイハウスからこぶしの湯あつま周辺にかけて行われ、町内外から大勢の人が会場に詰めかけ、両イベントを楽しんでいました。

今年から両イベントが隣接した会場で行われ、見応えも倍増し、かつてないほどの厳寒の中でもまばゆい光とやさしい灯が厚真の冬の夜を演出していました。

スターフェスタは、商工会青年部(齊藤範之部長)の主催で、松明で寅を造形した縦270cm、横100cmの干支文字焼きと約2千発の花火のはなやかな競演。ランタン祭りは、同実行委員会(武山喜好実行委員長)の主催で、企業、団体、学校また個人の協力で作製された約5千個のアイスクャンドルが織りなす幻想的な世界。

両主催者が幾度も打ち合わせを経て実現したこのイベントの合同開会式で、齊藤部長が「寅を造形するのに苦労した。きれいに見れたら拍手を」、武山委員長が「いろいろな場所にランタンを置いたので存分に楽しんで」とあいさつ。

今シーズン一番の冷え込みにもかかわらず、両イベントを楽しむ来場者の笑顔が広がっていました。

第11回 スターフェスタ2010

寅の干支文字に花火が祝福

厳寒の中、光と灯が冬の夜を演出

第10回 光のページェントランタン祭り

やさしい灯に心癒され



特定公共賃貸住宅の入居者を募集します

町では、本郷地区に建設している特定公共賃貸住宅の入居者を次により募集します。
 特定公共賃貸住宅は、公営住宅の入居収入基準（認定月収158,000円以上）を超え、公営住宅に入居できない中堅所得層の方を対象とした住宅です。
 入居を希望する方は、家賃、入居資格などの詳細をお確かめの上、期間内に関係書類を添えてお申し込みください。入居決定は3月初旬で、入居できるのは3月中旬の予定です。
 くわしくは、お問い合わせください。

■募集する特定公共賃貸住宅

- | | | | |
|---------------|--|--------|---------------|
| ①募集の戸数 | 12戸 | ②所在地 | 厚真町字本郷283番地の1 |
| ③団地名・住棟名 | 本郷第2団地5号棟 | ④規模・構造 | 鉄筋コンクリート造2階建 |
| ⑤住戸面積 | 3LDK（専用70.6㎡） | ⑥家賃 | 月54,000円 |
| ⑦設備等 | ・オール電化住宅
（蓄熱式暖房機、電気温水器、IHクッキングヒーター設置済）
・浴室はユニットバスで、トイレは水洗化（公共下水道）、TV共聴アンテナ | | |
| ⑧入居資格 | 次のすべての項目を満たしている方
・世帯全員の認定月収が158,000円以上487,000円以下であること
・自ら居住するため住宅を必要としていること
・町内に住所を有する方、または、有することになる方であること
・現に同居し、または、同居しようとする親族（婚約者を含む）がいること
・町税や町使用料等に滞納がないこと | | |
| ⑨選考方法 | 自ら居住するための住宅の必要性（住宅必要性、家族数、所得）を確認審査し、同程度の場合に抽選とする（2戸分は、障がい者世帯等の特例適用）。 | | |
| ⑩敷金 | 敷金 162,000円（決定家賃の3カ月分） | | |
| ⑪共益費および駐車場使用料 | 共益費 600円/月、駐車場使用料 800円/月1台 | | |
| ⑫募集期間 | 平成22年2月15日(日)から平成22年2月26日(金)まで
（土日・祝祭日を除く午前8時30分から午後5時30分まで） | | |
| ⑬提出書類 | ・入居申込書（建設課建築住宅グループにあります）
・住民票の写し（世帯全員）
・平成21年度所得課税証明書（世帯全員）
・平成21年度所得納税証明書
・平成21年中の源泉徴収票の写し | | |

■申し込み・問い合わせ先 役場建設課建築住宅グループ ☎27-2325

建設中の
本郷第2団地5号棟



従業員の募集は、ハローワークへ

厳しい雇用失業情勢の中、多くの方が仕事を探しています。
 従業員の募集をお考えの場合は、まずは、ハローワーク苫小牧へご連絡ください。
 募集の際のアドバイスも行っています。
 また、従業員を雇い入れた場合の各種助成金もあります。
 詳細は、ハローワーク苫小牧までお願いします。

問い合わせ先
 ハローワーク苫小牧
 事業所部門
 ☎0144-32-5221

安平・厚真行政事務組合のページ

～4月1日から新たな「ごみ減量化」への取り組み～

「廃プラスチック類」分別収集を開始

住民説明会を開催しました！

昨年11月に安平・厚真の両町で、4月から開始される「廃プラスチック類」の分別収集についての住民説明会を開催しました。
 参加者から次のような質問が出されたので、分別の参考にしてください。



昨年11月24日に総合ケアセンターゆくりで行われた説明会

- Q** わさびや歯磨き粉等の汚れが落ちにくいチューブ類も、きれいに洗って出さないといいのでしょうか？
- A** 簡単に汚れが落ちない場合は、無理をしないでプラのマークがついているものは「燃やせるごみ」、ついていないものは「燃やせないごみ」へ入れて出しても構いません。
- Q** プラスチック収集に出せないものとして「50cm以上のプラスチック製品」がありますが、切るなどして小さくしたものは出しても良いのですか？
- A** 小さくして資源回収袋に入れば、出しても構いません。ただし、家電リサイクル法に規定されているテレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン等を解体し、プラスチックとして出すことは法律違反となります。リサイクル料金を支払い、適正に処理してください。
- Q** カップラーメン等のかさばるものは、割るなどして出しても良いのですか？
- A** かさばるものは、資源回収袋にたくさん入るように割って出しても構いません。
- Q** みかん等が入っているネットに金具がついていますか？
- A** 金具の部分はハサミで切るなどして取り除いて、ネットは資源回収袋に入れて出してください（金具は「燃やせないごみ」へ）。
- Q** 4月からはペットボトルのラベルをはがすということですが、統一されるといふことですか？
- A** ペットボトルのラベルも「廃プラスチック類」の対象となります。必ずはがしてキャップと一緒に「廃プラスチック類」として出してください。なお、ペットボトルの容器は従来と同じ扱い（第1・第3水曜日回収）となります。
- Q** プラスチック収集に出せないものとして「50cm以上のプラスチック製品」がありますが、切るなどして小さくしたものは出しても良いのですか？
- A** 小さくして資源回収袋に入れば、出しても構いません。ただし、家電リサイクル法に規定されているテレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン等を解体し、プラスチックとして出すことは法律違反となります。リサイクル料金を支払い、適正に処理してください。

収集日などの詳細については、次回の広報あつま3月号でお知らせします。
 併せて「ごみ分別ガイドブック」の改訂版を各戸に配布しますので、参考にしてください。

お願い！

廃プラスチック類の分別収集開始は4月1日以降です。
 最近、スナック菓子の袋やトレイなどの廃プラスチックごみを「燃やせないごみ」の袋に入れるケースが町内で一部見受けられますが、3月31日までは従来どおり「燃やせるごみ」ですので、お間違えないよう皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 安平・厚真行政事務組合 ☎22-3151

1月のまちの話題

高橋知事が厚幌ダムを初視察

宮坂町長など期成会メンバーも同行し必要性を訴える

高橋はるみ北海道知事が一月十四日、厚幌ダム建設予定地を初めてを訪れ、付け替え道路などの工事現場を視察しました。総合福祉センター前に到着した知事は、バスに乗り換え、宮坂町長をはじめとする厚幌ダム建設促進期成会のメンバーも同乗し、本町にとって治水、利水、農業経営のために欠くことができない厚幌ダムの必要性を知事に熱心に訴え、現地では宮坂町長が早期完成を求める要望書を知事に手渡ししました。要望書を受け取った知事は「厚幌ダムの必要性を国に節節に求めていきたい」と町長などに話していました。また、町民の悲願である厚幌ダムの早期完成を願い、知事の厚幌ダム視察を見送ろうと農協前と旧富里生活館前では、地域住民や農協職員など多くの町民が集まり、手を振ったり花束を手渡ししていました。

宮坂町長や期成会メンバー等が見守る中厚幌ダムの説明に耳を傾ける高橋知事



移動中のバスの中で吉野地区の河川改修を熱心に見守る知事（左下）

厚真特産品詰め合わせが高確率で生活応援商品券Wチャンス抽選会

町生活応援商品券実行委員会（小納谷誠司委員長）によるWチャンス抽選会が一月二十日、総合福祉センターで行われ厚真の特産品の詰め合わせ七百本、総額二百五十万円の当選番号が決まりました。同商品券は、昨年八月に額面金額の二十％が割引で購入でき、町特産品が抽選で当たるWチャンスもあるもので、1セット千円券十枚八千円を五、八六四セット販売しました。小納谷委員長が「町内的にも盛り上がりつつ成果があったと思う」と抽選に先立ってあいさつ。当選確率一割を超える抽選は、宮坂町長など五人が行い、たんとう米やジンギスカン、ハスカップゼリーなど厚真の特産品の詰め合わせ一万円から千五百円まで計七百本の当たり券を引き当てました。商品の引き渡しは、一月二十九から三十一日にかけて町商工会館で行われ、特産品を抱えた当選者の笑顔が広がっていました。



特 Wチャンス抽選をする宮坂町長たち

オール厚真でまちづくりを

議会、農業委員会、土地改良区、胆振東森林組合、JAとまこまい広域、商工会の6団体が主催するあつま新年交礼会が1月8日、総合福祉センターで行われ町内外の各界から120人が出席し交流を深めました。世話団体を代表して寺坂文秀商工会長が「経済団体と行政が両輪となってオール厚真でまちづくりを」とあいさつ。ハスカップやおふくろみそなど厚真の特産品の席札が掲げられた各テーブルでは、親しく新年のあいさつをする姿が見られました。



工藤純輝くんが優秀選手に道バレー選抜優秀大会で

道バレーボール協会などが主催する第26回北海道小学生バレーボール選抜優勝大会が1月9～11日の3日間、江別市で行われ、本町から参加した厚真ひわまりバレーボール少年団（立石恵輝監督）の主将・工藤純輝くん（中央小6年）が優秀選手に選ばれ盾を授与されました。同少年団は、11月に行われた道南大会の男子女子混合の部で優勝を飾りこの大会の出場権を獲得。予選グループ戦を勝ちあがり決勝トーナメントに進出するものの1回戦で敗れましたが、工藤くんの素晴らしいプレーが評価されました。



工藤くん（前列中央）とチームメイト

町長と握手し激励される中島さん姉妹



中島華奈さん・結衣さん姉妹 全国大会の意気込みを町長に

1月30日～2月2日にかけて長野県長野市のオリンピック記念アリーナで行われる、第30回全国中学校スケート大会に出場する中島華奈さん（厚南中3年・写真中央）、中島結衣さん（同中1年）が1月28日、宮坂町長を訪ね大会への意気込みを語りました。両選手は姉妹で、姉の華奈さんは昨年に引き続いての出場で、妹の結衣さんは初出場。2人は1月上旬に釧路市で行われた全道大会に出場し上位の成績をあげ、華奈さんが1500mと3000m、結衣さんが500mと1000mで全国大会の出場権を獲得しました。

災害のない町を目指して消防出初式

厚真消防団と（蔵重豊一団長）と消防署厚真支署合同による消防出初め式が一月六日、厚真市街地で行われました。観閲式では胆振東部消防組合管理者の宮坂町長や来賓、地域住民が見守る中、署団員が力強く分列行進し、消防車両が後に続き、木村幸一同消防団副団長の総指揮により、署団員は管理者や来賓の視閲を受けていました。



参列者一同 交通事故の無い町を願う

町交通安全協会（池川義厚会長）による交通安全祈願祭が一月十一日、厚真神社で行われ同協会会員、自治会、事業所、関係団体などから約四十人が参列して行われました。祈願祭では、交通事故のない町を願う一人一人が玉ぐしを捧げ、池川会長が「皆さんのお力をお借りし、今年も交通安全を訴えていくのでご協力をお願いします」と参列者にあいさつしていました。



志望校合格に願い込め力強く

厚真中学校（濱口明雄校長）では1月19日、3年生24人と保護者、先生による合格祈願のもちつきが行われました。冒頭、学級委員長の橋本侑浩くんが「おいしいおもちを食べて元気を出して全員合格したい」、保護者の豊原由香利学級委員長が「目指している学校に皆と一緒に合格できるように力を込めてもちをついて」とあいさつ。「ヨイショ！ヨイショ！」の掛け声に合わせて、志望校の合格を願い力を強く振りおろしていました。



第3回あつま国際雪上3本引き大会

今年は町外からもチームが参戦！
熱戦の数々に寒さ忘れる



ピストルの合図で10人の選手たちが3本の綱にレッツゴー!!
表町公園は選手たちと応援団の熱気に包まれました



本町初の観光大使・
林さんが選手宣誓



林さんも雪まみれになって頑張ってくれました



3本の綱にどう人数を配分するかも勝敗のポイント



宮坂町長も先頭になって綱を引きました



綱に向かってスタートダッシュ!!



仮装をして大会に華を添えるチームも



勝利の力まはやっぱりチームワーク!



渾身の力を込めて綱を引き寄せるグリーンストーンズの選手たち



2連覇を飾り笑顔がはじけるグリーンストーンズの選手たちと応援団の皆さん

第3回あつま国際雪上3本引き大会(同実行委員会主催・折坂敏男実行委員長)が1月24日、表町公園で行われ、町内外から19チーム270人の選手たちが熱戦を繰り広げました。開会式で折坂委員長が「天候にも恵まれコンディションは上々。町を挙げてこの大会を盛り上げていきたい」とあいさつし、宮坂町長が「知力と体力を結集していい汗をかき、楽しい一日に」と選手たちを激励していました。3本の綱を1チーム10人でより多く自陣に綱を引き寄せたチームが勝利するルール。選手たちの力みなぎるプレーと雪上ならではの珍プレーも続出し、会場には声援と歓声が響きわたり、熱い冬の日となりました。

【成績は次のとおり】優勝/グリーンストーン(齊藤範之代表)、準優勝/俣厚信電機(寺坂健司代表)、3位B1st y1e(木戸和政代表)、4位/マーボーズ(金谷泰央代表)

全道スポ少スケート大会で3選手が金5個銅1個を獲得

第32回北海道スポーツ少年団スピードスケート競技大会が1月10～12日にかけて根室管内中標津町で行われ、本町から厚真スピードスケート少年団(長橋政徳監督)に所属する3選手が出場し輝かしい成績を収め、監督とともに15日役場を訪れ町長に報告しました。

出場したのは、(写真右から)中島華奈さん(厚南中3年)、中島結衣さん(同中1年)、鬼頭琴音さん(中央小6年)でそれぞれ2種目に出場し、中島さん姉妹がそれぞれ2個の金、鬼頭さんが金・銅メダルを各1個獲得しました。平日は休むことなく練習に励み、週末は毎週のように大会に出場している選手たちに、宮坂町長から「将来、オリンピックへの出場を目指してこれからも頑張ってください」と激励され、町長と兵頭教育長と握手を交わした3選手は笑顔を見せていました。



成績を町長に報告し笑顔を見せる3選手

一朝有事には所期目的達成のため邁進

日本水難救済会浜厚真救難所(澤口伸二所長)の出初め式が1月18日、鶴川漁協厚真支所で行われました。式では、苫小牧海上保安署長の中村貴人監督官が「昨年12月に苫小牧東港で発生したプレジャーボートの事故の際には3隻の救助艇を出してもらい感謝するとともに崇高な使命感と勇気に敬意を表する」と訓示。宮坂町長が「豊かな浜厚真の海を守り、かけがえのない人命救助のために日々研さんを」と祝辞を寄せ、澤口所長が「一朝有事の際は所期の目的達成のため救助活動に邁進します」と力強く答辞を述べ、所員は決意を新たにしていました。



中村監督官に敬礼をする澤口所長



①男子リレーで優勝した中央小
②女子リレーで優勝した中央小
③声援を受け滑走する選手たち



第30回町小中学校スピードスケート記録会が1月30日、町民スケートリンクで行われ、町内4小学校から68人の選手が出場し行われました。開会式で町スケート協会の渡部孝樹会長が「たくさんの人に支えられスケートが出来ることに感謝してください。大会では、自分と闘う気持で大会に臨むとともに、他校の児童たちと交流を」と選手たちにあいさつ。保護者や先生などの声援を背中に受けた選手たちは、歯をくいしばって力走。最終種目の2000mリレーでは、男子が中央小学校A、女子は中央小学校Aがアベック優勝を飾り、優勝トロフィーを受け取った選手たちはさわやかな笑顔を見せていました。

【大会新記録は次のとおり】小学3年男子250m/岩崎 添(中央小) 39秒06、小学4年男子1000m/立浪光理(中央小) 2分37秒75、澤田昇磨(同小) 2分38秒54

自己新でたかな!!

町スケート記録会

ペット

私の大切な家族

マル	♀	14歳	(犬・ミックス)	
イブ	♀	13歳	(〃・ラブラドルレトリバー)	京 町
ソラ	♀	2歳	(〃・	にわ
ハナ	♀	2歳	(〃・	か ず お

丹羽 一 夫さん家族



丹羽さんご夫妻と左からソラ、ハナ、イブ、マル

「犬の前を保育園児が散歩している時は吠えないけれど、大人が通ると吠えるんだよ」と白い歯を見せそう話すご主人。「捨てられている犬を見てしまうとかわいそうになっていつの間にか4頭になっていたんですよ」と笑顔で話す奥さんの智子さん。4頭のうち3頭は捨てられていた犬だという。4頭にかかる食事代は相当なものだというが、最近、歯が良くない年長のマルには柔らかいものを食べさせるよう気を使う。

数年前に不運にも交通事故に遭ってしまった奥さん。「この子たちのかわいい顔を見てどんなに心と体の傷が癒されたことか」としみじみと話す。2人の息さんは独立し、現在はご夫妻と4頭の愛犬との日々。「ペットは私たち夫婦にとって子どもみたいな存在です」とご主人と奥さんは口をそろえた。

ペット、本を紹介してください。お気軽にまちづくり推進課企画調整グループまで (☎27-3179)

本

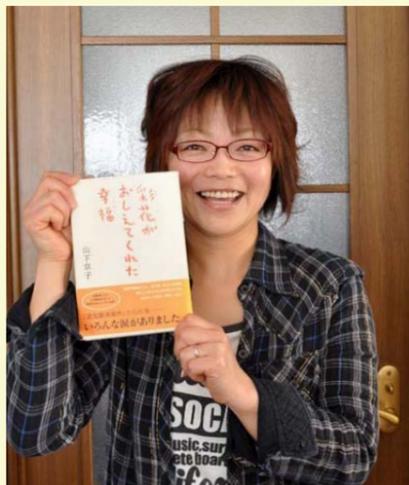
私の出会った素敵な本

「彩花がおしえてくれた幸福」
しあわせ
 山下京子／著

浜厚真 い け だ あ け み 池田明美さん

「1997年神戸市で起きた『酒鬼薔薇事件』で最初の犠牲者になった彩花ちゃんのお母さんが綴った手記なんです。何度も読み返していますが必ず涙があふれてしまうんです」と池田さん。この事件は、世間にも大きな衝撃を与え、深刻な社会問題にも発展した。

愛する娘を惨殺したのは中学生。事件の詳細はもとより、愛娘を失った心情、報道のあり方、娘への深い愛情などが綴られ、また、母親は少年をうらむのではなく、なぜそのようなことになってしまったのかと考えたり、少年が立ち直り真に犯した罪を悔いてほしいと少年刑務所いる少年のもとへ手紙を送ったりもしたという。「命の素晴らしさや親子の絆が綴られたこの本を読んで、彩花ちゃんは成仏できたのではないかなと思っています。私もいろいろな形で子どもたちを守ってやれる親、頼られる親、そして一番強い存在でありたいなと感じたんですよ」ときっぱりと話しやさしい笑顔を見せる5人のお子さんを持つお母さんだ。



「イルミネーションを見た人に喜んでもらって、元気になってもらえれば、自分も元気がでるし張り合いが出るんだよ」と頬を緩める小泉さん。

町観光協会が主催するイルミネーションコンテストで昨年度に引き続き最高位の金賞に輝いた。テーマは「冬の輝き」。自分で建てた高さ十六・五mに達するアマチュア無線のアンテナを中心に遠近感を考慮したまばゆい光が映え、小泉さんがこだわる雪面への反射が幻想的な雰囲気醸し出す。

「きっかけは十年ほど前だったかな。厚南中の生徒に喜んでもらおうと思って、通学路に面した側の一本の木に電球をぶら下げたのが最初で、だんだんと増えていったんだよ」と笑顔を見せる。

農作業が一段落つく十二月中旬ごろから約二週間かけて装飾作業

を家族で行う。「レイアウトについて家族がいろいろとアドバイスをしてくれるし、作業も手伝ってくれる。イルミネーションでも旅行でも農業でも家族みんなでやるのが楽しいんだよ」と言葉の端々に家族愛が伝わってくる。

小中学生のころからラジオ作りに熱中し、手先を使うことが好きで、何に対しても興味を持つ小泉さんの趣味は、ラジコン、オーディオ、カメラ、スキー、そば打ち、果物づくり：など数えきれない。

「暇をつくりたくない性分なのか」と男のロマンを追いかける小泉さんの目は少年のように輝く。

「設計図はないんだよ。寝る前か頭の中で考えるんだ。出来るかどうかかわからないけれど、来シーズンは3D感覚で立体的に見えるようにしてみたいね」と小泉さんの構想は尽きることがない。

出会

いきいき

人

家族の助言や手伝いがあつたからこそ

富野 小泉 こいずみ 修 おさむ さん (57歳)

ふるさと

凶鑑



今年度のイルミネーションコンテストで金賞に輝いた小泉さんの作品「冬の輝き」

人のうごき

12月21日～1月31日届出分

マチの善意

(おことわり)
上記は、窓口などで、広報紙への掲載についての確認ができた方を掲載しています。



キッズ3月の予定

子育て支援センター「ゆうゆう島」情報



月	火	水	木	金
1 開放日	2 休館日 ※厚南会館で「あそびの広場」開催のため	3 びよびよ広場	4 乳幼児相談	5 開放日
8 開放日	9 開放日	10 子育て講座 『ベビーマッサージ』 ※予約が必要です。詳しくは右ページを！	11 開放日、保育園ホール開放	12 開放日
15「Hello えいご」、 開放日	16 開放日	17 びよびよ広場	18 開放日	19 開放日
22 休館日	23 開放日	24 あそびの広場 『びよびよん虫』 ※前日までに予約してください	25 開放日	26 開放日、午後 はおもちゃ洗いのため休館
29 開放日	30 開放日	31 開放日	毎週水曜日の午後はサークル活動利用日です。お母さんたちの集まりにご利用ください(予約が必要です)。	

★子育て支援センター「ゆうゆう島」ホームページはこちらからどうぞ！
厚真町ホームページ <http://www.townatsumagi.jp/>
→トップページ→教育・文化→子育て支援センター

- ※利用時間 午前10:00～11:30 午後1:00～4:00
- ※『びよびよ広場』 第1・3水曜日の午前中(予約はいりません)
0～1歳までのお子さんご家族が対象です。お子さんを自由に遊ばせながら、親同士の情報交換の場としてご利用ください。
- ※『あそびの広場』 第2・4水曜日の午前中
1歳～就学前までのお子さんご家族が対象です。手遊び・ゲーム・製作など、季節の遊びも取り入れ、親子で楽しみましょう。
- ※『Hello えいご!』 開催日の午前中
遊びながら英語に触れることができます。年齢に関係なくお越しを！
- ※開放日には、お気軽に遊びに来てください。
- ※電話相談(9:30～17:00)・来所相談(10:00～16:00)・予約、その他お問い合わせなどは
☎27-2438 (直通) 子育て支援センターへ!!

ホッとひといき

「見ている方がするよりも楽しいかも」と失礼だがつい思ってしまう、一月二十四日に行われたあつま国際雪上三本引き大会。選手たちの奮闘する姿や応援団の熱い声援で、第三回を迎えた大会は一番の盛り上がりを見せ、厚真の冬を楽しむイベントに定着したようだ。一時期、短期間ではあるが、綱引き競技を経験したことがあり、大変苛酷な競技であり選手たちのつらさは痛感できる。まず長い時間引いていると握力がほとんどなくなる。脇にしつかりと綱を抱えるので綱の痕跡が残る。知らないうちにあまり息を吸っていないのか酸欠で頭がボーっとする。上半身以上に下半身も使わなければならない全身運動であることなど。まして選手たちは、雪上という足下が不安定な中を作戦を駆使して三本の綱を渡り走るので、かなりキツイ。また来年も審判団の一員として参加させてもらい選手たちのプレーを間近で観戦させてください。(木)

「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正解者の中から抽選で5人に『図書カード』をプレゼントします。

問題

厚真中学校の3年生と保護者、先生が1月19日、全員志望する学校に合格できることを願い、ある行事を行いました。その行事は何でしょう？

【ヒント】今月号の広報を見てね。

▶応募方法 ハガキかFAXで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報や町のことについての意見・感想等を書いてください。

▶しめ切り(当日消印有効) 2月26日(金)

▶あて先 〒059-1692 厚真町京町120 厚真町役場 広報クイズ係 (FAX 27-2328)

【1月号の答え】とみ小まつり

【12・1月号の正解者】

12月号の応募者は12人で全員正解、1月号の応募者は9人で全員正解でした。抽選の結果、当選された方には後日賞品を発送します。

Quiz・クイズ

みなさんの声をお寄せください

- ・こんな記事を読んでこう思った。
- ・こんな疑問を持っている。役場のみなさん教えてなどどんなことでも結構です。

紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。

●まちづくり推進課 電話 27-3179 FAX 27-2328



みんなの広場

寄せられた声

1月号のとみ小まつりの表紙の笑顔を見ていた私も楽しくなりまし!! また、子どもたちが一生懸命心を込めて作った料理、その満足感と料理をいただく大人の感謝の気持ちにはじけた「笑顔」なんです。(50代・女性)
富野小学校の旧職員です。以前勤めていた学校の記事を見るのはうれしいですね。(30代・男性・伊達市)

平成22年 自治会長の皆さん

よろしく申し上げます(敬称略)

自治会	自治会長	自治会	自治会長
幌内	小納谷 武夫	宇隆	安田 憲司
富里	那須野 幸市	美里	鳥海 満保
高丘	伴 浩一	ルーラル	宮部秀昭(会長代行)
吉野	中田 守	豊沢	加川 精一
東和	鳥井 勝美	上野	田口 平作
桜丘	深 藪 淳一	豊川	山田 一博
朝日	鹿野 保秀	共和	山岡 光男
本郷	清水 俊宣	富野	細川 隆雄
本郷団地	井上 次男	上厚真	曾我 昌俊
幌里	鷹 嘴 勲	共和	藤澤 富藏
幌里開拓	山田 喜代治	共和団地	木戸 嘉則
東町	岡部 純	厚和	堀 弘幸
西町	嶋 力男	鯉沼	本田 晃
表町団地	長久保 勝春	浜厚真	館山 睿
南町	都築 紀勝	軽舞	森田 順一
北町	木村 幸一	豊丘	大坪 秀幸
新町	加藤 恒光	鹿沼	西尾 茂

子育て講座「ベビーマッサージ」

- ◆日時 3月10日(水) 10:15～11:15
- ◆場所 子育て支援センター「ゆうゆう島」
- ◆講師 藤田ゆかさん(マ・シェリ代表)
- ◆対象 2カ月から6カ月までのお子さんのいる方(対象年齢以外でも興味のある方はご連絡ください。定員は15組までです)
- ◆持ち物 敷物用のバスタオルとオイルをふくタオル
- ◆締め切り 3月3日(日)
- ◆連絡先 子育て支援センター ☎27-2438

サークル訪問

厚真スピードスケート少年団



代表/大垣俊昭さん
少年団員/10人、指導者4人
活動日/月～金曜日
活動場所/夏場はスポーツセンター、冬場は町民スケートリンク
対象/小学生～中学生
連絡先/☎27-2321(監督の職場・長橋さん)

スケートのエッジを切るリズムカルな音がリンク内に響きわたり、長橋政徳監督から団員たちにラップタイムを伝える。昭和58年から指導にあたって長橋監督の夢は「世界に羽ばたく選手を育てること」。同少年団に所属する幾多の団員たちが、厚真中学校、厚南中学校の選手として全国中体連スケート大会に出場し輝かしい足跡を残し、特に平成7年には2人の女子選手で全国総合優勝の金字塔を打ち立てた。春夏は陸トレ、11月からは早くも氷上に立ち通年にわたって練習に励む。その成果はスケートだけでなく、マラソン大会を始めとする各種大会で飛び抜けた成績を残している団員たちだ。「大会で自己新を出したりメダルを取ったときの喜ぶ子どもの顔がたまらない」と監督はやさしい笑顔を見せた。

掲載を希望するサークルなどはまちづくり推進課企画調整グループへ(☎27-3179)



厚高インフォメーション



128

野球部「貢献賞」受賞

野球部が、二〇〇四年からオフシーズンにあたる十月から三月までの半年間、高校周辺から市街地にかけての掃除や、除雪のボランティア活動を続けてきたことに対して、奉仕団体の国際ソロプチミスト苫小牧はまなすから「貢献賞」という表彰を受けました。一月二十日におこなわれた表彰式には、十五名の部員が招待され、思ってもいなかった受賞にかえって恐縮していました。

一月二十四日に行われた「あつま国際雪上三本引き大会」に野球部員・バドミントン部員・テニス部員が参加しました。最初はコツがつかめなかったようでしたが、徐々に慣れ、決勝トーナメントに進みましたが一回戦で敗退しました。みんな楽しかったようです。

二月三日には、二年生がランタン祭りに協力しました。思い通りにはならなかったようですが、なんとか完成させました。

二月十日には、一・二学年対象のスキー体験学習が日高国際スキー場でおこなわれました。本校生徒の多くが高校で初めてスキーを体験します。それぞれのレベルに合わせてた練習をし、楽しい一日を過ごすことができました。

今月の記念日

2月3日は「絵手紙の日」

「絵手紙」をかいて送ることを世界中に呼びかけようと、日本絵手紙協会が制定しました。手紙の「ふみ」と日付の語呂合わせになっています。

絵手紙とは、動物や植物、野菜や果物など季節の風物を描いた絵に、短い言葉を添えた手紙のこと。近年、趣味として絵手紙を楽しむ人が増えているほか、絵手紙教室や通信講座などが人気を呼んでいます。人気の理由は「だれもが気軽に楽しめる」からです。

絵手紙のキャッチフレーズは、「ヘタでいい」。上手にかくのではなく、その人らしさが出るのが絵手紙です。心を込めて一生懸命かいたものは、相手の心を打ちます。

また、絵手紙は下書きをしたり、他の紙に練習をしたらからかいたりということはありません。いつでも「ぶっつけ本番」。失敗という考え方がないので、かいたものは必ず投函するようにします。

文芸あつま ◆短歌◆

初めての湯治に行きし夫の留守一人の時間しばし楽しむ
露天湯に浸かり眺める夜の景色雪が舞ひ来て心なごめる
吹きだまる中を腰までぬかりつつ朝刊運ぶ人に感謝す

(あつま文芸友の会発行『文芸あつま 第十四号』から抜粋)

(上野 宮崎 静恵)
(本郷 森本 厚子)
(本郷 矢部 慧子)

絵手紙は用具にも特別な決まりはありませんが、初めての人は筆と墨を使います。かき方は独特です。筆のてっぺんを軽くもち、ひじを上げ、指や腕肩などに力を入れないで、リラックサしてかきます。あえて不自由な筆の持ち方をすることで、うまくかこうという意識を取り除きます。無心になることで、見たまま、感じたままを表現した、その人だけの絵手紙ができあがります。

かき手の感性や人柄が感じられる絵手紙を交換し合うことで、心の交流を楽しみ人たちも増えています。学校や福祉施設などでは、絵手紙づくりを活動に取り入れているところもあります。

人に思いを伝えるのも、早くて便利なものに頼りがち。しかし、そうした世の中だからこそ、手づくりで、かき手の人柄が感じられる絵手紙に人気が集まっているのではないのでしょうか。



厚真中央小 2年
高橋 尚揮くん(8)
「野球のバットを振っている僕を版画にしたんだ。刷るときに服も顔も黒くなったけど楽しかった」



厚真中央小 2年
西岡 愛果さん(8)
「冬休みの作品です。一番大好きな花の朝顔を折り紙で作ってみました。花と葉を重ねて工夫したよ」

わたしたちの作品

ぼくの・わたしの クラスじまん

ともだちっていいな

その100 上厚真小学校



紹介してくれたのは…

ねんせい
上厚真小学校6年生のみなさん
(書いてくれたのは) 香員代表の真壁一樹くん、山下泰功くん、山田勇助くん



ぼくたち上厚真小学校6年生のクラスは、男子7人女子7人の合計14人。元気がいっぱいいるクラスです。元気がいっぱいいるのもケンカばかりしています。でも、すぐに仲直りするし、いつも助けあっています。

ボールを使う日は、バスケットボールやキックベースボールなどをやっています。今は雪を作っています。

1学期は函館に修学旅行に行き、運動会もやりました。2学期は学習発表会で、劇「死神」をやりました。デイサービスに伺って、みなさんにも見ていただきました。12月には上小フェスティバルという行事をやりました。お化け屋敷と、小物を売ってお店を出しました。宮の森保育園の園児のみなさんもたくさんきてくれました。

今年ほどの行事も最後だったので、一生懸命できたなと思います。

卒業まであと少しなので、最上級生としてしっかりがんばりたいと思います。

冷えを解消しよう!!

冷えは「万病のもと」といわれ、ダイエットの難しさや不定愁訴の悩みをもつ女性は冷えを抱えているケースが多く、これらは関連しているといわれています。

低体温はなぜ問題か

人間の体内では生命活動を維持するために、常にさまざまな種類の酵素が活動しています。この酵素が最も活発に働いてくれる温度は深部温度(直腸温)で37℃、38℃です。体温が1℃下がると、その酵素の働きは50%程度に落ちるといわれています。

その原因は、冷たいものの摂り過ぎ、エアコンの使用、露出度の高い服装、季節外れの野菜の食べ過ぎ、また加工食品の摂り過ぎはビタミン・ミネラルの不足を誘発します。ミネラルは酵素の産生に、ビタミンは酵素の働きに不可欠なので結果的に代謝が落ち、熱の産生ができなくなりやすくなります。そして、運動不足です。運動が不足すると、基礎代謝の70%をつかさどっている筋肉が減り、代謝が落ちて低体温を誘発するのです。その結果、

冷えると脂肪を分解する酵素が十分に機能せず、脂肪が蓄積していくという悪循環に陥ります。

冷え症が招く病気

冷えそのものは病名ではありません。しかし、そのまま放置しておくこと、ほかの病気を引き起こすことがあります。むくみ、頻尿、めまいなど、ひどくなると免疫力が低下して風邪を引きやすくなります。また血行不良で肩こり、腰痛、肌荒れなども引き起こします。そのほかにも重大な病気のサインの現れであることもあるので痛みを伴ったりすることが長く続くようなら病院に行くようにしましょう。

冷えの改善方法

食べ物

冷たい飲み物や食べ物はなるべく避け、紅茶やココアなどを温めて飲むようにしましょう。牛乳や緑茶、コーヒは温かくして飲むでも冷えの原因になります。食べ物でいうと、唐辛子やニンニク、こしょうなどの香辛料は血管を広げたり、脂肪を燃やしたり、体温を上げる手助けをしてくれます。

入浴

夜寝る前に、ぬるめのお湯(38℃)にみぞおちから下の下半身を20分程度入浴します。あくまでもリラックスして入浴することが重要です。

を温めるおいしいレシピ ニラとえびの子チミ 【2人分】

〈材料〉
ニラ1/2束、長ネギ1/2本、むきえび8尾、片栗粉 少々、小麦粉50g、上新粉50g、卵1個、水120cc、塩 少々、ごま油 適量
※しょうゆなどをつけて食べましょう

〈作り方〉
①ニラは4～5cmの長さに切り、長ネギも同じ長さの千切り。えびは片栗粉をまぶして水洗いしたあと、背わたを取って半分の厚さに切る。
②ボウルに小麦粉、上新粉、卵、水、塩を合わせ生地を作り、ニラ、ねぎを加えてざっくり混ぜ合わせる。
③フライパンにごま油をひき、②を広げてえびをのせて焼く。ひっくり返したらごま油をたし、押し付けながら焼いて出来上がり。

野菜ではネギが体を温めます。1日3回食事をしましょう。食事をすると食事誘導熱産生といって熱エネルギーが産生されます。すなわち体温が上がります。代謝が活発になります。

◆町民福祉課は総合ケアセンター「ゆくり」内(〒26-7871)に、子育て支援センターは京町保育園に併設されています(〒27-2438)。

ほけんの掲示板

3月

乳幼児健康相談

とき・ところ 4日(木) 10:00～11:00 子育て支援センター

対象 H20.12.5～H22.1.4生まれ

持ち物 母子手帳、バスタオル

なかよし広場・乳幼児健康相談 (厚南会館)

とき・ところ 2日(火)・厚南会館

受付 10:00～10:45

対象 H20.12.3～H22.1.2生まれのお子さんと保護者

持ち物 母子手帳、バスタオル

内容 10:00～11:00 計測、相談、自由遊び
11:00～11:30 なかよし広場(手遊び、パネルシアターなど)

その他 乳幼児相談となかよし広場を同時に開催します。計測は上記の対象児に行いますが、なかよし広場は就学前のお子さんならどなたでも参加できます。

MR混合(麻しん・風しん)予防接種

とき 23日(火)～26日(金) ※25日(木)午後は休診です。

ところ あつまクリニック

受け付け 接種希望当日に町民福祉課で受け付けを行ってください。

受付時間は9:00～11:30、14:00～16:30です。

対象 ①生後12カ月～24カ月のお子さん
②平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間にあたるお子さん)
③中学1年生(平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの方)

※上記以外の場合は町保健師にご相談ください。

持ち物 ①②の方…母子手帳、印鑑
③の方…母子手帳、予防票様式三、(保護者が同伴できない場合は、予防票様式四《保護者が署名したもの》をご持参ください。

三種混合予防接種

とき 15日(月)～19日(金) ※18日(木)午後は休診です。

ところ あつまクリニック

受け付け 接種希望当日に町民福祉課で受け付けを行ってください。

受付時間は9:00～11:30、14:00～16:30です。

対象 ①1期初回～初めての場合には、生後3カ月から12カ月までが標準的な接種年齢となります。1期初回を1回以上接種して、生後12カ月を越えている場合は48カ月まででできるだけ終了してください。
②1期追加～1期初回接種(3回)終了後、12カ月～18カ月まででできるだけ終了してください。

※上記以外の場合は町保健師にご相談ください。

持ち物 母子手帳、印鑑

3月の日曜・祝日当番医

日曜	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話番号(0144)
7日	内科系	神谷病院	桜木町2-25-1	71-2351
(日)	外科系	三上外科整形外科	元中野町3-8-14	33-7815
14日	内科系	川口小児科医院	しらかば町6-15-27	73-0500
(日)	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
21日	内科系	沖医院	旭町4-4-15	32-8870
(日)	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
22日	内科系	苫部病院	若草町5-10-21	34-2135
(月・祝)	外科系	山下医院	大成町1-7-3	72-8828
28日	内科系	花輪内科循環器科医院	三光町5-6-15	36-2555
(日)	外科系	メモリアル整形外科	花園町4-2-5	74-2111

(診療時間) 9:00～17:00
当番医は変更になることがあります。新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。(お知らせ)
『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用して近くの医療機関などが検索できます。
ホームページアドレス
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
電話 フリーダイヤル 0120-20-8699
携帯電話・PHSからは 011-221-8699

苫小牧市夜間休日急病センター(内科・小児科のみ)

曜日	受付時間
月曜日～金曜日	19:00～翌朝7:00
土曜日	14:00～翌朝7:00
日曜日	9:00～翌朝7:00
年末年始(12/31～1/3)	9:00～翌朝7:00

(住所) 苫小牧市旭町2-9-2
(電話番号) 0144-35-0001
※休日は当番医のほかに、急病センターも診察を受け付けています。

★「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。
<http://www.toma-med.or.jp/>

また、携帯電話でも休日当番医のWebサイトにアクセスできます。
携帯電話用 URL <http://www.toma-med.or.jp/phone/>

※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承ください。



第3期 レッスンプログラムに参加しませんか!

昨年の11月末から行っている「第3期レッスン」ですが、まだ空きがあります。体重・体脂肪が気になるこの時期に、みんなで運動しませんか。あっといふ間の1時間! 気持ちのいい汗を流しましょう!!



レッスンプログラムメニュー紹介

レッスンの項目	曜日	時間帯	内容
水中運動&ミニアクア	月 土	18:30～19:30 10:30～11:30	水の中を歩いたり、音楽に合わせてたりしながら、全身を動かします。
ソフトエアロビクス	火	18:30～19:30	音楽に合わせてステップなどを行う全身運動です。
水中ウォーキング	水	10:30～11:30	水の抵抗を利用しながら、水中を歩く全身運動です。
アクアビクス	木	18:30～19:30	水中で音楽に合わせて行う全身運動です。
チェアビクス	金	10:30～11:30	イスに座ったまま身体を動かします。高齢者にもお勧めです。

第3期レッスンは、3月27日(土)までです。
お申し込みは、役場町民福祉課健康推進グループ ☎26-7871まで。お待ちしております。

募集

22年度の「学童保育」を希望する児童を募集

小学校1年から4年生までのお子さんで、学童保育を希望される保護者の方は、申し込みをしてくださいます。

なお、21年度在籍しているお子さんも申し込みが必要です。

募集期間

2月15日(月)～3月12日(金)

受付場所

印鑑を持参して、役場町民福祉課子育て支援グループまたは役場上厚真支所で申し込みください。

問い合わせ先

役場町民福祉課子育て支援グループ(☎26-7872)

助成

通院交通費を助成しています

町では、じん臓機能障害者と特定疾患者、在宅精神障害回復者の方々に、通院等に要した交通費を助成しています。

該当される方は、役場町民福祉課または役場上厚真支所に申し込みください。

申し込み時期

交通費の助成については、上期と下期の2回に分けて受け付けをしています。今回は、下期(平成21年9月から平成22年2月までに

通院された分)を受け付けます。

申し込み期限

3月19日(金)

問い合わせ先

役場町民福祉課福祉グループ(☎26-7872)

助成の内容

じん臓機能障害や特定疾患のある方

対象者

町内に住所があり、かつ居住されている方で、次のいずれかに該当し、その治療のために通院する場合

①じん臓機能障害で、人工透析療法を受けている方

②特定疾患者として、北海道知事の認定を受けている方

③前記①、②に該当する方で、満12歳未満、および特に通院に介護が必要と認められる方については、介護者(1人)についても助成対象になります。

助成費

道内(町内を除きます)の医療機関への通院交通費で、鉄道の普通旅客運賃、路線バス等によって算出された額。ただし、他の制度によって助成を受けた場合は、その差額になります。

申し込みに必要なもの

通院証明書(用紙は役場町民福祉課または役場上厚真支所にあります)

受付時間

午前8時30分～午後5時30分(土・日・祝祭日および年末年始を除く) ※申請は、午後4時30分までに手続きいただきますようご協力をお願いします。

処理日数

申請から受け取りまでに2週間程度かかります。 ※第1回目の交付は、4月20日以降になります。

問い合わせ先

役場町民福祉課町民生活グループ

サービス

旅券(パスポート)の手続きが変わります

平成22年4月1日(木)から、厚真町に住民登録のある方は、パスポートの申請・受領が役場窓口でできるようになります。

これまでの北海道パスポートセンターおよび胆振支庁、移動窓口であった苫小牧市役所は緊急発給の場合を除き利用できなくなりま

この新しいサービスは、厚真町が町民サービスを向上させるために北海道から権限移譲を受けたものです。

また、広報あつま3月号に申請詳細を掲載します。

申請人

厚真町に住民登録のある方

す)、印鑑、特定疾患医療受給者証

在宅精神障害回復者の方

対象者

町内に住所があり、かつ居住されている方で、北海道知事から精神保健福祉手帳の交付を受けている方。

助成費

道内の医療機関への通院および厚真町近郊の作業所等への通所等に要した交通費で、鉄道の普通旅客運賃、路線バス等によって算出された額。ただし、他の制度によって助成を受けた場合は、その差額になります。

◆申し込みに必要なもの

通院証明書(用紙は役場町民福祉課または役場上厚真支所にあります)

確定申告

申告書は自分で作成して、お早めに!

平成21年分の所得税(住民税および個人事業税)の確定申告の受付は3月15日(月)、消費税および地方消費税(個人事業者)の確定申告の受付は3月31日(水)までです。

確定申告は、「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」などを参考に自分で作成し、早めに

提出してください。作成した確定申告書は、郵送等で提出できます。

また、確定申告書は、国税庁のホームページ(http://www.nta.go.jp)の「確定申告書等作成コーナー」を利用して簡単に作成することができると、作成したデータをそのままe-Taxに送信することが出来ます。

苦小牧駅前プラザ「e.g.a.o」7階の申告会場にお越しの際には、印鑑、「前年の申告書控え」および確定申告に必要な書類をご持参ください(前年、税務署などの会場でパソコンを利用して申告された方で、「お知らせがき」が届いている方はそのほかも持参してください)。

なお、税務署の閉庁日(土・日曜日、祝日)は、税務署および苦小牧プラザ駅前「e.g.a.o」7階申告会場での確定申告の受付は行っていませんのでご注意ください。

問い合わせ先

苦小牧税務署(☎0144-32-3165)

制度

建退共制度をご存知ですか

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼りその労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を

相談

消費者ホットラインを開設しています

消費者庁では、消費者ホットラインを1月12日から全国で実施しています。

消費者ホットラインは、消費生活センター等の消費生活相談窓口の存在をご存じない消費者に、お近くの消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談への最初の一步をお手伝いするものです。全国での実施に合わせ、土日祝日についても市区町村や都道府県の消費生活センター等が開所していない場合には、国民生活センターで相談を受けるなど、年末年始を除いて原則毎日ご利用いただけます。

貸出

地デジチューナーの貸し出しをしています

平成23(2011)年7月24日に現在のテレビ放送(アナログ放送)は終了します。

地デジテレビの購入を考えているけれども、自宅で地デジ放送が受信できるか不安を感じている方はいらっしゃいませんか。町では、「地上デジタル放送受信

北方領土はわが国固有の領土



北方四島は、我が国民が父祖伝来の地として受け継いできた土地

北方領土は、我が国父祖伝来の地として受け継いできた土地です。

これまでに、一度も外国の領土になったことがなく、国際的な取り決めから見ても、日本に帰属すべき領土です。

しかし、現在、ロシアに不法に占拠されていることから、我が国は外交交渉を通じてこの問題を解決し、日露平和条約を締結して両国間に真の相互理解に基づく安定的な関係を確立することを基本方針としています。

北海道

総務省

悪徳商法に気をつけて

「テレビのデジタル化工事」を装った詐欺にご注意ください

これまでに、総務省や公的機関などと称して、地上デジタルテレビ放送受信のための不当な費用請求や勧誘、モデル地区の選定に伴い助成金を受け取るための費用を請求するといった内容の書類が届いたなどの情報が、総務省やその他の関係機関に寄せられています。

国や関係機関が地上デジタルテレビ放送の受信のための工事の案内を行ったり、工事を受け付けたりすることはなく、またその費用を請求することはありません。地上デジタルテレビ放送の受信に関して、疑わしい工事の勧誘を受けた場合や身に覚えのない工事代金の請求を受けた場合には、すぐに支払わずにお近くの総合通信局、警察、消費生活センターなどへご相談ください。

※地上デジタルテレビ放送を受信するための受信設備は「自己負担」です。

3月の運転免許証更新時講習の日程

苦小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習(優良)の日程をお知らせします。
◆午前10時開講: 2日(火)、4日(木)、5日(金)、8日(月)、10日(水)、12日(金)、16日(火)、17日(水)、19日(金)、25日(木)、26日(金)、31日(水)
◆午後1時30分開講: 3日(水)、18日(木)
◆午後3時30分開講: 11日(木)、24日(水)
※このほかの講習日程(一般、違反、初回)については、下記までお問い合わせください。
※優良は5年以上継続して免許のある方で、過去5年間無事故・無違反の方です。
■問い合わせ先 (株)苦小牧地区交通安全協会 (☎0144-33-1458)

おわびと訂正

12月29日発行した広報1月号、5ページ「議会」で誤りがありました。おわびして訂正します。
正 地域情報化整備事業(東和・桜丘・宇隆・美里・豊沢地区ブロードバンド整備) 1億1,500万円

を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。
■問い合わせ先
独立行政法人勤労者退職金共済機構北海道支部(☎011-261-6186、ホームページhttp://www.kentaikyotaisyokukin.go.jp/)

用「チューナー」の貸し出し(期間は1週間)を行っています。
地デジテレビ購入前の事前チェックに、また、地デジ放送の体験にご利用ください。
■問い合わせ先
役場まちづくり推進課企画調整グループ(☎27-3179)

高速通信サービス「あつまネット」からのお知らせ

あつまネットでは、平成22年3月31日までにお申込みの方にキャンペーンを実施中です。インターネットで仕事や趣味の幅を広げてみませんか。

Table with 2 columns: サービス提供地区, キャンペーン内容, 料金. Includes details about service areas and costs.

◆問い合わせ・申し込み先 役場まちづくり推進課企画調整グループ (☎27-3179)

たけやま しゅう
竹山 柊くん
H 19・4・30 生
父— 幸 司さん
母— 麻 里さん
(本 郷)

●— わが家のアイドルはこんな子です。—●
「元気いっぱいの子供ですね。ショベルカーなど工事現場の作業車が大好きで、時間を忘れてミニカー遊びをしています。好物のウィナーは、放っておくと何本でも食べてしまうんですよ」



どい やひろ
土居 弥くん
H 19・5・9 生
父— 元 さん
母— 琴 恵さん
(本 郷)

●— わが家のアイドルはこんな子です。—●
「歌ったり踊ったりするのが大好きで、今はお父さんと仮面ライダー W の変身ごっこに夢中です。両親が取り組んでいる手話を覚えて『お母さん大好き!』とやってくれた時は感動しましたね」



■今月の表紙

厚真中学校（濱口明雄校長）では1月19日、3年生24人と保護者・先生による合格祈願のもちつきが体育館で行われました。志望している高校に全員合格できることを願い、生徒たちは力と気持ちを込めてもちをついていました。

- | | | |
|---------------|---|--------------|
| ■今月の内容 | ： | あつま国際3本引き大会 |
| 子育て支援医療費還元制度 | ： | いきいきふるさと図鑑 |
| 成人式カメラフラッシュ | ： | みんなの広場 |
| 冬の花火大会・ランタン祭り | ： | まなびや |
| 4/1～廃プラ分別収集開始 | ： | 健康情報・ほけんの掲示板 |
| まちの話題 | ： | 情報ひろば |

2010年2月

NO. 690

1月末現在の人口
4,895人（前月末比 - 14）
男 2,375人／女 2,520人
世帯数 2,030（前月末比 - 3）