

広
報

あつま

2010 **3**
No. 691

いのち満ちる 農(みのり)の里あつま 大いなる田園の町

いらっしやい！
ブレスレット
いかがですか



申請に必要な書類

- ◆一般旅券発給申請書 1通（当課窓口で常時備えてあります）
 - ◆戸籍謄（抄）本 1通（6カ月以内に発行されたもの）
 - ◆写 真 1枚（パスポート専用規格の写真、6カ月以内に撮影したもの）
 - ◆本人確認できる書類（運転免許証等）※写真付きが無い場合は2種類必要
 - ◆前回取得したパスポート（失効している場合もお持ちください）
 - ◆印鑑（朱肉を使用するもの）
- ※その他、追加書類が必要になる場合もあります。

手数料

新規に旅券を受け取る際は、次の収入印紙、北海道収入証紙が必要ですのでご注意ください。

- ◆10年旅券（20歳以上）16,000円（収入印紙14,000円＋北海道収入証紙2,000円）
- ◆5年旅券（12歳以上）11,000円（収入印紙 9,000円＋北海道収入証紙2,000円）
- ◆5年旅券（12歳未満） 6,000円（収入印紙 4,000円＋北海道収入証紙2,000円）

（町内では、収入印紙は厚真・上厚真・軽舞郵便局、北海道収入証紙はJAとまこまい広域貯金課で取り扱っています）

注意事項

- ◆厚真町民の方は、北海道パスポートセンター、胆振支庁、苫小牧市役所での申請・受け取りが原則できなくなります。
- ◆緊急渡航や刑罰等関係に該当する場合は、役場で申請できませんので、北海道パスポートセンターまたは胆振支庁で申請してください。
- ◆受け取りは、申請者本人となります（6カ月以内）。
- ◆郵送による申請・受け取りはできません。
- ◆第1回目の交付は、4月20日以降になります。

パスポート写真の規格について



正面向き、無帽、無背景、目元、輪郭が隠れていないもの。縁なしで左記の寸法を満たしたもの。顔の寸法は頭頂（髪を含む）からあごまで。規格外の写真は受付できません。

■パスポート写真として不適当なもの

- ・画質が粗く不鮮明なものや変色したり影のあるもの。汚れや傷、線のあるもの。
- ・カラーコンタクトレンズを着用したもの。
- ・照明が眼鏡に反射したもの。濃い眼鏡をかけたもの。髪が目にかかっているなど、目元がはっきりしないもの。
- ・太いヘアバンド、大きなリボン、スカーフ、マフラーなどで髪や首を覆っているもの。
- ・顔や首が隠れるような服装のもの（大きく立った襟など）。
- ・下着姿または肌の露出が多いもの。
- ・極端に笑っているなど平常時と著しく表情が異なるもの。
- ・背景の色と髪などの色がほとんど同じであるもの。

※注意
自動証明写真やデジタルカメラで撮影する場合は、大きさを調整し規格に合うようにしてください。

問い合わせ先

役場町民福祉課町民生活グループ（戸籍窓口）
（総合ケアセンターゆくり内）

☎26 - 7871

厚真町役場で「パスポート」の

申請・受け取りができるようになります

4月1日
サービス開始

海外旅行をするときに必要になるのがパスポート（旅券）です。

現在、パスポートの申請・受け取りは、北海道パスポートセンターや胆振支庁、移動窓口である苫小牧市役所（火・木曜日のみ）で行っていますが、4月1日から、町民の方は役場で申請・受け取りをすることになります。

この新しいサービスは、厚真町が町民サービスを向上させるために、北海道から権限移譲を受けたものです。

申請・受け取りのできる方

日本国籍を有し、厚真町に住民登録のある方

申請・受け取り日時

- ◆取扱日時 午前8時30分～午後5時30分
月～金曜日（土、日曜日、祝日、年末年始を除く）
※申請は午後4時30分までお済ませくださるようご協力をお願いします。
- ◆取扱窓口 役場町民福祉課町民生活グループ
（戸籍窓口・総合ケアセンターゆくり内）
※ケアセンターゆくり内に申請書記載コーナーを設置



2 容器のキャップには「プラスチック製」も！

現在、容器のキャップはすべて「燃やせないごみ」ですが、4月1日から

- ・「プラスチック製キャップ」は、「プラスチック」扱い
- ・「金属製キャップ」は、これまで同様「燃やせないごみ」扱いとなります。



プラスチック製キャップ

コーヒーのびん、入浴剤、調味料、ウエットティッシュの容器など

プラスチック製キャップの目印として、商品のラベル等に「プラ」マークと表示されています。



金属製キャップ

ビールのびん、日本酒、ワイン、化粧品、医薬品のびん

3 「廃プラスチック類」として出せない一例

プラスチック容器包装は、容器包装リサイクル法に基づき、再商品化（プラスチック製品、工業原料など）します。プラスチック容器包装でない異物が混入されると、再商品化事業者から取り引きを拒否される事態が起きます。

適切な分別・排出をお願いします。

 ボールペンや 蛍光ペン	正しくは 燃やせないごみ 中身を使い切る	 汚れのひどいもの	プラマークがあるもの 燃やせるごみ プラマークがないもの 燃やせないごみ
 ライター	正しくは 燃やせないごみ 中身を使い切る	 カミソリ	正しくは 燃やせないごみ <u>厚紙等で包む</u>
 カップめんの容器 (紙製)	正しくは 燃やせるごみ  このマークが目印	※外装フィルム（商品の外側を包んでいるフィルム）はプラスチック製ですので、「プラスチック」として排出してください。 ※カップめんの容器には、「プラスチック製」や「紙製」がありますので、識別マークをよく確認してから分別してください。	

法律違反

古いテレビ、エアコン、冷蔵庫などを壊し、ごみステーションに出す事例が一部で見られますが、その際にごみ袋に入れて出すのはもちろん、解体することも法律違反です。リサイクル料金を支払い、適正に処理してください。

「(焼却) 灰」の分別区分を変更します

従来、「燃やせないごみ」の扱いとしていましたが、広域処理している苫小牧市において、現在、埋立処分ではなく、焼却処分していることから「燃やせるごみ」へ分別変更をします。他のごみと混ぜないで、1回につき1袋のみ排出してください。

安平・厚真行政事務組合のページ

4月1日から新たな「ごみ減量化」への取り組み 「廃プラスチック類」分別収集を開始

ごみ分別ガイドブック（改訂版）を配布しますので、ご一読ください！

今月号では、廃プラスチック類分別収集開始に伴う「収集日の変更」や「注意すべきこと」などをお知らせします。不明な点等がありましたら、安平・厚真行政事務組合までお問い合わせください（☎22-3151）。

4月1日から収集日が変わります！

ごみステーション看板の修正は、3月中に行います。

	月	火	水	木	金	土
現 行	生ごみ	燃やせるごみ	資源物	生ごみ	燃やせないごみ	燃やせるごみ
4月1日から	変更ありません				プラスチック	燃やせないごみ

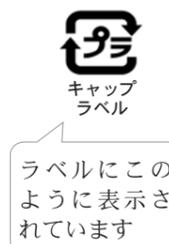
変更点

- ①プラスチックは、「**毎週金曜日**」に収集します
- ②燃やせないごみは、「**土曜日**」に移行します
- ③燃やせるごみは、**毎週「火曜日」1回のみ収集**します

次の事項に注意して分別を！

「廃プラスチック類」分別収集開始に伴い、変更点や注意していただきたい点があります。次の事項に注意して分別してください。

1 ペットボトルのラベルは「プラスチック」！



ラベルにこのように表示されています



キャップ・ラベルは必ず取り外し「プラスチック」へ
ペットボトル容器は「資源物」（第1・3水曜日）へ
〈軽くすすぐことも忘れずに〉

元気です。厚高

進路状況について

今年度、3学年の進路決定状況を報告します。34人の卒業予定者中、2月15日現在で就職18人中14人が内定通知を、進学16人中15人が合格通知を手に入れています。

特に就職状況は連日新聞等で報道されているように昨年度以上に大幅に求人が減り、9月の就職活動解禁当初から、少ない求人票に受験生が殺到する状況でした。この状況は年明け以降も続き、2月に苫小牧市内で行われた第2回就職促進会に昨年度の倍の高校生が集まったことからそれがうかがえます。とりわけ苫小牧市内での女子求人は非常に厳しい状況でありましたが、現時点までの内定率は78%となっています。年度末まではまだ受験を控えている生徒もあり、一人でも多くの生徒の進路実現へ結びつけられるよう、引き続き指導してまいります。

早期内定者に共通していることは、春の段階で昨年度の求人票資料を参考に受験先の候補をたてておき、求人票公開と同時に受験先を絞り込んで十分に対策をとることのできた生徒です。用意周到で

万全の体制を整えることが厳しい不況で内定を勝ち取る鍵となります。

は、春の段階で昨年度の求人票資料を参考に受験先の候補をたてておき、求人票公開と同時に受験先を絞り込んで十分に対策をとることのできた生徒です。用意周到で

※札幌・ニドムは2人就職

進学先一覧

※各学校1人進学	
学校名	所在地
北海道工業大学	札幌
酪農学園短期大学部	江別
北翔大学短期大学部	〃
専修大学北海道短期大学部	美唄
北海道介護福祉学校	栗山
吉田学園医療歯科専門学校	札幌
経専北海道保育専門学校	〃
経専音楽放送芸術専門学校	〃
北海道立農業大学校	本別
専門学校札幌マンガ・アニメ学院	札幌
専門学校札幌デザイナー学院	〃
札幌理工学院	〃
北海道製菓専門学校	〃
日本工学院専門学校	〃
大原法律公務員専門学校	〃

※一般受験で1校合格通知がきていますが、他校併願も考えているため、現時点では1人確定していません。

就職先	所在地	就職先	所在地
トヨタ自動車北海道㈱	苫小牧	㈱登別グランドホテル	登別
苫東石油備蓄㈱	〃	㈱登別温泉観光ホテル滝乃家	〃
南今多建設	厚真	自衛隊一般曹候補生	道内
山本浄化興業㈱	苫小牧	自衛隊2等陸士	〃
㈱ザ・ニドム	〃	自衛隊	〃
農業	厚真	㈱オーガスタ	〃
厚真町役場	〃		

就職先一覧

仲間との絆が深まった見学旅行

2年生は10月26～30日の5日間、見学旅行に行ってきました。1日目は新千歳空港より関西空港まで飛行機で行き、奈良公園、薬師寺を見学しました。2日目は午前金閣寺と清水寺を見学し、午後は京都・大阪での自主研修でした。3日目は新幹線で東京に移動し、東京で自主研修を行いました。4日目は東京デイズニードで一日過ごし、夜に寝台列車で帰路につきました。

場所は大半の生徒にとって生まれて初めて訪れた土地であり、北海道では見られない景色や都会の雰囲気を感じることができたとともに、仲間との絆が一層深まり高校生活最大の思い出ができたようです。



感動いっぱいの子饂飩会

2月4日に予饂飩会が開催されました。卒業を控えた3年生にとって最後の生徒会行事になりました。例年は、1・2年生の出し物が中心になるのですが、今年はやる気満々の3年生のバンドを含め9組が個人発表に出場し大変盛り上がり、時間が足りなくなるほどでした。

1年生の合唱や、2年生のクイズなど楽しい催しの数々に、あっという間の3時間でした。そして

最後に、プロミュージシャンのミトカツユキさんによるミニコンサートとなりました。キーボードを弾きながら歌い上げるミトカツユキさんのバラードが体育館一杯に響きわたり、やり遂げた満足感とすばらしい歌声とに感動する生徒達の思いが最高潮に達しました。

客席では大勢の3年生達が、思い深い高校生活を振り返りつつ涙で頬をぬらす場面も見られました。

野球部

私たち野球部は、1月20日苫小牧で、ボランティア団体「国際ソロプチミスト苫小牧はまなす」から表彰を受けました。

表彰は、6年前の野球部活動再開時から取り組んだごみ拾いや雪かきなどの奉仕活動が認められているものでした。日ごろ応援していただいている地域の方々へ「感謝の気持ち」として始めた奉仕活動を、このような形で評価していただき、大変感謝しています。

表彰式では、奉仕活動への労いの言葉だけでなく、「今度は野球の成績でも北海道一を目指してね」と励ましの声もいただきました。

町外にも応援してくださる方がいると思うと、日々の練習にも俄然やる気が湧いてきました。

今夏の目標は「甲子園出場」です。野球の技術、練習に取り組み姿勢、あいさつ、思いやり、笑顔、感謝の心……すべてにおいて北海道一になることを目指し、顔晴り(がんばり)ます。

今年度の大会成績は高体連室蘭支部女子シングルス3位、苫小牧地区学年別大会男子ダブルス3位など上位に食い込むことができ、厚高バド部の伝統を守ることができました。

今年度の大会成績は高体連室蘭支部女子シングルス3位、苫小牧地区学年別大会男子ダブルス3位など上位に食い込むことができ、厚高バド部の伝統を守ることができました。



部活動について

ボランティア部

ボランティア部は、今年度、1年生1人、2年生8人、3年生7人の計16人で奉仕活動に取り組んでいます。毎月実施されている千歳市で発達障害を抱える子どもの夜間託児ボランティア「青い鳥」への参加をはじめ、6月の田舎祭りの福祉出店ボランティア、町内(厚真町社会福祉協議会行事、厚



た。送り出す1・2年生の席から大きな歓声が上がりました。最後の3年生代表の森田崇公くんの挨拶では、涙で言葉につまり、あまり多くを語れませでしたが、その思いはみんなに十分に伝えられたことでしょう。卒業した3年生が、一人前の社会人となって頑張ってくれることを期待しています。

真福祉会行事、町文化祭、ひまわりの会など、近郊(安平町社会福祉施設)のお祭り補助ボランティアなど、積極的に参加しています。また、秋には高文連支部大会、全道大会にも参加しました。本校ボランティア部は一部の活動を除き、強制ではなく、それぞれに関心を持った奉仕活動に自主的に取り組むことを基本としております。生徒の中には介護福祉士や、保育士志望者も多く、年間を通じて様々な形で奉仕の精神を養っています。来年度は今年度考査期間で実施できなかった春秋のボランティアセミナー参加、ウトナイ湖で実施予定の清掃ボランティアにも参加する予定です。



自然科学部

2009年10月8～9日に北見市で開催された北海道高等学校文化連盟理科研究発表大会で自然科学部の研究成果を発表してきました

た。この大会は、自然科学系の部活動の研究発表を公表する場として全道から大勢の参加者が一堂に集する大きなものです。厚高自然科学部は、「帯磁率の時系列変化を利用してローム層を分帯し、対比に応用する」というテーマで発表してきました。その結果、口頭発表部門では最高賞である総合賞、ポスター発表部門でも優秀ポスター賞を受賞し二冠の栄誉に輝きました。発表がシンプルにまとめられ非常にわかりやすかったこと、研究内容がユニークで様々な応用が期待できることが高評価を得た要因です。卒業生を含む部員達が研究のために費やした努力が報われたと思います。



バドミントン部

今年度のバド部は1年生3人、2年生4人、3年生3人の10人での活動でした。練習は平日の午後4～7時まで3時間。土曜日の午

狂犬病予防注射を実施します。犬の登録も忘れずに

狂犬病予防注射と犬の登録

狂犬病予防法により、生後91日以上犬の飼い主の方は、狂犬病予防注射の接種と登録が義務付けられています。登録は生涯1回。狂犬病予防注射は年1回です。

狂犬病予防注射

町では、毎年4月に町内各地区を巡回し、狂犬病予防注射を行っています。対象となる犬は、生後91日以上で、注射料は3,040円です。当日は、おつりのないようご協力ください。

※今回接種できない場合は、訪問注射（往診料1,000円加算）か動物病院で接種することになります。



月日	時間	場所	月日	時間	場所
4月7日 水	8:30~8:40	幌内マナビィハウス前	4月9日 金	8:55~9:05	豊丘マナビィハウス前
	8:45~8:55	幌内・佐藤孝八さん宅前		8:55~9:05	鯉沼生活館前
	9:10~9:20	高丘生活会館前		9:15~9:25	鹿沼マナビィハウス前
	9:30~9:40	富里生活館前		9:30~9:40	鹿沼・長谷川和司さん宅前
	9:45~9:55	吉野生活会館前		9:50~10:00	浜厚真・阿部榮乃進さん宅前
	10:00~10:15	東和生活会館前		10:10~10:20	厚和生活会館前
	10:20~10:30	桜丘生活会館前		10:30~10:40	上厚真第5区生活会館前
	10:35~10:45	朝日マナビィハウス前		10:45~11:00	厚南会館前
	10:55~11:10	宇隆生活会館前		11:10~11:20	共和生活会館前
	11:15~11:25	宇隆・浅野勝善さん宅前		11:35~11:50	共栄生活会館前
	11:35~11:50	役場庁舎前		4月11日 日	7:00~7:20
4月8日 木	8:20~8:35	ルーラルマナビィハウス前	7:25~7:50		役場庁舎前
	8:45~9:00	豊沢マナビィハウス前	8:05~8:35		厚南会館前
	9:10~9:35	軽舞生活会館前			
	9:50~10:00	富野生活会館前			
	10:10~10:20	豊川生活会館前	狂犬病	狂犬病は、すべてのほ乳類に感染することが知られており、人も例外ではありません。人も動物も発症するとほぼ100%死に至る恐ろしい病気です。日本では、近年発症していませんが、世界では年間約5万5千人が亡くなっています。飼い主の方は、社会に対する責務として年1回の狂犬病予防注射を必ず行ってください。	
	10:25~10:35	上野生活館前			
	10:45~10:55	美里生活会館前			
	11:05~11:20	本郷マナビィハウス前			
11:30~11:40	幌里生活館前				

犬の登録

登録は生涯1回です。登録は役場町民福祉課町民生活グループで受け付けています。登録料は、1頭につき3,000円で、鑑札を交付します。

※注射当日は混雑するため、未登録の犬がいる場合は、事前に登録するようお願いします。
※犬が亡くなったり、住所または所有者の変更がありましたら、お早めに連絡をお願いします。



問い合わせ先 役場町民福祉課町民生活グループ ☎26-7871

研修会 厚真町農業経営改善研修会を開催します

町では、平成22年度から実施される「戸別所得補償モデル対策」の内容についての理解を深める目的で「厚真町農業経営改善研修会」を開催します。

これまで、認定農業者を中心とする担い手に対して措置されていた各種施策が、すべての販売農家を対象に実施される方針が打ち出されており、農政の大改革が行われます。

多くの皆さんの受講をお待ちしています。

■日時 3月23日(火) 午後1時30分から

■場所 総合福祉センター青年室

■研修内容 「戸別所得補償モデル対策等の新たな農業政策について」

・講演 「講義」

・講師 北海道地域農業研究所

特別参加 黒澤不二男氏

(北海道担い手育成総合支援協議会スベシヤリスト)

■問い合わせ先 役場産業経済課農林水産グループ (☎27-2419)

公聴会 苫小牧圏都市計画に係る意見募集と公聴会を開催します

北海道では、苫小牧圏(苫小牧市、白老町、安平町、厚真町)の案をもとに、苫小牧圏都市計画区域の「整備、開発及び保全の方針」と「市街化区域と市街化調整区域の区分」の見直しを行い、素案を取りまとめました。

これらについて、意見募集(パブリックコメント)と公聴会を次のとおり行います。

■意見募集(パブリックコメント) 募集期間 3月8日(月)~4月16日(金)【必着】

■公聴会 日時 4月23日(金) 午後2時

・場所 苫小牧市役所9階会議室 ※公聴会に出席し、意見を述べる「公述」を行う場合は、事前に申し出が必要です。また、公述希望の申し出がない場合、中止することがあります。

■資料の閲覧・問い合わせ先 北海道都市計画課 (☎011-204-5563) または役場まちづくり推進課企画調整グループ (☎27-3179)

※詳しくは北海道のホームページ <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kn/dti/> をご覧ください。

講演会 高次脳機能障害を学ぶ講演会を開催します

高次脳機能障害とは、交通事故などによる脳外傷や脳卒中など、脳の病気によって引き起こされる後遺症で、救命医療の発達とともに、大人にも子どもにも今後増えていくことが予測されている障害です。

本講演会は、当事者や家族はもとより、広く地域住民に対して障害についての正しい知識や理解を得るための普及啓発の一環として開催します。

■日時 3月20日(土) 午後1時~4時

■場所 苫小牧市労働福祉センター

■対象 高次脳機能障害当事者・ご家族を含む地域住民および相談支援関係者等(誰でも参加できます(定員200人))

■内容 講演および地域の実践報告

・国立成育医療センター医師による「高次脳機能障害とともに暮らす」をテーマとした講演と当事者の体験報告

■問い合わせ・申し込み先 北海道苫小牧保健所地域保健推進課 (☎0144-344168)

学校跡地利用について ご意見・ご提案をお聞かせください

富野小学校、軽舞小学校が来年3月末日をもって閉校します。町では、皆さんからの声を聞きながら、地域に親しまれた学校施設を新たな利活用で生まれ変わらせ、まちの活性化につなげたいと考えています。

利用方法、活用方法などについて、町民の皆さんからのご意見・ご提案をお寄せください。

◆期限 5月14日(金)

◆提案方法 提案等を役場まちづくり推進課へファックス、メール、郵送、電話などでお寄せください。

FAX 27-2328
☎ 27-3179
e-mail kouhou@town.atsuma.lg.jp

◆公表 提案等の内容は、広報あつま6月号で匿名により公表する予定です。

◆問い合わせ先 役場まちづくり推進課企画調整グループ ☎27-3179



富野小学校



軽舞小学校

2月のまちの話題

町教委による平成21年度町読書感想文コンクール表彰式が2月20日、総合ケアセンターゆくりで行われ、賞に輝いた29人の児童に兵頭教育長から賞状と盾などが授与されました。本年度のコンクールは、町内小学校児童から昨年より32点多い123点の応募があり、審査委員長の濱口明雄厚真中学校校長などによる厳正な審査が行われ賞が決定しました。各学年の最優秀賞した児童は次のとおりで、野澤卓磨くん(中央小6年)の「全盲先生、泣いて笑っていっぱい生きる」が大賞を受賞。

野澤くんが大賞。読書感想文コンクール



厚真中央小6年 野澤卓磨くん



軽舞小3年 折坂拳聖くん



上厚真小5年 山田耕司くん



富野小2年 清野綾花さん



富野小4年 下川原沙希さん



富野小1年 有馬理恵さん



外は寒いけど室内は熱い 室内ソフト大会

上厚真自治会が優勝 チームExcelが準優勝



歓声と声援が交錯するスタードーム内

町教委による第十五回室内ソフトボール大会が二月十五日から五日間の日程でスタードームを会場に行われました。自治会や職場などで編成された十五チーム約二百七十人が参加したナイター戦。打球が天井に当たったアウットなど同大会の特別ルールの中で行われ、選手や応援団の歓声や声援がドーム内にこだまし、本町の特色ある施設ならではの大会に、選手たちは熱戦で外の寒さを吹き飛ばしていました。【成績は次のとおり】優勝／上厚真自治会(内山秀司監督)、準優勝／チームExcel e1(中村孝次監督)、第3位／美里自治会(島海良一監督)、第3位／本郷団地自治会(吉田良行監督)



運動の楽しさを園児に Y A G E N

浜厚真野原公園サッカー場を運営するY A G E Nフットボールクラブ(石塚東洋雄代表、写真右)が二月二十四日、京町保育所を訪問し園児たちに体を動かす楽しさを伝えました。この訪問は昨年に引き続き三回目。室内用のサッカーゴールやたくさんのボールを持参した石塚代表やスタッフの指導で、園児たちは夢中でボールを追いかけて運動の楽しさを体で表現していました。



三少年団の剣士集い 町少年剣道大会

町剣道連盟(高橋康夫会長)主催による町剣道大会が二月七日、あつまスタードームで、町内の三少年団から二十人の剣士が集まり行われました。開会式で、軽舞剣道少年団の桐木彩佳さん(写真右下)が声高らかに選手宣誓を行い大会が開幕。剣士たち全員で太刀による形の披露に引き続き、個人戦や団体戦などが行われ、気合が入った掛け声が会場に響きわたっていました。

厚幌ダム建設促進期成会構成員(敬称略)
町長 宮坂尚市朗、町議会議長 河村忠治、JAとまこまい広域農業協同組合代表理事組合長 浅野勝善、町農業員会長 小納谷守、町土地改良区理事長 山田英雄、町商工会長 寺坂文秀



厚幌ダム建設現場で説明を受ける三日月政務官(左から2目)



意見交換会の様子(左)政務官に要望書を渡す宮坂町長と河村議長

三日月大造国土交通大臣政務官が二月二十一日、厚真町を訪れ、厚幌ダム建設予定地の視察や宮坂町長、河村町議会議長など同ダム建設促進期成会のメンバーや高井修北海道副知事などと意見交換を行いました。意見交換会では、宮坂町長が「河川改修、国営農業用水再編事業、道営ほ場整備、統合簡易水道の建設など国、道、町で平行的に事業が進んでおり、その中核施設が厚幌ダム。町民の悲願である同ダム建設促進に特段のご高配を」と要望。また、事業主体である北海道の高井副知事が「節目節目で検証し事業を進めてきた。厚幌ダムは、治水・利水の両面で地域に欠くことのできないものでその必要性を訴えたい」と意見を具申。最後に三日月政務官が「新しい評価軸で再検証したい。道の判断は尊重するが、国の方針に協力を要請している」と参列者に話していました。

三日月国土交通大臣政務官と意見交換 北海道が厚幌ダムの必要性を訴え、町が建設促進を要望

お店やさんごっこは 園児たちの一番人気の行事

京町保育園では2月19日、お店やさんごっこが行われ、園児全員がお店やさんとお客さんに分かれて楽しいひとときを過ごしていました。年1回行われるこの行事は、園児たちが運動会、お遊戯会と並んで楽しみにしているもので、この日に向けて園児たちはお店で売る小物やお金などを先生の指導を受けながら作り上げました。

店員さん役の園児は威勢のいいかけ声で呼びかけ、お客さん役の園児たちは気に入ったものを慎重に品定めしてお金を払い買い物袋いっぱい詰めていました。



接客するお店やさん役の園児



新雪のゲレンデを満喫 日高へスキーバスツアー

あつまスキー振興会(松本仁代表)では2月7日、3歳から60歳代までの町民24人が参加し日高国際スキー場へスキーバスツアーを行いました。スキーを通して親子のふれあいや町民の交流を目的に町民有志が発起人となりスキーバスツアーを企画。「スキーは幅広い年齢層の人が楽しめるスポーツ。このツアーは来シーズン2回の開催を予定しており、スキーに限らずスノーボードの参加者も受け入れて、町民の交流の輪を広げていきたいですね」と有志の一人、今村昭一さんは笑顔で話していました。

幅広い年齢層の人が参加したツアー

私の大切な家族

マグ ♂ 9歳 (犬・ミックス)

豊川 有馬 隆 さん家族



仲しな有馬さん四兄妹

「マグは我が家にとっては三男坊なんです」と笑顔で話す奥さんの照美さん。平成9年生まれの長男・康喜くん、11年生まれの子男・清悟くん、13年生まれのマグ、14年生まれの長女・理恵ちゃん。ご主人の兄妹は男3人、女1人の計4人。奥さんの兄妹も4人で同じ男女構成。「マグを飼って次の年に娘が生まれたのは何かの巡り合わせかもしれませんね」と奥さん。犬を飼いたいと思っていたところ、たまたま知り合いから譲り受けたマグ。よく名前の由来を聞かれるそうで、まー偶然に出会って、家に来てくれたところから「マグ」と命名。

マグは体は小さいが、大きな犬に立ち向かっていく勝ち気なところと誰にでも人懐っこい性格を併せ持つ。好物は野菜で、特にキュウリ、キャベツが大好き。「野菜の採れる時期になると畑からこっそりと持ってこないか目の色が変わるんですよ」と話し三男坊に目を細める奥さんだ。

ペット、本を紹介してください。お気軽にまちづくり推進課企画調整グループまで ☎27-3179

本

私の出会った素敵な本

「風の旅」

星野富弘／著

上厚真

中林直美さん

「入院していた身内にプレゼントした本なんです。本屋さんでこの本を開いたとき、やさしい絵のタッチと心が温くなる詩、そして個性的な字に目が留まりました。入院中の義理の姉の気持ちが少しでも癒されればという思いを込めて初めて本を贈ったんですよ」と中林さん。筆者の星野さんは、体育教師で授業中に事故に遭い、手足の自由が利かなくなり、この本は絵も文字も筆を口にくわえて書き上げた。

中学生のときに読んだある小説が、テレビ番組になったことをきっかけに本の魅力に引き込まれた。「コバルトシリーズは中学校3年間で120冊は読んだかな。もう何十年も前のことですけどね」と笑顔で話す中林さん。今はなかなか本を読む時間がないというが、月2回の上厚真小学校児童への読み聞かせボランティアは欠かさない。「ジャンルを問わず、自分が面白いと思った本を子どもたちに読んであげたいですね」と再び笑顔を見せる中林さんだ。



現場主義をモットーに早く一人前になりたい

上厚真 金谷 泰央 さん (28歳)

ふるさと

凶鑑

「木の切り方、ひもの結び方など初めてのことばかり。先輩たちに教えてもらいながら、現場主義をモットーに早く一人前になりたいです」ときつぱりと話す金谷さん。

厚真で生まれ、上厚真小学校を卒業した後、実家を離れ、中学校、高校を札幌の学校で寮生活をしながら卒業。東京の大学に進学し卒業後は、同じく大都会で広告代理店の営業マンとして多忙な日々を送っていたが、一昨年ふるさとにUターンし家業を継いだ。

造園業を営む父親が亡くなり、父の仕事を継ぐか、自分が選んだ仕事をするかしばらくの間悩んだという。現社長で母親・千代子さんの「会社をたたくんで、たくさん従業員を路頭に迷わせるわけにはいかない」という言葉と父親の働いていたころの背中（ましろ）の面影が長男の気持ちの後押しした。

地域の活動にも積極的に顔を出す金谷さん。十数年前に発足した地域の親睦サークル「マーボーズ」は、週2回のミニバレーを中心に各スポーツ行事などに参加する。設立には父親が関わり、サークル名は父親の愛称に由来する。「家族を母体に幅広い年齢層が集うマーボーズの雰囲気は和気あいあいとしていて、この中にいるとホッとすると、息抜きになっています」とサークル内で幼少からの呼び名「ヤッチ」は穏やかな笑顔を見せそう話す。

趣味は野球観戦とサイクリング。「アンチ巨人だったせいか中日ドラゴンズのファンなんです。サイクリングは去年あまりできなかったのですが、今年は暇を見つけて自然を満喫したいですね」。

「厚真は交通の便もいろいろ可能性のある町。活気のある町になってほしいし、自分もしなきゃいけないなと思います」と金谷さんはふるさとを将来を見据えた。



上厚真自治会チームの一員として室内ソフトボール大会に出場する金谷さん

人のうごき

2月1日～2月28日届出分

マチの善意

(おことわり)
上記は、窓口などで、広報紙への掲載についての確認ができた方を掲載しています。



キッズ4月の予定

子育て支援センター「ゆうゆう島」情報



月	火	水	木	金
			1 開放日	2 開放日
5「Hello えいご!」、開放日	6 開放日	7 びよびよ広場	8 乳幼児相談	9 開放日
12 開放日	13 開放日	14あそびの広場 『こいのぼり』 ※前日までに予約してね!	15 開放日	16 開放日、保育園 ホール開放
19「Hello えいご!」、開放日	20 開放日	21 びよびよ広場	22 開放日	23開放日、午後 はおもちゃ洗 いのため休館
26 開放日	27 開放日	28あそび広場 『熊さんもの入れ』 ※前日までに予約してね!	29 休館日	30 開放日

毎週水曜日の午後はサークル活動利用日です。お母さんたちの集まりにご利用ください(予約が必要です)。

★子育て支援センター「ゆうゆう島」ホームページはこちらからどうぞ!
厚真町ホームページ <http://www.townatsumalg.jp/>
→トップページ→教育・文化→子育て支援センター

- ＊利用時間 午前10:00～11:30 午後1:00～4:00
- ＊『びよびよ広場』 第1・3水曜日の午前中(予約はいりません)
0～1歳までのお子さんご家族が対象です。お子さんを自由に遊ばせながら、親同士の情報交換の場としてご利用ください。
- ＊『あそびの広場』 第2・4水曜日の午前中
1歳～就学前までのお子さんご家族が対象です。手遊び・ゲーム・製作など、季節の遊びも取り入れ、親子で楽しみましょう。
- ＊『Hello えいご!』 開催日の午前中
遊びながら英語に触れることができます。年齢に関係なくお越しを!
- ＊開放日には、お気軽に遊びに来てください。
- ＊電話相談(9:30～17:00)・来所相談(10:00～16:00)・予約、その他お問い合わせなどは
☎27-2438(直通) 子育て支援センターへ!!



ホッとひといき

「農業は天気や相場に左右されるから収穫のときになつてみないとわからない。賭けみたいなものだ。でも予想が当たったときはうれいもんだよ」と深い皺を見せ笑顔でいう義理の父。父の家は、青森県で長イモや馬鈴薯などを主に栽培している農家だ。特に長イモは日本一の出荷量を誇る父のいる町は、同県の東部に位置する町で冷湿な風「やませ」の影響で、田んぼは少ないが、いたるところに長イモ畑が広がっている。(木)

ある人から聞いたところでは、本町にある馬鈴薯の選果場建設前に厚真からこの町の同施設を視察したという。厚真と同じくメーカーを栽培しており、収穫の繁忙期はちょうどお盆前後になり、お盆返上で収穫を行う。父曰く「北海道産が市場に出てくると価格が下がるから少しでも早く出荷しないと」と年齢七半ばを過ぎた父は強い口調でそう話す。父はこの春どんな賭けをするのだろうか。(木)

「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正解者の中から抽選で5人に『図書カード』をプレゼントします。

- 問題**
北海道から権限移譲を受け、4月1日から厚真町役場であるものの申請・受け取りができるようになります。海外旅行をするときに必要なあるものとは何でしょうか?
【ヒント】答えは今月号の中に!
▶応募方法 ハガキかFAXで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報や町のことについての意見・感想等を書いてください。
▶しめ切り(当日消印有効) 3月31日(水)
▶あて先 〒059-1692 厚真町京町120 厚真町役場 広報クイズ係 (FAX 27-2328)
【2月号の答え】もちつき
【2月号の正解者】2月号の応募者は14人で全員正解でした。抽選の結果当選された方には後日賞品を発送します。

Quiz・クイズ

みなさんの声をお寄せください

- ・こんな記事を読んでこう思った。
- ・こんな疑問を持っている。役場のみなさん教えてなどどんなことでも結構です。

紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。

●まちづくり推進課 電話 27-3179 FAX 27-2328



みんなの広場

寄せられた声

テレビでも放送になった「第3回あつま国際雪上3本引き大会」を網を引き寄せる選手たちの歓声が聞こえてくるような迫力があり、笑顔がもられましたよ。
(50代・女性)

今年のランタン祭りとは花火大会はともキレイでした。来年もまた行きたいです。
(10代・女性)

広報あつま2月号の表紙の合格

祈願もちつきは、うちの息子たちもやっていた事なので、とてもなつかしく思いました。
(50代・女性)

生徒の合格を祈っています。我が子のころを思い出します。
(70代・女性)

一日と日が長くなっているのが実感でき、春の到来が近くなっていますね。受験生のみなさん全員に喜びいっぱい春が来ることを心から祈っています。
(40代・女性)

忘れないであの事件 似た人を見たら110番

あの地下鉄サリン事件から、今年3月で15年が経過します。
警察では、オウム真理教関係警察庁指定特別手配被疑者3人の行方を追っています。
サリン事件をはじめとしたオウム真理教による一連の事件は、まだ終わっていません。皆さんの協力をお願いします。



平田 信 昭和40年生 身長183㎝位
菊地 直子 昭和46年生 身長159㎝位
高橋 克也 昭和33年生 身長173㎝位
苫小牧警察署 ☎0144-35-0110

サークル訪問

12

厚真陶芸同好会



代表/小野陽一さん
会員数/12人
活動日/火～土曜日
活動場所/創作館(青少年センター向かえ)
対象/一般
連絡先/☎28-2923(事務局の自宅・吉岡さん)



「土に触れていると気持ちが落ち着きますね」とシーサーの置物を作りながら穏やかな顔で話す会長の小野さん。「出来上がりを想像しながら作っても、窯から出てきたらイメージと違うときもあるし、同じものを作ろうと思っても二度と同じ物はできない。世界でひとつしかない物ですよ。それが陶芸の奥深いところであり魅力ですね」と会員の皆さんは口をそろえる。
壺を作る人、大皿を作る人、湯のみを作る人など自由な雰囲気、和気あいあいと会話を弾せ土と向き合う会員の皆さん。「初心者、若い方、男性大募集ですよ。たくさんの人たちと陶芸の楽しさを分かち合いたいですね。一度創作館に足を運んで体験してみてください」と男性では唯一の会員である小野さんは笑みを浮かべた。
掲載を希望するサークルなどはまちづくり推進課企画調整グループへ(☎27-3179)



厚高インフォメーション



129

卒業式

ここ厚真高校にも単立ちの時がやってきました。三月一日、本校体育館にて第三十一回卒業証書授与式が挙行されました。今年度の卒業生は男子二十五人、女子九人の計三十四人。式では竹内校長から卒業生一人一人に卒業証書が手渡されました。

卒業生代表の森田崇公君は答辞で、「二学年時は、おとなしくまとまりのないクラスだったが、徐々に目標を共有するようになり、三学年時の学校祭や体育大会で満足いく結果を残すことができた。担任の藤澤先生をはじめ、諸先生にいつぱい迷惑をかけたけれど、三年間を振り返り、「厚真高校で受けた恩を忘れず、立派な社会人になります」と述べました。

式終了後、三年生の教室で最後のホームルームが行われ、担任から卒業生に餞の言葉を、卒業生から担任へ花束とプレゼントが贈られました。

最後は玄関で在校生に見送られながら、さまざまな思いを胸に卒業生は巣立っていきましました。これからの人生が輝きに満ちたものになるようにと祈りつつ、卒業生を送り出しました。



上厚真小 4年
大蔵 香織さん (10)
『『キャ〜！オバケ!!』をテーマに作ってみました。ビックリしているところがうまくいったかな』



上厚真小 4年
山田 愛さん (10)
『私の背より大きい段ボールで作った『まじょにへんしん』です。工夫したのはカボチャの顔です』

わたしたちの作品

今月の記念日

3月25日は「電気記念日」

1878年(明治11)年3月25日、東京・木挽町(銀座)に工部省・電信中央局が開設されました。開設の祝賀会場となった同・虎ノ門の工部大学校・講堂で、当時の伊藤博文工部卿の命により、英国人エアトンなどによってアーク灯50灯が点灯されました。これが日本において、電灯が公の場で初めて点灯された瞬間でした。会場に集まった150人あまりの来賓たちは、皆、驚嘆の声を上げたといいます。

翌1879(明治12)年、エジソンが白熱電球を発明し、わが国にも輸入されました。1886(明治19)年には東京に電灯会社が誕生し、電灯に動力にと、電気の時代が拓かれていきました。毎年、電気記念日にあわせて全国各地で記念行事が開催されています。ちなみに、エジソンが実用的な白熱電球を発明した10月21日は「あかりの日」とされています。

水や空気と同じように、「あつて当た

り前」と思われがちな電気ですが、災害の発生による停電や、以前夏に起きた電力不足などでは、限りある電気の存在と、電気が私たちの生活に欠かせない重要なライフラインであることを認識させられました。

エアコン、テレビ、冷蔵庫、パソコン：私たちの生活を支えているさまざまな機器は、電気がなければ動きません。電気製品は便利な生活を実現してくれる反面、家庭での保有台数の増加はエネルギーの大量消費につながり、地球温暖化など環境破壊の原因になります。

電気はいわば「暮らしの血液」。これを「健康」に保つには、夏はクーリング、冬はウォームビズを心がけて電気の使用を控えたり、消費効率の良い機器を選んだりするなど、日ごろの暮らしの中で改善を、一人一人が実践することが大切です。

文芸あつま ◆短歌◆

黄緑のウインドブレーカー揃えてマイクロバスに笑顔はじける
色々の取りたる資格今にして生かせる事はありがたきかな
お彼岸の稲田に雪と見誤れり白鳥鎮座群れなしてをり

(あつま文芸友の会発行『文芸あつま 第十四号』から抜粋)

(浜厚真 山田 志津)
(本郷 湯浅 悦子)
(本町 飛谷 富夫)

ぼくの・わたしの クラスじまん

ともだちっていいな



その101 厚真中学校

紹介してくれたのは…

厚真中学校3年生のみなさん

(書いてくれたのは) 橋本侑浩くん

また1歩 橋本 侑浩

僕達三Aはとても明るくて挨拶がきちんとできるクラスです。特に、学校行事ではすごい団結力でまとまり、やる気になったら何でもやります。

普段の生活の朝はみんな少し眠そうな顔でパツとしなくいまいちですが、二時間目を過ぎるぐらいから別人のようにテンションが上がってみんないける人っぽくなり、笑いがたえなくなりません。男子は、体育の授業と給食が一番熱く、体育では力尽きるぐらい体を動かして楽しそうです。給食ではおかわりジャンケンで白熱します。女子はいつも元気で楽しそうです。誰かがケガをしたり、鼻血を出したりしたら、「大丈夫？」とか言ったり、ティッシュをくれたりすこく優しいです。

体育大会や学校祭、修学旅行などの学校行事を通して僕達はチームワーク、責任感、努力いろんなことを学んで成長してきました。今まで先生方や両親に教えてもらったことに感謝し、僕達は、また一歩、前へ進んでいきます。そして、厚真中学校、今までありがとうございました。

平成22年度国民年金保険料のお知らせ

国民年金保険料は、お支払方法によってお得な割引があります。

平成22年度の国民年金保険料は、月額15,100円（年額181,200円）です。

平成21年度国民年金保険料から440円引き上げとなります。

国民年金保険料を前納する場合の額

納付方法	納付期間	前納額
口座振替	1年前納	177,400円 (割引額3,800円)
	6カ月前納	89,570円 (割引額1,030円)
	1カ月前納(早割)	15,050円 (割引額50円)
現金納付	1年前納	177,980円 (割引額3,220円)
	6カ月前納	89,860円 (割引額740円)

口座振替による前納の引落日は、「1年前納」の場合は4月末日、「6カ月前納」の場合は、4月末日および10月末日となります(月末が休日の場合は、翌営業日が引落日になります)。

付加保険料(月額400円)を前納する場合の額

納付方法	納付期間	前納額
口座振替	1年前納	4,700円 (割引額100円)
	6カ月前納	2,370円 (割引額30円)
現金納付	1年前納	4,710円 (割引額90円)
	6カ月前納	2,380円 (割引額20円)

あなたの年金は大丈夫?・・・加入記録の確認を!

基礎年金番号で記録を確認

年金の加入記録は、年金手帳や基礎年金番号通知書に記載されている「基礎年金番号」によって管理されています。

ご自身の年金への加入記録を確認する際や、届出、受給などの際に、基礎年金番号が必要となります。

「基礎年金番号が分からない」「何冊もある」という人は、お近くの年金事務所もしくは役場国民年金担当窓口にお問い合わせください。



ねんきん定期便には、加入期間などが記されています。お手元に届いたら、自分の加入記録に「もれ」や「誤り」がないか、必ず確認してください。

年金特別便と年金定期便

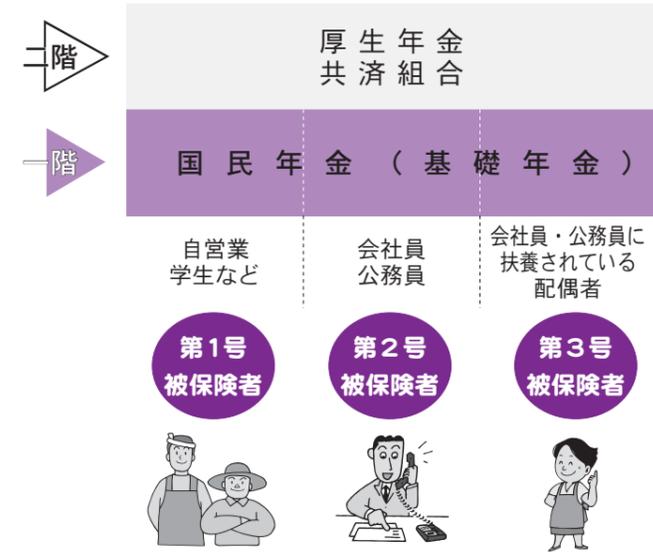
国は、すべての年金受給者および加入者に「ねんきん特別便」を送付し、加入記録の確認と回答をお願いしました。

平成21年度からは、国民年金と厚生年金に加入している人すべてに、毎年誕生月に年金に関する個人情報に記載された「年金定期便」が送付されています。

国民年金についてのご相談・お問い合わせは、役場町民福祉課町民生活グループ (☎26-7871) 苫小牧年金事務所 (☎0144-56-9003)

国民年金

国民年金は、20歳以上の国民みんなが加入する大切な制度です。一人でも多くの方に国民年金について理解していただけるよう、年4回に分けて、しくみなどを紹介しています。



- ◆第1号被保険者(自営業・学生など)は送付される納付書にもとづき、保険料を納めます。
※第2号、第3号被保険者は、国民年金保険料を個別に納める必要はありません。

平成22年度定額保険料 月額 1万5,100円
老齢基礎年金 年額 79万2,100円

- ◆定額の保険料を納付する際に、あわせて保険料を納めると老齢基礎年金を受給するときに、上乘せの付加年金を受給することができます。

付加保険料 月額 400円
付加年金 月額 200円×付加保険料納付月数

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入し、保険料を納めることが義務となっています。自営業者だけでなく、会社員や公務員、専業主婦や学生なども、みんな国民年金に加入し、「基礎年金」という共通の年金が受けられるしくみです。厚生年金や共済組合などに加入している人には、「基礎年金」に上乘せする年金が支給されます。このような年金のしくみを「二階建ての給付」といいます。

20歳以上60歳未満の人は国民年金に加入し、保険料を納めることが義務となっています

- ◆60歳以降も希望により加入できます「年金額が満額に達しない」「受給資格期間が不足している」という60歳以上65歳未満の人は、「任意加入」して保険料を納めることができます。

年金について、もっと知りたいときは

年金制度に関する質問や個人の年金についての相談などは、電話や窓口などで対応しています。お気軽にお問い合わせください。

- 苫小牧年金事務所 ☎0144-56-9003
年金についての質問や相談、口座振替の申し込みなどができます。相談時間の延長や休日年金相談の開設もしています。
- 役場町民福祉課町民生活グループ ☎26-7871
年金についての質問や免除制度などについての相談ができます。保険料の納付はできませんのでご注意ください。

●日本年金機構 <http://www.nenkin.go.jp/>
ホームページでは、制度の解説や年金に関する情報、全国の年金事務所の所在地などが見られるほか、年金見込み額の試算などもできます。

社会保険庁にかわり、平成22年から「日本年金機構」が設立されました。社会保険事務所は「年金事務所」と名称が変わりましたが、所在地の変更はありません。

◆町民福祉課は総合ケアセンター『ゆくり』内(〒26-7871)に、子育て支援センターは京町保育園に併設されています(〒27-2438)。

ほけんの掲示板 4月

乳幼児健康相談

とき・ところ 8日(休)
10:00~11:30 子育て支援センター
対象 H21.1.9~H22.2.8生まれ(生後2カ月~14カ月)のお子さんと保護者
持ち物 母子手帳、バスタオル

MR混合(麻しん・風しん)予防接種

対象 ①生後12カ月~24カ月のお子さん
②平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間にあたるお子さん)
③中学1年生(平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれの方)
④高校3年生にあたる方(平成4年4月2日~平成5年4月1日生まれの方)
※上記以外の場合は町保健師にご相談ください。
とき ①~③の対象 19日(月)~23日(金) ※22日(木)午後は休診です。
④の対象 1日(木)、2日(金)、5日(月)、6日(火) ※1日(木)午後は休診です。
ところ あつまクリニック
受け付け 接種希望当日に町民福祉課で受け付けを行ってください。
受付時間は9:00~11:30、14:00~16:30です。
持ち物 ①②の方…母子手帳、印鑑
③④の方…母子手帳、予診票様式三、(保護者が同伴できない場合は、予診票様式四《保護者が署名したものを》)をご持参ください

歯科健診・フッ素塗布

とき(受付時間)・ところ 22日(木)、5月13日(木)
9:00~10:30 総合ケアセンターゆくり
27日(火) 9:00~9:30 厚南会館
対象 保育園に入園していない1歳から就学前のお子さんと、都合により保育園で受けられなかったお子さん
申し込み 対象のお子さんには、期日が近づきましたら個別にご案内しますので、4月19日(月)までに町民福祉課健康推進グループへご連絡ください。
持ち物 母子手帳、歯の健康ノート、バスタオル、歯ブラシ、コップ、タオル

小児マヒ(ポリオ)予防生ワクチン投与

とき 12日(月)~16日(金)
(午前中のみですのでご注意ください)
ところ あつまクリニック
受け付け 投与希望当日に町民福祉課で受け付けを行ってください。受付時間は9:00~11:30です。
対象 生後3カ月~18カ月のお子さん
*この期間が標準的な投与年齢となり、期間内に2回投与する必要があります。
*18カ月を過ぎていても、生後90カ月までは投与できます。
*上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
持ち物 母子手帳、印鑑

4月の日曜・祝日当番医

日程	区分	病 院 名	住 所(苫小牧市)	電話番号(0144)	(診察時間) 9:00~17:00 当番医は変更になることがあります。新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。 (お知らせ) 『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用して近くの医療機関などが検索できます。 ホームページアドレス http://www.qq.pref.hokkaido.jp フリーダイヤル 0120-20-8699 電話 携帯電話・PHSからは 011-221-8699
4日	内科系	川村クリニック	有珠の沢町4-20-31	74-5577	
11日	外科系	松沢クリニック	明野新町5-13-21	57-7171	
11日	内科系	苫小牧病院	光洋町3-16-4	72-1201	
(日)	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221	
18日	内科系	苫小牧東病院	明野新町5-1-30	55-8811	
(日)	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000	
25日	内科系	たかやなぎ小児科	日新町2-7-8	71-2115	
(日)	外科系	双葉外科医院	双葉町2-10-17	32-5470	
29日	内科系	浪岡内科消化器科クリニック	東開町4-20-18	51-2811	
(木祝)	外科系	わだ脳神経外科クリニック	表町2-1-16	37-3711	

苫小牧市夜間休日急病センター(内科・小児科のみ)

曜 日	受 付 時 間	(住所) 苫小牧市旭町2-9-2 (電話番号) 0144-35-0001 ※休日は当番医のほかに、急病センターも診察を受け付けています。
月曜日~金曜日	19:00~翌朝7:00	
土曜日	14:00~翌朝7:00	
日曜日	9:00~翌朝7:00	
年末年始(12/31~1/3)	9:00~翌朝7:00	

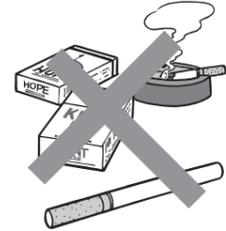
★「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。
http://www.toma-med.or.jp/
また、携帯電話でも休日当番医のWebサイトにアクセスできます。
携帯電話用 URL http://www.toma-med.or.jp/phone/
※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。



なかなか禁煙できないわけ

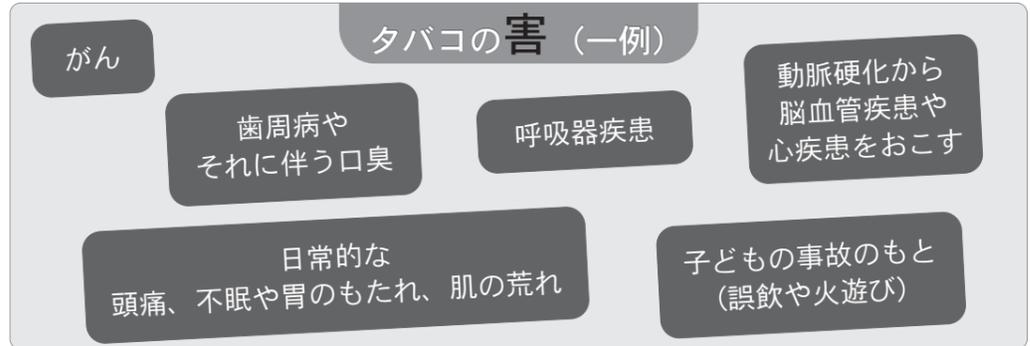
タバコを止めたいと思ってもなかなか止められない…。それはタバコに含まれる「ニコチン」という物質による「依存性」が原因のことが多いのです。ニコチンは脳に作用し、効果が切れると「不快感」「抑うつ気分」「不眠」「イライラ」などの離脱症状がでます。それを解消するためにまたタバコを吸うという連鎖が起こるので(この離脱症状は2~3日がピークといわれています)。

止めたいと思ってもなかなか止められないタバコ…。もう一度喫煙のリスクなどを見直して、今からさっそくチャレンジしましょう!



喫煙のリスク

タバコは、「百害あって一利なし」といわれるとおり、次のようにさまざまな害があります。これは喫煙している本人だけではなく周囲の人にも同じように害が及びます。他人のタバコの煙を吸うことを「受動喫煙」といいますが、これらの害は本人の喫煙と同様に大きなものになります。禁煙することで血流が良くなり、体内に有害な物質が入らないことで、今よりさらに健康的な体を手に入れることができる上、周囲の大切な方々の健康も損なわないですむのです。女性にとっては美容にうれしい効果もあります。



禁煙成功の工夫

- ◆ 目標を設定し、まわりに大々的に禁煙宣言をする!
- ◆ 吸わない環境をつくる(灰皿やライターなどタバコに関するものを一切捨ててしまう)。
- ◆ 禁煙仲間をみつつける。
- ◆ 自分がいつどんな時にタバコを吸うかの行動パターンを把握し、水を飲んだりガムを噛んだり、散歩に出るなどして気分を切り替える。
- ◆ 禁煙外来を利用してみる(医師の処方のもとニコチンパッチなどの利用もできる)。
- ◆ 一度や二度の失敗で落ち込まない。失敗しても次につながると考え、あきらめないこと!

子どもの喫煙も増えています

最近、全国的に20歳未満の青少年の喫煙の増加が問題となつていいます。中1男子の3人に1人、女子の6人に1人は喫煙の経験があるとの調査もあります。若年で喫

煙を始めると、成人よりも短い期間(2~3週間)で強い依存性が出てくるようになり、「タバコが吸いたくてイライラする」などの気持ちが強く続くようになり、活での活動に集中できなくなり、学業成績の低下や場合によっては問題行動の増加につながります。また、成長段階の体に及ぼす害も大人より深刻になります。周りの大人の責任として、ぜひ以下の点を実行してください。

- 1 20歳未満の子どもの近くや見えるところで喫煙しない。
- 2 子どもの手の届くところに置いておかない。簡単にタバコを手に入れるようにしない。
- 3 吸っている場面を目撃したら必ず注意する。

喫煙すること自体は認められた権利ですが、煙を吸いたくない方もいることを考え、一言断りを入れてから吸う、煙の及ばない場所で吸うなど、マナーを守って吸いましょう。

【役場町民福祉課健康推進グループ】

この春こそ禁煙にチャレンジ!!

交付

70歳以上の方に町外バス券と入浴券を交付

町では、町内に住所があり、かつ居住している満70歳以上の方に「あつまバス町外路線の無料券または半額助成券」と「こぶしの湯あつまの無料入浴券」を交付しています。

町外バス券

交付対象および交付枚数

平成21年度の介護保険料段階が、

・第1段階から「第3段階」の方
↓「無料券」

・「第4段階から「第7段階」の方
↓「半額助成券」

※各バス券ともに月3往復分

無料入浴券

利用できる回数 年12回

利用方法

共通の証明書として「厚真町循環福祉バス等利用証明書」とサービスに必要な券（高齢者無料バス券）・「高齢者バス半額助成券」および「高齢者無料入浴券」が必要です。

また、高齢者バス半額助成券を利用する場合は、利用運賃の半額の支払いが必要です。

申し込み時期と交付場所

3月25日(木)から、平成22年度分の町外バス券および無料入浴券を、役場町民福祉課(総合ケアセ

ンターゆくり内)と上厚真支所で交付します。

問い合わせ先

役場町民福祉課福祉グループ
(☎26-7872)

交付

身体のご不自由な方などに無料入浴券を交付

町では、町内に住所があり、かつ居住している満70歳未満の方で、次のいずれかに該当する方に「こぶしの湯あつまの無料入浴券」を交付しています。

- ・人工透析療法を受けている方
- ・特定疾患と認定されている方
- ・身体障害者手帳の交付を受けている方
- ・療育手帳の交付を受けている方
- ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

利用方法

「身体障害者等入浴無料身分証」と「身体障害者無料入浴券」が必要です。

申し込み時期と交付場所

3月25日(木)から、平成22年度分の無料入浴券を、役場町民福祉課(総合ケアセンターゆくり内)と上厚真支所で交付します。

問い合わせ先

役場町民福祉課福祉グループ
(☎26-7872)

電気

引越し、アンペア変更のときはお電話を

春の引越しシーズンが近づいてきました。北海道電力(株)では、全道のお客さまを対象に、引越しの際の「電気の契約手続き」や「アンペア変更」を集中して受付する「ほくでん契約センター」で、便利でお得な「フリーダイヤル」を設定しています。

「転出・転入」のお手続きのお客さまは次のほくでん契約センター「フリーダイヤル」をご利用ください。

電気のお引越し専用フリーダイヤル

☎0120-12-6565

営業時間

月曜日～金曜日/午前9時～午後5時、土曜日/午前9時～午後3時(日曜日・祝日・12月29日～1月3日は休業)

問い合わせ先

北海道電力(株)小牧支店お客さまセンター
(☎0144-37-8167)

検定

前期技能検定国家試験が行われます

技能検定は、産業界で活躍する技能者の方々の技能と社会的地位の向上を図るため、職業能力開発

促進法に基づいて実施されます。合格者には「技能士」の称号が与えられ、特級・1級・単一等級は厚生労働大臣から、2級・3級は北海道知事から合格証書と技能士章(バッジ)交付されます。

種類
造園、金属熱処理、機械加工、建築板金仕上げ、建具製作、とび、防水施工、塗装、サッシ施工、化学分析、フラワー装飾等

受付期間
4月5日(月)～4月16日(金)

問い合わせ先

胆振地方技能訓練協会(胆振支庁商工労働観光課内、☎0143-24-9588)

募集

北海道映像コンテスト2010の作品募集

社団法人北海道映像関連連事業協会では、第10回「北海道映像コンテスト2010」を開催します。道内から作品を次により募集します。

募集期間

4月1日(木)～5月15日(土)

応募部門

アマチュア部門(テーマ自由)、学生部門(テーマ自由)、プロ部門(文化部門、産業部門、デジタルコンテンツ部門など)

入選発表等

発表は6月下旬の予定で、各部

税金
便利なe-Taxをぜひご利用ください

e-Taxは、インターネットができるパソコンがあれば、税務署に出かけることなく、国税に関する各種手続き(所得税などの申告、全税目の納税および各種申請・届出等)を自宅などから行うことができます。

国税庁のホームページから電子申告
自宅から国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」を

利用して、e-Taxに送信することができます(確定申告書作成コーナーは「確定申告特集ページ」からご利用ください)。

②最高5,000円の税額控除
平成21年分の所得税の確定申告を本人の電子署名および電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高5,000円の控除を受けることができます(平成19年分または20年分の確定申告で本控除を適用された方は、控除できません)。

③添付書類を提出省略
所得税の確定申告をe-Tax

で行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容病院などの名称支払金額等を入力して送信することにより、これらの書類の提出または提示を省略することができます(確定申告期限から3年間、書類の提出または提示を求められることがあります)。

④還付金がスピーディー
e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています(3週間程度に短縮)。

⑤24時間いつでも利用可能
所得税の確定申告期間中は、24時間e-Taxの利用が可能です。

◆自衛官募集案内◆

募集種目	応募資格	受付期間	試験日程
一般・技術幹部候補生	平成23年4月1日現在、22歳以上26歳未満の方 大学院2年以上修め、修士の学位を受けた28歳未満の方	4月1日(日)～5月10日(日)(必着)	第1次試験 5月15日(日) 飛行要員希望者は5月16日(日)筆記式操縦適正検査
一般曹候補生	平成23年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方		第1次試験 5月22日(日)
予備自衛官補一般公募(男女共通)	平成22年7月1日現在、18歳以上34歳未満の方		試験期日 4月17日(日) 4月18日(日) 4月19日(日)のいずれか1日
予備自衛官補技能公募(男女共通)	18歳以上53歳未満の方 語学、整備、情報処理、通信、電気、建設 ただし、衛生甲は(55歳未満)、衛生乙は(54歳未満)	4月9日(日)まで(必着)	

※応募資格、受験の手続き、試験科目などの詳細については下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所
☎0144-32-3725

国家公務員採用試験のお知らせ

■大学卒業等程度

□国家公務員採用I種試験
受付期間 ・インターネット 4月1日(木)～4月3日(土)
・郵送または持参 4月1日(木)～4月8日(木)
第1次試験日 5月2日(日)
□国家公務員採用II種試験
受付期間 ・インターネット 4月10日(土)～4月14日(水)
・郵送または持参 4月12日(月)～4月21日(水)
第1次試験日 6月20日(日)

■高等学校卒業程度

□国家公務員採用III種試験
受付期間 6月22日(火)～6月29日(火)
第1次試験日 9月5日(日)
●受験資格等についての問い合わせ先
人事院北海道事務局第二課試験係
☎011-241-1248

HP「採用情報ナビ」
http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

試験

平成22年度国税専門官の採用試験を行います

平成22年度の国税専門官採用試験を次により行います。

■受験資格

◆昭和56年4月2日～平成元年4月1日生まれの方
◆平成元年4月2日以降生まれで次に掲げる方
(1)大学を卒業した方および平成23年3月までに大学を卒業する見込みの方

(2)人事院が(1)に掲げる方と同等の資格があると認める方

■受験申し込み受付期間

4月1日(木)～4月14日(水)

■試験日

◆第1次試験 6月13日(日)
◆第2次試験 7月20日(火)～7月27日(火)のうち第1次試験合格通知書で指定する日

■試験地

北海道は、第1次・第2次試験とも札幌市

■合格者の発表

・第1次試験合格 7月6日(火)
・最終合格 8月20日(金)

■問い合わせ先

札幌国税局人事第2課人事専門官
☎011-231-5011

4月の運転免許証更新時講習の日程

苫小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習(優良・30分講習)の日程をお知らせします。
◆午前10時開講: 1日(木)、7日(水)、8日(木)、14日(水)、15日(木)、16日(金)、20日(火)、21日(水)、23日(金)、26日(月)、30日(金)
◆午後1時30分開講: 6日(火)、28日(水)
◆午後3時30分開講: 13日(火)、22日(木)
※このほかの講習日程(一般、違反、初回)については、下記までお問い合わせください。
※優良は5年以上継続して免許のある方で、過去5年間無事故・無違反の方。
■問い合わせ先 (社)苫小牧地区交通安全協会 (☎0144-33-1458)

問い合わせ先

(社)北海道映像関連連事業社協会
(☎011-632-8920)

詳細

http://www.eolhs.co.jp/hokkaido/hokkaido/を

ご覧ください。

■応募資格

道内に居住する個人、企業、学校、諸団体など

■応募規定

平成21年4月1日～平成22年3月31日の間に道内で制作された作品(自作・外注は不問)

■応募料

無料

■詳細

http://www.eolhs.co.jp/hokkaido/hokkaido/を

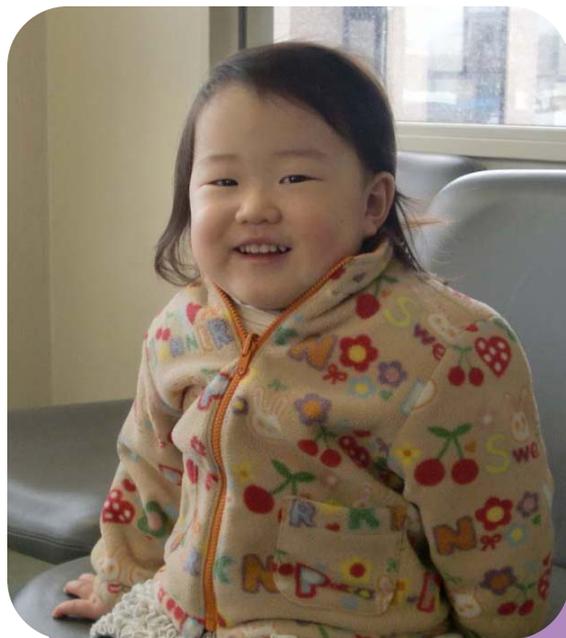
ご覧ください。

■問い合わせ先

(社)北海道映像関連連事業社協会
(☎011-632-8920)

くらしげ はる
藏重 晴ちゃん
H 19・5・12 生
父— 瑞 さん
母— ともみさん
(表 町)

●—わが家のアイドルはこんな子です。—●
「よくおしゃべりする明るい女の子です。タラコが大好きで、おかずにするとお兄ちゃんよりご飯をいっぱい食べますね。名前の『晴』のように澄み切った青空のように育ててほしいですね」



あんどう のえ
安藤 乃咲ちゃん
H 19・5・28 生
父— 健 さん
母— 志 帆さん
(新 町)

●—わが家のアイドルはこんな子です。—●
「お寿司屋さんでは自分の好物のサーモンを『サーモンください!』と大きな声で注文しています。おしゃべりと踊りが大好きで夜な夜なお父さんと舞踏会をして最近楽しんでますね」



■今月の表紙

京町保育園では2月19日、お店やさんごっこが行われました。園児たちがこの日のために一生懸命作った小物をお店やさんとお客さんに分かれてのごっこ遊び。「いらっしゃい!」「ありがとうございました!」など園児の大きな声が保育園内にこだましていました。

■今月の内容

4/1から役場でパスポート発給 : みんなの広場
4/1から廃プラ分別収集を開始 : まなびや
元気です。厚高 : 国民年金
狂犬病予防注射の実施 : 健康情報・ほけんの掲示板
まちの話題 : 情報ひろば
いきいきふるさと図鑑 :

2010年3月
NO. 691

2月末現在の人口
4,888人(前月比 - 7)
男 2,374人 / 女 2,514人
世帯数 2,035(前月比+5)