

2011

9

NO.709

あつま

広報

みんなの願いが、かないますように。

特集 厚真の特産品

サクッととした歯ざわりとジューシーな果汁、そしてさわやかな甘さが自慢の「こくわ」。近年では、こくわ狩りなど町内外から大きな注目を集めています。

しかし数年前までは、町内において生産量も少なく無名の産品。平成8年、こくわの生産量、知名度を高めるために「厚真町特産物研究会」が発足しました。その後、右肩上がりに生産量を伸ばすこくわでしたが、生食としては需要が低く出荷する生産者らも危機感を強めました。そこで「こくわブランドをもっとPRしよう」「付加価値を高めよう」と加工品研究にのり出したのです。「厚真町特産物研究会」は、厚真の新たな特産品を名物にしようとワインの醸造



厚真の里より愛を込めて、こくわの上品な甘さで挑戦

こくわワイン

厚真産こくわ100%を使った白ワイン
まちの特産品の顔として期待大



↑口に含むと優しく広がるフルーティーな味わいは、デザートワインにも最適。女性好みのさわやかな風味に仕上がっています。



厚真町特産物研究会
会長 長谷 誠良 (71)
「クセのないサラッとした飲み口は、特に女性やお酒の苦手な人にオススメです。ジュース感覚でおいしく飲めますよ。『こくわワイン』が町のイメージUPにつながればと思っています」



特集 厚真の特産品



一度食べたらやめられない 原木シイタケ

厚真の自然の中、昔ながらの原木栽培で育ったシイタケは、大きくて肉厚。香りの高さと歯ごたえが特長です。煮て・焼いて・炊いて良しの素材です。



ジワッと広がる肉のうま味 蝦夷鹿カレー風味ジンギスカン

町の料理人が集まり、食のメッセージを目指してチャレンジした一品。「あづまジンギスカン」秘伝の生ダレをベースに改良を重ね、カレー風味を加え、誰もが楽しめる味に。



こだわりの野菜ジュース しそ・トマトジュース

町内の主婦で結成した「手作りグループあすなろ」。地元で生産された「しそ」と「トマト」を100%使った、濃厚でおいしい野菜ジュースです。

楽しく地道に焼き上げた 米シフォンケーキ

厚真産の有機栽培米（ほしのゆめ）を使用した無添加シフォンケーキ。ふわっとした食感と、お米の奥深いコクがたまらない何度も食べたくなる逸品。



厳選素材

厚真生まれの魅力を秘めた

味力品

冒頭の6品やこくわワインの他にもまだまだあります「メイドイン厚真」みんないい味なんですよ！

豊かな風味が自慢 生ゼリー あぐりの里

ゼリーの材料は全て地元素材100%にこだわり、合成着色料・保存料を使用しない、安心安全なゼリーです。



天然のスッキリとした甘さ 青いトマトのジャム

熟す前の青いトマトで作った“新感覚のジャム”控えめな甘さと、さわやかな酸味が特徴。裏ごしすることで、なめらかな舌触りに仕上がっています。



地元の素材にこだわった はすかつぶ酒

厳選した厚真のハスカップを原材料にした、こだわりの果実酒。ハスカップの芳醇な香りとフルーティな味わいが特徴です。ソーダ割りも大人気。

「認定こども園」設置に向けて

このたび京町保育園を増築します。



町では、京町保育園が狭隘^{きょうあい}となっていることと、幼稚園設置を希望する保護者の要望に応えるため、京町保育園を増築して「認定こども園」とする事業を進めています。

認定こども園とは、保育園と幼稚園の機能を併せもつ施設です。ここでは、来年4月から園児が過ごすことになる『園』の概要をお知らせします。

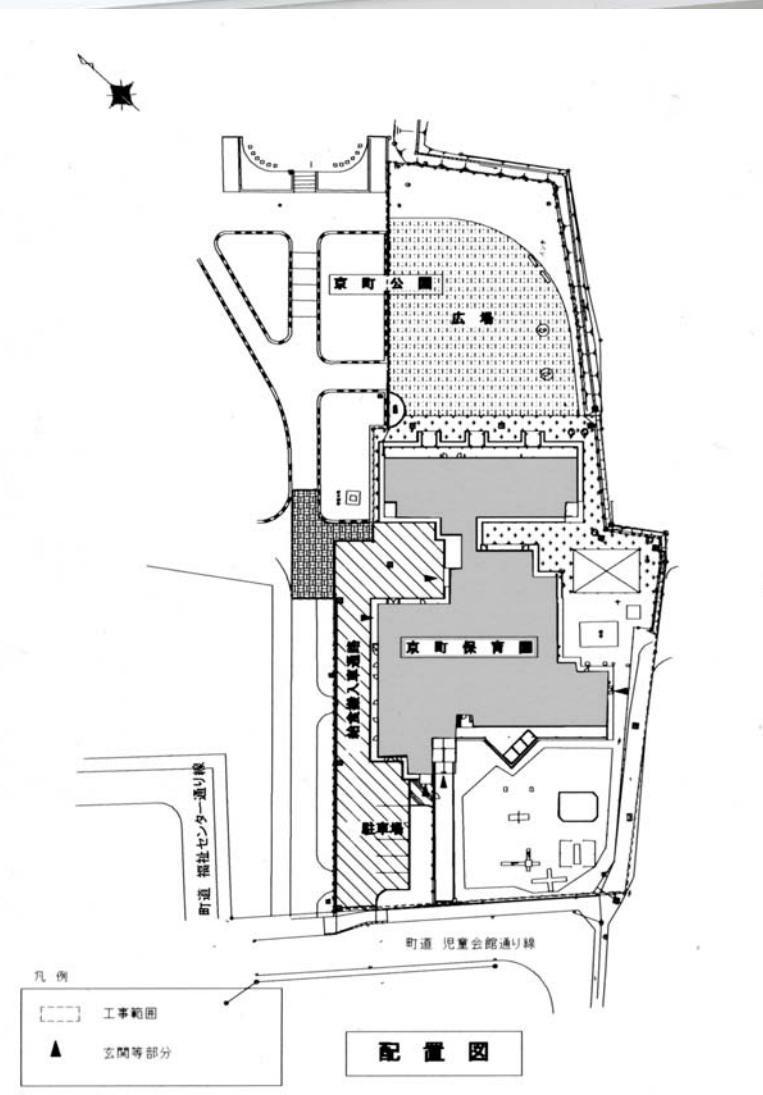
Q1

なぜ増築するの？

現在の保育園は、平成15年度に建てられたもので定員60人です。最初は保育室に余裕がありました。しかし、共働きする保護者の皆さんが年々多くなり、家庭で保育できないお子さんが増えました。園児数は、平成23年3月で77人。現在は75人ですが、保育期間が4月～12月までとなっているへき地保育所のみつば保育園とさくら保育園の園児が、1月には京町保育園に入園してきます。その人数は平成22年度で8人ですから、来年1月には80人を超えることが予想され、保育室や遊戯室の整備が急務となっていました。もうひとつの理由それは、厚真町には幼稚園がありません。最近町外の方から「厚真町に住みたいのですが、幼稚園はありますか？」の問い合わせが多く、また町民からも「幼稚園がないので、隣の市の幼稚園に子どもを入れています」と言った声を聞きます。保育園は、基本的に家庭で保育できないお子さんを預かる施設で、どのお子さんでもお預かりするわけにはいきません。そこで検討されたのが「認定こども園」です。認定こども園になると、3歳以上のお子さんすべてが午前中、園を利用することができます。

多様なニーズに対応！

- 3歳児以上は親の就労の有無にかかわらず施設利用が可能に
- ゆとりのある保育スペースで子どもの育ちを支援
- 保育園機能に幼稚園機能を付加した保育の充実



Q2

定員は？

認定こども園設置後は、定員60人を40増やし、100人とします。もちろん、全町をカバーした場合、この定員では足りません。そのようなことから、町では小学校区に合わせ、宮の森保育園（上厚真地区）の整備も予定しています。

Q3

間取りなどは？

間取りなどの基本的な考え方は次のとおりです。

◆保育室

- ① 3・4・5歳児が京町公園を前庭として利用できるように保育室を設置。
- ② 2歳児の前庭は、現在の園庭を活用する。
- ③ 0・1歳児は、ほふく・乳児室として共用していたが、1歳児室を新たに設ける。

◆調理室

- ① 3歳児以上の給食は外部（給食センター）搬入、3歳児未満は園内調理とする。
- ② 給食の外部搬入口を別途設ける。

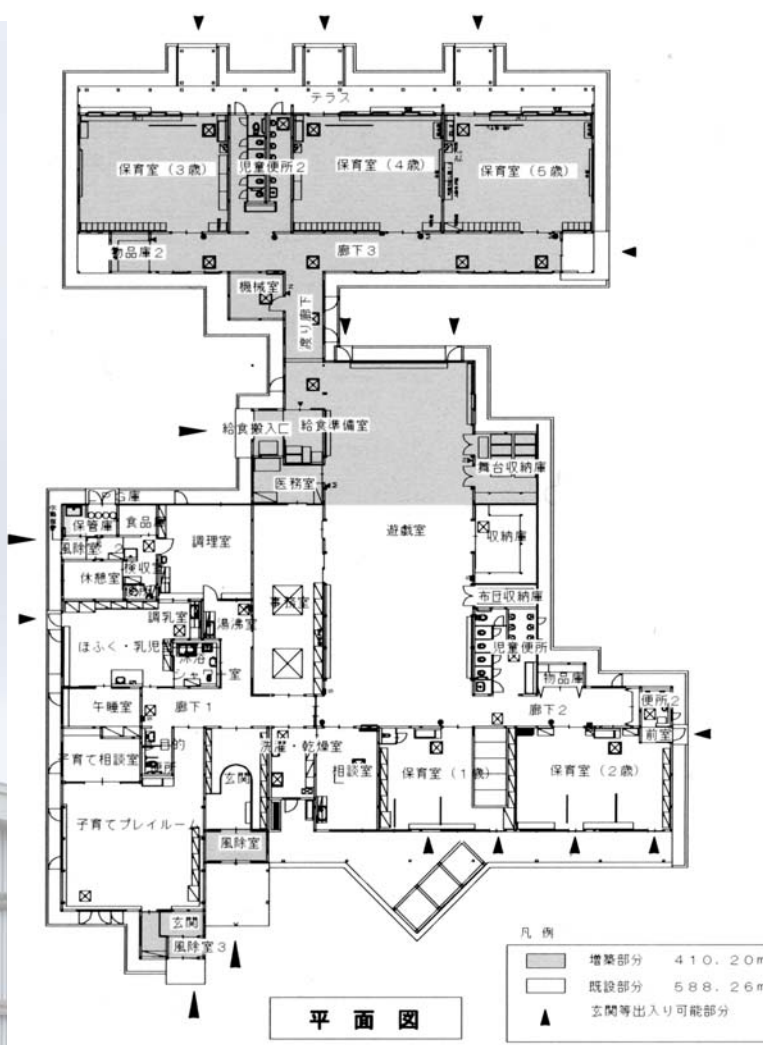
◆子育て支援センター

- ① 専用玄関を設ける。
- ② 駐車場を設ける。

◆その他の設備

- ① 舞台収納をスムーズにするため、遊戯室に隣接して舞台収納庫を設ける。

※全体面積は、現在の面積588㎡に410㎡増築し、998㎡になります。詳しくは配置図と平面図をご覧ください。



Q4

工事中の保育は？

工事は、保育に支障をきたさないように行われます。保育室の場合、新たに増築する3～5歳児の保育室を先に完成させて、この部屋で保育します。その後、1・2歳児の保育室の工事に入ります。

Q5

スケジュールは？

増築工事は平成24年3月末までに終了し、4月から「認定こども園」の開設を予定しています。なお、11月上旬に同園の詳細をお知らせする保護者向けの説明会を開催します。



問い合わせ先
役場町民福祉課子育て支援グループ ☎26-7872（直通）



■出合ってよろしく！ 男性のカードと女性の風船の色を合わせ、風船を頬で挟んでゴールを目ざす。二人の呼吸が大切。



■夏だ3本引き！ 3回勝負の2回先取。1チーム25人で川の字に並ぶ3本の綱を引き合うゲーム。子供達の日も真剣。



■チャレンジ・ザ・ギネス 跳ぶ人も縄を回す人も体力を要する長縄跳び。上の写真は東町自治会の女の子たちがジャンプ！



■ムカデ大レース 6人1組でスタートします。「ムカデ」になりきった競技者は体勢を崩しながらもゴールを目ざしました。

運動は楽しいネ 第11回集まりンピック

第11回集まりンピック（第46回町民体育祭）が8月21日、かしわ公園野球場を会場に行われ、13自治会の参加とオープン参加した600人の町民の皆さんが運動会形式の伝統の催しを楽しみました。

開会式に先立ち、大会長の宮坂町長が『絆』という言葉が話題になっていた。今の時代、あらためて地域のつながりが大切なとき。今日はさわやかな汗を流し、明日の英気を養つて」とあいさつ。小雨模様の天候は好転し、太陽がギリギリと会場を照らす中、グラウンドで奮闘する選手たちの頑張りに、テント内から歓声や笑い声が巻き起こっていました。



■〇×ゲーム 参加者全員の「〇×ゲーム」。今年は〇か×を選ぶ直感とひらめきの運だめし。最初から4回連続〇が出る波乱ぶり。最後まで残った二人には豪華景品が贈られました。



■自治会対抗フープリレー 30人で輪になって、手をつなぎフープをくぐりぬけま。皆さん器用に体をくねらせてました。



■たま入れ 「簡単そうで意外に難しい」。運動会の定番種目。8人の選手が、籠めがけて50個の玉をどんどん投げていました。



■ダービー 1チーム10人で、バック走⇒2人3脚⇒3人4脚⇒4人5脚とリレー。4人5脚では転ぶ選手を何人も見ました。



■混合年代別リレー 「運動会といえばやっばりリレー」。10代から50代までのランナーが抜きつ抜かれつの攻防を大展開！！

安平・厚真行政事務組合のページ

『家庭ごみの有料化』実施に向けた 住民懇談会を開催します

安平町・厚真町並びに安平・厚真行政事務組合では、ごみ減量化に向けた様々な取り組みを行ってきましたが、更なるごみの減量化やリサイクルを推進するため、『家庭ごみの有料化』導入を検討してきました。

このたび、下記日程により『家庭ごみの有料化』実施に向けた住民懇談会を開催します。是非参加いただき、皆さんの貴重なご意見をお聞かせください。

日 程	開会時間	会 場
10月18日（火）	18：00	総合ケアセンターゆくり
10月20日（木）	18：00	厚南会館

※上記以外に各自治会（町内会）等から説明要請があれば伺いますので、事前に下記の問い合わせ先までご連絡ください。

『家庭ごみの有料化』
とは？

日常生活に伴って家庭から発生するごみについて、排出する住民自身が処理手数料を負担する仕組みを言います。

ルールを守りましょう！

正しい
分別を

燃やせるごみ袋の中に「生ごみ」が混在している事例が一部で見受けられます。

指定の袋に
入れて

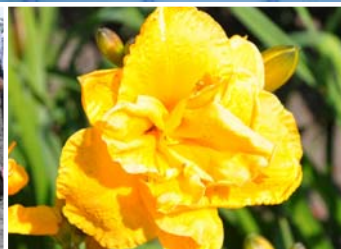
レジ袋等指定の袋以外で出されたごみは収集しません。

決められた
時間に

収集日当日の8時30分までに収集するものだけを出してください。

＝問合せ＝ 安平・厚真行政事務組合（22－3151）
役場町民福祉課町民生活グループ（26－7871）





夏の記憶 2011



福島の子ども達が厚真町に！

東胆振で2週間、アウトドア体験などで夏休みを満喫。

東日本大震災の原発事故の影響で屋外で自由に遊ぶことができない福島県の子どもたちを夏休みの期間、北海道に招く「ふくしまキッズ夏季林間学校」の参加者約80人が8月4日、旧富野小を訪れました。東胆振地域で2週間、アウトドア体験やホームステイなどを通じて夏休みを満喫しようとする企画。ふくしまキッズ林間学校は、福島県や北海道のNPO法人などで行う実行委員会主催。約500人が幾つかのグループに分かれて、道内各地で2〜5週間滞在します。当初200人で募集したもの、希望者が殺到し受け入れ枠を増やしたほどの人気ぶり。6・7日は町内の13世帯でホームステイを体験し、厚真の家庭の味を十分に堪能。10日は勾玉づくりやプラネタリウム鑑賞、14日はイモ掘り体験やバーベキューを思う存分楽しむなど、自然豊かな北海道ならではの多彩な企画に、福島の子どもたちは満面の笑みを見せていました。



商工会女性部手作りの豚汁などをほおぼる子どもたち

商工会青年部が義援金を寄付。 夏祭りの売上げ一部を被災地に

商工会青年部（大山一樹部長）から東日本大震災の被災地を支援するため、夏祭りの売上げの一部を義援金として3万円を寄付しました。8月10日、同青年部3人が役場町長室を訪れ、宮坂町長に義援金を手渡しました。

宮坂町長は「皆さんの思い、メッセージは必ず東北地方に届きます」とお礼の言葉を述べ、大山部長は「地域貢献をしていく中で、今後も募金活動は継続していく。東北6県とのつながりは深い、元気を伝えたい」と話していました。義援金は社会福祉協議会を通じて被災地に送られます。



宮坂町長に義援金を手渡す大山部長

地域おこし協力隊・農業支援員 安達さんに委嘱状を交付

地域おこし協力隊・農業支援員の2組目となる埼玉県の安達博司さん家族に8月1日、町長室で委嘱状を交付しました。小樽市出身の安達さんは、子どもたちを自然豊かな環境で過ごさせたい。自身も田舎暮らしに憧れていたことから3年ほど前に移住を検討。そんな頃、東京の移住センターで厚真を知り、資料を手に昨年の秋、下見に来てひと目ぼれ。今回の制度も追い風となり移住を決意しました。ご主人の博司さんは「農業を中心に多くのことを経験したい。最終的には就農できれば」と抱負を話していました。



委嘱状を受け取る安達さん

8月のまちの話題

遺跡発掘で大発見!? 夏休みに親子で「発掘体験&土器づくり」



石やりを見つけ喜ぶ参加者

幌内地区のヲチャラセナイ遺跡で8月6日、「体験発掘&遺跡見学・土器作り」が行われました。ヲチャラセナイ遺跡は、大きな竪穴式住居3戸やシカ塚など多数見つかっている約5000年前の大規模な集落跡。小学生やその保護者など参加者10人は、発掘作業などを体験し古代ロマンに目を輝かせていました。埋蔵文化財を通して、ふるさとへの関心と理解を深めてもらおうと町教育委員会の毎年恒例の事業。参加者はヲチャラセナイ遺跡や、発掘の仕方などの説明を受けてから発掘作業に。蒸し暑い中、子どもたちは土器のかけらをそっと掘り出すと手に取って、保護者や学芸員などに見せてうれしそうな表情を浮かべていました。昨年に続き参加した宮野菜央ちゃん（7）は「掘るのは大変だったけど、楽しい！」と笑顔で話していました。



伊藤サダ子さんの畑で、今年4月に苗から植えたズッキーニが長さ40cm、重さ4kgと見事な大きさに成長し、この出来栄えに周囲も驚いています。伊藤さんによると「成長過程で特別なことはしてない。ただ見守っていただけ。この一本だけがとてつもなく大きくなった」とのこと。珍しいズッキーニの誕生に伊藤さんは「なんだか食べていいのか、悪いかわかりませんね」と話していました。



「わあでっかい!!」
京町保育園児イモ掘り体験
京町保育園（高田芳和園長）で8月24日、ともいきの里の畑で育てたジャガイモを収穫する芋掘りが行われました。土と触れ合い収穫する喜びを味わう恒例行事。この日は年長組の園児が参加。そろいの帽子に長靴を履いた園児たちは、畑で先生から芋の掘り方について説明を受けた後、芋掘りを始めました。芋を見つけると「わー」「あつた！」などと喜び、夢中で土を掘っていました。

伊藤サダ子さん（本郷） ジャンボズッキーニを収穫

伊藤サダ子さんの畑で、今年4月に苗から植えたズッキーニが長さ40cm、重さ4kgと見事な大きさに成長し、この出来栄えに周囲も驚いています。伊藤さんによると「成長過程で特別なことはしてない。ただ見守っていただけ。この一本だけがとてつもなく大きくなった」とのこと。珍しいズッキーニの誕生に伊藤さんは「なんだか食べていいのか、悪いかわかりませんね」と話していました。



宮の森保育園で「七夕会」今年も。

七夕をテーマに親子の交流を図る恒例の「七夕会」が8月5日、宮の森保育園で開かれました。園児や保護者など約100人が参加。あいにくの雨で今年は園内で。「お金持ちになりたい」などと園児の願い事が書かれた短冊をヤナギに飾り、お祭り気分を楽しみました。緑日風の雰囲気できじ引きやかき氷、ヨーヨー釣りなどのお店が並ぶなか、カラフルな浴衣に身を包んだ園児たちは終始笑顔を浮かべていました。

福島の子ども達のために「うちわ」を製作

厚真中学校（工藤弘校長）の2年生31人が、応援メッセージ入りのうちわを製作しました。きっかけは東日本大震災と原発事故で屋外活動を制限されている福島県の子供達のために、何かできないかと授業で話しあったことから。8月4日に「ふくしまキッズ夏季林間学校」で訪れるため、うちわのプレゼントで激励することになりました。生徒達は思い思いに、イラストやメッセージを描き込み約100枚分を完成させました。



まちの話題 plus

共栄・佐藤勝美さん(67)が“瑞寶単光章”を受章



伝達式で勲記を手にする佐藤勝美さん

春の叙勲で瑞寶単光章を受章された佐藤勝美さん(共栄)に8月2日、役場町長室で伝達式が行われ、北海道胆振総合振興局地域政策部長から勲記と勲章が伝達されました。

佐藤さんは、昭和38年9月に厚真町消防団に入団し44年間の長きにわたり生業を投げ打って、町民の生命と財産を守るため消防活動に精励。

平成7年10月から副分団長、その後、平成11年3月から分団長、翌年の平成12年10月から副団長の要職を歴任し、昭和56年の大雨災害では我身の危険もかえりみず、濁流のなかボートをこぎ進み、豊丘地区で住民3名を無事救出するなど、数々の災害対応において手腕を振るいました。伝達後佐藤さんは「昭和56年の大雨災害が忘れられない。これまで団活動を44年間続けることができたのも、理解ある家族、偉大な先輩など周囲の人たちの支えがあったからこそ。みなさんに心から感謝したい」と晴れやかな表情を見せていました。

小学生と楽しいひととき。今年も国際交流

苫小牧駒澤大学の海外留学生6人が8月19日、本町を訪れホームステイをしながら、中央小(石井告美校長)と上厚真小(油谷諭校長)に分かれ子どもたちと交流しました。町国際交流が毎年受け入れ、今年は19～22日の3泊4日の日程。韓国1人と中国5人の計6人がやってきました。21日の町民体育祭に参加し、22日は中央小と上厚真小を訪れた留学生6人。流暢な日本語で、歌やカードゲーム、折り紙遊びなどで盛り上がりました。韓国からの留学生ユンキョンヒさん(28)は「厚真はいいところ。お世話になった木戸さん家族に感謝したい」と話していました。



中央小を訪れた苫小牧駒澤大学の留学生

「クロネコ」のお兄さんと交通安全教室

中央小学校(石井告美校長)で8月19日、1・2年生を対象に学校グラウンドでヤマト運輸株厚真営業所の協力により交通安全青空教室を行いました。始めに子どもたちはグラウンドに設けられた仮設の交差点で教えられたことを守りながら横断。その後、営業所員2人が車両1台とともに来校し、児童たちにボールが車の下に入ってしまったも自分でとりにいかないこと、車が交差点などを曲がるときは巻きこまれる危険があるので、道路のすぐそばまで近づかないことを車両や人形を使って実演しながら丁寧に教えていました。



気持ちよく第1打を打つ参加者

小寺聖夏さん(厚中)民謡大会で優勝

小寺聖夏さん(厚中・3年)が8月7日に滝川市で開催された、北海道民謡連盟主催の全道少年少女民謡決勝大会(少年少女の部)で初の栄冠に輝きました。同部には24人が出場。一昨年に3位、昨年は準優勝、ラストチャンスの今回、悲願の優勝を果たし8月11日、役場を訪れ宮坂町長から祝福を受けました。大会前から調子は万全だった小寺さんは、難易度の高い『津軽あいや節』の曲で臨み、「今回絶対に優勝したかった。歌い出しもスムーズにいった」と振り返りました。宮坂町長は「町の自慢。全国の舞台でも期待しています」とエールを送っていました。



優勝報告に訪れた小寺聖夏さん(中央)

町内の「古民家」すべてを実態調査

町内に残存する古民家の保存と活用を目的に、今年7月に発足した「町古民家再生推進協議会」は8月11・12日の2日間、町内の古民家の実態調査を行いました。調査は、同協議会の札幌市立大学羽深教授と学生、町職員で実施。町内全域をくまなく回り2日間で計54軒を訪問、このうち築100年以上の家屋を新たに4軒確認しました。立派な柱や梁が伝統工法で組まれている「杢の内」と呼ばれる工法が最も多く、その他の建物は年代などによって様々。羽深教授は「明治期のものなど、予想以上に古い建物が残っている」と話し、驚きと同時に手ごたえを感じていました。



熱心に古民家を調査する札幌市立大学の学生

夏を締めくくる。こぶしの湯感謝祭

こぶしの湯あつま横の駐車場で8月28日、感謝祭が開かれ、地元産品の販売や雑貨、フリーマーケットなど多数のイベントに多くの来場者は楽しんでいました。今回は2回目の開催で、日頃の施設利用の感謝の気持ちから従業員などで企画。ステージ上では、子どもたちのダンスパフォーマンスや地元中高生バンドの演奏などのステージショーが行われ来場者を魅了しました。感謝祭の企画運営を担当した梅内誠さん(幌内)は「今回は利用者からの強い要望があった。来年以降は土日の開催を検討します」とニコリ。会場内は終始盛り上がりを見せていました。

「認定子ども園」保護者説明会を開催

京町保育園の増築工事に関する保護者向け説明会が8月19日、同園で開かれました。来年4月に幼稚園機能も備えた「認定子ども園」としてスタートすることを報告。説明会では、所管の町民福祉課の担当者がこれまでの経緯を説明し、アンケート調査で認定子ども園を希望する保護者が8割を越えるなど、幼児教育への関心の高さを示しました。

保護者からは「認定子ども園化後の保育料や保育時間への影響」、「幼児教育の内容」などについて質問が相次ぎました。同課では11月上旬に改めて、利用対象となる保護者向けの説明会を開催する予定です。



さまざまな質問が飛び交った説明会

旗の波で夏の交通安全を呼びかけ

8月9日、夏の交通安全運動の一環として、消防署厚真支署前でセーフティーコールが行われ各団体、事業所などから約80人が集まり、旗の波でドライバーに交通安全を呼びかけました。開会式で、激励に訪れた町交通安全推進委員会副会長の古川副町長が「現在町内での交通事故死ゼロが1900日を突破した。お盆時期は交通事故が多発する。もう一度気を引きしめて」と参加者に呼びかけました。参加者は「スピードダウン」や「シートベルト着用」などと書かれたのぼりを掲げ、ドライバーなどに事故防止を啓発していました。



夏の交通安全を啓発する参加者



人形で巻き込み事故の危険を呼びかける

恒例の「6団体親睦パークゴルフ大会」

議会、農業委員会、土地改良区、商工会、JAとまこまい広域、森林組合の6団体による第11回親睦パークゴルフ大会が8月11日、新町運動広場パークゴルフ場で行われ約65人の選手たちがA・Bコース16組に分かれ心地よい汗を流し、6団体の皆さんは親睦を深めました。

ソフトボール競技を行っていたときから数えると33回を数えるこの大会。開会式では今回の世話団体である土地改良区の山田英雄理事長が「今大会は、勝つことではなく参加と交流することに意義がある。ほどよい汗をかいて楽しんで」とあいさつしていました。

I LOVE

ペット

私の大切な家族



「チョコ」を抱く多恵子さん

チョコ ♂ 2歳

(犬・チワワ)

朝日 米澤 慶一さん家族

「以前に飼っていた犬が、交通事故で亡くなってしまったんです。ショックで空しさと寂しさの毎日でした」と奥さんの多恵子さん。この心の隙間を埋めるためにインターネットで購入し、遠路はるばる山形県から飛行機に乗せて『チョコ』を呼び寄せた。性格はおとなしく、とても臆病者で自宅ではリビングでしか過ごさない。そして階段には一度落ちてから恐怖心で近づかなくなったという。「チョコはパン党なんです。中でもメロンパンが大好物」と話す多恵さんはうれしそう。「この春、家族で旅行に出かけることになって2日間ペットショップに預けたんですが、旅行中ずっと気になってしょうがなかったですね」と思わず笑う。「チョコは、米澤家にとって4人目の子ども。絶対になくてはならない大切な存在です」と優しく笑った。

ペット、本を紹介してください。お気軽にまちづくり推進課企画調整グループまで ☎27-3179

本

私の出会った素敵な本

「テンペスト (上・下)」

池上 永一／著

本郷 滝本 美枝子さん

「この本は、19世紀の琉球王国が舞台です。物語は誰よりも聡明な少女、ヒロイン真鶴の波乱万丈の半生伝で、琉球独自の文化や故郷魂を読み進めると感じてくるんですよ」と山登りが大好きな滝本さん。

この夏、原作のマンガが人気を博し映画化された『岳』でお馴染みの、長野県北アルプスを登頂したばかり。登山歴40年の大ベテランだ。「とにかく印象的なシーンは後宮の場面ですね。女たちの戦いは凄まじいけれど、どこかおかしみがあって、これが連綿と続いてきたページの外の風景なんだろうなあって思いました」と本を振り返る。

若かりし頃、みつば保育園で保育士として勤めていた滝本さん。園児の寝かしつけの際、毎日のように絵本や児童書を読み聞かせていたことが、自身が本好きになったきっかけだったという。

「本を読んでいる時間は心休まる至福のとき、本は私にとって素敵な友だち、永遠のパートナーですね！」と笑顔を浮かべた。



厚真人

びと

人

軽舞

小林

康さん

(28歳)

「あつま」を終の住処に。

「子どもの頃は、とにかく目立ちたがり屋。何でも常に1番をとってたかった。究極の負けず嫌いだっ」と思いますが、と話す小林さん。町が今年度から始めた事業「地域おこし協力隊・農業支援員」の第1号として、札幌の地から訪れた。この瞬間、小林さんの新たな物語がスタートすることになる。「小学校に上がる前からサッカーを始めました。スポーツが好きで、他にも水泳やテニス、終いにはピアノにも挑戦しました。でも最後に残ったのは『サッカー』でした。小・中学校はクラブチームで、北海道を代表するような強豪でした。ポジションはディフェンス。札幌日大高校でもサッカー部に所属し、気がつけば寝ても覚めてもサッカーボールを蹴っていたんです。仲間と共にサッカーに明け暮れていた日々が、いい思い出です」と当時を懐かしむ。その後、サッカー推薦で道内の大学へ進学。それまで順風満帆だったサッカー人生、ここで初めての挫折を経験することになる。「ケガをしてプレイできない時期が続きました。するとサッカー

への情熱が、なぜだか突然冷めてしまった。そのころ飲食業のアルバイトをしていたんですが、接客業の魅力にダイダイ引き込まれていったんですよ。これ以後、小林さんの新たな挑戦が続いた。23歳の時に1年限定の約束で、友人と共同出資により札幌のすきのに「BAR (バー)」を出店。その翌年には、海外にバックパッカーで一人旅へ。東南アジアを中心に7~8カ国を放浪した。「発展途上国ばかりを渡り歩き、本質的な豊かさとは?」。その価値観について深く考えたんです。結局、自分の中で出した答えは「心が満たされていないければ本当の豊かさではないということ」。帰国後、江別の親戚が営む養鶏場を2年間手伝った事がきっかけで、新天地での就農の夢を抱いた。チャンスは到来し、厚真町の「地域おこし協力隊・農業支援員」の募集を知り、すぐに飛びついた小林さん。この町の印象を「人が温かい。どんな地域に溶け込んでいきたいですね」と笑顔で語る。現在、野菜の収穫や草刈りなどの農作業に奔走する小林さんは、「いろいろ勉強していく中で、最終的には厚真で『畜産農家』を目指したい。このまちを終の住処にしたいです」と満面の笑みを見せた。

8月1日～8月31日届出分

(おことわり)
上記は、窓口などで、広報紙への掲載についての確認ができた方を掲載しています。

マナビィカレンダーでは、フリーマーケットを10月1日（土）開催予定と掲載していますが、都合により10月8日（土）に開催します。

「用がなくても連絡してこい」。以前勤めていた会社の先輩たちが言った。本人方は何気なしに口にしたと思うが、嬉しい一言だった以後、用はないがたまに連絡する。そして酒を飲み交わすことも。今ではすっかり愉快な飲み仲間だ。とは言っても、一人とは電話だけで丸8年会ってはいない。そんな愉快な仲間に、社会人のイロハを教えられた。「人を動かす言葉、いい企画を作るにも感性を磨け」。商談前は企画書を、何度練り直させられたかわからな

い。時には草木も眠る丑三つ時を越える事も多々。帰らせない気か」と心の中で小さく呟いた。だが、いつも付き合ってくれたいい奴らだ。先月、その愉快な仲間たちと札幌で再会したそう一人とは8年ぶり、「8年ぶりですね」と言えば、「5年ぐらいだ」と言う。いや、辞めてから会ってないんだから。帰る際、8年ぶりの先輩に小銭を渡された。見ると、100円玉が8枚。硬貨の発行年が全て8年前の平成15年と刻まれている。「なんだ知ってたのか。」(田)

子育て支援センター「ゆうゆう島」情報



月	火	水	木	金
3 開放日	4 開放日	5 びよびよ広場	6 乳幼児相談	7 開放日
10 開放日	11 開放日	12あそびの広場 『折り紙製作とんぐり』 ※前日までにて予約して ね!	13開放日 ※保育園ホ ール開放	14 開放日
17 「Helloいど！」 開放日	18 開放日	19 びよびよ広場	20 開 放 日	21 子育て講座 『親子料理』 要予約
24 開放日	25 開放日	26あそびの広場 『ひね振りフィッシュ』 ※前日までにて予約して ね!	27 開放日	28開放日 ※午後玩具洗 いのため休館
31 「Helloいど！」 ハロウィン	※毎週水曜日の午後はサークル活動利用日です。お母さんたちの集まりにご利用ください（予約が必要です）			

※京町保育園増築工事の関係で、一部変更になる場合があります。

★子育て支援センター「ゆうゆう島」ホームページはこちらからどうぞ！
厚真町ホームページ <http://www.town.atsuma.lg.jp/>
→トップページ→教育・文化→子育て支援センター「ゆうゆう島」

＊利用時間 午前10：00～11：30 午後1：00～4：00

※『あそびの広場』 第3・5水曜日の午前中
1歳～就学前までのお子さんご家族が対象です。手遊び・ゲーム・
製作など、季節の遊びも取り入れ、親子で楽しみましょう。

＊『Hello えいご!』 開催日の午前中（メラニー先生が来てくれます）
遊びながら英語に触れることができます。年齢に関係なくお越しを！

※『ぴよぴよ広場』 第2・4水曜日の午前中
0～1歳までのお子さんご家族が対象です。お子さんを自由に遊ばせながら、親同士の情報交換の場としてご利用ください。

＊電話相談（9：30～17：00）・来所相談（10：00～16：00）・予約、その他
 何かお問い合わせなどは**TS27-2438（直通） 子育て支援センターへ！**

「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正者の中から抽選で5人に『図書カード』をプレゼントします。

問題 さて、ここは町内のどこでしょう？



▶**応募方法** ハガキかFAXで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報や町のことについての意見・感想等を書いてください。

▶**しめ切り(当日消印有効)** 9月30日(金)

▶**あて先** 〒059-1692 厚真町京町120
厚真町役場 広報クイズ係 (FAX 27-2328)

【8月号の答え】 豊沢またはルーラルビレッジ

【8月号の正解者】 応募者は10人で全員正解。
抽選の結果当選者には後日賞品を発送します。

クイズ・ここどこ？

- こんな記事を読んでこう思った。
- こんな疑問を持っている。役場のみなさん教えてなどどんなことでも結構です。

紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。

●まちづくり推進課 電話 27-3179 FAX 27-2328

日時	10月21日（金） 10：00～12：00まで
場所	総合ケアセンター「ゆくり」 2階調理実習室
持物	お手拭き・エプロン・三角巾（バ ンダナ）
献立	手打ちカレーうどん
対象	1歳半～就学前（託児あり）
締切	10月14日（金）まで

日時 10月31日（月）
10：15～11：30

場所 子育て支援センター
「ゆうゆう島」

対象 就学前までのお子さん

内容 Helloえいごのメラニーさんと一
緒にハロウィン遊び

締切 10月24日（月）まで

※たくさんの参加お待ちしております！

お問い合わせ先 ☎ 27-2438

“**キッズルーム**
みんなでつくる
ふきげんなコーナー”

**HAPPY
BIRTHDAY**

月生まれ

ママも、子ども
も大満足！
『笑顔』大歓迎の
空間へ集合！
ママ友同士で気
軽に応募して！

笑顏募集中！

誕生日の記念に、お子さんのステキな笑顔を紙面に飾ってみませんか。締め切りはお誕生月の前月20日ごろ。満4歳から満6歳までのお子さんの写真を募集します。どうぞ気軽にお電話ください。（締切厳守）

▶まちづくり推進課
広報担当
☎27-3179



ゆら

渡邊 由良<ん⑥
H17. 9. 8 (上厚真)



ゆうた

岡澤 祐太^{ゆうた}くん⑤
H17. 9. 13 (上厚真)



あきと

大浦 瑛士^{めいし}くん ⑤
H17. 9. 24 (本郷)

みんなの広場



厚高インフォメーション



147



就 職 戦 線 突 入

七月二〇日（水）厚真町と共催で性教育講演会が行われました。町の全面バックアップのもと、講師に日本赤十字北海道看護大学・准教授シヤロン・ハンリー氏と町の保健師宮本幸世氏を迎え、子宮頸ガンおよび予防接種についての正しい知識並びに性に関する諸問題について講演いただきました。生徒並びに保護者は真剣に聞き入っていました。生徒のアンケートでも「大変勉強になった」「性に関する意識が変わった」など、有意義な講演会となったようです。八月一六日（火）、夏休みが終わり、生徒全員が元気な姿で（若干寝不足気味あり）登校してきました。その中で三年生だけが少し顔つきが違いました。なぜなら三年生は進路決定の大事な時期を迎えるからです。

現在三年生は在籍三二名、内就職一八名、進学一二名の希望で、未定二名となっています。八月二四日現在の求人は苦小牧三六件、石狩一五六件と就職希望の生徒にとって、例年以上に厳しい状況です。九月一六日、就職試験の解禁を控え希望者は就職戦線本番モードに突入し頑張っています。町民の皆さんの応援をお願いします。



中央小 5年
ながおか れいか
長岡 嶺花さん（10）
『『竹』の字のバランスが良かったと思います。『笛』の“由”の窓の空間部分が少しむずかしかったな』



中央小 5年
やまだ もえ
山田 萌絵さん（11）
「画数が少なくて書きやすいので選びました。『材』が上手く書けたかな。『木』の払いが苦労しました」

わたしたちの作品

ぼくの・わたしの
クラスじまん

ともだちっていいな

その118 みつば保育園



紹介してくれたのは…

みつば保育園のみなさん

（書いてくれたのは）西谷 恵子 先生



玄関から「おはようございます！すー！」という元気な声がして園の1日がスタートします。みつば保育園では、2歳〜6歳までの9人で生活しています。個性を發揮して泣いたり笑ったり、歌が好きで、ちよっぴり臆病な子、絵が得意な子、それぞれ少人数ながら、とてもにぎやかなんです。鬼ごっこやかくれんぼは全員で遊んだり、流行りの歌を歌ったり、誰かが楽しそうなことをしていると次々と参加してみんなで楽しんでます。豊かな自然の中での発見や興味を持ったことへの好奇心も旺盛で、見たい！触りたい！試したい！と積極的です。草花を摘んで「ママにプレゼント!!」と大事にしたり、虫を捕まえて嬉しそうに眺めていることもよくあります。もちろんケンカをして落ち込んだり悩んだりする事もあります。それでもちゃんとみんなの輪の中に戻ってきます。田植え・イモ植え・花植えの体験、今年から始まった和太鼓体験、英語の時間など楽しみながら取り組んでいます。年長組になるとピアノ力がで

きるので、「まだしないの？」と問いつめられているところですが、打たれ弱くすぐに泣いてしまうけど元気になるのも早く、友だちといると笑顔になっていく、みつば保育園の園児たちです。

ぼくの・わたしの
クラスじまん

ともだちっていいな

その117 さくら保育園



紹介してくれたのは…

さくら保育園のみなさん

（書いてくれたのは）新平 明日香 先生



さくら保育園の園児は5歳児7人・4歳児1人・3歳児7人の計15人。私たちの一番の自慢は、何でも一生懸命に全力でがんばるところです！運動する時は、隣の子に負けないぞとがんばるので、なわ跳び遊びでは連続100回以上飛べる子が5人以上になり、プール遊びでは5歳児全員が顔をつけられるようになりました。逆に歌やお遊戯の時は、みんなで心をつにし気持ちを込めて取り組みます。

また物を作ることも集中してがんばるので、全員がはさみものりも上手に使いこなせるようになりました！上手に完成した時の達成感からくる笑顔は、いつもキラキラ輝いていますよ。

先日、4・5歳児はお泊り会がありました。ドキドキワクワクのみんなでしたが、1人も泣かず朝を迎える事ができました。たくさん経験・活動を通して日々成長する子どもたち。たまにケンカもするけれど、いつでもすぐに仲直り♪強い絆でつながっている私たちです!!

納めた保険料の額以上に受け取れます

～平均寿命で試算～

Aさんの場合

国民年金の保険料と同じ額を貯金すると、60歳までに貯金額は約1,700万円です。この中から生活費を支払っていくことになります。

Bさんの場合

国民年金の保険料を60歳までに約1,700万円納付します。65歳から平均寿命まで年金を受け取ると仮定すると、約2,500万円を受け取ることができます。



Bさんは、支払った保険料の約1.5倍の額の年金を受け取れます。平均寿命より長生きした場合も年金は、もちろん一生受け取ることができます。

さらにBさんには、思いがけない交通事故等にある、障害の状態になったときの「障害基礎年金」や、妻・子どもたちを残して亡くなってしまったときの「遺族基礎年金」の保障があり、家族も安心です。

給付と負担（保険料と年金のスライドを考慮して計算したもの）

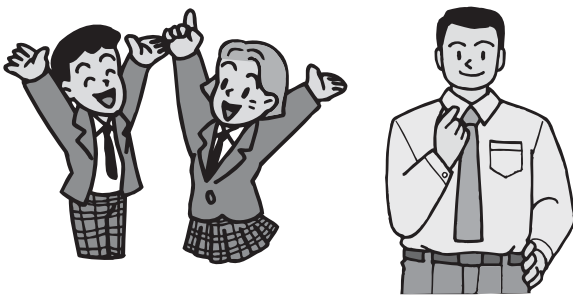
納めた保険料分は税金の負担が軽減

国民年金保険料は「社会保険料控除」として、全額が所得からの控除対象となり、税金の負担が軽減されます。

被保険者の代わりにご家族が保険料を納めた場合は、納めた方が社会保険料控除を受けられます。

社会保険料控除の適用を受ける場合には、申告の際に「社会保険料控除証明書」や領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

社会保険料控除証明書や領収証書は、年末調整または確定申告まで大切に保管してください。



将来受け取る年金額を増やしたい

付加年金で増やす

希望により、月々の定額保険料に付加保険料（400円）をプラスして納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて受け取ることができます。

☆付加年金（年金受取額）の計算式
200円×付加保険料納付月数
受け取り3年目からお得になります。



国民年金基金で増やす

次の人が加入できます。

- 20歳から60歳未満の方
- 国民年金保険料を納めている方（農業者年金加入者を除く）

詳しい資料は

北海道国民年金基金
フリーダイヤル

0120-65-4192

◇国民年金についてのご相談・お問い合わせは、

役場町民福祉課町民生活グループ（☎26-7871）

苫小牧年金事務所（☎0144-36-6135）

国民年金

国民年金は、20歳以上の国民みんなが加入する大切な制度です。一人でも多くの方に国民年金について理解していただけるよう、年4回に分けて、しくみなどを紹介しています。

納付書（現金）で納付

毎月の保険料は翌月末日（納付期限）までに納めます

日本年金機構から送付される納付書で納めます。



納付場所

- 全国の銀行、郵便局、信用金庫、信用組合、農協、漁協などの金融機関
- コンビニエンスストア

納付書（現金）で前納

保険料が割引されてお得です
その年度の一定期間の保険料をまとめて前払い（前納）すると保険料が割引きされてお得です。

口座振替で納付

早割（当月末振替）なら50円引き！

通常の口座振替日は翌月末日ですが、申し出により早割にすると1カ月あたり50円割引があります。



口座振替で前納

納付書（現金）で前納するより割引額が多く大変お得です

その年度の1年分または6か月分の保険料をまとめて前払いすると納付書（現金）で前納するより割引額が多く大変お得です。

申込窓口 金融機関、年金事務所、役場年金窓口

手続きに必要なもの

- ①年金手帳または納付書 ②預（貯）金通帳 ③預（貯）金通帳届出印

クレジットカードで納付

クレジットカード納付では、「早割」はご利用できません。また、1年前納・6カ月前納は「納付書（現金）で前納」と同じ割引額です。



電子納付

インターネットなどを利用して、保険料を納付することができます。

ご利用の金融機関へお問い合わせください。



納め方いろいろ 国民年金保険料

国民年金第1号被保険者の月々の保険料は15,020円（平成23年度）です

今月の担当
保健師
たかばけ みな
高 島 美 奈



正しい血压管理は家庭血压を測ることから始めましょう

皆さん、自分の血压がどのくらい把握していますか。
今回は高血圧と家庭血圧の測り方についてお話しします。日々の健康管理の参考にしてください。

血圧とは

血液が血管の壁に及ぼす圧力のことです。心臓が縮まったり、拡がったりすることにより、全身に血液を送り出します。この時にかかる圧を血圧といいます。この心臓の動きは自律神経やホルモンによって調整されています。食事内容（濃い味付けが好き）や動脈硬化の進行、親からの体質の遺伝等で血圧は高くなります。
血圧が高くなると肩こりやめまい、頭痛等の症状を感じる人もいますが、ほとんどの人は自覚症状がありません。

さて、突然ですがみなさんはこんな傾向はありませんか？
①：健診会場や病院の診察室では緊張して血圧が高くなる。
②：①とは逆に医療機関では正常

値。でも家庭や職場など別の場所では血圧が高くなる。

①は白衣高血圧・②は仮面高血圧と呼ばれ、実はどちらも注意をして経過を見ていく必要がある高血圧です。

①白衣高血圧とは

診察室前の血圧の正常値は診察室前での血圧を複数回測った平均が140/90mmHgを上回るものをいいます。白衣性高血圧から持続性の高血圧に移行する割合が高いです。まずは、家庭など安静時の血圧がどれくらいなのか確認してみましょう。異常がなければ、定期的に安静時の血圧が高くなってきていないか確認していきましょう。

②仮面高血圧とは

診察室では血圧は正常。しかし、早朝や夜間などの時間帯に血圧が135/85mmHgを上回るものをいいます。診察室で正常なで見逃されやすい高血圧です。1日2回（朝・夜）の血圧測定と記

録をしてみましょう。
血圧が上がる時間帯により、さらに3つに分類されます。

①夜間に血圧が高くなる↓ 夜間型
②早朝に血圧が高くなる↓ 早朝型
③職場など昼間に血圧が高くなる
↓ 日中型

習慣的な血圧測定のすすめ

これらの高血圧は『一時的に血圧が上昇するだけだから、別の時に測ったら異常はないし、何も自覚症状もないから。』と見逃されがちです。しかし、上で紹介したものは持続性の高血圧に移行する割合も高く、脳血管疾患や心疾患発症のリスクは持続性の高血圧の人とほぼ変わりません。早朝や夜間の急病の発症の予防のためにも、まずは血圧の日内変動の傾向を把握してみることは大切といえます。この機会に家庭血圧の測定を習慣化してみましょう。また家庭に血圧計がない人は血圧計の設置されている場所へ外出する機会がある度に血圧を測定してみましょう。

家庭での血圧の測り方

朝：起床後1時間以内。排尿後朝食を食べる前、薬を飲む前。夜：寝る前。飲酒後や入浴直後の測定は避ける。

測定時の注意

①楽な姿勢で座り、1〜2分安静にしてから測ります。

②血圧は1回目の測定値で高くなりがちです。高い値が出る場合は2〜3回測定し、その平均値をとりましょう。

【カフの巻き方】

上腕で測るタイプのものは、肘より2〜3cm上の部位の素肌の上に直接巻く。枕やクッションなどで心臓と同じ高さに調整し、肘の内側が見えるようにして腕をリラックスさせる。

【測定中】

測定中は喫煙・飲食・運動・会話はしないようにしましょう。

【測定後】

測定後の血圧は血圧手帳、ノート等に記録を残しておきましょう。

【役場町民福祉課健康推進グループ】

ほけんの掲示板 10月



乳幼児健康相談

とき・ところ 6日(木)
10:00～11:30 子育て支援センター
対象 H22.7.7～H23.8.6生まれのお子さん
持ち物 母子手帳、バスタオル

歯科検診・フッ素塗布

とき(受付時間)・ところ
7日(金) 9:30～10:00 厚南会館
12日(木)・18日(火) 9:30～10:30 総合ケアセンターゆくり
対象 保育園に入園していない1歳から就学前のお子さんと、都合により保育園で受けられなかったお子さん
申し込み 対象のお子さんには、期日が近づきましたらご案内します。申し込みは10月3日(月)までに保健師へご連絡ください。
持ち物 母子手帳、歯の健康ノート、歯ブラシ、タオル

三種混合予防接種

とき 17日(月)～21日(金) ※20日(木)午後は休診です。
ところ あつまクリニック
受付 接種希望当日に町民福祉課で受付を済ませてください。受付時間は9:00～11:30、14:00～16:30です。
対象 ①1期初回－初めての場合には、生後3カ月～12カ月までが標準的な接種年齢となります。1期初回を1回以上接種して、生後12カ月を越えている場合は、48カ月までにできるだけ終了してください。
②1期追加－1期初回接種(3回)終了後、12カ月～18カ月までにできるだけ終了してください。
※上記以外の場合は保健師にご相談ください。
持ち物 母子手帳、印鑑

MR混合(麻しん・風しん)予防接種

とき 24日(月)～28日(金) ※27日(木)午後は休診です。
ところ あつまクリニック
受付 接種希望当日に町民福祉課で受付を行ってください。
受付時間は9:00～11:30、14:00～16:30
対象 ①生後12カ月～24カ月のお子さん
②平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間に当たるお子さん)
※上記以外の場合は保健師にご相談ください。
持ち物 ①②の方…母子手帳、印鑑

10月の日曜・祝日当番医

日程	区分	病 院 名	住 所(苫小牧市)	電 話 番 号
2日(日)	内科系	沖医院	旭町4-4-15	(0144)32-8870
	外科系	ケーアンドエークリニック	日新町2-6-1	(0144)71-2000
9日(日)	内科系	苫小牧東病院	明野新町5-1-30	(0144)55-8811
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	(0144)36-1221
10日(祝・月)	内科系	川村クリニック	有珠の沢町4-20-31	(0144)74-5577
	外科系	アーク整形外科クリニック	ときわ町3-15-34	(0144)68-6111
16日(日)	内科系	とまこまいこどもクリニック	住吉町1-2-8	(0144)33-1050
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	(0144)72-7000
23日(日)	内科系	苫小牧病院	光洋町3-16-4	(0144)72-1201
	外科系	にしん泌尿器科クリニック	日新町2-6-43	(0144)71-1100
30日(日)	内科系	たかやなぎ小児科	日新町2-7-8	(0144)71-2115
	外科系	ハート整形ペインクリニック	三光町2-5-3	(0144)38-7000

(診察時間) 9:00～17:00
当番医は変更になることがあります。
新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。
(お知らせ)
『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用して近くの医療機関などが検索できます。
ホームページアドレス
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
電話 フリーダイヤル 0120-20-8699
携帯電話・PHSからは 011-221-8699

苫小牧市夜間休日急病センター(内科・小児科のみ)

曜 日	受 付 時 間	
月曜日～金曜日	19:00～翌朝7:00	(住所) 苫小牧市旭町2-9-2 (電話番号) 0144-35-0001 ※休日は当番医のほかに、急病センターも診察を受け付けています。
土曜日	14:00～翌朝7:00	
日曜日	9:00～翌朝7:00	

★「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。
<http://www.toma-med.or.jp/>
また、携帯電話でも休日当番医のWebサイトにアクセスできます。
携帯電話用 URL <http://www.toma-med.or.jp/phone/>
※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。

献 血



と き 10月3日(月)

と ころ

総合ケアセンターゆくり前

10:00～12:00

厚南会館前

13:30～14:30

開設
巡回行政相談所を開設します

総務省では、行政相談制度について広く国民に理解していただくために、秋の行政相談週間（10月17日から23日まで）を設けています。

この行政相談とは、皆さんから国の行政機関や特殊法人（J R、N T T、郵便局など）などに対する苦情や要望などを、行政相談委員が公平な第三者的立場で問題解決のお手伝いをし、行政の改善に役立てるものです。

次の日程で「巡回行政相談所」を開設します。相談は無料で秘密は守られます。悩みや苦情を抱えている方はご相談ください。

- 日時・会場
・10月18日（火）
午前10時～午後12時
総合福祉センター
・10月18日（火）
午後1時30分～午後3時30分
厚南会館
- 相談員
行政相談委員 當田 昭則
（本郷・☎27―2020）
- 問い合わせ先
役場総務課総務人事グループ
（☎27―2322）

募集
公営住宅の入居者を募集します

町では、上厚真地区に建設している公営住宅の入居者を次により募集します。

入居を希望する方は募集期間内に関係書類を添えて、役場建設課建築住宅グループまでお申し込みください。入居決定は11月中旬で、実際に入居できるのは11月下旬以降となる予定です。

- 募集の戸数
2LDK 4戸
3LDK 4戸
- 所在地 字上厚真10番地の53
- 団地名 かえて団地7号棟
- 規模・構造 鉄筋コンクリート造2階建（階段室タイプ）
- 面積
61・23㎡（2LDK）
70・55㎡（3LDK）
- 家賃
2LDK 19、400円～29、000円（所得に応じる）
3LDK 22、400円～33、400円（所得に応じる）
- 入居資格
次の①～⑥をすべて満たしている方
①世帯全員の認定月収が158、000円以下の方
②現に住宅に困窮していることが

明らかな方

③現に同居し、又は同居しようとする親族（婚約者含む）がいる方（60歳以上、障害者等は単身者でも可能）

④町税等（税、国保等）を滞納していない方

⑤犬、猫等のペットを飼育しない方

⑥暴力団関係者でない方

■選考方法
住宅困窮度の高い方から決定。ただし、判断がつかない場合は抽選。

■敷金 決定家賃の3カ月分
■共益費および駐車場使用料 共益費600円／月、駐車場使用料800円／月

- 募集期間
10月1日～10月31日まで（土日・祝祭日を除く日の、午前8時30分～午後5時30分）
- 申し込み方法
①入居申込書（建設課建築住宅グループにあります）
②住民票の写し（入居予定者全員）
③平成23年度所得課税証明書（所得のある方全員分）
④平成23年度分納税証明書
- 問い合わせ・申し込み先
役場建設課建築住宅グループ
（☎27―2325）

催し

第7師団創隊56周年
記念行事にご来場を

陸上自衛隊東千歳駐屯地を開放して、第7師団創隊56周年記念行事を行います。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

■日時 10月9日（日）
午前8時～午後3時

■場所 東千歳駐屯地
（千歳市祝梅1016）

※J R千歳駅から無料シャトルバスを運行します。駐車場は十分に準備しています。お車でお越しいただいても大丈夫です。

■内容

日本最大の戦車パレード、訓練展示、装備品展示のほか戦車試乗、模擬売店などを行います。

また、地域物産展では特産品や自衛隊グッズを販売します。

- 問い合わせ先
第7師団司令部総務課広報渉外班（☎0123―23―5131
内線2247）

募集

苫小牧高等技術専門学
院の学生を募集します

北海道立苫小牧高等技術専門学院では、次のとおり平成24年度の学生を募集します。

■募集科目および応募資格
・普通課程

自動車整備科、電気機器科、金属加工科／訓練期間1年間／平成24年3月に高等学校を卒業する方または高等学校卒業と同等以上の学力を有する方

・短期課程

エクステリア技術科／訓練期間1年間／平成24年3月に中学校を卒業する方または義務教育卒業以上の学力を有する方

■応募手続き

①入学願書、健康診断書、受験票を提出してください。

②離転者の方は、最寄りの職業安定所にご相談ください。

■願書受付期間

・普通課程

11月1日（火）～11月20日（日）

・短期課程

12月1日（木）～1月20日（金）

■入学選考日

・普通課程 12月5日（月）

・短期課程 2月6日（月）

■入学経費等

①普通課程は、入学検定料2、200円、入学料5、650円、授業料118、800円（年額）が必要です。

②入学諸経費は、94、000円～112、000円が必要です。

■問い合わせ先

北海道立苫小牧高等技術専門学院（苫小牧市新開町4―6―10、☎0144―55―7007 FAX 0144―55―7009）

学習会

高次脳機能障がい者の
家族の為の学習会です

N P O法人コロボックルさつぼろの会員の方をお招きし、体験報告と交流を行います。

テーマ「引きこもらずに障がいと共に歩む大人の高次脳、子どもの高次脳」（仮）

今年は、高次脳機能障がい者が引きこもらないための家族の関わり方や、幼少時に高次脳機能障がいとなった方のお話と交流を予定しています。

■日時

10月11日（火）
午後1時30分～午後3時30分

■場所

苫小牧保健所2階 会議室

■問い合わせ・申し込み先

10月3日（月）までに、苫小牧保健所健康推進課精神保健福祉係へお申し込みください。（☎0144―34―4168）

「案内

訪問による歯科保健
サービスのご案内

難病等の在宅療養者の方へ、訪問による歯科保健サービスをを行います。

難病等在宅療養のために、歯やお口のこと困っているがら歯科受診することが困難な方に、訪問

による歯科保健サービスをいたします。お気軽にご相談ください。

■対象

難病等在宅で療養されている方（手帳の有無は問いません）

■内容

・歯やお口の健康診査（治療はしませんが、ご希望や必要に応じ歯科医院の調整などを行います）
・歯やお口の手入れ方法について
・むし歯や歯周病予防などの保健指導、予防処置

・家庭におけるフッ素の利用について
・歯やお口に関する相談

■訪問者
苫小牧保健所の歯科医師、歯科衛生士

■利用料 無料

■申し込み方法

電話により、苫小牧保健所までお申し込みください。
苫小牧保健所健康推進課健康増進係（☎0144―34―4168）

お知らせ

「厚真町担い手育成夢資金」
需要額調査の実施

町では、農業後継者の育成を目的にJ Aとまこまい広域と連携し「厚真町担い手育成夢資金」を創設しました。

この資金は「農家後継者」「新規参入者」「後継者を受入予定の経

お願い

町内の「古民家」に関する
情報提供を！

営者」を対象に、借入資金に対して利子助成を行い、条件により実質金利を最大で無利子とするものです。

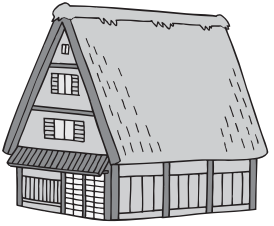
資金の借入を検討されている方は、需要額調査票をお渡ししますので、担当へご連絡のうえ、期日までにご提出ください。

また、ご不明な点がありましたら担当へお問い合わせください。

■調査期日

10月21日（金）まで

■調査票の提出先（問い合わせ先）
役場産業経済課農政グループ
（☎27―2419）



■連絡先

古民家再生推進協議会事務局
役場まちづくり推進課事業推進グループ（☎27―3179）

住民基本台帳カードの受取りには2週間かかります

町では、4月から住民基本台帳カードの独自発行を廃止し、委託発行することになりました。今後は、住民基本台帳カードの申請から交付まで、概ね2週間程度の日数がかかります。町民の皆様には、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■申請に必要なもの
写真有りの住民基本台帳カードを希望する方は、6カ月以内に撮影した無帽、正面、無背景で縦4.5cm横3.5cmの写真1枚を持参してください。

■申請・問合わせ先 役場町民福祉課町民生活 G ☎26-7871

10月の運転免許証更新時講習の日程

苫小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習（優良）の日程をお知らせします。

◆午前10時30分：3日（月）、5日（水）、7日（金）、11日（火）、開講 12日（水）、14日（金）、17日（月）、20日（木）、21日（金）、26日（水）、27日（木）、31日（月）

◆午後1時30分開講：6日（木）、19日（水）
◆午後3時30分開講：13日（木）、28日（金）

※このほかの講習日程（一般、違反、初回）については、下記までお問い合わせください。

※優良は5年以上継続して免許のある方で、過去5年間無事故・無違反の方。

■問い合わせ先 （社）苫小牧地区交通安全協会（☎0144―33―1458）

無料法律相談を行います

相談日：10月21日（金）13:00～16:00
予約開始：10月3日（月）～

内容：弁護士不在地区において住民の安全を図る為、一斉無料法律相談を行います。（1人30分×6人）

場所：総合福祉センター
対象：町内在住の方
連絡先：北海道弁護士連合会（大谷和広法律事務所 ☎0144―31―0001）
予約連絡先：役場総務課総務人事 G ☎27―2322

ひなの
山口 陽菜乃ちゃん
H 20・5・28 生
父— 健 太さん
母— 愛 子さん
(本 郷)

●— わが家のアイドルはこんな子です。—●

「家では活発だけど、一歩外に出るとおとなしい子です。動物を見るのが大好きで、テレビの動物番組はかじりついて見てますね。でも触るのはちょっと苦手。大好物は『マグロ』なんですよ」



こうき
深薮 光希くん
H 20・5・19 生
父— 淳 一さん
母— 理 恵さん
(桜 丘)



まちのアイドル 341

●— わが家のアイドルはこんな子です。—●

「普段はおとなしいけど、時にはお調子者に変身！自然好きで花を触ったり、絵を描いたりして遊んでいますね。好きな食べ物は『クリーム系のパスタ』。お父さんのことが大好きなんですよ！」

■今月の表紙

「8月5日、宮の森保育園で『七夕会』が開かれました。あいにくの雨で屋外から園内に移動したものの、園児はくじ引きやヨーヨー釣りに大盛り上がり。その様子を園児の願い事が飾られたヤナギが静かに見守っていました」

■今月の内容

特集「厚真の特産品」	： まちの話題
認定子ども園設置に関するお知らせ	： I LOVE 厚真人
安平・厚真行政事務組合のページ	： みんなの広場
第11回集まりピックアップ	： まなびや
“夏”フォト特集	： 国民年金
	： 健康情報・ほけんの掲示板
	： 情報ひろば

2011年9月
NO. 709

8月末現在の人口
4,854人(前月比 - 8)
男 2,381人／女 2,473人
世帯数 2,042(前月比 - 5)