



(1 ついつまでも生涯学習 楽しく学び続ける、 という喜び。

毎月の授業が待ち遠しい」と満面の笑み。前川さんにとって「一いただき応援してくれます。元気でいられるのは教室のおかげ。きがいに日々を送ってきました。「教室では、皆さんによくしてん86歳。これまで趣味の枠と交友の輪を広げ、高齢者大学を生今年も、和やかな表情で高齢者大学を受講する前川よね子さ

高齢者大学学生 川よね子さん

W. W. W. W. W.

川さんのシルバーライフは、今もなお充実し続けています。表れてるように、たくさんの思い出と作品に囲まれながら、前ができ、今を生きる励みをくれるのも高齢者大学。その表情にえ。また、食生活や交通安全、文化活動などを楽しく学ぶこと緒に旅行に行きましょう」と若い受講生からのお誘いが心の支



大切にするもの

伝えたい

指導者のこだわ

ものを伝え続けています。こうした脈々と息べ町には一芸に秀でた指導者がたくさんいます。

こうした脈々と息づく伝承こそが、

5人の先生方の想いをうかがい

かつて自らが学んできたように、

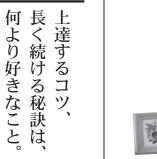
>想いをうかがいました。 、生涯学習や町の文化の学んできたように、得た

その熟練の先に見えたものは何なのか…

自然界の宝物に、材料は無限大。 を着せてゆ

思

65



aso mikiko

阿蘇 美紀子先生

[大正琴]

「美しく心に響く音色は、生

活にうるおいを与えてくれま

すね。大正琴に触れるのは楽

しく、心が癒されます」。歳末

に行われるチャリティー演芸

大会で、大正琴の音色に心打

たれたのがきっかけ。それか

ら20年もの間、心地よく奏で

続けてきた琴名流師範の阿蘇

「自分の持っているものを

伝えたい。その人にあった指

導を心がけています。極めよ

うとすれば厳しさはつきもの

ですが、生徒には無理せず趣

『和』の心を大切に、大正琴

味として楽しんでほしい」。

の楽しさを広めています。

さん (上厚真)。





當田 和子先生 [押し花]

「自然がすべて宝物。草花を 押し花として残すことで、感 動を閉じ込めるんです」と語 る押し花歴17年の當田さん (本郷)。45歳で運命的に押し 花と出会い、北海道押し花会 の師範として平成13年から町 内で指導しています。

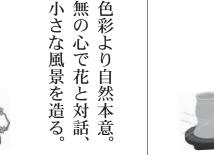
「花と遊び、その楽しさや大 切さを伝えています。花のあ る生活は、心を豊かにしてく れるんですよ」と當田さん。 材料収集は自宅をはじめ、町 内いたる所に出向きます。

「四季を一年中楽しめるの が押し花の魅力。これからも 新しい技能を勉強しながら、 永遠に続けていきたいです」。



↑笑顔を絶やさず、毎月2回自 宅で熱心に指導する當田さん。





ueda atsuko

小



陶芸の深化を追求。 らしい作!と感性を! 作品を。 加 え

sugii noriko

自

分らし

性



morita masaki

打

き手の

心に響

喜ぶ人の笑顔は、感動の共有大切に

大切に。



森田 正樹先生 [太鼓]

「バチを握り、太鼓に親しみ ながら自分の世界を作る… 創 作太鼓はプロを輩出するほど の伝統芸能なんです」と語る 厚真塊打太鼓代表の森田さん (新町)。太鼓歴は30年。長年 にわたって、町内で太鼓を指 導してきました。

「太鼓は文化の側面とスポー ツの一面を垣間見せるもの。 リズム感を養い、楽しんで打 てる太鼓を目ざす。技術はど がえしで、とにかく楽しくな ければ意味がありません」と 森田さん。日本人の心と胸の 中に昔から伝わってきた太 鼓。これからも、いつも心に



↑サークルの指導にあたる阿蘇 さん。教室は終始和やかムード。



花を見た瞬間、生け花の造 形がパッとひらめくという上 田さん(朝日)。生け花歴は35 年以上、町内外から生徒が習 いに来るという小原流1級家 元教授です。教科書どおりの スタイルではなく、自分が思 い描くイメージを大切にしな がら、手元の花木を駆使して 目の前に小さな風景を造り出 していきます。

「生け花があったからこそ、 子育てや仕事など全てを頑張 ってこれた。花と話をしなが ら生けるのが、たまらなく楽 しい」と上田さん。"無"の状 態で花の心を感じることの素 晴らしさを表現しています。



↑伝統文化は後継者育成が大 切。指導者の義務だと上田さん。

[陶芸] 「すべてを忘れるぐらい無 心になって、ギュッギュッと 粘土をこねる時間が実に楽し い。今は躍動感の表現を追求 しています」。陶芸歴30年、お 皿やコーヒーカップなどを味 わい深く表現する杉井さん (豊沢)。無駄な表現を削り、 シンプルで強い作品を生み出 し続けています。「陶芸の作品 はみんな違っていい。それぞ れが持つ視点や個性、作風の 生かし方が大切なんですよ」。

杉井 紀子先生

粋な作品よりも、土くさい 作品が好きだという杉井さん は現在、町の「陶芸同好会」 の代表として、陶芸の楽しさ や奥深さを伝えています。



↑生徒の作品を素焼きするた め、窯づめ作業を行う杉井さん。



↑地元厚真高校に出向き、精力 的に太鼓を指導する森田さん。

きょりに送られる大に送られる大 っていま は、練 さ 習)先



得意な曲は「風になりたい」。 演奏後の達成感がたまらない。

えていた

。 厳しい たい に

ぶこと、 大浦くん。

2番目は絵を描くこと。

今

度

人間関係を大切にずっと続け

き

た

1番好きなことは友達と遊

はり吟舞は、自分の性格に合って、の奥深さを痛感しているそうです。

大切にずっと続けての性格に合っていまでいるそうです。「やせ格に合っていま」が凝縮された吟舞

『人物』を描くことが得意になった」と

ったけど興味がわいてきました。後は、

より

ŧ,

日本の歴史が凝縮された吟

目標に練習を重ね、 めて知ったと言います。

誇ります。「下絵をもっと上手になり 励賞を受賞するなどの輝かしい実績を 美術展で約2万点の中から選ばれ、

た

かけがえのない宝物。吹奏楽は私にとって、

歌中

は無我夢中

絵

のとりこに。

歴史を感じ、

感性を磨く。

自分を見つめながら、

もの心がついた時から、

べての感動を大切に、

吹奏楽

大原 麻里さん

短

歌

木村百合子さん

絵

画

大浦 颯太くん

吟

舞

角崎 倫子さん

す。 ぶ : の猛練習が、演奏のレベルアップ、大き もくやし涙を流してきたそうです。そまでの6年間、本番前の練習では何度 持ちを伝えたい、をモット 吹奏楽を始めた大原麻里さん 演奏者の心を一つに、聞き手に音と気 先輩に誘わ ト』を奏でる。大原さんはこれ 中学校入学と同時に ーに、楽器は (幌内)。 ル「文芸友りにがきっかけで、教理のと時間 (京町)。

ば… 若い人にどんどん入ってほしいでている『町民吹奏楽団』の人数が増えれな自信につながりました。「いま所属し 楽

増やしたい。先輩方の心の深い詠みは

ズムが好き。

ます」。義理の妹さんに勧められたの

4年前から短歌サ

ゥ

いると時間が瞬く間に過ぎて

ま

ちょうど一

年が経つ大浦く

本

5年前に吟舞を始めた箱崎さんれは自分に合っている」との思いか

は自分に合っている」との思いかある時、その華麗な踊りを見て

から、

 \overline{z}

始

郷)。

昨年、北海道造形教育連盟主催の

奨

そして努力することの大切さを改る経験を重ねるにつれ視野が広が

副師範取得

を

「文芸友の会」に足を運ぶ木村さん

「短歌の五・七・五・七七のリ

もっと言葉の引き出しを

色塗りは、

そんなに得意じゃなか

「思うようにはい

きませんが、

、歌を考

もともと絵が好きで水彩画を習

いですね」といですね」と もあります。これからも、自分の感動処強になります」と楽しそうに話す。

「作歌は難しい分だけ、大きな達成感 さらに意欲的 ·目を迎

まり作品を詠む「文芸友の会」。

月1回、会員のみなさんが集

大浦くんは、 画家を夢見る といです」と んで日 制作に没頭す 々を楽し



穂を描写している大浦くん。

現在は、黄金色に染まった稲

磨いています いした。 所作を表現

での、女性の前から現代ま と箱崎さ 4 0 0 を 年 で

毎月4回の吟舞の稽古は、生 きがいであると話す箱崎さん。

私の生きがいトーク2 出会い

今もこれからも輝く熱中時代

■趣味で華やぐマイライフ■

私の人生を彩る一

たくさんの芸術や学びの機会がある中で、偶然とも必然とも感じられる一芸への出会いが、 ときにその人の人生を変えていきます。

興味のあることに思い切って飛び込めば、日常に彩りが加わる… はじめたばかりの人、面白みが増している人、壁に向き合う人、極めようとする人。 いま熱中する姿で輝く、7人の方にお話しを聞きました。

金山さん (宇隆)。

小学生の頃は、

それ

』と思い、5歳から始めました」と「姉がピアノを習っていて『素敵だな

後も、 美しさをとら だと話す。 果たしたこと える写真家を 木の内面的な 花や草 今

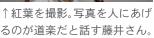


風景は、 い。自分に感動を与えるような美しさイルでした。「やみ雲に撮ってはいけなを押し続けた結果にたどり着いたスタ れたことから。独自の作風である自然けは、友人に趣味として写真を勧めら を重ねる藤井健三さん(表町)。写真歴は26年、各コンテスト で入賞を 藤井さんが幾度もシャッ 各コンテストで入選 きっ ター

歌い手みんなの、輪、が大切。るほど四六時中、合唱モード。

クル日は、

さん (表町)。自宅でCDをかけ練習



弾いてると心 せました。 弾き終えた後 す」。集中して が落ち着きま 笑顔を見



↑いまレッスン中の曲は、ブル クミュラーの「清らかな川」。

つけ、 心がけていま 受けながら、 したい」。 に、何かを感じさせるような音色を出好きになったという。「人が聞いた瞬間 音に触れ合う機会が増え、 ほど好きではなかったピアノ。 中学生となり吹奏楽部入部を契機に、 「ピアノを 指全体に均等に力が入るように 週に一度、宮崎先生の指導を 特に親指の使い方に気を 弾くことが だが

> で心を合わせて歌う機会がうれ しの空間なんですよ」と話す。「みん

気分転換にもなるし、



世間話も楽しら嫌な事も忘 歌声を響か やかな表情で 」と笑う飯



結成5周年記念コンサート に向けて「ポラリス」は猛練習。

ル「ポラリス」。その一人が、飯尾のママが集まり結成された合唱サ ちに歌声をプレゼントするため、 我が子が中央小に在学中、 、飯尾聖子とめ、数人をめ、数人





気持ちをリセット。歌声と心を合わせて、

感じさせるような音色を。聞いた瞬間に、何かを

内面的な美を写したい。

「創撮」をテーマに、

写真

藤井 健三さん

ピア

kanayama ayaka

合唱

iio shoko

聖子さん

特別会計の状況

市町村の財政には「一般会計」と「特別会計」の2種類があります。 一般会計は、市町村の財政の基本を示す家計簿といえるもので、税金 などの収入を示す「歳入」とその使い道を示す「歳出」の2つから成 り立っています。

特別会計は、市町村が行っている特別の事業に対して、支出や収入 を分かりやすくするために一般会計とは分けて経理するものです。

厚真町には、平成20年度から「後期高齢者医療特別会計」が1つ増 え、7つの特別会計があります。



上厚真小学校3・4年生の陶芸体験の様子

(単位:円)

特別会計名	予算現額	収 入		支出	
付別云前右	」/异况识	収入済額	収入率%	支出済額	執行率%
国民健康保険事業	682, 187, 000	221, 380, 508	32. 5	276, 800, 745	40.6
老人保健	696, 000	443, 090	63. 7	7	0.0
介護保険事業	425, 374, 000	159, 444, 664	37. 5	178, 871, 437	42.1
介護サービス事業	24, 700, 000	970, 567	3. 9	12, 029, 695	48. 7
簡易水道事業	255, 900, 000	52, 918, 558	20.7	83, 260, 613	32, 5
公共下水道事業	199, 200, 000	19, 046, 132	9.6	83, 791, 202	42.1
後期高齢者医療	62, 900, 000	16, 892, 800	26. 9	18, 838, 347	30.0

地方債の状況

国などから借り入れた長期間の借入金をいいます。

区 分	金額
一般	81億5,828万5千円
簡易水道事業	9億2,568万円
公共下水道事業	13億3,873万円
合 計	104億2, 269万5千円
H23. 3末対比	▲ 1 億2,919万9千円

※地方債のうち、内容によっては返済額の一部が地方交付 税で補てんされるものもあります。

一時的に金融機関から借り入れして支払いに充てるお 金をいいます。

区分	金額
一般会計	無し
特別会計	無し

地方債と財産の比較

町民1人あたりの額

地方債

214万5, 470円

財 産 82万2, 106円

※土地・建物を除く

財産の状況

財産は、出資による権利、債権、土地・建物のほかに、特定の 目的のために準備しておく元手の資金をいう基金があります。 ※土地開発基金には、貸付金、基金保有土地代が含まれています。

	区 分	金額(千円)
出資に	よる権利	176, 199
債 権	Ē	190, 981
	財政調整基金	1, 111, 113
	減債基金	52, 338
	地域振興基金	550, 891
	緑化事業基金	23, 137
	文化振興基金	17, 982
	水基金	930, 108
	土地開発基金	139, 396
	介護保険給付費等支払準備基金	23, 232
	総合ケアセンター維持運営基金	91, 507
基	庁舎建設基金	318, 350
	中村教育振興基金	3, 378
	高齢者グループホーム維持運営基金	878
金	公共施設維持補修基金	88, 096
	かしわ公園スポーツ施設維持補修基金	15, 308
	エンゼル基金	99, 156
	簡易水道基金	35, 745
	公共下水道基金	42, 219
	国民健康保険給付費等支払準備基金	33, 275
	介護従事者処遇改善臨時特例基金	500
	石油貯蔵施設立地対策等基金	0
	担い手育成夢基金	50,000
	基金 計	3, 626, 609
	合 計	3, 993, 789
	H23. 3末対比	248, 866

土 地 22, 871, 548, 30m²

建物 84, 732, 02m²

一般会計の状況

歳入

(単位:円)

	(1-17- 1 1			
	予算現額	収入済額	収入率%	
町税	1, 657, 336, 000	1, 011, 967, 652	61.1	
地方譲与税	102, 000, 000	28, 715, 663	28.2	
地方消費税交付金	54, 000, 000	30, 205, 000	55. 9	
地方交付税	1, 704, 000, 000	1, 163, 197, 000	68.3	
分担金・負担金	60, 384, 000	6, 895, 120	11.4	
使用料・手数料	98, 131, 000	42, 735, 339	43.6	
国庫支出金	344, 759, 000	76, 305, 002	22.1	
道支出金	556, 309, 000	28, 120, 209	5. 1	
財産収入	46, 950, 000	38, 443, 163	81.9	
繰入金	234, 446, 000	150, 000	0.06	
繰越金	116, 699, 000	118, 842, 935	101.8	
諸収入	151, 388, 000	23, 898, 355	15.8	
町債	468, 321, 000	0	0.0	
その他	32, 411, 000	14, 525, 000	44.8	
歳入合計	5, 627, 134, 000	2, 584, 000, 438	45.9	

歳入のその他の内訳

	予算現額	収入済額	収入率%
利子割交付金	2, 100, 000	548, 000	26. 1
配当割交付金	400,000	132, 000	33.0
株式等譲渡所得割交付金	300, 000	0	0.0
ゴルフ場利用税交付金	1,000	0	0.0
自動車取得税交付金	18, 000, 000	4, 138, 000	23.0
地方特例交付金	10, 200, 000	9, 122, 000	89.4
交通安全対策特別交付金	1, 400, 000	535, 000	38. 2
寄附金	10,000	50,000	500.0
その他計	32, 411, 000	14, 525, 000	44.8

歳出

(単位:円)

~~ <u> </u>	(中位・口)		
	予算現額	支出済額	執行率%
議会費	61, 393, 000	33, 967, 887	55. 3
総務費	281, 980, 469	124, 065, 940	44.0
民生費	926, 431, 000	305, 742, 057	33.0
衛生費	259, 609, 838	98, 671, 530	38.0
労働費	45, 988, 000	15, 523, 017	33.8
農林水産業費	431, 028, 000	129, 879, 655	30.1
商工費	65, 139, 000	55, 809, 310	85. 7
土木費	696, 553, 000	132, 064, 802	19.0
消防費	306, 727, 812	152, 436, 872	49.7
教育費	739, 959, 000	265, 854, 336	35. 9
公債費	1, 006, 623, 000	513, 214, 376	51.0
給与費	796, 022, 000	381, 153, 798	47.9
	2, 179, 881	0	0.0
災害復旧費	7, 500, 000	119, 700	1.6
歳出合計	5, 627, 134, 000	2, 208, 503, 280	39.3

予算の歳入・歳出、地が自治法および町のでしょうか。 地方 債のの 財産の状況につい規定に基づいて、 からのお金は (1 今 お知らせ 月末現在の平 どの 成23年度各会計 使わ

一般会計、特別会計を合わせ た予算72億7,809万1千円を 町民1人あたりにすると、 149万8, 166円です。 1世帯あたりでは、 355万7,229円になります。

◆町の人口

れて いる

人口 4,858 人 世帯数 2,046 世帯

(平成23年9月末現在)

成 23 年

平成23年度各会計の予算執行状況

つ

新たな観光ス タ 1 を め モニタ

実施

然や文化を通し、 を活用っ 北海道の委託事業 地域の人たちと交流を楽しむ体験型観光モデル。 組みで、 ンライフ・ツ ノーリズムは、E 町の豊かな自 ム実証モデ

今後、モニタ

参加者の意見を受け、ツア

メニュー

-を練り

ジ化することで旅行

代理店に売り込んで

の皆さんが温かいのも印象的ですね」と笑顔を浮かべていました。の皆さんが温かいのも印象的ですね」と笑顔を浮かべていました。 厚真町の魅力を多方面から発信する工 実証モデル事業を行 道が、北海道ネイチ 遺跡発掘、 ープランは町担当者が全て企画。内容は稲刈りに始まり、 こくわ刈り・ジャ い、実証先として道央圏からは厚真町が選ばれ などの協力事業体に委託す 夫が施され 星空観察など多種多様で る形で 町関





あつママくらぶの「もぎたて市」 最終日、多彩なにぎわい見せる きなにぎ

10月のまちの話題

が10月1日、表町の北 島美保さんの田んぼで っと豚汁 稲刈りを行いました。 面 いま 広さは約10坪ほどの いが功を奏り 小さな田んぼ。園児は、 6月に自分たちで手植 し寂し えした稲を保護者と一 わ 緒に収穫。慣れないカマ に緊張した様子を見せ 京 る園児もいました。

え主婦を中心に多くの 「もぎたて 人が来場しまし 段終日を迎 来場者に新米おにぎりと豚汁のサービス

6

月から始まり毎週木曜日

どを販売する主婦グルー 「多方面から は昨年に続き、 いをみせて 手づくり子ども服や雑貨 プに出店を呼びかけ、 今季の営業が終わ - が丹精込めて作 若 お菓子 わって



新人戦でみごと優勝厚中野球部〝好発進〟

応援も力になりまし最少失点でしのぐ戦 礎づくりに励みます」 中学校新人戦野球大会で見事優勝を飾りました。 監督は「全ての試合にお 大会には6チ のぐ戦 ムが参加。勝因につ の保護者の いて児島



週間は午

ました。午後12時ころになる、浜厚真漁港から明け方6時前操業。そんな中、2日目のめ、日曜日を休漁とし出漁日

太平洋側の

モ漁が

が解禁

宮の森保育園(佐藤 秋夫園長)で10月31日、 ハロウィンパーティーが 行われ、園児49人が愛 くるしい姿で欧米の文 化を満喫しました。ハロ ウィンの雰囲気を盛り上 げようと初めて企画。

和園長) の年長組19人

高橋希乃花ちゃん

(6)は「泥んこになった

けど楽しかったよ」と笑

顔。収穫し天日干しした

お米は塩むすびに変身 し、豚汁と共に給食メニ ューに登場しました。

パーティーは、全園児 によるチキンダンスで 幕開け。その後もハロウ ィンの音楽に合わせ、リ に楽しみました。最後 に、佐藤園長からお菓 子を受け取った園児は、



宮 の 育

児

が

と次々に同漁港に帰港し水揚げ。 年よりよくなってくれれ一男さん(共和)は「今

話していました。。漁を終えた高崎

ジャム作りを楽しむ参加者(上)こぶしの湯でバーベキュー(下) 幌内でアイヌ文化伝統儀礼 「カムイノミ・イチャルパ」

北海道アイヌ協会苫小牧支部主催のアイヌ民族の伝統 的儀式「カムイノミ・イチャルパ」が10月2日、幌内地区 のヲチャラセナイチャシ跡で行われました。鮮やかな刺し ゆうが施されたアイヌ民族の衣裳を着た参加者が、神々へ の感謝を込め、魚や果物をささげ古式舞踊などを披露。今 年は、キビごはんやオハウなどのアイヌ料理が振舞われま した。同協会加藤会長が「あらたかな先祖に感謝したい」 カムイノミ(神への祈り)やイチャルパ(先祖供 養) が粛々と執り行われ約100人が式を見守っていました。



永代表理事専務から新米が手渡される

「食味良し!」の新米50キロ JAが 学校給食に提供

JAとまこまい広域から10月4日、秋永代表理事専務な どが役場を訪れ、宮坂町長と兵頭教育長に子どもたちの給 食用に新米の「ゆめぴりか」「さくら米(ななつぼし)」な ど計50%を寄贈しました。秋永代表理事専務が「粘りのあ るおいしいお米ができました。今は地産地消の時代。学校 給食にどうぞ」と手渡し、受け取った宮坂町長は「子ども たちの学校給食に大切に使わせていただきます。今後も地 域を上げて、米どころである厚真のおいしいお米を各地で PRしていきます」とお礼の言葉を述べていました。



宮西さんへ宮坂町長から感謝状が贈られる

宮西さん(軽舞)へ町教委から感謝状

今年9月30日をもって町教育委員を退任された宮西政志さん(65歳・ 軽舞)に、役場町長室で宮坂町長から感謝状が贈呈されました。

宮西さんは昭和62年10月に町教育委員に就任以降、6期24年にわたり、教育委員として学校教育および生涯学習環境の整備充実などに尽力されました。この間、平成8年10月に同委員職務代理、平成9年10月からは教育委員長を歴任。本町の教育文化振興に貢献されたことに対して、敬意と感謝の意を込めて感謝状が贈られたものです。宮西さんは「感謝状をいただき、身に余る光栄なことです」と笑顔で話していました。

「あつまの特産品いかがですか?」

味覚の秋を迎え、町内の団体などが厚真の特産品を苫小牧市で販売・ PRをし人気を集めました。10月16日、農協と商工会の青年部で組織す るあつま新鮮組(日西大介会長)が苫小牧市内のスーパー前で、恒例の 「あつま特産市」を開催。この場所で行うのは今年で6回目。

その場で精米する新米「ななつぼし」やほうれん草、ブロッコリーなどの新鮮農産物、あづまジンギスカンなどの加工品を販売。法被に身を包んだ青年部員たちの威勢のよい声が響きわたり、多くのお客さんがあつまの特産品を前に足を止め、じっくりと品定めしていました。



地元産品を販売する新鮮組のみなさん



火災予防を呼びかける参加者

防火パレードで火災予防を呼びかけ

10月15日から始まった秋の火災予防運動に合わせ、胆振東部消防組合厚真支署と厚真消防団による防火啓発パレードが10月17日、市街地などで行われました。保育園児や地域住民など約60人が参加。パレードは、京町と上厚真の2カ所で実施。京町では、宮坂町長をはじめ、「火の用心」と入った法被姿の京町保育園児や、たすきを着けた地域住民などが行進。後に続いた消防車両3台も注意喚起に努めました。

パレード終了後、厚真消防団の蔵重豊一消防団長は「これからの季節、 火を使うことが多くなるので注意してほしい」と呼び掛けていました。

今宵は魔女や海賊大集合「ハロウィン」

町教育委員会の主催による子どもたちに人気の「ハロウィンパーティー」が10月28日、総合福祉センターで行われ町内の小学校児童約100人が欧米の文化に触れ楽しんでいました。

本町の英語指導助手ジェニファー先生とメラニー先生やその友だちの15人の外国人たちが、欧米の子どもたちも楽しみにしているハロウィンを紹介。思い思いに仮装してくる児童たちもいて、かぼちゃランタンづくりやお化け屋敷、ダンス、フェイス・ネイルペイントなど、外国の子どもたちが楽しんでいる文化に触れるひとときを過ごしました。



かぼちゃのランタンを作る子どもたち



秋色のなか、収穫を体験する参加者

田んぼのオーナー稲刈りを体験

町観光協会(寺坂文秀会長)主催の「田んぼのオーナー制度」の稲刈りが10月2日、事業に協力している幌内の小納谷守さんの田んぼで行われ、千歳や苫小牧などから38人のオーナーやその家族が参加しました。

作業に先立ち寺坂会長が「無事に豊穣の秋を迎えた。稲刈りを通して 実りの秋を楽しんで」とあいさつ。この日は雨が降るあいにくの天候で、 稲刈りは本来難しい状況だったため、参加者はカマを使って手作業で一 部分にとどめての体験となりました。刈り取った稲は脱穀や乾燥、精米 し11月上旬にオーナーに手渡されます。

まちの話題 plus

特別調測会 昭和34年に宇隆公民館 鑑定で北海道初の常滑 者などによる特別講演会 かれました。町内外から 常滑焼は12世紀のもの

常滑焼を前に歴史的な価値について説明

常滑焼の歴史的価値を共有特別講演会「中世の北方世界」

昭和34年に宇隆公民館改築工事中の敷地から出土したつぼが、今回再鑑定で北海道初の常滑産と判明したことから10月15日、平泉文化の研究者などによる特別講演会「中世の北方世界」が総合センターゆくりで開かれました。町内外から約70人が出席。

常滑焼は12世紀のもので、岩手県平泉町から大量出土しており奥州藤 原氏と北方交易のつながりを探る貴重な手がかりと考えられています。

講演会では平泉町役場の八重樫学芸員が、つぼの特徴や出土場所の状況から「経塚」と呼ばれる仏教的な儀礼で使われていた可能性を示唆。

「本州で発見されていれば、間違いなく経塚。北海道では初めてなので判断は慎重になっている。他にもあると思う」と話していました。

「陶芸セミナー」プロからアドバイス。

町教育委員会主催の陶芸セミナーが10月7日、創作館「じゅらく舎」で開かれました。同セミナーは陶芸同好会や中級者などの、さらなる技術向上が目的。講師には陶芸歴25年、白老を拠点に活動するプロの陶芸家の吉田南岳さん(53)を招きました。全4回の日程で、最終日のこの日は約10人が参加。日ごろ、電気ろくろを主体に作品づくりを行う吉田さん。参加者に、成形作業のポイントや指使いなどを丁寧にアドバイスしていました。吉田さんは「陶芸同好会を中心とした厚真の陶芸文化、作品づくりは素晴らしい。若い人もチャレンジして」と話していました。



吉田さんのアドバイスに耳を傾ける参加者



北大院生と会話を楽しむ様子

期間限定「コミュニティカフェ」開設

10月24~29日の間、北大大学院交通インテリジェンス研究室の学生によるコミュニティカフェが、総合ケアセンターゆくりでオープンしました。昨年末に行った福祉バスのサービスに関するアンケート調査で、バスの待ち時間に立ち寄れる待合室に、カフェを備えることで満足度が高まることが判明。今回はその検証のため、需要調査を兼ねカフェを開設する運びに。お茶菓子が無料提供され、学生との会話を楽しんでもらう他、ゲーム機や学習指導の機能も持たせ、幅広い年代の利用を促しました。同研究室の梶沼さんは「町の交流拠点になれば」と話していました。

全員に新米。笑顔でチャリティーPG

町社会福祉協議会で10月20日、第7回チャリティーPG厚真米大会を、新町パークゴルフ場で開きました。秋らしいさわやかな青空の下、町内外から参加した127人が和気あいあいとプレー。赤い羽根共同募金と厚真米をPRしようと、とまこまい広域農協とあつま新鮮組の協賛で開催。今回も町内をはじめ、苫小牧、千歳、安平、むかわなどの近隣市町から愛好家が集まりました。景品は、厚真でこの秋収穫された「ななつぼし」360キロを用意。優勝者からブービー、参加賞まで全賞にコメが行き届き、参加者は終始和やかな雰囲気で楽しんでいました。



狙いを定め第1打を放つ参加者

第12回 健康ふれあい マラソン大会

第12回健康ふれあいマラソン大会が10月10日体育の日、スポーツセンター周辺を会場に 3 *。・5 *。コースに町内小中学校、高校、一般から170人が参加し行われました。 秋晴れの絶好のコンディションの中、選手たちはさっそうと駆け抜け、親子などで参加 したウォーキングの部では、黄金色の田園の中を気持ちよさそうに歩いていました。



第12回健康ふれあいマラソン優勝者

(各部の右は男子の部、左は女子の部、敬称略)

※中学生男子、一般男子は5 *。、ほかは3 *。











藤田李望(中央小) 15分38秒 新

中野麗斗(上小) 16分35秒



松井 遥(中央小) 14分33秒

奥井宜哉(上小) 13分45秒



生の



15分58秒

尾谷琴音(中央小)

16分04秒





12分49秒

大捕匠翔(上小)

13分08秒 新





14分55秒

兼本海音(上小)

15分50秒





25分13秒

木戸響己(中央小)

15分31秒





石崎広子(新町) 13分57秒

佐藤 力(共栄) 17分55秒

カメラアングル

①戦場カメラマン「渡部陽 一」登場 ②小気味よく走る 佐藤教頭 ③3 *。の部優勝の 米澤くんが1番にゴールテー プを切る ④ジュースを飲み ながら健闘をたたえあう子 供たち ⑤最後のグラウンド -周、最終コーナーでラスト スパートする石井校長 63 ㌔を歩き通した龍崎さん親 子。出場選手中、最後にゴー ル。心地よい疲れに笑顔。











まちの話題 plus plus



式辞を読み上げる寺坂文秀会長

厚真町商工会「設立50周年記念式典」

厚真町商工会法制化設立50周年記念式典が10月23日、総合福祉セン ターで行われ、町内外から約100人が出席しました。式典では冒頭、全 員で商工会の発展に力を尽くした先人に黙祷を捧げ、その後第4代会長 の藤井健三さんをはじめ、歴代会長・役員に感謝状の贈呈、また宮坂町 長や渡部議長の祝辞などを通し、半世紀の節目を盛大に祝いました。

寺坂会長は式辞で「今後も商工会の使命と責務を自覚し、地域経済の 発展の為、一致団結して邁進する」と約束。祝賀会ではオール厚真産の 料理が振舞われ、来場者の目や舌を魅了し設立50周年に花を添えました。

厚中の回収キャップ200キロに。

厚真中学校(工藤弘校長)生徒会のペットボトルのキャップ集めで、今 年度は昨年の倍となる200キロの実績がありました。昨年11月から生徒 会が中心となって取り組み、教員や各家庭、地域の事業所なども協力。

キャップ800個を集めるとポリオワクチンに交換できます。町内では 主婦の集まり・しらゆり会(谷口芳江代表・10人)が取り組むなど、キ ャップ回収の輪が広がっており、同校生徒会も取り組むことに。生徒会 会長の尾形紘平くん(3年)は「多くの方が協力してくれた。世界の人 を助けることができれば」と願い、キャップをしらゆり会に託しました。



生徒会からしらゆり会にキャップ引き継ぎ

町コミュニティ運動推進協議会

「歳末助け合いチャリティー不用品即売会」 ◆ ◆ ◆ご協力とご来場を ◆ ◆ ◆

物を大切にする環境づくりを目指し、たくさんの町 民の皆さんから寄付していただいている「歳末助け合 いチャリティー不用品即売会」を今年も開催します。 寄付していただいた物品は安価で販売し、即売会で の収益金の一部を歳末助け合い募金に寄付します。 皆様のご協力とご来場を心からお待ちしています。

繊維リサイクルにもご協力をお願いします

繊維リサイクルとは、古衣料をウエス(工業用雑巾) に再生することです。「チャリティー不用品即売会に は古すぎてだめだけど、繊維リサイクル用としてなら 良いかな」という衣料がありましたら寄贈ください。 回収ボックスは通年で、総合福祉センター、厚南会 館、京町保育園、宮の森保育園(上厚真)の4カ所に 設置しています。繊維リサイクルについてもご協力く ださい。

総合福祉センター2階青年室

ご協力にあたってのお願い

- ◆衣類、運動用品、台所用品の寄付をお願いし ます (衣類については洗濯してあるもの)。
- ◆家電用品、家具など大きくて運びにくいもの はお断りしています。
- ◆回収期間 11月25日 量から11日29日 図まで

同協議会事務局(役場まちづくり推進課企画調整グループ内・☎27-3179)

◆回収場所 地区のコミュニティ推進員のお宅か

総合福祉センターまで

問い合わせ先

LOVE

私の大切な家族





お店前で次女の睦美ちゃん、長男の亮太くん、クーちゃん

COO♂1歳11カ月 (犬・トイプードル) ざとう こういち 上厚真 佐藤 耕一 さん家族

「ある日、子ども達に犬が欲しいとねだられたんです。とりあえず見るだけの約束で、ペットショップに行ったんですけどトイプードルの『クー』を見た瞬間、家族全員がビビッと運命的出会いを感じ購入することになりました」と佐藤さん。いつも元気印のクーは、好奇心旺盛で人なつっこい性格。なぜか草木や花にも興味津々だという。「好きな食べ物は野菜全般ですね。特に好きなのはブロッコリーかな」と白い歯を見せる。

「家族みんな、『おはよう』、『おやすみ』のあいさつ をクーだけには忘れないんです。それだけ家族の愛情 を一身に受けてる人気者なんですよ」と目尻を下げる。

「クーは佐藤家の次男坊。我が家の永遠のアイドルであり癒しの存在。抱きしめるだけで、その日の疲れなんか全て吹っ飛んじゃいますね」と笑みを浮かべた。

ペット、本を紹介してください。お気軽にまちづくり推進課企画調整グループまで(1727-3179)

本

私の出会った素敵な本

「やっぱし板谷バカ三代」 ゲッツ板谷/著 西原理恵子/絵

豊沢・ルーラル 片岡 和良さん

「この本は実話で、作者である板谷家の破天荒な行動が随所に書かれています。一見おバカなエピソードが目立ちますが、家族に対する思いを正直に熱く書かれていて、読み終えた時の感動は言葉では言い表せません」と片岡さん。オブラートで身を包んだ人間が多い中で、ここまで自分を正直にさらけ出して日常を送っている家族は凄いと。そして、作者の悲しみを笑いに変えるくすぐり方がお気に入りだという。

「とにかく板谷家のファンタジーは大いに笑い、大いに泣けるんです。印象的な場面は、作者が脳出血で入院中に癌闘病中の母がせっせと水虫を治しに来ていたエピソードには、陳腐な物言いかもしれないけど"大きな愛の力"を感じてジーンとしました」と話す。

寝っ転がりながらでも読みやすい文庫本を、年間100冊以上読みあさるという片岡さんは「私にとって読書は『睡眠薬』。 お酒を飲んで酔っ払っていても、毎日欠かしたことはありませんよ」と笑顔を見せた。



厚真人



人のうごき

10月1日~10月31日届出分



●社会福祉協議会へ寄付

(おことわり)

上記は、窓口などで、広報紙への掲載につ いての確認ができた方を掲載しています。

「クリスマス会」サンタさん来るかな

12月22日休10:30~11:30 子育て支援センター 「ゆうゆう島」

内容 手品・遊戯・パネルシアター等

就学前まで

締切 12月15日(木) 要予約 ※定員となり次第締め切りとします。



Q.

キッズ12月の予定 子育で支援センター「ゆうゆう島」情報



月	火	水	木	金
水曜日の午後 はサークル活 動利用日です。 (要予約)	まで休館とな)~1月5日(木) ります。1月6日 通り開所します。	1 開放日	2 開放日
	6 休館日 厚南会館で 「あそびの広場」	7 ぴよぴよ広場	8開放日	9 乳幼児相談
12 「Helloえいご!」 開放日	13 開放日	14あそびの広場 『スクエアリース』 ※前日までに予約してね!	15 開放日	16 ※保育園ホー ル開放
19 開放日	20 開放日	21 ぴよぴよ広場	22 「クリスマス会」 要予約	23 休館日
26 「Helloえいご!」 開放日	27 開放日	28あそびの広場 『ぴっかりくま手』 ※前日までに予約してね!	29 開放日	30 開放日※午後5 具洗いのため休館

※京町保育園増築工事の関係で、一部変更になる場合があります。

★子育て支援センター「ゆうゆう島」ホームページはこちらからどうぞ! 厚真町ホームページ http://www.town.atsuma.lg.jp/

→トップページ→教育・文化→子育て支援センター「ゆうゆう島」

★利用時間 午前10:00~11:30 午後1:00~4:00

※『あそびの広場』 第3・5水曜日の午前中

1歳~就学前までのお子さんとご家族が対象です。手遊び・ゲーム・ 製作など、季節の遊びも取り入れ、親子で楽しみましょう。

★『Hello えいご!』 開催日の午前中(メラニー先生が来てくれます) 遊びながら英語に触れることができます。年齢に関係なくお越しを!

★『ぴよぴよ広場』 第2・4水曜日の午前中

0~1歳までのお子さんとご家族が対象です。お子さんを自由に遊ば せながら、親同士の情報交換の場としてご利用ください。

★開放日には、お気軽に遊びに来てください。

☆電話相談(9:30~17:00)・来所相談(10:00~16:00)・予約、そのほ かお問い合わせなどは**7527-2438(直通) 子育て支援センターへ!!**

Brogren are a rear ed rear are a rear a rear a rear a rear

ホッと ひといき

成のバイリンガル。 でに英語と日本語を し2カ月ほど滞在し 2カ月ほど滞在し でに英語と日本語を が様になっ 友だ

ももで:ぐるた

「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正 解者の中から抽選で5人に『図書カード』をプレ ゼントします。

問題 さて、ここは町内のどこでしょう?



▶応募方法 ハガキかFAXで、クイズの答え・ 住所・氏名・年齢・電話番号と、広報や町のこと についての意見・感想等を書いてください。

- ▶しめ切り(当日消印有効) 11月30日(水)
- ▶あて先 〒059-1692 厚真町京町120 厚真町役場 広報クイズ係 (FAX 27-2328) 【10月号の答え】 大沼野営場

【10月号の正解者】 応募者は10人で全員正解。抽 選の結果当選者には後日賞品を発送します。

クイズ・ここどこ?

みなさんの きをお寄せください

- こんな記事を読んでこう思った。
- ・こんな疑問を持っている。役場のみなさん 教えてなどどんなことでも結構です。

紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。

●まちづくり推進課 電話 27-3179 FAX 27-2328

異文化交流事業 町国際交流協会

タイ料理「トムヤムクン」などに挑戦

町国際交流協会(館山睿会長)では、他国 の食文化とふれる異文化交流事業を毎年開催 しています。今年も苫小牧駒澤大学のご協力 により、昨年に続いて金内花枝先生のほか、 タイや中国からの留学生など6人をお招きし て、タイ料理作りに挑戦します。

皆さんのご参加をお待ちしております。

- ■と き 12月2日

 国子前10時~午後2時ころ
- ■ところ 総合ケアセンターゆくり 調理実習室
- ■予定料理 パッガパオ (バジル炒め)、トムヤ ムクン(海老のスープ)、ブアローイ(タイ風 のおしるこ) ※作った料理は試食します
- ■参加料 300円 (材料費・保険料)

町国際交流協会事務局

- ■申し込み期限・人数 11月22日灰・先着20人
- ■申し込み先・問い合わせ先

(役場まちづくり推進課内 727-3179)

多田辰雄さんに感謝状を贈呈



多田 辰雄さん(上野・72歳)

多田辰雄さんは、平成3年10月から平成23年10月ま での20年の長きにわたり、選挙管理委員会委員として 公正な選挙の執行ならびに、明るい選挙の推進に大き く貢献されました。

また、平成19年10月から平成23年10月まで、選挙管 理委員会委員長の職責を担われました。多田辰雄さん は「これまで続けることができたのも、周囲の支えが あったからです。みなさんに心から感謝したいです」 と満面の笑みを浮かべていました。

キッズルーム みんなでつくる ごきげんなコー

HAPPY BIRTHDAY

月生まれ

も大満足! 『笑顔』大歓迎の 空間へ集合!

ママも、子ども ママ友同士で気 軽に応募して!



佐々木るなちゃんり H17. 11. 16 (上厚真)



鈴木 響太朗<ん6 H17. 11. 18 (上厚真)



野村 優ちゃん4 H18. 11. 26 (本町)



今野 仁菜ちゃんの H19. 11. 26 (本郷)

延生日の記念に、お でのお子さんの 真を募集します。ど ぞ気軽にお電話くだ さい。(締切厳守)

沙心色の広宮

▶まちづくり推進課 広報担当

27-3179





中央小 6年

沙希さん (11)

「神社から見た町の風景です。山をダイナミックに 描けたよ。家は細かくて大変でした。絵は得意!」

ちゅおうしょう 中央小 6年

宣くん (12)

「秋の風景です。木や田んぼの朝るさ、色の変化を 上手に描けました。緑色の使い方が難しかったよ」

ぼくの・わたしの クラスじまん

させだすっていいな

住んでいるゾウムシの幼虫を工で、ドングリを拾ってその中にっています。飼育係の呼びかけっています。飼育係の呼びかけっています。飼育の呼びかける。

教室では、2歳んばっています。

なわの

マット運動など、

マラソンや体力チャ

ラんどうの長なが

体育の時間がみんな大好きで、

でサッカー

をするのに夢中です 体育館やグラウンド

最近は、

いつも汗だらけになるぐらい



ごっこやドッチボーが良く、中休みや昼

中休みや昼休みにはます。男の子と女の子のはま

しています。

学級です。男のは、男子6人、

、男子6人、女子5人という私たち上厚真小学校の1年生をしている。

紹介して<れたのは…

上厚真小学校1年生のみなさん

(書いて<nをのは) 池田 葵さん、岩間 堅士<ん、 ゆうた 裕太くん、吉岡 凛乃さん

さなくても食べることができるています。苦手な食べ物も減ら 食を残さないで食べるようにし てもむずかしいです。 いにつくっています。 それと給 でもとっ

忘れずに電話くるる息子の気持男なれども優しさ嬉し 夕陽背に家へと歩む傍らのナナカマドの実熟れて輝く 人ならば百才近くの老猫がぐるぐる回る痴呆となりて (あつま文芸友の会発行 あ 7 『文芸あつ ŧ ま 第十六号』 短 (本郷 (上野 新町 歌 湯浅 金本 から抜粋) 悦子) 静恵) 年子)



厚高インフォメーション

新生徒会スタート&1年生太鼓でドン

徒には、「ご苦労様でした」

子生徒会長以下

8名の執行部の

した」と労い、執行部の生

厚高生徒会を支えてく 会の交代がありました。 も衣替えではありませんが、 節となってきました。 厚真高校で

この

生徒

配が感じられ、

衣替えを考える季

日と秋が通りすぎ、

冬の気

文

芸

さて新生徒会ですが、の言葉をかけたいと思い

ででは、マブレブレス見います。 さて新生徒会ですが、なかなか 大きのませんでしたが、最終的に 有志ある8名が立候補してくれま した。そして、9月27日立会演説 会・投票が行われ、生徒会長・柳田悠花さん以下8名の新執行部の 生徒が信任されました。30日のリーダー研修を終え、10月からの1 年間どんな活躍をしてくれるか、 大きな期待と少しの不安を持って 大きな期待と少しの不安を持って 大きな期待と少しの不安を持って

(金) 1年生を対象に太鼓教室が行われ、講師に森田正樹さんを招きました。伝統と文化の尊重を目標に掲げ、毎年行われている伝統の学校行事です。最初はリズムもバラバラで、ドンドンと五月蝿いだけでしたが、森田さんの旨事ついずで、 1時間後には全員上達





(平成23年10月28日撮影)

型店舗・ネットショッピングが、最近では、町外に商店街のライ し始めています。 どんどん普及イバルである大

い物をしたのはいつです

みなさんが、厚真町内の商店街で最後にお買

でも、町外ばかりでお買い物せずに町内でおはほとんどないし、行かなくてもいいし・・・っているし、ネットショッピングで買えない物確かに、大型店舗へ行けば買いたいものが揃

お店に行ってみないと分かりませんよ!きています。どんなポイントカードがあるかはいま、町内では色々なポイントカードが出て買い物をして、おもわず得しちゃいませんか♪

ラシや店舗でのチェックをお忘れなく いうことがあるかも (?) しれませんので、 券になったり、抽選券になったり、いろんなもポイントが貯まると商品券となったり、回数 のと交換できるんです。 年末に向けてポイントの倍セ ニけてポイントの倍セール、な~んてシが、決して損はしないはずですよ♪・きるんです。各店舗によって内容は

しちゃ

13日火 18:30~20:30 総合ケアセンターゆくり

妊婦さんとパートナー

母子手帳、筆記用具

申し込み 12月6日 (以までに町民福祉 課健康推進グループ(保健 師)へお申し込みください。

ほけんの掲示板



乳幼児健康相談

とき・ところ 8日休 10:00~11:00

子育て支援センター 対象 H22.9.9~H23.10.8生まれの お子さん

持ち物 母子手帳、バスタオル

(厚南会館)

とき・ところ 9日金・厚南会館

10:00~10:45

対象 H22.910~H23.10.9生まれのお子さん と保護者

持ち物 母子手帳、バスタオル

内容 10:00~11:00 計測、相談、自由遊び 11:00~11:30 なかよし広場

(手遊び、パネルシアターなど) その他 乳幼児相談となかよし広場を同時 に開催します。計測は上記の対象児に 行いますが、なかよし広場は就学前の

お子さんならどなたでも参加できます。 ※会場の都合により、6日火から9日金へ <u>日程変</u>更しましたので、ご注意ください。

とき 19日(月)~22日(木)

※22日(木)午後は休診です。 ところ あつまクリニック

受付 接種希望当日に町民福祉課で受付を 行ってください。

受付時間は9:00~11:30、14:00~16:30

対象 ①<u>生後12カ月~24カ月</u>のお子さん ②平成17年4月2日~平成18年4月 1日生まれのお子さん(小学校就 学前の1年間に当たるお子さん) ※上記以外の場合は保健師にご相談ください。

持ち物 母子手帳、印鑑

あつまクリニック

ところ 接種希望当日に町民福祉課で受付を行ってください

対象 ①1期初回-初めての場合には、生後3カ月~12カ

②1期追加-1期初回接種(3回)終了後、12カ月~ 18カ月までにできるだけ終了してください。 ※上記以外の場合は保健師にご相談ください。

母子手帳、印鑑

とき

12日(月)~16日(金) ※15日休午後は休診です。

受付時間は9:00~11:30、14:00~16:30です。

月までが標準的な接種年齢となります。1期初回 を1回以上接種して、生後12カ月を越えている場 合は48カ月までにできるだけ終了してください。

12月の日曜・祝日当番医

日程	区分	病 院 名	住 所(苫小牧市)	電話番号(0144)	
4日	内科系	浪岡内科消化器科クリニック	東開町 4 -20-18	51-2811	(診察時間) 9:00~17:
(日)	外科系	光洋整形外科・内科・リハビリ	光洋町1-16-16	71-2700	当番医は変更になるこ
11日	内科系	滝上循環器科内科クリニック	泉町2-5-4	37-8011	新聞等で確認するか、
(日)	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221	せください。
18日	内科系	加藤胃腸科内科クリニック	緑町2-5-3	35-2125	(お知らせ) 『北海道教会医療』広ば
(日)	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000	『北海道救急医療・広域 利用して近くの医療機関
23日	内科系	にっしん内科クリニック	日新町2-6-43	71 – 1500	ホームページアドレス
(金·祝)	外科系	江夏泌尿器科医院	木場町2-8-1	33-3855	http://www.gg.
25日	内科系	すがわら内科呼吸器科	しらかば町1-18-9	76-7011	電話 フリーダイヤル
(日)	外科系	山下医院	大成町1-7-3	72-8828	携帯電話・PHSカ
31日	内科系	桜木ファミリークリニック	桜木町 2 -25-1	71-2351	
(土)	外科系	三上外科整形外科	元中野町3-8-14	33-7815	

ことがあります。 当日病院へお問い合わ

或災害情報システム』を 関などが検索できます。

pref. hokkaido, ip 0120-20-8699 からは 011-221-8699

苫小牧市夜間休日急病センター(内科・小児科のみ)

	曜日	受 付 時 間	(住所) 苫小牧市旭町2-9-2
	月曜日~金曜日	19:00~翌朝7:00	(電話番号) 0144-35-0001
İ	土曜日	14:00~翌朝7:00	※休日は当番医のほかに、急病セ
Ī	日曜日		ンターも診察を受け付けています。

★「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。 http://www.toma-med.or.jp/

また、携帯電話でも休日当番医のWebサイトにアクセスできます。

携帯電話用 URL http://www.toma-med.or.jp/phone/ ※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。



今月の担当 保健師

笹森 あゆみ

あったかく生活できていますか。

を意識して脳内ホルモンを整え、言われています。以下のポイント崩れ、気持ちが不安定になるともセロトニン以外の脳内ホルモンが うたの しく あっ たかく生活しまし

と言われています。 に増えるホルモンが溶け出てい

る

笑顔

この時期、人恋しくなったり、日の沈む時間も早くなりました。気温が低下し、落ち葉が増え、

がないのであれば、問題がないのいでしょう。日常生活に差し障りなぜか、もの悲しく感じる方も多気分の落ち込みが増してきたり、

のであれば、問題がないのょう。日常生活に差し障り、もの悲しく感じる方も多

ですが、

毎年冬になると、

この

「冬季

のうつ」なのかもしれませっな状態を繰り返す場合は

「冬季のうつとは…」

冬季

のうつは、

雪国や北欧

など

穏やかな顔をキャッチしたら穏やをキャッチしたら嫌な気分になり、重われています。だから、嫌な顔 楽しいおしゃべりなどをているのが一番ですが、いつも、いい笑顔の人かな気分になるのです。 には相手の表情を読みとって、同になります。しかも、人の脳の中替わり、心身共に穏やかな気持ち じ気分になる特殊な細胞があると ラックスに導く神経に自然に切り 身を緊張させて 人間は、 よす。しかも、よ心身共に穏やな 笑顔で笑って いる神経. 人と暮らし から、 ると心 IJ

人間はリズムを聞いて心がワンリズム



自然

②涙には、 スト レスが高まった時

定になると言われています

がらめの生活をしてい、季節を問わずストレ

してい

ると、

レスで

情面に影響が出て、 果たしているため、

気持ちが不安 減少すると感

ます。

が減少-

脳の働きが低下

・他の神経系の統制などの役割を)す。 セロトニンは、感情の安定

のが一番ですが、 (1 笑顔に触れまし べりなどをうまく活 友人との

れ、心身を元気こうでクすると幸せホルモンが分泌のですると幸せホルモンが分泌の

す。

ることによって、セれる病気です。日曜日間時間の少ない場

日照

セロトニンとい日照時間が短くない地域に多く見ら

う脳の神経伝達物質(脳内ホルモ



くだけでも脳内ホルモンが整いま一定のテンポでリズミカルに歩てくれる効果を持っています。 例えば、鳥のさえずりや川のない音がいっぱいあります。 き けさク かりが印む なんで れまし 5 忘却

何となくスッキリしているのは、リセットされます。泣いたあとに、中セットされます。泣いたあとに、そのため、涙を流すとストレスと言われています。 いる効果かもしれません。このストレスホルモンが流れ出て った室内にずっといるが億劫になり、カーニ でけ、 ずないせ とがわかっています。 が安定して らしくありません。 知らずるい音が流れ また、 セロトニンが活性化 きます



楽し

とができるので、人間の脳は記憶 情報を追い出して、脳報を入れてあげれば、 楽しい 脳もたの 過去の嫌な 新しい 情

t

らぎに ŧ

少しでも陽の光を浴びること



が喜ぶことをして、そんなときこそ、楽 い生き方になってしまいます。でしまっては、どんどんつまらりが印象に残って気分が落ち込 たり 失敗した出来事ば 嫌な記憶を忘 いことや心

くださ

興味の

ある方は、

ぜひ参加

(10月21日配布パンフレット参照)。さしい精神保健講座を開催します

また、

11月22日と29日には、

B

脳は記憶 を上書きする

すのうちに心身が安らぐこか心にはよく聞こえ、知ら流れていて、耳には聞こえ 気持ちが落ちこむと外出 カーテンを開め切ーテンを閉め切り

気持ち





人間には認識できな 張らず、 はできませ

スト して が大切です レスとうまく付き合っていくこ 月 を折り込んでいます。 41 レス度チェッ 、ます の広報には、 か?こころの健康 クや、 別冊 大事 簡単 な生

掲載されていますので、ことうまく付き合うポイント にご一読くださ この機会ントなどが

活

ことです。ストレスをよったり前のきていく」これはもう当たり前のきていく」これはもう当たり前の 、無理せず、気軽にこえてませんが、上記を参考に「頑 1 لح の生

たかい情報でいっぱいにな

りて

·ます。

せんか?

●問い合わせ先

理 厚真町環境対策町民会議

券と入浴券を交付歳以上の方に町外

直見

5

ぱ

あつまの無料入浴券」を交付して たは半額助成券」 あつまバス町外路線の無料券ま ・ます している満70歳以上の方には、町内に住所があり、か と「こぶしの湯

どに無料入浴券を交付身体のご不自由な方な

■町外バス券 平成22年度の介護保険料段 交付対象および交付枚数

居住

「第 4 ▼「無料券」 半 段階」から「第7 ·額助成券」 ・段階」の

方

る方

段階」か

ら「第

3

|段階||の

を交付

※各 バス券ともに月3 往復分

無料入浴券

■利用方法 利用で 共通の証明証として「厚真町 きる回数 年 12 回

券」・「高齢者バス半額助成券」 ビスに必要な券(「高齢者無料バス環福祉バス等利用証明証」とサー 「高齢者無料」 入浴券」) が必要 お 循

利用する場合は、 ■交付場所 また、 支払いが必要で 高齢者バ 利用運賃の半れス半額助成券 す。 額 を

券を、

役場町民福祉課(総合ケア)、平成23年度分の無料入浴

現在、

交付場所

0

券および無料で現在、平成29 無料入浴券を、ご予成23年度分の1 アセンターゆく!浴券を、役場町1年度分の町外バ! り民ス

> 内)と上厚真支所で交付 17 ま

交

■問い合わせ先

526-7872) 役場町民福祉課福祉グル

交 付

「こぶしの湯あつまの無料入浴券」 次の して いず いる満70歳未満の方 います。 れかに該当する方に があり、 か

特定疾患と認定されている方人工透析療法を受けている方 身体障害者手帳の交付を受けて

を受けている方

精神障害者保健福祉手 療育手帳の交付を受けて

いる方 の交付

■利用できる回数

と「身体障害者無料 ■利用方法 身体 阵障害者等; 入浴無料身分証」 入浴券」が必要

役場町民福祉課福祉グル■問い合わせ先 で交付しています。 センター 2 6 ゆくり 内)と 上厚真支所

'困りごとなんで 苫小 相談所」の開設 も 談

特

やがらせ、スト.別、家庭内でのI 毎日の生活の中で、 家庭内での暴力、 も特設相談所」を開設します。 人権週間 次の日程で「困りごとな 権擁護委員協議会 力丨 職場でのい 職場での などの人権

困りごとがあったら、お気軽どの困りごとはありませんか。 産・金銭のトラブル、相続・問題ではないかと感じたり、 などの法律の内容がわからないな産・金銭のトラブル、相続・戸籍問題ではないかと感じたり、不動 約も必要ありません。 相談ください。 ます 相談は無料で、 秘密は厳守 お気軽に

日 ■ 場 午後 所 1時~午後4時まで 総合福祉センタ 12 月 5 \exists

■相談員 い合わせ先 厚真町人権擁護委員

(1) 札幌法務局苫小牧支局 4 3

ツ トライ 談

まで、全国一斉 11月14日 (月) ンを開設します女性の人権ホッ 会は、職場におけるセクシャル・法務省と全国人権擁護委員連合トライン強化週間」です。 月 ~ 「女性の 11 月 20 日 人権ホッ <u>日</u>

> 員 詳 権ホッ を開設 談していただけるよう「女性のらの暴力などについて、気軽に らハ トライン」 夫やパ

 午 11 午 11

 前 月 前 月

 10 19 8 14
 日 (土) · 20 日 ·後 5

0 5 7 0

供

ご協力 の

なった眼鏡、 雄会長)では、 います。 厚真ライ 眼鏡ケ オンズクラブ

ンズ眼鏡リサイクルセンターで眼鏡は、世界18カ所にあるライ眼鏡は、世界18カ所にあるライ 類・補修し、 浄・レンズの処方にしたがって している方々に、 お渡し

相談は無料で、 法務局職員や、人権擁護委します。女性の人権問題に 特設電話相談所 秘密は厳守 気軽に相 ま

郵便局

総合ケア

センター

ゆく

り、

厚真

(上厚真地区)

●回収BOXの設置場所

■回収BOXの設置期間

■相談時間 0

時30分~午 後7 $\widehat{\exists}$

専用電話番号

0 7 0

提供に

鏡ケースなどを回収しサングラス、眼鏡フ 各ご家庭で不要に (大西武

発展途上国で必要と クルセンターで洗 分 た

場

お気軽にご相談くださ

11

厚真ライオンズクラブ事務局

問い合わせ先

-成24年

中旬ころまで

矢幅さ

T 2 7

日 18 日 金

を鏡

行います日中・夜間エイズ検査を 定例(月

り、日中と夜間にい回)の検査に合われ 査は匿名可)。 を実施します 苫小牧保健所で (無料・I かせ2日間に は、 要予約 V4予約・検 抗体検査 わ

日

午前9 5 日 苫小牧保健所 時から午後7時1 月. 7 日 水 まで

■検査予約・相談・問い合わせ 苫小牧市若草町2-先

苫小牧保健所エイズ専用電!

で保護されています

います。そ

その気づき

車内に子どもが放置されて

いる

いる

小さな子どもを置いて頻繁に外

によって、

大切な命が守られるこ

とがあるかもしれませんので、

見

ご存じですか?

町道民税の「特別徴収」

個人町道民税の「特別徴収」とは、従業員が納め

るべき個人町道民税を、事業主が毎月の給与から徴

収(天引き)し、従業員に代わって町に納入する制

度です。法令の規定により、所得税を源泉徴収して

いる事業主は、従業員の個人町道民税を「特別徴収」

所得税の源泉徴収はしているけれど、個人町道民

町と苫小牧道税事務所では、個人町道民税の「特

別徴収」の推進に取り組んでいます。まだ個人町道

民税の「特別徴収」を実施していない事業主の皆様

には、「特別徴収」への切り替えをお願いします。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

役場総務課税務グループ ☎0145-27-2481

税の「特別徴収」 はしていないということはありま

しなければならないこととされています。

つけた時は勇気を出

役場

課や地域の民生委員

めにご連絡下

ż

~事業主のみなさまへ~

■問い合わせ先

役場町民福祉課福祉グ

室蘭児童相談所

 $\frac{\bar{5}}{2}$

~町営ブロードバンド「あつまネット」~

「インターネット」を

始めてみませんか?

始めるまではめんどくさい、触ることが 出来ないなど色々あると思いますが、何か を調べたい、買い物をしたいなど、やって みたいことをするための道具であるイン ターネットを使ってみませんか。

今なら初回工事費用無料で2カ月間使 用料金無料!月額5,880円で使い放題です。 対象地区は、幌内・富里・高丘・吉野・美 里・豊川・上野・富野・軽舞・豊丘・共 和・厚和・清住・鹿沼・浜厚真



問い合わせ先:役場まちづくり推進課 企画調整グループ ☎0145-27-3179

「必ずチェック 最低賃金!使用者も労働者も」

苫小牧税務署 ☎0144-32-3165

話相談センター」をご利用ください。

●問い合わせ先

告することが義務づけられていまや児童相談所などの関係機関に通れる児童を発見した者は、市町村

禁止)」と規定されています。

また、

児童虐待を受けたと思わ

苫小牧税務署からのお知らせ

~個別相談日について~

税務署では、相談内容が申告または納税に直結

しており、複雑で具体的書類や事実関係を確認す

る必要があるなどのいわゆる「個別相談(個別照

会)」について、事前に電話等にて相談日時をご予

約していただく「事前予約」をお願いしておりま

このうち、資産課税(相続税・贈与税・譲渡所

得など)に係る「個別相談」については、あらか

じめ「相談日」を設けて事前予約をしていただき

なお、一般的なご相談については、国税局の専

門スタッフが電話により対応いたしますので、「電

ますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

待をしてはならない

(児童虐待の

「児童虐待の防止等に関する法

「何人も児童に対

虐

進月間」です

は「児童虐

待

防

止

月

える

・衣服や体が、 ・不自然な傷が多

る子どもが

る

61 61

つも極端に汚 い子どもがい

る ħ

通告す

ることが必要とな

ます。

・近所から叩く音や叫び声が聞こ

虐待行為の疑いがありますので、

す。次のようなことに気づい

たら、

北海道最低賃金

す。

705円

北海道内で事業を営む使用者およ びその事業場で働くすべての労働者 (臨時、パートタイマー、アルバイ トなどを含む) に適用される北海道 (地域別) 最低賃金が左のように改 定されました。

平成23年10月6日発効予定

北海道労働局 労働基準監督署(支署)

12月の運転免許証更新時講習の日程

(優良) の日程をお知らせします。 10時30分: 1 日 (木)、5 日 (月)、7 日 (水)、 開講 12日 (月)、14日 (水)、15日 (木)、 22日 (木)、27日 (火)、28日 (水) 8日(木)、 19日 (月)、

◆午後1時30分開講:2日(金)、16日(金)◆午後3時30分開講:9日(金)、21日(水)

※このほかの講習日程(一般、違反、初回)については、下記ま でお問い合わせください。 ※優良は5年以上継続して免許のある方で、過去5年間無事故・

無違反の方。 從苫小牧地区交通安全協会(☎0144-33-1458) 橋場 **凰太郎**くん H 20・7・26 生 父一直 人さん 母一亜 紀さん (東 和)

● わが家のアイドルはこんな子です。 — ●

「外遊びが大好き。最近はショベルカーやダンプカーに夢中です。好きな食べ物はバーベキューで食べるジンギスカンとトウモロコシ。おばあちゃんの農作業を手伝ってくれる優しい子ですね!」







赤間 **永彪**くん H 20・7・30 生 父一 憲太郎さん 母一 理 絵さん (本 町)

● わが家のアイドルはこんな子です。 — ●

「ちょっと怖がりかな。戦隊者が好きで、家では 剣を持って戦いごっこをして遊んでます。フルー ツ好きで、特にバナナとナシが大好物。『コップ』 を『ポック』と言ったりするのが愛らしいですね」

■今月の表紙

「10月14日、京町保育園の園児が育て、刈り取った稲で脱穀を体験しました。米飯が食卓にのるまでを体験しようと小さな水田で栽培。この日園児たちは、千歯こきなど昔ながらの農機具を使っての作業に感動していました」

■今月の内容

ILOVE厚真人

特集「生きがい」 みんなの広場 マチの家計簿 まなびや まちの話題 健康情報・ほけんの掲示板 第 12 回健康ふれあいマラ 情報ひろば ソン大会

2011年11月

NO. 711

10 月末現在の人口 4,851人(前月比 - 7) 男 2,379人/女 2,472人 世帯数 2,044(前月比-2)