



広報

あつま

2014(平成26年)

12

No.748

厚真の農業を守りたい



町内・高丘地区で農業を営む小谷良さん。生まれも育ちも厚真町の小谷さんは、町内の小・中学校、高校で学び、高校卒業後は家業である農業を職業として働いている、最近では数少なくなつた『生粋の厚真人』。小さい頃から農業を身近に感じながら生活していた小谷さんですが「初めは農業には全く興味がなく、将来は美容師や料理人になりたいと思っていました。農業を職業にするなんて全く考えずに、家の仕事も仕方なく手伝っているような状況でした」と話す。

しかし、月日を重ねるうちに考えが変わり、高校3年生になる頃には、今まで興味がなかった農業を自分の仕事にしたいと感じるように。そして、卒業後の進路を「農業」と決めた小谷さんは、現在、指導者であり父親の和宏さんと兄の一樹さんと3人で農業に勤しんでいる。

小谷さんは主に畑関係を担当し、ブロッコリーや大豆等を作っているそう。「ブロッコリーが

病気になるはず無事収穫を迎えることができたときは、達成感と同時に収穫できた安心感を得ることができるのが喜びです」とのこと。「でも、農繁期になると休みがなく、毎日朝早くから仕事をしなければいけないので、朝が弱い自分にはつらい」と、少しだけ弱音がポロリ。

周りの人たちは「皆さんわが子のように接してくれますが、仕事の相談をしたときには、農業人としての確なアドバイスをくれます。優しくて頼りになる方々ばかりで、仕事の環境は恵まれています」と感謝を表す。

農業に携わって5年目だが、農業への意欲と情熱は諸先輩たちに負けない小谷さん。「今の厚真町は、他の市町村から見ると若手の農業人が多くて活気がある地域ですが、将来間違いなく農家数は減っていくと思いますし、自分たちへの期待も大きいと思います。今後は、作付面積を増やして、安全・安心、そして安定した農作物作りを心がけ、消費者に選んでもらえる生産者になっていきたいです」



まちかど歳時記



漢字入り(?)のシイタケ

(撮影日・場所：11月1日・本郷)



写真提供：三上富滋さん（本郷）

11月1日、本郷にお住まいの三上富滋さん宅で、カサの部分にできた亀裂が漢字の『女』という字に見える、なんとも不思議なシイタケが収穫されました。

このシイタケは、今年の春に三上さんが原木に菌を植え付けて庭で栽培していたもので、直径およそ12cmほど。三上さんによると、シイタケが大きく育ったので収穫したところ、カサの亀裂が漢字の『女』という字に見え、思わず写真を撮ったそうです。三上さんは「ナイフなどで傷をつけた訳ではなく、自然に入った亀裂がたまたま漢字に見えてビックリしました。自然現象とはいえ、面白いですね」と話していました。

『まちかど歳時記』では、地域の行事や風景等の写真を募集します。ぜひ、お住まいの地域の行事や風景等の写真をお寄せください。お気軽に、まちづくり推進課企画調整グループまで。(☎27-3179)



今月の内容

☒ I LOVE あつま・人口・世帯数 … 2～3

☒ 町文化祭 … 4～5

☒ 平成26年度厚真町表彰式 … 6

☒ むし歯のない子28人を表彰 … 7

☒ 国民年金 … 8～9

☒ 平成27年度役場臨時職員募集 … 10～11

☒ 安平・厚真行政事務組合 … 12

☒ 公共施設等年末年始ガイド … 13

☒ まちの話題 … 14～15

☒ 政治家の寄附の禁止 … 16～17

☒ みんなの広場 … 18～19

☒ まなびや … 20～21

☒ 健康情報・ほけんの掲示板 … 22～23

☒ 情報ひろば … 24～25



■今月の表紙

12月1日、総合福祉センターで「歳末助け合いチャリティ演芸大会」が開催されました。手話サークル「手のひら」の発表では、こども園つみきのきりん組園児も登場し、サークルの皆さんと一緒に手話を交えた歌を披露。会場から大きな拍手が送られていました。



2014年12月

NO. 748

11月30日現在の人口

4,705人(前月比+3)

男 2,312人／女 2,393人

世帯数 2,100(前月比±0)

①当田文化祭実行委員長、宮坂町長、渡部議長、佐藤教育委員長、兵頭教育長による、文化祭開催セレモニーでのテープカット。



②今年も大人気の、押し花同好会の体験コーナー。来場者は台紙などに思うままに押し花を貼りつけ、作品を完成させていました。



③福祉センター和室では、茶道会によるお点前と呈茶が行われ、家族連れや友だち同士でお点前を楽しむ姿も見られました。



④押し花同様、例年大人気な華道同好会の体験コーナー。今年は開始直後から大勢の方が来場し、早々に予定数に達する大盛況ぶりでした。



⑤福祉センターロビーには、陶芸同好会による作品がずらり。愛らしいキャラクターや美しい形の器など、力作が多数展示されていました。



⑥福祉センター第1会議室で行われた老人クラブの作品展。見事な作品が数多く展示され、作品を見ながら話に花が咲いていました。



①青少年センターでは、岸田典大さんによる「絵本パフォーマンス」が行われました。音楽を交えた楽しい読み聞かせに子どもたちは夢中！

②福祉センター2階の子どもお楽しみコーナーでは輪投げや型抜きなどが行われ、子どもたちが真剣な表情で景品を狙っていました。



③福祉センター青年室では絵画展と写真展を開催。会員らのすばらしい作品が展示され、来場者は1点ずつじっくりと鑑賞していました。

④厚南会館大集会室の入口には、厚南サービスセンター利用者による作品「あつまるくんのアーチ」が設置され、来場者をお出迎え。



⑤厚南会館では、保育園や小・中学校、婦人会、一般、老人クラブなどの作品が数多く展示され、作品を楽しむ来場者が多く訪れていました。

⑥さくら保育園園児たちの作品。ハロウィンの衣装やスノードーム、集めたドングリなどで作ったフォトフレームなどが飾られていました。

芸術文化の秋・1年間の成果を発表

11.3~4 町文化祭

町民の文化芸術活動の集大成「平成26年度厚真町文化祭」(主催／町・町教育委員会、主管／町文化祭実行委員会)が11月3～4日の両日、総合福祉センター、総合ケアセンターゆくり、青少年センター、厚南会館で行われました。3日は、総合福祉センターで開催セレモニーが行われ、宮坂町長が「秋といえば芸術の秋。今日は、皆さんが1年間丹精を込められた作品が会場狭しと飾られています。文化を高めていくことは、自分たちの生活の質を高めていくことにつながります。ぜひお友だちを誘って、そして、それぞれの技を磨いていつていただきたい」と出展者らにあいさつ。その後、宮坂町長、渡部町議会議長、佐藤教育委員長、兵頭教育長、当田文化祭実行委員長によるテープカットで文化祭が開幕しました。

各会場では、文化協会加盟団体をはじめ、保育園や小・中学校、老人クラブ、一般などから出展された作品約2000点の展示と各団体、個人による芸能発表会が行われ、会場を訪れた人々は、力作ぞろいの作品を鑑賞し、文化の秋・芸術の秋を堪能していました。

また、ゆくりでは町婦人団体協議会によるバザーが、厚南会館では上厚真地域有志によるバザーとハスカップカフェ(山口農園)が出店し、にぎわいをみせていました。



厚南会館会場



ゆくり会場



総合福祉センター会場

虫歯が1本もない28人の子どもたちを表彰

11月14日、総合ケアセンターゆくりで「虫歯のない子どもの表彰式」が行われ、受賞者28人(50音順で掲載)のうち22人が出席し、宮坂町長から賞状と記念品が手渡されました。

今回の表彰は、平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた41人が対象で、今年度の歯科健診受診者から選ばれました。



あしのこいね
芦野心音ちゃん



おかざわかんた
岡澤幹太くん



かいぬまゆうだい
海沼悠大くん



かじたにたくや
梶谷卓矢くん



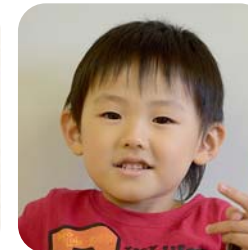
かしわぎ やまと
柏木 昊くん



かねこそうた
金子聡汰くん



きたじま ちさと
北島千聖ちゃん



くましろうしゅう
神代心優くん



さかもとりりあ
坂本梨理愛ちゃん



さとうりょうま
佐藤良真くん



さわぐちようすけ
澤口陽亮くん



すずき にこ
鈴木笑瑚ちゃん



たかはしてるよし
高橋輝吉くん



たけやま あおい
竹山 葵ちゃん



たてやまだいせつ
館山太雪くん



たなか
田中こまちちゃん



なかじま かのん
中島優音ちゃん



にわ こうすけ
丹羽康介くん



のむらしょうせい
野村昇生くん



のろ たいよう
野呂太陽くん



はしば たいち
橋場太一くん



ひにし かえで
日西 楓ちゃん



ふかざわりりな
深澤莉々奈ちゃん



ふじの とらの すけ
藤野虎ノ輔くん



むらかみけいと
村上慶砥くん



もと き ゆい
本木 結ちゃん



もり しゅうや
森 脩也くん



わたなべ せら
渡邊聖涼くん

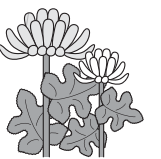
11・3

厚真町表彰式

3団体と9人を表彰 地域振興等に貢献された

平成26年度厚真町表彰式が11月3日、総合福祉センターで行われ、町の発展や地域の振興に尽くされた3団体と9人の方が表彰されました。

宮坂町長から受賞者一人ひとりに表彰状と記念品が贈呈された後、受賞者を代表して、自治功労賞を受賞された山田英雄さん(朝日)から謝辞が述べられ、列席者から祝福の拍手が送られていました。



自治功労賞		自治貢献賞		社会貢献賞		社会貢献賞	
 山田英雄さん (朝日) 3期12年余にわたり町議会議員として在任。産業建設常任委員長のほか各種委員会委員などを歴任し町政の発展に貢献。また町土地改良区理事長として農業振興に尽力。		 猪師広之さん (豊沢) 4期12年にわたり町農業委員会委員としてとして職責を担い、農業農村振興に尽力し地方自治の進展に貢献。		 佐藤秋夫さん (上厚真) 16年にわたり保護司として更生保護活動と道義高揚に尽力。また民生児童委員のほか宮の森保育園園長として民生安定と児童福祉向上に取り組み明るい社会の実現に貢献。		 黒澤壽紀さん (新町) 18年にわたり保護司として更生保護活動と道義高揚に尽力。また町青少年健全育成委員会委員として青少年の健全育成に取り組み明るい社会の実現に貢献。	
社会貢献賞		社会貢献賞		善行賞		善行賞	
 細川隆雄さん (富野) 16年にわたり民生委員主任児童委員として民生安定と児童福祉向上に尽力。また町青少年健全育成委員会委員として青少年の健全育成に取り組み明るい社会の実現に寄与。		 厚真ライオンズクラブ 40年の長きにわたり友愛と相互理解の精神のもと、会員一丸となって社会奉仕活動に取り組み、社会福祉増進に貢献。 (写真は結成時からのメンバーである森田正司さん)		 鹿間正榮さん (本郷) 平成6年から20年余の長きにわたり町交通安全指導員として交通道德の普及と町民生活の安全保護に尽力し、明るいまちづくりに寄与。		 幅田悦子さん (朝日) 幼児教育充実の趣旨をもって多額の金員を寄付され、就学前児童の情操教育の環境整備に寄与。	
善行賞		善行賞		善行賞		善行賞	
 山下照春さん (札幌市) 地域振興助長の趣旨をもって多額の金員を寄付され、社会基盤の整備など町勢発展に寄与。		 株式会社厚信電機 代表取締役 寺坂文秀さん (本町) 社会奉仕の精神をもって全町の防犯灯の塗装修繕を施工し、明るいまちづくりに寄与。		 厚真ライオンズクラブ 町内小学校へのライオンズ文庫整備費として多額の金員を寄附され、教育環境の充実に寄与。 (写真は会長・佐藤秋夫さん)		 有限会社木本建設 代表取締役 木本 宏さん (本町) 社会福祉事業進展の趣旨をもって多額の金員を寄附され、社会福祉の向上に寄与。	

日本年金機構や年金事務所の職員を称する 不審な電話や訪問にご注意ください！

全国各地で、「厚生労働省」「日本年金機構」や「年金事務所」などの職員と称して、現金を搾取したり、個人情報や銀行口座を聞くなど、不審な電話や訪問等があったというお問い合わせが寄せられています。

厚生労働省や日本年金機構、年金事務所では、

○年金のアンケートと称して、直接お客様あてにお電話を差し上げることはありません。

○銀行口座番号や振込先などを電話で聞いたり、振り込みを指示することはありません。

○手数料と称して現金をお預かりすることは行っていません。手続きを代行することもあります。

○日本年金機構の職員は、必ず身分証明書を携帯しています。また、国民年金保険料をお預かりする場合は、必ず領収証書を発行します。

＜ここがポイント！＞

☆不審な電話や訪問があった場合は、できるだけ一人に対応せず、ご家族などにご相談ください。

☆「怪しいな」と感じたら、口座番号などの個人情報を話したり、現金を支払ったり、振り込みをせず に、年金事務所や警察にお問い合わせください。

振り込め詐欺や個人情報の搾取に注意し、明るい年末年始を迎えましょう！



納付は口座振替が便利でお得です！

お申し込みは2月末日まで！

国民年金保険料の納付には、便利でお得な『前納制度』があります。前納すると、表のとおり割引になります。平成27年4月振替分の申し出は、平成27年2月末日までです。

平成26年度(参考)	保険料額(参考)	割引額(参考)
毎月納付書で 現金納付	円 183,000	円 —
1年前納 (現金納付)	179,750	3,250
1年前納 (口座振替)	179,160	3,840
2年前納 (口座振替)	355,280 (2年分)	14,800 (2年分)

※平成27年度分の国民年金保険料は、平成27年2月下旬に告示される予定です。

前納のお申し込みは、

○年金手帳 ○通帳 ○印鑑（金融機関の届出印）

をお持ちのうえ、ご利用の金融機関窓口または役場町民福祉課町民生活グループでお申込みください。

成人おめでとうございます！

20歳になるみなさんへ

○年金手帳は大切に保管を

国民年金や厚生年金に加入すると交付される年金手帳。自分自身の基礎年金番号などが記入されています。

年金手帳は、就職して厚生年金に加入するとき、退職して国民年金に加入するときなど、年金に関するほとんどの場面に提出を求められます。

勤務先が変わったり住所が変わっても、一生変わらず使用しますので、大切に保管してください。



国民年金についてのご相談・お問い合わせは、

役場町民福祉課町民生活グループ（☎26-7871）

日本年金機構苫小牧年金事務所（☎0144-36-6135）

国民年金

国民年金は、20歳以上の国民みんなが加入する大切な制度です。一人でも多くの方に国民年金について理解していただけるよう、年4回に分けて、しくみなどを紹介しています。

◆国民年金保険料は
全額が社会保険料控除の対象です◆

確定申告等をする場合は、今年1年間に納付した社会保険料控除証明書の添付が必要です。

社会保険料控除証明書は、今年1月から9月までに国民年金保険料を納めた方は11月中に、10月以降に納めた方は、来年2月に送付されます。（11月に送付された場合は、2月には送付されません）

また、社会保険料控除証明書に記載されている月分以外の保険料を12月31日までに納付した場合、平成26年分として申告ができます。その際には、後から納付した保険料の領収証書も添付する必要があります。

◆ご家族の分の保険料も納めた方は
合算して申告できます◆

この場合は、ご家族分の社会保険料控除証明書や領収証書の添付が必要です。



年末調整・確定申告まで大切に保管を

◆社会保険料控除証明書の
再発行について◆

紛失等により再発行が必要な際には、左記までご連絡をお願い致します。（ご連絡をいただいてから、おおむね1週間程度で郵送されます。）

なお、再発行の手続きの際には、年金手帳など基礎年金番号が分かるものをお手元にご用意ください。

お問い合わせは…

ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル

☎0570-070-117

※自動音声案内に従って「3」を押してください。

【受付時間】

月～金曜日（午前9時～午後7時）

第2土曜日（午前9時～午後5時）

（※注）祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

または、年金事務所へおかけください。

老齢年金をお受け取りの方には

年金を受けている方には、1年間の年金の支払総額などを記載した「源泉徴収票」が来年1月下旬に送付されます。源泉徴収票は、年金以外に給与収入などがあり確定申告をするときや、源泉徴収の還付を受けられるときに添付する必要があります。

紛失した場合は再交付ができますので、年金事務所または「ねんきんダイヤル」（電話0570-05-1165）までお申し出ください。

なお、障害年金・遺族年金は課税の対象となりませんので、源泉徴収票の送付はありません。

	職種（勤務先）	人数	年齢	応募資格	勤務条件
厚真町教育委員会	スポーツセンター 臨時事務職員	1人	65歳以下	普通自動車免許を有して、パソコン(ワード・エクセル)を使える方	①時間 午前8時30分～午後5時30分のうちの7時間45分 ②勤務日 土曜・日曜・祝日を除く毎日 ③賃金 月額144,300円（賞与あり） ④勤務期間 H27年4月1日～H27年9月30日（H28年3月31日まで更新の場合あり）
	学校用務員 (指定する学校)	1人	70歳以下	健康で、熱意のある方	①時間 午前7時00分～午後2時45分 ②勤務日 学校休校日を除く毎日 ③賃金 時給830円 ④勤務期間 H27年4月1日～H27年9月30日
	スクールバス 代替運転手	若干名	65歳以下	大型自動車免許を取得している方	①時間 午前6時30分～午後6時30分等 ②勤務日 運転の代替が必要な指定する日 ③賃金 日額8,500円 半日勤務4,250円程度 ④勤務期間 指定する日
	給食センター 調理員	1人	65歳以下	調理師免許を有する方、または取得見込みの方	①時間 午前7時45分～午後4時30分 シフトにより午前7時15分～午後4時 ②勤務日 土曜・日曜・祝日を除く毎日 ③賃金 日額6,665円 ④勤務期間 H27年4月1日～H27年9月30日（H28年3月31日まで更新の場合あり）
	給食センター 栄養士 (アレルギー担当)	1人	65歳以下	管理栄養士資格を有する方	①時間 午前7時45分～午後1時45分 ②勤務日 土曜・日曜・祝日を除く毎日 ③賃金 時給1,050円 ④勤務期間 H27年4月1日～H28年3月31日

応募にあたって（応募方法・期限など）

- ◆共通応募資格
 - ・原則として町内在住の方です。
 - ・募集職種の年齢は、平成27年4月1日現在の満年齢です。
- ◆応募方法
履歴書（写真貼り付け）と、応募に際し資格を必要とするものについては、資格証明書または資格取得見込み証明書を添えて、役場総務課総務人事グループへ提出（郵送可）してください。
- ◆応募期限
平成27年1月23日（金）必着（郵送の場合は、同日消印のあるものまで有効です）
- ◆選考等
選考は、面接または書類選考となりますので、後日通知します。
- ◆勤務期間
勤務期間については、延長更新する場合があります。
- ◆その他
 - ・応募がない職種については、任意採用する場合があります。
 - ・社会保険などは、健康保険法、厚生年金保険法および雇用保険法に基づいて適用されます。

◆応募・問い合わせ先◆
役場総務課総務人事グループ（〒059－1692 厚真町京町120 ☎27－2322 内線216）

平成27年度
厚真町役場臨時職員を募集します

募集職種等

	職種（勤務先）	人数	年齢	応募資格	勤務条件
厚真町役場	保育園保育士 (こども園つみぎ・各保育所・子育て支援センター)	17人	65歳以下	保育士の資格を有する方か、資格取得見込みの方	①時間 午前7時30分～午後6時30分のうちの7時間45分 ②勤務日 日曜・祝日を除く毎日 ③賃金 月額151,800円～（保育士経験年数により換算あり）（賞与あり） ④勤務期間 H27年4月1日～H27年9月30日（H28年3月31日まで更新の場合あり）
	保育園看護師 (こども園つみぎ)	1人	65歳以下	看護師・准看護師の資格を有する方か、資格取得見込みの方	①時間 午前7時30分～午後6時30分のうちの7時間45分 ②勤務日 日曜・祝日を除く毎日 ③賃金 月額174,200円～（看護師経験年数により換算あり）（賞与あり） ④勤務期間 H27年4月1日～H27年9月30日（H28年3月31日まで更新の場合あり） ⑤勤務内容 保育園での児童の看護並びに保育業務の補助
	保育園清掃員 (宮の森保育園・さくら保育園)	2人	65歳以下	健康で、熱意のある方	①時間 1日 2時間～3時間 ②勤務日 日曜・祝日を除く日で2人によるシフト制 ③賃金 時給830円 ④勤務期間 H27年4月1日～H28年3月31日
	学童保育指導員・学童保育指導員補助 (厚真地区・上厚真地区)	7人	65歳以下	保育士、教員、児童館厚生員の資格を有する方か、保育士、教員の資格取得見込みの方、または学童保育に関心のある方	①時間 平日：午後0時30分～午後6時30分 学校休日：午前8時30分～午後6時30分 ②勤務日 日曜・祝日を除く毎日 ③賃金 学童保育指導員(有資格者) 時給940円 学童保育指導員補助(無資格者) 時給870円 ④勤務期間 H27年4月1日～H27年9月30日（H28年3月31日まで更新の場合あり）
	公園維持 管理人	5人	65歳以下	普通自動車免許(AT限定不可)を有する方	①時間 午前8時30分～午後5時30分のうちの7時間45分 ②勤務日 土曜・日曜・祝日を除く毎日 ③賃金 月額173,200円（賞与あり） ④勤務期間 H27年4月1日～H27年11月30日
	大沼野営場 管理人	1人	70歳以下	普通自動車免許を有して、刈り払い機を操作できる方	①時間 1日 4時間 ②勤務日 5月・10月 10日間 6月～9月 各23日間 ③賃金 時給 1,020円 ④勤務期間 H27年5月1日～H27年10月31日

公共施設等 年末年始ガイド



町の機関

役場、役場支所	12月31日～1月5日休み (役場は日直在庁)
総合福祉センター	12月31日～1月5日休み
総合ケアセンター 「ゆくり」	12月31日～1月5日休み (訓練室は30日午後～1月5日休み)
厚南会館	12月31日～1月5日休み
青少年センター	12月31日～1月5日休み
創作館	12月31日～1月5日休み
スポーツセンター・ スタードーム	12月31日～1月5日休み (30日は午後5時で閉館)
こぶしの湯あつま	・12/30 ㊤ 日帰り入浴10:00～22:00 レストラン11:30～19:30 ・12/31 ㊤ 日帰り入浴10:00～22:00 レストラン11:30～14:30 ・1/1 ㊤ 日帰り入浴10:00～20:00 レストラン12:00～14:30 ・1/2 ㊤ 日帰り入浴10:00～21:00 レストラン12:00～19:30 ・1/3 ㊤ 日帰り入浴10:00～21:00 レストラン12:00～19:30 ・1/4 ㊤～通常営業
※レストランの最終 時間はラストオー ダーの時間です。	

病 院

あつまクリニック	12月29日午後～ 1月4日休み
厚真歯科	12月26日午後～ 1月4日休み
桂歯科クリニック	12月30日～1月4日休み

交 通

あつまバス	路線バスは通常運行。 ハイヤーは、12月31日が午前 9時～午後5時運行、1月1 日～4日運休、1月5日～通 常営業
循環福祉バス 「めぐるくん」	12月31日～1月2日運休

ごみ収集・し尿くみ取り

ごみ収集	ごみ収集 12月31日～1月4日休み 自己搬入 12月31日～1月4日休み
し尿くみ取り	12月31日～1月5日休み

郵便金融等

厚真郵便局	郵便・貯金・保険窓口 12月31日～1月4日休み ATM 12月31日9:00～17:00稼働 1月1～4日休止
上厚真郵便局	郵便・貯金・保険窓口 12月31日～1月4日休み ATM 12月31日9:00～17:00稼働 1月1～4日9:00～14:00稼働
軽舞郵便局	郵便・貯金・保険窓口 12月31日～1月4日休み ATM 12月31日9:00～17:00稼働 1月1～4日休止
苫小牧信用金庫厚真 支店（窓口・ATM）	12月31日～1月4日休み 新オンラインシステム移行のた め、12月31日～1月3日はATM、 キャッシュカードの利用など、全 てのサービスが停止となります。 期間中、他金融機関ATM、コ ンビニATM、デビットカード、 インターネットバンキング、マル チペイメントネットワーク、でん さいネットなど、全てのサービス が利用できません。
農協厚真支所 （窓口・ATM）	窓口 12月31日～1月4日休み ATM 12月31日～1月4日休止

水道凍結時の連絡先

12月31日～1月1日	(株)矢部建設 (☎27-2178)
1月2日～3日	北辰公業(株) 久保携帯 090-9654-6023 または 090-9081-1122
1月4日～5日	(有)木本建設 斉藤携帯 090-3392-0966

安平・厚真行政事務組合のページ

■問い合わせ 安平・厚真行政事務組合 (☎22-3151) / 役場町民福祉課 (☎26-7871)

■年末年始のごみ収集・自己搬入受け入れについて

年末年始の休みは、12月31日（水）から1月4日（日）までの5日間です。
この期間、収集および自己搬入の受け入れは行いません。1月5日（月）から、ごみ収集（生ごみ）と自己搬入受け入れを行います。

■平成25年度のごみ処理状況

平成25年度における、2町（厚真町・安平町）の皆さんから出されたごみの排出量やリサイクルの状況、ごみ処理にかかった経費をお知らせします。



ごみの排出量

4,225トン（平成25年度総排出量 対24年度比45トン減少）

安平町・厚真町における過去5年間の家庭系及び事業系の
ごみ排出量と人口の推移はグラフ1のとおりです。

平成25年度は、前年度と比べ、総排出量で45トン減少しま
した。

平成25年7月から家庭ごみ有料化が開始され、直前の6月
までは『もやせるごみ』『もやせないごみ』が前年比で大幅に
増加しましたが、7月以降は皆さんのご協力により、前年比
で『もやせるごみ』が約18%、『もやせないごみ』が約36%減
少し、年度計では約4%減少しました。

	安 平 町			厚 真 町		
	家庭系ごみ	事業系ごみ	人 口	家庭系ごみ	事業系ごみ	人 口
H21	2,175 トン	970 トン	9,145 人	1,107 トン	274 トン	4,919 人
H22	1,998 トン	1,029 トン	9,059 人	1,035 トン	208 トン	4,929 人
H23	1,979 トン	1,030 トン	8,911 人	1,049 トン	221 トン	4,874 人
H24	1,915 トン	1,008 トン	8,810 人	1,082 トン	265 トン	4,819 人
H25	1,935 トン	957 トン	8,679 人	1,065 トン	268 トン	4,741 人



資源化の推移

排出されるごみのうち、資源化される割合をリサイクル率と定
め、平成25年度のリサイクル率は31.5%で、内訳は右表のとおり
です。

平成25年7月からの有料化とともに、紙類・せん定枝の収集が
始まり、『もやせるごみ』や『もやせないごみ』から資源回収への
移行が進んだ結果がリサイクル率の増加に表れています。

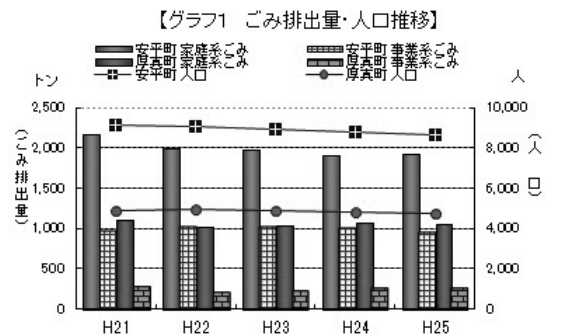
リサイクルすることは、限りある資源を有効に活用するととも
に、経費の節減にもなりますので、引き続き資源化の取り組みにご
協力をお願いします。



ごみの処理経費

平成25年度のごみ処理経費の総額は246,824千円で、内訳は
グラフ2のとおりです。

ごみの収集運搬経費、ごみの焼却・埋め立て・資源化などを
行うごみ処理経費、組合の処理場の維持管理経費および人件費
等が直接ごみ処理に要した経費で、ごみ1トンあたり約58千
円、住民一人あたりで計算すると、約18千円となります。



(単位：トン・%)

	H21	H22	H23	H24	H25
鉄 く ず	71	81	86	98	128
紙 バ ッ ク	2	2	2	2	3
ペ ッ ト ボ ト ル	53	48	46	37	33
び ん	105	112	103	104	92
缶	93	93	98	88	99
生 ご み 堆 肥 化	193	200	193	183	179
古 紙 類	432	479	587	559	718
プ ラ ス チ ッ ク		85	161	168	190
小型電子・電気機器			4	10	10
紙 類					94
せ ん 定 枝					12
リサイクル率 (%)	19.1	23.2	26.3	25.8	31.5

【グラフ2 平成25年度ごみ処理経費の内訳】

収集運搬経費	34.7%	85,577千円
ごみ処理経費	36.9%	91,032千円
処理場維持管理経費	18.4%	45,508千円
人件費ほか共通経費	10.0%	24,707千円

1年間応援ありがとう！

北海道日本ハムファイターズ矢貫俊之選手トークショーを開催

北海道日本ハムファイターズの『北海道179市町村応援大使事業』で今年厚真町の応援大使を務めていただいた矢貫俊之選手のトークショーが11月25日、総合福祉センターで開催され、町内外から約150人が参加し、矢貫選手と楽しいひとときを過ごしました。また、同日の日中には厚真中央小学校で交流会を開催。矢貫選手と児童によるキャッチボールや質問コーナー、記念品贈呈、記念写真撮影会などが行われ、児童たちは矢貫選手との触れ合いを喜んでいました。

夜に行われたトークショーでは、矢貫選手の軽快なトークに会場から笑いが起こるなど、終始和やかなムードで進行。質問コーナーでは、質問者から矢貫選手へ「来季の活躍とチームの優勝を約束してほしい」と求められると「来季は活躍して絶対優勝します！」と力強く答え、会場から大きな拍手が起こりました。また、抽選会では、矢貫選手から当選者にサイン入りのボールやユニフォームなどが手渡され、来場者は喜びで顔をほころばせていました。矢貫選手は「今シーズンはあまり活躍できず残念でしたが、皆さんの応援がとてうれしかったです。来季は優勝に貢献できるよう頑張ります」とあいさつを述べていました。



中央小学校ではクラスごとに矢貫選手と記念撮影

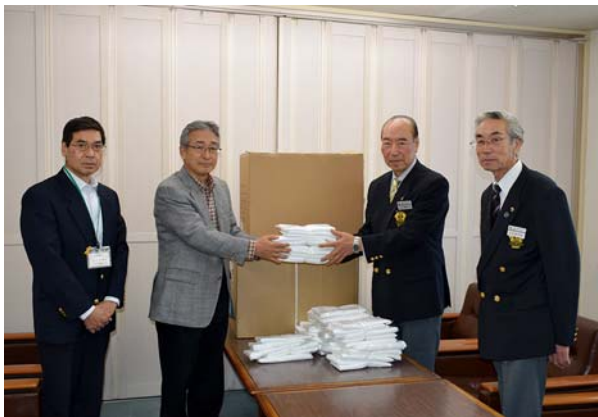


トークショーで笑顔を見せる矢貫俊之選手

厚真ライオンズクラブが 福祉会へフェイスタオル寄贈

11月21日、厚真ライオンズクラブ（厚真LC）の佐藤秋夫会長と吉岡茂樹幹事が厚真福祉会を訪れ、亀山信夫リハビリセンター施設長と三浦康弘豊厚園園長へ、新品のフェイスタオル360枚を寄贈しました。

これは、厚真LCが所属しているライオンズクラブ国際協会331-C地区の今年度の統一アクティビティとして行われたもの。亀山施設長は「洗顔や入浴時など、日々タオルを使うことが多いので大変助かります。有効に使わせていただきます」とお礼を述べていました。



佐藤会長からタオルを受け取る亀山施設長



賞状を手にする黒澤さん

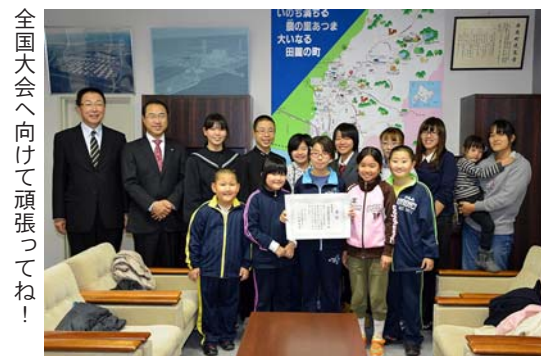
黒澤壽紀さん(新町)が 法務大臣表彰を受賞

保護司の黒澤壽紀さん（新町・71歳）が10月1日、法務大臣表彰を受賞し、10月31日に札幌市で表彰状の伝達を受けました。黒澤さんは平成8年に保護司となり、以後現在まで18年間、犯罪や非行など罪を犯した人たちの改善更生や犯罪予防に尽力されています。

表彰を受け黒澤さんは「犯罪も年々複雑多様化していますが、これからも、犯罪の芽を大きくしないよう学校や地域などと連絡・連携を密にして、犯罪予防に全力を尽くしたいと思っています」と話していました。

11月のまちの話題

郷芸保存会がジュニア太鼓コンクール予選で 最優秀賞！全国大会へ出場決定！



全国大会へ向けて頑張っている！

11月9日に室蘭市で開催された日本太鼓ジュニアコンクール北海道南支部予選会で厚真郷芸保存会（畑嶋安雄会長）が最優秀賞を受賞し、3月に長野県で開催される全国大会への出場が決まりました。11月25日、会員らが町長室を訪れ、宮坂町長へ受賞と全国大会出場の報告を行い、宮坂町長から激励を受けました。

郷芸保存会は平成24年度に推薦枠で全国大会へ出場。しかし昨年度は予選で敗退し、全国出場は叶いませんでした。事務局の畑嶋麻由美さんは「子どもたちはとても悔しかったようで「来年は絶対勝って全国に行く！」と言って、お互いに教え合い、アドバイスし合って演奏を作り上げていきました。メンバーが小学校1年生から高校生までと年齢差が大きい中で、よく頑張ったと思います。全国大会は強豪ぞろいですが、大会までに表現力を磨いて、子どもらしさや太鼓の楽しさをどう表現していくかが課題です」と話していました。郷芸保存会は、来年3月中旬に壮行会を開催予定とのことです。



厚中野球部員らが 清掃ボランティア活動

11月2日、厚真中学校の野球部員が市街地の清掃活動を行いました。これは、同中学校野球部の児島芳之監督が5年前に発案したもので、以後、地域の方への感謝を込めて継続されています。当日は、2年生部員4人のほか、合同練習を行っている勇払中学校野球部と植苗中学校野球部の1年生2人と先生や父兄も参加し、道行く人にあいさつしながら、道路脇に捨てられたごみを拾い、2時間ほど汗を流しました。



胆振東部地域のPTAが 集まり研究大会を開催

胆振東部PTA連合会研究大会が11月26日、総合福祉センターで開催され、胆振東部地域の小・中学校PTA関係者ら約200人が参加しました。北海道立教育研究所附属情報処理教育センターの廣川雅之主査を講師に「子ども達をネット社会から守るために」と題して講演が行われた後、参加者は4つの分科会に分かれ、提言テーマについての協議や各地区・学校の現状などについて意見交換を行いました。



『あ』『つ』『ま』を軸にした授業を参観

11月20日、厚真中学校（石脇正彦校長）で町教育研究会（油谷諭会長）主催の公開研究会が開催され、町内や近隣の小・中学校教諭や教育関係者など約70人が出席しました。

「相手と関わり、互いに学びを深め合う生徒の育成」を研究主題に、全学年の公開授業を実施。厚真中学校では、『あ』（アプローチ）『つ』（伝える力）『ま』（まとめる力）を軸に、学習過程を工夫した授業を展開。さまざまな工夫を凝らした授業内容を、出席者らは興味深く参観していました。

こども園・保育園でお遊戯会

町内のこども園、保育園の発表会・お遊戯会が行われ、園児たちがお遊戯や歌などを披露しました。

11月15日は宮の森保育園（佐藤秋夫園長）でお遊戯会、22日はこども園つみき（宇佐美修一園長）で発表会、また、さくら保育園（金光朋充園長）でお遊戯会が行われました。

保護者などたくさんの方が見守る中、園児たちは元気いっぱいに歌やお遊戯を発表。子どもたちの頑張りに、会場からは大きな拍手が送られていました。



政治家の寄附は禁止 有権者が求めることも 禁止されています

師走を迎え、年末年始を前に、お歳暮などの贈り物をしたり忘年会・新年会などで飲食したりする機会が増えるシーズンになりました。

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは、公職選挙法で禁止されています。また、有権者が寄附や贈り物を求めることも禁止されています。寄附禁止のルールを守りましょう。

寄附禁止のルール・ルールを守り明るい選挙をしよう

① 政治家の寄附の禁止

政治家が選挙区内にある者に對して寄附をすることは、その時期や名義のいかんに関わらず、罰則をもって禁止されています。また、政治家以外の者が政治家名義の寄附をすることも罰則をもって禁止されています。

●政党その他の政治団体や親族に対するものおよび政治教育集会に関する必要やむを得ない実費の補償は、禁止の対象から除かれます（政治教育集会に関する実費の補償のうち、食事や食料の提供は禁止され、罰則の対象となります）。
●政治家本人が自ら出席する結婚披露宴における祝儀、葬式や通夜における香典は違法ですが、罰則の対象からは除かれています（選挙に関してなされた場合や、通常一般の社交の程度を超えている場合は処罰されます）。

② 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

政治家に対して寄附をするよ

う勧誘や要求をすることも禁止されています。政治家を威迫して、あるいは、政治家の当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をすると処罰されます。政治家名義の寄附を求めることも禁止されており、威迫して求めると処罰されます。

③ 政治家の関係団体の寄附の禁止

政治家が役員や構成員である団体や会社が、選挙区内にある者に対して、政治家の氏名を表示したり、氏名が類推されるような方法で寄附をすることは禁止されており、選挙に関して寄附をすると処罰されます。
●政党その他の政治団体またはその支部に対するものは除かれます。

④ 後援団体の寄附の禁止

後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に対して、花輪・供花・香典・祝儀や、これらに類するものを出したり、後援団体の設立目的により行わ

れる行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期や名義のいかんに関わらず処罰されます。

⑤ 年賀状等のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対して、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状・暑中見舞状等の時候のあいさつ状（電報等も含む）を出すことは禁止されています。

⑥ あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に対して、主としてあいさつを目的とする有料の広告を新聞・雑誌・テレビ・ラジオ・インターネット等に出すと処罰されます。政治家や後援団体に対し、あいさつを目的とする有料広告を求めることも禁止されており、威迫して求めると処罰されます。

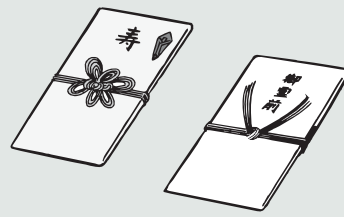
地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差し入れ



お祭りへの寄附・差し入れ



秘書等が代理で出席する場合の結婚祝い・葬儀の香典



町内会の集会・旅行等の催し物への寸志・飲食物の差し入れ



三ない運動

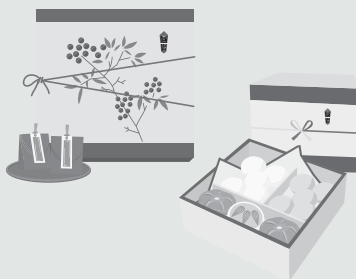
- ・贈らない！
- ・求めない！
- ・受け取らない！

これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります

病気見舞い



お歳暮・お年賀



入学祝い・卒業祝い



葬儀の花輪・供花落成式・開店祝い等の花輪



臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金 来月締め切りです！！

【締切日】平成27年1月30日(金)

臨時福祉給付金

【支給対象者】

平成26年度分の町民税（均等割）非課税者の方が対象です。

※ただし、次の方は対象外です。

- ①課税者の方に生活の面倒を見てもらっている場合
- ②生活保護の受給者である場合など

子育て世帯臨時特例給付金

【支給対象者】

次のどちらの要件も満たす方が対象です。

- ①平成26年1月分の児童手当・特例給付を受給されている方
- ②平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満の方

【申請書の提出先】役場町民福祉課（窓口・郵送） ☎26-7872（平日8時30分～17時30分）

※給付対象となる可能性がある方がいる世帯には、7月上旬に税務グループから申請書を郵送しています。

【添付書類】

（本人確認書類）運転免許証・健康保険証等の写し／（口座確認書類）通帳・キャッシュカードの写し

人のうごき

11月 1 日～11月30日届出分

マチの善意



(おことわり)
上記は、窓口などで広報紙への掲載について確認ができた方を掲載しています。

ホツとひといき

すべての人が身も心も忙しくなる「師走」がやって来ました。おかげさまで(笑)、私も今月は公私ともにいろいろと盛りだくさんで、慌ただしい日々を送っています。

振り返ってみれば、今年も元日からNHKの全国放送の生中継があり、あまりお正月モードにならないままのスタートとなりました。そして、気がつけばもうはや12月。年々、月日の流れが早くなっているように感じますが、今年はまだに干支(午年)のとなり『駆け抜けた1年』だったなあと思います。(佐)

さて、11月25日に今年厚真町の応援大使を務めていただいた、北海道日本ハムファイターズの矢貫俊之選手のトークショーが行われました。司会をさせていただいたのですが、矢貫選手は私のつたない進行やトークにもきちんと合わせて対応してくださりと、とても気さくでステキな方でして。来年の活躍とチームの優勝を願ってやみません。

残すところ、今年もあと1カ月を切りました。目下、2カ月分の広報のべ切に追われていますが、年末まで無事に駆け抜けたいなあ。(佐)

キッズ1月の予定

子育て支援センター「ゆうゆう島」情報

月	火	水	木	金
	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日
5 休館日	6 開放日	7 びよびよ広場	8 乳幼児相談	9 開放日
12 休館日	13 開放日	14 あそびの広場『双眼鏡』 ※前日までに予約してね!	15 開放日	16 開放日
19 『Helloえいご』 開放日	20 子育て講座『ソフトウェア』 ※予約必要	21 びよびよ広場	22 開放日	23 開放日 ※園ホール開放日 ※午後「玩具洗い」のため休館
26 開放日	27 開放日	28 あそびの広場『鬼のお面』 ※前日までに予約してね!	29 開放日	30 開放日

※水曜日の午後はサークル活動日☆お母さんたちの集まりの場にご利用ください。(予約必要)

※利用時間 午前10:00～11:30、午後1:00～4:00

※『あそびの広場』 10:00～11:30
1歳～就学前までのお子さんご家族が対象です。手遊び・ゲーム・製作など、季節の遊びも取り入れ、親子で楽しみましょう。

※『Hello えいご』 開催日の午前中
ALTの先生が来てくれます。遊びながら楽しく英語に触れることができます。年齢に関係なくお越しください!

※『びよびよ広場』 10:00～11:30
0～1歳までのお子さんご家族が対象です。お子さんを自由に遊ばせながら、親同士の情報交換の場としてご利用ください。

※開放日には、お気軽に遊びに来てください。

※電話相談(9:30～17:00)・来所相談(10:00～16:00)・予約、そのほかお問い合わせは☎27-2438(直通) 子育て支援センターへ!!



「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正解者の中から抽選で5人に『図書カード』と『あつまくんコースター』をプレゼントします。

問 題
11月25日に行われた「矢貫俊之選手トークショー」の来場者は約何人だったでしょうか?

▶応募方法 ハガキかFAXで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報や町のことについての意見・感想等を書いてください。

▶しめ切り(当日消印有効) 12月30日(火)

▶あて先 〒059-1692 厚真町京町120 厚真町役場 広報クイズ係 (FAX 27-2328)

【11月号の答え】 皆既月食

【11月号の正解者】
11月号は、14人応募で9人正解でした。抽選の結果、当選された方には後日賞品を発送します。

クイズ・わかるかな?

みんなの

みなさんの声をお寄せください

- こんな記事を読んでこう思った。
- こんな疑問を持っている。役場のみなさん教えてなどどんなことでも結構です。

紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。

●まちづくり推進課 電話 27-3179 FAX 27-2328

子育て支援センターからのお知らせ

子育て講座『ソフトウェア』

- ◆日 時 1月20日(火) 10:15～11:15
- ◆場 所 児童会館体育館 (集合：ゆうゆう島)
- ◆講 師 町運動指導員
- ◆対 象 小学校就学前のお子さんをお持ちの保護者の方
- ◆持ち物 動きやすい服装、運動靴、水、タオル
- ◆締 切 1月9日(金)
※人数把握のため、必ず予約してください。
※託児あり(必要な方は、必ずお知らせください。)

【お問い合わせ・申し込み先】
子育て支援センター
(☎27-2438)

みんなで一緒に節分の『豆拾い』を楽しみましょう!

- ◆日 時 2月3日(火) 10:30～11:15
- ◆場 所 子育て支援センター「ゆうゆう島」
- ◆内 容 節分の出し物
子どもたちは豆拾いをします
- ◆対 象 小学校就学前のお子さん
- ◆人 数 20組まで
- ◆締 切 1月23日(金)
※定員になり次第、締め切らせていただきます。
※いきいきサポートの皆さんも来てくれます。

楽しい『雪遊び』!

- ◆日 時 毎週金曜日 11:00～11:30
- ◆服 装 ジャンパー上下、長靴、帽子、手袋など(親子ともに)
- ◆持ち物 ソリがあれば持って来てください
※お天気の状況や行事が入っている場合は、お休みとなります。

あつま未来箱・インターネットでの意見等受理状況

■受理状況 平成26年11月受理件数 7件(未来箱5件・インターネット2件)

あつま未来箱は、厚真町役場本庁舎、総合ケアセンターゆくり、青少年センター、厚南会館、あつまクリニック、桂歯科クリニック、厚真歯科の町内6カ所に設置されているほか、FAXや厚真町公式ホームページ(電子意見箱)を利用することができます。

■ご意見の紹介(一部)

- 広報に元号も表示してほしい。
- 保育料の振り込みをコンビニエンスストアでもできるようにしてほしい。
- フォーラムの公園に駐車スペースを1・2台分設けてほしい。また、3歳児用の遊具を1つくらい用意してほしい。

■電子意見箱について
自宅から簡単に意見を投稿することができる「電子意見箱」が、町公式ホームページに設置されています。トップページの左側バナー欄に「町への意見」がありますので、ご利用ください。

【厚真町ホームページ】 <http://www.townatsuma.lg.jp/>

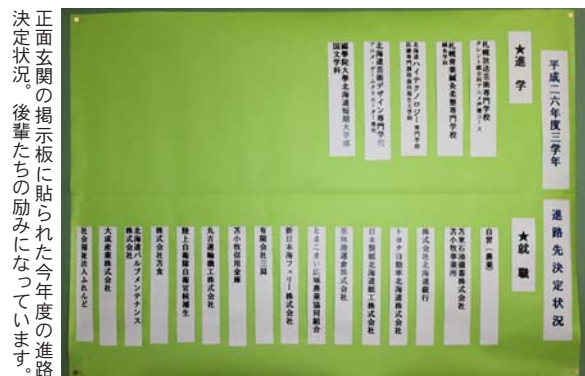
■あつま未来箱・電子意見箱についての問い合わせ先
役場まちづくり推進課 企画調整グループ (☎27-3179)

厚高インフォメーション



185

進路の秋…
～ 3年生奮闘中～



正面玄関の掲示板に貼られた今年度の進路決定状況。後輩たちの励みになっています。

高校生活も残すところわずか4カ月…。3年生が卒業後の進路に向けて奮闘中です。

例年、厚真高校の進路先は、大体進学4割、就職6割の比率です。しかし、世相を反映してか、今年の3年生は就職希望者が7割を超えています。

20名を超える就職希望者は、例年以上に早い段階から希望先を定め、採用試験に向けて書類の整理や面接練習をしてきました。職員室の面接練習予約表は予約でいっぱい…。放課後、いたるところで練習の声が聞こえます。

そんな努力が実ってか、希望者数が多いにもかかわらず内定率が高く、学校のあちらこちらで毎日のように喜びの声が響いています。トヨタ自動車や苦東備蓄、農協といった有名どころに加えて、北海道銀行と苫小牧信用金庫からも一名ずつの内定をいただきました。このまま順調に内定者を増やし、2年連続希望者内定率100パーセントを達成するべく、いよいよラストスパートに入りました。

一方、進学組は4名が専門学校に、1名が私立短大に合格していますが、この後、2名の国公立大学と1名の私立大学、看護学校の試験が待っています。高校としても、最後まで精一杯生徒たちの応援をしていきたいと思っています。進路の秋、今、真っ盛りです。



厚真中央小2年

厚田 倫太朗くん(8)

「野球をしているところの版画です。バットと腕のところで、構えている様子がうまくできました。」



厚真中央小2年

中村 美桜ちゃん(8)

「鉄棒をしている版画です。顔と口がうまくできました。棒をまっすぐに切るのが難しかったです。」

わたしたちの作品

ぼくの・わたしの
クラスじまん

ともだちっていいな

その154 宮の森保育園



紹介してくれたのは…

宮の森保育園

ぶどうぐみの皆さん

(書いてくれたのは) 担任の 宮下 葉子先生



年中のぶどうぐみは、男の子6人・女の子5人、全部で11人の、にぎやかなクラスです。外遊びが大好きで、天気の良い日は園庭や近くの公園でたくさん遊んでいます。ぶどうぐみになったばかりの頃はあまり出来なかった鉄棒の前回りやブランコ遊びが、この頃はとても上手に出来るようになってきました。上手な友だちのやり方を見ながら頑張ると、だんだん出来るようになっていくのがうれしくて、ぐつとやる気が出るようです。

室内では、年長さんを見習って、作り方の本を見ながらラキューで遊ぶのがブームです。立体的な形が作れるようになってきたので、毎日少しずつ作って完成させています。ごっこ遊びで役になりきるのも得意で、男の子も女の子も混じりながら、「妖怪ウォッチごっこ」や「アナと雪の女王ごっこ」をして仲良く遊んでいます。

まだ少し先ですが、「春に年長さんが卒園したら、自分たちが年長さんになるんだよね」と話す声が時々聞こえることがあります。大きいことへのうれしさいっぱいみんなが、これからどんな成長を見せられるのか、とても楽しみです。

回答

- ① 函館市・A型・やぎ座
- ② 日々幸せ感じ上手
- ③ スーパーの店長
- ④ 【得意】社会 【苦手】体育
- ⑤ 9年目(富野小→中央小)
- ⑥ 食べ物おいしい、景色がきれい、子どもたちがいい!
- ⑦ 【趣味】ドライブ
【特技】(しいて言えば)料理
- ⑧ ラーメン
- ⑨ 重松清の本なら何でも
- ⑩ どうせやらなきゃいけないことは、きげんよくやろう!!

直撃インタビュー
〇〇先生を紹介します!

Vol. 32

厚真中央
小学校



いしかわ ひろき
石川 裕貴先生

質問

- ① 出身・血液型・星座
- ② 座右の銘
- ③ 小さい頃の夢
- ④ 得意・苦手だった教科
- ⑤ 厚真に来て何年目
- ⑥ 厚真の良いところ
- ⑦ 趣味・特技
- ⑧ 好きな食べ物
- ⑨ 好きな本または映画
- ⑩ 子どもたちにひと言

文芸あつま ◆短歌◆

葉を落とし冬芽で春を待つ樹木寒さのいで今年も冬も凍てし夜も愛犬散歩は日課なるヒートショックを恐れて一步この朝も冷たい風は雪まじり気持ちせかるる冬支度まだ

(あつま文芸友の会発行『文芸あつま 第十九号』から抜粋)

(本郷 本田 博子)
(本郷 武田 弘子)
(京町 中井るみ子)

今月の担当
保健師
阿部 幸子

餅を喉に

詰まらせた時は



寒くなってきました。いよいよ「餅」の季節ですね。

皆さんよくご存じのことと思いますが、いざという時に慌てないよう、おさらいしておきましょう。（これを書いていて、私は、もはや助けてもらう側、と思います）

喉に詰まりやすい食べ物はいろいろありますが、特に餅は柔らかくて粘り気があるため、気管の奥の方まで入り込んでしまうことがあります。一度詰まると取り除きにくいので注意しましょう。

特に、高齢者で物をかんだり飲み込んだりする力が弱くなっている方は気をつけましょう。一口を小さく、食べやすい大きさにして、ゆっくりあせらず食べるようにします。

餅以外にも注意が必要な食べ物があります。パンなどのようにパサパサしているものは飲み込みにくいので、水分と一緒にとるようにします。また、こんにゃくゼリーやアメなどは子どもが喉に詰まらせてしまう事故

もあるので、与え方に配慮しましょう。

喉に詰まってしまったら
いろいろな対処法

呼吸が苦しくなると、ほとんどの人が両手でのどをかきむしる「チョークサイン」を出します。（蛇足ですが、プロレスの反則技？にチョークってありますね）この動作を見たら、窒息を起こしていることを疑います。

高齢者の方は、反射が鈍い・症状が現れにくいなどの理由でチョークサインを出さずに急にうなだれてしまうことがあります。脳卒中が起きている場合もあります。食事中急にうなだれる時」は、窒息を疑いましょう。

●「せき」を促す

せきによって吐き出せる場合もあります。
なお、気管に物が詰まっている場合には、水を飲ませてはい

けません。

●背部叩打法

背中を手で強くたたいて異物を吐き出させます。

●腹部突き上げ法

後ろから抱えて、両手でみぞおちの下あたりを押し上げ、胸の圧力を高めて異物を押し出すようにします。ただし、妊婦や乳児に行ってはいけません。

●救急車を呼ぶ

命にかかわることもあるので、異物が取り出せない時は、救急車を呼びましょう。

●異物を取り出す

口を開けてみて、異物が簡単に取り出せる場合は指で取り出します。箸を使うと、つついてしまっかえって押し込むことがあるので気をつけましょう。

掃除機に取り付ける専用ノズルをあらかじめ準備しておく方法もありますが、吸引力が強いと肺を傷つけてしまう場合があるので、他の方法でどうしても取り出せなかった時に、最後の手段として使用します。

事前に説明書をよく読んでおき、使用は1回2〜3秒で止め、取れない場合は繰り返しします。

●心臓マッサージ

患者さんが動かなくなった時は心臓マッサージに切り替えます。心臓マッサージの合間に口の中を確認し、異物が取り除けないか確認します。

異物を取り除けても
必ず診察を受けましょう

詰まった異物を家庭で取り除けても、気管に残っている場合があるので、必ず診察を受けましょう。

食べ物を放置すると、細菌が繁殖して炎症を起こし、誤嚥性肺炎を起こす危険性もあります。症状はすぐには現れず、4〜5日後に、せき込む・発熱・呼吸が速いなどの症状が起こります。



苫小牧市夜間・休日急病センター（内科・小児科のみ）

曜 日	受 付 時 間	※休日は当番医のほかに、急病センターも診察を受け付けています。 【住所】苫小牧市旭町2-9-2 (☎0144-35-0001 / ☎0144-35-9099)
月曜日～金曜日	19:00～翌朝7:00	
土曜日	14:00～翌朝7:00	
日曜日・祝日	9:00～翌朝7:00	

「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。

【ホームページ】<http://www.toma-med.or.jp>

また、携帯電話でも休日当番医のWebサイトにアクセスできます。

【携帯電話用URL】<http://www.toma-med.or.jp/phone/>

※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。

今月のつばやき

チュリモフ・グラシメンコ彗星のことを、チュリメンコ・グラシモフ彗星と間違えていました。彗星そのものより、名前の響きにひかれます
★★★

★町民福祉課は総合ケアセンター『ゆくり』内(☎26-7871)に、子育て支援センター「ゆうゆう島」はこども園つみきに併設されています(☎27-2438)。

ほけんの掲示板
1月

乳幼児健康相談

とき 8日(木)

ところ 子育て支援センター 10:00～11:30

対象者 H25.10月～H26.11月生まれのお子さんと保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

3歳児健診

とき・ところ 14日(木) 総合ケアセンターゆくり

対象 H23年9月11日～H24年1月14日生まれのお子さん

時間 個別にご案内します

持ち物 母子健康手帳、アンケート類、早朝尿、バスタオル、歯ブラシ

1歳6カ月児健診

とき・ところ 21日(木) 総合ケアセンターゆくり

対象 H25年3月18日～H25年7月21日生まれのお子さん

時間 個別にご案内します

持ち物 母子健康手帳、アンケート類、バスタオル、歯ブラシ

MR混合(麻しん・風しん)予防接種

とき 26日(月)～30日(金) ※29日(木)午後は休診です

ところ あつまクリニック

受付 接種希望当日に、町民福祉課で受付を行ってください。(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)

対象児 ①生後12カ月～24カ月までのお子さん
②H20年4月2日～H21年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間にあたるお子さん)

※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。

持ち物 ①②の方：母子健康手帳、印鑑

献血にご協力ください

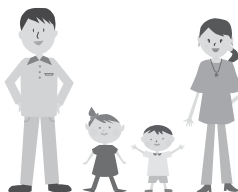
とき・ところ 28日(木)

総合ケアセンターゆくり 10:00～12:00

厚南会館前 13:30～14:30

♪健康推進グループからのお知らせ♪

今月は、『心の健康づくりパンフレット』を配布します。
ご家庭で、ぜひご一読ください。

四種混合予防接種
(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)

対象児 生後3カ月～90カ月までのお子さん

標準的な接種時期と接種間隔

※初回接種(3回)：生後3カ月～12カ月に20日～56日の間隔で3回。

※追加接種(1回)：初回接種終了後から12カ月～18カ月後に1回。

※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。

※三種混合予防接種を終了されていない場合は、町保健師にご相談ください。

小児マヒ(ポリオ)予防
不活化ワクチン接種

対象児 生後3カ月～90カ月までのお子さん

※不活化ポリオワクチンは初回接種3回、追加接種

1回、合計4回の接種が必要です。

標準的な接種時期と接種間隔

※初回接種(3回)：生後3カ月～12カ月に20日～56日の間隔で3回。

※追加接種(1回)：初回接種終了後から12カ月～18カ月後に1回。

※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。

予約 要事前予約 電話可(接種希望日の1週間前まで)
予約先 町民福祉課 健康推進グループ(☎26-7871)

ヒブ感染症※1・小児肺炎球菌
感染症※2 予防接種

対象児 生後2カ月～60カ月に至るまで

標準的な接種時期と接種間隔

〔※1・2共通〕初回接種開始：生後2カ月～7カ月

〔※1の追加接種〕初回終了後、7～13カ月

〔※2の追加接種〕生後12カ月～15カ月

※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。

水痘(水ぼうそう)予防接種

対象児 ①生後12カ月～36カ月に至るまでのお子さん

②生後36カ月～60カ月に至るまでのお子さん

(②は平成26年度までの経過措置)

標準的な接種時期と接種間隔

〔対象①〕初回接種(1回)：生後12カ月～15カ月
追加接種(1回)：初回接種後6～12カ月後

〔対象②〕接種対象期間内に1回接種

※①②ともに、既に罹患済みの場合や既定の回数を接種済みの場合は対象外です。

※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。

上記の予防接種の「とき」・「ところ」・「受付」・「持ち物」については、すべて下記のとおり(共通)です。

とき 毎週 月曜日～金曜日

(木曜日午後と祝日は休診です。)

ところ あつまクリニック

受付 接種希望当日に、町民福祉課で受付を行ってください。(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)

持ち物 母子健康手帳、印鑑

【お知らせ】

1月の日曜・祝日当番医は、次ページの『情報ひろば』に掲載しています。

水道凍結

水道凍結に
ご注意ください！

今年も寒い時期がやってきました。毎日ニュースや天気予報を確認し、低温注意や水道凍結注意の予報が出た時は、水道の水抜きを行うようにしましょう。

水道を凍結させてしまうと水が使えなくて不便だけではなく、水道管の破裂等の原因にもなり、修理費用に多大な金額がかかる場合があります。また、厳寒期になると夜間だけでなく昼間も凍結する場合がありますので、油断しないようにしてください。

水道の水抜きは水抜き栓で行いますが、水抜き栓は家の中に複数あったり、目立たないところにあつたりもしますので、場所や動作状況を確認しておきましょう。



届出

調理師の皆さんは業務従事者届出の提出を！

調理師として働いている皆さん

http://www.tonakomai.ac.jp/
(☎0144-5516622)



貸付

国の教育ローンを
ご利用ください

日本政策金融公庫国民生活事業では、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さんをお持ちのご家庭を対象に、教育貸付をしています。「国の教育ローン」は、公的な制度です。

ご利用いただける方

融資の対象となる学校に入学・在学される方の保護者で、子どもの人数に応じ、子どもの人数が1人の場合は給与所得者は790万円以内（事業所得者は590万円以内）

融資額

学生・生徒1人につき350万円以内

利率

年2・25%（平成26年11月10日現在）

返済期間

15年以内（母子家庭、交通遺児家庭の方などは3年の延長が可能）

んは、調理師法により届出が義務づけられています。

「調理師業務従事者届」に、平成26年12月31日現在の状況を書き込んで、平成27年1月15日までに、北海道全調理師会苦小牧支部または苦小牧保健所へ提出してください。

なお、QRコードからの届出も可能です。



届出の必要な方

・寄宿舎、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、その他多数人に飲食物を調理して供与している施設で調理業務に従事している調理師。

提出先・問い合わせ先

北海道全調理師会苦小牧支部
(☎0144-3610739)
苦小牧保健所 (☎0144-3414168)



お知らせ

教育フォーラムを
開催します

教育委員会では、学校と家庭地域が連携し、子どもたちのより良い学びの環境づくりに向けた「厚真町教育フォーラム」を北海道と共催で開催します。多数の皆さんのご参加をお待ちしています。

■とき

平成27年1月17日（土）
9時20分～12時10分

■ところ

総合福祉センター大集会室

■内容

①情報提供「各学校の教育課題と取組」
②パネルディスカッション「望ましい学習習慣の形成に向けた学校と家庭の連携」
③講演「秋田における学校と家庭、地域の連携協力の成果と課題」

講師・秋田大学教授 阿部昇氏

■問い合わせ先

教育委員会学校教育グループ
(☎2712494)

情報

パソコン講習を
行っています

苦小牧地域職業訓練センターでは、毎月パソコン講習を企画

1月の運転免許証更新時講習の日程

苦小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習（優良）の日程をお知らせします。
◆午前10時30分：5日（月）、7日（水）、8日（木）、13日（火）、開講 16日（金）、19日（月）、20日（火）、21日（水）、22日（木）、26日（月）、28日（水）、30日（金）
◆午後1時30分開講：14日（水）、20日（火）、27日（火）
◆午後3時30分開講：6日（火）、15日（木）
※このほかの講習日程（一般、違反、初回）については、下記までお問い合わせください。
※優良は5年以上継続して免許のある方で、過去5年間無事故・無違反の方。
■問い合わせ先 ㈱苦小牧地区交通安全協会 (☎0144-33-1458)

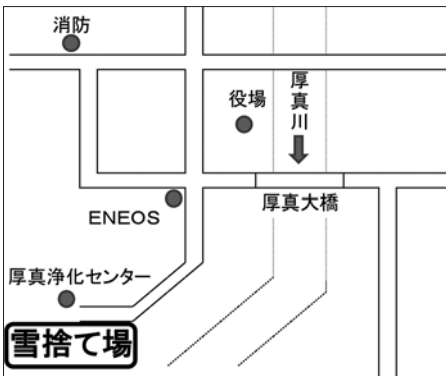
役場建設課からのお願い

雪捨て場について

雪捨て場は、厚真川右岸の公共下水道処理場手前（河川敷）に確保していますので利用してください。なお、搬出の際にはゴミや土砂などを混入しないよう、ご協力をお願いします。

除雪作業の時には

これから冬期除雪の時期になります。町道や道道、歩道に車などの障害物を置かないよう、お願いします。左図は、雪捨て場の位置図となっています。



拉致被害者事案をはじめとする
北朝鮮当局による人権侵害問題への関心を高めましょう

12月10日から16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です！
拉致容疑事案をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の関心を高めるとともに、国際社会と連携しつつ北朝鮮による人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的として、毎年12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」としています。

■苦小牧警察署 (☎0144-35-0110)

インターネットを始めませんか？ 町営ブロードバンド「あつまネット」

自宅にいながら調べ物や買い物などができる、便利な「インターネット」を使ってみませんか？
あつまネットは、初回工事費用無料で2カ月間使用料金無料！月額5,880円（一般利用者の場合）で使い放題です。

【対象地区】幌内・富里・高丘・吉野・美里・豊川・上野・共栄・富野・軽舞・豊丘・共和・厚和・清住・鹿沼・浜厚真

※対象地区内でも、状況により使用できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】役場まちづくり推進課企画調整グループ (☎27-3179)

1月の日曜・祝日当番医				
日程	区分	病 院 名	住 所(苦小牧市)	電話番号(0144)
1日 (木・祝)	内科系	横山内科消化器科	川沿町4-1-2	74-0011
	外科系	同樹会苦小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
2日 (金)	内科系	につしん内科クリニック	日新町2-6-43	71-1500
	外科系	江夏泌尿器科医院	木場町2-8-1	33-3855
3日 (土)	内科系	苦小牧東病院	明野新町5-1-30	55-8811
	外科系	アーク整形外科クリニック	ときわ町3-15-34	68-6111
4日 (日)	内科系	加藤胃腸科内科クリニック	緑町2-5-3	35-2125
	外科系	光洋いきいきクリニック	光洋町1-16-16	71-2700
11日 (日)	内科系	すがわら内科呼吸器科	しらかば町1-18-9	76-7011
	外科系	同樹会苦小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
12日 (月・祝)	内科系	みなかみ医院	新中野町3-5-18	32-2335
	外科系	とまこまい脳神経外科	光洋町1-12-20	75-5111
18日 (日)	内科系	苦小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655
	外科系	苦小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
25日 (日)	内科系	阿部内科医院	本町1-5-12	36-0066
	外科系	メモリアル整形外科	花園町4-2-5	74-2111

(診察時間) 9:00~17:00
当番医は変更になることがあります。
新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。

(お知らせ)
『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用して近くの医療機関などが検索できます。
ホームページアドレス
http://www.qppref.hokkaido.jp
電話
フリーダイヤル 0120-20-8699
携帯電話・PHSからは 011-221-8699



たなか
田中こまちちゃん



のむら しょうせい
野村 昇生く ん



まちのアイドル

☆ 380 ☆



あしの ここね
芦野 心音ちゃん



すずき にこ
鈴木 笑瑚ちゃん