

広報

2014. MAY

# あつま

5

No.741





胆振東部消防組合消防本部  
消防長・消防署長ふじ  
わら  
藤原は  
じ  
め

一さん(57歳)

## 「消防の使命」を胸に予消防活動を

4月1日付で胆振東部消防組合消防本部消防長兼消防署長となった藤原さん。生まれも育ちも早来町(現・安平町)。高校卒業後、昭和50年に早来支署(現・安平支署)に奉職。平成17年に消防本部に異動するまでの30年間早来支署で勤務し、予消防活動などにあたった。「消防の仕事は町の人たちの役に立っていると思えることが目に見える仕事なので、続けていくうちに、やりがいや喜びにつながっていききました。反面、顔見知りの方などが事故や火災などに遭ったのを目の当たりにした時は辛かったですし、動揺してしまったこともあります」と話す。

藤原さんは、40年近くの消防勤務で印象に残っている出来事が2つあるという。一つは、ドクターヘリが確立される前、骨盤骨折で大ケガを負った人を北海道の防災ヘリで札幌の病院へ搬送した時のこと。後で、その

方は早く処置できたことで一命を取り留め、社会復帰されたこと聞き、ヘリでの緊急搬送の重要性を感じたという。

もう一つは、東日本大震災の災害派遣で、北海道隊の一員として宮城県石巻市などで活動にあたった時のこと。移動中、沿道で子どもたちが手を振る中、お年寄りたちは拝むように手を合わせていたそう。その姿を見て、改めて「自分はそういう仕事をしに来たんだ」と、身の引き締まる思いがしたという。

消防長は職員の任命権者であり、すべての職員の管理・監督する立場。「危機管理意識を持つて職員の安全を守ることが、住民の安全や財産を守ることにつながります。職員にケガなく業務に当たってもらうことが何よりです。職員には、消防の使命を心に持って任務に当たってほしいと思います」と話す藤原さん。「最近雨が少なく、乾燥していて風も強い日が続いています。町内や管内・道内でも、枯れ草やごみ焼きなどで火災が多く発生していますし、一度火が入ると燃え広がるのが早いです。風の強い日はやめるなど、より一層気をつけてください。」

## まちかど歳時記



## こいのぼり

(撮影場所：こども園つみき〔京町〕)



風をはらんで、悠々と空にたなびく「こいのぼり」。4月中・下旬ごろから5月5日の端午の節句までの風物詩です。

こいのぼりは、男児の健康や出世を願って飾られる端午の節句の飾り。江戸時代中期、端午の節句に武家で武具や旗指物(のぼり)を飾っていたのに対して、商家などの裕福な家庭が、武具の模造品や五色の吹き流しを飾り始めたのが始まりといわれています。その後、「竜門」の故事にちなんで吹き流しに鯉の絵を描くようになり、そこから派生して現在の魚型になったとのこと。ただし、これは主に江戸を含む関東地方の風習で、当時の関西(上方)にはない風習だったようです。

『まちかど歳時記』では、地域の行事や風景等の写真を募集します。ぜひ、お住まいの地域の行事や風景等の写真をお寄せください。お気軽に、まちづくり推進課企画調整グループまで。(☎27-3179)

## 【今月の内容】

- ☒ I LOVE あつま・人口・世帯数 … 2～3
- ☒ マチの家計簿 … 4～5
- ☒ 厚真町人事行政の運営状況等の公表 … 6～7
- ☒ 還元ポイントで医療費負担を実質無料化 … 8～9
- ☒ まちの話題 … 10～13
- ☒ みんなの広場 … 14～15
- ☒ まなびや … 16～17
- ☒ 健診・検診は必ず受診しましょう … 18
- ☒ 消費税率8%への引き上げに合わせた区分支給限度基準額の見直しについて … 19
- ☒ 胆振東部消防組合消防職員採用試験の実施 … 19
- ☒ 健康情報・ほけんの掲示板 … 20～21
- ☒ 情報ひろば … 22～25

2014年5月  
NO. 741

4月30日現在の人口  
4,714人(前月比 +2)  
男 2,309人／女 2,405人  
世帯数 2,093(前月比+3)

## ■今月の表紙

4月7日、厚真中央小学校で入学式が行われ、23人が6年間の小学校生活をスタートさせました。少し大きめの洋服に身を包んだ新1年生たちは、緊張の面持ちで校長先生や来賓の方たちのあいさつを聞き、在校生から歓迎を受けていました。



## 特別会計の状況

市町村の財政には「一般会計」と「特別会計」の２種類があります。

一般会計は、市町村の財政の基本を示す家計簿といえるもので、税金などの収入を示す「歳入」とその使い道を示す「歳出」の２つから成り立っています。

特別会計は、市町村が行っている特別の事業に対して、支出や収入を分かりやすくするために一般会計とは分けて経理するものです。

厚真町には現在、下表の６つの特別会計があります。

（単位：円）

| 特別会計名    | 予算現額        | 収 入         |       | 支 出         |       |
|----------|-------------|-------------|-------|-------------|-------|
|          |             | 収入済額        | 収入率％  | 支出済額        | 執行率％  |
| 国民健康保険事業 | 662,267,000 | 551,794,102 | 83.32 | 608,204,432 | 91.84 |
| 介護保険事業   | 480,831,000 | 364,400,723 | 75.79 | 402,480,008 | 83.71 |
| 介護サービス事業 | 31,165,000  | 3,168,174   | 10.17 | 28,588,546  | 91.73 |
| 簡易水道事業   | 774,306,000 | 191,819,481 | 24.77 | 616,865,734 | 79.67 |
| 公共下水道事業  | 183,804,000 | 51,432,100  | 27.98 | 169,083,053 | 91.99 |
| 後期高齢者医療  | 73,794,000  | 67,819,098  | 91.90 | 72,393,122  | 98.10 |

## 地方債の状況

国などから借り入れた長期間の借入金をいいます。

| 区 分      | 金 額              |
|----------|------------------|
| 一 般      | 74億3,011万 9 千円   |
| 簡易水道事業   | 10億406万 1 千円     |
| 公共下水道事業  | 12億4,200万 2 千円   |
| 合 計      | 96億7,618万 2 千円   |
| H25.9末対比 | ▲ 4 億5,239万 5 千円 |

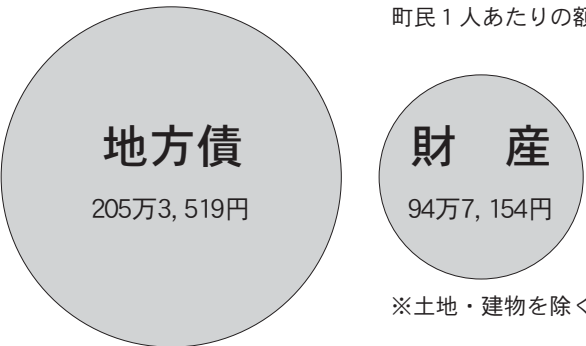
※地方債のうち、内容によっては返済額の一部が地方交付税で補てんされるものもあります。

## 一時借入金の状況

一時的に金融機関から借り入れして支払いに充てるお金をいいます。

| 区 分  | 金 額 |
|------|-----|
| 一般会計 | 無 し |
| 特別会計 | 無 し |

## 地方債と財産の比較



青少年の科学的知識の普及と文化の向上を図る施設（青少年センター〔京町〕）

## 財産の状況

財産は、出資による権利、債権、土地・建物のほかに、特定の目的のために準備しておく元手の資金をいう基金があります。

※土地開発基金には、厚真町土地開発公社への貸付金が含まれています。

| 区 分      |                  | 金額(千円)    |
|----------|------------------|-----------|
| 出資による権利  |                  | 177,585   |
| 債 権      |                  | 205,016   |
| 基 金      | 財政調整基金           | 1,344,417 |
|          | 減債基金             | 82,879    |
|          | 地域振興基金           | 587,433   |
|          | 緑化事業基金           | 34,350    |
|          | 文化振興基金           | 18,045    |
|          | 水基金              | 995,229   |
|          | 土地開発基金           | 139,649   |
|          | 総合ケアセンター維持運営基金   | 65,760    |
|          | 庁舎建設基金           | 321,253   |
|          | 中村教育振興基金         | 3,079     |
|          | 公共施設維持補修基金       | 78,266    |
|          | エンゼル基金           | 55,624    |
|          | 簡易水道基金           | 36,840    |
|          | 公共下水道基金          | 53,872    |
|          | 国民健康保険給付費等支払準備基金 | 36,607    |
|          | 介護保険給付費等支払準備基金   | 33,031    |
|          | 高齢者グループホーム維持運営基金 | 878       |
| 土 地      | 石油貯蔵施設立地対策等基金    | 0         |
|          | 担い手育成夢基金         | 93,084    |
|          | 大型開発跡地等環境保全基金    | 100,094   |
|          | 基 金 計            | 4,080,390 |
| 合 計      |                  | 4,462,991 |
| H25.9末対比 |                  | 107,417   |

|                |            |
|----------------|------------|
| 土 地            | 建 物        |
| 25,074,998.91㎡ | 84,181.88㎡ |

## 一般会計の状況

| 歳 入      | （単位：円）        |               |        |
|----------|---------------|---------------|--------|
|          | 予算現額          | 収入済額          | 収入率％   |
| 町 税      | 1,685,725,000 | 1,699,433,627 | 100.81 |
| 地方譲与税    | 102,001,000   | 87,701,944    | 85.98  |
| 地方消費税交付金 | 54,000,000    | 52,738,000    | 97.66  |
| 地方交付税    | 1,746,490,000 | 1,822,925,000 | 104.38 |
| 分担金・負担金  | 81,283,000    | 23,260,296    | 28.62  |
| 使用料・手数料  | 102,667,000   | 95,466,765    | 92.99  |
| 国庫支出金    | 473,359,000   | 362,063,547   | 76.49  |
| 道支出金     | 870,006,000   | 454,041,782   | 52.19  |
| 財産収入     | 77,283,000    | 81,782,493    | 105.82 |
| 繰入金      | 31,831,000    | 9,000,398     | 28.28  |
| 繰越金      | 274,957,000   | 274,956,792   | 100.00 |
| 諸収入      | 172,837,000   | 130,299,741   | 75.39  |
| 町 債      | 791,705,000   | 301,205,000   | 38.05  |
| その他      | 25,510,000    | 35,086,000    | 137.54 |
| 歳入合計     | 6,489,654,000 | 5,429,961,385 | 83.67  |

### 歳入のその他の内訳

|             | 予算現額       | 収入済額       | 収入率％     |
|-------------|------------|------------|----------|
| 利子割交付金      | 1,500,000  | 1,275,000  | 85.00    |
| 配当割交付金      | 400,000    | 1,126,000  | 281.50   |
| 株式等譲渡所得割交付金 | 100,000    | 1,546,000  | 1,546.00 |
| 自動車取得税交付金   | 15,000,000 | 21,188,000 | 141.25   |
| 地方特例交付金     | 1,200,000  | 1,333,000  | 111.08   |
| 交通安全対策特別交付金 | 1,000,000  | 963,000    | 96.30    |
| 寄附金         | 6,310,000  | 7,655,000  | 121.32   |
| その他計        | 25,510,000 | 35,086,000 | 137.54   |

| 歳 出    | （単位：円）        |               |           |
|--------|---------------|---------------|-----------|
|        | 予算現額          | 支出済額          | 執行率％      |
| 議会費    | 52,600,000    | 51,783,586    | 98.45     |
| 総務費    | 565,423,783   | 355,250,578   | 62.83（※1） |
| 民生費    | 830,866,684   | 572,470,110   | 68.90（※2） |
| 衛生費    | 234,613,000   | 188,018,697   | 80.14     |
| 労働費    | 42,139,000    | 35,815,376    | 84.99     |
| 農林水産業費 | 792,358,688   | 413,804,621   | 52.22（※3） |
| 商工費    | 106,460,000   | 91,757,003    | 86.19     |
| 土木費    | 797,463,000   | 527,416,360   | 66.14（※4） |
| 消防費    | 531,784,000   | 267,037,898   | 50.22（※5） |
| 教育費    | 747,752,293   | 680,247,040   | 90.97     |
| 公債費    | 972,472,000   | 967,881,577   | 99.53     |
| 給与費    | 815,433,000   | 811,846,427   | 99.56     |
| 予備費    | 288,552       | 0             | 0.00      |
| 歳出合計   | 6,489,654,000 | 4,963,329,273 | 76.48     |

# マチの家計簿

平成25年度各会計の予算執行状況

—平成26年 3 月31日現在—

皆さんに納めていただいた税金や国・道からのお金は、どのくらい使われているでしょうか。  
地方自治法および町条例の規定に基づいて、今年3月末現在の平成25年度各会計予算の歳入・歳出、地方債、財産の状況についてお知らせします。

一般会計、特別会計を合わせた予算86億9,582万 1 千円を町民 1 人あたりにすると、184万5,463円です。  
1 世帯あたりでは、416万680円になります。

### ◆町の人口

人 口 4,712 人

世帯数 2,090 世帯

（平成26年 3 月末現在）

- ※1 総務費は、基金積立金をまだ執行していないため、執行率が低くなっています。  
※2 民生費は、特別会計への繰入金をまだ執行していないため、執行率が低くなっています。  
※3※4※5 農林水産業費、土木費、消防費の予算の一部は、平成26年度に事業を繰り越すため、執行率が低くなっています。

# 厚真町人事行政の運営状況等の公表について

厚真町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、人事行政の運営等状況を公表します。

厚真町職員の給与においては、国家公務員に準じて支給されており、毎年民間との給与を比較し、その変動を人事院が毎年勧告する内容に準じて改正が行われています。

なお、平成25年度の一般行政職の給与水準（ラスパイレス指数）は、国家公務員を100とすると、町職員は105.0（※参考値97.0）となります。

※参考値は、国家公務員の2年間（平成24～25年度）の給与削減措置（給与改定特例法）がないとした場合の値。

## 1 職員の任免および職員数に関する状況 （職員数は平成26年4月1日現在）

| 区 分      |              | 平成25年度<br>退 職 | 平成26年度<br>新規採用者<br>(中途採用含む) | 職員数             |
|----------|--------------|---------------|-----------------------------|-----------------|
| 町長部局     | 総務課          | 2人            | 1人                          | 17人             |
|          | 町民福祉課        |               | 3人                          | 29人             |
|          | まちづくり推進課     |               |                             | 10人             |
|          | 産業経済課        |               | 1人                          | 10人             |
|          | 建設課          | 2人            |                             | 13人             |
|          | 上厚真支所<br>会計室 |               |                             | 1人<br>2人        |
| 小 計      |              | 2人            | 5人                          | 82人             |
| 議会事務局    |              |               |                             | 2人              |
| 農業委員会事務局 |              | 1人            |                             | 2人              |
| 教育委員会    |              | 1人            |                             | 13人             |
| 特 別 職    |              |               |                             | 3人              |
| 合 計      |              | 4人            | 5人                          | 102人<br>(再任用含む) |

## 2 給与費の状況 （1）給与支払額（平成25年度決算見込み）（単位：千円）

| 職員数<br>(A) | 給 与 費     |          |           |           | 1人当たり<br>給 与 費<br>(B/A) |
|------------|-----------|----------|-----------|-----------|-------------------------|
|            | 給 料       | 職員手当     | 期末・勤勉手当   | 計 (B)     |                         |
| 98人        | 345,166千円 | 69,480千円 | 128,649千円 | 543,295千円 | 5,544千円                 |

※職員数は3月31日時点で特別職を除いています。※職員手当には共済費、退職手当を含みません。

## （2）初任給と経験年数別平均給料月額（平成26年4月1日現在）

| 区 分<br>(一般行政職) | 初 任 給    | 平均年齢   | 平均給料<br>月 額 | 経験年数別平均給料月額    |                |                |                |
|----------------|----------|--------|-------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|                |          |        |             | 10年以上<br>15年未満 | 15年以上<br>20年未満 | 20年以上<br>25年未満 | 25年以上<br>30年未満 |
| 大 学 卒          | 172,200円 | 41歳10月 | 312,100円    | 284,700円       | 312,900円       | 356,000円       | 390,100円       |
| 高 校 卒          | 140,100円 | 50歳7月  | 368,500円    | 該当なし           | 265,700円       | 310,100円       | 351,700円       |

## （3）職員手当の状況（平成26年4月1日現在）

| 手 当 名              | 内 容                                                                                                                                                                        | 手 当 名   | 内 容                                                                                                    |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 扶 養 手 当            | ●配偶者 13,000円<br>●扶養親族(配偶者を除く)<br>1人目から 1人6,500円<br>※満16歳から満22歳までの子供<br>1人当たり5,000円加算                                                                                       | 住 居 手 当 | ●借家等(家賃12,000円を超える者に限る)の場合家賃に応じて27,000円を限度に支給                                                          |
| 期 末 手 当<br>勤 勉 手 当 | 期末手当 勤勉手当<br>6月期 1.225月(1.225) 0.645月(0.645)<br>12月期 1.375月(1.375) 0.645月(0.645)<br>計 2.6月(2.6) 1.29月(1.29)<br>・職務上の段階、職務の級等による加算有り<br>・勤勉手当は、勤務評定により支給<br>・( )は平成25年度支給割合 | 通 勤 手 当 | (片道2km以上の者に限る)<br>●交通機関等を利用する場合<br>運賃の額55,000円を限度に支給<br>●自家用車等を利用する場合<br>通勤距離に応じて2,000円から24,500円の範囲で支給 |

## （4）退職手当の状況 （平成26年4月1日現在）

| 退職の区分 | 自己都合    | 定 年      |
|-------|---------|----------|
| 勤続20年 | 21.62月分 | 27.025月分 |
| 勤続25年 | 30.82月分 | 36.57月分  |
| 勤続35年 | 43.7月分  | 52.44月分  |
| 最高限度額 | 52.44月分 | 52.44月分  |

## （5）特別職の報酬等の状況

| 区 分   | 平成25年<br>4月現在 | 平成26年<br>4月現在 | 期 末 手 当                                               |
|-------|---------------|---------------|-------------------------------------------------------|
| 町長    | 708,400円      | 708,400円      | 6月期 1.9月分(1.9)<br>12月期 2.05月分(2.05)<br>計 3.95月分(3.95) |
| 副町長   | 601,600円      | 601,600円      |                                                       |
| 教育長   | 570,000円      | 570,000円      |                                                       |
| 議長    | 281,000円      | 281,000円      |                                                       |
| 副議長   | 223,000円      | 223,000円      | ( )は平成25年度支給割合                                        |
| 常任委員長 | 200,000円      | 200,000円      |                                                       |
| 議員    | 180,000円      | 180,000円      |                                                       |

## 4 職員の分限および懲戒処分状況（平成25年度） （1）分限処分

| 処分の種類 | 処分事由 | 人 数 |
|-------|------|-----|
| 休職等   |      | 0人  |

## （2）懲戒処分

| 区 分  | 免 職 | 停 職 | 減 給 | 戒 告 |
|------|-----|-----|-----|-----|
| 処分人数 | 0人  | 0人  | 0人  | 1人  |

## 5 職員の研修状況（平成25年度）

| 区 分   | 施設への派遣                                                      | 集合研修（町内）                         | 視察研修等 |
|-------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------|
| 主な研修名 | ・自治政策研修センター<br>・町村会（室蘭）<br>・市町村アカデミー（千葉）<br>・人と防災未来センター（神戸） | ・知的財産権研修<br>・政策立案研修<br>・総合計画策定研修 | ・専門研修 |
| 参加人数  | 23人                                                         | 59人                              | 5人    |

## 6 職員の福祉および利益の保護の状況（平成25年度）

|                |                                         |            |
|----------------|-----------------------------------------|------------|
| ①健康診断（対象者100人） | 総合健診(人間ドック)受診者(30歳以上)<br>健康診断受診者(30歳未満) | 87人<br>10人 |
|----------------|-----------------------------------------|------------|

## 役場のニューフェイスを紹介します！



産業経済課  
農政グループ  
か が や りゅうへい  
加賀谷 龍平 (23歳)

厚真町の皆様、はじめまして。  
本年4月より農政グループに配属されました、加賀谷と申します。  
赤平市より厚真町に来て、まだまだ厚真町についても知らないことも多く右往左往するとともに、新鮮な気持ちでいます。農政という慣れない分野ですが、厚真町のことを深く知る良い経験になると思っています。至らないところばかりと思いますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。

平成26年2月1日付および4月1日付で町職員として採用された5名の新人職員を、本人による自己紹介や今後の抱負等と併せてご紹介いたします。  
どうぞよろしくお願いします！



町民福祉課  
福祉グループ  
かなざわ よしひと  
金澤 令仁 (39歳)

厚真町の皆さん、こんにちは！  
4月より町民福祉課福祉グループに配属されました、金澤令仁と申します。  
今までの仕事の経験を活かしながら、厚真町の皆さんが住み慣れた町で安心して暮らすことができるよう、地域の福祉に貢献したいと思います。  
不慣れな点でご迷惑をおかけすることも多々あると思いますが、一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



町民福祉課  
福祉グループ  
地域包括支援センター  
なかむら のぶひろ  
中村 信宏 (41歳)

厚真町の皆様、はじめまして。この度、町民福祉課・福祉グループ・地域包括支援センター兼務として配属されました中村信宏と申します。  
私は、北海道の大自然に憧れ、家族で横浜から厚真町に移住してまいりました。厚真町では、公私ともに多くの方に親切にさせていただいております。厚真町の福祉の向上のために、誠心誠意がんばりたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



総務課  
税務グループ  
なかた きょうへい  
中田 恭平 (26歳)

厚真町の皆様、こんにちは。4月より税務グループに配属となりました、中田恭平と申します。このたび、生まれ育った町、そして町民の皆様と広く深く関わる機会をいただき、とてもうれしく思っています。一つひとつの機会を大事にし、その都度、皆様の力となれるよう尽くしていきたいです。まだまだ未熟な身ではございますが、精進してまいりますので、どうぞよろしくお願いします。



町民福祉課  
町民生活グループ  
に わ なつみ  
丹羽 菜摘 (25歳)

厚真町の皆さん、こんにちは。本年の2月から町民福祉課町民生活グループに配属になりました、丹羽菜摘と申します。  
窓口業務ということで、皆さんとお会いする機会も多いと思います。また、不慣れな点が多くご迷惑をお掛けすることもあると思いますが、明るく丁寧な応対ができるように、早く一人前になれるように精進してまいりますので、よろしくお願いいたします。



## ■ 還元ポイントカード ■

- ①保護者が初めて医療費の還元を受けようとするときは、医療機関が発行する診療点数の記された領収書と保険証（対象となるお子さんの保険証）を添えて、還元ポイントカードの交付を申請してください。
- ②町は、還元ポイント数を決定し、子育て支援カードを保護者に交付します。
- ③継続して医療費の還元を受けようとするときは、子育て支援カードに領収書を添えて、還元ポイントを受けてください。
- ④医療費自己負担額を支払い、あとで高額療養費を受ける場合は、領収書とあわせてこの支給額が分かるもの（支給決定通知書等）を添付してください。
- ⑤ポイントカードは、2人以上のお子さんがいても保護者1枚です。
- ⑥ポイントカードの有効期限は、原則、交付後1年です。有効期限内に「子育て支援 厚真町金券」に交換した場合（更新）は、交換した日から1年です。

## ■ 子育て支援 厚真町金券 ■

- ①保護者の申請により、還元ポイント、累計500ポイントごとに500円相当の「子育て支援 厚真町金券」と交換します。
- ②金券は、町内の「子育て支援 厚真町金券取扱店」で買い物などに利用できます。ただし、お釣りは支払われません。
- ③金券の有効期限は、発行日から1年です。

## ■ 金券取り扱い店 ■

- ①町が「子育て支援 厚真町金券取扱店」として登録したお店です。
- ②お店には取扱店であることのステッカーが貼られていますので、ご確認ください。
- この事業の取扱店となる事業者は、役場町民福祉課子育て支援グループに申請してください。
- 取扱店は、保護者が買い物の際に利用した金券を添えて町に金銭を請求してください。町は、取扱店にその代金を支払います。



子育て支援ポイントカード（左）と  
子育て支援厚真町金券（右）



# 還元ポイントで 医療費負担を 実質無料化！

## 医療費自己負担分をポイントへ還元し ポイント分を厚真町金券に交換します

町では、医療費に係る自己負担分をポイント還元し、医療費の実質無料化を図っています。  
（ただし、医療保険の規定による高額療養費の支給の対象となる場合は、その高額療養費の額を控除した額となります。）

この事業は、小・中学生の通院と中学生の入院について、病院にかかった場合の医療費自己負担額を金券に交換して町内の商店で買い物ができるようにするものです。

また、本年から小学校へ入学されるご家庭で、すでに保育料還元事業でポイントカードをお持ちの方は、そのまま医療費還元事業でお使いいただけます。

## ■ 対象者 ■

厚真町に住所のある6歳から15歳まで（小・中学生）のお子さんの保護者です。  
通院は、お子さんのすべてを対象としますが、入院は12歳からの中学生です。  
ただし、次の方は対象となりません。

- ・生活保護法による生活保護を受けている方。
- ・町重度心身障害者医療費の助成制度を受けることができる方。（所得要件で1割負担が発生する場合は対象となります。）
- ・町ひとり親家庭等医療費の助成制度を受けることができる方。（所得要件で1割負担が発生する場合は対象となります。）



## ■ 医療費自己負担還元額と還元ポイント ■

### <医療費自己負担還元額>

医療費自己負担還元額は、お子さんが病院などにかかった際に支払った金額のうち、国民健康保険や社会保険などの対象となっている医療費です（保険外は対象となりません）。

ただし、医療保険の規定による高額療養費の支給の対象となる場合は、その高額療養費の額を控除した額となります。

### <還元ポイント>

- ・還元ポイントは、1円につき1ポイントです。

【問い合わせ・受付窓口】町民福祉課 子育て支援グループ  
（総合ケアセンター ゆくり内） ☎26—7871

# 気象台からの 防災メモ

【問い合わせ】  
室蘭地方気象台  
☎0143-22-4249

## 大雨警報・土砂災害 警戒情報について

大雨により重大な災害が起こるおそれがあると予想したときに『大雨警報』を発表します。  
大雨警報が発表中で、さらに土砂災害の危険度が高まっている場合に、地方自治体が行う避難勧告等の判断や、住民の自主的な避難行動の判断などの参考となるよう、北海道と気象台が共同で『土砂災害警戒情報』を発表しています。

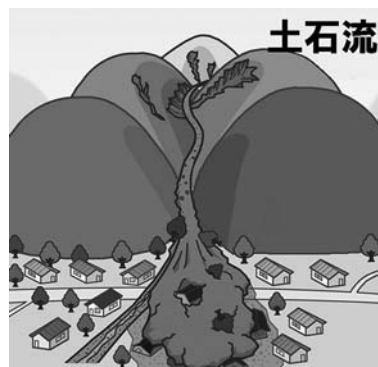
この情報が発表されたら、崖の近くなど土砂災害の発生しやすい地区にお住まいの方は、早めの避難を心がけるとともに、市町村から発表される避難勧告などの情報に注意してください。



がけ崩れ



地すべり



土石流



# 4月のまちの話題

おいしいお米ができますように

町観光協会主催事業「田んぼのオーナー」が種まき体験

今年で8年目を迎える町観光協会（寺坂文秀会長）主催による体験型観光事業「田んぼのオーナー種まき体験」が4月27日、幌内地区にある、ほ場管理者の小納谷守さんのビニールハウスで行われ、札幌や苫小牧、白老などから参加した子どもから大人まで18家族50人が参加しました。今年のオーナー数は、過去最多の46件。

種まき体験では、最初に説明を受けた後、子どもたちが恐る恐る種もみや土を機械に補充する作業などを体験。また、会場には昨年の体験写真も展示され、これから始まる米づくりに期待を膨らませていました。昼食後は、オプション体験として、土居ハスカップ農園（朝日）の土居さんご夫妻を講師に「ハスカップジャム作り体験」が行われ、参加者は、冷凍ハスカップの実を使ってハスカップジャム作りを体験しました。出来上がったジャムは、クラッカーやヨーグルト、アイスクリームにかけて試食し、持ち帰りました。



お母さんに確認しながら機械に種もみを入れる女の子



最後に全員で記念撮影「はい！チーズ！！」

## 「向学心を持って学び続けることが大事」 高齢者大学へ76人が入学

平成26年度の町高齢者大学入学式が4月25日、新入生6人を含む76人の学生を迎え総合福祉センターで行われました。

同大学では、月1回のペースで交通安全や防災、介護予防の学習をはじめ、生け花教室、料理教室、研修旅行、軽スポーツなどを通して、生きがいづくり・健康づくりを図ります。

入学式では、学長の宮坂町長が「皆さんのように向学心に燃えて一生学び続けることが、夢や希望、生きるすべにつながります。これから1年間、いろいろなイベントがあるようですが、すべてに参加できるように健康管理に気を付けて、一生懸命勉強してください」と式辞を述べました。※高齢者大学では学生を募集しています。途中入学も可能ですので、ぜひご参加ください。問い合わせ・申し込みは役場町民福祉課福祉グループ（☎26-7872）まで。



入学式で式辞を述べる宮坂町長

## 町内33カ所で狂犬病予防注射を実施

町が実施している「狂犬病予防注射」が、4月9～11日と13日の4日間、町内33カ所で行われました。

初日は町内11カ所で行われ、59頭が予防注射を接種。接種を待つ間、飼い主の皆さんは、いつもと違う雰囲気を感じ取って落ち着かない様子の愛犬に声をかけたり体をさすったりしていました。

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬の飼い主の方は、狂犬病予防注射の接種（年1回）と登録（生涯1回）が義務付けられています。



## 建設協会が恒例の 「道路美化活動」を実施

厚真建設協会は4月14日、上厚真市街地と厚真市街地の道路清掃を行いました。これは、昭和62年から毎年入学式前に実施しているもので、今年は春の降雪や悪天候などにより1週間ほど遅れたの実施となりました。当日は、厚真建設協会16社約30人が竹ぼうきや送風機を使い、歩道のゴミや路肩にたまった砂を集め、スコップなどで取り除いていました。また、散水車や清掃車両も出動し、道路はきれいに様変わりしました。



## 厚真の小中学校・高校に 12人の先生が着任

転入教職員歓迎式が4月4日、青少年センターで行われました。今年度、厚真に転入された教職員は小・中学校、厚真高校合わせて12人。

宮坂町長が「町にとって唯一最大の財産である子どもたちを大きく育ててほしい。ぜひ知恵と工夫をもつて実力を十分に発揮してください」とあいさつ。転入された先生などから一人ひとり自己紹介が行われ、会場は和やかな雰囲気に包まれていました。

## 上厚真神社氏子総代が 尽力者2名に感謝状を贈呈

4月15日、上厚真神社で春季祭典本祭御儀が行われ、上厚真と共和地区の氏子総代や自治会長、農事組合長などが参列しました。祭典では、上厚真・共和地区に火災・水害が起こらないことや地域住民の無病息災・家内安全を願って祝詞が奏上され、参列者が玉串を捧げました。

また、祭典に先立ち、46年間にわたり神社の護持運営に尽力された阿部博さん（上厚真）と境内の樹木伐採などの環境整備をされた(有)丹羽林業代表取締役の丹羽裕文さん（豊丘）へ、澤田征春総代長から感謝状が贈呈されました。



澤田総代長から感謝状を受ける阿部さん



きびきびと訓練を行う職団員ら

## Aコープ上厚真折坂商店で 春季合同模擬火災訓練を実施

厚真消防団・支署合同による春季合同模擬火災訓練が4月9日、Aコープ上厚真折坂商店を会場に行われ、団署員74人が参加しました。

春の火災予防運動にあわせた恒例の訓練。今年は、営業中の店舗の建物火災を想定し、火災の早期発見や初期消火体制の確立、負傷者の救護等警防技術の向上錬磨を図るための模擬火災訓練を実施しました。地域住民や宮の森保育園の園児が見守る中、参加した団署員は、指揮者の号令に従い、きびきびと行動していました。

## 再び快挙！最強塾所属の2選手が3位入賞！

町内の空手チーム・最強塾（幅田洋司代表）に所属する小学生2人が、4月20日に千歳市で開催された「第11回極Cup'14北海道空手道選手権大会春の陣」に出場し、3位に入賞しました。

入賞したのは、佐藤翔音くん（小学6年・中学1年B・Cの部）と大浦颯太くん（同）の2人。今回の入賞を励みに、これからも頑張ってください！





# 出会いの春・大きな希望と期待に胸ふくらませ 入園・入学おめでとう！



## 園長先生から園児の皆さんへ

これからまた、楽しい保育園が始まります。毎日元気で保育園に来てくださいね。みんなで楽しくニコニコと、楽しい毎日してください。



さくら保育園(金光朋充園長)では、地域の方々に見守られ7人が入園しました。園長先生や来賓のあいさつの後、保育士の先生が歓迎の出し物としてパネルシアターを披露。園児たちは興味深く見入っていました。

### 4 / 4 さくら保育園入園式

### 4 / 7 厚真中学校入学式

厚真中学校(石脇正彦校長)では、男子6人、女子9人計15人が中学生の仲間入りをしました。新入生代表の上田美優さんが「勉強、部活、生活面などを頑張り、少しでも人のために役立てよう行動していきたい」と抱負を述べました。



## 校長先生から新入生へ

自分の考えをしっかり持ち、自分の判断で行動できる人間になることが大切です。自分のカラーを生かし、人のために貢献できる人になってください。

## 3 保育園・2 小学校・2 中学校・1 高校で入園式・入学式

## 園長先生から園児の皆さんへ

今日から一緒に遊んだり給食を食べたり、仲良くしてくださいね。「げんきな子・やさしい子・がんばる子」になれるよう、1年間頑張りましょう。



こども園つみき(宇佐美修一園長)では、新入園児14人が入園しました。式では、園長先生が紙飛行機のヒーコちゃんを使い、失敗しても最後まで頑張ることが大切とお話し。最後に、年長のきりん組園児が歓迎のあいさつを行いました。

### 4 / 1 こども園つみき入園式

### 4 / 7 中央小学校入学式

厚真中央小学校(石井告美校長)では、男子7人、女子16人計23人の新1年生が入学しました。式では、担任の富塚先生から1人ずつ名前を呼ばれると、少し恥ずかしそうにしながらも「はい！」と大きな声で元気に返事をしていました。



## 校長先生から新1年生へ

皆さんは今日から厚真中央小学校の1年生です。早く学校に慣れて、勉強や運動、遊びなど、みんなと仲良く元気に頑張りましょう。

## まちの話題 plus

## 交通安全と事故防止を呼びかけ 「セーフティコールあつま」を実施



のぼりを掲げ交通安全を呼びかける参加者

春の交通安全運動の一環として4月7日、厚真町市街地交差点で「セーフティコールあつま」が行われ、町内各団体・事業所などから約80人が参加しました。はじめに、町交通安全推進委員会会長の宮坂町長が「春は、交通量も多くなり交通事故が多くなる傾向にある。日頃からのこうした啓発活動で交通事故のない町にしましょう。」とあいさつ。参加者たちは、道路の両脇に分かれて「シートベルト着用」「スピードダウン」「飲酒運転撲滅」などと書かれたのぼりを掲げ、45分ほど交通安全と事故防止を呼びかけました。

また、苫小牧地区自動車整備共同組合から寄贈された公式キャラクターあつまるくん用の交通安全啓発法被もお披露目されました。

## 紙芝居で交通安全のお勉強をしてね！

こども園つみき(宇佐美修一園長)に4月25日、ネットトヨタ苫小牧社員と着ぐるみのクックちゃんが来園し、園児に交通安全の紙芝居と絵本をプレゼントしました。これは、子どもたちに交通安全を知ってもらいたいと、トヨタの系列会社で毎年春に実施しているもの。

ネットトヨタ苫小牧のお姉さんが園児たちに交通安全についてお話しした後「交通安全に気をつけますとお約束できますか？」と質問すると、園児たちは「はい！」と大きな声でお返事。最後に、きりん組の園児3人が代表して、クックちゃんから紙芝居を受け取りました。



クックちゃんから紙芝居を受け取る園児

## きれいな道路で気持ちよく通学してね

4月1日、株式会社丸博野澤組の職員ら21人が、厚真大橋から厚真新橋の間の500m区間の道路と厚真川河川敷のごみ拾いを行いました。

これは、同社が平成7年から入学式前とお盆前の時期に通学路である会社前の道路などを清掃していたもので、今回初めて河川敷も範囲に入れての実施となりました。野澤政博社長は「スクールゾーンをごみのない道路で気持ちよく通学してほしい。また、河川敷は散策路にもなっていて、散歩やランニングする方も多い。草が伸びる前の時期は、小さなごみも目立ってしまうのでいい機会です」と話していました。



厚真川河川敷のごみ拾いをする職員ら

## オール厚真で大会成功を 町P連総会

厚真町PTA連合会(佐藤耕一会長)総会が4月25日、厚南会館で開催され、町内の小・中学校と厚真高校のPTA役員や校長、教頭ら約30人が出席しました。総会では、事業や会計について報告・協議の後、11月26日に厚真町で開催される胆振東部PTA連合会研究大会(苫小牧市、白老町、安平町、むかわ町、厚真町のPTA約300人が参加予定)について、事務局校の厚真中学校砂金教頭から説明がありました。また、役員改選で新会長となった尾谷純司さん(厚真中PTA会長)が「全PTA一丸となって、オール厚真で大会を成功させましょう」とあいさつを述べました。



改選にあたりあいさつを述べる新旧役員



## 人のうごき

4月1日～4月25日届出分

## マチの善意



(おことわり)  
上記は、窓口などで、広報紙への掲載につ  
いての確認ができた方を掲載しています。

## ホツとひといき

この春、人事異動により、慣れ親しんだ仕事場を離れ、新たな部署でこれまでとは全く異なった業務を新たなメンバーと一緒に取り組むこととなり、その環境の変化によるストレスももちろん良意味での「」を感じながらの新生活がスタートして1カ月が経ちました。

最近、世間の話題では、細胞にあるストレス(刺激)を与えるような細胞にもなれる万能細胞が作り出せるとか、出せないとか。その話を人に置き換えたとき、人間に適度なストレスを与える

えても「万能人間」が作り出されることはないと思いますが、きつとその「良い刺激」により何らかの変化が起き、それが成長の糧となるのだ、と考えられるのではないのでしょうか。

2000回以上成功したという万能細胞の実験結果は今、のところあまり信じてもらえていないようですが、私も周りから「なんの反応(成長)も見られなかった」と言われないう、心地よい(?)ストレスを感じながら日々頑張ろうと思う今日この頃です。(ふ)

## キッズ6月の予定

子育て支援センター「ゆうゆう島」情報



| 月                       | 火         | 水                                               | 木                | 金                               |
|-------------------------|-----------|-------------------------------------------------|------------------|---------------------------------|
| 2<br>「Helloえいご」<br>開放日  | 3<br>開放日  | 4 子育て講座<br>『歯のお話し』<br>※予約必要                     | 5 乳幼児相談<br>午後開放日 | 6<br>開放日                        |
| 9<br>開放日                | 10<br>開放日 | 11 あそびの広場<br>『カエルの<br>ネクタイ掛け』<br>※前日までに予約してね!   | 12<br>開放日        | 13<br>開放日                       |
| 16<br>「Helloえいご」<br>開放日 | 17<br>開放日 | 18 子育て講座<br>『ベビーマッサージ』<br>※予約必要                 | 19<br>開放日        | 20<br>開放日<br>※園ホール開放日           |
| 23<br>開放日               | 24<br>開放日 | 25 あそびの広場<br>『お日さまと<br>雨雲くんうちわ』<br>※前日までに予約してね! | 26<br>開放日        | 27<br>開放日<br>※午後「玩具洗い」<br>のため休館 |
| 30<br>開放日               |           |                                                 |                  |                                 |

※水曜日の午後はサークル活動日☆お母さんたちの集まりの場にご利用ください。(予約必要)

※利用時間 午前10:00～11:30、午後1:00～4:00

※『あそびの広場』 10:00～11:30

1歳～就学前までのお子さんご家族が対象です。手遊び・ゲーム・製作など、季節の遊びも取り入れ、親子で楽しみましょう。

※『Hello えいご』 開催日の午前中

ALTのアリ先生が来てくれます。遊びながら楽しく英語に触れることができます。年齢に関係なくお越しください!

※『びよびよ広場』 10:00～11:30

0～1歳までのお子さんご家族が対象です。お子さんを自由に遊ばせながら、親同士の情報交換の場としてご利用ください。

※開放日には、お気軽に遊びに来てください。

※電話相談(9:30～17:00)・来所相談(10:00～16:00)・予約、そのほかお問い合わせは☎27-2438(直通) 子育て支援センターへ!!



## みなさんの声をお寄せください

- ・こんな記事を読んでこう思った。
- ・こんな疑問を持っている。役場のみなさん教えてなどどんなことでも結構です。

紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。

●まちづくり推進課 電話 27-3179 FAX 27-2328

みんなの



みんなの広場

## 子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターでは、2つの子育て講座を開催します。お気軽にご参加ください!

### 子育て講座 『歯についてのお話し』

◆日時 6月4日(木) 10:30～11:30

◆場所 子育て支援センター  
「ゆうゆう島」

◆講師 歯科衛生士(苦小牧)

◆対象者 就学前のお子さん  
をお持ちの方

◆締切 5月30日(木)  
※人数把握のため、必ず予約をお願いします。



【お問い合わせ・申し込み先】

子育て支援センター (☎27-2438)

### 子育て講座 『ベビーマッサージ』

◆日時 6月18日(金) 10:15～11:15

◆場所 子育て支援センター  
「ゆうゆう島」

◆講師 マ・シェリ  
代表 藤田ゆかさん

◆対象月齢 2カ月～8カ月くらいまで  
(月齢が大きくても興味のある方は相談可)

◆持ち物 バスタオル(敷用)、おむつ、タオル(オイル拭き取り用)

◆締切 6月13日(木)  
※人数把握のため、必ず予約をお願いします。



こぶしの湯あつまからのお知らせ

5名様以上のグループで  
日帰り入浴・ご宴会のご利用の場合

平日限定

ワゴン車こぶし号(9人乗り・1台)で  
町内無料送迎いたします!

(平日限定・原則10日前までの予約制)

### 送迎運行時間

午前10時～午前11時・午後2時～午後4時

※車両が1台のため、循環福祉バス「めぐるくん」もご利用願います。(有料)

\*上記以外の時間はご相談ください。

\*9名以上の場合は、数回に分けての送迎となります。

\*予約状況、イベント開催日など運行できない日が発生した場合は予約できませんのでご了承願います。

\*運転手手配の都合上、原則1カ月前から10日前までにご予約願います。(直前の予約はご相談ください。)

【問い合わせ・申し込み先】こぶしの湯あつま フロント係 (☎26-7126)

クイズ・わかるかな?

「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正解者の中から抽選で5人に『図書カード』と『あつまくんグッズ』をプレゼントします。

### 問題

今年のさくら保育園の入園者数は、全員で何人だったでしょうか?



▶応募方法 ハガキかFAXで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報や町のことについての意見・感想等を書いてください。

▶しめ切り(当日消印有効) 5月30日(金)

▶あて先 〒059-1692 厚真町京町120  
厚真町役場 広報クイズ係 (FAX 27-2328)

【4月号の答え】39点

【4月号の正解者】4月号は14人応募で13人正解でした。正解者には後日賞品を発送します。



## 厚高インフォメーション



178

### 新年度動き出す ～ルーキーたちのいま～



【上】担任の小林一広先生から呼名される新入生たち

【下】歓迎会の最後にお礼を述べる石黒美莉さん



4月9日に行われた入学式。新しい制服と上靴に身をつつみ、32名の新入生が厚真高校に加わりました。今年度新たに着任した岡本研校長のもと、教職員14名、「ちいさくてもあったかい厚高」というキャッチフレーズを胸に、90名の生徒さんたちと向き合っています。今年度も温かいご支援、よろしく願います。

さて、近頃ようやくこちなさも取れてきた新入生たちの今をお伝えします。

五十嵐慧くんは、「先輩たちが気軽に話しかけてくれたり、やさしく接したりしてくれるので、毎日が楽しいです。いろいろな資格を取って、将来に備えたいと思います。」と語ってくれました。

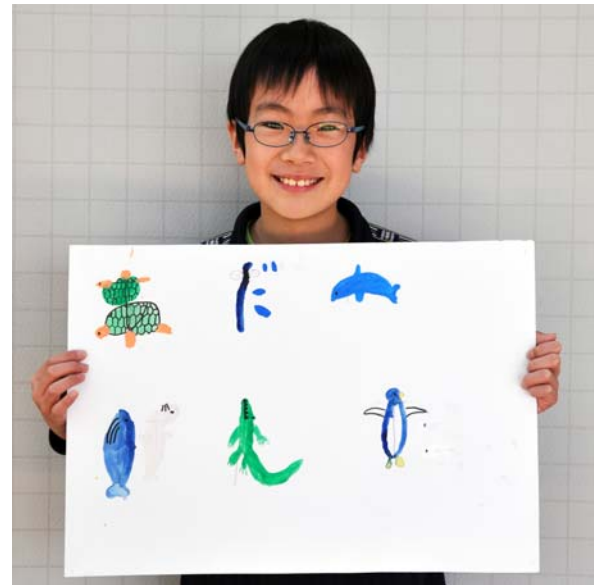
また、荻谷美紅さんは、「先生方がとてもフレンドリーで親しみやすいです。授業中、質問しやすい雰囲気です、学校が楽しいです。将来は指定校推薦で大学進学を目指しています。」とのことでした。

今年度の「厚高インフォメーション」のコーナーでは、できる限りたくさん生徒さんたちの声をご紹介しますと思うしております。1年間よろしく願います。



上厚真小 5年 海沼 志成くん (10)

「海の中に自分の名前を入れた絵を描きました。色の中に名前を隠すのが難しかったです。」



上厚真小 5年 安達 元太くん (10)

「動物を使って自分の名前を描きました。アザランの頭を曲げて、濁点に見えるように工夫しました。」

### ぼくたちの作品

## ぼくの・わたしの クラスじまん

# ともだちっていいな



紹介してくれたのは…

上厚真小学校  
6年生のみなさん  
(書いてくれたのは) おおやま かずほ 大山 一歩くん  
よしおか はくと 吉岡 珀和くん

## その147 上厚真小学校



ぼくたち6年生は、男子十一人、女子二人の、計十三人のクラスです。全学年の中でも人数が少ない方なので、学級全員で協力してできることがたくさんあります。

例えば、今年の入学式準備です。一時間で準備をするはずだったのですが、なんと三十分で準備ができました。その時が、協力できた時だと思いました。

ほかに、五年生の時に、野外教室で「日高青少年の家」に行った時も、みんなで協力し合って滝を見に行くことができました。リーダーを先頭に、みんなで声をかけ合って励まし合い、ひとりも遅れることなく登山をやりとげることができたのです。

このような体験をすることによって、みんなで協力し合う大切さを知ることができました。今は、五月二十一・二十二日の修学旅行に向けて、みんな準備を始めたところです。自主研修で、友達同士で行動するのがとても楽しみです。協力し、たくさん思い出を作ってくださいと思います。

## 回答

- ① 函館市・A型・さそり座
- ② 倒れるときは前のめり
- ③ 音楽の先生
- ④ 【得意】社会  
【苦手】数学
- ⑤ 4年目
- ⑥ 緑が豊かなところ。給食が激ウマ。
- ⑦ 【趣味】音楽  
【特技】楽器の演奏
- ⑧ たこ焼き
- ⑨ 菅田哲也さんの書いた本
- ⑩ 常に何かに「挑戦」し続けることを忘れずに！

## 直撃インタビュー 〇〇先生を紹介します！

Vol. 25

## 厚真中学校



おおた あきのり  
太田 明法 先生

## 質問

- ① 出身・血液型・星座
- ② 座右の銘
- ③ 小さい頃の夢
- ④ 得意・苦手だった教科
- ⑤ 厚真に来て何年目
- ⑥ 厚真の良いところ
- ⑦ 趣味・特技
- ⑧ 好きな食べ物
- ⑨ 好きな本または映画
- ⑩ 子どもたちにひと言

## 文芸あつま ◆短歌◆

てくてくも 一步一步も歩く事明日につながる大事な一歩  
(ルーラル 天利 友枝)

青空に広がりゆけり笑ひ声パークゴルフの女子会に来て  
(本郷 矢部 慧子)

舗装路の隙間に咲ける蒲公英の健気なるさま眩しみて過ぐ  
(新町 金本 年子)

(あつま文芸友の会発行『文芸あつま 第十九号』から抜粋)



## 消費税率 8 %への引き上げに合わせた 区分支給限度基準額の見直しについて

平成26年 4 月からの消費税率引き上げに伴い、居宅介護サービス費等区分支給限度基準額および介護予防サービス費等区分支給限度基準額も変更となりました。

要介護認定を受けている方の介護保険被保険者証には、要介護度に応じた区分支給限度基準額が記載されていますが、今回の見直しによる介護保険被保険者証の差し替えは行いませんので、平成26年 4 月以降は下記のとおり読み替えて対応していただきますようお願いします。

なお、平成26年 4 月以降に発行する介護保険被保険者証については、新たな支給限度基準額を記載して発行します。

| 要介護度                            | 要支援 1           | 要支援 2            | 要介護 1            | 要介護 2            | 要介護 3            | 要介護 4            | 要介護 5            |
|---------------------------------|-----------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| <b>改定前</b><br>(平成26年 3 月31日まで)  | 4, 970単位        | 10, 400単位        | 16, 580単位        | 19, 480単位        | 26, 750単位        | 30, 600単位        | 35, 830単位        |
| <b>改定後</b><br>(平成26年 4 月 1 日から) | <b>5, 003単位</b> | <b>10, 473単位</b> | <b>16, 692単位</b> | <b>19, 616単位</b> | <b>26, 931単位</b> | <b>30, 806単位</b> | <b>36, 065単位</b> |

■問い合わせ■ 町民福祉課福祉グループ (☎26－7872)

## 胆振東部消防組合消防職員採用試験を実施します

■採用職種 消防職員（深夜業務を含む交代制勤務）

■採用予定日 平成26年10月 1 日

■勤務地 胆振東部消防組合管内

■採用予定人員 若干名（救急救命士の有資格者）

■受験資格

- ・高等学校卒業(短大卒、専門学校卒を含む)で、平成 3 年 4 月 2 日以降に生まれた方。
- ・普通自動車運転免許(AT限定不可)および救急救命士免許を有する方で、採用後、勤務署所在地に居住可能な方。
- ・身長160cm以上、体重50kg以上、胸囲・身長の 2 分の 1 以上、視力（矯正視力を含む）が両眼で1.0以上、色覚および聴覚が正常で身体強健な方。

■試験方法 <第 1 次試験> 教養試験、作文試験および適性試験を行います。

<第 2 次試験> 第 1 次試験合格者に対して面接試験を行います。

■試験日・会場および合格発表

<第 1 次試験> ・試験日 平成26年 6 月29日(日)

・会場 胆振東部消防組合消防本部（勇払郡厚真町錦町47番地の 2 ☎ 0145－26－7100）

・合否発表 7 月上旬（予定）に受験者本人へ通知します。

<第 2 次試験> 第 1 次試験合格者へ合否発表時に文書で通知します。

■受験手続き・受付期間

①受験申込書

胆振東部消防組合消防本部・総務課に直接請求するか、胆振東部消防組合ホームページからダウンロードしてください。（<http://www3.ocn.ne.jp/~iburi119/top.html>）

②提出書類等

・受験申込書（最近 6 カ月以内に無帽の上半身を写したもので、本人であると確認できる写真（縦 4 cm・横 3 cm）を貼ること）

・履歴書（市販の A 4 版用紙に自筆で記入し、写真を貼ること）

・卒業証明書および学業成績証明書（最終学校のもの）

・自動車運転免許証および救急救命士免許証の写し

・受験票送付用封筒（長形 3 号封筒に住所・氏名を記入し、82円切手を貼ったもの）

③受付期間 平成26年 5 月26日(月)～ 6 月 6 日(金)

・直接持参する場合は、平日の午前 8 時30分から午後 5 時15分までに限り受付。郵送の場合は当日消印有効。

■問い合わせ・請求・申し込み先

胆振東部消防組合消防本部・総務課（〒059－1604 勇払郡厚真町錦町47番地の 2 ☎0145－26－7100）

## ■ 健診・検診は必ず受診しましょう

特定・基本健康診査、肝炎ウイルス検査日程

対象となる方には、5 月下旬に個別案内（質問票・受診券等含む）を行います！

1. 巡回（集団）健診 健診料金：無料  
（※国保以外の方は、各保険者が設定する自己負担額が必要です）  
★実施会場：町内約 9 会場 ※詳細は対象者に発送する個別案内参照  
★実施期間：6 月 9 日（月）～13 日（金）
2. 個別健診 健診料金：700円  
（※国保以外の方は、各保険者が設定する自己負担額が必要です）  
★実施会場：あつまクリニック  
★実施期間：7 月 1 日（火）～8 月30 日（土）の診療時間内



| 健診区分                   | 対象者(年齢はすべて26年度末時点での年齢です)                                                     | 持 ち 物                                                       | 健診内容                                                  |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 特定健診                   | 40～74歳で、平成26年 4 月 1 日現在、厚真町国民健康保険に加入されている方<br>※該当者には受診券・質問票を同封しています          | ①厚真町国民健康保険より発行されている受診券兼質問票<br>②保険証<br>③基本チェックリスト（70歳以上の方のみ） | ・身体測定<br>・腹囲測定<br>・問 診<br>・血圧測定<br>・血液検査<br>・診 察（心電図） |
|                        | 40～74歳で、国保以外の保険加入者（協会けんぽ、各共済組合・健保組合等）で、保険者より発行された特定健診「受診券」を手元にお持ちの被扶養者の方     | ①加入している医療保険者より発行された受診券<br>②保険証<br>③基本チェックリスト（70歳以上の方のみ）     | ※診察の結果、医師が必要と認めた方<br>↑<br>血液検査                        |
| 基本健康診 査                | 35～39歳および75歳以上、または40歳以上の生活保護受給者で、厚真町に住所を有する方                                 | ①受診券兼質問票<br>②基本チェックリスト（70歳以上の方のみ）                           |                                                       |
| 肝 炎<br>ウイ<br>ルス<br>検 査 | (1)40、45、50、55、60、65歳で、厚真町に住所を有する方<br>(2)輸血等経歴のある方で、今まで肝炎ウイルス検査を一度も受けたことがない方 | (1)の方：受診券兼問診票<br>(2)の方：会場で問診票配布<br>※集団健診会場のみで実施             | 血液検査                                                  |

### 各種がん検診日程

申込み受付期間等の詳細については、日程が近づきましたら「広報あつま」等でご案内します。（受付期間前の申し込み受付は一切行いませんので、ご了承ください。）

| 検診名                       | 対象年齢                                                                  | 実施月日              | 検診会場                            | 負担金                                                                | 定員             |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------|
| 胃がん検診                     | 40歳以上                                                                 | 7 月13日(日)～15日(火)  | 総合ケアセンターゆくり                     | 1, 500円                                                            | 600人           |
|                           |                                                                       | 7 月18日(金)～19日(土)  | 厚南会館                            |                                                                    |                |
| 大腸がん検診                    | 40歳以上                                                                 | 7 月 1 日(火)～22日(火) | 自宅で検体（便）を採取し、ゆくりまたは厚南会館へ提出      | 500円                                                               | 640人           |
| 肺がん（結核）検診                 | 35歳以上                                                                 | 6 月 9 日(月)～13日(金) | 町内 9 施設<br>※特定健診実施会場と同じ         | 無 料                                                                | —              |
| 乳がん検診                     | 40歳以上<br>※元号で奇数年生まれ                                                   | 12月 7 日(日)        | 総合ケアセンターゆくり                     | 50歳未満：2, 000円<br>（※対象外：6, 600円）<br>50歳以上：1, 500円<br>（※対象外：5, 600円） | 90人<br>（対象者優先） |
| 子宮がん検診                    | 20歳以上<br>※元号で奇数年生まれ<br>※平成生まれは偶数年                                     | 12月 7 日(日)        | 総合ケアセンターゆくり                     | 1, 500円<br>（※対象外：5, 200円）                                          | 150人           |
| 総合がん検診<br>（胃・大腸・乳・子宮・前立腺） | 40歳以上<br>※前立腺がん50歳以上<br>※子宮がん20歳以上<br>※乳がん・子宮がん検診は、上記同様に対象が生まれ年別になります | 11月26日(火)         | 札幌がん検診センター（対がん協会）<br>※バスによる送迎あり | 胃・大腸・乳・子宮は上記検診料と同じ<br>前立腺は500円<br>※受診する検診は選択可                      | 70人            |

《問い合わせ先》 役場町民福祉課 健康推進グループ ☎26－7871（内線107・118）



# ほけんの掲示板 6月



## 1歳6カ月児健診

**とき・ところ** 4日(木) 総合ケアセンターゆくり  
**受付時間** 個別にご案内します  
**対象** H24.7.16～H24.12.4生まれのお子さん  
**持ち物** 母子健康手帳、アンケート類、バスタオル、歯ブラシ

## 乳幼児相談(ゆうゆう島)

**とき・ところ** 5日(木) 子育て支援センター  
**受付** 10:00～11:30  
**対象** H25年3月～H26年4月生まれのお子さんと保護者  
**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル

## MR混合(麻しん・風しん)予防接種

**とき** 23日(月)～27日(金) ※26日(木)午後は休診です  
**ところ** あつまクリニック  
**受付** 接種希望当日に、町民福祉課で受付を行ってください。(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)  
**対象児** ①生後12カ月～24カ月までのお子さん  
②H20.4.2～H21.4.1生まれのお子さん(小学校就学前の1年間にあたるお子さん)  
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。  
**持ち物** ①②の方: 母子健康手帳、印鑑

## 苫小牧市夜間・休日急病センター(内科・小児科のみ)

| 曜 日     | 受 付 時 間      | (住所)                                              |
|---------|--------------|---------------------------------------------------|
| 月曜日～金曜日 | 19:00～翌朝7:00 | 苫小牧市旭町2-9-2<br>(☎0144-35-0001)<br>(☎0144-35-9099) |
| 土曜日     | 14:00～翌朝7:00 |                                                   |
| 日曜日・祝日  | 9:00～翌朝7:00  |                                                   |

※休日は当番医のほかに、急病センターも診察を受け付けています。

「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。  
〔ホームページ〕<http://www.toma-med.or.jp>  
また、携帯電話でも休日当番医のWebサイトにアクセスできます。  
〔携帯電話用URL〕<http://www.toma-med.or.jp/phone/>  
※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。

## 四種混合予防接種 (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)

**対象児** 生後3カ月～90カ月までのお子さん  
**【標準的な接種時期と接種間隔】**  
※初回接種(3回): 生後3カ月～12カ月に20日～56日の間隔で3回。  
※追加接種(1回): 初回接種終了後から12カ月～18カ月後に1回。  
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。

## 三種混合予防接種

**対象児** 生後3カ月～90カ月までのお子さん  
**【標準的な接種時期と接種間隔】**  
※追加接種(1回): 初回接種(3回)終了後から12カ月～18カ月後に1回。  
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。  
**予約** 要事前予約 電話可(接種希望日の1週間前まで)  
**予約先** 町民福祉課 健康推進グループ(☎26-7871)

## 小児マヒ(ポリオ)予防 不活化ワクチン接種

**対象児** 生後3カ月～90カ月までのお子さん  
※不活化ポリオワクチンは初回接種3回、追加接種1回、合計4回の接種が必要です。  
**【標準的な接種時期と接種間隔】**  
※初回接種(3回): 生後3カ月～12カ月に20日～56日の間隔で3回。  
※追加接種(1回): 初回接種終了後から12カ月～18カ月後に1回。  
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。  
**予約** 要事前予約 電話可(接種希望日の1週間前まで)  
**予約先** 町民福祉課 健康推進グループ(☎26-7871)

## ヒブ感染症※1・小児肺炎球菌 感染症※2 予防接種

**対象児** 生後2カ月～60カ月に至るまで  
**標準的な接種時期と接種間隔**  
〔※1・2共通〕初回接種開始: 生後2カ月～7カ月  
〔※1の追加接種〕初回終了後、7～13カ月  
〔※2の追加接種〕生後12カ月～15カ月  
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。

上記の予防接種の「とき」・「ところ」・「受付」・「持ち物」については、すべて下記のとおり(共通)です。

**とき** 毎週 月曜日～金曜日  
(木曜日午後および祝日は休診です。)  
**ところ** あつまクリニック  
**受付** 接種希望当日に、町民福祉課で受付を行ってください。(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)  
**持ち物** 母子健康手帳、印鑑

## 高血圧の診断基準と 目標値

医療機関で測った場合、収縮期血圧(上の血圧)が140mmHg以上、または拡張期血圧(下の血圧)が90mmHg以上だと高血圧と診断されます。家庭で測る場合は、血圧が低めのことが多いです。

最近では、高血圧は「認知症」にも関係することがわかってきました。しかし、血圧を下げてしっかりと管理すれば、こうした病気の大部分を予防することができます。

## 高血圧の危険性

「高血圧」は自覚症状がないことが多いのですが、放っておくと動脈硬化や心臓肥大が進みます。その結果「脳卒中」「心筋梗塞」「心不全」「大動脈瘤」「慢性腎臓病」といった重篤な病気を引き起こします。

今月の担当  
保健師  
中井 佳子

# 自分の血圧を知ろう・測ろう

今年も6月から住民健診が始まります。健診会場では緊張して血圧が高くなる人も多いので、家庭血圧を測定し、自分の血圧を知っておきましょう。



いため、上の血圧が135mmHg以上、または下の血圧が85mmHg以上で高血圧となります。

一方、正常血圧は、医療機関の場合は上の血圧が130mmHg未満、かつ下の血圧が85mmHg未満です。家庭では、上の血圧が125mmHg未満、かつ下の血圧

正常

正常

正常

が80mmHg未満となります。高血圧と正常血圧の間は「正常高値血圧」と呼ばれ、将来高血圧になる可能性が高いので注意が必要です。

高血圧がある人は、原則として、高血圧の診断基準を下回る値を目標とします。糖尿病や慢性腎臓病がある人は、血圧が少し高いだけでも腎不全や脳卒中、心筋梗塞などを起こしやすいので、正常血圧の範囲まで下げる必要があります。

## 血圧を把握するため

医療機関での測定は、日常生活とは異なる状況で行われるので、普段の血圧を反映していないことがあります。

自分で測る家庭血圧は、普段の血圧がよくわかるため、次のような高血圧の発見にも役立ちます。

## ①白衣高血圧

医療機関で測ると高血圧にな

りますが、家庭血圧は正常なため、あまり心配はありません。

## ②仮面高血圧

医療機関では正常ですが、家庭では高血圧になります。日常生活の中での血圧が高いため、脳卒中や心筋梗塞などの「循環器病」を起こしやすいことがわかっていいます。

## 正しい測定の方法とは

血圧計には、手首や指で測るタイプ但也有ありますが、上腕にカフ(腕帯)を巻くタイプが最も正しく測れます。

①腕の位置と測定回数  
足が床につく高さのイスに座り、カフと心臓の高さが同じになるように腕の位置を調節して測定を始め、測定中はじっとして話をしないようにします。

1回の測定では血圧が高くなりやすいため、測定回数は2～3回がよいでしょう。家庭血圧を測ることで、降圧薬の効果も確認できます。

## ②家庭血圧は朝と夕に測定

起床後1時間以内に測ります。ぼうこうに尿がたまっていると血圧が高くなるので、排尿

を済ませ、朝食をとったり、降圧薬を飲む前に測定します。

## 【夜の測定】

寝る前に測ります。入浴後や飲酒後は血圧が低くなるので、少し時間をおいて測ります。

③測った値は記録しましょう  
測った値はすべてノートや医療機関でもらえる「血圧手帳」に記録しましょう。受診の際に担当医に見せると参考になります。

※家庭血圧が135mmHg以上または85mmHg以上が続く場合は、循環器内科の医師に相談しましょう。

血圧を上げる要因には、「食塩のとり過ぎ」「肥満」「運動不足」の他「お酒の飲み過ぎ」「喫煙」「ストレス」などがあります。生活習慣を見直して、これらの要因を1つでも改善していくことが大切です。

## 今月のつぎやき

新年度から新しい生活が始まった方も多いと思います。私も9年ぶりの仕事で、頭をフル回転、日々奮闘中です。



| 日程     | 区分  | 病 院 名         | 住 所(苫小牧市)  | 電話番号(0144) | (診察時間) 9:00～17:00<br>当番医は変更になることがあります。<br>新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。<br>(お知らせ)<br>『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用して近くの医療機関などが検索できます。<br>●ホームページアドレス<br><a href="http://www.qpprefhokkaido.jp">http://www.qpprefhokkaido.jp</a><br>●電話<br>フリーダイヤル 0120-20-8699<br>011-221-8699 |
|--------|-----|---------------|------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1日(日)  | 内科系 | たかやなぎ小児科      | 日新町2-7-8   | 71-2115    |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|        | 外科系 | 三上外科整形外科      | 元中野町3-8-14 | 33-7815    |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 8日(日)  | 内科系 | 柴田内科循環器科      | 桜木町1-24-18 | 71-2225    |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|        | 外科系 | 同樹会苫小牧病院      | 新中野町3-9-10 | 36-1221    |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 15日(日) | 内科系 | 浪岡内科消化器科クリニック | 東開町4-20-18 | 51-2811    |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|        | 外科系 | 苫小牧日翔病院       | 矢代町2-9-13  | 72-7000    |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 22日(日) | 内科系 | にしん内科クリニック    | 日新町2-6-43  | 71-1500    |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|        | 外科系 | 勤医協苫小牧病院      | 見山町1-8-23  | 72-3151    |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 29日(日) | 内科系 | 滝上循環器科内科クリニック | 泉町2-5-4    | 37-8011    |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|        | 外科系 | メモリアル整形外科     | 花園町4-2-5   | 74-2111    |                                                                                                                                                                                                                                                                       |



税金

軽自動車税の減免・自動車税の課税免除制度

身体に障害を有している方などが所有する自動車にかかる税について、減免（軽自動車税）や課税免除（自動車税）の制度があります。

これらの制度の適用を受けるためには、申請書の提出が必要となります。詳しくは左記へお問い合わせください。

問い合わせ先

①軽自動車税については  
役場総務課税務グループ  
（☎27-2481）

②自動車税については  
苫小牧道税事務所（☎014

4-32-5286）  
※軽自動車税の減免申請の受付は5月26日（月）までです。



自動車税

自動車税の納期限は6月2日です

自動車税は、毎年4月1日現在の所有者の方に納めていただく

く道税です。忘れずに納期内に納めましょう。

納税通知書は、5月7日に全道一斉に発送しています。

納税通知書がお手元に届いていない方は、札幌道税事務所自動車税部へご連絡ください。

問い合わせ先

・自動車税の内容、住所変更

札幌道税事務所自動車税部  
（〒001-8588 札幌市

北区北22条西2丁目 ☎011-

746-1191、011-

746-1190）

納税相談

胆振総合振興局苫小牧道税事

務所納税課（☎0144-32

15285）

課税免除

胆振総合振興局苫小牧道税事

務所納税課（☎0144-32

15286）

コンビニ納税ができます

自動車税納税通知書は、コンビニエンスストアでのお支払いができます。

募集

第42回あつま田舎まつりの出店を募集します

厚真町最大のイベント、あつま田舎まつり（あつま田舎まつり運営実行委員会主催）が、6月21日、22日の両日、表町公園を中心とした会場で開催されま

す。出店を希望する方は、次によりお申し込みください。

なお、出店に関する詳細については、町商工会へお問い合わせください。

出店日時

・「前夜祭」 6月21日（土）

午後1時～午後8時30分

・「本祭」 6月22日（日）

午前9時30分～午後3時

※原則として、両日出店することが可能であること。

出店場所

表町公園会場内

申込資格

厚真町商工会窓口にある『出店者募集要項』に基づく

申込方法

あつま田舎まつり出店申込書（商工会窓口にあります）を商

工会へ提出してください。

申込期限

5月20日（火）※期日厳守

（後日の受付不可）

問い合わせ・提出先

商工会 野呂（☎27-24

56）



起業化支援

厚真町起業化支援事業を実施しています

町では、起業に向けた取組みを支援するため、起業時における開業経費等の必要な経費の負担を軽減することにより、新たな起業への取組を奨励するため「厚真町起業化支援事業」を実施しています。

補助対象事業

厚真町内に事業拠点を設け、新規に事業を開始し、製品の製造およびサービス等を提供する事業

①新規開業支援事業

起業するために必要な施設の建築および改修等を行う事業。

事業執行は1カ年度限り

②事業化支援事業

安定的な事業継続を図るために行う事業。事業執行は、条件により最大3カ年度。

■補助金の交付対象者

①町内において起業を予定している方（ただし、町内で新しく事業を開始する方）

②平成24年4月1日以降に起業した方（平成26年度の場合）

■補助対象経費

①新規開業支援事業  
報償費、旅費、需用費、役員

費、委託費、工事請負費、備品

購入費

ださい。

■問い合わせ先

苫小牧地域職業訓練センター

（ホームページ）

<http://www.tonakonaiac.jp/>

（☎0144-55-6622）



検査

HIV抗体検査を実施します

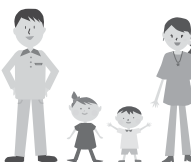
6月1日から6月7日は、HIV抗体検査普及月間です。

ひとりで悩まないで、相談を困りごとなんでも特設相談所を開設します

6月1日の『人権擁護委員の日』に合わせて『困りごとなんでも特設相談所』を開設します。  
毎日の生活の中で、いじめ・差別、家庭内での暴力、職場での嫌がらせ、ストーカーなど人権問題ではないかと感じることや、不動産・金銭のトラブル、相続・戸籍など法律の内容がわからないなどの困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。  
相談は無料で、秘密は守られます。

困りごとなんでも相談所を開設します

■日 時 6月5日（木）  
午後1時から午後4時まで  
■場 所 総合福祉センター  
■相談員 厚真町人権擁護委員  
■問い合わせ先  
札幌法務局苫小牧支局  
（☎0144-34-7151）



苫小牧保健所では、この週間にあわせて、平日・夜間検査を実施します。  
検査を受けるには予約が必要ですので、事前に苫小牧保健所エイズ担当専用電話にご連絡ください。

■実施日 6月3日（火）  
■申し込み・問い合わせ先  
苫小牧保健所エイズ相談専用電話（☎0144-35-7474）

パソコン講習を行っています

情報

苫小牧地域職業訓練センターでは、毎月、パソコン講習を企画しています。

6月は、初級者向け3コース（初めてのパソコン、インターネットの検索とメール、ワード

初級、中級者向け1コース（エクセル初級）、上級者向け1コー

ス（JWICAD基本操作）の計5コースを実施予定です。

■講習日程・受講料など

詳しくは、苫小牧地域職業訓練センターまでお問い合わせく

整グループ（☎27-3179）

陸上自衛隊第7師団創隊59周年・東千歳駐屯地創立60周年記念行事

陸上自衛隊第7師団では、下記の日程で「陸上自衛隊第7師団創隊59周年・東千歳駐屯地創立60周年記念行事」を開催します。

多くの皆様のご来場をお待ちしています。

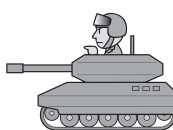
■日時 5月25日（日）  
午前8時から午後3時まで  
■場所 東千歳駐屯地（千歳市祝梅1016）

※当日はJR千歳駅から無料シャトルバスを運行します。

※大変混雑が予想されるため、公共機関などのご活用をお勧めします。

■内容 日本最大級の戦車等パレード、訓練展示、装備品展示、戦車試乗、ふれあい広場、模擬売店、地域物産展など

■問い合わせ先  
第7師団司令部総務課広報渉外班  
（☎0123-23-5131  
内線2247、2136）







# 思い出の場所&エピソード 大募集！

～ あなたの「こころの風景」とエピソードを送ってください～

NHK－BSプレミアム「にっぽん縦断 ころろ旅」は、俳優・火野正平さんが「旅人」として、視聴者から寄せられた手紙をもとに自転車で全国各地を巡り、個人の思い出の場所や心に残っている風景など、その場所にまつわる視聴者のエピソードを全国に紹介する番組です。今年3月31日から始まっている“春の旅”では、愛知県からスタートし北海道を目指しています。

現在、番組では、皆さんからのお便りを募集中です。普段当たり前に見ている風景の中にも、子どものころの大切な思い出や出来事など、さまざまなエピソードが隠されていると思います。「何気ない風景」「思い出の風景」「忘れられない風景」「みんなに伝えたい風景」など、皆さんの「こころの風景」とエピソードをお送りください。

ユニークで個性的なエピソードも大歓迎です！たくさんのご応募をお待ちしています！

## ■応募内容：次の内容を明記の上、ご応募ください。

①住所 ②お名前 ③電話番号 ④性別 ⑤年齢 ⑥思い出の場所・風景 ⑦思い出にまつわるエピソード

※エピソードをお寄せいただく地域は、日本国内に限らせていただきます。

※写真も大歓迎です！

※番組で紹介できるのは数カ所になりますが、番外編やホームページ等で可能な限り皆さんの「こころに残る風景」を紹介させていただきます。

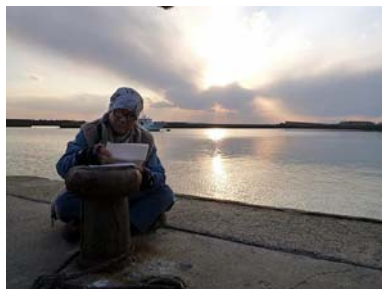
## ■応募方法：下記のいずれかの方法でお送りください。

- ・番組ホームページから <http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>
- ・FAXで ☎03-3465-1327
- ・お便りで ☎150-8001 NHK「ころろ旅」係（住所は記載不要です）

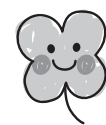
■応募期限：平成26年6月17日（火）

## 放送日時

平成26年7月25日（金）まで  
※北海道編は、7月14日（月）  
～7月25日（金）まで（予定）  
（月～金）7:45～7:59  
（火～金）19:00～19:29  
土（火・水放送分）／日（木・金放送分）  
再放送 11:00～11:58



（写真提供 NHK）



## パン教室のご案内 ～ 自家製酵母でベーグルを作しましょう～



春の息吹がうれしい5月は、野原で摘んできたよもぎのベーグルを、畑の色鮮やかな野菜が待ち遠しくなる6月は、干して保存していたトマトのベーグルを作ります。

自家製酵母のパン生地で作ったベーグルは、外パリパリ中はもちっとしています。十分なかみ応えを楽しんでいただきたい一品です。

自家製酵母を使って捏ねる作業もあります。捏ねた生地はお家で発酵させて焼いてくださいね。

【日程】よもぎベーグル …………… 5月23日（金）・5月27日（火）・5月30日（金）

ドライトマトベーグル … 6月10日（火）・6月13日（金）

【時間】午前10時～12時

【定員】各回5名

【場所】厚真町地域おこし協力隊 活動拠点「サンマルゴ」  
厚真町本郷305番地の2（旧セブンイレブン）

【支援員ブログ】<http://atmtshk.blog.fc2.com/>

【持ち物】エプロン、布巾、ボウル（直径22cmくらい）

【参加費】1,000円

【申し込み・問い合わせ】役場産業経済課（☎27-2486）

※お子さんをお連れの方はお知らせください

【パン指導】厚真町地域おこし協力隊 特産品開発支援員 高田真衣

【お知らせ】7月から3回クラスを再開します。



## 不法電波を シャットアウト！！

もしも電波にルールがなかったら…例えば航空機や消防車・救急車の安全な運行もできず、安心な携帯電話の利用もできなくなります。

総務省北海道総合通信局では、電波監視を実施し、適正な電波環境を守っています。

電波に関する困りごとやご相談は、下記へお問い合わせください。

### ■問い合わせ先

北海道総合通信局（☎011-737-0099）

電話受付時間 8:30～12:00、13:00～17:00

（土・日・祝日を除く）

### ■電子メールによる問い合わせ

[soudan-hokkaido@soumu.go.jp](mailto:soudan-hokkaido@soumu.go.jp)

### ■ホームページ

<http://www.soumu.go.jp/soutsu/hokkaido/>

## 「インターネット」を 始めてみませんか？



～ 町営ブロードバンド「あつまネット」～

何かを調べたい・買い物をしたいなど、自宅にしながら調べ物や買い物などができる便利な「インターネット」を使ってみませんか？

あつまネットは、初回工事費用無料で2カ月間使用料金無料！月額5,880円で使い放題です。

### 【対象地区】

幌内・富里・高丘・吉野・  
美里・豊川・上野・共栄・  
富野・軽舞・豊丘・共和・  
厚和・清住・鹿沼・浜厚真



### 【問い合わせ先】

役場まちづくり推進課

企画調整グループ（☎27-3179）

## 【facebookで情報発信中！】

町では、インターネットの交流サイトfacebook（フェイスブック）に厚真町のページを開設し、まちの出来事やイベント情報など、各種情報を発信しています。登録されていない方も閲覧できますので、ぜひご覧ください！

《厚真町facebookページ》<https://www.facebook.com/atsumatownhokkaido>







ほりた さく  
堀田 桜来く ん  
H 22・3・30 生  
父— 昌 意さん  
母— 祐美子さん  
(本 郷)



いとり さら  
井鳥 彩楽ちゃん  
H 22・4・5 生  
父— 秀 司さん  
母— 佳 織さん  
(豊 沢)



まちのアイドル

☆ 373 ☆



さかき ひなた  
榊 陽葵く ん  
H 22・3・27 生  
父— 涼 太さん  
母— 恵 さん  
(上厚真)



ふじの とらのすけ  
藤野 虎ノ輔く ん  
H 22・4・15 生  
父— 真 弘さん  
母— 典 子さん  
(上厚真)