

広報

2014. JUNE

あつま

6

No.742



I LOVE 人



地域に開かれた支店づくりを目指す

本郷 金子 洋巳さん(49歳)

苦小牧信用金庫厚真支店に勤める金子洋巳さん。平成24年8月に本部の監査部から厚真支店の支店長として赴任し、地域に根差した金融機関を目指し手腕をふるっている。

金子さんは赤平市出身。父親が炭鉱で働いていたこともあり、小学2年生まで赤平で過ごし、その後江別市へ。札幌の大学に進学し、昭和63年に苦小牧信用金庫に入庫した。

仕事のやりがいには「金額の大小にかかわらず、利用者から相談を受けて融資を行い「ありがたい」と言われた時は、役に立てて本当にうれしく思います。前向きな話はもちろん、相談しづらい話でも、まずは窓口へ足を運んでもらえれば」と話す。

地域に開かれた支店づくりのため、支店長自ら店舗前を清掃する姿を毎朝目に見ているという方も多い。また、日頃から庫員7人で明るく元気な窓口対応

を心掛けているそう。

今までに近隣町での勤務はあったが、厚真町は初めてのこと。厚真に来て一番感動したのは「昨年食べた新米のおいしさですね。米粒一つ一つがピンと立っていて、一口食べると甘くて、これまで食べてきた新米とは比べ物にならないくらいおいしかった」と、ファンになった様子。観光協会主催の田んぼのオーナーの一人でもある。

また今年度は、新たに地域を応援したいと、支店前の駐車場をフリースペースとして無償提供しており、事前の申し込みがあれば誰でも特産品や野菜などの販売に活用することができるようになった。

現在、商店街活性化協議会のメンバーにも加わり、さまざまなアイデアを出している金子さん。「厚真町は何と言っても人が温かい。さらに、昔ながらの田園風景や茅葺屋根が多く残っていて、町の財産魅力になっていると感じます。併せて、今後の可能性を持っている。2年間住んでみて、厚真は退職してから住みたい町ナンバー1です。」

あつま

まちかど歳時記



水神宮

(撮影日・場所：5月8日・幌内)

幌内地区にある厚真ダムの管理棟を少し過ぎ、メルケンナイ林道の標識近くの高台にひっそりとたたずむ水神宮。この水神宮は、昭和45年の厚真ダム建設の際に建立され、厚真町土地改良区が所有しています。

水神宮には、ミヅハノメノオオカミという水にまつわる神様と、土地の鎮守の神様が祭られています。ミヅハノメノオオカミは日本における代表的な水の水神(水神)で、かんがい用水の神、井戸の神として信仰され、祈雨、止雨の神得があるとされています。毎年5月には、田畑への水の恵みと豊穡を祈願して、水神宮で取水式が行われています。

『まちかど歳時記』では、地域の行事や風景等の写真を募集します。ぜひ、お住まいの地域の行事や風景等の写真をお寄せください。お気軽に、まちづくり推進課企画調整グループまで。(☎27-3179)

【今月の内容】

- ❖ I LOVE あつま・人口・世帯数 … 2～3
- ❖ 国民年金 … 4～5
- ❖ 安平・厚真行政事務組合 … 6
- ❖ 厚真町農業委員会委員選挙が行われます … 7
- ❖ 子育て支援センターをご利用ください … 7
- ❖ まちの話題 … 8～11
- ❖ みんなの広場 … 12～13
- ❖ まなびや … 14～15
- ❖ 後期高齢者医療制度のお知らせ … 16～17
- ❖ 健康情報・ほけんの掲示板 … 18～19
- ❖ 情報ひろば … 20～23

2014年6月

NO. 742

5月31日現在の人口
4,720人(前月比 +6)
男 2,316人／女 2,404人
世帯数 2,094(前月比+1)

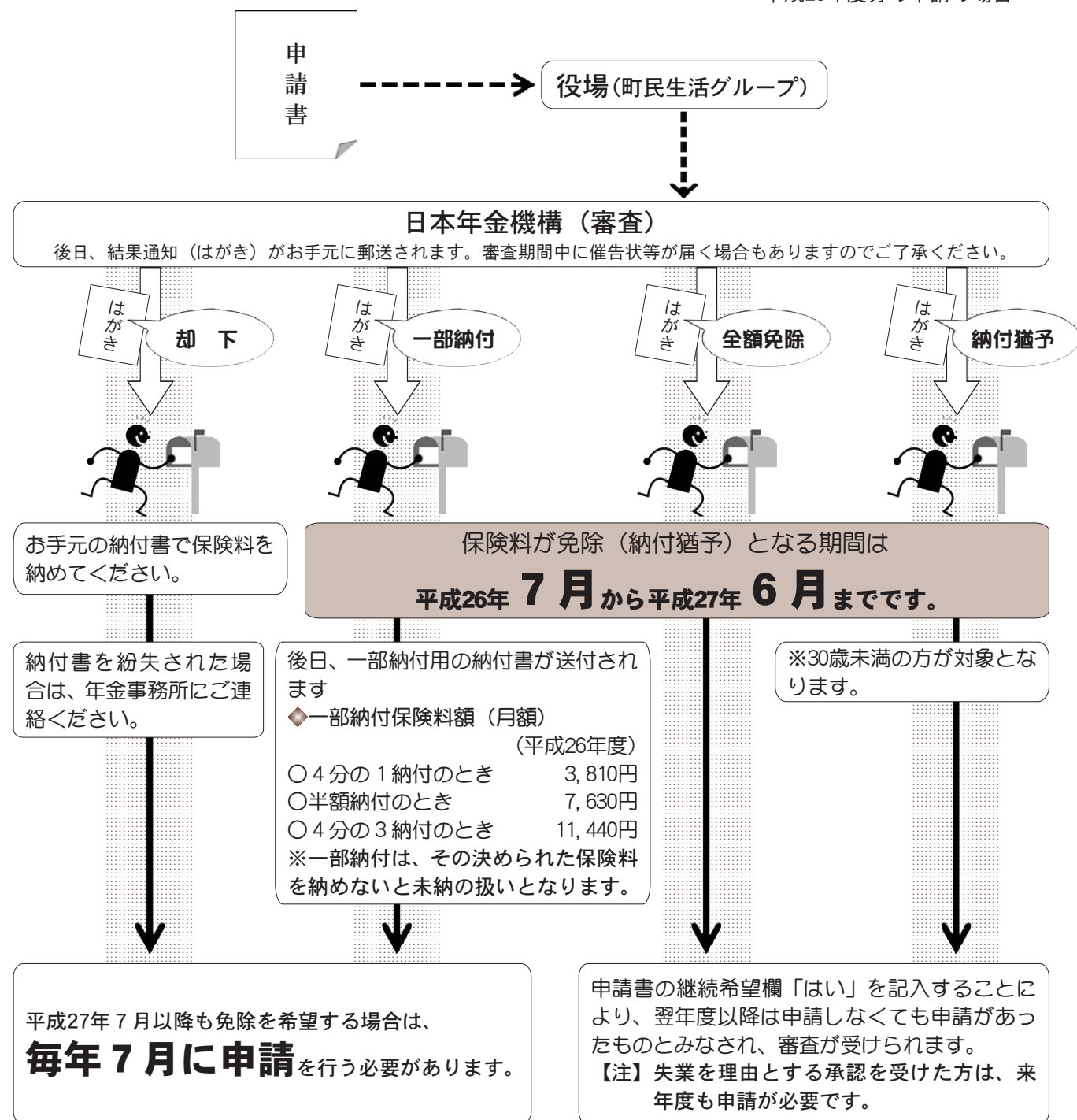
■今月の表紙

錦町の保田さんの水田で5月24日、こども園つみきのきりん組園児14人が、保護者らと田植え体験を行いました。

園児たちは父母らと一緒に田んぼに入り、泥に足をとられながらも、教わったとおりに一生懸命苗を植えていました。

免除申請受付後の流れ

平成26年度分の申請の場合



免除申請は
役場町民福祉課 町民生活グループ
(総合ケアセンターゆくり内)
で受け付けています。

平成26年度の国民年金保険料は
月額 15,250円です。
納付は口座振替が便利です。
また、前納すると割引があり、お得です。
詳しくは、役場国民年金担当窓口まで。

国民年金についてのご相談・お問い合わせは、
○役場町民福祉課町民生活グループ(☎26-7871)
○日本年金機構苫小牧年金事務所(☎0144-36-1165)

国民年金

国民年金は、20歳以上の国民みんなが加入する大切な制度です。一人でも多くの方に国民年金について理解していただけるよう、年4回に分けて、仕組みなどをご紹介します。

国民年金保険料の免除申請 受け付けは7月から!

国民年金には保険料の免除制度があります。

「収入が少ないため、国民年金保険料を全額納めることができない」とお困りの方は、免除制度の活用をおすすめします。

平成26年7月分から平成27年6月分の保険料の免除申請は、7月から受け付けします。

◆申請の前に…

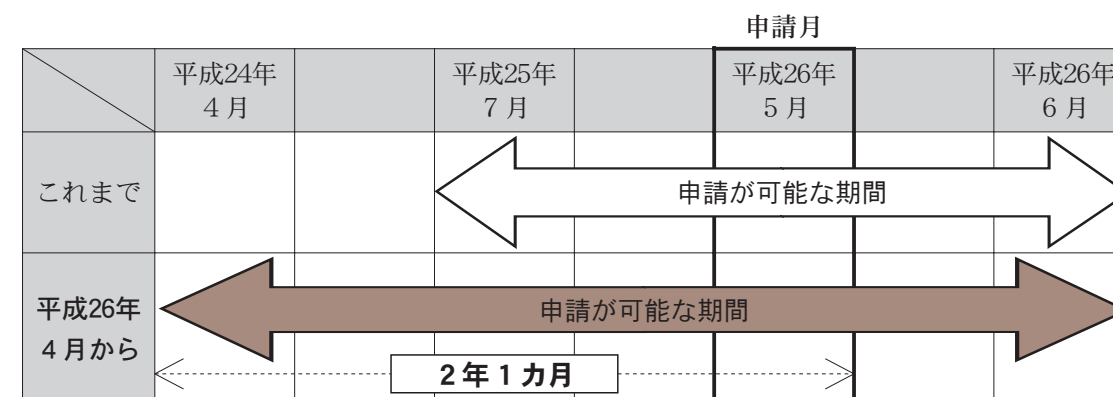
- 申請は、原則毎年必要です。
- 不慮の事故や病気が発生してから申請を行っても、障害基礎年金の受給資格要件に参入されません。
- 申請前に納付された保険料は、お返しすることができません。なお、納付された保険料は、将来受け取る年金額に反映されます。
- 口座振替を利用している方は、金融機関、役場町民生活グループまたは年金事務所窓口で口座振替辞退の届け出をしてください。免除が承認された場合は、一時的に口座振替は停止となりますが、承認期間が終了した時点で再開となります。
- 前年の所得が未申告の方は審査ができませんので、役場税務グループで必ず所得の申告をしてください。所得がない方も申告が必要です。また、平成26年1月1日以降に転入された方は、平成26年1月1日時点の住所地の所得の証明書が必要です。

◆ご注意ください

- 学生の方は、一般の免除申請ではなく、学生納付特例を申請いただくことになります。
- 障害基礎年金、障害厚生年金または障害共済年金の1級・2級を受給されている方や、生活保護法による生活扶助を受給されている方は、法定免除となります。免除申請とは別の届け出が必要になります。

◆2年1カ月前までさかのぼって申請できるようになりました

- 平成26年4月から法律が改正され、申請時点から2年1カ月前までの期間について、さかのぼって免除等を申請できるようになりました。(学生であった期間は、学生納付特例での申請となります)



さかのぼって免除申請ができるようになりました

平成26年4月から

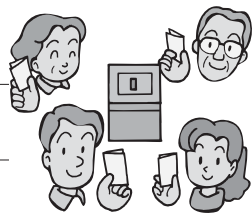
厚真町選挙管理委員会からのお知らせ

農業委員会委員選挙が行われます

7月6日(日)に投票が行われる『農業委員会委員選挙』の日程が決定しましたのでお知らせします。

選挙日程

月	日	曜日	事 項
6	17	火	立候補予定者説明会 13時30分（総合福祉センター）
	25	水	立候補届出書類事前審査 10時00分（総合福祉センター）
7	1	火	選挙告示日 立候補届出受付 8時15分～（総合福祉センター）
	6	日	投票日（即日開票）
	7	月	当選証書の付与（総合福祉センター）



子育てルームに新しく「リサイクルコーナー」ができました♪

子育て支援センター

「ゆうゆう島」に遊びに来てね！

子育て支援センター「ゆうゆう島」では、年1回行っていたフリーマーケットを取りやめ、子育てルーム内に「リサイクルコーナー」を設け、通年でご利用いただけるスペースを作りました。4月から9月までは春・夏物を、10月から翌年3月までは秋・冬物を取り扱います。

センターでは現在、このリサイクルコーナー用の衣類・靴・帽子などを募集しています。ご家庭に「新しいのに着られなくなったもの」や「少ししか着ていないのに着られなくなったもの」などがありましたら、センターへお持ちください。「もったいないな～」と思っている人から「もらえて良かった！」と思ってくれる人へ、ぜひ子育て支援センターを利用・活用して、譲ったり・もらったりしてくださいね！

現在『春・夏物』を集めています。ぜひご協力ください！

◆対象となるもの

衣類、靴、帽子など（肌着やパジャマなどは除きます）
※スペースの都合上、おもちゃや絵本、ベビーバス、ベッドなどは取り扱いませんが、相談に応じますのでご連絡ください。

◆対象サイズ

就学前のお子さんのサイズ（新生児～130cmくらいまで）

◆受付曜日・時間

月曜日～金曜日（祝日を除く）9:30～16:30まで

※行事等が入っている日は受け付けできないことがあります。詳しくは下記までお問い合わせください。

【受付場所・問い合わせ先】

子育て支援センター「ゆうゆう島」（☎27-2438）



子育てルームに
譲りたいものや
欲しいものを
もってきてね♪

みんなで
遊ぼう！

安平・厚真行政事務組合のページ

財政状況

地方自治法の規定に基づいて、平成26年3月31日現在の安平・厚真行政事務組合会計の歳入・歳出、財産、地方債の状況についてお知らせします。

予算の執行状況（平成26年3月31日現在）（単位：円）

歳 入	予算現額	収入済額	収入率(%)	備 考
分担金及び負担金	262,920,000	262,920,000	100.0	(内訳) 安平町：172,976千円 厚真町：89,944千円
使用料及び手数料	26,557,000	24,605,609	92.7	ごみ処理手数料、大型ごみ処理券、新ごみ袋売払手数料等
財 産 収 入	7,310,000	5,958,987	81.5	アルミ・スチール缶、鉄くず等売払い等
繰 入 金	1,000	0	0.0	
繰 越 金	542,000	541,315	99.9	平成24年度繰越金
諸 収 入	3,344,000	3,473,234	103.9	旧ごみ袋売払い等
歳入合計	300,674,000	297,499,145	98.9	

歳 出	予算現額	支出済額	執行率(%)	備 考
議 会 費	119,000	118,125	99.3	組合議会経費
総 務 費	25,261,000	24,869,740	98.5	事務局職員人件費・事務費等、組合監査委員経費
衛 生 費	222,225,000	208,086,008	93.6	ごみ処理委託、処理場維持管理費、苫小牧市広域負担金等
公 債 費	52,069,000	52,068,064	99.9	施設整備のため国などからの借入金の償還
予 備 費	1,000,000	0	0.0	
歳出合計	300,674,000	285,141,937	94.8	

地方債の状況（平成26年3月31日現在）

地方債とは、一定の基準を満たす事業の財源として、組合が国などから借り入れた長期的な借入金です。

区 分	残 高
一般廃棄物処理事業債 最終処分場適正閉鎖事業(H15～16)及びストックヤード施設整備事業(H21～22)の償還	82,400千円
道貸付金 ごみ搬出設備改造事業(H13)の償還 (※平成25年度で全額償還済み)	0千円
合 計	82,400千円

組合財産状況

※物品は、購入金額100万円以上を記載しています。

建 物	2,264.12㎡	塵芥(じんかい)処理場
		洗車場汚水処理設備
		ストックヤード(キャノピー)
		有機物供給センター 保管庫
物 品	車両 4台	公用車
		ホイールローダー
		油圧ショベル
		フォークリフト
基 金	28,982千円	廃棄物処理施設整備基金

《注意！》

旧袋でごみステーションに出さないで！

『もやせるごみ』『もやせないごみ』『生ごみ』は、旧袋でごみステーションに出すことはできません！しかし、下の写真のように、一部のごみステーションでは旧袋でごみを出されているのが見受けられます。周りの人に迷惑となりますので、旧袋でごみを出さないようご協力をお願いします。
※資源ごみの袋（透明）は、旧袋でも出すことができます。



旧ごみ袋で排出



旧ごみ袋で排出



旧ごみ袋で排出

☆旧ごみ袋をお持ちの方は、自己搬入用や自宅で活用してください。

【問い合わせ】安平・厚真行政事務組合（☎22-3151）／役場町民福祉課町民生活グループ（☎26-7871）

災害に備えて地域の防災力を高める

厚真町防災会議を開催・防災アドバイザーを委嘱

5月27日、厚真町防災会議が総合ケアセンターゆくりで開催され、防災会議委員ら22人が出席しました。

会議では、厚真町地域防災計画（修正案）のパブリックコメントの結果について事務局から説明がされた後、地域防災計画の修正案について協議され、委員らからさまざまな意見が出されました。

また、5月30日には、厚真町防災アドバイザー委嘱状交付式が行われ、東京大学大学院情報学環総合防災情報研究センター特任助教の定池祐季さんへ宮坂町長から委嘱状が交付されました。今後、定池さんには小中学生への防災教育や職員への防災研修、住民啓発や防災訓練の実施などについて専門的立場から指導・助言をいただきます。定池さんは「厚真の皆さんの人の良さを生かした防災や、地域の歴史や文化を大切にして、地域を見つめ直すことで防災について気づき合い、学び合えるようお手伝いをしていきたいです」と話していました。



（右）宮坂町長から委嘱状を受け取る定池さん
（上）防災会議の様子

幼児教育の向上に役立ててと幅田さん(朝日)が500万円寄付

5月12日、朝日在住の幅田悦子さん（76歳）が町長室を訪れ、幼児教育の向上に役立ててと町に500万円を寄贈しました。これは、ご主人で元町会議議員の榮佐久さん（故人）の遺志として、生前の文教厚生生活の事績と読書家であったことを踏まえ、町の未来を担う就学前の子どもたちが本に親しむ環境を醸成することを目的として寄贈されたもの。寄付金は、基金としてこども園等の読書活動等に役立てられます。宮坂町長は「これからも惜しみなく力を注いで、子育て環境を充実させていきたい。大切に使用させていただきます」と、お礼を述べていました。



宮坂町長から感謝状を受ける幅田さん

前町会議長の河村忠治さん(軽舞)が旭日双光章を受章

前町会議長の河村忠治さん（軽舞・71歳）が旭日双光章を受章され5月8日、北海道知事から勲記と勲章が伝達されました。

河村さんは農業の傍ら、昭和62年4月から6期24年にわたり会議議員として奉職。平成12年からは、町会議議長として3期11年にわたり類いまれなる行動力を発揮し、地方自治の発展伸長に大きく貢献されました。受章を受け河村さんは「家族をはじめ多くの皆さんのおかげです。交通安全指導員をやらせていただいているので、その活動を通じて少しでもお返しできれば」と感謝を述べていました。



河村さんと奥さんの美枝子さん

5月のまちの話題

Town Topics

自然の恵みに感謝し心を込めて田植え 桜丘・森田さんの水田で9回目の「御田植祭」



森田さんから苗を受け取る巫女

桜丘・森田明央さん宅の水田で5月23日、9回目となる胆振青年神職会・日高青年神職会合同による「お田植え事業」が行われました。当日は田長の森田さんと会員7人、巫女1人が参加し、豊穣を祈る神事「御田植祭」が厳粛に斎行され、早乙女姿の巫女によるお田植えの後、会員らが心を込めて苗を植えました。

この事業は、日本の伝統行事である人の手による田植えを青年神職自らが体験し、農業の苦労や自然の恵みへの感謝の心を持つ経験するという意義のもと、平成17年から同水田で行ってきたもの。昨年からは田長を務めている森田さんは「秋まで天候に恵まれて、順調に育つよう願っています」と話していました。



田長の森田さんを囲んで記念撮影

秋には「抜穂祭」を行い、収穫された稲穂やお米は、伊勢神宮をはじめ、胆振支部・日高支部の各本務神社（計24社）に奉納されます。



浜厚真自治会が野原公園の花壇整備
35号線沿いの野原公園の花壇整備を実施しました。これは、町の入口である国道沿いをきれいにして出迎えようと、毎年実施されているもの。

今年も、自治会員のほか、町職員やボランティアなど約30人が参加し、手分けして花壇の草取りを行った後、スイセンやキャットミントなど約千株を植えていました。



粘り強く元気な子になあれ
さくら保育園でもちつき会
さくら保育園（金光朋充園長）で5月17日、もちつき会が行われ、園児と保護者が参加し、親子でもちつきを楽しみました。

この行事は、粘り強く元気な子になるようにとの願いを込め、子どもの日の行事の一環として同園で開催されているもの。園児たちは、父母や先生、お友だちの応援を受けながら、大きな杵をふるい、元気いばいにもちをついていました。



5月24日、こども園つみき（宇佐美修一園長）のきりん組園児と保護者ら約30人が、錦町の保田さんの水田で田植えを行いました。

当日は肌寒く、時折雨も降る中でしたが、園児たちはお父さんやお母さんたちと一緒に田んぼに入り、楽しく田植えをしていました。

この行事は、同園で食育の一環として行われているもので、今後は散歩時の生育観察や収穫体験、収穫したお米を使った料理教室なども行われる予定です。

大きくなれ！つみき園児が田植え

子どもたちの健全育成に尽力・厚子連総会

厚真町子ども会育成連絡協議会（厚子連）総会が5月26日、総合ケアセンターゆくりで開催され、役員・会員ら約20人が出席しました。

総会では、昨年度の事業や会計決算報告と今年度の事業計画・会計予算について審議された後、役員改選が行われ、野澤政博さんが会長に選出されました。

10月26日には、「胆振地域子ども会スポーツ交流会」が、厚真町を会場に開催されます。



まちの話題 plus

特産品のハスカップの魅力を発信！ ハスカップジャムづくりを体験



ハスカップの計量を行う参加者

5月31日、町商工会青年部、農協青年部、漁業青年部で構成される「あつま新鮮組」がハスカップジャムづくり体験を開催し、苫小牧や札幌などから応募があった50組から選ばれた13組26人が参加しました。この体験会は昨年に続いて2回目の開催で、町の特産品のハスカップの魅力を発信しようと企画。講師にハスカップ農園の土居元さんを招き、ハスカップの味を生かしたジャムをテーマに、ハスカップとグラニュー糖だけで作るレシピでジャムを作りました。参加者たちは、ジャムを焦がさないよう気をつけながら作業を進めていました。また、完成したジャムはアイスクリームやシフォンケーキなどにつけて味見が行われ、参加者たちは出来栄に満足した様子で味わっていました。

新町子供会が胆子連会長賞を受賞

5月10日、室蘭市で平成25年度胆振地域子ども会育成連絡協議会（胆子連）定期総会が行われ、新町子供会（中村圭佑代表）が団体の部で会長賞を受賞し、胆子連会長から表彰を受けました。

新町子供会は昭和59年に発足し、現在の会員数は15人（平成26年3月現在）。毎年、夏休み交流会やラジオ体操などを新町自治会と連携しながら行っています。席上で、代表で表彰状を受け取った同会育成会の山下直樹会長は「長年の子ども会活動が評価された。この賞を期に今後も頑張っていきたい」と抱負を述べていました。



胆子連会長から表彰状を受け取る山下会長

豊穣の秋を願って水神宮で取水式

町土地改良区（山田英雄理事長）主催による取水式が5月8日、厚真ダム水神宮で行われました。

土地改良区、町、町議会、JAとまこまい広域、農業委員会、農業共済組合、地元自治会関係者など約30人が参列し、今年も1年水が枯れることなくすべての用水に水が行きわたり、秋の落水まで干ばつ被害がなく上質米が収穫できるようにと願いを込めて玉串を捧げていました。

また、取水式の後には、現在建設が進められている厚幌ダムの建設現場を高台から見学し、宮坂町長が説明を行いました。



干ばつ被害がなく出来秋を願う参列者

あつまるくんと一緒にもちつき

こぶしの湯あつまで5月5日、子どもの日を記念してミニイベントが開催されました。子どもの日の特典として、5日・6日の2日間は小学生以下の入浴料の無料や綿あめやくじびきなどが無料提供されました。

また、5日には、町公式キャラクターのあつまるくんと一緒にもちつき体験も企画され、「よいしょ！よいしょ！」という掛け声に合わせて、約30人の子どもたちが力いっぱいもちつきを楽しみました。

ついたおもちは、きなこもちとあんもちとして振る舞われ、来場者はおいしそうに頬張っていました。



あつまるくんと一緒にベッタン！ベッタン！！

今年も、多くの皆さんが願いを込めて
たくさん苗木を植えてくださいました
ふるさと厚真を思うあたたかい気持ち
そして、ご協力ありがとうございました



5月18日 町民植樹祭

一般町民や企業、団体から36人が参加し、幌内オニシベ沢上流の町有林0.2畝に、コナラの苗木約900本を植えました。



5月14日 木を植えて環境を考える植樹会

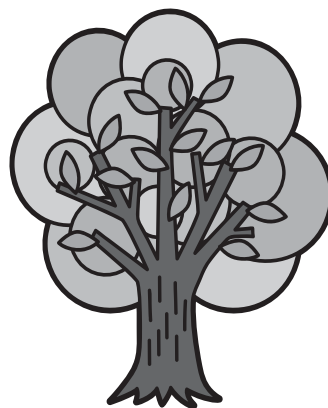
鶴川漁協青年部・女性部員ら22人が参加し、宇隆の町有林0.2畝にカラマツの苗木400本を植えました。

※苗木の購入にニトリ北海道応援基金の助成を受けました。



5月18日 浜厚真海岸黒松林育成会植樹

浜厚真海岸黒松林育成会（木本宏会長）の会員ら8人が参加し、浜厚真海岸にクロマツの苗木400本を植えました。



6月1日から始まった厚真産氷室メークインの販売に先駆けて、5月27日、北広島市にある「ホクレンくるるの杜」で先行販売が行われました。店内の一角に試食販売ブースが設けられ、試食したお客さんは「何もつけてないのにこんなに甘いメークインは初めて。親戚への贈答用にしたい」などと話していました。あつまるくんも一緒にPRに参加し、この日用意した氷室メークインは、昼過ぎには完売しました。



今月の
あつまるくん

5月31日、大通BISSE（札幌）の1階スペースで東胆振地域ブランド創造協議会が集まり、各地のイベントPRなどを行いました。

苫小牧市からとまチョップ、むかわ町からシスト男爵、そしてあつまるくんも参加して、田舎まつりをPRしました。





喜びを分かち合う3年生（左から原田くん、大塚さん、小川くん）

厚高インフォメーション



179



女王と新星 ～高体連地区大会より～

5月20日から3日間にわたって高体連のテニス大会、バドミントン大会が苫小牧市で行われました。3年生にとつては最後の大会。高校時代の部活動の集大成です。学年1クラス、全校生徒90名ほどの厚真高校ですが、部活動も頑張っています。

テニスでは、3年生大塚鈴菜さんが胆振・日高地区女子個人戦で優勝しました。大塚さんは、1年生でこの大会に優勝して以来、3年連続優勝です。この地区では女子の3連覇は過去になく、史上初の快挙です。「家族の助けや、練習相手になってくれたチームメイトのおかげです。」と笑顔で語る絶対女王大塚さんは、6月9日から始まる全道大会に向けて練習中です。

バドミントンでは、期待の新星が登場しました。1年生の高橋龍くんです。高校に入ってからめきめき頭角をあらわした高橋くんは、他校の上級生をものともせず、個人戦で2勝をあげ3回戦まで進出しました。「さらに努力して、もっともつと上を目指します。」と語る高橋くん、さらなる活躍を期待します。

この他、学年1クラスの学校では単独出場が難しい野球部も、3年生最後の大会に向けて毎日遅くまで頑張っています。これからも温かいご声援をお願いします。



厚真中央小 5年
堀川 美空さん (11)

「お菓子で名前を絵にしました。Kの縦線を棒つきキャンディーにしたところが上手にできました。」



厚真中央小 5年
田中 葵さん (10)

「山の風景にアルファベットで名前を入れました。名前がはっきり見えるよう色を濃く塗りました。」

わたしたちの作品

ぼくの・わたしの クラスじまん

ともだちっていいな



紹介してくれたのは…

厚南中学校 1年A組のみなさん

（書いてくれたのは）
森山明日香さん
長門 美空さん

その148 厚南中学校



私たち厚南中1Aは、男子3名、女子6名の合計9名のクラスです。

入学してすぐは、小学校と違うところがたくさんあって大変だったし、みんなの表情もかたかったですが、入学して2カ月がたった今では、中学校生活にも慣れてきて、みんなにやわらかい表情が見られます。

学級目標は『①②③で進化！』。①は『①ころひとつに』、②は『きゅ②にんで』、③は『なんにでもチャレンジ』を意味しています。私たちのクラスは、それぞれみんながたくさんの良いところを持っています。ですから、その良いところを活かしながら協力することで最高のクラスにできたらと思い、この学級目標にしました。

これからの私たちの課題は、切り替えを早くすることです。集中する時と休む時のメリハリをつけたいです。そして、『進化！』できるよう、がんばります！

回答

- ① 渡島管内福島町・O型・かに座
- ② 学ぶとはいかに自らが知らざるかを知ること
- ③ 医者になるっ！
- ④ 【得意】算数
【苦手】図工
- ⑤ 6年目
- ⑥ 心の優しい人が、たくさんいること。
- ⑦ 【趣味】愛犬との散歩
【特技】夜中にギターを弾きまくる！
- ⑧ みそラーメン、いちご、牛タン
- ⑨ 天空の城ラピュタ
- ⑩ 自分の言葉で自分の考えを堂々と表現しよう！

中央 小学校



なかやま せつ お
中山 節男 先生

質問

- ① 出身・血液型・星座
- ② 座右の銘
- ③ 小さい頃の夢
- ④ 得意・苦手だった教科
- ⑤ 厚真に来て何年目
- ⑥ 厚真の良いところ
- ⑦ 趣味・特技
- ⑧ 好きな食べ物
- ⑨ 好きな本または映画
- ⑩ 子どもたちにひと言

文芸あつま ◆短歌◆

哀調をおびたる低き緑鳩の鳴く声懐かしふる里の山
夕暮れの軒端に鳴きあるすずめらの声かしましく部屋に入り来る
たまさかの雨音ききつ朝寝する遠くの雷鳴うとうと聞きて

（浜厚真 山田 志津）
（上野 宮崎 静恵）
（宇隆 加賀谷 明美）

（あつま文芸友の会発行『文芸あつま 第十九号』から抜粋）

■保険料の軽減について

次の①～③に当てはまる被保険者の方は、保険料が軽減されます。

①均等割の軽減

世帯の所得に応じて、4段階の軽減があります。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合		平成26年度	前年度比
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	9割軽減	➡	5,147円	約400円増
33万円	8.5割軽減	➡	7,720円	約600円増
33万円＋(24万5千円×世帯の被保険者数)	5割軽減	➡	25,736円	約1,900円増
33万円＋(45万円×世帯の被保険者数)	2割軽減	➡	41,177円	約3,000円増

- 軽減は、被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

②所得割の軽減

被保険者個人の所得で判定します。

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	5割軽減



③被用者保険の被扶養者だった方の軽減

この制度に加入したときに被用者保険（主にサラリーマンの方が加入している健康保険）の被扶養者だった方は、所得割はかからず、均等割が9割が軽減になります。

■年間保険料額の例

●単身世帯の場合

年金収入	均等割 軽減	所得割 軽減	平成26年度	前年度比
80万円	9割	—	5,100円	400円増
153万円	8.5割	—	7,700円	600円増
168万円	8.5割	5割	15,600円	500円増
192.5万円	5割	5割	46,500円	12,600円減
203万円	2割	5割	67,400円	2,800円増
211万円	2割	5割	71,600円	6,800円減
213万円	2割	—	104,200円	7,100円減
214万円	—	—	115,600円	3,200円増

●夫婦2人世帯（ともに被保険者）で、 妻の年金収入が80万円以下の場合

夫の 年金収入	区分	均等割 軽減	所得割 軽減	平成26年度	前年度比
80万円	夫妻	9割	—	5,100円	400円増
			—	5,100円	400円増
153万円	夫妻	8.5割	—	7,700円	600円増
			—	7,700円	600円増
168万円	夫妻	8.5割	5割	15,600円	500円増
			—	7,700円	600円増
211万円	夫妻	5割	5割	56,200円	12,700円減
			—	25,700円	12,400円減
217万円	夫妻	5割	—	93,000円	13,000円減
			—	25,700円	12,400円減
238万円	夫妻	2割	—	130,500円	2,200円増
			—	41,100円	3,000円増
258万円	夫妻	2割	—	151,600円	7,500円減
			—	41,100円	6,600円減
259万円	夫妻	—	—	162,900円	2,800円増
			—	51,400円	3,700円増

後期高齢者医療制度のお知らせ ～ 保険料率の見直しについて ～

■保険料率が変わりました

被保険者の皆様にお支払いいただく保険料は、2年ごとに定める保険料率を基に決める
ことになっています。

平成26・27年度の新しい保険料率は、次のとおりです。



●均等割

（被保険者が等しく負担）

平成24・25年度 (年間)
47,709円



平成26・27年度 (年間)
51,472円 (3,763円増)

●所得割

（被保険者の所得に応じて負担）

平成24・25年度
10.61%



平成26・27年度
10.52% (0.09ポイント減)

●賦課限度額

（1年間の保険料の上限額）

平成24・25年度
55万円



平成26・27年度
57万円 (2万円増)

■均等割2割・5割軽減の範囲が拡大しました

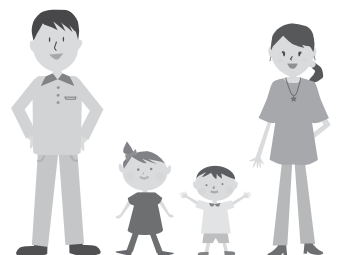
平成25年度まで

軽減割合	所得が次の金額以下の世帯
5割軽減	33万円＋(24万5千円×世帯主以外の被保険者数) ※単身世帯の方は該当しません
2割軽減	33万円＋(35万円×世帯の被保険者数)



平成26年度から

軽減割合	所得が次の金額以下の世帯
5割軽減	33万円＋(24万5千円×世帯の被保険者数) ※単身世帯の方も該当になります
2割軽減	33万円＋(45万円×世帯の被保険者数)



◆保険料の計算方法《平成26年度》

保険料額は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

均等割 【1人当たりの額】 51,472円	＋	所得割 【被保険者本人の所得に応じた額】 (平成25年中の所得－33万円) × 10.52%	＝	1年間の保険料 (100円未満切り捨て)
-----------------------------	---	--	---	-------------------------

●年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

平成26年度の保険料額は、7月に個別にお知らせします。

今月の担当
保健師
宮本 幸世

がん検診を

受けに行こう！

●「いまのところ症状がな
いから大丈夫!」

早期のがんは自覚症状が
ほとんどありません！

症状がなくても、定期的にな
ん検診を受けることが大切で
す。早期に発見されれば生存率
に大きな差が出ます。

●「健診でがんが見つかつ
たら怖い…!」

がんは不治の病では
ありません！

早期発見・早期治療で生存率
は高まります。
胃がん、乳がんを例にすると、
早期発見・早期治療で、生存率
が100%近くになります。

●「がん検診はどこで受け
られるの?」

町が実施するがん検診を
受けてください

職場や、加入されている健康
保険加入者が実施する人間ドッ
ク等でのがん検診を受ける機会
がない方は、厚真町が実施する
「がん検診」を受けることがで
きます。

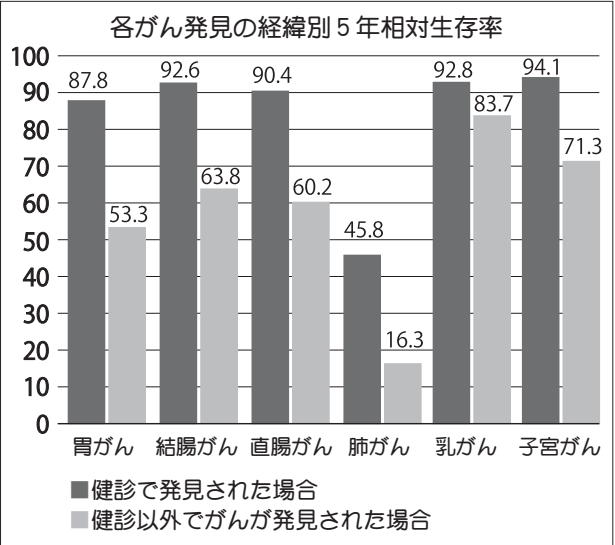
町が実施するがん検診は、「胃
がん(40歳以上)」「大腸がん
(40歳以上)」「乳がん(40歳以
上)」「子宮がん(20歳以上)」「肺
がん(35歳以上)」「前立腺がん
(50歳以上)」です。

がんは日本人の死因の第1位
となっており、死亡数は年々増
え続けています。しかし、診断
と治療の進歩により、早期発見・
早期治療で治せるがんが増えて
きました。
がんはほとんど自覚症状がな
いまま進行していきます。がん
の早期発見・早期治療のため
に、食生活、運動、喫煙、飲酒、
休養などの生活習慣を見直す
とともに、定期的ながん検診を受
けることが大切です。

●「がんなんて関係ない!」
がんは他人事では
ありません！

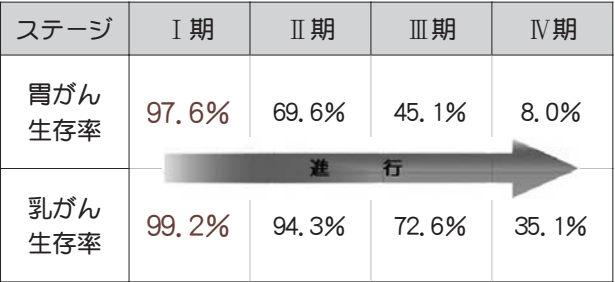
がんは、誰もがかかる可能性
のある「身近な病気」です。
生涯のうちにがん罹患者(か
かる)リスクは、男性で55・7
%、女性で41・3%。日本人の
約2人に1人ががんにかかる
といわれています。

資料：(財)がん研究振興財団『がんの統計'05』



※5年相対生存率:あるがんと診断された場合に、
治療でどの程度の生命を救えるかを示す指標。

資料：(財)がん研究振興財団『がんの統計'12』



※ステージ：病期と呼ばれるもので、がんの進行
度を分類するもの。数字が大きいほど進行した
がんを表す。

今日のつぎやき

6月～7月は、健康
推進グループメイン事
業である健(検)診が続
く「厚真町の健康づく
り月間」。
私も、自分の健康と
老化現象にしっかり向
き合いたいと思いま
す。

40～74歳の厚真町国民健康保険加入者 (H26年4月1日現在)の皆さんへ ～特定健診の受診はお済みですか?～

日本人の死因の約3割は、メタボリックシンドロームをはじ
めとする生活習慣病(がんは除く)であることをご存じですか?
6月9日～13日に実施した集団健診を受診できなかった方
は、7月1日～8月30日まで、あつまクリニック(診療時間内)
で個別健診を受診できます。ぜひ受診して“自分の健康状態”
を確認してください。

★町民福祉課は総合ケアセンター『ゆくり』内(☎26-7871)に、子育て支援センター「ゆうゆう島」はこども園つみきに併設されています(☎27-2438)。

ほけんの掲示板 7月



乳幼児相談(ゆうゆう島)

とき 3日(木)
ところ 子育て支援センター
受付 10:00～11:30
対象 H25年4月～H26年5月生まれのお子さんと保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

MR混合(麻しん・風しん)予防接種

とき 22日(火)～25日(金) ※24日(木)午後は休診です
ところ あつまクリニック
受付 接種希望当日に、町民福祉課で受付を行ってください。(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)
対象児 ①生後12カ月～24カ月までのお子さん
②H20.4.2～H21.4.1生まれのお子さん(小学校
就学前の1年間にあたるお子さん)
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
持ち物 ①②の方:母子健康手帳、印鑑

苫小牧市夜間・休日急病センター(内科・小児科のみ)

曜 日	受 付 時 間	※休日は当番医のほ かに、急病センター も診察を受け付けて います。
月曜日～金曜日	19:00～翌朝7:00	
土曜日	14:00～翌朝7:00	
日曜日・祝日	9:00～翌朝7:00	
(住所) 苫小牧市旭町2-9-2 (☎0144-35-0001 / ☎0144-35-9099)		

「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載してい
ます。

【ホームページ】<http://www.toma-med.or.jp>

また、携帯電話でも休日当番医のWebサイトにアクセスできます。

【携帯電話用URL】<http://www.toma-med.or.jp/phone/>

※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合
がありますのでご了承願います。

四種混合予防接種 (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)

対象児 生後3カ月～90カ月までのお子さん
標準的な接種時期と接種間隔
※初回接種(3回):生後3カ月～12カ月に20日～56日の間
隔で3回。
※追加接種(1回):初回接種終了後から12カ月～18カ月後
に1回。
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。

三種混合予防接種

対象児 生後3カ月～90カ月までのお子さん
標準的な接種時期と接種間隔
※追加接種(1回):初回接種(3回)終了後から12カ月～
18カ月後に1回。
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
予約 要事前予約 電話可(接種希望日の1週間前まで)
予約先 町民福祉課 健康推進グループ(☎26-7871)

小児マヒ(ポリオ)予防 不活化ワクチン接種

対象児 生後3カ月～90カ月までのお子さん
※不活化ポリオワクチンは初回接種3回、追加接種
1回、合計4回の接種が必要です。
標準的な接種時期と接種間隔
※初回接種(3回):生後3カ月～12カ月に20日～56日の間
隔で3回。
※追加接種(1回):初回接種終了後から12カ月～18カ月後
に1回。
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
予約 要事前予約 電話可(接種希望日の1週間前まで)
予約先 町民福祉課 健康推進グループ(☎26-7871)

ヒブ感染症※1・小児肺炎球菌 感染症※2予防接種

対象児 生後2カ月～60カ月に至るまで
標準的な接種時期と接種間隔
〔※1・2共通〕初回接種開始:生後2カ月～7カ月
〔※1の追加接種〕初回終了後、7～13カ月
〔※2の追加接種〕生後12カ月～15カ月
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。

上記の予防接種の「とき」「ところ」「受付」「持ち物」
については、すべて下記のとおり(共通)です。

とき 毎週 月曜日～金曜日
(木曜日午後および祝日は休診です。)

ところ あつまクリニック

受付 接種希望当日に、町民福祉課で受付を行ってくださ
い。(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)

持ち物 母子健康手帳、印鑑

7月の日曜・祝日当番医

日程	区分	病 院 名	住 所(苫小牧市)	電話番号(0144)	(診療時間)9:00～17:00 当番医は変更になることがあります。 新聞等で確認するか、当日病院へお問 い合わせください。 (お知らせ) 『北海道救急医療・広域災害情報システ ム』を利用して近くの医療機関などが検 索できます。 ホームページアドレス http://www.aa.pref.hokkaido.jp 電話 フリーダイヤル 0120-20-8699 携帯電話・PHSからは 011-221-8699
6日 (日)	内科系	桜木ファミリークリニック	桜木町2-25-1	71-2351	
	外科系	ケーアンドエークリニック	日新町2-6-1	71-2000	
13日 (日)	内科系	吉川医院	表町5-2-3	34-4565	
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221	
20日 (日)	内科系	すがわら内科呼吸器科	しらかば町1-18-9	76-7011	
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000	
21日 (月・祝)	内科系	合田内科小児科医院	音羽町2-17-3	33-9208	
	外科系	苫小牧泌尿器科・循環器内科	明野新町2-1-12	57-0455	
27日 (日)	内科系	さくらファミリークリニック	東開町3-17-21	55-6526	
	外科系	アーク整形外科クリニック	ときわ町3-15-34	68-6111	

児童手当

児童手当の現況届を提出してください

●現況届（毎年6月に提出）
6月分以降の児童手当等を受けるには『現況届』を提出する必要があります。

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。次のものを持参し、届け出をしてください。

●現況届に必要なもの

○印鑑
○請求者が被用者（会社員など）の場合

↓健康保険証の写しなど

○その年の1月1日に厚真町に住民登録がなかった方

↓前住所地の市区町村長が発行する児童手当用所得

証明書（前年分）
この他にも、必要に応じて提出していただく書類がある場合があります。

※提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

●提出期限

6月30日（月）期限厳守（窓口）
郵送の場合は、6月30日（月）

消印有効

●提出先

役場町民福祉課子育て支援グループまたは役場上厚真支所

●問い合わせ先

役場町民福祉課子育て支援グループ（☎26-7871）

募集

ツール・ド・北海道ボランティア募集

町では、「ツール・ド・北海道2014第1ステージ」（千歳市発）安平町→厚真町→むかわ町→平取町→日高町→占冠村→南富良野町着）の開催における、「コース誘導ボランティア」を募集しています。

日時や応募方法は次のとおりです。皆様のご応募をお待ちしています。

●開催日時

平成26年9月13日（土）
午前9時30分から午後12時30分（予定）

●募集人数 16人

●応募資格要件

(1)高校生以上の健康な方
(2)事前説明会に出席可能な方

●応募方法

応募用紙（役場本庁舎または上厚真支所にあります）を、役場まちづくり推進課に提出してください。

※応募用紙は「町ホームページ」

からもダウンロードできます。

●応募期限

平成26年6月30日（月）まで
※期日厳守

●問い合わせ先

役場まちづくり推進課企画調整グループ（☎27-3179）



募集

胆振女性リーダー養成研修参加者募集！

胆振管内教育委員会連絡協議会では、女性活動の振興と女性リーダーの育成を目的に「平成26年度胆振女性リーダー養成研修」への参加を募集しています。

《研修の概要》

●テーマ

「平成26年度男女共同参画推進フォーラム」

●事前研修

8月9日（土） 登別市民会館

●本研修

8月29日（金）～8月31日（日）
まで2泊3日 国立女性教育会館（埼玉県）

●対象

各種地域活動に積極的に参加している方、研修後も地域で

リーダーとして活動できる方など。

●募集人数 2人

●申し込み

6月25日（水）まで

●その他

参加に係る旅費は教育委員会が負担します。

応募者多数の場合は、活動歴等を参考に教育委員会で選考の上、参加者を決定し推薦します。

●問い合わせ・申し込み先
教育委員会社会教育グループ（☎27-2495）



助成

体育協会は地域スポーツを支援します

町体育協会（吉岡茂樹会長）では、各自治会がスポーツやレクリエーションを通して、地域住民の体力づくりや親睦を深める目的で実施する事業に対して、経費の一部を助成します。

●対象事業

自治会が主催になって行う、運動会、パークゴルフ大会や定期的に実施する健康体操など。（ただし、子どもの夏休みなどに行うラジオ体操などは除きます）

7月の運転免許証更新時講習の日程

苫小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習（優良）の日程をお知らせします。

◆午前10時30分：3日（木）、8日（火）、9日（水）、11日（金）、開講 14日（月）、15日（火）、16日（水）、17日（木）、28日（月）、30日（水）、31日（木）

◆午後1時30分開講：4日（金）、22日（火）
◆午後3時30分開講：7日（月）、25日（金）

※このほかの講習日程（一般、違反、初回）については、下記までお問い合わせください。

※優良は5年以上継続して免許のある方で、過去5年間無事故・無違反の方。

●問い合わせ先 苫小牧地区交通安全協会（☎0144-33-1458）

●助成額・回数

定額で、回数は原則として各自治会年度内1回。

●問い合わせ先

町体育協会事務局（町教育委員会内 ☎27-2494）



お知らせ

ダメ！ゼッタイ！
違法ドラッグ

指定薬物の所持・使用・購入

は、薬事法で禁止されています。

（平成26年4月1日施行）

違反した場合、3年以下の懲役や300万円以下の罰金に処し、またはこれを併科されます。

違法ドラッグは、買わない！使わない！関わらない！

使用すると、異常行動や呼吸困難を起したり、死亡することもあります。

●問い合わせ先

北海道苫小牧保健所（☎0144-34-4168）

試験

北海道警察官採用試験が行われます

次のとおり、平成26年度（第2回）北海道警察官採用試験が行われます。

●試験日・試験内容

（第1次試験）

平成26年9月21日（日）筆記試験

（第2次試験）

平成26年10月下旬から11月上旬（予定）面接・体力試験

●対象（受験資格）

（A区分）大学等を卒業した者（平成27年3月卒業見込みを含む）

（B区分）A区分以外の者（年齢）昭和57年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者

●受験申込書配布開始日

平成26年7月2日（水）

●受付期間

平成26年8月12日（火）～8月27日（水）

●申し込み方法

申込書に必要事項を記載し、北海道警察本部採用センターに郵送または持参

●受験申込書の配布・問い合わせ先
苫小牧警察署警務課（☎0144-35-0110）



情報

パソコン講習を行っています

苫小牧地域職業訓練センターでは、毎月パソコン講習を企画しています。

7月は、初級者向け1コース（インターネットの検索とメール）、中級者向け1コース（エクセル初級）、上級者向け2コース（エクセル中級、ワード2級検定対策）の計4コースを実施予定で

●講習日程・受講料など

詳しくは、苫小牧地域職業訓練センターまでお問い合わせ

ださい。

●問い合わせ先

苫小牧地域職業訓練センター（ホームページ）
<http://www.tonakonaia.jp/>
（☎0144-55-6622）



試験

狩猟免許試験を実施します

次のとおり狩猟試験が行われます。

●試験の種別

第一種 第二種銃猟免許、わな猟免許、網猟免許

●試験日

平成26年8月3日（午前9時～）

●試験場所

室蘭市（むろらん広域センタービル内）

●受験資格

狩猟をしようとする満20歳以上の方。

ただし、精神障害または意識障害をもたらす病気にかかっている方（統合失調症、そううつ病、てんかん等）および麻薬・覚せい剤等の中毒者を除く。

●受付期間

環境行動目標

ムダなく買い物

ムダなく料理

厚真町環境対策町民会議

ご存じですか？
「国民年金基金」

国民年金基金は、老後に受け取る国民年金（老齢基礎年金）の不足分を補うための上乗せ年金として創設された公的な年金です。

国民年金基金に加入できるのは、いずれの条件も満たしている方です。
●20歳から60歳未満の方、または60歳以上65歳未満の方で、国民年金に任意加入されている方

●国民年金保険料を納めている方（農業者年金加入者は基金に加入できません）

●道内に住民票のある方
※道外の都府県に転出したときは、転出先の基金に3カ月以内に手続きをすると「継続特例」として、これまでの掛け金で再加入することができます。

詳しくは「北海道国民年金基金」（フリーダイヤル 0120-65-4192）までお問い合わせください

米トレーサビリティ法
をご存じですか？

お知らせ

食事故などの問題が発生した場合などに、流通ルートを速やかに特定するため米や米加工品の取引等の記録を作成・保存することを事業者が義務付けています。

また、消費者の皆様の商品選択の際の参考とするため、事業者が産地情報の伝達を義務付けています。

消費者である私たちにも関わりのある法律です。私たちも法律を知ること、安心・安全なお米を未来へつなげていきたいと思います。

米トレーサビリティ制度がスタート！



・業者間の取引等の記録の作成・保存が義務付けられています。（平成22年10月1日～）
・産地情報の伝達が義務付けられます。（平成23年7月1日～）

コンサート
PMF 苫小牧公演が
開催されます

1990年にレナード・バーンスタインの提唱で始まった、クラシック音楽の国際教育音楽祭「PMF（パシフィック・ミュージック・フェスティバル）」の2014年苫小牧公演が、次のとおり開催されます。
多くの皆様のご来場をお待ちしています。

■日時

7月20日（日）午後3時30分
開場／午後4時開演

■場所

苫小牧市民会館大ホール

■出演者

ドミンゴ・インドヤン（指揮）、
ペフゾド・アブドゥライモフ（ピアノ）、
PMFヨーロッパ（管楽器メンバ）、PMFオーケストラ

■演奏曲目

チャイコフスキー／ピアノ協奏曲第1番 変ロ短調 作品23、
シューマン／交響曲第2番 ハ長調 作品61

■チケット販売開始日

5月11日から発売中

■チケット発売場所

苫小牧市民会館、苫小牧市文化会館、苫小牧市文化交流センター、コミュニケーションセンター（の

ぞみ・豊川・住吉・沼ノ端）、（株）ヤマハミュージッククリティリン
グ苫小牧店、ローソンチケット（Lコード18345）、チケットぴあ（Pコード2261359）

■金額

指定席3、500円（当日4、000円）／自由席2、500円（当日3、000円）／学生席1、000円（高校生以上）
／小・中学生は無料（入場整理券は苫小牧市教育委員会生涯学習課で配布）

■その他

当日は託児があります。
■問い合わせ先
苫小牧市教育委員会生涯学習課（☎0144-3216756）



募集

国立宮古海上技術短大
27年度新入生募集

国立宮古海上技術短期大学は、国土交通省の所管する学校

で、優秀な船舶運航技術者の育成を目的とし、海と船をフィールドに学んでいます。
現在、平成27年度の新入生を募集しています。

卒業生には、海技資格における特典が付与され、海運界はもろろん、その関連産業を中心に幅広く活躍しています。

■オープンキャンパス日程

7月5日（土）、7月26日（土）、9月6日（土）
■学校説明会（札幌日程・場所）
6月28日（土）KKRホテル札幌

■選抜区分

AO入試、自己推薦入試、一般入試、共通選抜入試（多種多様の選抜方法がありますので、詳しくは学校までお問い合わせください。）

■資料請求・問い合わせ先

国立宮古海上技術短期大学校教務課
（〒027-0024 岩手県宮古市磯鶏2-5-10 ☎0193-6215316）



統計調査が行われます
経済センサス基礎調査・商業統計調査

総務省と経済産業省は、平成26年7月1日に、平成26年経済センサス基礎調査と平成26年商業統計調査を一体的に実施します。

町内のすべての事業所および企業が対象になります。

「調査員による調査」の回答方法は、調査員に調査票を提出する方法のほか、インターネットを使用してオンラインでもご回答いただけます。また、「本社等一括調査」の回答方法は、郵送またはオンラインでご回答いただけます。

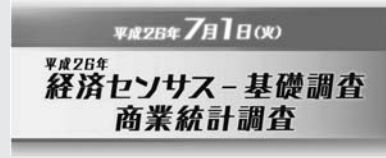
調査票は平成26年6月末日までにお届けしますので、7月1日以降に提出をお願いします。

■問い合わせ先

役場まちづくり推進課企画調整グループ（☎27-3179）



6月下旬に調査員が訪問します



パン教室のご案内（7月～9月）

自家製酵母を使ったパンを作ります。

月1回×3カ月の「3回クラス」と、単発の「1回クラス」を用意しました。今回は、どのクラスも「コンプレ（粗挽き小麦の全粒パン）」を作ります。

お1人ずつ捏ねる作業もあります。捏ねた生地はお家で発酵させて焼いてください。

【日程】

◆3回クラス ①7月8日（火）・8月5日（火）・9月9日（火）
②7月12日（土）・8月9日（土）・9月13日（土）
①か②、どちらかをお選びください

◆1回クラス 7月19日（土）・7月24日（木）・8月21日（木）・8月30日（土）

◆親子クラス 小学生以上対象・2名1組で参加 8月2日（土）

【作るパン】3回クラス：7月「コンプレ」「フォカッチャ」・8月「エビ」「玄米」・9月「豆」「ベーグル」
1回クラス：7月「コンプレ」「フォカッチャ」・8月「コンプレ」「豆」

【時間】午前10時～12時

【定員】各回5名／親子クラスは3組（合計6名）

【場所】厚真町地域おこし協力隊 活動拠点「サンマルゴ」 厚真町本郷305-2（旧セブンイレブン）
〔支援員ブログ〕<http://atmtshk.blog.fc2.com/>

【持ち物】エプロン、布巾、ボウル（直径22cmくらい）

【参加費】各回1,000円／親子クラスは1組1,500円

【お申し込み・お問い合わせ】厚真町役場産業経済課（☎27-2486）または「サンマルゴ」（高田まで）
※お子さんをお連れの方はお知らせください。

【パン指導】厚真町地域おこし協力隊 特産品開発支援員 高田真衣



「インターネット」を
始めてみませんか？



～ 町営ブロードバンド「あつまネット」～

何かを調べたい・買い物をしたいなど、自宅に
いながら調べ物や買い物などができる便利な「インターネット」を使ってみませんか？

あつまネットは、初回工事費用無料で2カ月間
使用料金無料！月額5,880円で使い放題です。

【対象地区】

幌内・富里・高丘・吉野・
美里・豊川・上野・共栄・
富野・軽舞・豊丘・共和・
厚和・清住・鹿沼・浜厚真



【問い合わせ先】
役場まちづくり推進課
企画調整グループ（☎27-3179）

～ アイヌの方々からの
さまざまなご相談をお受けします ～

（公財）人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しています。日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など、何でもご相談ください。

●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守

相談専用電話（専用フリーダイヤル）
☎0120-771-208

■受付期間 平成27年3月31日（火）まで
（日曜、祝日、8月10日～17日、12月27日～1月4日はお休み）

■受付時間 平日・土曜日 午前10時～午後5時

■問い合わせ先

（公財）人権教育啓発推進センター
〒105-0012 東京都港区芝大門2-10-12
KDX芝大門ビル 4階
〔URL〕<http://www.jinken.or.jp/>

※本相談事業は、厚生労働省の平成26年度社会福祉推進事業により実施するものです。



きたじま ちさと
北島 千聖ちゃん
H 22・4・17 生
父—誠 視さん
母—ま みさん
(軽 舞)



ひにし かえで
日西 楓ちゃん
H 22・5・28 生
父—大 介さん
母—る みさん
(高 丘)



まちのアイドル

☆ 374 ☆



もりいと ももこ
森糸 桃子ちゃん
H 22・5・8 生
父—貴 洋さん
母—礼 紋さん
(新 町)



たけやま あおい
竹山 葵ちゃん
H 22・5・5 生
父—幸 司さん
母—麻 里さん
(本 郷)