

2015(平成 27)年

広報

あつま

3

No.751



人

豊沢

外山 とやま

未来さん みらい (33歳)

長く愛されるマチのお菓子屋さん



豊沢地区でカフェを営む外山さん。手作りのケーキや焼き菓子、周囲の豊かな風景が評判で、多くの雑誌や書籍などにも紹介されている。また、SNS（ソーシャル・ネットワーク）では、6匹の飼い猫やカフェにやって来るエゾリスなどの写真付きの投稿が人気を呼び、現在フォロワー（読者）数はなんと13万人以上。「平日は町内や近隣から、週末には札幌や千歳をはじめ、関東・関西などからもお客様がいらしてくださいます。作り立て・出来立てをお出ししたので作り置きはせず、作ったものはその日に出すことをモットーにしています」と話す。

札幌生まれの外山さんは、2歳の時に厚真町へ。以降、高校卒業までの16年間を自然と動物に囲まれて育った。子どもの頃から料理が大好きだったことから、短期大学卒業後、道内のホテルやレストランで修業を積み、23歳で上京。祖父母の介護をしながら働いていたが、自然に囲まれた所で働きたいという気持ちが強まり、31歳で

ウターン。そして平成25年10月、カフェをオープンした。「おかげさまで多くのお客様に来ていただき大変うれしく思っています。一人で切り盛りしているのですが、お待たせしてしまうことやお断りせざるを得ない時もある。それが心苦しく、申し訳なく思います」と、心情を吐露する。

ケーキ類は、皿盛りデザート（お皿に盛りつけ、ソースなどをかけて出すこと）にこだわっている。また、「母が手がけている庭と合わせて、森の中でくつろいでいるような空間を作りたいと思っています。周りの環境、お菓子、食器、窓からの景色など、すべてを楽しみながらゆくり召し上がっていただけるお店にしたいですね。大変だなと思うこともあります。が、厳しい世界で頑張ってきたことが今の糧になっています」とのこと。

ケーキ屋さんというよりお菓子屋さんという立ち位置で、子どもからお年寄りまでに愛されるカフェ。クッキーやケーキの焼ける匂いやパターの良い香りをお客様をお迎えしたいという外山さん。「今は、イチゴやハスカップなど地元でとれたものを使ってお菓子をもっと出したいと思っています。そして何より、長く続けていくこと、長く愛されることが大事。10年、20年後もいとお店だと言ってもらえたら、初めて自分を褒めてあげられるかな」と笑顔を見せた。



まちかど歳時記



桃の節句（ひな祭り）

（撮影日：3月3日 宮の森保育園）

3月3日は桃の節句、そしてひな祭りですね。桃の節句は上巳の節句ともいわれ、古代中国では、この日に川で穢れを清め、邪気をはらう風習がありました。それが日本に伝わり、平安時代から行われていた厄を人形に移してはらう風習や、貴族の女子が人形で遊ぶ雛遊びが結びついて、ひな祭りの原型となったとされています。また、ひな人形を飾ようになったのは、室町時代以降のことだそうです。

ひな祭りは、3月3日の桃の節句にひな人形を飾るお祭りで、ひし餅、白酒や甘酒、ひなあられなどを供え、女の子の成長をお祝いします。

また、ひな壇のお内裏様の飾り方は、向かって左側に男雛、右側に女雛とする地域と、左側に女雛、右側に男雛とする地域があるそうです。



今月の内容

- ※ I LOVE あつま・人口・世帯数 … 2～3
- ※ 冬の花火大会・ランタン祭り … 4～5
- ※ 国民年金 … 6～7
- ※ 第4次厚真町総合計画策定通信 … 8～11
- ※ 安平・厚真行政事務組合 … 12
- ※ 厚真町地球温暖化対策実行計画に基づく温室効果ガス排出量実績の公表 … 13
- ※ まちの話題 … 14～15
- ※ 北海道知事及び北海道道議会議員選挙・厚真町議会議員選挙 … 16
- ※ 狂犬病予防注射を実施します … 17
- ※ 通院交通費を助成しています … 18
- ※ 気象台からの防災メモ … 19
- ※ みんなの広場 … 20～21
- ※ まなびや … 22～23
- ※ 各種相談・検査等を実施します … 24～25
- ※ 健康情報・ほけんの掲示板 … 26～27
- ※ 情報ひろば … 28～31

今月の表紙

2月26日、こども園つみきで「生け花教室」が行われ、ぱんだ組の園児が生け花にチャレンジしました。園児たちは、花の茎を切ったり細い枝を剣山に挿したりするのに苦戦している様子でしたが、先生に手伝ってもらいながら、ステキな花を生けていました。



2015(平成27)年3月

NO. 751

2月28日現在の人口
4,703人(前月比-6)
 男 2,303人 / 女 2,400人
 世帯数 2,097(前月比-4)



点灯式でランタンに火を灯す来賓の皆さん



お菓子のつかみ取りは今年も大人気！



優勝したい！…けど、ラーメン熱すぎ！！



今年の干支のヒツジもお目見え★



袋を広げて「ここにお餅を投げて！」とアピール



ジャンケン大会で優勝し、あつまるくんグッズの詰め合わせをゲットした佐々木春真くん（3歳）

スターフェスタ2015 in あつま（第16回冬の花火大会、『未』の干支文字焼き）と、夢と希望の灯り2015光のページェント（第15回ランタン祭り）が2月7日、こぶしの湯あつま周辺で行われ、町内外から大勢の人が訪れ、イベントを楽しんでいました。

会場では、氷のランタンや夜空を色鮮やかに染める打ち上げ花火などが冬の夜を彩り多くの来場者を魅了。また、お菓子のつかみ取りやラーメン早食い競争、年男・年女、厄年の方による餅まきなどさまざまな催しが行われ、にぎわいをみせていました。

スターフェスタは商工会青年部（櫻井裕司部長、主催で、約2,000発の打ち上げ花火と、こぶしの湯から見える雪原に今年の干支である『未』の文字焼きが華やかに共演。また、ランタン祭りは実行委員会（金本圭二実行委員長）主催で、会場周辺には、企業や団体、学校、個人の協力によって作製された約4,300個の水のランタンが飾られ、暖かで幻想的な世界を作り上げていました。



第16回スターフェスタ2015

第15回光のページェント
ランタン祭り



お忘れではありませんか？

国民年金加入の届け出

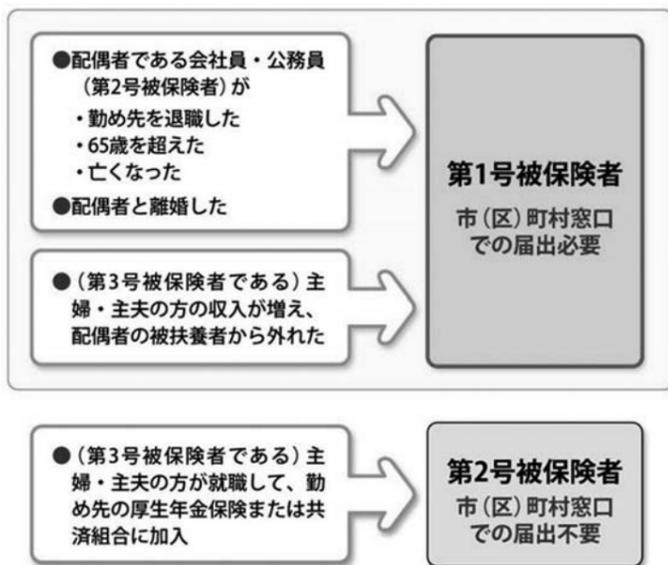
健康保険を任意継続する方も届け出が必要です

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の全ての人が加入しなければならない年金制度です。手続きをしないでそのままにしておくと、将来年金が受けられなくなったり、減額されることがあります。

会社員・公務員であった厚生年金・共済年金資格者の方（第2号被保険者）や第2号被保険者の扶養となっていた配偶者（第3号被保険者）は、退職すると国民年金（第1号被保険者）に加入することになります。

また、健康保険を任意継続する方も、年金制度は国民年金に加入することになります。

加入の届け出は、役場国民年金担当窓口で行えます。手続きには、年金手帳のほかにも書類が必要な場合がありますので、お気軽に担当へご確認ください。



過去10年間に納め忘れた国民年金保険料はありませんか？

国民年金保険料の後納制度は、9月まで！

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年間に国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができます。

しかし、保険料を納められなかった期間がある場合や、資格取得などの届け出忘れにより国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなったりしてしまうこと（保険料納付や免除等の合計が25年（300月）未満の場合）があります。

そのような事態を避けるために、法律が改正され、平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間に限り、お申し込みにより国民年金保険料を納めることができる期間が、過去2年から過去10年に延長となる後納制度が実施されています。納めることができる対象は、平成17年3月分以降の国民年金保険料です（平成27年3月現在）。

後納制度を利用し、過去10年間の国民年金保険料の納付をご希望の方は、苫小牧年金事務所へお問い合わせください。

※すでに老齢基礎年金を受給している方はご利用いただけません。

国民年金についてのご相談・お問い合わせは

役場町民福祉課町民生活グループ（☎26-7871）

日本年金機構苫小牧年金事務所（☎0144-36-6135）

国民年金

国民年金は、20歳以上の国民みんなが加入する大切な制度です。一人でも多くの方に国民年金について理解していただけるよう、年4回に分けて、しくみなどを紹介しています。

平成27年度の申請受付は4月から！

学生納付特例制度の申請手続きは毎年必要です！

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の全ての人が加入しなければならない年金制度です。20歳以上であれば、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の前年所得が118万円以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

役場国民年金担当窓口で申請し、日本年金機構の承認が下りると、その期間の保険料の納付が10年間猶予されます。在学期間中の保険料を社会人になってから納めることができる制度です。

◆◆◆ 手続きに必要なもの ◆◆◆

- ①年金手帳、または基礎年金番号が分かるもの
- ②平成27年度有効の学生証（コピーの場合は両面）または在学証明書
- ③印鑑（本人が自署の場合は、押印は不要です）

※前年以降に会社を退職して学生になられた方は、退職を確認できる書類が必要です。



平成26年度に学生納付特例を承認された方で、平成27年度も同じ学校に在学する方には、日本年金機構から「学生納付特例申請書（ハガキ形式）」が郵送されます。必要事項を記入し、返送することにより学生納付特例の申請手続きができます。この場合、学生証のコピーや在学証明書は不要です。

※ただし、在学する学校などを変更された方は、役場国民年金担当窓口で申請手続きをしてください。

なお、平成27年度は学生納付特例制度を利用せず保険料の納付を希望される場合は、納付書を送付しますので、お手数ですが苫小牧年金事務所にご連絡ください。

「昨年度の申請をしていなかった…」

大丈夫！2年前までさかのぼって申請することができます！

学生納付特例の申請は、平成26年度から、2年前までさかのぼってできるようになりました。

昨年度分の申請をご希望される方は、平成26年度有効の学生証（コピーの場合は両面）または在学証明書をご持参のうえ、役場国民年金担当窓口で申請手続きをしてください。

2年前の分まで間に合います！

平成27年度の国民年金保険料は、

月額 15,590円です

納付は口座振替が便利です。また、前納すると割引があり、お得です。納付が難しい方は、免除申請ができます。詳しくは、役場国民年金担当窓口まで。

第4次 厚真町総合計画策定通信

第2号

先月からスタートしました「第4次厚真町総合計画策定通信」。
第2号では、策定の前半期間となる平成26年度の策定状況のうち、主なものを紹介します。

平成26年度は、このような策定状況で進めてきました。

4月 公募型プロポーザル方式による策定委託者の選定と契約
◆受託者 株ぎようせい

5月 役場内の策定組織「総合計画策定委員会」と「総合計画策定ワーキングチーム」の設置

6月～7月 まちづくり委員会の公募委員の公募と委員決定

8月 ①町民目線の意見集約の場「まちづくり委員会」と「まちづくり委員会調査研究専門部会」の任命と開催

②まちづくり町民アンケートの郵送と回収

10月 ①まちづくり小・中学生アンケートの配布と回収

②まちづくり高校生世代アンケートの郵送と回収

11月 まちづくり委員会調査研究専門部会の開催

1月 まちづくり委員会調査研究専門部会調査研究事業の実施

2月 ①まちづくり講演会「厚真町の人口—その将来を考える」開催

②まちづくり委員会調査研究専門部会の開催

③まちづくり討論会「みんなで語る厚真町の未来」開催

3月 まちづくり委員会の開催

厚 真町まちづくり町民アンケートの集計結果
皆さんのご意見をお聞きした「厚真町まちづくり町民アンケート」の結果についてお知らせします。

◆**住み良さ**
住み良さについては、全体の約66%の人たちが「住み良い」と感じています。
この結果は、年齢が高くなるほど割合が高くなっています。
一方で、10～30歳代の若い人たちが「住み良い」と感じる人は約55%と、全体よりも低くなっています。

◆**重要度と満足度**
重要度と満足度では、満足度が低く、重要度が高い分野は「医療」、「少子化対策」、「公共交通」、「企業誘致、雇用創出」、「商業振興」となっています。
まちづくりの優先分野では、「生活環境基盤の充実」が最も優先する項目でした。
今後も、厚真町に住み続けたいと感じる方を増やしていくことが重要となります。

まちづくり委員会
調査研究専門部会の部屋
ここでは、調査研究専門部会の近況報告をお伝えします。



【調査研究事業の内容】
・調査研究先 東神楽町
・調査研究日 1月21日（水）
・調査研究内容
東神楽町は、旭川市に隣接し、道内でも数少ない人口が増加している町です。
本町と同じく、稲作を中心とした農業が基幹産業の町で、早くから宅地造成を進め、旭川市のベッドタウンとして発展し、人口が増加しました。
町では、総合計画の策定に合わせて地区別計画を策定し、地区ごとに異なるさまざまな問題に、きめ細かに対応してまいりました。
また、子育て施策を重点的に実施しています。

厚真町まちづくり町民アンケートの結果

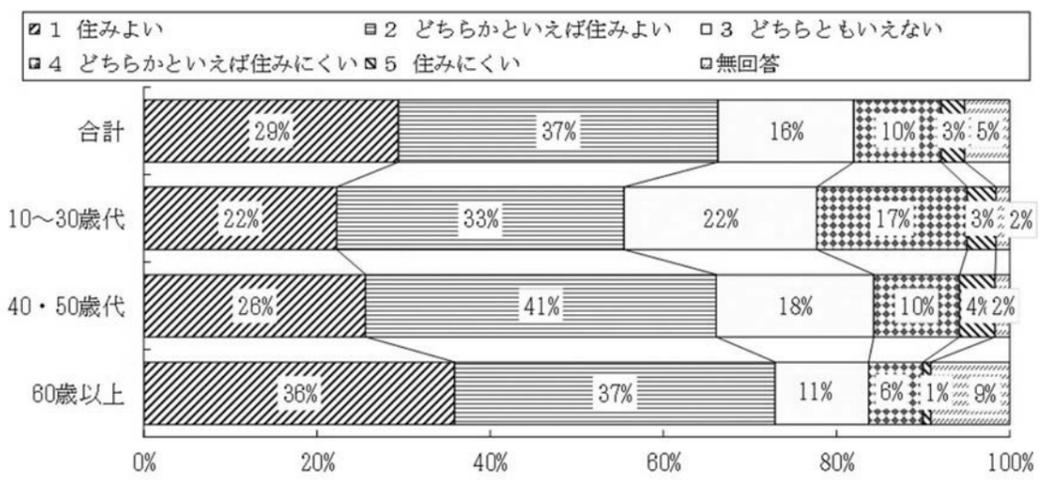
1. 調査の種類、対象者、配布・回収方法、回収数などは以下のとおりです。

①調査の対象	18歳以上の住民1,800人	②調査方法	郵送による配布・回収
③調査期間	8月12日～29日	④回収数	783票（回収率 43.5%）

2. 町民の66%が「住み良い」と感じています。

全体では、「住み良い」が29%、「どちらかといえば住み良い」が37%、「どちらともいえない・わかenらい」が16%、「どちらかといえば住みにくい」が10%、「住みにくい」が3%となっています。「住み良い」という回答は年齢が高くなるほど高い割合になっています。

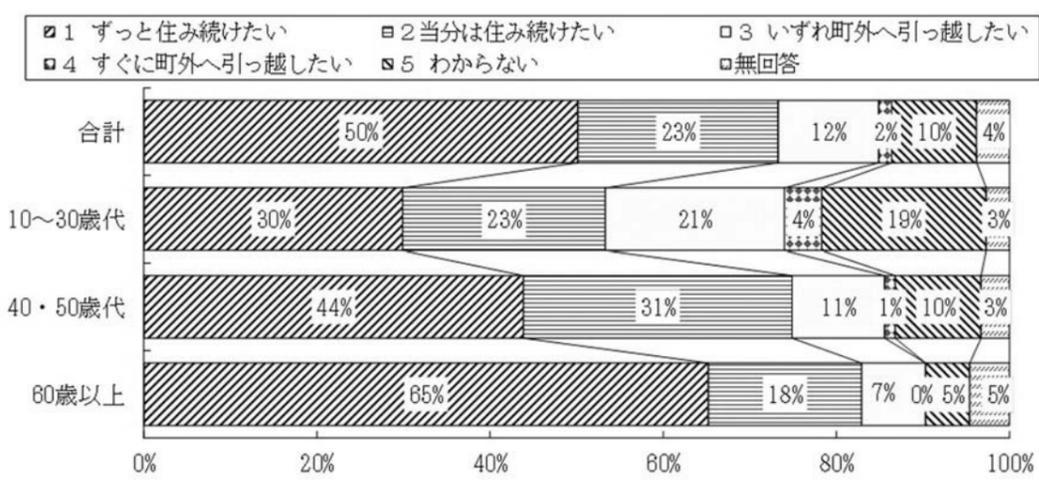
厚真町の住み良さ



3. 町民の約73%が「住み続けたい」と思っています。

全体では、「ずっと住み続けたい」は50%、「当分は住み続けたい」は23%、「いずれ町外へ引っ越したい」は12%、「すぐに町外へ引っ越したい」は2%となっています。「10～30歳代」の方では、「いずれ町外へ引っ越したい」が21%、「すぐに町外へ引っ越したい」は4%と、全体より高い割合を示しています。

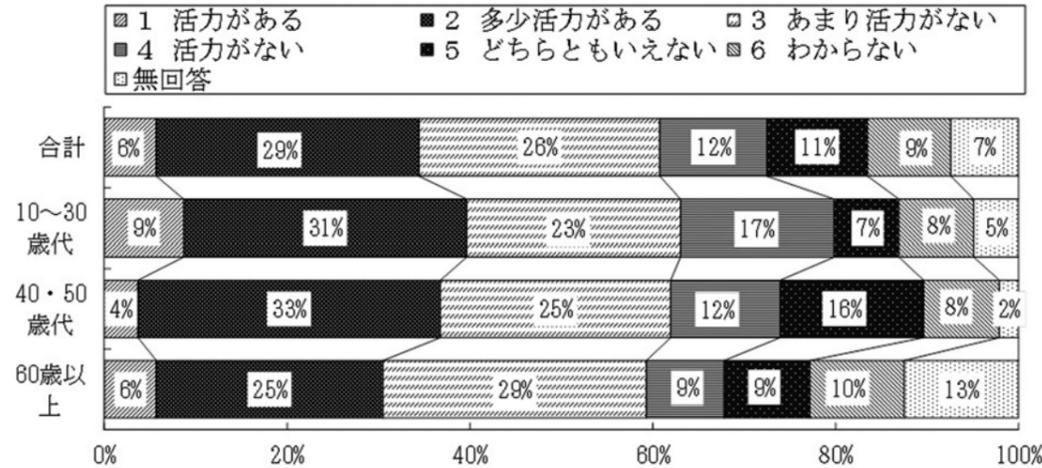
定住意向



5. 町民の38%は、厚真町に「活力がない」と感じています。

厚真町は「活力がある」と思う方は、回答者全体では6%となっています。「多少活力がある」は29%、「あまり活力がない」が26%、「活力がない」が12%、「どちらともいえない」が11%、「わからない」が9%という結果になっています。

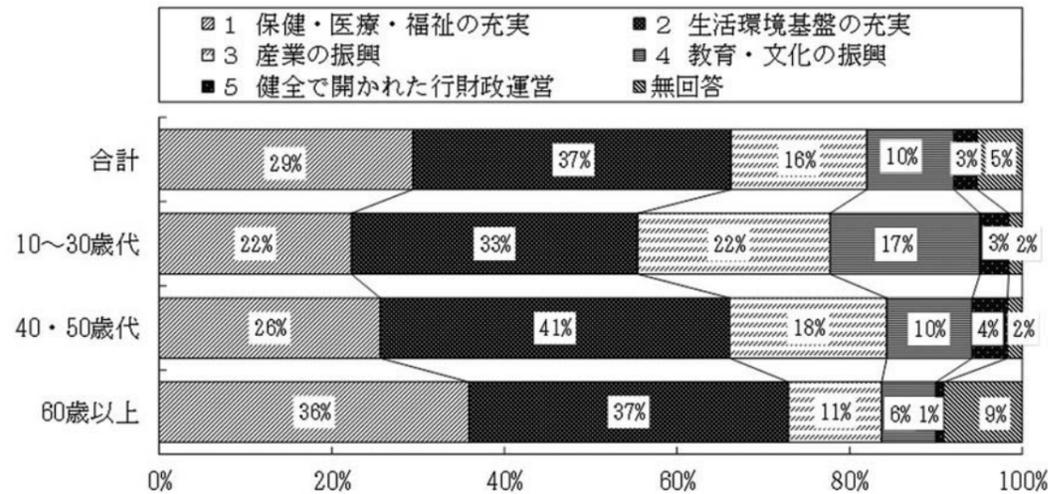
厚真町に活力があると思うか



6. まちづくりの分野で最も優先するのは「生活環境基盤の充実」で37%でした。

回答者全体では、「生活環境基盤の充実」が37%で割合が最も高く、次いで「保健・医療・福祉の充実」が29%、「産業の振興」が16%、「教育・文化の振興」が10%となっています。

まちづくりの優先分野



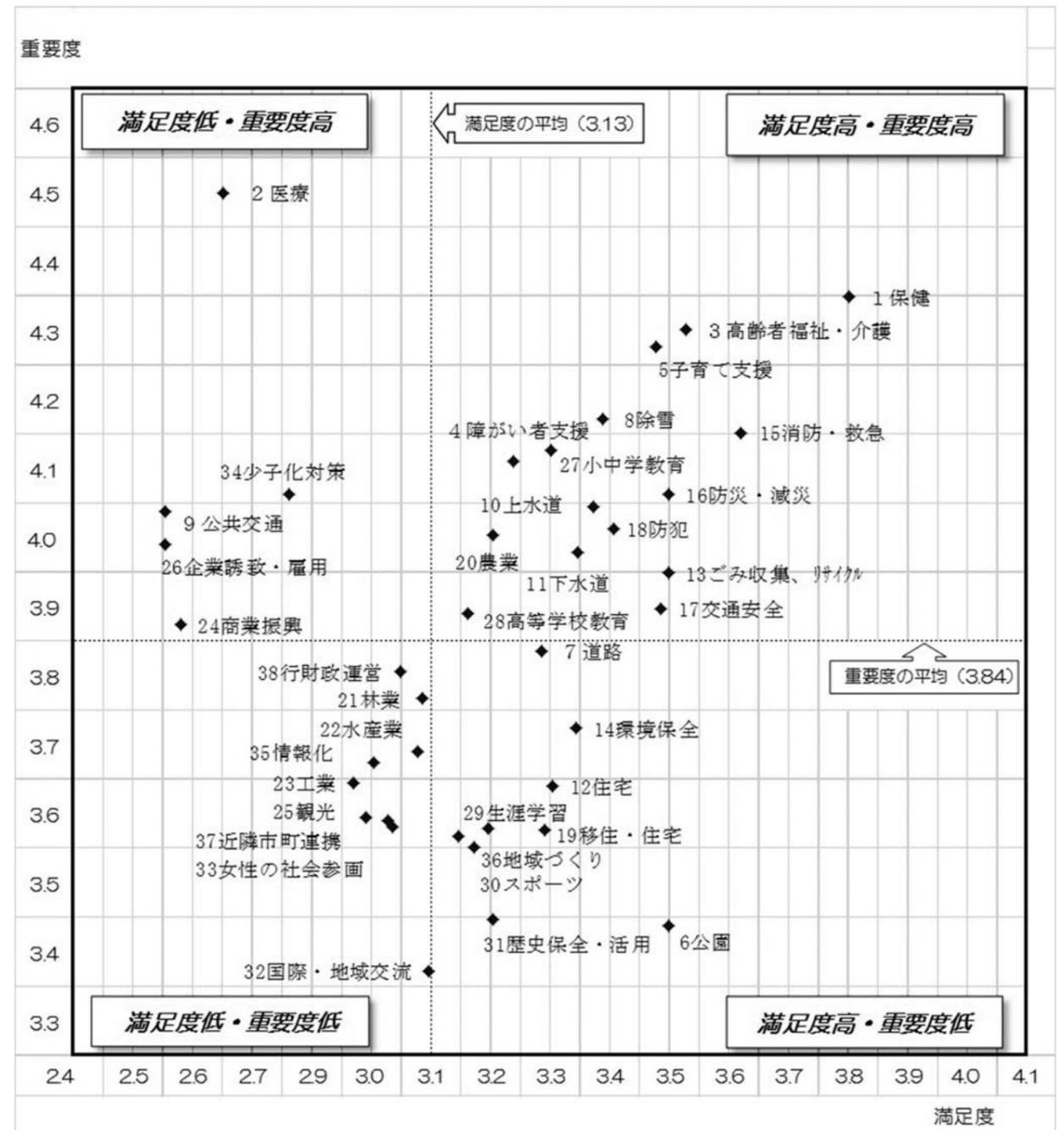
掲載した以外にも、たくさんの問いにお答えいただきました。お答えいただいた皆さんには、この場をお借りしてお礼申し上げます。誠にありがとうございました。

なお、「厚真町まちづくり町民アンケート集計結果の報告書」の全体は、①役場庁舎、②上厚真支所、③町ホームページでご覧になれます。

4. 38項目の分野で、一番満足度が低く、一番重要度が高いと感じている項目は「医療」でした。

38項目について満足度と重要度を伺った結果を散布図にしてみると、以下のとおりになります。満足度が低く、重要度が高い「(2) 医療」、「(34) 少子化対策」、「(9) 公共交通」、「(26) 企業誘致、雇用創出」、「(24) 商業振興」については、町が今後、優先的に取り組んでいくべき項目といえます。中でも、「(2) 医療」については、特に町民の重要度・不満度が高いことから、町民からは、これまで以上の取り組みが求められているといえます。

満足度・重要度の相関図



厚

真町地球温暖化対策実行計画に基づく 平成25年度温室効果ガス 排出量実績の公表について

厚真町は、平成22年4月に厚真町地球温暖化対策実行計画を策定し、平成26年度における役場の事務・事業による温室効果ガス総排出量を平成20年度の総排出量より6%削減することを目標としています。

平成25年度の実績は下表のとおり、対比基準年度となる平成20年度と比べ、10%の増という結果となりました。これは、電気の算定係数（電気事業者の排出係数）が大幅に増えたためと思われます。

また、活動量も増加しており、活動量の削減に向け、再生可能エネルギーの積極導入、施設設備改善、電気・燃料使用量の削減を通して、今後一層の取り組みを推進していきます。

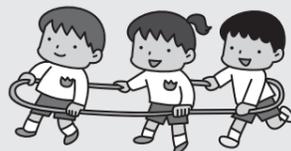
■ 温室効果ガス総排出量実績表 ■

区分	基準年度(平成20年度)		実績値(平成25年度)		増減率 C (%)	増減			
	活動量(D)	二酸化炭素 排出量 kg-CO2 A	活動量(E)	二酸化炭素 排出量 kg-CO2 B		活動量 (E)-(D)	二酸化炭素 排出量 kg-CO2 B-A		
ガソリン	23,447.21	ℓ	54,398	25,799.26	ℓ	59,854	10	2,352.05	5,456
軽油	25,235.28	ℓ	66,116	24,281.82	ℓ	63,618	△4	△953.46	△2,498
灯油	69,582.00	ℓ	173,259	69,575.95	ℓ	173,244	0	△6.05	△15
A重油	304,800.00	ℓ	826,008	295,155.56	ℓ	799,872	△3	△9,644.44	△26,136
LPガス	807.20	m ³	4,843	946.60	m ³	5,680	17	139.40	837
電気	3,034,079.00	kwh	1,784,039	3,066,053.00	kwh	2,109,444	18	31,974.00	325,405
小計			2,908,663			3,211,712	7		303,049
公用車 走行	346,149.00	km	2,950	477,314.00	km	4,090	39	131,165.00	1,140
合計			2,911,613			3,215,802	10		304,189

電源立地地域対策交付金事業

電源立地地域対策交付金とは、発電施設の設置や運転の円滑化を図るため、電源地域の市町村で行われる公共施設の整備や、地域住民の福祉の向上を目的とした事業に対して交付されるものです。

厚真町には苫東厚真火力発電所があり、平成26年度は1,924万円が交付され、学校給食センターの厨房機器の更新と認定こども園つみき、宮の森保育園運営事業に充当し、生徒と児童の健全育成のために活用されています。



■ 問い合わせ先 ■

役場総務課財政グループ (☎27-2481)

4月から11月まで「せん定枝」の 無料回収を再開します！

今年も次のとおり「せん定枝」の無料回収を実施しますので、内容を確認して、ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

無料回収期間：4月～11月

《出し方》

枝を50cm以内の長さに切り、ビニールひも等（針金は不可）でしばって、毎週月曜日・木曜日（生ごみの日）に、ごみステーションの横に出してください。



せん定枝とは…

庭木（マツ・オンコ・ツツジ・イボタなど）の枝払いをしたもので、太さが直径10cm未満のものを指します。



せん定枝として回収しないもの

次のものはリサイクルすることができませんので、「もやせるごみ」として出してください。

- ◎ブドウ科・バラ科・マメ科などの「ツル植物」
- ◎ヒマワリ・ダリア・とうもろこし・トマト・菊などの草花で、硬い茎
- ◎廃木材など



『分別ガイドブック』14ページもご覧ください。

ごみ処理場からのお願い



最近、ごみステーションに出されるごみ袋や、自己搬入で出されるごみの中に、使い切っていない塗料・食品・ワックス等が多く見受けられます。

中身を使い切るか、新聞紙等に染み込ませて『もやせるごみ』として出してください。また、容器はそれぞれ分別をお願いします。

ごみを出す前に、「分別ガイドブック」で確認し、適切な分別を心がけましょう。

■ 問い合わせ

安平・厚真行政事務組合 (☎22-3151) / 役場町民福祉課町民生活グループ (☎26-7871)

2月のまちの話題

新たに指導農業士・農業士が誕生

畑嶋賢蔵さんが指導農業士・堀田昌意さんが農業士に認定

2月17日、平成26年度北海道指導農業士・北海道農業士称号贈呈式が札幌市で行われ、畑嶋賢蔵さん(東和・54歳)が北海道指導農業士として、堀田昌意さん(新町・33歳)が農業士として認定を受け、2月18日、畑嶋さんと堀田さんが役場を訪れ、宮坂町長へ報告を行いました。指導農業士は、新規就農希望者の研修受け入れや指導、助言を行うとともに、地域農業の振興や農業経営の向上などの活動を行っている農業士に対して、また、農業士は、地域農業の担い手として経営改善や地域農業の振興などに積極的・意欲的に取り組む農業士に対して、市町村長の推薦により北海道知事が認定する制度。町内では、今回認定を受けた畑嶋さんと堀田さんを含め、指導農業士が3人、農業士が7人認定を受けています。

報告を受けた宮坂町長は「町の基幹産業である農業を発展させていくためには、農業者の皆さんが知識を深め、技能を磨いていくことが大切。お二人は今までもリーダーとして活動していただいていたが、さらに自信を持って高みを目指していただきたい。大いに頑張ってください」と激励の言葉を送っていました。

認定証を手にする堀田さん(左)と畑嶋さん(右)



2月17日に札幌で行われた贈呈式の様子

厚真町へようこそ！ 在札幌米国総領事館首席領事が来町

2月24日、在札幌米国総領事館のジョエレン・ゴージェ首席領事が来町し、厚真中学校(石脇正彦校長)と厚真中学校(村田宏文校長)を訪れ、両校の1年生の英語の授業を行いました。ゴージェ首席領事は、平成25年9月に在札幌米国総領事館に首席領事として着任。高校時代に交換留学生として青森県に滞在し、JETプログラムで再来日した際も、青森県で数年間を過ごしたそうです。

当日、厚真中学校では、厚真町の魅力を英語でPRする授業が行われ、生徒たちがランタン祭りやあつまるくんなどについて英語で紹介しました。

また、ゴージェ首席領事による授業では、楽しみながら英語に触れ合えるようにと「O×クイズ」が行われ、生徒たちは、難しい問題が出題された時には先生から手助けしてもらいながら真剣に答えていました。



首席領事による授業の様子(上・厚真中、下・厚真中)

尊敬する人たちの生き方を将来に生かして

厚真中学校(石脇正彦校長)で2月27日、総合的な学習の時間の報告会が開催され、1年生15人が「尊敬する人物に取材や撮影、記事構成を行い作成した「My Legend」の報告を行いました。

報告会には2・3年生や取材に協力していただいた方たちも出席し、生徒たちは協力してくれた方への感謝を表しながら発表を行っていました。

発表後、砂金教頭が「発表が終わりではなく、将来、その人たちの生き方を振り返ってみて、自分の人生を考えてみてほしい」と感想を述べていました。



春のお花キレイだね つみき園児が生け花体験

こども園つみき(宇佐美修一園長)で2月26日、町内で生け花を教えている上田敦子さんと石間友子さんを招いて「生け花教室」を行い、ぱんだ組の園児が生け花を体験しました。

園児たちは、菜の花・チューリップ・かすみ草を使った生け花にチャレンジ。それぞれステキな作品が完成し、園児らは「きれい！」「お花が咲いてきたよ！」と喜びの笑顔を見せていました。



町内の女性たちが交流 厚真町婦人大会

厚真町婦人団体協議会(藤本昭子会長)主催による第50回厚真町婦人大会が2月25日、総合福祉センターで開催され、各地区の女性部員や一般参加者など約70人が出席しました。午前中は、平飼い自然卵小林農園代表の小林麻さんが「あつまの魅力再発見〜若きたまご屋の挑戦〜」と題して講演。また、午後からは創作活動として手芸が行われ、参加者は和気あいあいと楽しんでいました。

町の振興に役立ててください 藤原さんが町へ200万円を寄附

1月26日に83歳でご逝去された、厚真町名誉町民で前厚真町長の故・藤原正幸さんのご遺族が2月12日、役場を訪れ、藤原さんの遺志により、地域振興に役立てて町に200万円を寄附しました。

故人を偲びつつ、奥様の奈々子さん、娘さんの郁代さんと、藤原さんとの思い出や最後まで気にかけていたという厚幌ダムについて語った宮坂町長は「藤原さんがいろいろ考えていたことに役立つように、大切にに使わせていただきます」とお礼を述べていました。



町のために大切にに使わせていただきます



町長からお祝い金を受け取る加藤さん

いつまでもお元気で 加藤きよさん100歳のお祝い

加藤きよさん(本郷)が2月23日、満100歳を迎え、宮坂町長が祝福に駆け付けました。加藤さんは大正4年2月23日、7人兄妹の長女として本郷で出生。結婚後は、激動の時代の中、6人の子供を育て上げました。

宮坂町長が「大正、昭和そして平成と大変な時代を生き抜かれたご苦労に感謝します。加藤さんの歩まれた道を我々もしっかりと踏みしめ、次の世代につなげていきたい」とお祝いを述べると、加藤さんは、明るい笑顔を見せて喜びの気持ちを伝えていました。

2選手がスケート全国大会で入賞！

2月14・15日に札幌市の真駒内セキスイハイムスタジアムで開催された「第1回全日本ノービススピードスケート競技会」で、厚真スピードスケート少年団所属の赤間朱樹さん(厚真中央小5年)と尾谷琴音さん(厚真中央小6年)が輝かしい成績を収めました。

大会では、赤間さんが500Mで4位、1000Mで3位に入賞、また、尾谷さんが500Mで4位に入賞しました。

狂犬病予防注射を実施します。登録も忘れずに！

狂犬病予防注射

町では、毎年4月に町内各地区を巡回し、狂犬病予防注射を行っています。

対象は生後91日以上の全畜犬で、注射料は3,110円です。

※今回受けられない場合は、町が実施する訪問注射（往診料1,000円加算）か、動物病院で接種を受けてください。



狂犬病予防注射と犬の登録

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬の飼い主の方には、狂犬病予防注射の接種と登録が義務付けられています。

登録は生涯1回、狂犬病予防注射は年1回です。

犬の登録

登録は生涯1回です。

登録は、役場町民福祉課町民生活グループ（総合ケアセンターゆくり内）で受け付けています。

登録料は1頭につき3,000円で、鑑札を交付します。

※注射当日は混雑するため、未登録の犬がいる場合は事前に登録をお願いします。

※犬が亡くなったり、住所や所有者の変更などがありましたら、お早めに連絡をお願いします。

予防接種の日程

月日	時間	場所	月日	時間	場所	
4月8日 水	8:30~8:40	幌内マナビィハウス前	4月10日 金	8:30~8:45	豊丘マナビィハウス前	
	8:45~8:55	幌内・佐藤孝八さん宅前		8:55~9:05	鯉沼生活館前	
	9:10~9:20	高丘生活会館前		9:15~9:25	鹿沼マナビィハウス前	
	9:30~9:40	富里生活館跡地		9:30~9:40	鹿沼・長谷川和司さん宅前	
	9:45~9:55	吉野生活会館前		9:50~10:00	浜厚真・阿部榮乃進さん宅前	
	10:05~10:15	東和生活会館前		10:10~10:20	厚和生活会館前	
	10:20~10:30	桜丘生活会館前		10:30~10:40	上厚真第5区生活会館前	
	10:35~10:45	朝日マナビィハウス前		10:45~11:00	厚南会館前	
	11:00~11:10	宇隆生活会館前		11:10~11:20	共和生活会館前	
	11:20~11:30	宇隆・浅野勝善さん宅前		11:30~11:40	共栄生活会館前	
	11:40~12:00	役場庁舎前		4月12日 日	7:10~7:20	本郷・旧かしわ保育園横
4月9日 木	8:20~8:30	ルーラルマナビィハウス前	4月12日 日		7:25~7:55	役場庁舎前
	8:40~8:55	豊沢マナビィハウス前				
	9:05~9:20	軽舞生活会館前			8:15~8:45	厚南会館前
	9:35~9:45	富野生活会館前				
	9:55~10:05	豊川生活会館前				
	10:10~10:20	上野生活会館前				
	10:30~10:40	美里生活会館前				
	10:50~11:05	本郷マナビィハウス前				
11:15~11:25	幌里生活会館前					

狂犬病は、すべてのほ乳類に感染することが知られており、人も例外ではありません。人も動物も発症するとほぼ100%死に至る恐ろしい病気です。
飼い主の方は、社会に対する責務として、年1回の狂犬病予防注射を必ず行ってください。



北海道知事及び北海道議会議員選挙 4月12日(日)

厚真町議会議員選挙 4月26日(日)

■ 期日前投票ができます ■

投票日の当日に仕事や冠婚葬祭、病気、旅行などで投票ができない方は、期日前投票ができます。

期日前投票は、役場庁舎の他に、厚南会館でも行います。

役場庁舎、厚南会館いずれも全投票区の方が期日前投票をすることができますが、期日前投票の実施期間は、役場庁舎は期間中、厚南会館は知事・道議選挙は4日間、町議選挙は2日間となりますので、お間違えのないようにお願いします。

なお、期日前投票の受付時間は、午前8時30分から午後8時までです。

《北海道知事及び北海道議会議員選挙》

期日前投票所	場所	期 間	対象投票区
厚真町 第1期日前投票所	役場庁舎 1階第2会議室	知 事	3月27日(金)~4月11日(土)
		道 議	4月4日(土)~4月11日(土)
厚真町 第2期日前投票所	厚南会館 大集会室	知事・道議	4月4日(土)、5日(日)、10日(金)、11日(土)

《厚真町議会議員選挙》

期日前投票所	場所	期 間	対象投票区
厚真町 第1期日前投票所	役場庁舎 1階第2会議室	4月22日(水)~4月25日(土)	全投票区
厚真町 第2期日前投票所	厚南会館 大集会室	4月24日(金)、4月25日(土)	

町議会議員選挙の 立候補予定者説明会を開催します

平成27年4月26日執行の『厚真町議会議員選挙立候補予定者説明会』を開催します。

- ◆日 時 3月27日(金)午後1時30分から
- ◆会 場 厚真町総合福祉センター 青年室
- ◆問い合わせ先 厚真町選挙管理委員会 (☎27-2322 内線213)



問い合わせ先 役場町民福祉課町民生活グループ ☎26-7871

気象台からの防災メモ

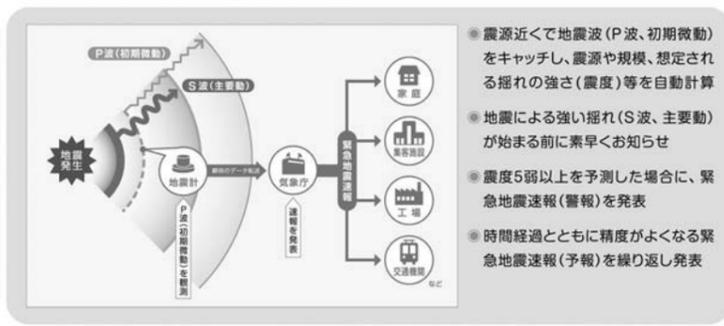
【問い合わせ】
室蘭地方気象台
(☎0143-22-4249)

緊急地震速報について

地震が恐ろしいといわれる理由の一つに、何の前触れもなく、突然、大地が揺れだすということが挙げられます。たとえ数秒程度のわずかな時間であっても、大きく揺れる前にそのことを知っていると、事前に身構える等の行動を取り、自らの命を守ることが出来るかもしれません。これを可能にするのが、気象庁が発表する「緊急地震速報」です。

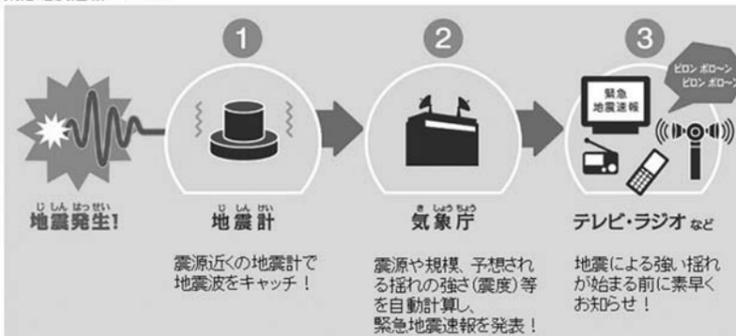


緊急地震速報のしくみ



※震源に近い地域では、緊急地震速報が強い揺れに間に合いません
※緊急地震速報(警報)を早いタイミングで発表できない場合があります ※予測した震度には±1程度の誤差を伴います

緊急地震速報のながれ



しかし、緊急地震速報には、情報の提供から強い揺れが始まるまでの時間が長い場合でも数十秒程度であり、
①震源に近いところでは、情報の提供が強い揺れの到達に間に合わない場合がある
②震源、地震の規模、震度等の予測の精度が十分でない場合がある
などの技術的な限界があります。そのため、緊急地震速報を有効に活用し、身の安全を図っていただくためには、情報を受けたときにどの

ように行動すれば良いかという「緊急地震速報の利用の心得」を理解していただくことが重要です。

なお、緊急地震速報の詳細などについては、気象庁ホームページ (<http://www.data.jma.go.jp/svd/eeew/data/nc/index.html>) をご覧ください。



【ご活用ください】通院交通費を助成しています

町では、下記の心身障がいや特定疾患および肝炎患者の治療等にかかる通院交通費について助成をしています。該当される方は、役場町民福祉課福祉グループ、または役場上厚真支所に申請してください。



種別	在宅精神障がい回復者の通院および通所	腎臓機能障害者(人工透析)および特定疾患・肝炎患者の通院	重度心身障がい児等の通院
対象者	町内に住所があり、かつ居住されている方で、精神障害者保健福祉手帳を所持している方。 (生活保護受給者を除く)	町内に住所があり、かつ居住されている方で、下記のいずれかに該当する方。 (生活保護受給者を除く) 1人工透析を受けている方で、町の送迎バスを利用していない方。 2特定疾患受給者証をお持ちの方。 3ウイルス性肝炎進行防止対策医療受給者証をお持ちの方。	町内に住所があり、かつ居住されている方で、18歳未満の重度の障がい児のうち、身体障害者手帳1～2級(内部障がいは3級まで)所持者、療育手帳所持者でA判定またはB判定でIQ50以下の児童、および精神障害者保健福祉手帳を所持する児童。 (生活保護受給者を除く) ※保護者等の介護者1名についても対象となります。
助成内容	精神障がい等の治療に要する町外の医療機関の通院に要する交通費について助成します。	人工透析のための通院、および当該特定疾患・肝炎治療に係る町外の医療機関の通院に要する交通費について助成します。	障がいを理由としたリハビリまたは更生医療のために町外の医療機関の通院に要する交通費について助成します。
通院期間	平成26年10月分～平成27年3月分まで		
申請書類	<ul style="list-style-type: none"> ・通院交通費助成金交付申請書 ・通院証明(医療機関で証明印をもらいます) (通院交通費助成金交付申請書と通院証明の用紙は、役場町民福祉課福祉グループまたは役場上厚真支所にあります) <ul style="list-style-type: none"> ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、特定疾患受給者証のいずれかの写し 		
申込期限	平成27年4月10日(金)までに申請してください。		

■問い合わせ先■

厚真町役場町民福祉課 福祉グループ
〒059-1692 勇払郡厚真町京町120番地
☎0145-26-7872 FAX0145-26-7733 【メール】hukushi@town.atsuma.lg.jp

人のうごき

2月1日～2月28日届出分

マチの善意



(おことわり)
上記は、窓口などで、広報紙への掲載について
の確認ができた方を掲載しています。

キッズ4月の予定

子育て支援センター「ゆうゆう島」情報

月	火	水	木	金
		1 開放日	2 開放日	3 開放日
6 『Helloえいご』 開放日	7 開放日	8 あそびの広場 『旗あげパンダ』 ※前日までに予約してね!	9 乳幼児相談	10 開放日
13 開放日	14 開放日	15 びよびよ広場	16 開放日	17 開放日 ※園ホール開放日
20 『Helloえいご』 開放日	21 開放日	22 あそびの広場 『こいのぼり』 ※前日までに予約してね!	23 開放日	24 開放日 ※午後「玩具洗い」 のため休館
27 開放日	28 開放日	29 休館日	30 開放日	

※第2水曜日の午後はサークル活動日です。お母さんたちの集まりの場にご利用ください。(予約必要)

※利用時間 午前10:00～11:30、午後1:00～4:00

※『あそびの広場』 10:00～11:30

1歳～就学前までのお子さんご家族が対象です。手遊び・ゲーム・製作など、季節の遊びも取り入れ、親子で楽しみましょう。

※『Hello えいご』 開催日の午前中

ALTの先生が来てくれます。遊びながら楽しく英語に触れることができます。年齢に関係なくお越しください!

※『びよびよ広場』 10:00～11:30

0～1歳までのお子さんご家族が対象です。お子さんを自由に遊ばせながら、親同士の情報交換の場としてご利用ください。

※開放日には、お気軽に遊びに来てください。

※電話相談(9:30～17:00)・来所相談(10:00～16:00)・予約、そのほかお問い合わせは ☎27-2438 (直通) 子育て支援センターへ!!

ホツとひといき

一番好きな季節を問われれば、必ず3月と答えます。その理由は、何かが終わり、そして新たに何か始まる、そんなワクワク感を感じる事ができるからなのです。そして、その感覚を最も感じられる行事といえば、そう、卒業式です。私の場合、第2ボタンもすっかり残っていましたが、校舎の窓ガラスも壊しませんでした。その雰囲気が好きなのです。そんな卒業式を終え、社会に出てから早いもので十数年が経ちました。

最近では、職場に私の年齢の半分ほどの若い後輩諸子も出現し始め、名実ともにオジサンと呼ばれてきた。自分もオジサンの称号を得た今、自分も「なぜオジサンは若者ぶるのか?」という昔からの疑問の答えが見つかりました。それは、一度も「卒業」を経験していないからなのだと思います。この春は、後輩諸子に嫌われぬよう、先日発症した「ぎっくり腰」を証明代わりに「若者」から卒業し、そして新たに「オジサン」を始めようと思っております。全然ワクワクしません。(心)

「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正解者の中から抽選で5人に『図書カード』と『あつまくんコースター』をプレゼントします。

問題

今年のランタン祭りで製作された氷のランタンは、全部で約何個だったでしょうか?



▶応募方法 ハガキかFAXで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報や町のことについての意見・感想等を書いてください。

▶しめ切り(当日消印有効) 3月30日(月)

▶あて先 〒059-1692 厚真町京町120 厚真町役場 広報クイズ係 (FAX 27-2328)

【2月号の答え】 41人

【2月号の正解者】

2月号は12人応募で全員正解でした。抽選の結果、当選された方には後日賞品を発送します。

クイズ・わかるかな?

みなさんの声をお寄せください

- ・こんな記事を読んでこう思った。
- ・こんな疑問を持っている。役場のみなさん教えてなどどんなことでも結構です。

紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。

●まちづくり推進課 電話 27-3179 FAX 27-2328

みんなの声

子育て支援センターからのお知らせ

4月から「ゆうゆう島」の活動内容が一部変更となります!!

びよびよ広場が

月1回の開催になります

月2回実施していましたが「びよびよ広場」(対象年齢0～1才まで)は、4月から月1回・第3水曜日のみの開催になります。

「あそびの広場」については、今までとおり第2・第4水曜日です。

サークル活動日が

第3水曜日のみになります

第1～第4水曜日の午後は「サークル活動日」となっていました。利用者の減少により、4月からは第3水曜日の「びよびよ広場」の午後のみ活動日となります。

なお、その他の水曜日の午後は「自由開放」とします。ご利用ください。

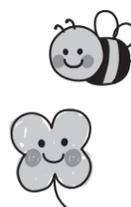
お問い合わせ先

申し込み先

※「サークル活動」につきましては、就学前のお子さんを
お持ちの保護者の方の自由な
集まりの場として、子育て支
援ルームをお使いいただけ
ばと思います。

利用の際は予約が必要で
すので、事前に連絡をお願い
します。

今後、利用者の方の声や
活動状況を見ながら、親子で
楽しめる場所、地域に合った
支援センターを目指してい
きたいと考えています。



【お問い合わせ先】
子育て支援センター
☎27-2438

あつま未来箱・インターネットでの意見等受理状況

■受理状況 平成27年2月受理件数 7件(未来箱5件・インターネット2件)

あつま未来箱は、厚真町役場本庁舎、総合ケアセンターゆくり、青少年センター、厚南会館、あつまクリニック、桂歯科クリニック、厚真歯科の町内6カ所に設置されているほか、FAXや厚真町公式ホームページ(電子意見箱)を利用することができます。

■ご意見の紹介(一部)

- ゆくり内の健康教室について、平日の午前中、エアロビなどの教室を開いてほしい。
 - ゆくりの休憩室の畳ですが、利用して帰宅すると服に畳のゴミがたくさんついてなかなか取れず、大変な目に遭いました。ぜひ畳の取り替え、または何か上に敷いてほしいです。
- 担当から ご迷惑をおかけしないよう、畳の表替えを早急に実施します。

■電子意見箱について

自宅から簡単に意見を投稿することができる「電子意見箱」が、町公式ホームページに設置されています。トップページの左側バナー欄に「町への意見」がありますので、ご利用ください。

【厚真町ホームページ】 <http://www.townatsuma.lg.jp/>

■あつま未来箱・電子意見箱についての問い合わせ先
役場まちづくり推進課 企画調整グループ (☎27-3179)



厚高インフォメーション



188

「またやってみよう」 ～ 1年生宿泊研修より～



はじける笑顔でスキー、
だいすきー！

日高山脈をバックに
ご機嫌です！



2月8日～10日の3日間、1年生30名が日高青少年自然の家を会場に2泊3日の宿泊研修を行いました。スキー学習を中心として行われるこの研修、ほとんどの生徒が、生まれて初めてのスキーを体験しました。

初日の昼前に到着。昼食をとった後、早速午後からゲレンデに飛び出しました。とは言っても、初めて履くスキー靴に、まずは悪戦苦闘…。スキーとストックを持つて宿舎からスキー場へと歩く長い道のりにさらに悪戦苦闘…。班に分かれた後、インストラクターの指導を受けての斜面登りに悪戦苦闘…。とにかく最初のうちは、悪戦苦闘の連続でした。

ところが、さすが若者。初日のわずか2時間で多くの生徒がコツをつかみ、2日目の午前中にはほとんどの生徒がボーゲンで山から滑り降りてきたのです。スキー靴の靴ずれで足を痛がる生徒もいましたが、1名の離脱者も出さずに、予定どおりの日程を終えました。最初は「できない〜」なんて半べそをかいていた女子も、最後には「できると楽しい。またやってみよう」と会心の笑顔。技術を身につけることと大変さと楽しさを学びました。

普段学校では見ることができない生徒の新しい一面、素敵な一面をたくさん知ることができた楽しい楽しい3日間でありました。



上厚真小6年
おおくら 流果さん (12)
「字の細いところと太いところに気をつけて書きました。全体的に「はね」の部分が上手に書けました。」



上厚真小6年
おりさか 茄音さん (12)
「統の糸へんをバランスに気をつけて書きました。伝統の「ム」の入りで筆を置くところが難しかったです。」

わたしたちの作品

ぼくの・わたしの クラスじまん

ともだちっていいな



その157 こども園つみき



紹介してくれたのは…
こども園つみき
きりん組の皆さん
(書いてくれたのは)担任の 藤 櫻ゆかり先生

きりん組は、積み木・カプラ遊びが好きなお子、お絵描きが得意なお子が多い男の子11人、おままごと遊びが好きで、時にはアイドルやテレビドラマの話題で盛り上がる女の子8人の計19人。

もちろん、体を動かす遊びも大好きで、月2回の体育あそび、園で取り組んでいる「リズムあそび」や「ゆるトリト」も毎回、楽しんでいきます。体育あそびでは、どんな種類にもそれぞれ目標を持って取り組み、運動会では組体操と跳び箱を披露し、発表会では逆上がりや披露しました。また、1月に園内の「縄跳び大会」があり、ほぼ全員が「前回」にエントリーし、最高で518回跳んだ子もいました。

11月末から始めた「いろはかるた」では、遊びながら48個全てのことわざを覚え、こども達の集中力・記憶力に驚かされました。そして、先日行われた「お店屋さんごっこ」は、話し合いを重ねた結果「回転寿司」をすることに、慣れない板前のお仕事に悪戦苦闘する場面も見られましたが、工作紙で作ったベルトコンベアで流れるお寿司とちびっ子板前の姿が大盛況でした。

卒園間近の子どもたちは今、就学への期待と自信に満ちあふれています。そんな姿に寂しさを感じませんが、卒園後も陰ながら応援し、見守っていきたくと思っています。

文芸あつま◆短歌◆

去年の秋鉢上げせしとふ福寿草いづくに咲くや燿ひながら
入寮で去り行く孫を見送れば雁の一連頭上を過ぎゆく
踏まれても這み躰りて花つけるタンポポいじらし草むらの道

(新町 金本 年子)
(浜厚真 山田 志津)
(上野 宮崎 静恵)

(あつま文芸友の会発行『文芸あつま 第二十号』から抜粋)

回答

- ① 清里町・O型・やぎ座
- ② 努力こそ人生の宝
- ③ 汽車の運転手
- ④ 【得意】社会 【苦手】家庭科
- ⑤ 1年目
- ⑥ 田園風景が美しい!!
- ⑦ 【趣味】家族とお出かけ
【特技】バスケットボール
- ⑧ マグロ、赤ウインナー、ささみ
- ⑨ 【映画】今を生きる
- ⑩ もりもり成長しようとかんばるみんなのことが大好きです!!

直撃インタビュー 先生を紹介します!

Vol. 35

質問

- ① 出身・血液型・星座
- ② 座右の銘
- ③ 小さい頃の夢
- ④ 得意・苦手だった教科
- ⑤ 厚真に来て何年目
- ⑥ 厚真の良いところ
- ⑦ 趣味・特技
- ⑧ 好きな食べ物
- ⑨ 好きな本または映画
- ⑩ 子どもたちにひと言

厚真中央 小学校



すがわら なおき
菅原 尚樹先生



《各種検査等》

	肝炎ウイルス検査	骨髄バンク登録	HTLV-1抗体検査	HIV抗体検査(エイズ相談)
検査日	4月7日、5月12日 6月2日、7月7日 8月4日、9月1日 10月6日、11月10日 12月1日、1月12日 2月2日、3月1日 ■事前に予約が必要です。予約は随時受け付けます。 ■検査日につきましては、変更する場合がありますので、事前予約の際にご確認ください。	4月7日、21日 5月12日、26日 6月2日、16日 7月7日、21日 8月4日、18日 9月1日、15日 10月6日、20日 11月10日、24日 12月1日、15日 1月12日、26日 2月2日、16日 3月1日、15日 ■事前に予約が必要です。予約は随時受け付けます。 ■検査日につきましては、変更する場合がありますので、事前予約の際にご確認ください。	4月7日、5月12日 6月2日、7月7日 8月4日、9月1日 10月6日、11月10日 12月1日、1月12日 2月2日、3月1日 ■事前に予約が必要です。予約は随時受け付けます。 ■検査日につきましては、変更する場合がありますので、事前予約の際にご確認ください。	4月7日、8日、21日 5月12日、13日、26日 ※6月2日、3日、16日 7月7日、8日、21日 8月4日、5日、18日 9月1日、2日、15日 10月6日、7日、20日 11月10日、11日、24日 ※12月1日、2日、15日 1月12日、13日、26日 2月2日、3日、16日 3月1日、2日、15日 ■エイズ専用電話 ☎0144-35-7474 ■事前に予約が必要です。予約は随時受け付けます。(予約はエイズ専用電話をご利用ください。) ■表中の※は夜間検査予定日です。 ■検査日につきましては、変更する場合がありますので、事前予約の際に御確認ください。
対象者	地域住民	①骨髄提供の内容を十分に理解している方。 (必要な方には、ドナー登録のしおり「チャンス」を提供します。) ②年齢が18歳以上、54歳以下で健康な方 ③体重が、男性45kg以上/女性40kg以上の方 ※一部、登録をご遠慮いただく場合があります。詳しくは「チャンス」をご覧ください。	苫小牧市、白老町、安平町、厚真町、むかわ町のいずれかに在住の方で、 ①妊婦一般健康審査によって抗体検査を受けていない方 ②医療機関などで、これまでに抗体検査を受けたことがない方	地域住民
内容	◆検査は、感染の可能性が疑われる方等を対象として、無料で実施します。 (有料となる場合がありますので、事前に電話で確認してください。) ◆検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせしますが、結果により、二次検査が必要な場合があります。	登録のための採血を、各検査日の13時から実施します。 (所要時間は15~30分程度)	◆採血を実施し、約20日後に結果をお知らせします。(無料) ◆検査日の2日前までに電話または来所にて予約してください。	◆無料、匿名検査です。 (有料となる場合もありますので、事前にエイズ専用電話でご確認ください) ◆検査(採血)後、約60分後に検査結果をお知らせする予定です。 ◆検査時間については、事前にエイズ専用電話にてご確認ください。
主管課・係	健康推進課健康支援係			

【ご利用ください】各種相談・検査等を実施します

苫小牧保健所では、平成27年度に下記のとおり各種相談・検査等を実施します。
健康や医療等に関する相談や検査を受けたい方は、苫小牧保健所へお申し込みください。

《各種相談》

	総合保健相談	医療相談	女性の健康相談	こころの健康相談
相談日	毎週月曜日から金曜日 (ただし、祝祭日を除く) ※随時受け付けます	毎週月曜日から金曜日 (ただし、祝祭日を除く) ※随時受け付けます	毎週月曜日から金曜日 (ただし祝祭日を除く) ※随時受け付けます	【定期相談】 4月20日、5月19日 6月18日、7月16日 8月17日、9月15日 10月15日、11月19日 12月21日、1月19日 2月18日、3月17日 ■事前に予約が必要です。 精神科医師または保健師が相談に応じます。 ■相談日は変更する場合がありますので、事前予約の際にご確認ください。 【随時相談】 保健師等が電話、来所などに対し、随時相談に応じます。
対象者	地域住民	地域住民	地域住民	地域住民
内容	保健、医療、福祉などに関する相談に応じ、必要なサービスについての情報提供を行います。	◆医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言します。 ◆他の機関が担当する事項については、担当機関を紹介します。	◆保健所では、平成20年12月1日より「女性の健康サポートセンター」を開設しています。これは、女性が特有の身体的特徴を有していることなどを踏まえ、健康上の相談に対応する他、健康の保持・増進、予防に関する情報を提供するものです。 ◆相談は、妊娠、出産、子育てに関すること、性感染症、思春期や更年期のこころやからだの変化に伴う不適応についてなど女性のライフサイクルに応じた相談に対応しています。	こころの病気・思春期の不適応(不登校やひきこもりなど)に関することについて、専門医や保健師などによる相談を行います。
主管課・係	企画総務課主査 (保健推進)	企画総務課	健康推進課健康支援係	健康推進課健康支援係

■問い合わせ先■

北海道胆振総合振興局保健環境部苫小牧地域保健室(北海道苫小牧保健所)
苫小牧市若草町2丁目2-21 ☎0144-34-4168



今月の担当
保健師
中井 佳子

「睡眠」を振り返りましょう

3月も半ばになると、雪解けも進み春が待ち遠しくなりますね。春は体の「切り替え」時期ですが、気温の差が激しいため、体温を一定にする自立神経がその変化に追いつくことができず、気だるさや疲労感といった症状が現れ、体調を崩す人が多くなります。そのため、睡眠の質や時間が大切になります。

睡眠の役割

睡眠には、次のような役割があります。

- **疲労回復**
心と体の疲れを取る、脳のストレス物質を除去する。
- **免疫力が高まる**
病気の回復力が高まる。
- **内臓機能を整える**
消化・吸収・代謝を整える。
- **細胞の再生（大人）**
筋肉・骨・肌・髪の毛の調子が良くなる。
- **成長発達（子ども）**
心と体が育つ、脳や言葉が育つ。

心地よい睡眠のための工夫

- **1 眠る前の刺激物を避ける**
アルコール
酔いが一時的に眠気をもたら

しますが、睡眠は浅くなります。アルコールを分解するために夜間に喉が渇いたり、トイレに目覚めやすくなったりします。

- **カフェイン**
コーヒー・紅茶・緑茶などを夕食後にとり過ぎると、寝つきを悪くすることがあります。就寝3〜4時間前は控えましょう。
- **テレビ・パソコン**
ディスプレイ画面の長時間の利用は緊張を高めて眠気を減らします。就寝1時間前は利用を控えましょう。
- **2 寝る前に自分なりのリラックスマETHODを探してみよう**
● **部屋の照明を暗くする**
目からの刺激を少なくし、脳を休ませましょう。
- **音楽を聴く**
自分がリラックスできる曲を、小さめの音量で聞くことがポイントです。

● **本を読む**
没頭しすぎない本、どこからでも読めて、いつでもやめられる本がおすすです。

- **アロマなど香りでのリラックス**
強過ぎる香りは神経を興奮させるので、ほのかな香りにしましょう。
- **就寝前に軽めの運動を**
ストレッチや体操など。
- **入浴はぬるめのお湯にゆつたり入る**
体温が下がる時に眠気を感じるため、入浴で少し体温を上げ、下がるタイミングで寝床につきましょう。
- **3 体内時計を調整し、睡眠のリズムを整える**
● **朝日を浴びる**
脳に光の刺激が伝わり、眠気をもたらすホルモンの分泌が止まります。
- **朝食を食べ、体を目覚めさせ**

● 昼間の眠気は午後3時までに、30分以内の短めの睡眠でうまくやり過ごす

眠れなくて困ったときは…

「眠れる状況があっても眠れない」ことに加え、「眠気のために日中の活動に支障がある」といった状態が通常1カ月以上続くと「不眠症」と診断されます。不眠症には、次の4つのタイプがあります。

- ①寝つきが悪くなる「**入眠障害**」
- ②眠りが浅く、途中で何度も目が覚める「**中途覚醒**」
- ③早朝に目が覚めてしまう「**早朝覚醒**」
- ④ある程度ぐっすり寝ても、眠れたという満足感（休息感が得られない）「**熟眠障害**」

睡眠時間が不足すると、生活習慣病のリスクにつながったり心の病気にも関係したりすることがわかってきました。不眠の症状が続く、日中の活動に支障が出ている場合は、一人で悩まず、精神科や心療内科などの専門医やかかりつけ医に相談してみましょう。

今月のつづき

年々疲れやすさを実感も、子どもより早く眠くなり、朝まで熟睡(爆睡?)寝過ぎのような…



苫小牧市夜間・休日急病センター(内科・小児科のみ)

曜日	受付時間	※休日は当番医のほかに、急病センターも診察を受け付けています。
月曜日～金曜日	19:00～翌朝7:00	【住所】苫小牧市旭町2-9-2 (☎0144-35-0001 / ☎0144-35-9099)
土曜日	14:00～翌朝7:00	
日曜日・祝日	9:00～翌朝7:00	

「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。
【ホームページ】 <http://www.toma-med.or.jp>
 また、携帯電話でも休日当番医のWebサイトにアクセスできます。
【携帯電話用URL】 <http://www.toma-med.or.jp/phone/>
 ※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。

★町民福祉課は総合ケアセンター『ゆくり』内(☎26-7871)に、子育て支援センター「ゆうゆう島」はこども園つみきに併設されています(☎27-2438)。

ほけんの掲示板 4月

乳幼児健康相談

● **とき** 9日(木)

● **ところ** 子育て支援センター 10:00～11:30

● **対象者** H26.1月～H27.2月生まれ(生後2カ月から14カ月まで)のお子さんと保護者

● **持ち物** 母子健康手帳、バスタオル

歯科検診・フッ素塗布

● **とき・ところ** 10日(金) 厚南会館
21日(火) 総合ケアセンターゆくり

● **対象** こども園、保育園に入園していない1歳から就学前のお子さんと、都合によりこども園、保育園で実施できなかったお子さん

● **申し込み** 対象のお子さんには、期日が近づきましたら個別にご案内します。4月3日(金)までに健康推進グループにご連絡ください。

● **持ち物** 母子健康手帳または歯の健康ノート、歯ブラシ、タオル

MR混合(麻しん・風しん)予防接種

● **とき** 20日(月)～24日(金) ※23日(木)午後は休診です

● **ところ** あつまクリニック

● **受付** 接種希望当日に、町民福祉課で受付を行ってください。(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)

● **対象児** ①生後12カ月～24カ月までのお子さん
②H21年4月2日～H22年4月1日生まれのお子さん (H28年度就学予定のお子さん)
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。

● **持ち物** ①②の方：母子健康手帳、印鑑

水痘(水ぼうそう)予防接種

● **とき** 毎週 月曜日～金曜日
(木曜日午後と祝日は休診です。)

● **ところ** あつまクリニック

● **受付** 接種希望当日に、町民福祉課で受付を行ってください。(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)

● **対象児** 生後12カ月～36カ月に至るまでのお子さん

● **標準的な接種時期と接種間隔**
【対象①】 初回接種 (1回)：生後12カ月～15カ月
追加接種 (1回)：初回接種後6～12カ月後
※既に罹患済みの場合や既定の回数を接種済みの場合は対象外です。
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。

● **持ち物** 母子健康手帳、印鑑

四種混合予防接種 (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)

● **対象児** 生後3カ月～90カ月までのお子さん

● **標準的な接種時期と接種間隔**
※初回接種 (3回)：生後3カ月～12カ月に20日～56日の間隔で3回。
※追加接種 (1回)：初回接種終了後から12カ月～18カ月後に1回。
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
※三種混合予防接種を終了されていない場合は、町保健師にご相談ください。

小児マヒ(ポリオ)予防不活化ワクチン接種

● **対象児** 生後3カ月～90カ月までのお子さん

● **※不活化ポリオワクチンは初回接種3回、追加接種1回、合計4回の接種が必要です。**

● **標準的な接種時期と接種間隔**
※初回接種 (3回)：生後3カ月～12カ月に20日～56日の間隔で3回。
※追加接種 (1回)：初回接種終了後から12カ月～18カ月後に1回。
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。

● **予約** 要事前予約 電話可 (接種希望日の1週間前まで)

● **予約先** 町民福祉課 健康推進グループ (☎26-7871)

ヒブ感染症※1・小児肺炎球菌感染症※2 予防接種

● **対象児** 生後2カ月～60カ月に至るまで

● **標準的な接種時期と接種間隔**
【※1・2共通】 初回接種開始：生後2カ月～7カ月
【※1の追加接種】 初回終了後、7～13カ月
【※2の追加接種】 生後12カ月～15カ月
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。

上記の予防接種の「とき」「ところ」「受付」「持ち物」については、すべて下記のとおり(共通)です。

● **とき** 毎週 月曜日～金曜日
(木曜日午後と祝日は休診です。)

● **ところ** あつまクリニック

● **受付** 接種希望当日に、町民福祉課で受付を行ってください。(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)

● **持ち物** 母子健康手帳、印鑑

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話番号(0144)	(診察時間) 9:00～17:00 当番医は変更になることがあります。新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。(お知らせ) 『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用して近くの医療機関などが検索できます。 ●ホームページアドレス http://www.qppref.hokkaido.jp ●電話 フリーダイヤル 0120-20-8699 011-221-8699
5日(日)	内科系	とまこまいこどもクリニック	住吉町1-2-8	33-1050	
	外科系	ケーアンドエークリニック	日新町2-6-1	71-2000	
12日(日)	内科系	いちむら小児科医院	ときわ町5-18-5	67-1111	
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221	
19日(日)	内科系	いまい内科クリニック	双葉町1-4-2	37-8686	
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000	
26日(日)	内科系	吉川医院	表町5-2-3	34-4565	
	外科系	アーク整形外科クリニック	ときわ町3-15-34	68-6111	
29日(水・祝)	内科系	苫小牧病院	光洋町3-16-4	72-1201	
	外科系	とよた腎泌尿器科クリニック	元中野町2-17-12	31-2000	

4月の日曜・祝日も当番医

70歳以上の方に町外バス券と入浴券を交付

町では、町内に住所があり、かつ居住している満70歳以上の方に「あつまバス町外路線の無料券または半額助成券」と「こぶしの湯あつまの無料入浴券」を交付します。

- 町外バス券
交付対象および交付枚数
平成26年度の介護保険料段階が、
・第1段階から「第3段階」の方
↓「無料券」
・第4段階から「第7段階」の方
↓「半額助成券」
※各バス券ともに月3往復分
■無料入浴券
利用できる回数 年12回

- 利用方法
共通の証明証として「厚真町循環福祉バス等利用証明証」とサービスに必要な券(高齢者無料バス券)・「高齢者バス半額助成券」および「高齢者無料入浴券」が必要。
また、高齢者バス半額助成券を利用する場合は、利用運賃の半額の支払いが必要です。
■申し込み時期と交付場所
3月23日(月)から、平成27年度分の町外バス券および無料入浴券を、役場町民福祉課(総合

- ②一定の年数を経過した乗用車・キャンピング車などは、自動車税の税率を上乗せする割合が、10%↓15%となります。
詳しくは、道税ホームページ「道税グリーン化税制」(検索)または札幌道税事務所自動車税部へお問い合わせください。
■問い合わせ先
札幌道税事務所自動車税部
(011-746-1190)

第5回地元学講座を開催します

厚真を知る会では、次のとおり「第5回地元学講座」を開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時
3月30日(月)午後6時30分
会場
総合福祉センター2階青年室
参加費
300円(資料代等)
問い合わせ
厚真を知る会 事務局 宮下
(教育委員会内) 27-24
(95)



ケアセンター(ゆくり内)と役場上厚真支所で交付します。
■問い合わせ先
役場町民福祉課福祉グループ
(26-7872)



身体のご不自由な方に無料入浴券を交付

町では、町内に住所があり、かつ居住している満70歳未満の方で、次のいずれかに該当する方に「こぶしの湯あつまの無料入浴券」を交付します。
・人工透析療法を受けている方
・特定疾患と認定されている方
・身体障害者手帳の交付を受けている方
・療育手帳の交付を受けている方
・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

- 利用できる回数 年12回
利用方法
「身体障害者等入浴無料身分証」と「身体障害者無料入浴券」が必要です。
■申し込み時期と交付場所
3月23日(月)から、平成27年度分の無料入浴券を、役場町民

パソコン講習を行っています

苦小牧地域職業訓練センターでは、毎月パソコン講習を企画しています。

- 4月は初心者向け2コース(初めてのパソコン、ワード初級、中級者向け2コース(エクセル初級、パワーポイント)を使って発表資料作成)の計4コースを実施予定です。
■講習の日程・受講料など
詳しくは、苦小牧地域職業訓練センターまでお問い合わせください。
■問い合わせ先
苦小牧地域職業訓練センター(ホームページ)
http://www.tomakomai.ac.jp/
(0144-55-6622)



登記相談の際には予約をお願いします

札幌法務局苦小牧支局では、各種登記手続の相談に対応するため、事前にご予約をいただいています。

福祉課(総合ケアセンターゆくり内)と役場上厚真支所で交付します。
■問い合わせ先
役場町民福祉課福祉グループ
(26-7872)

申告書は自分で作成してお早めに!

平成26年分の所得税および復興特別所得税の確定申告書の提出期限は3月16日(月)、消費税および地方消費税(個人事業者)の確定申告書の提出期限は3月31日(火)までです。
期間間近になると確定申告会場は大変混雑しますので、確定申告書は「前年の申告書控え」や「確定申告の手引」などを参考に自分で作成し、お早めに提出してください。

- また、確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成し、印刷して郵送等により提出することができます。
苦小牧市労働福祉センターの申告会場にお越しの際は、「前年の申告書控え」、「確定申告に必要な書類」および「印鑑」をご持参ください。「確定申告のお知らせ」が届いている方はそのお知らせも持参してください。
なお、税務署の閉庁日(土・

YOSAKOIソーラン祭りの市民審査員募集

6月10日(土)14日まで札幌市内約20会場で開催される「第24回YOSAKOIソーラン祭り」では、北海道内各地から「市民審査員」を募集しています。

- 審査基準は「心動かされ、感動するような演舞・表現であったか」で、特別な技術や知識は必要ありません。
今までは観客としてお祭りをご覧になっていた方も、これまでなかなかお祭りになじみなかった方も、この機会に審査員としてお祭りに参加してみませんか?皆様のご応募をお待ちしています!
■審査日程
6月13日(土)・14日(日)
■審査場所
札幌市中央区(大通公園周辺)
■応募条件
①祭りの理念および募集要綱に賛同し、真剣に演舞を審査していただける方

日曜日、祝日)は、税務署および苦小牧市労働福祉センターの申告会場での確定申告の受付は行っておりませんので、ご注意ください。
(国税庁ホームページ)
http://www.nta.go.jp

町道民税の申告のお知らせ

平成27年度の町道民税の申告期限は、所得税および復興特別所得税の確定申告と同じく、3月16日(月)までです(確定申告書を提出した場合は、町道民税の申告は必要ありません)。
確定申告の必要がない場合であっても、寡婦(夫、障がい等)の申告が必要な場合があります。詳しくは、役場総務課税務グループ(27-2481)

- 平成27年6月時点で中学生以上の方
③チーム関係者以外の方
④6月13・14日の指定された時間(いずれか1日)に審査可能な方
■募集人数
130人(予定)
※応募人数が定員を超えた場合は抽選となります。
■募集期間
4月24日(金)まで
※締切日必着
※抽選結果の通知は5月上旬を予定しています。
■応募方法
募集要綱・応募用紙をホームページでダウンロードまたは電話で取り寄せの上、ご応募ください。
■問い合わせ・応募用紙送付先
YOSAKOIソーラン祭り実行委員会(担当/白取)
(060-0001) 札幌市中央区北1条西2丁目 北海道経済センター4F (011-231-4351) FAX 011-233-4351
(メールアドレス)
shinsa@yosakoi-soran.jp
(ホームページ)
http://www.yosakoi-soran.jp



4月の運転免許証更新時講習の日程
苦小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習(優良)の日程をお知らせします。
◆午前10時30分: 1日(水)、3日(金)、7日(火)、9日(木)、13日(月)、14日(火)、16日(木)、20日(月)、22日(水)、24日(金)、28日(火)、30日(木)
◆午後1時30分開講: 8日(水)、17日(金)
◆午後3時30分開講: 10日(金)、23日(木)
※このほかの講習日程(一般、違反、初回)については、下記までお問い合わせください。
※優良は5年以上継続して免許のある方で、過去5年間無事故・無違反の方。
■問い合わせ先 (一社)苦小牧地区交通安全協会(0144-33-1458)

グリーン化税制が変わりました

グリーン化税制は、環境負荷に配慮した税率で課税する制度ですが、平成27年度から次のとおり変更となります。
■主な変更点
①基準を満たした自動車税の税率を軽減する割合が変更となります。(取得の翌年度のみ)
平成26年度 25%または50%
平成27年度 50%または75%

協会けんぽ北海道支部からのお知らせ ◆平成27年度の保険料改定について
衆議院の解散に伴い、平成27年度政府予算編成が遅れたことから、平成27年度の健康保険料ならびに介護保険料率の決定が遅れました。
このため、保険料率の変更が例年より1カ月遅れの4月分(6月1日納期分)からとなります。
平成27年度の健康保険料率は10.14%(+0.02%)、介護保険料率は1.58%(-0.14%)と、健康保険料率は引き上げざるを得ない結果となりました。厳しい経済状況の中ではありますが、ご理解をいただきますようお願い申し上げます。
◆全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部(011-726-0352(代))

土地や建物の登記はお済みですか？

法務局で取り扱っている「不動産登記」は、大切な財産である土地や建物の状況（所在、面積など）、所有者や債権者の住所氏名などを登記簿に記録し、一般に公開することにより取引の安全を図ることを目的としています。土地や建物の所有者が死亡したときや建物を増築したときなど登記を申請しなければ法務局にある登記簿の内容は変更されません。

なお、登記手続をご自分で行うこともできますが、所有者などから依頼されて登記の申請を代理して行う専門家として、「司法書士」「土地家屋調査士」がいます。司法書士は所有権の移転や抵当権の抹消などに関する登記の申請代理を、土地家屋調査士は建物の新築や土地の分筆などに関する登記の申請代理を行います。法務局または司法書士会・土地家屋調査士会へお気軽にお問い合わせください。

/sapporo

札幌司法書士会 苫小牧地区 (01144-3388)

〔ホームページ〕 http://www.shosyosior.jp 札幌土地家屋調査士会 (011-271-4593) 〔ホームページ〕 http://www.sachon.com/

平成27年度 採用試験

国家公務員採用試験

国家公務員採用試験が、次のとおり実施されます。

- 総合職試験(院卒者・大卒程度) インターネット申込期間 4月1日(水)～4月8日(水)
●一般職試験(大卒程度) インターネット申込期間 4月9日(木)～4月20日(月)
●一般職試験(高卒者・社会人) インターネット申込期間 6月22日(月)～7月1日(水)
●申込専用アドレス http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html
●問い合わせ先 人事院北海道事務局第二課試験係 (011-241-1248)

採用試験

平成27年度 国税専門官採用試験

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集しています。

- 受験資格 ①昭和60年4月2日～平成6年4月1日生まれの者 ②平成6年4月2日以降生まれの者で大学を卒業したなど別に定める者
●申込受付期間 ①インターネット 4月1日(水)午前9時～4月13日(月)〔受信有効〕
〔申込専用アドレス〕 http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html
②郵送または持参 4月1日(水)～4月2日(木)〔通信日付印有効〕
※原則として、インターネット申し込みをご利用ください。
●試験日 ①第1次試験 6月7日(日) ②第2次試験 7月14日(水)～7月22日(水)のうち指定する日
●合格発表日 ①第1次試験 6月30日(火) ②最終合格 8月25日(水)
●問い合わせ先 札幌国税局人事第2課採用担当

採用試験

平成27年度 労働基準監督官採用試験

労働基準監督官採用試験が、次のとおり実施されます。

- 受験資格 ①昭和60年4月2日～平成6年4月1日生まれの者 ②平成6年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
①大学を卒業した者および平成28年3月までに大学を卒業する見込みの者
②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者
●受付期間 ①インターネット 4月1日(水)～4月13日(月) http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html
②郵送または持参 4月1日(水)～4月2日(木)
※郵送の場合、4月2日(木)までの通信日付印有効
●試験日 ①第1次試験 6月7日(日) ②第2次試験 7月15日(水)・16日(木)・17日(金)の指定された日
●受験申込書提出先(郵送または持参の場合) 北海道労働局総務部総務課

060-8566

札幌市北区北8条西2丁目1番1 札幌第一合同庁舎9階

●問い合わせ先 北海道労働局 (011-709-2311 内線3511) または最寄りの各労働基準監督署まで

詐欺被害

振り込め詐欺被害発生！ だましの予兆電話に注意

苫小牧警察署管内において、振り込め詐欺に関する不審電話が相次いでいます。家族間の連絡をまめに取り、近況を確かめ合い、絆を深めて怪しい電話を見抜きましょう。家族だけがわかる「合言葉」を決めることも有効です。

【特殊詐欺の被害に】

●「ゆうパック、レターパック、宅配便で現金を送って」は詐欺！ 現金は、現金書留以外では送付できません。
●「ATMから携帯で連絡して」は詐欺！ ATM操作で還付金を受け取れることはありません。
●「電話番号が変わった」は詐欺！ 新しい番号をうのみにせず、もともとの電話番号にかけて確

ファイターズ戦にご招待！！

◆◆◆ 厚真町応援デー ◆◆◆

北海道日本ハムファイターズでは、4月14日(火)午後6時から札幌ドームで開催される、千葉ロッテマリーンズ戦のC指定席に、厚真町内にお住まいの50組100人をご招待します！ ※応募多数の場合は抽選となり、会場までの交通については各自での対応になります。



◆申込方法

①往復はがき(1組につき1通のみ有効) 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号⑥ファイターズファンクラブ会員番号(会員の方のみ)⑦昨年の札幌ドームでの観戦回数⑧応援デーを何で知りましたか(広報・告知ポスター・その他)および宛先(返信はがき)を記入の上、下記申込住所宛にお送りください。

②球団Web(パソコン・スマートフォン・携帯)

【パソコン・スマートフォンの場合】 www.fighters.co.jp/kansenにアクセスし、申込フォームに所定事項をご入力ください。

【携帯の場合】

右のQRコードからアクセスし、申込フォームに所定事項をご入力ください。



◆申込期日

3月20日(金) 当日到着分まで有効

◆申し込み・問い合わせ先

〒062-8655 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地 株式会社北海道日本ハムファイターズ 「厚真町応援デー係」

◆その他

当選者の方で、S指定席・A指定席等をご希望される場合は、試合当日にチケット引換場所にて座席変更を受け付けします(有料・席数限定あり)。

また、ご応募いただきました個人情報、(株)北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、本件を含むチケット関連のダイレクトメール・アンケート等による案内以外には利用されません。



かめましよう。

●「必ずもうかる」などのうまい話はありません！

「ロト6などの当選情報がある」は詐欺です。

●問い合わせ先

苫小牧警察署 (01144-3510110) 警察相談専用電話#9110

地下鉄サリン事件から20年

今から20年前の1995年(平成7年)3月20日、オウム真理教による「地下鉄サリン事件」が発生しました。

●教団の現状

オウム真理教は、現在も麻原彰晃こと松本智津夫への絶対的帰依を強調する主流派(「Aleph(アレフ)」。松本の影響力がないかのように装う上祐派(「ひかりの輪」)を中心に活動し、依然として松本および同人の説く教義を存立の基盤としており、無差別大量殺人行為に及ぶ危険性が認められます。

●北海道における動向

北海道においては、全国的にも主流派(「Aleph(アレフ)」)が極めて多くの信者を擁し、街頭や書店における声掛けのほか、ソーシャル・ネットワーキング・サービス(SNS)等を利用して青年層を中心に接触を図り、教団名を秘匿しながらヨガ教室に勧誘するなどして新規信者を獲得しています。

●苫小牧警察署(01144-35-0110)

インターネットを始めてみませんか？ 町営ブロードバンド「あつまネット」

何かを調べたい・買い物をしたいなど、自宅にいながら調べ物や買い物などができる便利な「インターネット」を使ってみませんか？

あつまネットは、初回工事費用無料で2カ月間使用料金無料！月額5,880円(一般利用者の場合)で使い放題です。

【対象地区】

幌内・富里・高丘・吉野・美里・豊川・上野・共栄・富野・軽舞・豊丘・共和・厚和・清住・鹿沼・浜厚真

【問い合わせ先】

役場まちづくり推進課企画調整グループ (011-27-3179)





かいぬま ゆうだい
海沼 悠大くん



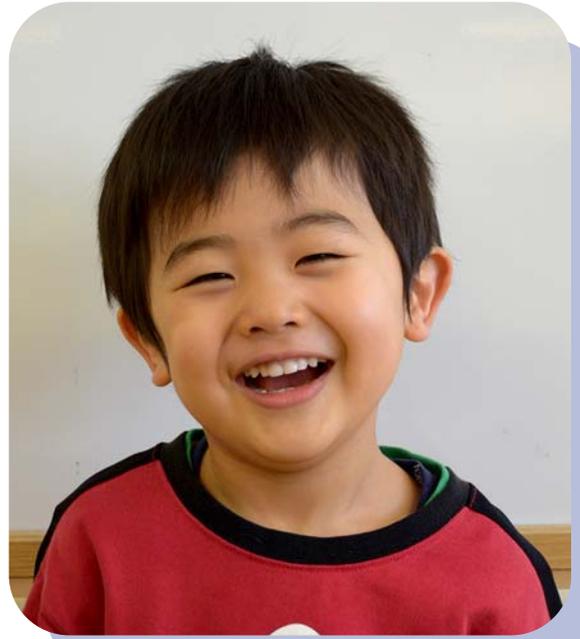
かせ あいり
加勢 愛理ちゃん



まちのアイドル ☆ 383 ☆



むらかみ けいと
村上 慶砥くん



かじたに たくや
梶谷 卓矢くん