

(おこわり)  
下記は、窓口などで、広報紙への掲載につ  
いての確認ができた方を掲載しています。

## 人のうごき

12月16日～1月31日届出分

## マチの善意

# キッズ3月の予定

子育て支援センター「ゆうゆう島」情報

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	開放日	開放日	(午前)乳幼児相談 (午後)開放日	(午前)ホール開放日 (午後)開放日
7	8	9	10	11
(午前)Helloえいご (午後)開放日	開放日	(午前)あそびの広場 『ばくばく人形』 ※予約必要 (午後)開放日	開放日	開放日
14	15	16	17	18
開放日	開放日	(午前)びよびよ広場 (0歳～1歳) (午後)サークル活動日 ※予約必要	開放日	開放日
21	22	23	24	25
<b>休館日</b>	開放日	(午前)あそびの広場 『まわる・ まわすおもちゃ』 ※予約必要 (午後)開放日	開放日	開放日
28	29	30	31	
開放日	開放日	開放日	(午前)開放日 (午後)玩具洗いのた め <b>休館</b>	

**開 放 日** 就学前のお子さんでしたら年齢制限はありませんので多くの方  
あそびの広場 のご利用をお待ちしています。

**サークル活動** 第3水曜日の午後はサークル活動日です。お母さんたちの集まり  
の場にご利用ください。(予約必要)

**Hello えいご** ALTの先生が来てくれます。年齢に関係なく興味のある方は利用  
してください。

- \*利用時間(開放日) 午前10:00～11:30、午後1:00～4:00  
(びよびよ広場・あそびの広場) 午前10:00～11:30
- \*電話相談 9:30～17:00 \*来所相談 10:00～16:00
- \*予約・お問い合わせ 「ゆうゆう島」 ☎27-2438(直通)

## ホツとひといき

最近話題になった、「飲むと  
元気が出る、通称エナジード  
リンクと呼ばれる類の飲み物  
の飲み過ぎは体に良くない」と  
いうニュース。エナジード  
リンク愛飲家の私はとても驚  
いたとともに、怖い話だなと  
思い、飲む回数を極端に減ら  
し、さらに少し調べてみた。  
正しいかどうかはわからない  
が、エナジードリンクには  
カフェインが多く含まれてい  
るので、大量に飲むと健康被  
害をもたらすことがあるとの  
こと。そうか！と納得したが、  
ふと、カフェイン界の草分け  
ともいえる「コーヒー」の存  
在を思い出した。一体、コー  
ヒーとエナジードリンクはど  
ちらがカフェイン王なのか？  
含有量が多い方を控えようか  
と迷っていたのだが、結果、  
ほとんど含有量は変わらない  
らしい。コーヒーも同じだけ  
愛飲していた今までの自分を  
悔やみつづ、本来充電のため  
に飲んでいられるものも、適度  
を過ぎるとショートするという  
ことか…としみじみ。  
「適度」という言葉の意味を  
深くかみしめ、どんなもので  
あれ「食べ過ぎ・飲み過ぎ」  
はいけないのだと思知らさ  
れた出来事でした。(も)

「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正  
解者の中から抽選で5人に『図書カード』と『あ  
つまくんコースター』をプレゼントします。

**問 題**  
今年の成人式に参  
加した新成人は、何人  
だったでしょう？



- ▶応募方法 ハガキかFAXで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報や町のこ  
とについての意見・感想等を書いてください。
- ▶しめ切り(当日消印有効) 2月26日(金)
- ▶あて先 〒059-1692 厚真町京町120  
厚真町役場 広報クイズ係 (FAX 27-2328)
- 【12月号の答え】 760号
- 【1月号の答え】 申(さる)年
- 【12月・1月号の正解者】 12月号は11人全員正  
解、1月号は12人全員正解でした。抽選の結果、当  
選者には後日賞品を発送します。

## クイズ・これなに？

## みなさんの声をお寄せください

- ・こんな記事を読んでこう思った。
- ・こんな疑問を持っている。役場のみなさん  
教えてなどどんなことでも結構です。

紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。

●まちづくり推進課 電話 27-3179 FAX 27-2328



# みんなの広場

## 夜間の外出時には交通安全にご注意を！

この時期は、夕暮れから夜間にかけて歩行者が被害となる事故が多発します。  
冬は黒色等の暗い色の服装が多くなりますが、歩行者が思っているよりも車  
から見にくいことがあります。夜間は発見が難しい場合があるので、運転す  
る場合は速度を落として、歩行者の有無をよく確認しましょう。  
また、夜間に外出するときは、できるだけ明るい色の服を着るようにし、持  
ち物や身体に夜光反射材をつけて、車から見えるよう光って目立ちましょう。

### 【お知らせ】夜光反射リストバンドを無料配布しています

町では、役場本庁舎、総合ケアセンターゆくり、厚南会館の窓口で『夜光反  
射リストバンド』を無料で配布しています。ぜひご利用ください。(数量限定)

■役場総務課総務人事グループ (☎27-2322) 夜光反射リストバンド



## 「厚真町歩くスキー協会」の会員を募集しています

厚真町歩くスキー協会(中谷幸保会長・会員22人)では、現在会員を募集しています。  
毎週日曜日の例会をはじめ、各種大会等にも参加しています。森林浴をしながら、冬場の体力づく  
りや運動不足解消に、ぜひ一緒に楽しみませんか？  
※体験も大歓迎です！(道具はご持参ください。)

- ◆活動期間：1月～3月 ◆活動日：毎週日曜日
- ◆活動内容：例会(豊沢地区町有林での走行)、各種大会への参加、  
自由活動(樽前山7合目ヒュッテ走行)など
- ◆会費：年間2,000円(保険料含む)
- ◆問い合わせ先：事務局 森本國男さん(☎27-2564)



## あつま未来箱・インターネットでの意見等受理状況

- 受理状況 平成27年12月受理件数 2件(未来箱0件・インターネット2件)  
平成28年1月受理件数 3件(未来箱1件・インターネット2件)

あつま未来箱は、厚真町役場本庁舎、総合ケアセンターゆくり、青少年センター、厚南会館、あつ  
まクリニック、桂歯科クリニック、厚真歯科の町内7カ所に設置されているほか、FAXや厚真町公  
式ホームページ(電子意見箱)を利用することができます。

### ■ご意見等の紹介(一部)

上厚真屋内パークゴルフ場がなくなると聞いていますが、何とか町で存続を考えてみてもらえない  
でしょうか。

### ■電子意見箱について

自宅から簡単に意見を投稿することができる「電子意見箱」が、町公式ホームページ  
に設置されています。トップページの左側バナー欄に「町への意見」がありますので、  
ご利用ください。

【厚真町ホームページ】 <http://www.townatsumalg.jp/>

- あつま未来箱・電子意見箱についての問い合わせ先  
役場まちづくり推進課 企画調整グループ (☎27-3179)

