

日曜・祝日当番医 11月

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
3日	内科系	加藤胃腸科内科クリニック	緑町2-5-3	35-2125
(木祝)	外科系	にっしん泌尿器科クリニック	日新町2-6-43	71-1100
6日	内科系	とまこまい北星クリニック	拓勇東町4-4-6	57-8000
(日)	外科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	72-3151
13日	内科系	横山内科消化器科	川治町4-1-2	74-0011
(日)	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
20日	内科系	さくらファミリークリニック	東開町3-17-21	55-6526
(日)	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
23日	内科系	たかぎ内科・循環器内科	北栄町1丁目22-18	53-7700
(水祝)	外科系	とまこまい脳神経外科	光洋町1-12-20	75-5111
27日	内科系	うとないキッズクリニック	北栄町1丁目22-36	53-8080
(日)	外科系	アーク整形外科クリニック	ときわ町3-15-34	68-6111

当番医のほかに
急病センターも診察を
受け付けています

苫小牧市夜間・休日急病センター
(内科・小児科のみ)

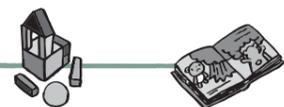
苫小牧市旭町2-9-2
☎0144-32-0099

曜日	受付時間
月～金	19:00～翌朝7:00
土	14:00～翌朝7:00
日・祝	9:00～翌朝7:00

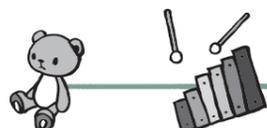
- ◆当番医は変更になることがあります。新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。
- ◆「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。
(URL) <http://www.toma-med.or.jp> (携帯電話用URL) <http://www.toma-med.or.jp/phone>
※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。

お知らせ

「北海道救急医療・広域災害情報システム」を利用して近くの医療機関などが検索できます。
○ホームページ <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
○電話 0120-20-8699 (携帯電話・PHSからは 011-221-8699)



子育て支援センター 11月のカレンダー



① 厚真子育て支援センター ② 厚南子育て支援センター

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	自由開放 子育て相談	自由開放 ② 子育て講座 「ベビーマッサージ」	文化の日 (休館)	自由開放
7	8	9	10	11
自由開放 ① Helloえいご	自由開放 子育て相談	自由開放	自由開放 子育て相談 乳児健診 (ゆくり)	自由開放
14	15	16	17	18
自由開放 ② えいごであそぼう	自由開放 子育て相談	自由開放 ② 子育て講座 「歯について」	自由開放 子育て相談	自由開放
21	22	23	24	25
自由開放 ① Helloえいご	自由開放 子育て相談	勤労感謝の日 (休館)	自由開放 子育て相談	自由開放 ① 子育て講座 「すくすく教室」
28	29	30		
自由開放 ② えいごであそぼう	自由開放 子育て相談	自由開放		

- 子育て講座
「ベビーマッサージ」
日時 2日(水) 10:15～11:15
場所 厚南子育て支援センター
対象 生後2～8カ月のお子さんと保護者
申込 10月26日(水)までにお申し込みください
持物 バスタオル・オムツ・タオル(オイル拭き用)
- 「すくすく教室」
内容 月齢にあった離乳食を作ります。
日時 25日(金) 9:45～11:30
場所 総合ケアセンターゆくり 調理室
対象 子育て支援センター利用者(生後9～11カ月) ※対象者以外でもご相談ください
持物 エプロン・スプーン・おしぼり
- Helloえいご／えいごであそぼう
ALTの先生が来てくれます。厚真と厚南、それぞれの子育て支援センターで行います。関心のある方はどちらでもご参加いただけます。
時間 ① 10:30～11:30
② 10:45～11:30
- 自由解放
時間 9:00～11:30、13:00～14:00
- 子育て相談
時間 14:00～16:00
※事前連絡をお願いします。

予約・お問い合わせ

厚真子育て支援センター ☎27-2438 厚南子育て支援センター ☎28-3155
京町152 (こども園つみきに併設) 上厚真258-7 (宮の森こども園に併設)



保健の掲示板

= 11月 =



問い合わせ先

町民福祉課 健康推進グループ ☎26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

乳児健診

- 対象 平成28年5月5日～平成28年8月10日生まれ(3～6カ月)、または平成27年11月5日～平成28年2月10日生まれ(9～12カ月)のお子さん
- とき 10日(木)
- ところ 総合ケアセンターゆくり
- 受付 個別にご案内します
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
※9～12か月児のお子さんは、歯科相談もを行いますので歯ブラシをお持ちください。

MR混合(麻しん・風しん)予防接種

- 対象 ①生後12カ月～24カ月までのお子さん
②平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間にあたるお子さん)
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
- とき 21日(月)～25日(金)
※23日(水祝)終日と24日(木)午後は休診
- ところ あつまクリニック
- 受付 接種希望当日に、役場町民福祉課で受付を行ってください。
(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)
- 持ち物 母子健康手帳、印鑑

定期予防接種

- とき 毎週月曜～金曜 ※木曜日午後および祝日は休診です
- 持ち物 母子健康手帳、印鑑
- 受付 接種希望当日に、役場町民福祉課で受付を行ってください。
(受付時間…9:00～11:30、14:00～16:30)
※受付後、あつまクリニックで接種します。

お知らせ
あつまクリニック担当医不在のため
下記の日程は予防接種が受けられません。
◇10月12日(水) 15:30以降
◇10月13日(木) 終日

予防接種名	対象	標準的な接種時期と接種間隔
ヒブ感染症(1) 小児肺炎球菌感染症(2) 予防接種	生後2カ月～60カ月未満のお子さん	(1)・(2)共通…初回接種開始:生後2カ月～7カ月 (1)の追加接種…初回終了後、7～13カ月 (2)の追加接種…生後12カ月～15カ月 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
水痘(水ぼうそう) 予防接種	生後12カ月～生後36カ月未満のお子さん	初回接種:初回接種(1回):生後12カ月～15カ月 追加接種:追加接種(1回):初回接種後6～12カ月後 ※既に罹患済の児および既定の回数を接種済みの方は、対象外 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
四種混合予防接種 (ジフテリア・破傷風 百日咳・ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満のお子さん	初回接種:生後3カ月～12カ月に20日～56日の間隔で3回 追加接種:初回接種終了後から12カ月～18カ月後に1回 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。 ※三種混合予防接種を終了されていない場合は、町保健師にご相談ください。
小児マヒ(ポリオ) 予防不活化ワクチン接種	生後3カ月～90カ月未満のお子さんで、1期初回および追加に該当するお子さん	生後3カ月～12カ月 ※生ポリオワクチンをすでに2回受けている方は、接種の必要はありません。 ※できるだけ標準的な接種年齢の間で接種をお受けください。 ※不明な点がありましたら、町保健師にご相談ください。 ●事前予約が必要です(接種希望日の1週間前まで、電話可) 予約先:役場町民福祉課健康推進グループ(☎26-7871)
日本脳炎予防接種	3歳～20歳未満の方	1期初回:3歳で2回(6～28日の間をあけて) 1期追加:4歳(初回終了後おおむね1年後) 2期:9歳 ※上記以外でも、20歳未満の場合特例で接種ができます。詳細については、町保健師にお問い合わせください。
【10月1日から定期化】 B型肝炎予防接種	生後2カ月～1歳未満のお子さん ※平成28年4月1日以降に生まれたお子さん	27日以上の間隔をあけて2回、さらに1回目から20週以上の間隔をあけて1回(合計3回) ※対象者以外で接種される場合は任意接種(全額自己負担)となります。