



保健の掲示板

= 6月 =



乳幼児相談（ゆうゆう島）

- 対象** 平成27年3月～平成28年4月生まれのお子さんと保護者
- とき** 9日(木)
- ところ** 子育て支援センター
- 受付** 10:00～11:15
- 持ち物** 母子健康手帳、バスタオル

1歳6カ月児健診

- 対象** 平成26年7月21日～平成26年12月8日生まれのお子さん
- とき** 8日(水)
- ところ** 総合ケアセンターゆくり
- 受付** 個別にご案内します
- 持ち物** 母子健康手帳、アンケート類、バスタオル、歯ブラシ

問い合わせ先

町民福祉課（総合ケアセンターゆくり内） ☎26-7871

MR混合（麻しん・風しん）予防接種

- 対象** ①生後12カ月～24カ月までのお子さん
②平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれのお子さん（小学校就学前の1年間にあたるお子さん）
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
- とき** 20日(月)～24日(金) ※23日(木)午後は休診
- ところ** あつまクリニック
- 受付** 接種希望当日に、役場町民福祉課で受付を行ってください。
(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)
- 持ち物** 母子健康手帳、印鑑

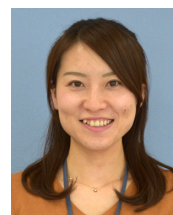
定期予防接種

- とき** 毎週月曜～金曜 ※木曜日午後および祝日は休診です
- 受付** 接種希望当日に、役場町民福祉課で受付を行ってください。(受付時間…9:00～11:30、14:00～16:30)
- 持ち物** 母子健康手帳、印鑑

予防接種名	対象	標準的な接種時期と接種間隔
水痘(水ぼうそう) 予防接種	生後12カ月～36カ月未満のお子さん	①初回接種:生後12カ月～15カ月に1回 追加接種:初回接種後6～12カ月後に1回 ②接種対象期間内に1回接種 ※①②ともに、既に罹患済みの場合や、既定の回数を接種済みの場合は対象外です。 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
ヒブ感染症(1) 小児肺炎球菌感染症(2) 予防接種	生後2カ月～60カ月未満のお子さん	(1)・(2)共通…初回接種開始:生後2カ月～7カ月 (1)の追加接種…初回終了後、7～13カ月 (2)の追加接種…生後12カ月～15カ月 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
四種混合予防接種 (ジフテリア・破傷風 百日咳・ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満のお子さん	初回接種:生後3カ月～12カ月に20日～56日の間隔で3回 追加接種:初回接種終了後から12カ月～18カ月後に1回 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。 ※三種混合予防接種を終了されていない場合は、町保健師にご相談ください。
小児マヒ(ポリオ) 予防不活化ワクチン接種	生後3カ月～90カ月未満のお子さんで、1期初回および追加に該当するお子さん	生後3カ月～12カ月 ※生ポリオワクチンをすでに2回受けている方は、接種の必要はありません。 ※できるだけ標準的な接種年齢の間で接種をお受けください。 ※不明な点がございましたら、町保健師にご相談ください。 ●事前予約が必要です(接種希望日の1週間前まで、電話可) 予約先:役場町民福祉課健康推進グループ (☎26-7871)
4月より定期化 日本脳炎予防接種	3歳～20歳未満の方	1期初回:3歳で2回(6～28日の間をあけて) 1期追加:4歳(初回終了後おおむね1年後) 2期:9歳 ※上記以外でも、20歳未満の場合特例で接種ができます。詳細については、町保健師にお問い合わせください。

【お知らせ】6月の日曜・祝日当番医は、情報ひろばに掲載しています。

今月の担当



保健師
内村 彩華

／今月はハーフマラソンにチャレンジします！

健康情報

＋ 私たちが町民のみなさんの健康づくり、 介護予防をお手伝いします！！ －

みなさんは、町に保健師、看護師、栄養士、ケアマネージャーなどがいるのをご存知でしょうか？訪問や教室などでお会いしている方もいるかと思いますが、今年度新たに加わった職員もいますので、改めてご紹介させていただきます。

町民福祉課 健康推進グループ

健康推進グループは、現在、保健師4名、栄養士1名の計5名で活動しています。

主な業務は、各種健診（住民健診、がん検診、乳幼児健診、歯科検診）、家庭訪問（メタボの方、健診未受診の方、赤ちゃんなど）、健康教育（各自治会単位など）、健康相談です。



保健師（主幹）
宮本 幸世
町保健師22年目

担当地区は持ちませんが、どうぞお気軽にご相談ください。



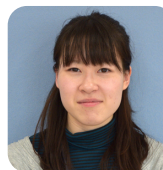
保健師（主任）
笹森 あゆみ
町保健師11年目

共和、共和団地、新町、豊沢、上野、豊川、共栄、軽舞、ルーラル・フォーラム



保健師
内村 彩華
町保健師2年目

東和、宇隆、東町、西町、北町、幌内、富里、高丘、吉野、厚和、鯉沼、鹿沼、上厚真、浜厚真



保健師
五十嵐 夢世
町保健師1年目

朝日、桜丘、本郷、本郷団地、表町団地、南町、美里、幌里、幌里開拓、富野、豊丘



栄養士
石村 江里香
町栄養士1年目

町内全地区を担当。食事や体重管理にすぐ相談に対応させていただきます。

町民福祉課 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の方が住み慣れた地域で安心した生活が続けられるように支援を行っています。

主な業務は、介護予防マネジメント（適切な介護予防の支援）、総合相談、権利擁護、包括的・継続的ケアマネジメント（いつでも必要なサービスを提供）です。

現在、保健師、看護師、介護支援専門員（ケアマネージャー）などの資格を持つ専門職4名で活動しており、様々な他の機関や専門職と連携しながら業務を行っています。

高齢者やそのご家族、地域の方からの様々なご相談をお受けします。また、高齢者のみなさまのお宅を訪問して、どのような支援が必要なのかを把握し必要なサービスにつなげる支援も行います。どうぞお気軽にご相談ください。

◇ママ・サポート119のお知らせ

平成28年4月1日より、妊婦さんが事前に出産予定病院等の情報を登録することで、緊急時にスムーズな対応ができる制度が始まりました。

- ◎腹部に強い痛みや出血がみられるなど、緊急な治療が必要と判断された場合
 - ◎ご家族がどうしても搬送できない状況で、救急車でなければ搬送できない場合
- ※厚真町に住民票がない里帰り妊婦さんも対象となります。
※詳細は、役場保健師または胆振東部消防組合厚真支署へお問い合わせください。



(写真左から)
主任介護支援専門員 保健師（主幹） 龍崎 ひさえ
経験のある看護師 介護支援専門員 麻生 理恵
経験のある看護師 介護支援専門員 村上 朋子
介護支援専門員 介護福祉士 中林 直美