

あつまる つながる まとまる 大いなる田園の町 あつま



広報 あつま

2016年
11月号
平成28年
NO.771



爆笑師走 あつま寄席

笑いの本場関西「上方落語」で
師走の寒さと一年のほこりを吹き飛ばす!



とき **12月2日(金) 18:30~**
ところ **厚真町総合福祉センター大集会室**
入場無料

主催・お問い合わせ：厚真町教育委員会 (☎0145-27-2495)

ひとのうごき

10月31日現在 () 内は前月比

- 人口 4,673人(-8)
男 2,284人 女 2,389人
- 世帯数 2,140世帯(±0)

※窓口などで、広報紙への掲載についての確認ができた方を掲載しています

10月1日~10月31日届出分

みなさんの声をお聞かせください

- ・こんな記事を読んでこう思った
 - ・こんな疑問をもっている
- など、どんなことでも結構です。

※紙面は無記名ですが、住所や氏名、年齢は伺います。

まちづくり推進課
☎ 27-3179 ☎ 27-2328

「広報あつま」はホームページでもご覧いただけます

<http://www.town.atsuma.lg.jp/>
※トップページの左側に「広報あつま」のバナーがあります。

町営ブロードバンド「あつまネット」

自宅にいながら調べ物や買い物などができる、便利な「インターネット」を使ってみませんか？
あつまネットは、初回工事費用無料で2カ月間使用料金無料、月額5,880円で使い放題です。

(対象地区) 幌内・富里・高丘・吉野・美里・豊川
上野・共栄・富野・軽舞・豊丘・共和・厚和・清住
鹿沼・浜厚真

【問い合わせ】
まちづくり推進課 企画調整グループ(☎27-3179)

広報あつま

2016年 11月号
平成28年

もくじ CONTENTS

- 2 ひとのうごき
- 3 爆笑師走あつま寄席
- 4-5 まちの家計簿
- 6-8 お知らせ
- 9 厚真の四季フォトコンテスト
- 10-11 10月のあつま
- 12 地域おこし協力隊、作品紹介
- 13 厚高インフォメーション
クラス自慢
- 14 防災コラム、気象台ノート
- 15 あつまでいきる
- 16 健康情報
- 17 保健の掲示板
- 18 子育て支援センター
- 19-21 情報ひろば

今月の表紙 COVER

町教委主催による「ハロウィンパーティー」が10月28日、総合福祉センターで開催され、町内の小学生約100人が参加しました。子どもたちはさまざまな衣装を身にまとい、スリラーの曲に合わせたダンスや、お化け屋敷などのゲームを楽しんでいました。



特別会計

特別会計は、市町村が行っている特別の事業に対して、支出や収入を分かりやすくするために一般会計とは分けて経理するものです。厚真町には現在、下表の6つの特別会計があります。

特別会計名	予算現額 (万円)	収 入		支 出	
		収入済額 (万円)	収入率 (%)	支出済額 (万円)	執行率 (%)
国民健康保険事業	77,105	25,279	32.8	30,327	39.3
介護保険事業	48,146	18,568	38.6	19,740	41.0
介護サービス事業	2,914	95	3.3	1,307	44.8
簡易水道事業	246,613	5,385	2.2	42,039	17.0
公共下水道事業	22,339	2,299	10.3	7,170	32.1
後期高齢者医療	7,210	2,300	31.9	2,002	27.8

町債(地方債)

国などから借り入れた長期間の借入金をいいます。

区 分	金 額 (万円)
一 般	837,763
簡易水道事業	119,114
公共下水道事業	291,631
合 計	1,248,509

※町債(地方債)のうち、内容によっては返済額の一部が地方交付税で補てんされるものもあります。

一時借入金

一時的に金融機関から借り入れて支払いに充てるお金をいいます。

区 分	金 額
一般会計	なし
特別会計	なし

財 産

財産は、出資による権利、債権、土地・建物のほかに、特定の目的のために準備しておく元手の資金をいう基金があります。

<p>出資による権利</p>  <p>17,770万円</p>	<p>債 権</p>  <p>18,417万円</p>
<p>基 金</p>  <p>488,601万円</p>	
<p>土 地</p>  <p>25,202,895㎡</p>	<p>建 物</p>  <p>86,039㎡</p>

まちの家計簿

平成28年度
各会計の予算執行状況
平成28年9月30日現在

皆さんに納めていただいた税金や国・道からのお金は、どのくらい使われているでしょうか。

地方自治法および町条例の規定に基づいて、今年9月末現在の平成28年度各会計予算の歳入・歳出、町債(地方債)、財産の状況についてお知らせします。

※各項目の合計と総額との相違に関しては、1万円未満の端数処理によるものです。

一 般 会 計

一般会計は、市町村の財政の基本を示す家計簿といえるもので、税金などの収入を示す「歳入」と、その使い道を示す「歳出」の2つから成り立っています。

歳 入	予算現額 (万円)	収入済額 (万円)	収入率 (%)
町 税	160,702	91,944	57.2
地方譲与税	10,706	4,635	43.3
地方消費税交付金	9,000	5,287	58.7
地方交付税	172,520	116,666	67.6
分担金・負担金	3,197	657	20.6
使用料・手数料	9,924	4,921	49.6
国庫支出金	54,250	3,135	5.8
道支出金	64,679	15,640	24.2
財産収入	6,057	3,677	60.7
繰入金	12,482	15	0.1
繰越金	9,722	9,882	101.6
諸収入	18,082	3,389	18.7
町 債(地方債)	71,134	0	0.0
その他	22,501	6,408	28.5
歳入合計	624,955	266,255	42.6

歳 出	予算現額 (万円)	支出済額 (万円)	執行率 (%)
議 会 費	5,463	2,928	53.6
総 務 費	65,527	14,022	21.4
民 生 費	90,242	29,254	32.4
衛 生 費	23,587	8,685	36.8
労 働 費	2,846	1,449	50.9
農林水産業費	65,159	22,960	35.2
商 工 費	18,814	7,206	38.3
土 木 費	100,654	15,653	15.6
消 防 費	30,072	14,061	46.8
教 育 費	62,735	26,929	42.9
公 債 費	74,442	35,147	47.2
給 与 費	81,867	39,670	48.5
予 備 費	511	0	0.0
災害復旧費	3,036	211	6.9
歳出合計	624,955	218,176	34.9

用語の説明

町税：町内の住民や企業などから集められるもの。町民税や固定資産税、軽自動車税、市町村たばこ税。

地方譲与税：自治体の財源として町が徴収すべき税を課税の技術上の理由などにより、いったん国が国税として集め、一定の基準により自治体に配分されるもの。

地方交付税：地方公共団体間の財源の不均衡を調整し、一定水準の行政サービスを確保できるよう財源を保障するもの。

国庫・道支出金：特定の行政目的を達成するために、国や道から町に交付されるもの。

町債(地方債)：自治体の借入金でその返済期間が2年以上にわたるもの。いわば家計における借金に相当するもの。

用語の説明

議会費：議員の報酬、手当などにかかるお金

総務費：町の一般的な事務、まちづくりなどにかかるお金

民生費：福祉の充実などにかかるお金

衛生費：医療の充実・ごみ処理などにかかるお金

労働費：労働者福祉事業などにかかるお金

農林水産業費：産業振興などにかかるお金

商工費：商工振興などにかかるお金

土木費：道路、河川の整備などにかかるお金

消防費：消防、災害対策などにかかるお金

教育費：学校教育・生涯学習の推進などにかかるお金

公債費：借入金の返済などにかかるお金

給与費：職員の給料、手当などにかかるお金

予備費：予備のお金

災害復旧費：災害により被災した施設の復旧にかかるお金

町民1人・1世帯あたりの比較 ※平成28年9月末の人口・世帯数で算出しています。

	予算 (一般会計+特別会計)	町債 (地方債)	財産		
			出資による権利 債権・基金	土地	建物
合 計	102億9,283万円	124億8,509万円	52億4,787万円	25,202,895㎡	86,039㎡
町民1人あたり (人口:4,681人)	220万円	267万円	112万円	5,384㎡	18㎡
1世帯あたり (世帯数:2,140世帯)	481万円	583万円	245万円	11,777㎡	40㎡

問い合わせ 総務課 財政グループ ☎27-2481

歳末助け合いチャリティー即売会を開催します

物を大切にする環境づくりをめざし、たくさんの町民の皆さんから寄付していただいている「歳末助け合いチャリティー即売会」を今年も開催します。

寄付していただいた物品は安価で販売し、即売会での収益金の一部を歳末助け合い募金に寄付します。皆様のご協力とご来場を心からお待ちしています。

と き 12月1日(木)
午前10時～正午

と ころ 総合福祉センター2階青年室

ご協力にあたってのお願い

- ◇衣類（洗濯してあるもの）、運動用品、台所用品の寄付をお願いします。
- ◇家電用品、家具など大きくて運びにくいものはお断りしています。
- ◇売れ残った商品の処分に費用が発生することから、精査の上ご協力いただきますようお願いいたします。

回収期間 11月16日(水)から11月25日(金)まで

回収場所 地区のコミュニティ推進員のお宅または総合福祉センターまで

繊維リサイクルにも
ご協力をお願いします

繊維リサイクルとは、古衣料をウエス(工業用雑巾)に再生することです。「チャリティー即売会には古すぎてダメだけど、繊維リサイクル用としてなら良いかな」という衣料がありましたら寄贈ください。

回収ボックスは通年で、総合福祉センター、厚南会館、こども園つみき、宮の森こども園の4カ所に設置しています。繊維リサイクルについてもご協力ください。

問い合わせ 町コミュニティ運動推進協議会事務局(まちづくり推進課企画調整グループ内) ☎ 27-3179

住基カードの電子証明書の有効期限が満了となる方は マイナンバーカードに切り替えを

マイナンバー制度の開始により、住基カードおよび住基カードに格納する公的個人認証サービスの電子証明書の交付は、昨年で終了しています。

すでにお持ちの住基カードの公的個人認証サービスの電子証明書は、有効期限満了までご利用いただけますが、電子証明書が有効期限満了となった場合は、マイナンバーカードへの切り替えが必要です。

マイナンバーカードの交付の申し込みが集中した場合、カードの作成に1カ月以上の期間が必要となる場合があります。交付が遅れる場合があります。

また、マイナンバーカードは、制度上、即日の交付ができません。

確定申告を電子申請(e-Tax)で行う予定がある方で、住基カードの公的個人認証サービスの電子証明書の有効期限満了を迎える方は、お早目にマイナンバーカードに切り替えをお願いします。

住民基本
台帳カード



マイナンバー
カード 

問い合わせ 町民福祉課 町民生活グループ(総合ケアセンターゆくり内) ☎ 26-7871

安平・厚真行政事務組合からのお知らせ

◎ せん定枝の無料回収が11月で終了します！

11月末日をもって、せん定枝の資源化回収が終了し、12月～翌年3月は『有料』扱いになりますので、毎週火曜日にもやせるごみ用(赤色)の有料指定袋を巻きつけて、ステーション横にだしてください。



◎ 年末年始のごみ収集・自己搬入受入について

年末年始の休みは、12月31日(土)から1月3日(火)までの4日間です。この期間、収集および自己搬入の受入れはいたしません。1月4日(水)から、ごみ収集(ペットボトル・紙パック)と自己搬入受入を行います。



問い合わせ 安平・厚真行政事務組合 ☎22-3151 役場町民福祉課町民生活グループ ☎26-7871

Jアラートを活用した住民への情報伝達訓練を行います

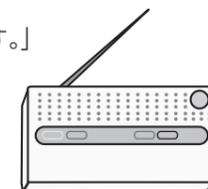
町では、大規模な地震等の発生時に、警報等の情報を確実かつ迅速に町民の皆様へお伝えするため、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※1)を活用した情報伝達訓練を行います。

なお、当日は緊急速報メール(※2)による情報伝達訓練も行います。

(※1) Jアラート …地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から市区町村へ、人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステム

(※2) 緊急速報メール …気象庁が配信する「緊急地震速報」や「津波警報」、国・地方公共団体が配信する「災害・避難情報」などを、対象エリアにいる方の携帯電話へ斉配信するサービス。(情報料や通信料等は無料です。)

訓練日時：平成28年11月29日(火) 午前11時00分ころ

防災行政無線の試験放送	緊急速報メールによる訓練
<p>Jアラートの自動起動機を使用して、防災行政無線および屋外拡声器から放送される標準メッセージは次のとおりです。</p> <p>【放送内容】 ♪上りチャイム音♪ 「これは、テストです。」×3回 「こちらは、ぼうさいあつまです。」 ♪下りチャイム音♪</p> 	<p>緊急速報メールで携帯電話に配信されるメッセージは次のとおりです。</p> <p>【配信内容】 [訓練]土砂災害警戒情報 [訓練]こちらは厚真町です。 〇〇時〇〇分に気象庁および北海道から〇〇地区に対して、「土砂災害警戒情報」が発表されました。今後の情報にご注意ください。 ※1. この緊急速報メールは、訓練配信しております。 ※2. この緊急速報メールは、厚真町以外の一部地域にも配信される場合がございます。(総務課研修防災グループ)</p>

◇厚真町以外の地域でも、全道的にさまざまな手段で情報伝達訓練が実施されます。

問い合わせ 総務課 研修防災グループ ☎ 27-2322

お茶会ミーティングを開催します

暮らしの中で感じている「気になっていること」や、意見・要望などを、お茶やお菓子を楽しみながら、町長や教育長とお話ししませんか？

特定のテーマは設けていません。まちづくりや教育、子育て、福祉、生活の中で感じていること・気になっていることなど、なんでもOKです！多くの皆様のご参加をお待ちしています。



▷お茶会ミーティング

○日 時 12月8日(木)午後6時～午後7時30分

○対 象 町内在住の20歳以上の方

○場 所 まちなか交流館「しゃべーる」
厚真町京町12番地

○申し込み方法
申込書(ホームページからダウンロード可)を提出するか、お電話でお願いします。

○申し込み期限
12月2日(金)まで

※開始前に、町保健師による健康づくり講話があります。(20分程度)

問い合わせ まちづくり推進課 企画調整グループ ☎ 27-3179



Photo contest

魅力発見!

第4回 厚真の四季 フォトコンテスト

厚真町の四季折々に変化する風景やそこで営む人々、季節のお祭りなど、厚真町の魅力の詰まった写真を募集します。
応募された作品は、厚真町の観光ポスターやHP・フェイスブックなどの広報媒体に使用。また、作品の一部は、厚真町ビューポイントとして採用します。

▶ 応募資格

プロ・アマ・性別・国籍・年齢を問いません。

▶ 応募点数

1人最大5点まで

▶ 応募方法

- ① 郵送の場合
4切サイズ(ワイド可)、またはA4サイズ(データ提供をお願いします。)
- ② データの場合
(メール) J P E G 5メガバイト以内
(持参・郵送) 容量を問わない
(応募フォーム) J P E G 7メガバイト以内

▶ 応募期間

平成29年2月10日(金)まで

▶ 題材

厚真町内で撮影した写真で厚真町の魅力が表現されている写真

▶ 賞

- 最優秀賞…1点(厚真町の特産品プレゼント)
- 優秀賞…最大3点(厚真町の特産品プレゼント)
- 入選…最大5点(厚真町の特産品プレゼント)

▶ 応募上の注意

- ① 応募作品には、氏名、住所、連絡先、撮影年月、撮影場所、作品名を明記するものとし、無記載の場合は失格とします。
- ② 応募作品は応募者本人が撮影したもので、他のコンテストに未入選作品とします。
- ③ 肖像権や著作権については応募者の責任において了解が得られたものとし、肖像権の侵害などの責任は負いません。
- ④ 応募作品(氏名・市町村名・作品名)は全て作品紹介としてHPやフェイスブックで随時紹介する予定です。
- ⑤ 応募作品の返却は行いません。
- ⑥ 作品の撮影時期は問いません。

▶ 展示・表彰

平成29年3月中旬予定
入選作品は全作品を展示し、その他の作品については、1人1点展示します。(展示作品は主催者で判断します。)

応募先(お問い合わせ先)

〒059-1692 勇払郡厚真町京町120番地
厚真町役場まちづくり推進課 企画調整グループ フォトコンテスト担当
電話：0145-27-3179(直通)
メール：kikaku@town.atsuma.lg.jp
応募フォーム：<https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=AKFWfNmM>

地震対策と地球温暖化防止のために 町の補助制度をご利用ください

東日本大震災を契機に、地震に対する備えと節電などの省エネルギー対策がますます重要になっています。町では、地震から人命と財産を守るため、これらを整備する費用の一部を支援する制度(安全・安心省エネ住宅推進事業)を実施しています。補助対象となるものは下記の4項目ですので、ぜひご利用ください。

補助制度	補助金額	個別補助要件
① 既存住宅 耐震改修費補助	上限30万円	昭和56年以前に着工した、耐震性能評点1.0未満の住宅の耐震改修工事(町外業者施工も対象となります)
② 住宅太陽光発電システム設置補助	【町内業者施工の場合】 1Kw当たり10万円(限度額30万円)	太陽光発電余剰電力の売買契約ができる設備、または発電電力をすべて自家使用とする設備を設置する場合(未使用品に限る)で、平成28年4月1日以降の設置かつ年度内に工事が完了し、電力会社との電力受給開始等ができる10Kw未満の発電システム
	【町外業者施工の場合】 1Kw当たり7万円(限度額20万円)	
③ ペレットストーブ等 購入費補助	【町内の商店から購入の場合】 本体購入価格の2分の1(限度額15万円)	次のストーブの購入 ①木質ペレットおよび薪等を燃料として、本体材質が鋳鉄、中鋼板と同様以上のストーブ ②①に類する耐久性を有するストーブ
	【町外の商店から購入の場合】 本体購入価格の2分の1(限度額10万円)	
④ 住宅リフォーム推進補助	リフォーム費用の5分の1(上限30万円)	上記1~3までの工事等と併せて実施する住宅の改修または模様替えの工事 ※住宅リフォームだけでは該当なりません。

共通補助要件

- ① 町税の滞納がない方。
- ② 町内の住宅(店舗等の併用住宅含む)に施工・設置する場に限りです。
- ③ 募集期限は平成29年3月31日(金)までで、先着順です。なお、応募状況によって変更する場合があります。

※平成29年度に応募を検討されている方は、下記の連絡先までご相談ください。

問い合わせ 建設課 建築住宅グループ ☎ 27-2325

年末調整事務担当者説明会を開催します

平成28年分の年末調整のしかたや各種書類の記入方法について説明会を開催します。

年末調整事務担当者説明会

<日時>11月25日(金)午後2時~
<会場>総合福祉センター青年室

問い合わせ
苫小牧税務署 ☎ 0144-32-3165
総務課 税務グループ ☎ 27-2481

パスポートの年内受け取りはお早目の申請を

年内(12月30日(金)まで)にパスポートの受け取りを希望する方は、次の期日までに申請手続きを済ませていただくようお願いいたします。申請書に不備がある場合等は、年内に受け取りができないこともありますので、年末年始にご旅行を計画される際は、お早目の申請をお願いします。



平成28年12月14日(水)午後4時半まで

※年末年始は窓口が混雑することがありますので余裕をもってお越しください。

問い合わせ
町民福祉課 町民生活グループ(総合ケアセンターゆくり内)
☎ 26-7871

21日

胆振身体障害者福祉協会厚真支部が 創立60年の節目を祝う

胆振身体障害者福祉協会厚真支部（幅田義信支部長）の創立60周年記念式典・祝賀会が総合福祉センターで行われ、関係者約40人が節目を祝いました。

式典で幅田支部長が「体に障がいをもつ人が住み良い福祉のまちづくりに努めていきたい」とあいさつ。

引き続き行われた祝賀会では、琴城流大正琴厚真同好会による演奏や宝来ひよっとこ踊り保存会の踊りが披露され、会場は大いに盛り上がりました。



式辞を述べる幅田支部長

23日

木戸勝彦さん(富里)の愛犬が 北海道犬展覧会で日本一に

一般社団法人天然記念物北海道犬保存会主催の第184回本部展覧会が札幌市で開催され、木戸勝彦さん(富里)が飼育する愛犬「三白旺」が、全国から集まった北海道犬104頭の中で、見事優勝を飾りました。また、同時に文部科学大臣賞第1号を受賞。

木戸さんは、「優勝するために毎日トレーニングを重ね、食事の管理や体調管理にも十分気をつけました。感無量です」と優勝の喜びを語っていました。



日本一に輝いた三白旺

24日

厚真中で医療体験学習

町、町教育委員会、北海道、北海道教育委員会、北海道医師会の5団体共催による医療体験学習会が厚真中学校で開催されました。これは、地域の医師不足を踏まえ、道内の小中学生を対象に医療への関心を高めてもらうため、平成24年度から市町村や道医師会が連携して実施しているものです。

道医師会長瀬清会長から医療の歴史や地域医療についての講演を受けた後、生徒たちは、4グループに分かれ超音波エコー検査体験、電子内視鏡システム体験、腹腔鏡手術トレーニングシステム体験、手術衣試着・医療器具展示コーナーを体験しました。

腹腔鏡手術トレーニングシステムを体験した浅野美月さん(3年生)は「画面を見ながら手元を動かすのが難しかった」と話していました。



手術衣を着て、聴診器の実験

1日

厚真町民吹奏楽団が設立30周年記念 コンサートを開催

厚真町民吹奏楽団(松下一彦代表)が今年設立30周年を迎え、記念コンサート「厚真町民吹奏楽団With厚真中学校吹奏楽部」が、総合福祉センターで開催されました。

第1部と第2部は、それぞれの団体がポップスやマーチなどを披露。第3部では約50人による迫力のある合同演奏が行われ、「アフリカン・シンフォニー」や「ディズニー・メドレー」などが会場に響きわたると約200人の聴衆から大きな拍手が送られていました。



総勢約50人の迫力ある演奏

5日

飲酒運転をしない・させない・許さない 飲酒運転根絶キャラバン隊が来町

公益社団法人北海道交通安全推進委員会の飲酒運転根絶キャラバン隊が総合福祉センター前でセレモニーを行いました。同委員会は、今年から3年かけて道内各地を巡回し飲酒運転根絶に向けた啓発活動を行っています。

この日参加した関係者約30人の前で、厚真町飲食店組合の矢部励会長が「飲酒運転は絶対にさせない」と宣誓文を力強く読み上げました。



厚真町飲食店組合矢部会長が宣誓

13日

J Aとまこまい広域が 学校給食用に新米を寄贈

J Aとまこまい広域農業協同組合の秋永徹代表理事組合長らが町長室を訪れ、宮坂町長と兵頭教育長に新米の厚真産さくら米(ななつぼし)50kgを寄贈しました。

寄贈を受け宮坂町長は「今年は台風の影響で農業者の皆さんにとって大変な年であったと思います。皆さんの努力に感謝しながら食べさせていただきます」とお礼を述べていました。寄贈されたお米は、10月17日の給食で提供されました。



秋永組合長から新米が手渡される

18日

中学校が避難所に！ 厚真中学校で防災授業

町防災アドバイザーの定池祐季さんによる防災授業が厚真中学校で開催されました。

防災授業では今年、町で作成した防災カードゲームの「厚真町版HUG」を使用。全校生徒が9つのグループに分かれ、厚真中学校に避難してきた家族をどの部屋に避難させるか話し合いながら、ゲームを通じて避難所運営のシュミレーションを行っていました。



厚真中学校での防災授業の様子



▲1日体験入学の様子▶



厚真高1日体験入学

厚真高校では、10月7日(金)に「1日体験入学」を実施しました。この1日体験入学は、次年度高校受験を目指す中学3年生を対象に毎年実施している取り組みです。

今年度は、町内や苫小牧市内などの各中学校から、生徒・先生・保護者など約50人の皆さまに参加していただきました。

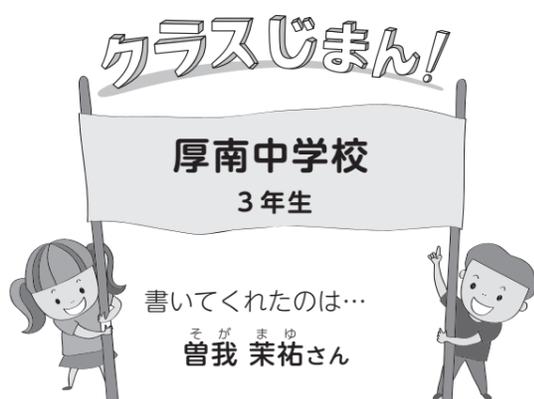
開会式では、校長先生からあいさつと1月から新設されるバス路線(厚高沼ノ端駅間直通バス)について説明がありました。また、学校の様子や行事に関して、教頭先生や生徒会生徒から映像を使った説明がありました。その後各教科で「体験授業」が行われ、実際に厚高の授業に参加してもらいました。約3時間の「1日体験」を通じて、厚高の良さを感じていただけたと思います。終了後に行なったアンケートにおいても、「参加して良かった」「楽しかった」「入学しようと考えている」など好意的な感想が多く、おかげさまでとても良い取り組みとなりました。

中学校では、今後本格的に進路選択の時期となります。1人でも多くの生徒がこの厚真高校を志望してくれることを期待しています。

私たち厚南中学校3年生は、男子2人女子6人計8人のクラスです。とても少ない人数ですが、元気で活発なところはどこのクラスにも負けていません。

私たちはみんな、幼い頃からの友達で、お互いのことをよくわかり合っていて、仲も良いです。でも話し合いの時には本音で意見を言い合うことができます。時々、それがげんかになつてしまうこともあります。が、最後にはしっかりとお互いが納得して解決しています。

今年の学校祭は、中学校生活



最後というところでクラス全員が協力し、本番直前まで納得のいく作品を求め続けました。そのため、今まで以上の努力をしました。結果は、合唱・演劇ともに最優秀賞をとることができました。

今は3年生ということを受験モードになり、勉強でわからないところをお互いに教え合ったりしています。今後はますます勉強に忙しい日々が続きますが、みんなで支え合い、全員第一志望校に合格できるようにしていきます。

厚真町
地域おこし
協力隊



地域おこし協力隊 林業支援員
なかやま むつき
中山 睦基さん (31歳)

着任 平成26年9月 (3年目)
出身地 北海道札幌市
活動内容 黒炭(軟炭)を作成しています

>普段どんな活動をしていますか?

「かまた木炭」で黒炭を作っています。作業工程は、木を割る→窯に木を入れる→火をくべる→炭を出す→炭を切る→梱包する、の繰り返しです。1サイクル2~3週間かかり、1窯300~500kg程の炭ができます。作業工程を繰り返すので単調に見えるかもしれませんが、実践しているととても奥深いです。炭だしの際、美しい漆黒になっている時がとても嬉しいです。

また、三本引き大会、ランタン祭り、森林植樹祭や田舎まつりの手伝いにも参加しました。田舎まつりでは炭を配布したり、警備を担当しました。

>今後の予定は? または 今後の目標は?

基本的に365日炭づくりです。窯の温度管理は難しく最高で600度以上になりますが、2、30度

のの違いで炭がボロボロになってしまいます。一人前になるまでは10年かかるといわれるこの世界で、早く火の管理を任せられるようになりたいです。炭づくりをたくて地域おこし協力隊になりました。厚真町で炭づくりに携わってから、会社の先輩や周囲の方々に助けられる毎日です。そんな方々へ早く恩返しできるよう一人前になることが目標です。



◀炭づくりの様子



三年 岡澤 宏太くん (8歳)

全体のバランスに気をつけて書きました。はらいがうまく書けました。



ぼくのわたしの
作品
紹介



三年 真野 薫くん (9歳)

はらいとハネがうまく書けました。特に4画目の横線の長さに気をつけて書きました。

短歌 冬支度なせる栗鼠の仕業なる近くの空には団栗の見ゆ (本郷 矢部 慧子)
東の間を家で過して寮に戻る高二になりし遅しき孫 (浜厚真 山田 志津)

年々の腐葉土の上に空っ風ころがり集まる今年の落ち葉 (本町 飛谷 富夫)
あつま文芸友の会発行「文芸あつま 第二十一号」から抜粋



あつまで
I LOVE ATSUMA
いきる。

新町
早川 律子さん (45歳)
「ペットに優しい町を
めざそう」

「小さい頃からの夢が叶って嬉しいですよ」と話すのは、昨年8月から京町地区でペットホテルを営む早川さん。

「小学生の頃は、親の転勤で引っ越しが多くペットを飼えませんでした。当時から動物が大好きで、ペットを飼ってもいけないのに動物図鑑をずっと読んでいました」と話す。

早川さんは、高校卒業後、札幌市の自動車販売店に13年務めていたが、近所のペットショップで従業員を募集していることを知り、憧れだったペットショップの店員に転職。ペットショップでは店長、マネージャーも務めた。

4年前に、実家のある厚真町へ転入し、町役場の臨時職員としてスポーツセンターに勤務。「次の仕事を探していた時、スポーツセンターの清掃員の方に「ペットを預かる仕事をしてみたら？」と言われたのがきっかけですね。町の職員に相談したところ、起業化支援制度の応募を勧められ起業を決意しました」と話す。

「開業して半年は、コンビニのアルバイトを掛け持ちしていた、想像以上のお客さんの多さに寝る暇もなく大変でした」と振り返る。お店は□□ミで広がり、今では1カ月平均50件の利用があり、町外からもお客さんが来るという。「24時間対応のペットホテルのため、宿泊での預かりの場合はペットも飼い主さんも安心して過ごせるよう動物と同じ部屋で一緒に寝泊まりしています。ペットホテルに預けた後、環境の変化で混乱したり健康状態が変わってしまうこともあるので、できるだけストレスを与えないよう個々に合わせたケアを行っています」と話す。

「お客さんからは病気がよしの相談が多く、親身にアドバイスをしています。」

「人手が足りないのと、一緒に働く仲間が欲しいです。また、動物も飼い主も暮らしやすい厚真に獣医師を呼びたいですね。あと、ドッグランもあるといいですね」と意欲を燃やす。



厚真中学校での防災学習



定池 祐季
東京大学大学院情報学環
総合防災情報研究センター(CIDIR)
特任助教

剣淵町出身。北海道大学大学院文学研究科博士後期課程修了、博士(文学)。北海道大学助教を経て現職。専門は、災害社会学・防災教育。北海道南西沖地震を奥尻島で経験、災害復興と地域防災に関する研究に取り組むほか、各地で防災教育活動を展開している。2014年より厚真町防災アドバイザー。

10月18日、厚真中学校で避難訓練を見学し、防災学習を行う機会をいただきました。厚真中学校では、昨年度から緊急地震速報を活用した地震避難訓練に取り組んでいます。緊急地震速報を見聞きした後に身を守る行動を取ること、地震の揺れが来る前に安全確保がしやすくなります。道内の学校では画期的な訓練です。生徒の多くは、先生の指示がなければ、机の下に入るような行動を取れないようでした。ぜひ、緊急地震速報を見聞きしたときに自ら動けるよう、ご家庭でもご確認をお願いします。

授業では、厚真町版HUGのカード1枚についてじっくり考えました。避難所の簡単な状況と、避難所に来た家族の情報を伝え、校内のどの部屋をどのように使うか、留意すべき点はないか考えてもらいました。生徒のみなさんは、小さな子どもには安全な場所、病気の子どもには安心して過ごせる場所を提供し、元氣な大人はみんなのために活躍してもらおうといった、とてもしっかりとした考えをもっていました。その後、各地の被災地で中学生が活躍している例をお話ししたところ、「自分もいざというときにみんなの役に立ちたい」というような感想を寄せてくれ、とても頼もしく思いました。

>> 暴風雪に備えて

気象台では、雪を伴った暴風で重大な災害のおそれがあるときに「暴風雪警報」を発表します。さらに数年に一度の暴風雪が予想される場合には、「数年に一度の猛ふぶき」と「外出は控えてください」をキーワードに、気象情報で厳重な警戒を呼びかけます。

猛ふぶきでは前が見えなくなり、車の運転や歩行が困難となります。また、晴れから一瞬で猛ふぶきが変わるなど天気が急変する場合があります。

もし、吹きだまりなどで車が立ち往生したら、ハザードランプを点灯し、一酸化炭素中毒を防ぐためエンジンを切るか、マフラー付近の除雪が必要です。防寒具や毛布、スコップなどを車に積んでおきましょう。風雪が強くなってきたら、無理せず道の駅やコンビニなどで天気の回復を待つことも身を守る手段です。

また、停電に備え、家にラジオ・懐中電灯・乾電池なども準備しておきましょう。



気象台ノート



問い合わせ 室蘭地方気象台 ☎0143-22-4249

コレステロール対策

なんとなく不安な気持ちになる「高コレステロール値」を食事で下げたいと思ったら、コレステロールを上げる食べ物に注意しつつ、食事内容に偏りがないかチェックしましょう。

コレステロール値の高い人が不足しがちな3つの食材

①魚：たんぱく質は体に必要な栄養素。一定量はとりたいたいのですが、中でも血液の質をよくするn-3系多価不飽和脂肪酸※がとれるのが魚です。1日に1回は魚の主菜を食べるようにしましょう！

②野菜：季節ごとに種類豊富な野菜にはさまざまなたんぱく質やミネラル、抗酸化成分が含まれます。脂質が低く低カロリー、食物繊維もとれるので、毎食たっぷり食べたい食品です。

③大豆・大豆製品：たんぱく質をはじめとして栄養素が色々たれる大豆。イソフラボンやサポニンなど機能性成分も含まれますが、とりすぎると害もあるので、片手に1杯くらいを目安に毎日とるよう心がけましょう。

食事で気を付けること

1. 主菜は3食で材料が偏らないようにしましょう。

例 朝は納豆と卵、昼は肉料理、夕は魚料理というように。

2. 肉を食べるときは、飽和脂肪酸※を控えめにしましょう。

例 朝ごはんの目玉焼きに添える肉なら…
ベーコン小2枚(2.96g)より
プレスハム1枚(0.15g)

例 油脂を使うなら…
バター小さじ1(2.10g)より
なたね油小さじ1(0.28g)

()は飽和脂肪酸の量

魚・野菜・大豆は健康づくりの味方

コレステロールが高めの人は、その状態が長く続くと動脈硬化を起こし、さらに心筋梗塞や脳梗塞に至る危険性が高いため、それらの病気を防ぐためにも、血管や血液を健康に保つために役立つ食べ方が重要です。

ついで、おいしいものにひかれてしまうのは仕方のないことですが、日常的に食べるのではなく「お楽しみ」にするなど、頻度や選び方を変えるだけでも違いが出ます。日々の食生活では、魚・野菜・大豆を意識してとることで、これまで不足しがちだった栄養素がとりやすくなります。コレステロール以外の血中脂質の改善や糖尿病など、他の

生活習慣病をもつ人にもよい影響が表れるでしょう。

※不飽和脂肪酸 脂質の材料でエネルギー源や身体の構成成分となるほか、血中の中性脂肪やコレステロール量の調整を助ける働きがあります。魚類や植物油に多く含まれ、常温では液体で存在します。不飽和脂肪酸は一価不飽和脂肪酸と多価不飽和脂肪酸に分けられ、さらに多価不飽和脂肪酸には、n-3系脂肪酸、n-6系脂肪酸などの種類があります。

※飽和脂肪酸 動物性の脂肪に多く含まれ、コレステロールや中性脂肪などの血液の脂肪の濃度に関係し、脂質異常症(高脂血症)や動脈硬化、特に心筋梗塞との関連が高いと考えられています。

コレステロール管理のポイント

ポイント1
LDLコレステロールは140mg/dL未満に、
HDLコレステロールは40mg/dL以上にする。

ポイント2
LH比は2.0以下にする。

$$LH比 = \frac{LDLコレステロール値}{HDLコレステロール値}$$

食事だけでなく運動も習慣に！
コレステロールの中でも善玉コレステロール(HDL)を上げるには運動はとて効果的です。運動をすると、血中脂質の1つである中性脂肪が顕著に低下します。それに伴って悪玉コレステロール(LDL)も下げることができ、さらにHDLが上がります。
LDLとHDLのバランスを程よく保つためにも、食事だけでLDLが下がらない人は、運動も習慣づけるといいでしょう。

今月の担当



栄養士
石村 江里香

息子のまわりで現代版コマが流行っているようで…進化しすぎの構造にびっくりです。

保健の掲示板

= 12月 =



問い合わせ先

町民福祉課 健康推進グループ ☎26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

乳幼児健康相談

- 対象 平成27年9月～平成28年8月生まれのお子さん
- とき ①1日(木)10:00～11:15
②8日(木)10:00～11:15
- ところ ①厚真子育て支援センター
②厚南子育て支援センター
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

MR混合(麻しん・風しん)予防接種

- 対象 ①生後12カ月～24カ月までのお子さん
②平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間にあたるお子さん)
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
- とき 26日(月)～29日(木)
※30日(金)終日と、29日(木)午後は休診
- ところ あつまクリニック
- 受付 接種希望当日に、役場町民福祉課で受付を行ってください。
(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)
- 持ち物 母子健康手帳、印鑑

定期予防接種

- とき 毎週月曜～金曜 ※木曜日午後および祝日は休診です
- 持ち物 母子健康手帳、印鑑
- 受付 接種希望当日に、役場町民福祉課で受付を行ってください。
(受付時間…9:00～11:30、14:00～16:30)
※受付後、あつまクリニックで接種します。

予防接種名	対象	標準的な接種時期と接種間隔
ヒブ感染症(1) 小児肺炎球菌感染症(2) 予防接種	生後2カ月～60カ月未満のお子さん	(1)・(2)共通…初回接種開始:生後2カ月～7カ月 (1)の追加接種…初回終了後、7～13カ月 (2)の追加接種…生後12カ月～15カ月 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
水痘(水ぼうそう) 予防接種	生後12カ月～36カ月未満のお子さん	初回接種:初回接種(1回):生後12カ月～15カ月 追加接種:追加接種(1回):初回接種後6～12カ月後 ※既に罹患済の児および既定の回数を接種済みの場合は、対象外 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
四種混合予防接種 (ジフテリア・破傷風 百日咳・ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満のお子さん	初回接種:生後3カ月～12カ月に20日～56日の間隔で3回 追加接種:初回接種終了後から12カ月～18カ月後に1回 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。 ※三種混合予防接種を終了されていない場合は、町保健師にご相談ください。
小児マヒ(ポリオ) 予防不活化ワクチン接種	生後3カ月～90カ月未満のお子さんで、1期初回および追加に該当するお子さん	生後3カ月～12カ月 ※生ポリオワクチンをすでに2回受けている方は、接種の必要はありません。 ※できるだけ標準的な接種年齢の間で接種をお受けください。 ※不明な点がありましたら、町保健師にご相談ください。 ●事前予約が必要です(接種希望日の1週間前まで、電話可) 予約先:役場町民福祉課健康推進グループ(☎26-7871)
日本脳炎予防接種	3歳～20歳未満の方	1期初回:3歳で2回(6～28日の間をあけて) 1期追加:4歳(初回終了後おおむね1年後) 2期:9歳 ※上記以外でも、20歳未満の場合特例で接種ができます。詳細については、町保健師にお問い合わせください。
【10月1日から定期化】 B型肝炎予防接種	生後2カ月～1歳未満のお子さん ※平成28年4月1日以降に生まれたお子さん	27日以上の間隔をあけて2回、さらに1回目から20週以上の間隔をあけて1回(合計3回) ※対象者以外で接種される場合は任意接種(全額自己負担)となります。

情報ひろば

日曜・祝日当番医 12月

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
4日(日)	内科系	方安庵青雲町クリニック	青雲町2-12-16	61-5555
	外科系	ハート整形ペインクリニック	三光町2-5-3	38-7000
11日(日)	内科系	錦岡医院	宮前町2-33-4	67-0013
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
18日(月)	内科系	合田内科小児科医院	音羽町2-17-3	33-9208
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
23日(金祝)	内科系	桜木ファミリークリニック	桜木町2-25-1	71-2351
	外科系	苫小牧泌尿器科・循環器内科	明野新町2-1-12	57-0455
25日(水)	内科系	川口小児科医院	しらかば町6-15-27	73-0500
	外科系	苫小牧東部脳神経外科	北栄町2-27-12	53-5000
31日(土)	内科系	苫小牧呼吸器内科クリニック	双葉町3丁目7-3	35-0002
	外科系	みらい整形ペインクリニック	北栄町1-22-19	53-7100

当番医のほかに
急病センターも診察を
受け付けています

苫小牧市夜間・休日急病センター
(内科・小児科のみ)

苫小牧市旭町2-9-2
☎0144-32-0099

曜日	受付時間
月～金	19:00～翌朝7:00
土	14:00～翌朝7:00
日・祝	9:00～翌朝7:00

◆当番医は変更になることがあります。新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。
◆「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。
(URL)http://www.toma-med.or.jp (携帯電話用URL)http://www.toma-med.or.jp/phone
※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。

お知らせ 「北海道救急医療・広域災害情報システム」を利用して近くの医療機関などが検索できます。
○ホームページ http://www.qq.pref.hokkaido.jp
○電話 0120-20-8699 (携帯電話・PHSからは 011-221-8699)

子育て支援センター 12月のカレンダー

月	火	水	木	金
			1	2
			自由開放 子育て相談 乳幼児相談	自由開放
5	6	7	8	9
自由開放 Helloえいご	自由開放 子育て相談	自由開放 子育て講座 「ママさんの 骨盤ダイエット」	自由開放 子育て相談 乳幼児相談	自由開放
12	13	14	15	16
自由開放 えいごであそぼう	自由開放 子育て相談	自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放
19	20	21	22	23
自由開放 Helloえいご	自由開放 子育て相談	自由開放	自由開放 子育て相談	天皇誕生日 (休館)
26	27	28	29	30
自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放

●子育て講座
「ママさんの骨盤ダイエット」
日時 7日(水)10:15～11:15
場所 厚南子育て支援センター
対象 子育て支援センター利用の方
申込 11月30日(水)までにお申し込みください
持物 汗拭きタオル・飲み物(お茶や水など)
服装 動きやすい服装

●Helloえいご／えいごであそぼう
ALTの先生が来てくれます。厚真と厚南、それぞれの子育て支援センターで行います。関心のある方はどちらでもご参加いただけます。
時間 ① 10:30～11:30
② 10:45～11:30

●自由解放
時間 9:00～11:30、13:00～14:00

●子育て相談
時間 14:00～16:00
※事前連絡をお願いします。

支援センターに「手作りおもちゃ」「手遊び」など子育ての情報コーナーがあります。ぜひお立ち寄りください。

予約・お問い合わせ
厚真子育て支援センター ☎27-2438 厚南子育て支援センター ☎28-3155
京町152 (こども園つみきに併設) 上厚真258-7 (宮の森こども園に併設)

季節労働者向け出張窓

通年雇用化をめざす季節労働者の方々に当協議会の各事業の説明と参加登録の受け付けを行います。

■日時 11月20日(日)午前10時～午後4時

■会場 総合福祉センター青年室

■参加料 無料

■予約 不要

■持ち物 ①季節雇用を証明する書類
雇用されている方…雇用保険資格取得等確認通知書または雇用保険被保険者証
離職中の方…雇用保険特例受給資格者証および雇用保険被保険者離職票(1・2)※平成27年4月1日以降に離職した方に限る

②身分証明書(運転免許証、健康保険証、住民票のいずれか1点)

③印鑑(シヤチハタ不可)

■問い合わせ 東胆振・日高・平取地域通年雇用促進支援協議会(☎0144-3415521)

■パソコン講習を
行っています

苫小牧地域職業訓練センターでは毎月、パソコン講習を行っています。

12月は初級者向け1コース(インターネットの検索とメール)、中級者向け1コース(エクセル2010で作る集計表初級)、上級者向け2コース(エクセル2010で作る集計表初級、アクセス2010を使って情報管理)の計4コースを実施予定です。

■講習の日程・受講料など
詳しくは、苫小牧地域職業訓練センターまでお問い合わせください。

■問い合わせ
苫小牧地域職業訓練センター(☎0144-5516622)
(ホームページ)http://www.tomakomai.ac.jp/

「困りごとなんでも特設相談所」を開設します。

苫小牧人権擁護委員協議会では、人権週間(12月4日～10日)の期間中、次の日程で「困りごとなんでも特設相談所」を開設します。

■問い合わせ
毎日の生活の中で、いじめ・差別、家庭内での暴力、職場での嫌がらせ、ストーカーや不動産・金銭のトラブル、相続・戸籍など法律の内容がわからないなどの困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

■日時 12月5日(月)午後1時～午後4時

■場所 総合福祉センター第1会議室

■相談員 厚真町人権擁護委員

■問い合わせ 札幌法務局苫小牧支局(☎0144-3417151)

11月は労働保険適用促進強化期間です

事業主の皆さん。労働保険の加入はお済みですか。労働保険に加入して、従業員の方々が安心して働ける職場にしましょう。

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進等を図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を1人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務づけられています。

■問い合わせ
厚生労働省北海道労働局総務部労働保険徴収課(☎011-7091231)
ハローワーク苫小牧(☎0144-3215221)

苫小牧労働基準監督署(☎0144-3317396)

参加チーム募集!!

第10回 あつま国際雪上3本引き大会

Atsuma International competition 3tags-of-war on the snow

今年、第10回記念大会として、なかやまきんにくん・ジョイマン・大西ライオン率いる「吉本芸人チーム」が参加し、大会を盛り上げる予定です。優勝賞金はなんと20万円!! また、豪華副賞もたくさん用意しています。

ただいま、大会に参加する48チームを募集中! ぜひ、お友だちや職場の仲間同士などでチームを作ってご参加ください!

日時: 平成29年1月15日(日) 受付: 午前8時30分～(競技開始: 午前10時)

場所: かしわ公園野球場(本郷)

チーム編成: 競技者8人(うち1人は女性が参加)、チーム登録は最大16人まで

参加費: 1人500円(昼食: そばまたはうどん、おにぎりを用意します)



参加申込み 申込書に必要事項を記入し、12月12日(月)までに実行委員会(厚真町商工会)に提出してください。
※この事業は公益財団法人北海道市町村振興協会(サマーチャンボ宝くじの収益金)の助成を受けて実施しています。

参加申し込み・問い合わせ
あつま国際雪上3本引き大会実行委員会(厚真町商工会内)
電話: 0145-27-2456 / ファックス: 0145-27-3877

12月1日は
『世界エイズデー』です。

苫小牧保健所では、世界エイズデーに合わせて、通常、月3回実施している日中のHIV抗体検査に加えて夜間検査を実施します。

エイズはHIVウイルス感染による病気で、性行為などで感染する可能性があります。感染者は年々増加していますが、感染しても自覚症状がないため、検査を受けないと感染に気づきません。

検査の予約や相談は、エイズ相談専用電話にご連絡ください。

日時: 12月6日(火) 午前9時～午後7時
場所: 苫小牧保健所
内容: HIV抗体検査(迅速検査)

申し込み・問い合わせ
苫小牧保健所エイズ相談専用電話
☎0144-35-7474

相続登記講演会を開催します

札幌法務局苫小牧支局では、相続登記について講演会を開催します。公証人、司法書士がわかりやすく相続登記についてお話しします。

日時 平成28年11月22日(火)午後1時30分～午後3時30分

場所

札幌法務局苫小牧支局(苫小牧市旭町3丁目3番7号苫小牧法務総合庁舎2階)

演題

第一部 午後1時30分～公証人による「遺言」

第二部 午後2時30分～司法書士による「相続」

入場料 無料

申し込み・問い合わせ

札幌法務局苫小牧支局(☎0144-3417151)

勤務先に諸控除の申請を

給与所得者の所得税および復興特別所得税は、通常、事業所が行う年末調整で精算されます。平成28年中に扶養親族などに異動があった方や保険料(生命、地震など)を支払った方は、諸控除の申告書を勤務先に提出してください。詳しくは、国税庁のホームページ

ページをご覧ください。苫小牧税務署までお問い合わせください。

(国税庁のホームページ) <http://www.nta.go.jp>

お問い合わせ

苫小牧税務署(☎0144-3213165)

電気計器の有効期限は切れていませんか

取引や証明に使用される電気メーターは検定が必要であり、その有効期限が定められています。有効期限は、電気メーターに貼られたシールで確認してください。

シールがないものや有効期限が切れた電気メーターは、使用できません。

お問い合わせ

日本電気計器検定所北海道支社(☎011-6681243)

北海道経済産業局資源エネルギー環境部電力事業課(☎011-70911755)

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

11月14日(月)から11月20日(日)までは、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間です。夫やパートナーからの暴力、職場におけるセクシュアル・ハラスメントなど、女性の権利に関する悩みごとや心配ごとについて、法務局職員や人権擁護委員が電話相談時間を延長して対応し、解決に導きます。相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

専用相談電話 ☎0570-0700810

相談時間 11月14日(月)～18日(金)午前8時30分～午後7時 11月19日(土)～20日(日)午前10時～午後5時

地方税の申告は eLTAXで! eLTAXは、地方税における手続きを、インターネットを利用して電子的に行うシステムです。

- 手続きは自宅やオフィスから 複数の地方公共団体へまとめて一度に送信 eLTAXのサービスは無料

平成29年1月から、国と地方にそれぞれ提出する義務のある源泉徴収票・給与支払報告書の電子的提出の一元化が始まります。

これにより、PCdeskで給与支払報告と源泉徴収票の統一様式に1回入力いただくだけで、給与支払報告書と源泉徴収票のそれぞれのデータが作成され、給与支払報告書のデータが市区町村に、源泉徴収票のデータが国税庁に、届けられることとなります。

eLTAXに関する詳しい情報はホームページをご覧ください

<http://www.eltax.jp/>

- ヘルプデスクへのお問合わせ 0570-081459 eLTAXをご利用できる時間 8:30~24:00 (土日祝、年末年始は除く。)

一般社団法人 地方税電子化協議会



12月の運転免許証更新時講習の日程

苫小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習(優良)の日程をお知らせします。

Table with 2 columns: Time (10:30~11:00, 13:30~14:00, 15:30~16:00) and Dates (1st, 2nd, 6th, 9th, 13th, 15th, 16th, 20th, 22nd, 27th, 28th, 8th, 19th, 26th, 12th, 21st).

※このほかの講習日程(一般、違反、初回)については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ

(一社)苫小牧地区交通安全協会 ☎0144-33-1458

【おわびと訂正】

広報あつま10月号の中に記載誤りがありましたので、おわびして訂正させていただきます。

- 12ページ 議会3行目 【誤】30日 【正】13日 21ページ 短歌1行目 【誤】夕々に馴染と旅をするおしゃべり楽し秋の夜長に 【正】夕々に幼な馴染と旅をするおしゃべり楽し秋の夜長に

マチの善意



10月18日、苫小牧市の道の駅ウトナイ湖に大人気のくまモンが熊本県から遊びに来たまる!

「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正解者の中から抽選で5人に「図書カード」をプレゼントします。

一もんだい 「爆笑師走あつま寄席」は何月何日に開催されるでしょう。

応募方法 ハガキかFAXで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報で取り上げてほしい内容や町への意見・感想等を書いてください。

しめ切り(当日消印有効) 11月30日(水) あて先 〒059-1692 厚真町京町120番地 厚真町役場 広報クイズ係 (FAX 27-2328)

【10月号の答え】120 【10月号の正解者】16人応募で全員正解でした。抽選の結果、当選者には後日賞品を発送します。



あつま未来箱・インターネットでの意見等受理状況

厚真町をより良い町にするため、皆様のご意見をお寄せください。お寄せいただいたご意見などは、今後の町政の参考にさせていただきます。

【平成28年10月受理件数】 2件(未来箱2件)

【あつま未来箱】

厚真町役場本庁舎、総合ケアセンターゆくり、青少年センター、厚南会館、あつまクリニック、桂歯科クリニック、厚真歯科の町内7カ所に設置されています。



【電子意見箱】

自宅から簡単に意見を投稿することができる「電子意見箱」が、町公式ホームページに設置されています。トップページの左側バナー欄に「町へのご意見」がありますので、ご利用ください。

●厚真町ホームページ <http://www.town.atsuma.lg.jp/>

問い合わせ先

役場まちづくり推進課 企画調整グループ ☎27-3179 FAX 27-2328 ※ファックスでもご意見を受け付けています

編集後記

厚真中学校の防災授業で、今年度完成した「厚真町版HUG(防災のカードゲーム)を使ってみました。町民の方がHUGを実践するのは、今回が初。HUG作成検討委員として作成に関わっていた私も少しドキドキしながら、様子を見ていました。詳しい内容は14ページの防災コラムや広報7月号に掲載されています。少人数でも体験できますので、色々な場面で活用してほしいと思います。(夢)

まちの
アイドル

＝ NO. 402 ＝



さか い いっ ぺい
酒井 一平くん



やま ざき かん な
山崎 叶夏ちゃん



か せ あん な
加勢 杏奈ちゃん



さい とう ゆう り
齊藤 優李くん