

日曜・祝日当番医 10月

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
2日	内科系	とまこまいこどもクリニック	住吉町1-2-8	33-1050
(日)	外科系	光洋いきいきクリニック	光洋町1丁目16-16	71-2700
9日	内科系	すがわら内科呼吸器科	しらかば町1-18-9	76-7011
(日)	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
10日	内科系	にしん内科クリニック	日新町2-6-43	71-1500
(月)	外科系	江夏泌尿器科医院	木場町2-8-1	33-3855
16日	内科系	桜木ファミリークリニック	桜木町2-25-1	71-2351
(日)	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
23日	内科系	苫小牧澄川病院	澄川町7-9-18	67-3111
(日)	外科系	三上外科整形外科	元中野町3-8-14	33-7815
30日	内科系	苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655
(日)	外科系	ケーアンドエークリニック	日新町2-6-1	71-2000

当番医のほかに
急病センターも診察を
受け付けています

苫小牧市夜間・休日急病センター
(内科・小児科のみ)

苫小牧市旭町2-9-2
☎0144-32-0099

曜日	受付時間
月～金	19:00～翌朝7:00
土	14:00～翌朝7:00
日・祝	9:00～翌朝7:00

- ◆当番医は変更になることがあります。新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。
- ◆「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。
(URL) <http://www.toma-med.or.jp> (携帯電話用URL) <http://www.toma-med.or.jp/phone>
※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。

お知らせ

「北海道救急医療・広域災害情報システム」を利用して近くの医療機関などが検索できます。

○ホームページ <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
○電話 0120-20-8699 (携帯電話・PHSからは 011-221-8699)

子育て支援センター

10月のカレンダー

① 厚真子育て支援センター ② 厚南子育て支援センター

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
自由開放 ① Helloえいご	自由開放 子育て相談	自由開放	自由開放 子育て相談 ① 乳幼児相談	自由開放
10	11	12	13	14
体育の日 (休館)	自由開放 子育て相談	自由開放	自由開放 子育て相談 ② 読み聞かせ おはなしのびっこ	自由開放
17	18	19	20	21
自由開放 ① Helloえいご ② えいごであそぼう	自由開放 子育て相談	自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放
24	25	26	27	28
自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放	自由開放 子育て相談	自由開放
31				
自由開放 ② えいごであそぼう				

●おはなしのびっこ

読み聞かせの会「おはなしのびっこ」が来てくれます。

日時 13日(木) 10:00～11:00
場所 厚南子育て支援センター
対象 子育て支援センター利用者
申込 6日までにお申し込みください
(☎28-3115)

●Helloえいご/えいごであそぼう

A L Tの先生が来てくれます。厚真と厚南、それぞれの子育て支援センターで行います。関心のある方はどちらでもご参加いただけます。

時間 ① 10:30～11:30
② 10:45～11:30

●自由解放

時間 9:00～11:30、13:00～14:00

●子育て相談

時間 14:00～16:00
※事前連絡をお願いします。

支援センターに「手作りおもちゃ」「手遊び」など子育ての情報コーナーがあります。是非お立ち寄りください。

予約・お問い合わせ

厚真子育て支援センター ☎27-2438 厚南子育て支援センター ☎28-3155
京町152 (こども園つみきに併設) 上厚真258-7 (宮の森こども園に併設)

問い合わせ先

町民福祉課 健康推進グループ ☎26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

保健の掲示板

= 10月 =

歯科健診・フッ素塗布

対象 こども園、保育園に入園していない1歳から就学前のお子さんと、都合によりこども園、保育園での実施ができなかったお子さん

とき ①3日(月) ②5日(水)

ところ ①総合ケアセンターゆくり
②厚南子育て支援センター

受付 対象のお子さんには、期日が近づきましたら、個別にご案内致します。9月26日(月)までに健康推進グループにご連絡ください。

持ち物 母子健康手帳、歯の健康ノート、歯ブラシ、コップ、タオル

乳幼児相談

対象 平成27年7月～平成28年8月生まれのお子さんと保護者

とき 6日(木) 10:00～11:15

ところ 厚真子育て支援センター

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

献血

とき 6日(木)

ところ 総合ケアセンターゆくり前
(10:00～11:15、13:15～14:15)
厚南会館前(15:00～16:00)

MR混合(麻しん・風しん)予防接種

対象 ①生後12カ月～24カ月までのお子さん
②平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間にあたるお子さん)
※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。

とき 24日(月)～28日(金) ※27日(木)午後は休診

ところ あつまクリニック

受付 接種希望当日に、役場町民福祉課で受付を行ってください。
(受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30)

持ち物 母子健康手帳、印鑑

定期予防接種

とき 毎週月曜～金曜 ※木曜日午後および祝日は休診です **持ち物** 母子健康手帳、印鑑

受付 接種希望当日に、役場町民福祉課で受付を行ってください。(受付時間…9:00～11:30、14:00～16:30)
※受付後、あつまクリニックで接種します。

予防接種名	対象	標準的な接種時期と接種間隔
ヒブ感染症(1) 小児肺炎球菌感染症(2) 予防接種	生後2カ月～60カ月未満のお子さん	(1)・(2)共通…初回接種開始:生後2カ月～7カ月 (1)の追加接種…初回終了後、7～13カ月 (2)の追加接種…生後12カ月～15カ月 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
水痘(水ぼうそう) 予防接種	生後12カ月～生後36カ月未満のお子さん	初回接種:初回接種(1回):生後12カ月～15カ月 追加接種:追加接種(1回):初回接種後6～12カ月後 ※既に罹患済の児および既定の回数を接種済みの場合は、対象外 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。
四種混合予防接種 (ジフテリア・破傷風 百日咳・ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満のお子さん	初回接種:生後3カ月～12カ月に20日～56日の間隔で3回 追加接種:初回接種終了後から12カ月～18カ月後に1回 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。 ※三種混合予防接種を終了されていない場合は、町保健師にご相談ください。
小児マヒ(ポリオ) 予防不活化ワクチン接種	生後3カ月～90カ月未満のお子さんで、1期初回および追加に該当するお子さん	生後3カ月～12カ月 ※生ポリオワクチンをすでに2回受けている方は、接種の必要はありません。 ※できるだけ標準的な接種年齢の間で接種をお受けください。 ※不明な点がございましたら、町保健師にご相談ください。 ●事前予約が必要です(接種希望日の1週間前まで、電話可) 予約先:役場町民福祉課健康推進グループ(☎26-7871)
【4月より定期化】 日本脳炎予防接種	3歳～20歳未満の方	1期初回:3歳で2回(6～28日の間をあけて) 1期追加:4歳(初回終了後おおむね1年後) 2期:9歳 ※上記以外でも、20歳未満の場合特例で接種ができます。詳細については、町保健師にお問い合わせください。