



保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	内容	日程	受付・予約
総合保健・医療相談	保健・医療・福祉などの相談	毎週月～金※祝日除く	随時受付
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	7月19日 ㊟	予約：苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
こころの健康相談	こころの病気・思春期の不適應などの相談	7月20日 ㊟	
肝炎ウィルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	7月4日 ㊟	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	7月4日 ㊟、18日 ㊟	
HTLV-1抗体検査	検査日の2日前までに予約してください	7月4日 ㊟	予約：エイズ専用電話 ☎0144-35-7474
HIV抗体検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	7月4日 ㊟、5日 ㊟18日 ㊟	

7月の日曜・祝日当番医

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
2日 (日)	内科系	桜木ファミリークリニック	桜木町2-25-1	71-2351
	外科系	にしん泌尿器科クリニック	日新町2-6-43	71-1100
9日 (日)	内科系	沖医院	旭町4-4-15	32-8870
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
16日 (日)	内科系	とまこまいこどもクリニック	住吉町1-2-8	33-1050
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
17日 (月祝)	内科系	いちむら小児科医院	ときわ町5-18-5	67-1111
	外科系	苫小牧泌尿器科・循環器内科	明野新町2-1-12	57-0455
23日 (日)	内科系	稲岡内科小児科	北光町2-7-10	72-5141
	外科系	アーク整形外科クリニック	ときわ町3-15-34	68-6111
30日 (日)	内科系	浪岡内科消化器科クリニック	東開町4-20-18	51-2811
	外科系	ケーアンドエークリニック	日新町2-6-1	71-2000

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日は急病センターも診察を受け付けています。

診療科目 内科・小児科

住所 苫小牧市旭町2-9-2

電話 0144-32-0099

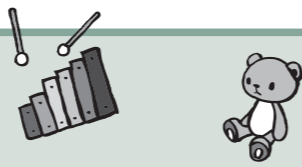
月～金曜	19:00～翌朝7:00
土曜	14:00～翌朝7:00
日曜・祝	9:00～翌朝7:00

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
http://www.qq.pref.hokkaido.jp
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)



子育て支援センター
7月のカレンダー



㊟ 厚真子育て支援センター ㊢ 厚南子育て支援センター

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
㊟ Helloえいご (自由解放)	(自由解放) 子育て相談	(自由解放)	㊟ 乳幼児相談 (自由解放) 子育て相談	(自由解放)
10	11	12	13	14
㊢ えいごであそぼう (自由解放)	子育て講座 (自由解放) 子育て相談	(自由解放)	㊢ 乳幼児相談 (自由解放) 子育て相談	子育て講座 (自由解放)
17	18	19	20	21
海の日 (休館)	(自由解放) 子育て相談	(自由解放)	(自由解放) 子育て相談	(自由解放)
24	25	26	27	28
(自由解放)	(自由解放) 子育て相談	(自由解放)	(自由解放) 子育て相談	(自由解放)
31	(自由解放)	(子育て相談)		
㊟ Helloえいご (自由解放)	9:00～11:30 13:00～14:00	14:00～16:00 (火・木) ※事前の連絡をお願いします。		

子育て講座

○親子ヨガ
日時：11日 ㊟ 10:00～11:00
場所：厚真子育て支援センター
持物：大判バスタオル(あればヨガマット)、
タオル(汗ふき用)・飲みもの、動きやすい服装
予約：4日 ㊟ まで

○親子でおかしづくり
日時：14日 ㊟ 10:00～11:30
場所：総合ケアセンターゆくり2階調理室
メニュー：グラノーラ入りクッキー
持物：エプロン、三角巾、お手ふき、飲みもの
予約：7日 ㊟ まで

Helloえいご・えいごであそぼう

ALTの先生と、遊びを通し英語に触れられます。厚真と厚南、それぞれの子育て支援センターで行いますので関心のある方はどちらでもご参加ください。

問い合わせ・予約・ご相談

厚真子育て支援センター ☎27-2438
京町152 (こども園つみきに併設)

厚南子育て支援センター ☎28-3155
上厚真258-7 (宮の森こども園に併設)

健診・相談

乳幼児相談	
対象	平成28年4月7日～平成29年5月13日生まれのお子さんと保護者
と き	7月6日(木)厚真子育て支援センター 7月13日(木)厚南子育て支援センター 10:00～11:15
持 ち 物	母子健康手帳、バスタオル

予防接種

◎ 随時受付している予防接種

① B型肝炎	
対象	生後2カ月～1歳未満
標準的な接種時期	(初回)27日以上あけて2回 (追加)初回後20週～24週あけて1回
② ヒブ	
対象	生後2カ月～60カ月
標準的な接種時期	(初回)生後2カ月～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後7カ月～13カ月に1回
③ 小児肺炎球菌	
対象	生後2カ月～60カ月
標準的な接種時期	(初回)生後2カ月～7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後12カ月～15カ月(初回後60日以上あけて1回)
④ 四種混合 (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	
対象	生後3カ月～90カ月
標準的な接種時期	(初回)生後3カ月～12カ月に20日～56日あけて3回 (追加)初回後12カ月～18カ月に1回
⑤ 日本脳炎	
対象	3歳～9歳
標準的な接種時期	(1期初回)3歳：6日～28日あけて2回 (1期追加)4歳：1期初回(2回)終了後の約1年後に1回 (2期)9歳
⑥ 水痘 (水ぼうそう)	
対象	生後12カ月～36カ月 ※すでに罹患済みの場合は対象外
標準的な接種時期	(初回)生後12カ月～15カ月未満 (追加)初回後6カ月～12カ月後

①～⑥共通

日 程	毎週月曜～金曜 ※木曜午後、祝日は休診
受 付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
接 種 場 所	あつまクリニック
持 ち 物	母子健康手帳、印鑑

◎ 日程が決まっている予防接種

MR混合 (麻しん・風しん)	
対象	①生後12カ月～24カ月までのお子さん ②平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間)
日 程	7月24日(月)～7月28日(金) ※27日(木)午後は休診
受 付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
接 種 場 所	あつまクリニック
持 ち 物	母子健康手帳、印鑑

◎ 予約が必要な予防接種

BCG	
対象	生後5カ月～1歳未満 ※ヒブ・肺炎球菌・四種混合の初回3回終了してからの接種
接 種 場 所	①あつまクリニック 毎週月曜午前・水曜午後・金曜午後 ②渡邊医院 毎週火曜・金曜 14:00～15:00
予 約 先	①あつまクリニック(1週間前まで) ②渡邊医院(前日まで)
受 付	①町民福祉課健康推進グループ(接種当日) ②渡邊医院(接種当日)

おたふくかぜ (任意)

対象	1歳～3歳未満 ※任意の予防接種ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの場合は対象外
接 種 場 所	あつまクリニック 毎週月曜～金曜 ※木曜午後、祝日は休診
予 約 先	あつまクリニック

小児マヒ(ポリオ)

対象	生後3カ月～90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要
標準的な接種時期	(初回)生後3カ月～12カ月に3回 (追加)初回後12カ月～18カ月後に1回
予 約 先	町民福祉課健康推進グループ(1週間前まで)
受 付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
接 種 場 所	あつまクリニック 毎週月曜～金曜 ※木曜午後、祝日は休診
持 ち 物	母子健康手帳、印鑑