

あつまる つながる まとまる 大いなる田園の町 あつま



# 広報 あつま





## 第17回 集まリンピック

第17回集まリンピック(第52回町民体育祭)が8月20日、本郷かしわ公園野球場で開催されました。今年は17自治会と自由参加の町民など約700人が参加し、さまざまな競技でさわやかな汗を流しました。競技は小学生やシルバー、自治会対抗など対象を限定したこともあり、どれも楽しめる内容。借り物競争やムカデ大レース、混合年代別リレーなど13種目が行われ、子どもから大人まで世代を超えて盛り上がっていました。

各競技で活躍する選手たちには、テントから大きな声援が送られていました。



## ひとのうごき

8月31日現在 ( )内は前月比

人口 4,653人 (-6)  
男 2,279人 女 2,374人

世帯数 2,147世帯 (±0)

# 広報あつま

2017年 9月号  
平成29年

## もくじ CONTENTS

- 2 ひとのうごき
- 3 第17回集まリンピック
- 4-5 国民年金
- 6-8 お知らせ
- 9 ローカルベンチャースクール
- 10-11 8月のあつま
- 12-13 クラブ・サークル・少年団・同好会 活動紹介
- 14 地域おこし協力隊・作品紹介
- 15 厚高インフォメーション・クラス自慢
- 16-17 防災のページ・气象台ノート
- 18 保健の掲示板
- 19 子育て支援センター
- 20 健康情報
- 21 健康マイレージ
- 22 シャベアー通信
- 23-25 情報ひろば

### 8月1日～8月31日届出分

※窓口などで、広報紙への掲載についての確認ができた方を掲載しています

### みなさんの声をお聞かせください

- ・こんな記事を読んでこう思った。
  - ・こんな疑問をもっている。
- など、どんなことでも結構です。

※紙面は無記名ですが、住所や氏名、年齢は伺います。

まちづくり推進課企画調整グループ  
☎ 27-3179 FAX 27-2328

「広報あつま」はホームページでもご覧いただけます

<http://www.town.atsuma.lg.jp/office/>

広報あつまの電子書籍はこちらから。  
[www.hokkaido-books.jp](http://www.hokkaido-books.jp)

北海道内のすべてがそろった電子書籍ポータルサイト「ホッカイドウ イブックス」

**Hokkaido ebooks**

ホッカイドウ イブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)



## 今月の表紙 COVER

8月1日～4日に第19回北海道わたみ自然学校 in 北海道厚真町が行われました。2日目の森遊びには、生後1カ月の羊が登場。羊の可愛い姿に参加者は目を輝かせていました。



# 国民年金

国民年金は、20歳以上の国民みんなが加入する大切な制度です。一人でも多くの方に国民年金について理解していただけるよう、年4回に分けて、しくみなどを紹介します。



**国民年金の資格期間が「10年以上」となれば年金を受け取れるようになります**

## 資格期間とは

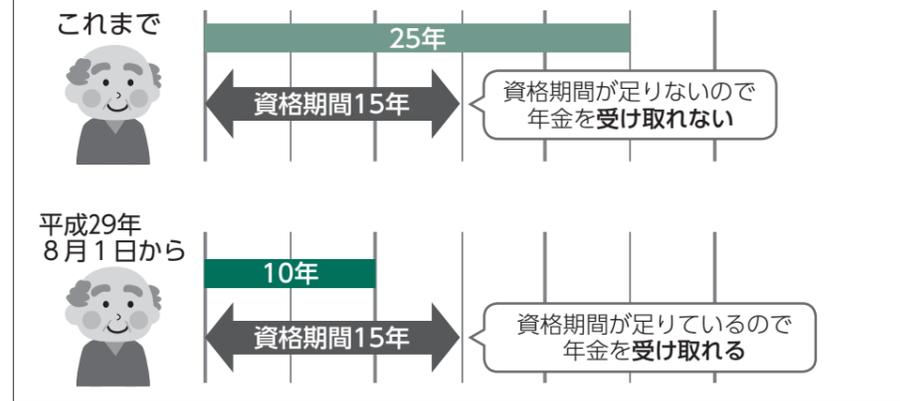
- 国民年金の保険料を納めた期間や免除された期間
- サラリーマンの期間（船員保険を含む厚生年金保険や共済組合等の加入期間）
- 年金制度に加入していなくても資格期間に加えることができる期間（合算対象期間…注）

これらの期間を合計したものが「資格期間」です。資格期間が10年(120月)以上あると、年金を受け取ることができます。

注：合算対象期間とは

過去に国民年金に任意加入していなかった場合などでも、年金受け取りに必要な資格期間に含むことができる期間です。（ただし、年金額の算定には反映されません）  
 具体的には、①昭和61年3月以前にサラリーマンの配偶者だった期間、②平成3年3月以前に学生だった期間、③海外に住んでいた期間、④脱退手当金の支給対象となった期間 などが合算対象期間となり、これを「資格期間」にカウントすると年金を受給できる可能性があります。

## たとえば… 資格期間が15年の場合



受け取れる年金の額は、納付した期間に応じて決まります。20歳から60歳までの40年間、保険料を納付された方は満額を受け取れます。（10年間の納付では、受け取る年金額はおおむねその4分の1になります）

## 対象となる方は手続きが必要です

新たに年金を受け取れるようになる、資格期間が10年以上25年未満の方には、日本年金機構から「年金請求書（短縮用）」（黄色の封筒）が郵送されます。お手元に届きましたら、年金事務所または町民福祉課町民生活グループで手続きをお願いします。



## 後納制度

### 過去5年以内に

**納め忘れた保険料を納めることができます**

過去5年以内に国民年金保険料の納め忘れがある場合は、申し込みにより保険料を納めることができます（平成30年9月まで）。保険料を納めることで、年金を受け取れるようになり、年金額が増えたりします。

## ご利用いただける方

次の①または②のいずれかに該当する方です。

- ①5年以内に保険料を納め忘れた期間がある方（任意加入中の保険料も該当します）
- ②5年以内に未加入期間がある方（任意加入の対象となる期間は該当しません）

注：60歳以上で老齢基礎年金を受け取っている方は申し込めできません。

## 特定期間該当届

### 専業主婦（主夫）からの

**手続きが遅れた方へ**

例えば、会社員の夫が退職したときや、妻の収入が増えて夫の健康保険の被扶養者からはずれたときなどには、国民年金を第3号被保険者から第1号被保険者への切り替えが必要です。過去に2年以上切り替えが遅れたことがある方は、切り替えが遅れた期間の記録が保険料未納期間になります。

## 年金記録の確認を

**お願いします**

持ち主のわからない年金記録（いわゆる「未統合記録」）について、これまで「ねんきん特別便」や「ねんきん定期便」などにより年金記録の確認をお願いします。

しかし、持ち主が確認できない記録が、今なお約2千万件残っています。こ

ろくが保険料未納期間になります。

「特定期間該当届」の手続きをすることで、年金を受け取れない事態を防止できるほか、最大で10年分の保険料を納め、受け取る年金額を増やすことができます。納付できる期間は平成30年3月までです。

の中に自身記録があった場合は、年金を受け取れることがあります。

特に、①旧姓の方や読み間違えやすい名前の方、②本来とは異なる生年月日や名前で届出された可能性がある方は、年金事務所へご相談ください。

平成29年度の国民年金保険料  
**月額16,490円** です

納付は口座振替が便利です。また、前納すると割引があり、お得です。納付が難しい方は、免除申請ができます。

免除申請や、ご相談・お問い合わせ

町民福祉課 町民生活グループ（総合ケアセンターゆくり内） ☎26-7871

日本年金機構 苫小牧年金事務所 ☎0144-36-6135

「ねんきんダイヤル」 ☎0570-05-1165（年金事務所への相談予約）

## 通院交通費を助成します

町民福祉課 福祉グループ ☎ 26-7872  
(総合ケアセンターゆくり内)



下記の心身障がいや指定難病および肝炎患者の治療等にかかる通院交通費を助成しています。  
該当される方は、町民福祉課福祉グループまたは上厚真支所に申請してください。

在宅精神障がい回復者の通院・通所	町内に住所があり、かつ居住されている方で、精神障害者保健福祉手帳を所持している方。(生活保護受給者を除く)
腎臓機能障害者(人工透析)指定難病・肝炎患者の通院	町内に住所があり、かつ居住されている方で、下記のいずれかに該当する方。(生活保護受給者を除く) ①人工透析を受けている方で、町の送迎バスを利用していない方 ②特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの方 ③ウイルス性肝炎進行防止対策医療受給者証をお持ちの方
重度心身障がい児等の通院	町内に住所があり、かつ居住されている方で、下記のいずれかに該当する方。(生活保護受給者を除く) ①18歳未満の重度の障がい児のうち、身体障害者手帳1～2級(内部障がいは3級まで)所持者 ②療育手帳所持者でA判定またはB判定でIQ50以下の児童 ③精神障害者保健福祉手帳を所持する児童 ※保護者等の介護者1人についても対象となります。

- 助成内容** 町外の医療機関の通院に要する交通費
- 通院期間** 平成29年4月分～平成29年9月分まで
- 申請書類**
- 通院交通費助成金交付申請書
  - 通院証明(医療機関で証明印をもらいます)
  - 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、特定医療費(指定難病)受給者証、ウイルス性肝炎進行防止対策医療受給者証のいずれかの写し
- 用紙は、町民福祉課福祉グループまたは上厚真支所にあります
- 申込期限** 10月10日(火)まで

## 求人情報紹介を利用ください

産業経済課 経済グループ ☎ 27-2486

厚真町やその近郊で働き手を募集している方、働きたい方向けに町ホームページ内に求人情報を掲載しています。町内の企業・団体の求人情報を随時受け付けています。働き手を探している方は、上記までご連絡ください。  
また、働く場所を探している方は、ぜひホームページをご覧ください。

- ・トップページ [暮らしの便利帳] > 求人情報
- ・トップページ [しごと・起業] > 労働 > 仕事を探す

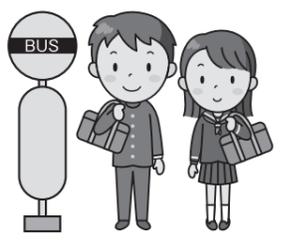


## 高校生の通学費等を助成します

町民福祉課 子育て支援グループ ☎ 26-7872  
(総合ケアセンターゆくり内)

町外の高校に通学する生徒の保護者に対して、通学費等の一部を助成します。

- 対象 町外の高校(高等専門学校は1年生～3年生)へ通学または下宿等をしている生徒の保護者の方(町内在住に限る)
- 助成内容 月額5,000円分を厚真町子育て支援医療費等還元事業ポイントで還元します。
- 対象期間 平成29年4月～平成29年9月分(長期休暇1カ月分を除く)
- 受付締切 9月29日(金)
- 必要書類 在学証明書、厚真町子育て支援カード(カードがない方は、カードの作成に対象の生徒の保険証と保護者の方の印鑑が必要です。)



## 交通安全パレードを実施します

町交通安全協会(総務課研修防災グループ)  
☎ 27-2322

9月21日(木)～9月30日(土)までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。交通事故のない安全・安心なまちを目指し、「交通安全パレード」を実施しますので多くの皆様のご参加をお願いします。

**日時** 9月29日(金)  
13時20分～(1時間程度)

**集合場所** 表町公園(表町45番地)

中央小学校鼓笛隊を先導に市街地を行進します

## 「農地中間管理機構」による農地の借受希望者(受け手)を募集します

公益財団法人北海道農業公社 日胆支所業務農地課  
☎ 0144-32-8171  
厚真町農業委員会事務局 ☎ 27-2409

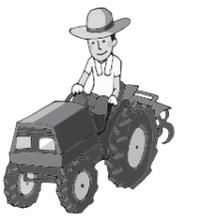
農地中間管理機構である公益財団法人北海道農業公社では、農地を借りたい人(受け手)の募集を行っています。ご希望の方は、厚真町農業委員会事務局までお問い合わせください。

募集は年2回(5月と9月)しか行いませんので、地域農業の担い手の方や、経営規模の拡大または分散錯圃の解消を希望される方などは、忘れずに申請(借受希望)の手続きを行ってください。

借受希望の申請ですので、この申請により農地の借受けが決定するわけではありません。

平成28年度の募集から、有効期限が5年間となっていますので、昨年度以降に申請をされた方は申請の必要はありません。

平成27年度以前に申請された方の有効期限は1年間のままで、すでに有効期限が切れていますので、借受けを希望する場合には必ず手続きしてください。



**募集期日**  
9月29日(金)まで

## ローカルベンチャースクールの参加者を募集します

ローカルベンチャースクール(以下、LVS)とは、厚真町(ローカル)を舞台にして独自の技術や発想により新たな価値創造に挑戦する事業体(ベンチャー企業)を育成・支援するプログラムです。

### 具体的な内容

参加者が作成した事業計画の磨き上げ(ブラッシュアップ)を兼ねた2回の事業計画選考会を行います。

その選考会中および1回目と2回目の選考会の間に、各分野における町内外の専門家(助言者・支援者)等から、参加者ごとの事業プランに対するアドバイスが得られます。参加者1人に対し、専門家を含めた支援チームが結成され、自分の事業計画の相談をすることができます。また、採択後も研修の案内等のサポートを受けることができます。

※支援チームからの支援を受けられるのは書類選考を通過した参加者のみです。

選考会の日程  
〔1回目〕10月13日(金)～15日(日)  
〔2回目〕11月25日(土)～26日(日)

### お申込みはウェブサイトから

厚真町ローカルベンチャースクールのウェブサイトのエントリーフォームから必要事項を入力し、お申し込みください。エントリーされた方に、応募書類のデータを送付します。

<http://throughme.jp/lvs-atsuma/>

※ウェブからのエントリーが難しい方は産業経済課経済グループまでお越しください。

応募書類締め切り…9月30日(土)まで

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

産業経済課経済グループ ☎27-2486

## 弁護士による 無料法律相談会のご案内

総務課 総務人事グループ ☎27-2322

厚真町と安平町で、札幌弁護士会地域司法対策委員会による「無料法律相談会」を開催しています。

開催日 <下半期>	開催場所	
	午前 10:30~12:00	午後 13:30~15:00
10月2日 月	追分	厚真
10月16日 月	厚真	早来
10月30日 月	早来	厚真
11月13日 月	上厚真	追分
11月27日 月	早来	厚真
12月11日 月	厚真	追分
12月25日 月	追分	厚真
1月9日 火	厚真	早来
1月22日 月	追分	厚真
2月5日 月	厚真	早来
2月19日 月	追分	上厚真
3月5日 月	厚真	早来
3月19日 月	追分	厚真

○相談料は無料です

※実際に依頼する場合の弁護士費用は、相談弁護士にお問い合わせください。

○相談される場合は、事前に予約してください  
※相談当日、直接会場にお越しいただいても、先約があってお待ちいただく場合や受けられない場合もありますのでご了承ください。

### 会場のご案内

厚 真	▷ 厚真町総合福祉センター (京町165-1)
上厚真	▷ 厚南会館 (上厚真219-1)
早 来	▷ 安平町保健センター (安平町早来大町95)
追 分	▷ 安平町ぬくもりセンター (安平町追分中央1-40)

## 9月は「滞納処分強化月間」です

総務課 税務グループ ☎27-2481  
苫小牧道税事務所 ☎0144-32-5284

厚真町と北海道では、納税催告に応じない滞納者に対して、各種債権や動産などの差し押さえを実施しています。

9月は「滞納処分強化月間」です。悪質な滞納者などを対象に、捜索や差し押さえに取り組みます。

まだ、町税や道税の納付がお済みでない方は早急に納税してください。



## まちのPRグッズ企画制作 ワークショップ参加者募集

まちづくり推進課 企画調整グループ ☎27-3179

町の配布グッズの企画・制作をしてみませんか？

町と包括連携協定を締結している札幌市立大学の教授を講師に招き、町内在住の女性を対象にしたワークショップを開催します。



対 象 町内在住の女性(年齢制限なし)  
開 催 日 10月～12月に5回程度  
初回…10月11日(水)  
時 間 18時～20時  
場 所 総合福祉センターなど  
募集人数 7人

>> 申込方法

電話またはEメールで、氏名・住所・年齢・職業・電話番号をまちづくり推進課 企画調整グループまでお知らせください。

電話：27-3179 Eメール：kikaku@town.atsuma.lg.jp  
締め切り：9月29日(金)

2日

### 株丸博野沢組がマッスルスーツの体験会

株式会社丸博野沢組(野澤政博代表取締役)が腰補助用マッスルスーツ「スタンドアローン」のデモンストレーション・体験会を総合ケアセンターゆくりとJ Aとまこまい広域で行いました。丸博野沢組が建設現場作業員の負担軽減のために東京理科大学発ベンチャーの株式会社イノフェスからマッスルスーツ3器を購入。

マッスルスーツはリュックサックのように背負い空気圧を利用して、荷物の上げ下げや前傾姿勢での作業時に腰への負担を軽減する仕様となっています。建設現場だけでなく、介護や農業の分野での活用も期待されています。



3日

### 北海道消防防災ヘリ合同訓練

胆振東部消防組合と北海道防災航空隊との合同訓練が厚幌ダム建設現場と厚真中学校グラウンドで行われました。

この訓練では、山間部で負傷した傷病者救助・搬送を想定し、防災ヘリコプターを使用して実施されました。

訓練終了後には厚真中学校グラウンドでヘリコプターの展示が行われ、子どもから大人まで隊員の説明に耳を傾けていました。



3日

### J R北海道わがまちご当地入場券で町をPR

J R 苫小牧駅の佐藤浩昭駅長が役場を訪れ、北海道旅客鉄道(J R北海道)が企画・販売する「わがまちご当地入場券」の進呈がありました。

この入場券は北海道と青森県の101市町村で発売され、異なるデザインになっています。町の入場券の表面には、浜厚真地区を走る列車の写真、裏面に浜厚真海岸のサーフィンのイラストが印刷されています。佐藤駅長は「J Rの利用だけでなく、地元地域に足を運んでいただければ」と話していました。

町のご当地入場券は1枚170円で、町観光協会でも販売しています。



28日

### 厚真中2年生がこども園つみきで保育実習

厚真中学校(渋川賢一校長)の2年生20人が家庭科の授業の一環として、こども園つみき(油谷諭園長)で保育実習を行いました。

生徒は4班に分かれ、ボール投げ、ボウリング、紙パックを使った工作など事前に考えたプログラムで交流しました。

田中葵さんは「運動会の玉入れが面白いので、ボール投げを企画しました。思ったよりも園児たちが楽しそうに遊んでくれてよかったです」と感想を話していました。



31日

### 平和への願いを込め戦没者追悼式

総合福祉センターで戦没者追悼式が行われ、遺族や来賓約40人が参列しました。黙とうや献花などを行い、戦争で尊い命を落とされた方々への安らかなご冥福を祈りました。

町遺族会の加勢敏和会長は「戦争の悲惨さとそこに幾多の尊い命が犠牲になったことを次の世代に語り継ぐことが私たち遺族の努め」と述べていました。



1日

### 厚真中学生役員らが交通安全街頭啓発

厚真中学校(渋川賢一校長)の生徒会役員と生徒会の呼びかけに賛同した有志生徒計15人が、こぶしの湯前広場で交通安全街頭啓発を行いました。

生徒たちは、停まってくれたドライバーに交通安全をお願いして、イラストや啓発メッセージ入りのポケットティッシュを手渡しました。生徒会長の猪師望夢くん(3年)は「ドライバーに『これから気を付けます』とってもらえました」と感想を話していました。



1日

### 厚真を満喫 北海道わたみ自然学校

8月1日から3泊4日で、ワタミ株式会社と町の共催による第19回北海道わたみ自然学校in北海道厚真町が開催されました。自然学校は、昨年に引き続き町では2回目の開催。今年は、企業が自治体に寄付する企業版ふるさと納税を活用し実施されました。

参加者は首都圏に住む小学校4~6年生36人で、牧場見学や野菜の収穫体験、大沼野営場でのキャンプなど行いました。2日目は環境保全林で森遊びを行い、参加者は木の間に繋がれた綱を渡るスラックラインや町民が連れてきた羊や馬と触れ合って厚真町の夏を楽しみました。



1日

### 厚真中吹奏楽部が北海道厚真福祉会でミニコンサート

厚真中学校(渋川賢一校長)の吹奏楽部ミニコンサートが、社会福祉法人北海道厚真福祉会で開催されました。

ミニコンサートは、同福祉会の法人認可記念式典に合わせて開かれ、星野源の「恋」やZARDの「負けないで」を含むJPOPメドレー、松田聖子やキャンディーズなど昭和アイドルメドレーなどを披露しました。中学生の演奏に、会場からは大きな拍手が送られていました。



1日

### 食中毒に注意 食品衛生協会が呼びかけ

苫小牧地方食品衛生協会の山本英行会長らが役場を訪れ、食品衛生強化月間の啓発活動を行いました。

当日は、同協会の山本会長と下司義之厚真支部長、小寺聖子同支部監事らが来庁し、近藤副町長へ食中毒の発生予防などを呼びかけました。

毎年8月は食品衛生強化月間となっており、各地で食中毒予防などの啓発活動が行われています。



**厚真ファイターズ**  
野球スポーツ少年団

設立 昭和54年  
団員数 21人  
対象 小学生



はしもと かずゆき 監督

**主な成績**  
平成29年5月  
ホクレン旗争奪第35回  
北海道少年野球大会選手権大会胆振東部予選 準優勝  
平成29年8月  
太陽グループ杯争奪第24回  
北海道少年軟式野球選抜大会胆振東部予選 優勝

今年度は、胆振東部支部の6大会以外にも、苫小牧市で開催された道新旗苫小牧支部大会や、苫小牧民報旗大会にも出場しました。選手にとっては、初めての大きな大会でしたが、緊張することなく、厚真ファイターズらしいのびのびとしたゲームをすることができました。



活動スケジュール

夏季(5~11月) 冬季(12~4月)

日時 火・木 16:30~19:00 火・木 16:30~19:30  
土 9:00~12:00

場所 厚真中央小学校 スタードーム  
かしわ公園野球場

募集

厚真ファイターズでは、団員を募集しています。初心者・女子も歓迎です。野球に興味がある小学生、スポーツが好きな小学生は、ぜひ見学に来てください。



はしもと きっぺい 監督  
キャプテン 橋本 桔平くん  
(厚真中央小学校6年)



Fighters

団員は6年生5人、5年生8人、4年生1人、3年生4人、2年生1人、1年生2人の合計21人です。

そのうち2人は女子選手です!



団員はもちろん、保護者も含めてアットホームな雰囲気の中で活動していて、親子レクや厚真神社例大祭の子どもみこしにも参加しています。

**上厚真ベアーズ**  
野球スポーツ少年団

設立 昭和58年  
団員数 16人  
対象 小学生



うちやま しゅうすけ 監督

**主な成績**  
平成29年5月  
第37回胆振東部春季大会 準優勝  
平成29年7月  
第38回胆振東部夏季大会  
兼第5回ウエストホームズ(株)旗大会 優勝

今シーズンは残り2大会。優勝をめざし日々練習しています!

7月の大会で優勝したので、9月17日から始まる上位大会、第5回ウエストホームズ(株)旗争奪道央道南少年野球選手権大会に出場します。まずは1勝できるようにチーム全員が一丸となって頑張ります! 応援よろしくお願いします!



わたなべ ゆうら  
キャプテン 渡邊 悠良くん  
(上厚真小学校6年)



ベアーズ!  
ファイト!  
オー!!



Bears

上厚真ベアーズは、上厚真小学校の児童16人で活動しています。スローガンは「一生懸命」!

上厚真ベアーズは、7人の6年生が今シーズンで卒団します。新入団員の加入をお待ちしています!



僕たちと一緒に野球をしよう!!



来シーズンには新しい球場で活動する予定です!

活動スケジュール

日時 週3回(不定期)  
16:00~18:00

場所 上厚真運動公園



Vol.215

第37回 厚高祭!



7月14日～15日、厚真高等学校祭が開催されました。今年のテーマは「アクアarium（水族館）」です。学年毎にテーマをイメージした展示を企画し、たくさんのお客様を迎え、楽しんでもらいました。

初日は、開祭式、クラスパフォーマンス、昼食では全校生徒で名物「あつまジンギスカン」を堪能し、生徒会企画で盛り上がり、全校生徒が楽しむことができました。

2日目の一般公開では、クラス展示や委員会展示の発表、そして苫小牧東高生徒会執行部からも参加いただきました。最後の個人発表では、ダンスユニットを組んだ生徒たちが得意のダンスを披露するなど大いに盛り上がりしました。

企画準備から、各クラス、各委員会等が団結協力し、厚高祭を成功させることができました。

当日は、町内外の多くの方々に来校していただきお礼申し上げます。

厚真町  
地域おこし  
協力隊



地域おこし協力隊 観光振興支援員  
原 祐二さん (47歳)

着任 平成27年6月 (3年目)

出身地 大阪府寝屋川市

活動内容 町観光協会のスタッフとして観光イベントなどを企画・運営しています。

file.12

> 最近の活動について教えてください。

8月下旬から9月は「いも掘り観光」のシーズンです。町外からたくさんのお客様がお越しになるので、スケジュールの調整やご案内、昼食の手配などを担当しています。

10月8日には、「田んぼのオーナー」の稲刈り体験会があります。オーナーたちが泥だらけになって植えた苗が、手作りのカカシに見守られて大きく育っています。今年もたくさん収穫できることを願っています。

また、同日に予定している秋のイベントの企画も大詰めとなってきました。

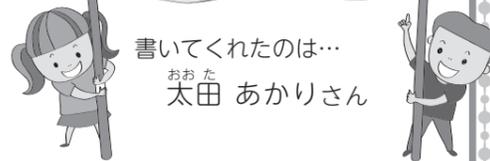
> 今後、挑戦したいことはありますか？

厚真町の生活も3年目となりましたが、広大な自然や、おいしい食べ物、あたたかい人々に囲まれ、豊かな暮らしを日々実感しています。みなさんにとっては「当たり前」の生活も、私のように都会からやって来た人にとっては貴重な体験になると思います。グリーンツーリズムなどのツアーやプランを企画・提案して、厚真町の魅力を国内外の観光客の方に感じて欲しいです。そのためにも、旅行業務取扱管理者の資格取得に向けて勉強しています。

クラスじまん!

厚真中学校  
1年生

書いてくれたのは…  
おおた 太田 あかりさん



私たちのクラスは、男子10人、女子9人、担任は五明先生です。このクラスの良い所は、みんなで力を合せると何でもできてしまうのではないかなと思うほど団結できるクラスだと私は思います。

1学期最大の行事、体育大会では「しばって走れ」という種目があり、上手くできないたびに話し合い、声を掛けあいながら練習しました。

本番、目標にしたのは「10秒台で走れたらみんなで焼き肉をやろう」。目標は見事達成。無理かもしれないと思った10秒台で走ることができて、大喜びで跳び上がりました。焼き肉は8月の学級レクに決まり、みんな楽しみにしています。

普段はちょっとシャイな人が多いこのクラスですが、クラス全体で目標に向かって協力しあえる所は私の自慢です。

4月に入学してから行事、部活動、委員会活動等にもみんな一生懸命取り組んでいます。優しい先生や先輩に教わりながらですが、みんな楽しんでます。

学級通信のタイトル「あすなろ」は、担任の願いでそれぞれの文字に意味があります。「あ」あいさつのできる人間、「す」素直な人間、「な」仲間を大切に、「ろ」労働する(働く)人間です。この担任の4つの願いが、19人で叶えられたら私は思います。

短歌

七十年カボチャ作りてこの不作一度もなかりし十ヶあまりは  
我が家にもこうの・とりがやって来た古希半ばにし初孫を抱く  
上野 宮崎 静恵  
秋の陽に静かに満つるガラス窓に蜜峰「こん」と当たりて離る  
本郷 武田 弘子  
本町 飛谷 富夫

ほくの わたしの 作品紹介

あつ まちゅうおうしゅうがっこう ねん  
厚真中央小学校 1年  
もり しゅうや  
森 脩也くん (7歳)

えにっき か かぞく とまこまい うみ  
絵日記を書きました。家族で苫小牧の海で  
釣りをしました。僕たちが釣った魚を、ウ  
ミネコがずっと見ていたのがおもしろかつたです。

あつ まちゅうおうしゅうがっこう ねん  
厚真中央小学校 1年  
いとり さら  
井鳥 彩楽ちゃん (7歳)

なつやす かぞく  
夏休みに家族とおじいちゃんとおばあちゃん  
と余市にさくらんぼ狩りに行きました。  
いろ 色んなさくらんぼの種類があっおもしろかつたです。

## 平成29年度 地震・津波防災訓練を実施します

内閣府が平成26年度から全国各地で実施している「地震・津波防災訓練」を実施しますので、皆さまのご協力をお願いします。  
 なお、訓練の詳細などについては「広報あつま10月号」でお知らせします。

- 【日時】11月5日(日) 9時～12時  
 ※11月5日は「津波防災の日」と定められています
- 【場所】上厚真小学校 ほか
- 【主催】内閣府、厚真町
- 【共催】北海道
- 【訓練内容】①シェイクアウト訓練、②津波避難訓練、③その他訓練



問い合わせ 総務課研修防災グループ ☎27-2322

### 大雨による土砂災害や水害から身を守りましょう

盛夏から秋にかけては、大雨が降りやすくなります。大雨は低気圧や台風により広い範囲に降る大雨や、積乱雲（入道雲）による狭い範囲に降る局地的な大雨に分けられます。また、大雨により、いろいろな災害が発生します。

#### 大雨による代表的な災害

- ・地盤が緩んで発生する土石流やがけ崩れなどの「土砂災害」
- ・短い時間の局地的な大雨による低い土地での「浸水害」
- ・河川の増水やはん濫といった「洪水害」

気象台では、大雨による「土砂災害」や「浸水害」のおそれがある場合に「大雨警報・注意報」を、洪水による災害のおそれがある場合に「洪水警報・注意報」を公表します。「警報・注意報」では、本文の中で、どんな災害に警戒・注意すべきかを期間とともに記述します。

テレビやラジオなどで警報等の発表を知ったときは、気象台ホームページなどで内容を確認し、町が発表する避難情報などにも留意しましょう。

大雨や洪水の警報・注意報は、これまでに降った雨の量や今後の予測だけではなく、どのような雨の降り方をしたか、また、傾斜地や平坦なところなど地域の特徴や川の上部部の離れた場所での雨量も考慮して発表しています。このため、周囲が大雨でなく、降り方が弱くても、警報や注意報が解除されるまでは警戒や注意を怠らないでください。



また、大雨警報が発表されている中で、土砂災害が発生する危険性がより高まったときには、「土砂災害警戒情報」を公表します。この場合はより一層の警戒が必要です。

町が配布する防災マップや手引きなどに日頃から目を通し、自宅の近くに川や傾斜地があるかなどを確認して、住まいの周辺に潜む危険を十分に理解しておき、警報が発表された場合には、警報の種類に応じた適切な対応をとってください。

普段の備えと、警報・注意報などの気象情報を上手に使うことで、気象災害から身を守りましょう。

問い合わせ 室蘭地方気象台 ☎0143-22-4249

### 気象台ノート



# 防災のページ 第6回 風水害について (その2)

### 土砂災害の種類について

土砂災害は突発的に発生し、すさまじい破壊力で一瞬にして生命や財産を奪ってしまいます。

土砂災害の発生を予測するのは難しいものですが、前兆現象が見られる場合があります。気象情報に注意して、身近に土砂災害の危険箇所があり前兆現象を確認した場合は、早めに避難しましょう。



種類	発生する現象	前兆現象(例)
土石流	山腹、川底の石や土砂が、長雨や集中豪雨により一気に下流へ押し出される現象	・普段聞きなれない大きな音や異様な音が聞こえる(山鳴り、石のぶつかる音など) ・土や木の葉が腐ったような異様なにおいがする ・雨が降り続けているのに川の水位が下がる
がけ崩れ	地中にしみ込んだ水分が土の抵抗力を弱め、雨や地震などの影響によって急激に斜面が崩れ落ちる現象	・斜面に割れ目が見える ・斜面から水が湧き出るようになる ・湧き出していた水が濁り出す
地すべり	斜面の一部あるいは全部が、地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象	・斜面に割れ目が見える ・斜面から水が湧き出るようになる ・沢や井戸の水が濁る

### 土砂災害危険箇所について

土砂災害危険箇所は、地域にお住まいの方が土砂災害への備えや警戒避難に役立てるため、北海道が土砂災害による被害のおそれがある箇所を調査したものです。

そのため、土砂災害危険箇所は法に基づくものではなく、地図情報を基に国が示した一定の基準で抽出したもので、あくまで災害等に備える上で参考とするものです。

土石流危険渓流	121
急傾斜地崩壊危険箇所	39
地すべり危険箇所	1
合計	161

厚真町の土砂災害危険箇所数(H29.9.1現在)

### 土砂災害警戒区域等について

土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域は、土砂災害防止法に基づき北海道が土砂災害危険箇所等について土地利用状況等の詳細な現地調査を行い、同法に基づいて警戒避難体制の整備や土地利用制限等の規制がかかる範囲を指定するものです。

現象名	土砂災害警戒区域(イエローゾーン)	土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)
土石流	21	2
急傾斜地の崩壊	13	12
合計	34	14

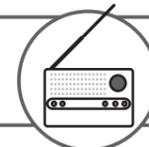
厚真町の土砂災害警戒区域等の指定状況(H29.9.1現在)

#### 【土砂災害警戒区域(イエローゾーン)】

土砂災害から生命を守るため、災害情報の伝達や円滑な避難誘導等、警戒避難体制の整備を図る区域

#### 【土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)】

土砂災害警戒区域のうち、建築物に損壊が生じ住民に著しい危害が生じるおそれのある区域において、さらに特定開発行為の許可制、建築物の構造規制、既存住宅の移転勧告などの対策を行う区域



町では、防災行政無線(災害情報や町からのお知らせが放送されます)を無償貸与しています。



保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	内容	日程	受付・予約
総合保健・医療相談	保健・医療・福祉などの相談	毎週 月～金※祝日除く	随時受付
女性の健康相談	妊娠・出産・子育てなど女性の心身の相談	10月19日 困	予約: 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
こころの健康相談	こころの病気・思春期の不適應などの相談	10月19日 困	
肝炎ウィルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	10月3日 凶	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	10月3日 凶、17日 凶	
HTLV-1抗体検査	検査日の2日前までに予約してください	10月3日 凶	予約: エイズ専用電話 ☎0144-35-7474
HIV抗体検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	10月3日 凶、4日 困 17日 凶	

10月の日曜・祝日当番医 診療時間9:00~17:00

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
1日(日)	内科系	にしん内科クリニック	日新町2-6-43	71-1500
	外科系	ハート整形ペインクリニック	三光町2-5-3	38-7000
8日(日)	内科系	すがわら内科呼吸器科	しらかば町1-18-9	76-7011
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
9日(月祝)	内科系	錦岡医院	宮前町2-33-4	67-0013
	外科系	とよた腎泌尿器科クリニック	元中野町2-17-12	31-2000
15日(日)	内科系	さくらファミリークリニック	東開町3-17-21	55-6526
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
22日(日)	内科系	とまこまい北星クリニック	拓南東町4-4-6	57-8000
	外科系	光洋いきいきクリニック	光洋町1丁目16-16	71-2700
29日(日)	内科系	たかぎ内科・循環器内科	北栄町1丁目22-33	53-7700
	外科系	にしん泌尿器科クリニック	日新町2-6-43	71-1100

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日は急病センターも診察を受け付けています。  
診療科目 内科・小児科  
住所 苫小牧市旭町2-9-2  
電話 0144-32-0099

月～金曜	19:00～翌朝7:00
土曜	14:00～翌朝7:00
日曜・祝	9:00～翌朝7:00

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます  
http://www.qq.pref.hokkaido.jp  
☎0120-20-8699  
☎011-221-8699(携帯・PHSから)



子育て支援センター  
10月のカレンダー



㊦ 厚真子育て支援センター ㊧ 厚南子育て支援センター

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
(自由開放)	(自由開放) 子育て相談	(自由開放)	㊦ 乳幼児相談 (自由開放) 子育て相談	(自由開放)
9	10	11	12	13
体育の日 (休館)	(自由開放) 子育て相談	(自由開放)	㊧ 乳幼児相談 (自由開放) 子育て相談	(自由開放)
16	17	18	19	20
㊦ Helloえいご (自由開放)	(自由開放) 子育て相談	(自由開放)	㊧ おはなしのびっ子 (自由開放) 子育て相談	(自由開放)
23	24	25	26	27
㊧ えいごであそぼう (自由開放)	(自由開放) 子育て相談	(自由開放)	(自由開放) 子育て相談	(自由開放)
30	31			
(自由開放)	(自由開放) 子育て相談			

(自由開放) 9:00~11:30、13:00~14:00 (子育て相談) 14:00~16:00(火・木) ※事前の連絡をお願いします。

おはなしのびっ子

読み聞かせの会「おはなしのびっ子」が来ます。  
日時: 19日 困 10:00~  
場所: 厚南子育て支援センター  
内容: 絵本読み聞かせ、ペープサート、パネルシアター(予定)

Hello えいご・えいごであそぼう

時間: 10:00~10:30  
各センターで毎月2回程度、ALTの先生と遊びを通して英語に触れる事ができます。興味のある方は、情報紙をご覧ください。各センターにお問い合わせください。

森で遊ぼう

「きのご探し」&「Let's try ドラムサークル」  
時間: 19日 困 10:00~13:00  
主催: 教育委員会  
指導: 自然体験活動指導者えんりっとほか  
内容: きのごハンティング森散歩、外でご飯を炊いてきのご汁、ドラムサークル(輪になって打楽器体験)など  
申し込み・問い合わせは教育委員会社会教育グループ(☎27-2495)まで。子育て支援センターでも申し込むことができます。

問い合わせ 厚真子育て支援センター ☎27-2438 厚南子育て支援センター ☎28-3155  
予約・ご相談 京町152 (こども園つみきに併設) 上厚真258-7 (宮の森こども園に併設)

問い合わせ 町民福祉課 健康推進グループ ☎26-7871  
予約・受付 京町165-1(総合ケアセンターゆくり内)  
(受付時間 9:00~11:30、14:00~16:30)

あつまクリニック ☎27-2422 京町15  
(受付時間 9:00~11:30、14:00~16:30)

渡邊医院 ☎22-2250 安平町早来大町116-4

健診・相談

歯科健診・フッ素塗布	
対象	①こども園に入園していない1歳から就学前のお子さん ②都合によりこども園での実施ができなかったお子さん、または1歳未満で歯が8本以上生えているお子さん
と き	10月2日(月)厚南子育て支援センター
申し込み	①個別にご案内します。 ②9月22日(金)までに町民福祉課健康推進グループにお申し込みください。
持ち物	歯の健康ノート(ない場合は母子健康手帳)、歯ブラシ、コップ、タオル

乳幼児相談	
対象	平成28年7月6日~平成29年8月12日生まれのお子さんと保護者(生後2カ月~14カ月)
と き	10月5日(木) 厚真子育て支援センター 10月12日(木) 厚南子育て支援センター (どちらも10:00~11:15)
持ち物	母子健康手帳、バスタオル
献血	
と き	10月10日(火)
と ころ	①総合ケアセンターゆくり (10:00~12:00、13:15~14:15) ②厚南会館 (15:00~16:00)

予防接種

◎ 日程が決まっている予防接種

MR混合(麻しん・風しん)	
対象	①生後12カ月~24カ月までのお子さん ②平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間)
日 程	10月23日(月)~10月27日(金) ※26日(木)午後は休診
受 付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
接 種 場 所	あつまクリニック
持 ち 物	母子健康手帳、印鑑

◎ 予約が必要な予防接種

BCG	
対象	生後5カ月~1歳未満 ※ヒブ・肺炎球菌・四種混合の初回3回終了してからの接種
接 種 場 所	①あつまクリニック 毎週月曜午前・水曜午後・金曜午後 ②渡邊医院 毎週火曜・金曜 14:00~15:00
予 約 先	①あつまクリニック(1週間前まで) ②渡邊医院(前日まで)
受 付	①町民福祉課健康推進グループ(接種当日) ②渡邊医院(接種当日)

おたふくかぜ(任意)	
対象	1歳~3歳未満 ※任意の予防接種ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの場合は対象外
接 種 場 所	あつまクリニック 毎週月曜~金曜 ※木曜午後、祝日は休診
予 約 先	あつまクリニック
受 付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)

小児マヒ(ポリオ)	
対象	生後3カ月~90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要
標準的な接種時期	(初回)生後3カ月~12カ月に3回 (追加)初回後12カ月~18カ月後に1回
予 約 先	町民福祉課健康推進グループ(1週間前まで)
受 付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
接 種 場 所	あつまクリニック 毎週月曜~金曜 ※木曜午後、祝日は休診
持 ち 物	母子健康手帳、印鑑

◎ 随時受付している予防接種

① B型肝炎	
対象	生後2カ月~1歳未満
標準的な接種時期	(初回)27日以上あけて2回 (追加)初回後20週~24週あけて1回
② ヒブ	
対象	生後2カ月~60カ月
標準的な接種時期	(初回)生後2カ月~7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後7カ月~13カ月に1回
③ 小児肺炎球菌	
対象	生後2カ月~60カ月
標準的な接種時期	(初回)生後2カ月~7カ月(27日以上あけて3回) (追加)生後12カ月~15カ月(初回後60日以上あけて1回)
④ 四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	
対象	生後3カ月~90カ月
標準的な接種時期	(初回)生後3カ月~12カ月に20日~56日あけて3回 (追加)初回後12カ月~18カ月に1回
⑤ 日本脳炎	
対象	3歳~9歳 ※特例で20歳未満まで接種ができます。詳しくは町保健師にお問い合わせください。
標準的な接種時期	(1期初回)3歳:6日~28日あけて2回 (1期追加)4歳:1期初回(2回)終了後の約1年後に1回 (2期)9歳:1回
⑥ 水痘(水ぼうそう)	
対象	生後12カ月~36カ月 ※すでに罹患済みの場合は対象外
標準的な接種時期	(初回)生後12カ月~15カ月未満に1回 (追加)初回後6カ月~12カ月後に1回

①~⑥共通	
日 程	毎週月曜~金曜 ※木曜午後、祝日は休診
受 付	町民福祉課健康推進グループ(接種当日)
接 種 場 所	あつまクリニック
持 ち 物	母子健康手帳、印鑑

※10月12日(木)は、あつまクリニック担当医不在のため、予防接種が受けられません。



あなたの健康づくりを応援します！  
**「北海道健康マイレージ」に参加して特典をもらおう！**



「北海道健康マイレージ」とは、道が、道民の健康診断やがん検診などの受診率の向上、健康に配慮した生活習慣を身に付けるきっかけづくりを目的として、市町村・協賛企業と協働で行う事業です。

町が実施する健康づくり事業をポイント化し、参加者が検(健)診や健康講座に参加して6ポイントを集めると、抽選で協賛企業から特典が当たります！

**特典の内容**

北海道が募った企業からの協賛品

(例) 大塚製薬株式会社から「SOY JOY」  
株式会社セコマから「Secomaスポーツウォーター」など…

**対象者 20歳以上の町民**

**1 ポイントカードをもらう**  
 期間 平成30年3月31日まで

まずは、参加登録申込書を提出してポイントカードをもらおう！  
 ※参加登録申込書は町ホームページからダウンロードできます。

**2 ポイントを貯める**  
 期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日

対象事業(下記参照)に参加してポイントを貯めよう！  
 ※すでに受けた検(健)診や参加した事業もさかのぼってポイントを得ることができます。参加登録申込書を提出する際に口頭でお伝えください。  
 ※町実施以外の検(健)診を受けた場合は、結果など受診を証明できるものをご持参ください。

事業名	獲得ポイント
1 健康診断を受診 (特定健診・基本健康診断・職域の健康診断・個人の人間ドック) ※雇用時健康診断等は対象外	2ポイント ※2回以上受診した場合もポイント付与は1回のみ
2 がん検診を受診 (肺がん・胃がん・大腸がん検診・乳がん・子宮がん・骨密度・前立腺がん) ※職域のがん検診、個人の人間ドックを含む	2ポイント ※2種類以上受診した場合もポイント付与は1回のみ
3 健康づくり講演会(11～12月頃実施予定)	1ポイント ※事業ごとに1ポイント付与
4 やさしい精神保健講座(平成30年3月実施予定)	
5 冬季・健康栄養教室(平成30年1月～3月実施)	
6 機能訓練室利用(レッスン、プール一般開放含む)	

機能訓練室利用は、運動メニュー表を1枚終了したら、1ポイント付与します。2枚終了してもポイント付与は1回のみなので、ご注意ください。

**3 特典に応募する**  
 締切 平成30年3月31日

合計6ポイントたまったら特典に応募しよう！  
 ※お一人につきポイントカード1枚に限ります。

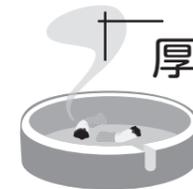
北海道で抽選を行い、当選者に特典を送付します。  
 ※当選者の発表は、特典の発送をもって代えさせていただきます。

参加申込書提出窓口・特典応募窓口・問い合わせ

町民福祉課 健康推進グループ(総合ケアセンターゆくり内) ☎26-7871

**健康情報**

**厚真町のタバコ事情**



今月の担当

保健師 ささもり 笹森 あゆみ



コールスローサラダは私の口には合わない。でも次女の好物である。コールスローを食べない私の様子を見て、次女が「ちょうだい」と言った。「ラッキー！」と思ったが、器が戻ってきた。「減らしたからね。食べないとお外にポイだよ。泣いてもダメ！」と間髪いれずに怒られた。よくわからないが、おとなしくしておこう…。こどもってこんな気持ちなんだ。



厚生労働省によると、受動喫煙が肺がん、虚血性心疾患、脳卒中などと因果関係があると報告されています。また、国会では、健康増進法を改正し、受動喫煙防止策の実現を目指そうとする動きが注目されています。

国民生活栄養調査によると、習慣的に喫煙している人の割合は、平成27年度18.2%であり、男女別にみると、男性30.1%、女性7.9%であり、ここ数年で見ると男女共に減少しています。

厚真町の状況を見ると、平成27年度17.1%であり、男女別にみると、男性29.6%、女性7.7%と国の数値よりも低い状態であるものの、平成28年・平成29年度の暫定値をみると、横ばいから微増の喫煙率を示しており、注意が必要とされています。

健康日本21および健康あつま21では、成人の喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)目標値を12%と定めており、厚真町・国いずれも目標値を達成できていない状況です。

町では、喫煙防止教育や母子手帳交付時の妊産婦の喫煙防止に関する支援、特定・基本健診受診者に対する禁煙支援を継続して取り組んでいきますが、たばこの害や禁煙のメリットを確認し、禁煙に取り組ましましょう。

**タバコの害**

タバコの煙には4千種類以上の化学物質と250種類以上の毒物または発がん性物質が含まれています。タバコの3大有害物質はタール、ニコチン、一酸化炭素ですが、タールは発がん性

**電子タバコは安全?**

最近注目されているのが、加熱式電子タバコですが、海外の研究結果によると、加熱式電子タバコの基本的構成や内容は、タバコとほぼ同一であるとされています。ニコチンの含有量が少なく表記されているものもありますが、喫煙者は「代償喫煙行動」と

の強い物質ですし、一酸化炭素は酸欠状態を起すことがよく知られています。もう一つ、タバコがやめられないことにより大きく影響するのがニコチンです。脳の中には、ニコチンの受容体があり、タバコを吸うと煙に含まれるニコチンがすぐに脳に達して、快感を生む物質ドパミンが放出されます。ニコチンはすぐに受容体から離れるので、イライラなどのニコチン切れの症状があらわれ、体が、ドパミンが多い状態を欲するため、再びタバコを吸いたくなるのです。日本では「ヘロイン」や「コカイン」などは、怖い印象がもたれていますが、実は、ニコチンはそれらよりも依存性が強いので、「依存のなりやすさ」が問題視されているのです。

**タバコをやめるメリット**

一度タバコを吸ってしまったら、もう元には戻れないと悲観する必要はありません。喫煙者の肺がんになるリスクは、非喫煙者の約5倍ですが、禁煙すると0.4年で4倍以下になり、約10年で0になると言われています。金銭的にもメリットが大きく、喫煙本数を1日1箱、1箱400円で計算すると、3日禁煙すると1,200円、2カ月で2万4,000円、1年で14万円も節約できます。禁煙をする際に、保険適用の禁煙治療を利用する方法もあります。医療費をかけたとしても、タバコを買う経費と比較すると安価ですし、タバコの害による医療費を考えると、禁煙治療はとても安価です。身近な医療機関でも禁煙外来を行っている場合がありますので、お気軽に医療機関におたずねください。

# まちなか交流館 通信

## しゃべーる



### 「雪ほたる」が、豆腐品評会で入賞 全国大会に出品します！

充てん豆腐(プレーン)が金賞、木綿豆腐が銅賞を受賞

札幌市で8月5日に開催された「全国豆腐品評会」北海道エリア予選会にて、厚真町産の大豆を使い、まちなか交流館「しゃべーる」内の就労継続支援B型事業所「デイワーク」里工房ほつとず」で製造している充てん豆腐が金賞、木綿豆腐が銅賞を受賞し、9月30日と10月1日に東京で開催される全国豆腐品評会に出品することになりました。胆振、日高管内の豆腐が、この全国品評会に出品するのは初めてのことで、

「雪ほたる」は、厚真産大豆の「ユキホマレ」だけを使い、おからの出ない豆腐として、平成27年4月から「里工房ほつとず」で製造し、しゃべーるで販売しています。「ユキホマレ」は甘味があり、一般的に豆腐には不向きとされていますが、その甘味をいかし、おからの出ない製法により、従来にはなかった食味が、高く評価されたものです。北海道予選会では、木綿、絹、充てん、寄せ、ざる・おぼろの4部門に53品がエントリーされ、



金賞を受賞した「充てん豆腐(プレーン)」

※プレーンとは「雪ほたる」の充てん豆腐には枝豆、梅、シソ風味などがありますが、味を付けずに、豆腐をそのまま充てんしたものです。



銅賞を受賞した「木綿豆腐」

最近、厚真町のお土産としてお買い求めになる方が増えています。

- ①味 ②食感 ③香り
- ④外観の4項目を、一般消費者などによって構成された審査員が、目隠しをして審査するものです。「雪ほたる」のプレーンは、全体で1位となった「豆太特上木綿とうふ」の39.3次に次ぐ38.1点を獲得、全エントリー中でも2番目の成績を納めました。中には、道内有数の豆腐の企業や水質に恵まれた地域からの出品もありましたが、これらを抑えての受賞となりました。

### 予告 しゃべーるフェスタ開催

10月9日(月祝・体育の日) 10時～15時



場所▷まちなか交流館「しゃべーる」周辺 内容▷フリーマーケット、模擬店、昭和の車展ほか

詳しくは、9月下旬の新聞折込みでご案内します。

情報ひろば INFORMATION ☎:電話 ☒:Eメール ☉:ホームページ

#### 公正証書の相談会をご利用ください

公正証書は、法務大臣から任命され、関係者の依頼を受けて、遺言や金銭の貸し借り等に関する契約について公正証書等を作成する公務に従事しています。

日本公正証書人連合会では、毎年10月1日から1週間を「公正証書週間」と定め、全国各地で公正証書週間ちなんだ事業を実施しています。今年も次のとおり各種事業が行われますので、お気軽にご利用ください。

▽日本公正証書人連合会による電話相談

■電話番号(代表)  
☎03-3502-8239

■相談期間  
10月1日(日)～10月7日(土)  
※土・日を含む

■受付時間  
9時30分～16時30分(12時～13時を除く)

■相談内容  
公正証書による遺言、金銭の貸し借り・養育費の支払いの約束、任意後見契約など

■相談員  
日本公正証書人連合会所属公正証書相談員

#### ▽苦小牧公正証書場による夜間公正証書相談会

■日時  
10月3日(火)、5日(木) 17時～18時30分

■場所  
苦小牧公正証書場(苦小牧市表町2丁目3番23号 エイシンビル2階)

■相談内容  
公正証書による遺言、金銭の貸し借り・養育費の支払いの約束、任意後見契約など

■相談員  
苦小牧公正証書場公正証書人 垂石善次

■申し込み・その他  
相談は無料です。ご希望の方は、前日までに苦小牧公正証書場へ電話予約をお願いします。(☎0144-3617769)

■パソコン講習を  
行っています

10月は初級者向け2コース(初めてのパソコン、ワード2010で作る文書初級)、中級者向け1コース(エクセル2010で作る集計表初級)、上級者向け2コース(エクセル2010で作る集計表中級、ワード3級検定対策)の計5コースを実施予定です。

■講習の日程・受講料など  
詳しくは苦小牧地域職業訓練

センターまでお問い合わせ下さい。

■問い合わせ  
苦小牧地域職業訓練センター  
☎0144-5516622  
http://www.tomakomai.ac.jp/

■アイヌの方々から相談を受けたい  
日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。相談は無料で、匿名でも可能です。秘密は厳守します。

■相談専用電話  
アイヌの方々のための専用フリーダイヤル(☎0120-7711208)

■受付  
月曜～金曜(※祝日、12月29日～1月3日を除く) 9時～17時

■問い合わせ  
公益財団法人人権教育啓発推進センター ☎105-0012 東京都港区芝大門2-10-12 KDX芝大門ビル4階

◆本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

## 森のひろば

ちよこつと 厚真で森あそび

小さなお子さんでも楽しめる森遊びイベント。ハンモックやロープを使った遊び場、まき割り体験や自然の素材を使ったクラフト、お馬さんと行く森のお散歩などが楽しめます。ぜひご家族そろってご参加ください。

日時 10月1日(日) 10:00～15:00

対象 0歳～おおむね小学校低学年のお子さんのいるファミリー

会場 厚真町環境保全林(フォーラムビレッジ奥)

参加費 小学生以上300円(保全林の環境整備に活用します)

◇予定アクティビティ  
馬ソリによる森の散策/クラフト体験/まき割り体験/ツリーイング/ターザンロープ遊び/スラックライン/ハンモック/おままごとコーナー/基地づくりコーナー/カフェブースなど

※申し込みは不要です。  
※駐車スペースに限りがございます。乗り合わせでご参加いただくことをお勧めします。



※この事業は「宝くじ」の社会貢献広報事業「平成29年度コミュニティ助成事業」の助成金で実施するものです。

主催 厚真町教育委員会 ☎27-2495  
主管 森のひろば実行委員会

**就業構造基本調査を  
実施します**

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。

皆さまにより便利にご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単に回答することが可能となっております。9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

**■問い合わせ**

まちづくり推進課企画調整グループ ☎27-3179

**巡回行政相談所を  
開設します**

行政相談は、公正・中立の立場から、役所の仕事に関する苦情、行政の制度・運営の改善についての意見・要望などを受け付け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度・運営の改善にいかしています。総務省では、行政相談制度について広く国民に理解していただくために、秋の行政相談週間(10月

16日～22日)を設けています。町では、次の日程で「巡回行政相談所」を開設します。相談は無料で秘密は守られます。難しい手続きは不要ですので、お気軽にご相談ください。

**■日時・会場**

10月17日(火)

総合福祉センター(10時～12時)  
厚南会館(13時30分～15時30分)

**■相談員**

行政相談委員 富田昭則(本郷・☎27-2020)

**■問い合わせ**

総務課総務人事グループ ☎27-2322

**季節労働者向け  
出張窓口のご案内**

通年雇用化をめざす季節労働者の方々に当協議会の各事業の説明と参加登録の受け付けをします。

**■日時**

9月24日(日) 10時～16時

**■会場**

総合福祉センター青年室

**■参加料** 無料

**■予約** 不要

**■持ち物**

①季節雇用を証明する書類(雇用されている方:雇用保険資格取得等確認通知書または雇

用保険被保険者証、離職中の方:雇用保険特例受給資格者証および雇用保険被保険者離職票(1・2)※平成28年4月1日以降に離職した方に限る)

②身分証明書(運転免許証、健康保険証、住民票のいずれか1点)

**③印鑑(シャチハタ不可)**

東胆振・日高・平取地域通年雇用促進支援協議会 ☎0144-3415521

**■問い合わせ**

27-2322

**自衛官等募集**

自衛隊札幌地方協力本部 苫小牧出張所 ☎0144-32-3725  
自衛官候補生

○応募資格 平成30年4月1日現在18歳以上27歳未満の者

○受付期間 《男子》年間を通じて行っています

○試験日程 9月20日(水)～9月26日(火)のいずれか1日

【試験種目】筆記試験(国語、数学、社会、作文、適性検査)、口述試験、身体検査

防衛医科大学(看護学生)

○応募資格 平成30年4月1日現在18歳以上21歳未満の者

○受付期間 9月29日(金)まで(締切日必着)

○試験日程 第1次試験…10月14日(土)

【試験種目】国語、外国語、数学、理科(※)、小論文  
※物理基礎・物理、化学基礎・化学、生物基礎・生物から1科目選択

防衛大学校学生(一般前期)

○応募資格 平成30年4月1日現在18歳以上21歳未満の者

○受付期間 9月29日(金)まで(締切日必着)

○試験日程 1日目…11月4日(土)、2日目…11月5日(日)

【試験種目(理工学)】 1日目…英語、数学 2日目…理科

【試験種目(人文・社会科学)】 1日目…英語、数学・社会 2日目…国語

**ハロウィンジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

**ハロウィンジャンボミニ**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円  
10月11日(水)2種類同時発売!  
発売期間 10/11(水)～10/31(火)  
公益財団法人 北海道市町村振興協会

**自動車点検整備推進運動実施中**  
(強化月間 平成29年9・10月の2カ月間)

「LOVE CAR LOVE LIFE」  
マイカーの点検・整備は愛する人への思いやりです

北海道運輸局  
北海道室蘭運輸支局  
(http://www.tenken-seibi.com)



**Facebookもチェック**

インターネットの交流サイトFacebook(フェイスブック)に厚真町のページを開設し、まちの出来事やイベント情報など各種情報を掲載しています。Facebookに登録されていない方も閲覧できますので、ぜひご覧ください。



厚真町Facebook  
https://www.facebook.com/atsumatownhokkaido/

**お詫びと訂正**

広報あつま8月号中に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

**■裏表紙 母の氏名**

【誤】麻衣さん

【正】真衣さん

**マチの善意**



「広報あつま」を読んでクイズに応募すると正解者の中から抽選で5人に「図書カード」をプレゼントします

—もんだい—  
第17回集まりんピックに参加した自治会の数は?

応募方法: ハガキかFAXで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報で取り上げてほしい内容や町への意見・感想等を書いてください。

締め切り: 9月30日 日(当日消印有効)  
あて先: 〒059-1692 厚真町京町120番地 厚真町役場広報クイズ係 (FAX 27-2328)

【8月号の答え】18人  
8月号は16人全員正解でした。抽選の結果、当選者には後日賞品発送をします。

**10月の運転免許証更新講習の日程**

苫小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新講習(優良)の日程をお知らせします。このほかの講習日程(一般、違反、初回)については、下記までお問い合わせください。

10:30~11:00	2日(月)、3日(火)、4日(水)、11日(水) 13日(金)、17日(火)、20日(金)、25日(水) 26日(木)、27日(金)、31日(火)
13:30~14:00	10日(火)、30日(月)
15:30~16:00	12日(木)、19日(木)

問い合わせ  
(一社)苫小牧地区交通安全協会 ☎0144-33-1458

**あつま未来箱・インターネットでの  
意見等受理状況**

厚真町をより良いまちにするため、皆さまのご意見などをお寄せください。今後の町政の参考にさせていただきます。

○平成29年8月受理件数  
インターネット3件/未来箱1件

**【あつま未来箱】**

厚真町役場本庁舎、総合ケアセンターゆくり、青少年センター、厚南会館、あつまクリニック、桂歯科クリニック、厚真歯科の町内7カ所に設置されています。



あつま未来箱

**【電子意見箱】**

自宅から簡単に意見を投稿することができます。町公式ホームページに設置されている「お問い合わせ」からご利用ください。

町ホームページ  
http://www.town.atsuma.lg.jp/office

**【電話・ファックス】**

まちづくり推進課 企画調整グループ  
☎27-3179 FAX 27-2328

**編集後記**

平成10年4月から19年連続したクイズコーナーは今回が最終回です。これまで応募してくれた皆さま、ありがとうございました！クイズコーナーは無くありませんが、別の形でこれからの意見や感想を教えてください。お待ちしております！(夢)

まちの  
アイドル

NO.412



室田 <sup>りほ</sup>莉帆ちゃん



永井 <sup>まりん</sup>真凜ちゃん



鈴木 <sup>きら</sup>季楽ちゃん

まちのアイドル  
写真募集

3歳以下のお子さんの写真を募集しています。  
住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、両親の氏名(ふりがな)、  
電話番号を明記の上、まちづくり推進課企画調整グループへ。  
メールの場合は [kikaku@town.atsuma.lg.jp](mailto:kikaku@town.atsuma.lg.jp) まで。