

あつまる つながる まとまる 大いなる田園の町 あつま



広報 あつま



4 宮坂尚市朗町長 期目の抱負



無投票で4選を果たした宮坂町長が7月9日、初登庁しました。大勢の職員を前に語ったのは「災害に強いしなやかな町づくり」のまい進です。胆振東部地震の復旧・復興のため、さらに町民に寄り添う姿勢を呼びかけた職員訓示には、熱い思いが込められました。

議場で職員を前にあいさつする宮坂氏(上)職員から花束を受け取る宮坂氏(下)



ひとのうごき

令和2年7月31日現在 ()内は前月比

人口 4,447人 (-6)
男 2,223人 女 2,224人

世帯数 2,104世帯 (-5)

広報あつま

2020年 8月号
令和2年

もくじ CONTENTS

- 2 ひとのうごき
- 3 宮坂尚市朗町長4期目の抱負
- 4-6 お知らせ
- 7 厚真町ローカルベンチャースクール
- 8 胆振東部地震復旧・復興通信
住まいの再建相談会
- 9 胆振東部地震から2年を迎えるにあたり
災害復旧工事
- 10-12 まちの話題
- 13 新しい農業委員が決まりました
- 14 花いっぱいコンクール結果発表
法務局メモ
- 15 防災のページ
- 16 地域おこし協力隊/将来の夢
- 17 厚高インフォメーション/短歌
まちのアイドル
- 18-19 保健の掲示板
- 20 子育て支援センター
野菜アッププロジェクト
- 21 子育て・健康・介護に関すること
お気軽にご相談ください
- 22-23 情報ひろば
- 24 ATSUMA LOVERS

防災意識社会を目指す

九州地方での大雨洪水被害の状況を目の当たりにして、地球規模で環境が変化する中、大規模な自然災害の多発が日常となっていることに心を痛めておられると思います。被害に遭われた方にお悔みを申し上げます。私たちは救える命を救うために正しい情報のもと、的確で迅速な行動をとることができ、防災意識社会を目指すことが急務と感じています。

コミュニティや 関係機関との連携を強化

当然のことながら、4期目の公約の柱の1つは、災害に強い「強じんできしなやかなまち」を目指すことであり、胆振東部地震からの復旧・復興が1丁目1番地です。国や道など関係機関の尽力もあり、災害復旧作業は目に見えて進んでいます。心の傷をいやすための時間が必要な方、たくましく生業の復旧や日常生活を取り戻すべく懸命に努力されている方も大勢います。地域や諸事情により、さまざまな温度差や進捗に差が出ている中で、一人でも取り残されることがないように、コミュニティや関係機関と連携を密にし、ながら、私たちがしっかり自配りをし、寄り添い続けることが大切です。

持続的な発展の 準備にも着手

復旧がゴールではありません。復興局面やその先にある持続的な発展を見据えた準備にも着手しなければなりません。高度情報化時代にあつて、さまざまなイノベーション(技術革新)の実装や新たな挑戦者の受け皿となるべく、人材を育成し、町自らが挑戦者であり続けたいと思っています。

関係人口が 復興のエネルギー

胆振東部地震で、たくさんの方の有為な人材を失いましたが、町は、全国から支えていただいている「関係人口」というたくさんの方の応援者に見守られています。かけがえのない財産ともいえる関係人口にさまざまな分野で協力いただき、復興のエンジンであるエネルギーとして、老若男女すべての世代が輝く、厚真町の新しい景色を作り上げる取り組みにも挑戦していきたいと思っています。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策の最中ですが、町民の皆さんと新しい目標を共有し、一丸となって新たな歴史をつづるという自覚をしっかりと持っていただき、変わらぬご理解と協力をお願いします。

7月1日~31日届出分

※窓口などで、広報紙への掲載について確認できた方を掲載しています。

今月の表紙 COVER



町特産のハスカップが、今年も芳醇な実を結びました。新型コロナウイルス感染症で、「厚真産ハスカップフェア」は中止されましたが、予防対策を講じた農家が「ハスカップ狩り」を実施。大勢の来訪者が、旬の味覚を楽しみました。(写真は朝日地区)

「広報あつま」はホームページでもご覧いただけます

<http://www.town.atsuma.lg.jp/office/>

広報あつまの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-books.jp

Hokkaido books

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウ イーブックス」
ホッカイドウ イーブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)



トラクターやフォークリフトなどをお持ちの方へ

総務課 税務グループ ☎ 26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

公道を走らないトラクターやフォークリフトなども課税標識(ナンバープレート)の交付を受けてください。

公道を走らない場合(田畑や敷地内でしか使用しない)でも、小型特殊自動車は軽自動車税の課税対象です。該当する車両を所有している場合は、軽自動車税の申告をして課税標識の交付を受けてください。

小型特殊自動車の課税標識(ナンバープレート)は、軽自動車税の課税物件であることを表す標識です。課税標識(ナンバープレート)の交付を受けていても、道路運送車両法の保安基準を満たしていなければ公道を走ることはできません。

農耕用作業機	その他(農耕用以外)
トラクター、コンバイン 田植機、農業散布車など	フォークリフト ショベルローダーなど
	
最高速度35km/h未満 車体のサイズ制限なし 排気量の制限なし	最高速度15km/h以下 長さ4.7m、幅1.7m、高さ2.8m以下 排気量制限なし
※表の条件に該当しないもので事業に使用しているものは「固定資産税(償却資産)」の申告の対象となります。	

課税標識(ナンバープレート)の交付(申告)の際に必要なもの

・販売証明書または譲渡証明書 ・印鑑 ・車両の情報(所有者と使用者の住所と氏名、車名(メーカー名)、車体番号、排気量)

よくある質問

<p>Q1. 公道を走らないから、ナンバープレートをつける必要はないのでは?</p> <p>A1. 小型特殊自動車は、所有していることで軽自動車税が課税されます。公道走行とは無関係です。</p>	<p>Q4. 車両を買い換えたので、そのままナンバープレートを付け替えてよいのか?</p> <p>A4. 車両を買い換えたときは、課税標識(ナンバープレート)も変える必要があります。前の車両の課税標識を返納し「廃車」申告手続きをするとともに、新しい車両の「登録」申告手続きをしてください。</p>
<p>Q2. 取得した際にナンバープレートをつける必要はないといわれたが?</p> <p>A2. 小型特殊自動車は、所有していることで軽自動車税が課税されます。該当する車両を取得、または現在、未申告の車両を所有している場合は、速やかに軽自動車税の申告をして課税標識(ナンバープレート)の交付を受けてください。不申告の場合は「料料(10万円以下)」が科せられます。</p>	<p>Q5. 現在、使用していないのでナンバープレートを返したいのだが?</p> <p>A5. 小型特殊自動車は、使用していない場合でも、所有していることで軽自動車税が課税されます。車両を廃棄、譲渡した場合に課税標識(ナンバープレート)を返却してください。</p>
<p>Q3. 対象になる車両は?</p> <p>A3. 農耕用の小型特殊自動車は、トラクター・コンバイン・田植機・農業用薬剤散布車などで、乗用装置のあるものが対象です。農耕用以外の小型特殊自動車は、フォークリフト・ショベルローダー・タイヤローラーなどが対象です。</p>	<p>Q6. 手数料を払うので希望ナンバーを交付してほしい。</p> <p>A6. 課税標識(ナンバープレート)の管理の都合上、希望ナンバーには対応できませんのでご了承ください。</p>

救急の日 普通救命講習会

消防署厚真支署 ☎ 26-7119

大切な人を救うため、受講してみませんか?

<p>●日 時 9月12日(土) 13時30分~16時30分</p>	<p>●対象者 高校生以上の方・再講習の方</p>
<p>●場 所 消防署厚真支署会議室 (錦町47-2)</p>	<p>●持ち物 筆記用具、印鑑 ※再講習の方は、普通救命講習修了証をお持ちください。</p>
<p>●内容 普通救命講習(応急手当の基礎知識、AEDを用いた心肺蘇生法、止血法、その他応急手当)</p>	<p>●申し込み 9月10日(木)まで</p>

高校生の通学費等助成

住民課 子育て支援グループ ☎ 26-7872
(総合ケアセンターゆくり内)

町外の高校に通学する生徒の保護者に対して、通学費などの一部を助成します。

●対象
町外の高校(高等専門学校は1~3年生)へ通学または下宿などを行っている生徒の保護者
※町内在住の保護者に限る

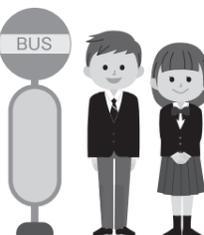
●助成内容
月額5,000円×5カ月分を子育て支援ポイントとして還元

●対象期間
令和2年4月~令和2年9月分
(長期休暇1カ月分を除く)

●受付に必要なもの
在学証明書(発行日から2カ月以内)
あつまるカード、印鑑

●受付期間
10月30日(金)まで

●提出先
住民課 子育て支援グループ
または上厚真支所



児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届

住民課 子育て支援グループ ☎ 26-7872
(総合ケアセンターゆくり内)

受給者世帯の所得の状況や児童の養育の状況を確認するために必要なものです。提出がない場合は8月分以降の手当の支給を受けられなくなりますのでご注意ください。

児童扶養手当の現況届

●児童扶養手当とは
父母の離婚、死亡、未婚などにより父(母)と生計をともにしていない18歳以下(誕生日以降の最初の3月31日まで)の児童を養育している母子家庭(父子家庭)に支給される手当

●提出期限
8月31日(月)

●提出に必要なもの

①現況届 ②印鑑 ③児童扶養手当証書 ④養育費等に関する申告書 ⑤同居扶養義務者に関する調書 ⑥同意書 ⑦一部支給適用除外事由届出書(一部支給停止措置の対象になる方のみ)
※この他にも書類の提出が必要となる場合があります

●提出先(現況届・所得状況届) 住民課 子育て支援グループまたは上厚真支所

特別児童扶養手当の所得状況届

●特別児童扶養手当とは
精神または身体に障がいのある20歳未満の児童を養育している方に支給される手当

●提出期限
9月11日(金)

●提出に必要なもの

①所得状況届 ②印鑑 ③特別児童扶養手当証書 ④同意書 ⑤別居監護申立書(対象児童と別居している場合)

高収益作物次期作支援交付金

産業経済課 農業グループ ☎ 27-2419

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた高収益作物生産者に支援金が交付されます。

新型コロナウイルス感染症の発生で、売り上げが減少するなどの影響を受けた高収益作物(野菜・花き・果樹)について、次期作に前向きに取り組む生産者に支援金が交付されます。

●対象
令和2年2月から4月の間に野菜や花き、果樹について、出荷実績があるまたは廃棄などにより出荷できなかった生産者
※5月以降に出荷した高収益作物の対象品目は未定です。

●申請受付期間
8月31日(月)まで

●支援単価

基本単価	5万円/10a
施設栽培のうち高集約型品目の単価	80万円/10a
高品質なものを厳選して出荷する取り組み	2,200円/1人・1日

●申請書類

・交付金申請書
・取組計画書
※申請受け付けの際に、担当者が聞き取りしながら書類を作成します。出荷実績が分かる伝票などを持参してください。

Local Venture School

厚真町ローカルベンチャースクール

厚真町ローカルベンチャースクールは、今年で5年目を迎えます。移住者による起業や新規就農によって、「地方創生」を推進するローカルベンチャースクールについて紹介します。

ローカルベンチャースクールとは



起業したいという人材やベンチャー企業などを誘致・育成する事業です。起業に限らず、新しい事業への挑戦を考えている人や、一次製品の加工を検討している農家などの参加も可能です。

町は、地域における未利用資源などの可能性や各種制度活用の提案などを通じて、町民を含め町に存在する資源と参加者のマッチングを支援しています。

こんな人が対象です

- ▶ **起業を目指す人**
年齢や業種を問わず、町を拠点として新規事業を立ち上げる人
- ▶ **新規就農を目指す人**
町を拠点に就農を目指す満40歳以下の人
- ▶ **企業に所属したまま町で活躍を目指す人**
企業に所属しながら町を新たな拠点として新規事業を開拓する人
- ▶ **新たな挑戦や事業を考えている町民**
「新たな事業に挑戦したい」「既存事業の拡大を図りたい」など意欲的な町民

都市部からの移住を伴う場合は
地域おこし協力隊制度を活用することができます。

三大都市圏の企業に勤める場合は
地域おこし企業人制度を活用することができます。

町民は事業プランの磨き上げや、アドバイスを
受ける場として利用することができます。

スクールの内容と選考スケジュール

応募の動機や町で取り組みたい事業などの内容や思いを説明します。多くの起業家の伴走を務めてきた経験豊かな指導者(メンター)が、事業プランを磨き上げるためにアドバイスします。

- ①ウェブサイトからエントリー
- ②応募書類提出・書類選考
- ③1次選考合宿
11月6日(金)~11月8日(日)
- ④最終選考会
12月5日(土)~12月6日(日)



1次選考通過者は最終選考会までの約1カ月間メンターから助言を受けて自らの事業プランを見つめ直します。

4年間で
11人が移住

事業開始から4年間で、50人がエントリーして13人が最終選考を通過し、11人が町に移住しました。移住元の内訳は、道内は札幌市5人、恵庭市2人、道外は鎌倉市や東京都、神戸市から4人が移り住みました。業種では、2人が新規就農を目指し、残る9人は林業や貿易、デザイナーなど多岐にわたります。

	エントリー	最終選考通過
平成28年度	7人	3人
平成29年度	20人	5人
平成30年度	15人	4人
令和元年度	8人	1人
累計	50人	13人

申し込み(エントリー)はウェブサイトからローカルベンチャースクールのウェブサイトにアクセスし、必要事項を入力してください。エントリーされた方に、応募書類のデータを送付します。

応募締め切り 9月30日(水)まで



<https://www.a-zero.co.jp/lvsl-l-atsuma-lvs>

お知らせ



住民課 福祉グループ ☎ 26-7872
(総合ケアセンターゆくり内)

敬老会に係る補助金交付

自治会・老人クラブで独自に敬老会等を実施する場合、実施経費に対して補助金を交付します。

- **対象**
敬老会などを行う自治会、老人クラブ
- **補助対象経費**
講師などの謝礼、記念品等の報償費、祝い金、消耗品、使用料・賃借料、印刷製本費、食糧費、通信運搬費、光熱水費
- **補助額**
敬老会の参加人数×3,000円
※町内在住の70歳以上の高齢者に限る(当日不参加でも記念品などを贈呈する場合は含みます)

- **申請書類**
・補助金等交付申請書
・事業計画・収支予算書
・参加者名簿
- **申請期間**
令和3年3月31日(水)まで

コミュニティ活動補助

コミュニティ運動推進協議会事務局 ☎ 27-3179
(まちづくり推進課 企画調整グループ内)

地域文化の育成や環境美化活動に係る費用の一部を助成しています。

- **地域花壇づくり活動助成事業**
▷他のモデルとなることが期待できる花壇の管理費を助成します。
対象 自治会・町内の団体
補助金額 沿道の花壇施設費…面積が5㎡以上10㎡未満は1万5千円、10㎡以上は2万円
花壇の管理費…1団体の上限7千円(予算の範囲内で助成)
募集期間 10月30日(金)まで
- **フラワーマスター育成事業**
▷フラワーマスター認定講習会受講に係る旅行費用等を支給します。
対象 町民
補助金額 講習会受講旅費(実費分)
募集期間 10月30日(金)まで

- **空き缶拾い活動奨励事業**
▷空き缶拾い活動に対して助成します。
対象 団体(15人以上)
補助金額 年3千円以内
募集期間 10月30日(金)まで
- **個性的文化活動奨励事業**
▷町内の団体、サークルなどが自主的・主体的に取り組む事業に対して補助します。
対象 町民(10人以上)
補助金額 開放的で個性的な文化活動の初期投資経費として1回に限り上限3万円(予算の範囲内で助成)
募集期間 10月30日(金)まで

まちおこし奨励

まちづくり推進課 企画調整グループ ☎ 27-3179

町内の団体やサークルなどが自主的、主体的に取り組む事業に係る費用の一部を助成しています。

- **対象事業**
①まちおこし事業 ②人材育成事業 ③特産品開発事業
④文化活動 ⑤地域活動 ⑥その他まちおこしと認めた事業
※団体の経常的運営費、営利を目的とするもの、入場料を徴収するもの、事業費が5万円未満のものは対象にならない場合がありますので、事前にお問い合わせください。

- **対象**
団体・サークル
- **補助金額**
補助対象経費の3分の2以内
(1事業の上限は30万円)
- **募集期間**
12月30日(水)まで

胆振東部地震 復旧・復興通信

町では、胆振東部地震からの復旧・復興を目指し、4月1日に「厚真町復旧・復興計画 第2期」を策定しました。計画に掲載している事業の詳細や、今年度中に策定する第3期計画の進展状況について紹介します。

「まちづくり推進課 地方創生・復旧復興計画策定室 ☎27-3179」

計画本編は町ホームページからダウンロードできるほか、印刷した冊子をまちづくり推進課で配布しています。



宅地耐震化推進事業 について

〔大規模盛土造成地活動崩落防止事業〕

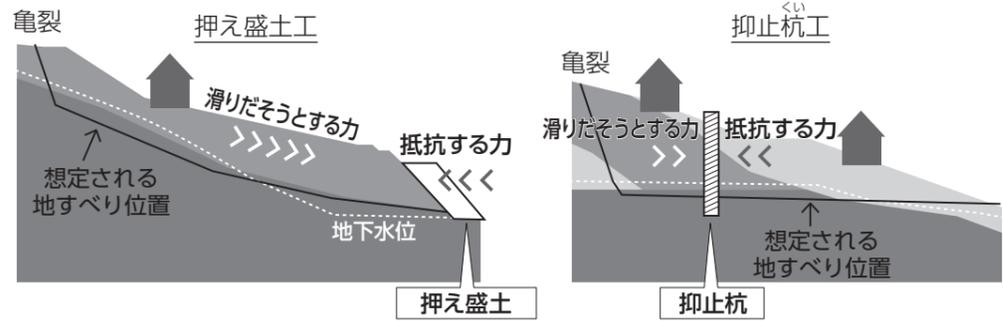
震災により、ルーラルビレッジ地区やパークタウン新町地区では、道路のひび割れや段差、宅地の地割れや段差の被害が多数発生しました。各地区において、ボーリング調査などを実施した結果、ルーラルビレッジ地区では宅地造成時の盛土よりも下の地盤の軟らかい粘土層での地すべり跡が確認されたほか、パークタウン新町地区では盛土の中で地下水が確認されました。段差などの被害は、これらの地層の地すべりや液状化によるものと考えられることから、次のとおり対策工事を実施しています。

（問い合わせ）まちづくり推進課都市計画グループ ☎27-3179

※工事期間・内容については今後、変更・追加となる場合があります。

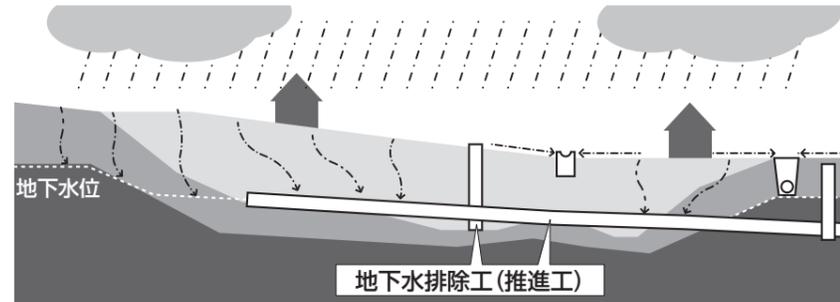
◇ 豊沢ルーラルビレッジ地区 〔予定工事期間〕 令和2年度～4年度

令和2年度の工事予定	
工期	7月13日(月)～令和3年3月19日(金)
工事内容	押え盛土工、抑止杭工：地すべりに対する工事 宅地が高い所から低い所へ滑り出そうとする力を、抵抗する力で抑えます。



◇ パークタウン新町地区 〔予定工事期間〕 令和2年度～3年度

令和2年度の工事予定	
工期	6月16日(火)～令和3年3月10日(水)
工事内容	地下水排除工(推進工)：地下水に対する工事 浸水した雨などの水による、地下水の上昇を抑えます。



住まいの再建相談会

町・金融機関・住宅建築の専門家が住まいの再建相談を個別に各ブースで受け付けます。

参加費無料 予約不要

とき
8月19日(水)14時～20時
最終受付：19時30分

ところ
総合福祉センター

※予約は不要ですが、予約すると1世帯1時間まで待ち時間なしでご相談いただけます。
※住宅建築の専門家にご相談の場合、8月17日(月)までに予約が必要です。
※金融機関・住宅建築の専門家を招いた形式の相談会は今回が最終となります。

予約・問い合わせ まちづくり推進課 地方創生・復興計画策定室 ☎27-3179

北海道胆振東部地震から 二年を迎えるにあたり

北海道胆振東部地震厚真町追悼式 献花台の設置

9月5日(土)に胆振東部地震厚真町追悼式を開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、式典の実施方法を自由献花方式に変更します。

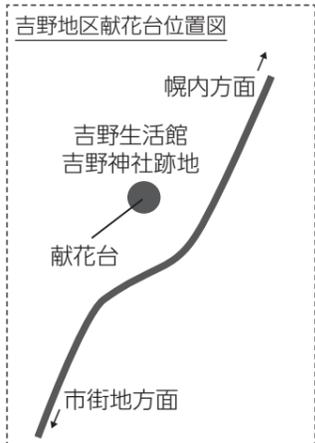
- 9月5日(土) 10時～17時
- 9月6日(日) 10時～15時
- 設置期間 総合福祉センター1階大集会室
- 香典、供物などはご遠慮ください。
- 献花用の花は、会場に用意します。
- 献花者は、マスク着用を含め咳エチケットのご協力をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染症の拡大防止から、体調不良や風邪症状がある方は来場をお控えください。

黙とう

- 9月6日(日) 正午から1分間
- 消防サイレンに合わせ黙とうをお願いします。
- 火災と間違えないようご注意ください。

町長メッセージ放送

- 防災行政無線
- 9月6日(日) 12時20分(再放送：同日20時)
- あつま災害エフエム
- 9月6日(日) 13時



- 役場本庁舎正面玄関
- 場所 所京町120
- 設置期間 常設しています
- 吉野地区
- 場所 所吉野生活会館跡地(吉野19-1)
- 設置期間 9月4日(金)～9月6日(日)終日
- 供物はガラスや熊などの野生動物のイサとなりませんので、必ずお持ち帰りください。
- トラックなどの交通量が多いため、交通事故に十分注意してください。

早期復旧を目指して！ 災害復旧工事

今年度の第1回胆振東部地震災害復旧工事厚真町連絡協議会が6月29日、総合福祉センターで開かれ、関係者は労働災害や公害防止対策を図り、安全で円滑な工事の実施について意見を交わしました。協議会は、発注機関の国・北海道・町と受注業者で構成。胆振総合振興局室蘭建設管理部苫小牧出張所の足立浩所長が会長を務め、約80人が出席しました。

会議では、工事の工程の進展状況などのほか、工事に伴う住民からの要望を紹介。「スピード超過の車両があり、是正してほしい」や「通行証を掲示しない工事関係車両がいるため、掲示を徹底してほしい」、「段差による振動が生じているので、徐行してほしい」などの声が報告されました。関係者は、改めて交通ルールの順守などの徹底を確認しました。



胆振東部地震災害復旧工事厚真町安全連絡協議会
問い合わせ ☎080-2867-6611
建設課 土木グループ ☎27-2451

上厚真小学校のプール完成



真新しいプールサイドで記念撮影する6年生たち

老朽化に伴って建設していた上厚真小学校のプールが完成し、児童たちに7月3日、お披露目されました。

プールは鉄骨造で、屋根はシート張り。25メートルで、5コースを備えています。男女更衣室のほか、温水シャワーも完備しました。

落成式には、宮坂町長や遠藤教育長ら来賓と、6年生16人も出席。町長、教育長と児童代表2人の計4人がプールサイドでテープカットし、完成を喜びました。宮坂町長は「安心して水泳競技に親しみ、体力を養ってください」と語り、児童たちは「早く泳ぎたい」と心待ちにしていました。

鶴川漁協厚真支所ホッキ部会(西館純之部会長)は7月7日、水揚げされたホッキ貝約65kgを学校給食センターにプレゼントしました。

子どもたちに旬の味覚を楽しんでもらおうと、毎年、寄贈しています。部会長に代わって、漁師の伊勢勝さん(70歳)と澤口研太郎さん(32歳)が、遠藤教育長にホッキ貝を贈りました。遠藤教育長は「厚真の食材を子どもたちに味わってもらい、食育に役立たせていただきます」と感謝しました。

ホッキ貝は、自然繁殖した10年前後のもので、大人のこぶしほどの大きさ。7月15日に学校給食センターやこども園でホッキカレーに調理され、幼児や小・中・高校の計約600人に振る舞われました。

鶴川漁協厚真支所ホッキ部会 給食用のホッキ貝を寄贈



遠藤教育長にホッキ貝を贈る澤口さん



賞状を持つ山田理事長(上) 昨年の田んぼの生き物観察会(下)

町土地改良区が全国表彰 地域コミュニティの再生や強化が評価される

町土地改良区(山田英雄理事長、愛称・水土里ネットあつま)が、全国土地改良事業団体連合会(二階俊博会長)の大賞を受賞しました。「田んぼの生き物観察会」など、学校や地域と連携して地域コミュニティの再生や強化に貢献したことが評価されました。

大賞は、同連合会の最高賞で、平成15年度から表彰しています。令和元年度は、都道府県や中央審査を経て、町と青森県の2団体が選ばれました。道内での大賞受賞は、平成28年度の栗山町以来3年ぶりです。3月に東京都内で表彰式を行う予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響で式典は中止され、6月末に町土地改良区に賞状が贈られました。

山田理事長は「農業用水路での生き物の観察や田植えなど、子どもたちの喜ぶ顔が地域の励みになっています。地域住民との相互理解を深めながら、今後も活動に取り組んでいきます」と受賞を喜びました。

日本たばこ産業が町に寄付

日本たばこ産業株式会社道央南支店(苫小牧市)の朝倉弘之支店長が6月24日、役場を訪れ、町に50万円を寄付しました。

地域支援の一環で、目録を贈呈しました。朝倉支店長は「少しでも貢献できればと思いました」と語り、西野副町長は「生活支援のために使わせていただきます」とお礼を述べました。



西野副町長に目録を渡す朝倉支店長(左)



苫小牧保護司会の木越武治副会長、菅原正良会長、宮坂町長、大橋正治・厚真分区長(左から)

社会を明るくする運動 苫小牧地区保護司会がメッセージ伝達

苫小牧地区保護司会の菅原正良会長らが7月2日、役場を訪れ、宮坂町長に内閣総理大臣名の「社会を明るくする運動」のメッセージを託しました。

運動は、犯罪や非行防止、過ちを犯した人の更生について理解を深め、安全で安心な地域社会を作るのが目的です。菅原会長は「苫小牧地区保護司会は、今年で70年になります。今後も努力します」と語り、宮坂町長は「デリケートな仕事をこなしていただき、感謝します」と話しました。町内の保護司は、大橋正治分区長と中村昇洋さんの2人が活動しています。

ガーデニング講習会



講習会終了後、自慢の寄せ花と一緒に記念撮影する参加者たち

町コミュニティ運動推進協議会(山下昌秀会長)が主催するガーデニング講習会が7月2日、総合福祉センターで開かれ、参加者23人は一年草や多年草などの苗を組み合わせて、鉢を使った寄せ花づくりを楽しみました。

講習会は、当初、表町公園で行う予定でしたが、雨天のため総合福祉センターに変更。講師の有限会社梅原商店の梅原智哉さん(40歳)が「背の高い苗を真ん中に置くと、見栄えがよくなります」など、寄せ植えのコツを伝えました。参加者は、梅原さんからアドバイスを受けながら、約20種類の苗の中から5種類を選んで鉢に植え替えました。山下会長は「家の周りをきれいな花で飾ってください」と呼びかけました。

ケイセイマサキ建設が消毒液を寄贈

公共土木や建設事業を手掛けるケイセイマサキ建設株式会社(新冠町、正木省司社長)は7月3日、町にアルコール消毒液を寄贈しました。

新型コロナウイルス感染症の防止に役立ててもらおうと寄付したもので、正木健太副社長が1斗缶5缶(75kg)を届け、町総務課の木戸参事に手渡しました。正木副社長は「町内で災害復旧工事を行っている縁で、寄付させていただきました。感染予防に役立ててください」と話しました。



アルコール消毒液を贈るケイセイマサキ建設の正木副社長(右)

キリンビール有志がハスカップ収穫



あつまるくんのタオルを広げて記念撮影する参加者たち

キリンビール北海道統括本部(札幌市)の有志ら18人が7月12日、朝日地区にある土居農園でハスカップを収穫しました。

東京都内にある同社の子会社のレストランで、今秋発売するクラフトビールの原料となります。ハスカップを使ったクラフトビールは、昨年に続いて2年連続で、今年も1,000ℓを仕込む予定だそうです。

土居元さん(43歳)から収穫のコツなどを聞いた参加者たちは、指先を紫色に染めながら完熟した実を摘みました。宮坂町長は「復興に向けて歩みを進めています。ハスカップを通じて、東京の皆さんに元気を届けたい」と話しました。

市街地で「セーフティーコールあつま」交通事故死ゼロを更新中

夏の全道一斉交通安全運動初日の7月13日、町交通安全推進委員会の「セーフティーコールあつま」が、市街地の交差点で行われました。

町内では、交通事故死ゼロを更新中で、この日は870日目。小雨が降るあいにくの天気の中、参加者はのぼりを立てて交差点の沿道に並び、道行くドライバーにスピードダウンや飲酒運転の根絶などを呼びかけました



交差点付近で交通安全を呼びかける参加者たち

鈴木知事に厚真産ハスカップをPR

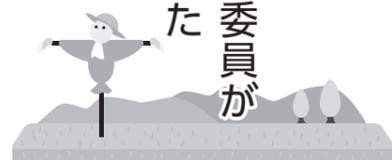


「厚真のハスカップ 日本一！」と声をそろえて人差し指を示す原副会長、宮坂町長、鈴木知事、山口会長(左から)

旬の味覚を広くPRしようと、宮坂町長と厚真産ハスカップブランド化推進協議会(山口善紀会長)は7月13日、鈴木直道知事を表敬訪問し、摘みたての果実とハスカップドリンクを届けました。

山口会長は「新型コロナウイルス感染症の影響で、ハスカップフェアは中止しましたが、感染防止策を講じた9戸の農園に大勢の方に来ていただきました。被災した畑の復旧のめどもつきました」と説明。鈴木知事は「日本一のハスカップを通じて、道も厚真の元気な情報を発信し、力強く歩を進める皆さんを強力にサポートします」と改めて支援を約束しました。

新しい農業委員が決まりました



任期満了に伴い、農業委員会の農業委員18人が決まり、宮坂町長から7月20日、総合福祉センターで任命を受けました。任期は、令和5年7月19日までの3年間です。

農業委員は、6月11日の第2回厚真町議会定例会で、議会の選任同意を経て任命されました。農業委員会は、市町村に設置が義務付けられている行政委員会、農地法などのうち関係法令に基づく許認可事務や農地などの最適化の推進を重点に活動しています。



米澤 慶一(朝日)



山家 拓也(上野)



長谷川 和司(鹿沼)



奥井 貢(豊川)



斉藤 仁(軽舞)



高橋 宥悦(幌内)



上田 輝美(上厚真)



角田 長久(豊丘)



安田 久美子(宇隆)



中島 純一(美里)



小谷 和宏(高丘)



佐々木 浩(厚和)



工藤 英暢(鯉沼)



山田 喜代治(幌里)



細川 隆雄(富野)



日西 善博(高丘)



藤本 裕一(豊沢)



中島 広幸(富野)

会長 小谷 和宏
 職務代理 高橋 宥悦
 農地部会長 藤本 裕一
 農政部会長 中島 広幸
 特別委員長 長谷川 和司

・すべて敬称略
 ・委員の紹介は、議席順です。



「もしものとき」は明日かもしれない

問い合わせ 総務課 情報防災グループ ☎27-2481

防災のページ

大雨や台風は
事前の備えが大切です

大陸と大太平洋に挟まれた我が国では、季節の変わり目には梅雨前線や秋雨前線が停滞してしばしば大雨を降らせます。また、台風や前線を伴った低気圧が、日本付近を通過する時も広範囲に大雨を降らせることがあります。

関東・甲信・東北地方を襲い激甚災害に指定された昨年の東日本台風（台風第19号）や今年7月に九州や岐阜県、長野県など西日本と東日本の広

範囲に被害をもたらした記録的な豪雨のように、河川の氾濫や土砂災害が毎年発生しています。このほか、暴風や高波、高潮などによる災害も発生しています。

気象災害から大切な命を守り、被害の防止や軽減を図るためには、自分の身の回りにどのような危険（土砂災害・浸水害・洪水害等）があるのか事前に確認し、災害に備えることが大切です。

台風のうごき

台風は、1年間に平均して25～26個発生し、11～12個が日本に接近、近年では4～6個が日本に上陸しています。発生・接近・上陸ともに7月～10月にかけて最も多くなります。

春先は低緯度で発生し、西に進んでフィリピン方面に向かいますが、夏になると発生する緯度が高くなり、太平洋高気圧のまわりを回って日本に向かって北上する台風が多くなります。8月は発生数が年間で一番多い月ですが、台風を流す上空の風がまだ弱いために台風は不安定な経路を通ることが多く、9月以降になると南海上から放物線を描くように日本付近を通るようになります。この時、秋雨前線の活動を活発にして大雨を降らせることがあります。

避難のタイミング

気象庁では、気象災害を防止・軽減するため、特別警報・警報・注意報やそれらを補足する危険度分布、気象情報などの防災気象情報を発表し、段階的に注意や警戒を呼びかけています。

町は気象庁をはじめとする防災機関と連携して、危険度を常に把握・検討しながら、住民の皆さんが安全に避難できるように、タイミングを計り、避難勧告などを発令しています。

住民の皆さんは、テレビ・ラジオ、インターネット、防災無線などで気象庁などの気象防災情報を確認し、早めの避難を心がけましょう。

河川の氾濫が始まると、冠水や増水した道路などを徒歩や自家用車で避難するのは大変危険です。もしも逃げ遅れた場合は、自宅など2階以上の高い場所に避難して安全を確保してください。

自分で
行う
台風
への
備え

1. 家の外の備え（雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう）

- ①窓や雨戸はしっかりとカギをかけ、必要に応じて補強する。
- ②側溝や排水溝は掃除して水はけを良くしておく。
- ③風で飛ばされそうな物は固定したり、家の中へ格納する。



2. 自宅での備え

- ①非常（持出）品などの確認
懐中電灯、ラジオ（乾電池）、救急薬品、衣類、非常食品、携帯ボンベ式コンロ、貴重品および感染症対策のマスク、消毒液など
- ②室内の安全対策
飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼る。
万一の飛来物の飛び込みに備えてカーテンやブラインドを下ろす。
- ③水の確保
断水に備えて飲料水と生活用水を確保する（浴槽に水を張るなど）。



3. 避難所の確認など

- ①ハザードマップを確認して、避難場所や避難経路を確かめておく。
- ②普段から家族で避難場所や連絡方法などを話し合っておく。
- ③避難する時は持ち物を最小限にして、両手が使えるようにしておく。



令和2年度 花いっぱいコンクール 結果発表

令和2年度の花いっぱいコンクールの審査が7月22日に行われました。環境美化に取り組んでいる花壇などを募集し、個人の部8件、団体の部2件の応募がありました。フラワーマスターとコミュニティ運動推進協議会の役員が審査し、個人・団体部門の入賞がそれぞれ決まりました。

団体の部



1位
東和婦人会
(東和生活館前)



2位
新町自治会
(中央小学校坂下)

個人の部



1位
宇隆 尾谷 道子さん



2位
鹿沼 飛渡 恵美子さん



3位
ルーラル 小谷 千鶴子さん

運営・企画・問い合わせ コミュニティ運動推進協議会事務局（まちづくり推進課企画調整グループ内）☎27-3179

法務局メモ

登記・相続に関するQ&A

第6回「遺言の方式」

Q 遺言書を作成しようと思います。遺言書には、決まった方式があると聞いたのですが、どのようなものですか？

A 遺言書の代表的な方式としては、自筆証書遺言と公正証書遺言があります。

(1)自筆証書遺言は、文字どおり遺言者が遺言書の全文を自筆します（※）。作成日付を入れ、押印も必要です。手軽で費用も掛かりませんが、法律で定められた要件を満たしているか、内容が明確であるかなどの問題が生じる可能性があります。また、遺言者が亡くなったあと、家庭裁判所で「検認」を受けなければなりません。さらに、遺言書自体が見つけれなかったり、破棄される恐れがあります。

※従前は、財産目録も全文自筆しなければなりませんでした。昨年1月13日から、自筆によらない財産目録（パソコンなどで作成した目録や銀行通帳のコピー、不動産の登記事項証明書など。ただし、署名押印が必要です。）を添付することができるようになりました。

(2)公正証書遺言は、証人2人以上の立会いのもとで公証人に作成してもらうものです。作成の際には、一定の手続きが必要で費用も掛かります。しかし、専門家である公証人に作成してもらうので、最も確実に遺言を残すことができます。また、家庭裁判所の検認手続も不要です。

遺言書についてお困りの際は、司法書士または公証役場にお気軽にご相談ください。

【問い合わせ】

札幌法務局苫小牧支局 ☎0144-34-7403
<http://houmukyoku.moj.go.jp/sapporo>

札幌司法書士会 ☎011-272-9035（法律相談センター予約）

<http://www.sihosyosi.or.jp/>

厚真町地域おこし協力隊

農業支援員
石井 淳司さん(44歳)
着 任▽令和2年4月(1年目)
出身地▽大阪市



地域おこし協力隊への経緯を教えてください

元々、伊丹市の美容室で働いていました。独立を意識し、ゆかりはありませんでしたが平成15年に海に囲まれて異国情緒を感じた函館市に移住しました。自分の店を構え、人づてに常連は増えました。髪の毛は食べ物で変化するため、農業に興味を持つようになりました。平成30年の胆振東部地震が、転職のきっかけです。実は、20歳だった平成7年に阪神淡路大震災を経験しました。知人も大勢犠牲になり、あの時の光景が脳裏に浮かびました。復興のため「被災地で人をつなぎたい」と思ったのです。幸せなことに、常連さんには惜しまれながら見送っていただきました。今も交流は続いています。

研修農場での作業が中心です

ビニールハウス1棟の管理も任せられるようになりました。ハウレンソウやイチゴなどのほか、研修生用の農園では、カボチャやスイカも作っています。うちにも子ども2人がいますが、農業も育児と同じ。野菜が何を欲しがっているのか、先に気づくことが大切です。研修農場は、自宅の目の前にあり、早朝から畑を見に行くことで未熟ながら生育状況が分かるようになりました。ベテラン指導者のように、作物を見て土壌環境まで分かるように技術を習熟したいです。

町内でも、土の状態って違いますから、手伝わせてもらいながら、土づくりを勉強しています。家族で海に遊びにも行ったり、家庭菜園を作ったり。忙しいですけど、楽しいですよ。日焼けが止まりません。

将来は

自宅の小さな畑で、ホップを試験栽培中です。苗を10本手に入れました。すべて、違う品種です。どの苗が厚真に適しているのか調べています。函館時代の友人と立ち上げた、地ビールの会社で、「厚真産ホップ」を原料にしたビールを作ろうと考えています。夏休みを利用して、函館の常連さんが遊びに来てくれるのが楽しみです。将来、消費者と産地の架け橋になって、笑顔が絶えない農家になりたいと思っています。

Vol.248



厚高インフォメーション
Atsuma High school Information

学校の取り組みをご覧ください。
厚真高校ホームページ
<http://www.atsuma.hokkaido-c.ed.jp/>



3年生進路ガイダンス

「18の春」に向け、取り組みが本格化しています。生徒たちは、就職希望班と進学希望班の2班に分かれ、就職希望班は求人票の見方など、進学希望班は自己PRのまとめ方を中心に学びました。自分の人生、己がつくる。自分自身に磨きをかけ、進路活動で勝負です。準備万端で臨みたいものです。

(6月25日)

■避難訓練(6月26日)
火災を想定して避難訓練を実施しました。非常ベルが鳴り校内放送後、教員の誘導で迅速に体育館に集合。南原賢二校長から「私語がほとんどなく、実際の火事を想定して避難訓練に参加して良かった。この経験を実践で活かすことができるように」と講評がありました。デモ消化器の使用手順も確認しました。

厚真高校教育振興会総会

総会は、総合ケアセンターゆくりで行いました。山田英雄振興会長、南原賢二校長のあいさつの後、事業報告や決算・監査報告があり、事業計画案と予算案、役員選出について提案通り承認されました。

(6月26日)

漢字検定(7月10日)

本校は年に4回、「日本漢字能力検定」の会場になります。第1回検定は、厚高13人と厚真中7人が受検し、5級、準2級の各級で

合格を目指しました。一人ひとりの真剣な表情が印象的でした。

交通安全啓発する生徒たち

2年生13人と3年生17人が参加し、町のスクールバスで現地まで移動しました。開会式で、町交通安全推進委員会委員長や苫小牧署交通課長が「6年前の小樽海水浴場での飲酒ひき逃げ事故がきっかけとなり、7月13日が『飲酒運転根絶の日』に設定され、道民一丸となり取り組んでいる」とあいさつ。交差点の沿道に並んでのぼりを立て、「旗の波作戦」を展開しました。



交通安全啓発する生徒たち

短歌

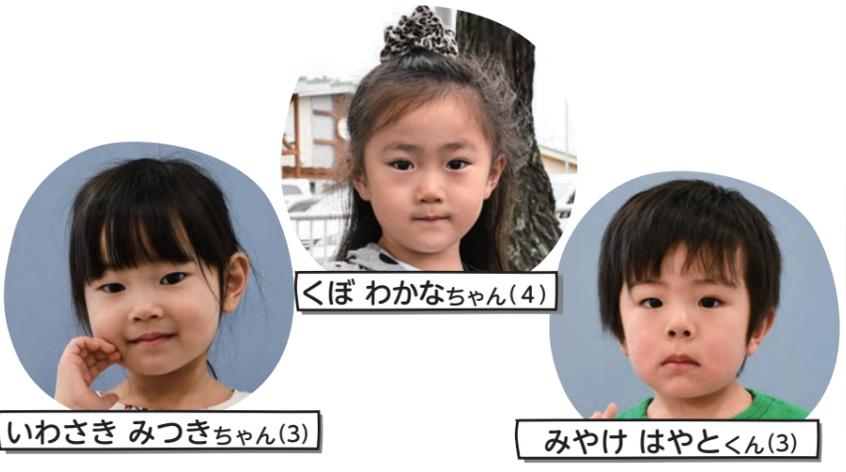
我が町の命はかなき螢火よ愛の証を祈りて去りぬ
咲き揃ふ庭の小花は一斉に陽射しを浴びて香り放ちぬ
夏祭りゆかた姿に娘たち元気に往来会話はずみ

あつま文芸友の会発行「文芸あつま第二十四号」から抜粋

新町 徳地 美登
新町 中田 充子
京町 中井 るみ子

まちのアイドル

3歳以下のお子さんの写真を募集しています。住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、まちづくり推進課企画調整グループへ。
<メール>
kikaku@town.atsuma.lg.jp



発表します!! 将来の夢&目標 上厚真小学校6年

川村 海陽くん (アニメーター)
笠原 桜空さん (新薬開発者)
大捕 瑚々奈さん (花屋)
稲川 翔聖くん (レインボーブリッジと見まがたい)
稲川 帆乃花さん (マンガ家!!)

こころの相談

こんなこと、ありませんか。
 「眠れない」「人の視線が気になる」
 「人に会いたくない」「以前よりイライラする」
 「日常生活に支障が出るほどお酒を飲む」
 「何事にも集中できない」…。

本人やご家族のこころの健康について
 臨床心理士が相談に応じます。

と き 9月18日(金)10時～15時
 (相談時間は、1人あたり50分程度)

と ころ 総合ケアセンターゆくり

※9月11日(金)までにお申し込みください。

申し込み 住民課 健康推進グループ
 ☎26-7871 (総合ケアセンターゆくり内)

保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	内 容	日 程	受付・予約
新型コロナウイルス感染症対策におけるこころの健康相談	保健師・精神保健福祉士などへの相談(面接・電話)	平日8時45分～17時30分	苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
医療相談	保健・医療・福祉などの相談		
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	9月23日 ㊟	
肝炎ウイルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	9月1日 ㊟	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	9月1日 ㊟、15日 ㊟	
HTLV-1抗体検査	検査日の20日前までに予約してください	9月15日 ㊟	エイズ専用電話 ☎0144-35-7474
HIV検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	9月1日 ㊟、15日 ㊟	

新型コロナウイルス感染症対策におけるこころの健康相談窓口

精神保健福祉センター
 精神保健、精神障害者福祉に関する電話相談窓口です。 ☎011-864-7121(平日9時～17時)

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」
 電話、メール、SNSにより相談を受け付けています。



<https://kokoro.mhlw.go.jp/>

SNSこころの相談(厚生労働省)
 SNSを利用したチャット形式で相談を受け付けています。



LINE



facebook



Twitter

9月の日曜・祝日当番医 診療時間：9時～17時

日程	区分	病 院 名	住 所(苫小牧市)	電話(0144)
6日(日)	内科系	稲岡内科小児科	北光町2-7-10	72-5141
	外科系	とまこまい脳神経外科	光洋町1-12-20	75-5111
13日(日)	内科系	苫小牧澄川病院	澄川町7-9-18	67-3111
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
20日(日)	内科系	吉川医院	表町5-2-3	34-4565
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
21日(月祝)	内科系	柴田内科循環器科	桜木町1-24-18	71-2225
	外科系	苫小牧泌尿器科・循環器内科	明野新町2-1-12	57-0455
22日(火祝)	内科系	たかやなぎ小児科	日新町2-7-8	71-2115
	外科系	ハート整形ペインクリニック	三光町2-5-3	38-7000
27日(日)	内科系	苫小牧呼吸器内科クリニック	双葉町3-7-3	35-0002
	外科系	にしん泌尿器科クリニック	日新町2-6-43	71-1100

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日は急病センターも診察を受け付けています。
 診療科目 内科・小児科
 住 所 苫小牧市旭町2-9-2
 電 話 0144-32-0099
 平 日 19時～翌朝7時
 診療時間 土 曜 日 14時～翌朝7時
 休 日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
 ☎0120-20-8699
 ☎011-221-8699(携帯・PHSから)

健診・相談・検診

プレママ教室

対 象	産後2～6カ月のママとお子さん
と き	9月3日(木) 9時30分～10時20分 ※赤ちゃんの計測を希望する方は、教室開始前に計測しますので、9時から9時20分までにお越しください。
と ころ	厚南子育て支援センター
内 容	ベビーマッサージ、助産師相談
持 ち 物	母子健康手帳、バスタオル

ニューママ教室

対 象	現在妊娠中の方
と き	9月3日(木) 10時30分～11時40分
と ころ	厚南子育て支援センター
内 容	マタニティヨガ、助産師相談
持 ち 物	母子健康手帳、バスタオル

1歳6カ月児健診

対 象	平成30年11月21日～平成31年3月9日生まれのお子さんと保護者
と き	9月9日(水) ※対象者には個別に案内
と ころ	総合ケアセンターゆくり
持 ち 物	母子健康手帳、歯の健康ノート、アンケート、歯ブラシ

3歳児健診

対 象	平成29年6月18日～平成29年9月16日生まれのお子さんと保護者
と き	9月16日(水) ※対象者には個別に案内
と ころ	総合ケアセンターゆくり
持 ち 物	母子健康手帳、歯の健康ノート、アンケート、歯ブラシ、早朝尿

予防接種

接種できる日	未就学児 毎週水曜日 14時～15時(この時間は一般診療休み) 小学生～19歳 毎週月・金曜日 9時～12時、14時～17時 毎週水曜日 9時～12時、15時～17時
予 約	あつまクリニック ☎27-2422 京町15
受付・接種場所	前の週の金曜日までに予約が必要です(予約受付時間: 9時～12時、14時～17時)
持 ち 物	印鑑、母子健康手帳、予診票

◎予約時は、予防接種専用サイトで予約の可否を確認してください。
 サイト内の予防接種と母子手帳の接種履歴に相違がある場合などは、住民課健康推進グループ(保健師)までご連絡ください。

ワクチン	対 象 者	標準的な接種期間と回数
B型肝炎	生後2カ月～1歳未満	(初回)27日以上空けて2回 (追加)1回目終了後から20週以上空けて1回
ヒブ	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上空けて3回) (追加)初回後7～13カ月空けて1回
小児肺炎球菌	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上空けて3回) (追加)生後12～15カ月未満(初回後60日以上空けて1回)
四種混合 (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	生後3～90カ月未満	(初回)生後3～12カ月未満に20～56日空けて3回 (追加)初回後12～18カ月空けて1回
BCG	生後5カ月～1歳未満	生後5～8カ月未満に1回
MR混合 (麻しん・風しん)	①生後12～24カ月まで ②平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ(小学校就学前の1年間)	①、②ともに1回
水痘(水ぼうそう)	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの場合は対象外	(初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月空けて1回
おたふくかぜ(任意)	1～3歳未満 ※任意ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの場合は対象外	1歳以上で1～2回
日本脳炎	3～9歳 ※特例で20歳未満まで接種可(詳しくは町保健師にお問い合わせください)	(1期初回)3歳:6～28日空けて2回 (1期追加)4歳:1期初回終了後約1年空けて1回 (2期)9歳:1回
小児マヒ(ポリオ)	生後3～90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要	(初回)生後3～12カ月未満に3回 (追加)初回後12～18カ月空けて1回

子育て・健康・介護に関すること
お気軽にご相談ください

今年度の皆さんの子育て、健康づくり、介護・介護予防をお手伝いするスタッフをご紹介します。子育て、健康・栄養相談、介護・介護予防に関することなどお気軽にご相談ください。よろしくお願いいたします。

住民課

(総合ケアセンターゆくり内)
☎26-7871



参事(健康推進等担当) 宮本 幸世 (保健師)

(兼)子育て世代包括支援センター長
(兼)健康推進グループ主幹

新しい仲間(職員)が入りました。一致団結して皆さまの健康づくり、子育てを応援させていただきます。

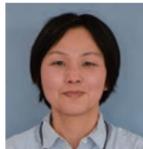
子育て世代包括支援センター 妊娠、出産、子育てに関する相談支援



主幹 宮下 葉子 (保育士)

時々、子育て支援センターやこども園にも行きます。子育てのお力になれるよう頑張ります。

町民生活グループ 糖尿病重症化予防未受診者訪問等



臨時 加藤 恵 (保健師)

笑顔で、訪問させていただきます。見かけたら気軽に声をかけてください。

健康推進グループ 各種健(検)診、予防接種、保健指導、健康相談、栄養相談、母子・成人・精神保健事業など



主査 笹森 あゆみ (保健師)

(兼)子育て世代包括支援センター主査
数年ぶりに母子保健を担当します。子育て世代の皆さんに寄り添えるように頑張ります。



主査 藤村 直美 (保健師)

成人保健を担当します。「元気で長生き」を目標に、健康づくりの力になれるよう頑張ります。



主事 杉山 効平 (臨床心理士)

日頃のストレスや気持ちの落ち込みなど、どんな些細なことでもご相談ください。



主事 太田 幸平

皆さんの健康づくりのため、専門職の業務をサポートします。趣味は1歳の娘と遊ぶことです。



主事 井上 朋美 (保健師)

7月に入社しました。子育て健康づくりのことなど、いつでもご相談ください。



竹田 早苗 (管理栄養士)

食事を整えて健康な身体を作るお手伝いをいたします。いつでもお声掛けください。

町社会福祉協議会 (旧厚真児童会館内)

厚真町地域包括支援センター

☎29-7407

介護認定相談、介護予防支援、総合相談、権利擁護に関すること



管理者 村上 朋子 (看護師・介護支援専門員)

皆さんと一緒に町づくりに取り組みます。



太田 乗盟 (社会福祉士)

高齢・障害・生活困窮者支援に尽力します。



中林 直美 (介護支援専門員)

地域で健やかに暮らせるように取り組みます。



池田 真奈美 (看護師)

今年はオーラルフレイル予防に取り組みます。



大山 政子 (介護支援専門員)

一緒に楽しく、安心して生活できるように考えます。

仮設住宅自立支援相談員

☎29-7501

仮設住宅居住者への生活・見守り支援・コミュニティ形成支援



山野下 誠

地域づくりの力になれるよう頑張ります。



山口 純子

早く安心した生活が送れるように支援します。

子育て支援センター 9月のよてい

問い合わせ・予約・相談

厚真子育て支援センター ☎27-2438 京町152(こども園つみきに併設)
厚南子育て支援センター ☎28-3155 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)

子育て講座 アウトメディア講座

日時: 9月9日(水)10時30分~

場所: 厚真子育て支援センター

講師: 乳幼児メディアアドバイザー 桜井裕司さん

内容: 赤ちゃんの心身の発達と電子メディアが乳幼児に与える影響について

申し込み: 9月4日(金)までに厚真子育て支援センターへ

子育て講座 すくすく教室

~やさいを使ったおやつづくり~

日時: 9月11日(金)10時~

場所: 総合ケアセンターゆくり2階調理実習室

持ち物: エプロン・三角巾・タオル・おしぼり・飲み物・子供用スプーンとフォーク

定員: 先着10組

申し込み: 9月1日(火)までに各子育て支援センターへ

子育て講座 デコアルバム講座

日時: 9月17日(木)10時~11時

場所: 厚南子育て支援センター

持ち物: お子さんの写真3~5枚、はさみ、スティックのり(液体のり不可)

参加費: 500円(材料費)

定員: 先着5組

申し込み: 9月10日(木)までに厚南子育て支援センターへ

Hello えいご・えいごであそぼう 10時30分~11時

毎月1回程度、各センターでALTの先生と遊びを通して英語に触れる事ができます。興味のある方は各センターにお問い合わせください。

- ・自由開放 ・子育て相談(※要事前連絡) …月曜~金曜日 9時~12時、13時~15時
- ・サークル活動(※予約制) …月曜~金曜日 13時~15時

おちやのこ菜菜 野菜アツ★プロジェクト

目指そう野菜1日350g レシピ②

給食人気メニュー

きゅうりの変わり漬け



材料(2人分) きゅうり: 1本 砂糖: 小さじ1
塩: 少々 ごま油: 小さじ3分の2
酢: 小さじ1 パプリカパウダー: お好みで(なくても可)

[1人分] エネルギー12kcal/塩分相当量0.1g/野菜の量50g

- ①きゅうりは5mmくらいの輪切りにする。
 - ②塩少々をふってしんなりさせる。
 - ③調味料を合わせて漬け込む。
- 簡単ポイント** 塩をふってしんなりさせると短時間で味が染みます。

タコライス



材料(2人分) ごはん: 茶わん2杯 油: 小さじ1/3
タマネギ: 120g ピザ用チーズ: 30g
ニンジン: 30g ウスターソース: 小さじ1(中濃ソースでも可)
ピーマン: 20g しょうゆ: 小さじ2
ゆで大豆: 20g ケチャップ: 大さじ2
豚ひき肉: 120g チリパウダー: 少々(カレー粉でも可)
トマト: 1個 パプリカパウダー: 少々(なくても可)
レタス: 50g

[1人分] エネルギー540kcal/塩分相当量1.9g/野菜の量185g

- ①Aをみじん切り、トマトは1cm角に切り、レタスは食べやすい大きさにちぎる。
- ②フライパンで油を熱し、Aとひき肉を炒める。ポロポロになったらBを加え、汁気がなくなるまで炒める。
- ③器にご飯を盛り、②をかけ、レタス、トマト、チーズを散らす。

おすすめポイント 夏に不足しがちなビタミン、ミネラルなどの栄養素は、野菜に豊富に含まれています。水分もたっぷりなので、夏バテ防止になるおすすめのメニューです。

問い合わせ 住民課 健康推進グループ(総合ケアセンターゆくり内) ☎26-7871

戦没者追悼式

恒久平和を祈念した戦没者追悼式を行います。新型コロナウイルス感染症の予防対策を講じたうえで、祭壇を設けて黙とうや献花で故人をしのびます。参加者はマスクの着用をお願いします。

■日時 8月28日(金) 11時～12時

場所

総合福祉センター
 問い合わせ 住民課福祉グループ ☎26-7872

生活・仕事・家計・家族の悩み相談所を開設

生活費が足りなくて困っている、就職したいけれど決まらない、借金返済で生活が圧迫されている、子どもが引きこもっているなど、相談所を開設して生活にお困りの方の相談を広く受け付けます。事前に電話で予約してください。

■日時

8月25日(火) 13時～14時

■場所

総合福祉センター 1階談話室
 問い合わせ・予約・相談 生活就労サポートセンターいぶり ☎0120-09-0783

8月は「北方領土返還要求運動強化月間」

北海道の北東洋上に連なる歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島からなる「北方領土」は、我が国固有の領土です。しかし、ロシアによる法的根拠のない占拠は今なお続いています。私たちが先祖から受け継いできた、かけがえのない土地である北方領土の返還実現は、日本国民にとっての悲願です。四島の一日も早い返還を実現し、この問題を解決するためには、私たち一人一人がこの問題への関心と理解を深め、返還に向けた強い意思を世代・地域を超えて共有することが大切です。

道税の猶予・申告期限の延長

新型コロナウイルス感染症の影響により、道税の納税や申告などが困難な場合には、次の制度があります。詳しくは、道税ホームページをご覧ください。最寄りの総合振興局、振興局または道税事務所にご相談ください。

■納税の猶予
 事業収入の減少などにより、道税を一時に納税できない場合は、申請によって1年以内の期間に限り納税の猶予が適用される場合があります。

知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方
 対象となる労働者：建設業の現場で働く人
 掛け金：月額310円
 ◎国の制度なので安全、確実、申し込み手続は簡単です。
 ◎経営事項審査で加点評価の対象となります。
 ◎掛け金の一部を国が助成します。
 ◎掛け金は事業主負担となりますが、全額非課税となります。
 ◎事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。
 詳しくは、最寄りの北海道支部へお問い合わせ下さい。ホームページにも、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。
 ☎011-261-6186
<http://www.kentaikyo.taisyokukin.go.jp/>

こぶしの湯 あつま イベントカレンダー 9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		⊗	⊕ 3倍	⊖		
6	7	8	9	10	11	12
⊕ 3倍	⊖	⊗	⊕ 3倍	⊖		⊕ 3倍
13	14	15	16	17	18	19
⊕	⊖	⊗	⊕ 3倍	⊖		
20	21	22	23	24	25	26
⊕	⊖	⊗	⊕ 3倍	⊖	⊕ 2倍	⊕ 3倍 風呂
27	28	29	30			
⊕	⊖	⊗	⊕			

- ⊕毎週日曜▷ちびっこデー
小学生はサービス券2枚
- ⊖毎週月曜▷シルバーデー
65歳以上はあつまるカードポイント3倍
- ⊗毎週火曜▷メンズデー
男性はサービス券2枚
- ⊕毎週水曜▷高齢者無料入浴券の日
町交付の無料入浴券ご利用の方はヘルシーセットが750円→550円
- ⊖毎週木曜▷レディースデー
女性はサービス券2枚
- ⊕最終金曜▷町民の日
誕生月の町民の方はレストラン利用で入浴無料
- ◎9月30日(水)までシェフのお勧め季節限定メニュー「ビビンバ丼」

問い合わせ こぶしの湯あつま ☎26-7126

※イベントは予告なく、変更となる場合がございますので、ご了承ください。

申告期限等の延長

期限までに道税の申告・申請・請求などが困難な場合は、申請によってその期限が延長される場合があります。

※感染拡大防止による窓口の混雑緩和のため、郵送や電子申告等(eLTAx、OSS)の積極的なご利用をお願いします。

■問い合わせ

苫小牧道税事務所納税課 ☎0144-32-5191
 協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

まの薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料率の伸びが抑えられるため、ジェネリック医薬品の利用を推進しています。かかりつけの医師や薬剤師に、処方について相談してみましよう。

■禁煙・分煙の取り組み
 禁煙活動を通じて加入者の皆さまの健康を守る、さまざまな取り組みを行っています。ホームページをご覧ください。

■問い合わせ

全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部 ☎011-726-0352

会計年度任用職員募集

- ①放課後児童クラブ支援員(1人)
 - ②代替支援員(若干名)
- 詳しくはホームページをご確認ください>>
 教育委員会 生涯学習課社会教育グループ(青少年センター内) ☎27-2495



9月の運転免許証更新時講習の日程

苫小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習(優良)の日程をお知らせします。この他の講習日程(一般、違反、初回)については、下記までお問い合わせください。

10時30分～11時	1日(火)、2日(水)、3日(木)、7日(月) 10日(木)、11日(金)、15日(火)、17日(木) 18日(金)、24日(木)、25日(金)、28日(月) 30日(水)
13時30分～14時	8日(火)、14日(月)、23日(水)、29日(火)
15時30分～16時	

(一社)苫小牧地区交通安全協会 ☎0144-33-1458

町税 今月の納期

科目	納期
固定資産税 第2期	8月31日(月)

お支払いには、便利な口座振替をご利用ください。

問い合わせ 住民課 税務グループ ☎26-7871

自衛官等募集

自衛隊札幌地方協力本部 苫小牧出張所 ☎0144-32-3725

一般曹候補生

- 応募資格▶18歳以上33歳未満(32歳は要連絡)
- 受付期間▶9月10日(木)まで(締切日必着)
- 試験日程▶9月18日(金)～20日(日)のいずれか1日
- 試験科目▶筆記試験(国語、数学、英語、作文、適性検査)

自衛官候補生

- 応募資格▶18歳以上33歳未満(32歳は要連絡)
- 受付期間▶9月11日(金)まで(締切日必着)
- 試験日程▶9月23日(水)～10月1日(木) ※女子は25日(金)、26日(土)、29日(火)、30日(水)、1日(木)のいずれか1日
- 試験科目▶筆記試験(国語、数学、地理歴史、公民、作文、適性検査)、口述試験、身体検査

防衛医科大学校(看護学科学生)

- 応募資格▶令和3年4月1日現在18歳以上21歳未満
- 受付期間▶10月1日(木)まで(締切日必着)
- 試験日程▶第1次試験…10月17日(土)
- 試験科目▶筆記試験(国語、外国語、数学、理科、小論文)

防衛大学校学生(一般)

- 応募資格▶令和3年4月1日現在18歳以上21歳未満
- 受付期間▶10月22日(木)まで(締切日必着)
- 試験日程▶第1次試験…11月7日(土)、8日(日)
- 試験科目▶筆記試験(◇理工学:1日目…英語、数学/2日目…理科◇人文・社会科学:1日目…英語、数学、社会/2日目…国語)

航空学生

- 応募資格▶
航空要員…令和3年4月1日現在18歳以上21歳未満
海上要員…令和3年4月1日現在18歳以上23歳未満
- 受付期間▶9月10日(木)まで(締切日必着)
- 試験日程▶1次試験…9月22日(火)
- 試験科目▶筆記試験(国語、数学、社会または理科から選択、適性検査)

予備自衛官補

- 応募資格▶
・令和3年7月1日現在18歳以上34歳未満
・元自衛官は、自衛官である期間が1年未満
- 受付期間▶9月11日(金)まで(締切日必着)
- 試験日程▶10月3日(土)～6日(火)のうち1日
- 試験科目▶筆記試験(国語、数学、理科、社会、英語、作文、適性検査)、口述試験、身体検査
- ※各試験会場では、3密を避ける対策をします。また、試験日なども急に変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

町の基幹産業の一次産業には欠かせない生産資材。錦町の店舗で、多岐にわたる肥料や包装資材などをスムーズに供給し、農家や消費者をサポートしています。町に移住して2年余り。育児をこなしながら「農家や町民との触れ合い」を大切に第一線で働く藤岡麻美さんに話を聞きました。



J Aとまこまい広域
経済部生産資材課主任

ふじおかあさみ
藤岡麻美さん(33歳)

Vol.04

触れ合いを大切に

にしています」と、日々の努力を惜しみません。同じ農家でも栽培方法や土壌管理など人それぞれ。時には農家に行くこともあり、個々の農家の要望をできるだけ事前に把握するように心がけているそうです。「そのためには、人を知ることが一番。今では、ほとんどが顔見知りで、何を望んでいるのが分かるようになりました」と胸を張りました。来店客に掛けられる「ありがとっ」の5文字が、日々の仕事の原動力になっているといいます。

旧穂別町（現・むかわ町穂別）出身で、実家が農家だったこともあり高校卒業後にJAとまこまい広域穂別支所に就職。その後、厚真支所に異動し、苫小牧市内から通勤していました。平成30年春に子育て環境が整った厚真町に魅かれて移り住み、保育園に通う4歳の長男と暮らしています。

く、地域住民も子育てを支援してくれるそうです。「あいさつはもちろん、遊びに行ったり来たりするなど交流が多いおかげで、息子は人見知りせず、伸び伸び育っています」と生活環境に満足しています。生産資材課では、数千もの商品を取り扱っています。農薬一つとっても数百種類あり、用途によって品物は異なります。「何が最も適しているのか、先輩や時にはインターネットなどで調べて、適切に対応できるように

帰宅後、子どもと一緒に自宅近くを散歩するのが日課です。保育園での出来事や友達の話など、会話が弾みます。天気の良い日に広がる満天の星空が、町の魅力の一つだと教えてくれました。胆振東部地震を体験し、少しずつ好転する様子に将来のマチの活力を感じるのか。「自然に恵まれ、日常に広がる当たり前の景色がみられるだけで『幸せ』です。人を大切にして、これからの厚真のために一緒に頑張っていきたいと思っています」。

あなたにとっての
愛すべき厚真を投稿してください

 フェイスブック
@atsumatownhokkaido

 インスタグラム
atsumalovers

ハッシュタグ#atsumaloversをつけてフェイスブックまたはインスタグラムに投稿してください。

ATSUMA LOVERS