

保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎ 0144-34-4168

相談・検査の名称	内容	日程	受付・予約
医療相談	保健・医療・福祉などの相談		
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談		
こころの健康相談	こころの病気・思春期の不応などの相談		
肝炎ウイルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、 5月以降の相談・検査は当面の間、休止します。	
骨髄バンク登録	登録の基準があります		
HTLV-1抗体検査	検査日の2日前までに予約してください		
HIV検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)		

6月の日曜・祝日当番医 診療時間：9時～17時

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
7日(日)	内科系	沖医院	旭町4-4-15	32-8870
	外科系	みらい整形ペインクリニック	北栄町1-22-43	53-7100
14日(日)	内科系	たかせ内科クリニック	川添町4-8-25	73-6233
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
21日(日)	内科系	うとないキッズクリニック	北栄町1-22-36	53-8080
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
28日(日)	内科系	たくしん小児科	拓勇西町3-1-1	53-7788
	外科系	にしん泌尿器科クリニック	日新町2-6-43	71-1100

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日・年末年始は急病センターも診察を受け付けています。
診療科目 内科・小児科
住所 苫小牧市旭町2-9-2
電話 0144-32-0099
平日 19時～翌朝7時
診療時間 土曜日 14時～翌朝7時
休日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)

こころの相談

「眠れない」「人の視線が気になる」「人に会いたくない」「以前よりイライラする」「日常生活に支障が出るほどお酒を飲む」「何事にも集中できない」…ということはありませんか？本人やご家族のこころの健康について臨床心理士が相談に応じます。

とき：5月15日(金)、6月19日(金)
10時～15時(相談時間は1人あたり約50分)
ところ：総合ケアセンターゆくり
※相談日の1週間前までにお申し込みください。
住民課 健康推進グループ ☎26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

子育て支援センター



問い合わせ・予約・相談

厚真子育て支援センター ☎27-2438 京町152(こども園つきみに併設)
厚南子育て支援センター ☎28-3155 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)

子育て講座 ハーブの寄せ植え

日時：6月3日(水) 10時30分～
場所：厚真子育て支援センター
参加費：500円(材料費)
※申し込みは5月27日(水)までに厚真子育て支援センターへ

子育て講座 おはなしのびっこアウトメディア講座①

日時：6月18日(木) 10時～10時45分
場所：厚南子育て支援センター
内容：絵本の読み聞かせ・アウトメディアに関するミニ講座

子育て講座 あそびのミニ講座

日時：6月19日(金) 10時～
場所：厚南子育て支援センター
内容：手遊びや歌遊び、育児についてのミニ講座
定員：先着10組
※申し込みは6月12日(金)までに厚南子育て支援センターへ

Hello えいご・えいごであそぼう

10時～10時30分
毎月1回程度、各センターでALTの先生と遊びを通して英語に触れる事ができます。興味のある方は各センターにお問い合わせください。

- ・自由開放 ・子育て相談(※要事前連絡) …月曜～金曜日 9時～12時、13時～15時
- ・サークル活動(※予約制) …月曜～金曜日 13時～15時

新型コロナウイルス感染症に関する情報

4月7日21時に新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく、厚真町新型コロナウイルス感染症対策本部を設置しました。
「3密(密閉・密集・密接)」と呼ばれる感染リスクの高い場所を避けるとともに、手洗いや手指消毒、咳エチケットを行い、感染症拡大防止を徹底しましょう。

新型コロナウイルス感染症に関する情報は、町ホームページや防災行政無線などでお知らせします。

ホーム>くらしの窓口>医療・福祉・介護>感染症予防対策(新型コロナウイルス)について
http://www.town.atsuma.lg.jp/office/reception/medicalcare/corona_virus/



相談窓口	相談窓口	電話	開設時間
北海道苫小牧保健所		0144-34-4168	平日:8時45分～17時30分
北海道保健福祉部健康安全局地域保健課		011-204-5020	24時間

予防接種

接種できる日	未就学児：毎週水曜日 14時～15時(この時間は一般診療休み) 小学生～19歳：毎週月・水・金曜日 9時～12時、14時～17時
予約 受付・接種場所	あつまクリニック ☎27-2422 京町15 前の週の金曜日までに予約が必要です(予約受付時間:9時～12時、14時～17時)
持ち物	印鑑、母子健康手帳、QRコード(QRコード通知書またはメール画面)

◎2月から予防接種システムを稼働しています。予防接種専用サイトを確認してサイト内の予防接種履歴と母子手帳の接種履歴に相違がある場合などは住民課健康推進グループ(保健師)までご連絡ください。
(予防接種の受け方については、広報あつま2月号をご確認ください)

ワクチン	対象者	標準的な接種期間と回数
B型肝炎	生後2カ月～1歳未満	(初回)27日以上空けて2回 (追加)1回目終了後から20週以上空けて1回
ヒブ	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上空けて3回) (追加)初回後7～13カ月空けて1回
小児肺炎球菌	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上空けて3回) (追加)生後12～15カ月未満(初回後60日以上空けて1回)
四種混合 (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	生後3～90カ月未満	(初回)生後3～12カ月未満に20～56日空けて3回 (追加)初回後12～18カ月空けて1回
BCG	生後5カ月～1歳未満	生後5～8カ月未満に1回
MR混合 (麻しん・風しん)	①生後12～24カ月まで ②平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ(小学校就学前の1年間)	①、②ともに1回
水痘(水ぼうそう)	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの場合は対象外	(初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月空けて1回
おたふくかぜ(任意)	1～3歳未満 ※任意ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの場合は対象外	1歳以上で1～2回
日本脳炎	3～9歳 ※特例で20歳未満まで接種可(詳しくは町保健師にお問い合わせください)	(1期初回)3歳:6～28日空けて2回 (1期追加)4歳:1期初回終了後約1年空けて1回 (2期)9歳:1回
小児マヒ(ポリオ)	生後3～90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要	(初回)生後3～12カ月未満に3回 (追加)初回後12～18カ月空けて1回