



2011  
**4**

NO.704

あ

こ

ま

この春、7人が旋風を巻き起す。

広報

特集 "DOMYBEST"



『ぬりかべ』…体操用マットをネットに立て、スパイクを打ちこむ。はじめたボールを拾ってつなぎ、打ちこみを繰り返す。

Team News

3年生が抜けた後、新チームのスタートは7名の部員。このうち約半数は、中学校からバレーボールを始め、一人の怪我も許されない苦しい状況にあった。保護者の協力により、冬期、自家用車で送り迎えをお願いし、1秒でも多く練習時間を確保し日々工夫しながら練習を行い、土日は練習試合に出ることで、人数のハンデを乗り越えている。平均身長は154cmと決して恵まれていないが、足りないところは、努力とスピードをあげることで補っている。

| 苦小牧バレーボールまつり (会長杯) |               |
|--------------------|---------------|
| 1回戦                | 厚真中 2 - 0 緑陵中 |
| 2回戦                | 厚真中 2 - 0 明野中 |



※対戦相手はすべて苦小牧のチーム

| 苦小牧バレーボールまつり (会長杯) |                |
|--------------------|----------------|
| 準決勝                | 厚真中 2 - 0 沼ノ端中 |
| 決勝                 | 厚真中 2 - 0 和光中  |

Episode

今大会の2週間前、監督の娘さんが心臓の手術を受けなければならず、チームにつくことができなかった。柳本監督不在の中、サブの顧問の道源先生や、濱口校長先生、ひまわり少年団の立石さん・嶋さんに協力をお願いし、この危機を乗り越えようというムードが広がった。もちろん7人の選手たちの心はひとつ、「頑張っている先生の子供のために、私たちが絶対に優勝をプレゼントする!」という合い言葉を胸に、監督不在の2週間を何とか乗り越えた。



「優勝」までの軌跡

「第36回苦小牧バレーボールまつり」(会長杯)は、苦小牧市で昨年の10月9〜10日の2日間の日程で行われ、苦小牧総合体育館が舞台となった。

厚真中などの今大会優勝チームと有望チームが、北海道バレーボール協会が主催するバレーボール2次キャンプへ参加。そのキャンプにおいて、バレーボールと生活態度、両面において厳正な審査が行われ、最終的に選考されれば、春の全道大会の出場権が与えられる。

今回、全43チームの中から適正な審査をくぐり抜け、全道大会出場にふさわしいチームと認められ、北海道バレーボール協会から全道大会の推薦状が2月7日に届き、2年ぶりの出場を決めた。少人数ながらも、練習を工夫してつかんだチャンス。日々の練習にも、ますます熱を帯びている。



「悲願」の全道大会出場へ

9日(土)、1回戦緑陵中、2回戦明野中を10点以内の点差で抑えた。大会2日目、前年度優勝の沼の端中学校との準決勝を控えていた。よく練習試合をする相手ということもあり、弱点も研究され苦戦はしたが、ポイントをしっかり押さえ、どうにか決勝へコマを進めた。

決勝の相手は、和光中学校。決勝前に7人の部員で気合いの円陣を組み、これでチームがひとつにまとまった。

序盤、サーブでのポイントで有利に試合を展開し、星野・古本の両レフト選手が切れ味鋭いスパイクをたたき込み、反撃をねじ伏せた。2セット目、新チームの初優勝が見えてきた。選手たちは油断の隙をみせずに冷静に戦況をとらえ、対応してくる相手レシーバーの裏をかくようなフェイントでかき回し、最後はエースの田代にボールを集め、突き放しに成功した。部員全員でつかみ取った勝利。ジュニアキャンプ、そして悲願の全道大会への切符を、選手たちは自らの手で見事勝ち取った。



特集

DOMYBEST

~厚中バレー部強さの秘密~

- チームコンセプト：一生懸命・強気・ねばり
- チームのかけ声：一球入魂
- 選手自身のかけ声：my coach is myself
- チームカラー：赤
- チームの愛称：PUPPYS(子犬) → 犬種は厚真犬



しもかわら みき  
下川原美希 8  
レシーバー  
1年

### 「優しい努力家」

バレーボールをはじめめるにあたって、自ら両親を説得し入部しました。小さいながらも、レシーブでチームの戦力を支えています。レシーバーのポジションのため、別メニューで練習を行う機会もあるが、一人黙々と努力しているのがこの選手。

誰もがみんな、日ごろの頑張りを受けている貴重な選手です。

私は大きな声を出して、レシーブをセッターへあげられることを目標に頑張ります。大きな声を出すことは、日ごろの練習などから注意されることが多く、自分自身の大きな課題でもあるからです。全道大会は高さがあって、動きが素早く、声の大きな良いチームがたくさん参加すると思いますが、厚中の一員として、すべての面で負けないように頑張っていきたいです。



ふるもと かずき  
古本上総 7  
レフト  
1年

### 「切れ味」

レシーブは、相手スパイカーの特徴をうまくつかみ、最後まであきらめないしつこさがある選手。守備の面では星野選手とこの古本選手が厚中の根底を支えている。相手のエースをレシーブで封じ、自分も切れ味鋭いスパイクで相手をかき回すプレースタイルは、厚中の目指すバレーにもってこいの選手です。

私の全道大会での抱負は、「挑戦」です。この言葉は、私自身の今年1年のテーマにも掲げた二文字だからです。コートでは、相手の選手をかき回すようなプレーを心がけ、取れそうにないボールに対しても、決してあきらめないで拾うようなプレーを心がけたいと思っています。チームが掲げる「全道ベスト4」を目指し、悔いのないよう一生懸命頑張りたいです。



みかみ さやか  
三上紗椰佳 6  
ライト  
1年

### 「スーパー1年生」

今では、中学校からバレーを始めたとは思えないかも…。運動神経抜群で吸収力の早さと、持って生まれたセンスでプレーのコツをつかむのが得意な選手。フェイントやワンタッチボールの処理は、瞬間的に床上すれすれで飛び込んでくるようなスピードの持主で、厚中の粘りをしっかり支えています。

私の抱負は、一生懸命で強気で粘りのあるバレーをして、ベスト4に入ることです。私はライトのポジションとして、二段トスの精度を上げるため、ボールタッチのハンドリングと重心の移動を身につけて、良い形でスパイカーにつなぐ仕事をしたいです。

また、フェイントの処理やサーブレシーブにおいても、練習でやったことを出し切れるように頑張りたいです。



おりた きょうか  
織田京華 5  
センター  
1年

### 「未完の利器」

泥くさいブロックと速攻を大きな武器として、一年間で急成長をとげてくれました。

明るく物怖じしないその性格で、チームに笑いや元気、勇気をあたえてくれる選手。

まだまだプレーは粗削りだけれども、はまった時のプレーは何とも大物をおかせます。のびしろたっぷりの未完の利器です。

私は、チーム目標である全道大会ベスト4に入りたいです。私はレシーブが苦手なのですが、「心がつながれば、ボールはつながる」という言葉を大切に全力で頑張ります。私たちは、一生懸命・強気・粘りの3つのテーマをもち、その3つの気持ちがあふれでるようなバレーをして、札幌大谷中学校などに負けないような、粘り強さを見せられる大会にしたいです。



# VOICE OF KEYPERSON



たしろ せいな  
田代聖那 3  
センター  
2年

### 「エース」

高いジャンプ力と筋力を兼ね備え、それでいて両利きという器用巧みなレフティのエースであり、攻撃面の中心選手です。攻撃のバリエーションはチーム1多彩で、クイックタイプから、オープンタイプのトスまで、器用に打ちこなします。

時には、力で振り切り、時には、ブロックを利用して、得点感覚に優れる魅力的なスパイカーです。

「全道大会では、メダルを取る！」を目標にして、日々の練習を頑張っています。個人的にはエースとして攻撃の中心となり、周りから注目されるような活躍をしたいです。それと同時に、キャプテンを支え、チームを一つにまとめられるように頑張ります。厚真中は身長が低く絶対的なエースはいませんが、身長が低いなりに工夫し、粘り、相手をかき回すようなバレーをしたいです。そして、全道中に「厚真」の名を広めたいと思っています。



ほしの あき  
星野亜樹 2  
レフト  
2年

### 「心臓」

バレーボールにおいて、最も重要なサーブレシーブやスパイクレシーブを一手に引き受ける守備の要として、相手にとっては非常に危険なプレーヤーとなります。

チームNO1の大声で、守備の指示を明確に出し、それでいて攻撃面でのスピードある展開力も豊かに兼ね備え、コートを自由に駆け回る、見ていると楽しい選手です。

人数が少なく、一人が欠けても駄目な私たちは、全道大会に向けて自分たちの足りないところを練習しています。私はレシーブの中心で、サーブカットの支持を出す役割があります。だから、色々な指示や声かけをして、ねばり強いプレーをしたいです。今、ネット際の練習に取り組み、全道大会で対戦する背の高いチームと競り合うため、ネット際でのねばりを強化していきます。頑張っベスト4に入り、目標であるメダルを首にかけたいです。



みやざき さや  
宮崎沙耶 1  
セッター  
主将  
2年

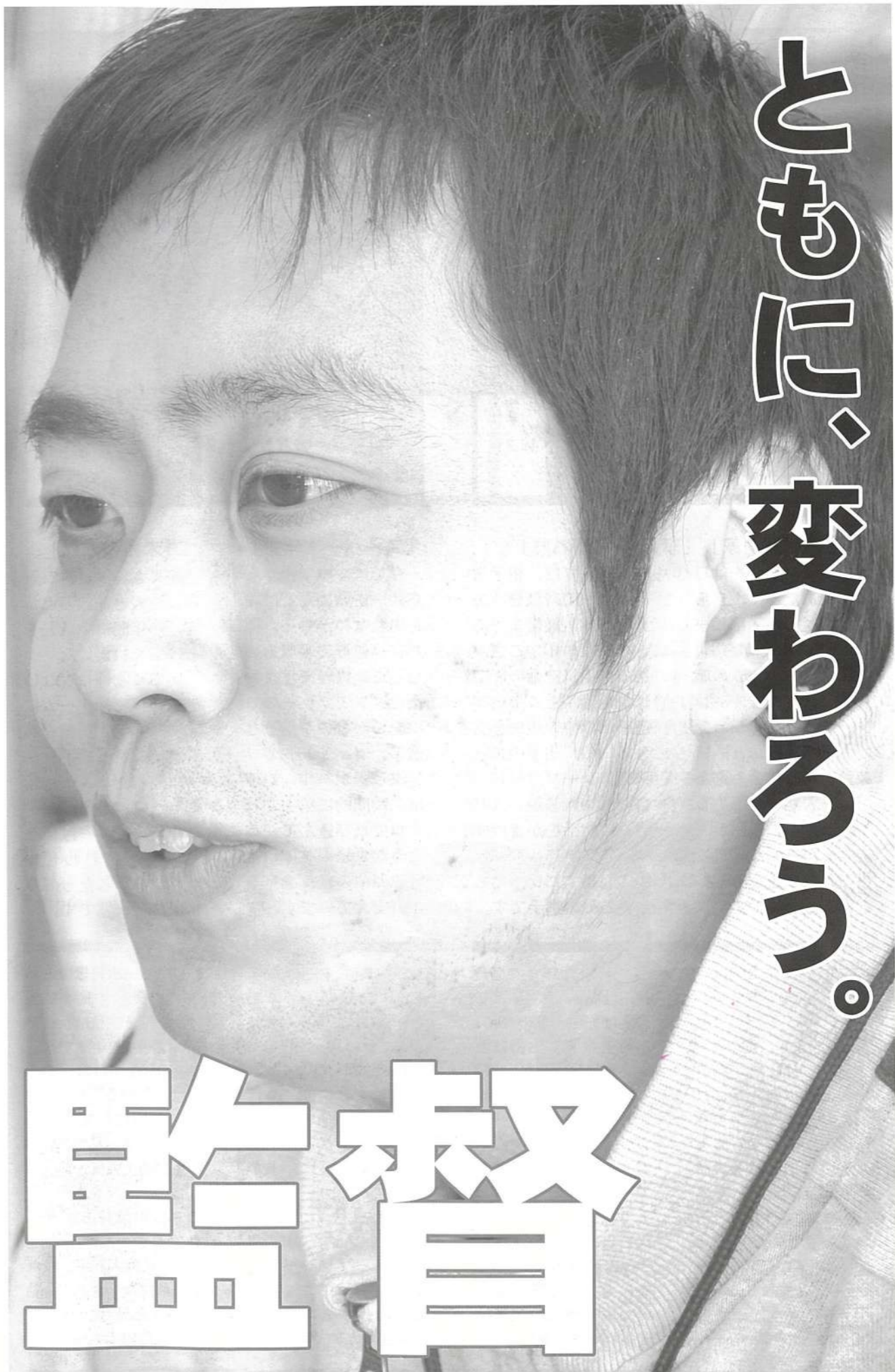
### 「司令塔」

今年の厚中のバレーは、セッターを中心とした高速コンビバレー。

厚中の司令塔として、右へ左へと鋭いトスを回すなど変幻自在にボールをさばける選手です。

キャプテンとして、チームを牽引する姿勢を持ちつつも、自らが一番努力する選手。笑顔がとても印象的で、真剣なまなざしとガッツのある雰囲気をもった選手です。

私たちは、この全道大会のために弱点を見つけ、そこを中心に練習してきました。私自身、この全道大会に出場するのは2回目ですが、今年はキャプテンとしてチームを引っ張っていく立場であるため、前回と比べて緊張します。目指すは、「首にメダルをかける！」なので、それを達成できるように、5月まで部員全員ひとつの目標に向かって、頑張りたいです。また、個人としても技術と心、両面で成長して全道大会にのぞみたいと思います。



ともに、変わろう。

監督



# 一球入魂。

2年ぶりの全道出場はベストを尽くした結果だが、監督の意識は影響しているのだろうか。そして、柳本流のバレー哲学とは？ 日々成長する選手たち。監督に話を聞いてみた。

# 輔



# 柳本

厚真中学校に赴任して、いま一番考えていることは、自立した選手を育てること。監督の熱意や指導力で、チームは引っ張られる。強くもなれるし、勝つための準備、お膳立ては、用意できる。そう信じている…。

何もしてあげられないのである。自分の頭で考える、場の流れ、相手の呼吸、ゲームのリズム、対応していく力、切り抜ける力。すべてが、普段の練習や学校生活で気にとめて考えていかなければいけないと、強く思っている。

2年生のバレーノートには、毎日隙間なく書き込まれ、様々な角度からチームの現状や課題が分析されている。また、部員のがらい、手洗いを徹底させたり、準備片付けがどうすれば短縮できるかを考え、自ら役割分担を決め、組織を回しはじめている。1年生も昼休みにボールの空気を測ったりと、言われなくても機転がきくような柔軟な行動が増えてきている。

# 大

この部は日々成長し、みんなが頑張っている。そんな組織の一員として私の仕事は、監督として選手たちの目的地までしっかりと導き、その目的地において自らの意思で一歩踏み出してくれる選手を信じ、その瞬間を見届けることではないかと思っている。

しかし、本当に厳しい局面では、ベンチから何もできない、

「マイコーチ イズ マイセルフ」。勝手に自分が提示した言葉であるが、少しずつ、今、選手





様々な種類の約束練習



**約束練習と例外の処理**

人数の少ないチームであるがために、6対6の形では複合練習ができないというハンデを乗り越えていくために、3対3や、2対2、時には、2対4という形でゲームの一部を切り取った、繰り返しのラリーに時間をかけて練習を繰り返している。この練習の場合、打つコースを限定することで、ラリーが可能になるだけでなく、同じような状況を、繰り返し反復できる。また、ミスが起こるとラリーが継続できなくなるので、一つ一つのプレーが正確になっていく利点もある。中でも、チームとして、重視しているのが、約束されたラリーの最中に起こる、突拍子もない例外的なボールの処理である。繰り返しているうちに、イメージが固定化されて、プレーをし始めた所に、起こる例外的なボールを瞬時に判断し、声を掛け合い、元の流れに戻していく作業が、ものすごく、選手の実用性を刺激してくれる。自衛にあたり、コースが変わってしまうボールや、相手のトスマスにより、ネットを越えてきたボールや、相手のラリーミスにより、ネットを越えてきたボールなど、ゲームの中で、時々起こる事態への対応が、ものすごく効果的だと考える。



ネット際の練習は多くの種類を覚える

# 体

**ネット際へのこだわり**

「ネット際を制する者はゲームを制する」という考えで、特にブロックの押し合いからこぼれるボールの処理や、ブロックカバーのつかみかたの再攻撃には、時間をかけて、鉄壁の状態を目指している。ネット際の際、戦いに対する意識を高める上で、ブロックのためにネットに張り付け、スピードと切れを磨き、相手のレシーバーが一本目のボールを触る時点で、ブロックの準備ができていられる状態を目指している。ブロック後の下がり方は、着地と同時にスタートを切る練習を積み、繰り返しの攻撃が、何度続こうが、スパイクカーにとつて、ベストな助走をやりきる下がりの強さを目指している。また、二段トスは、思い切ってネットに近づける、攻めの二段を徹底させている反面、ネット際の自信を確固たるものにしていくと努力している。特に、フロントゾーン3メートルで起こるミスについては、チーム内で、徹底的に意思統一を図り、原因を追究して改善に努めている。



股関節と肩関節をダイナミックに動かす

**フラジリティ体操**

股関節、肩関節の可動域を十分にひろげ、ダイナミックな動きを作るために、行っている。約30種類の運動を、パートナーと、息を合わせて、シンメトリー（左右対称）な動きでそろえながら行うことで、タイミングを合わせるという、バレー特有の要素に役立っていると考ええる。



チアリーダーのダンスを踊っている様子



**ダンス**

年間3〜4種類のダンスを踊る。リズム感や体の重心移動を覚えるために、適切と考ええる。また、心を開放する事は、バレーボールのゲームにおいて、ものすごく役に立つ活動で、のりでの踊らない意味がない。チアリーダーのダンスや、よさこい、今年は、嵐の振り付けに、挑戦しようと思っている。

# 技

# 技



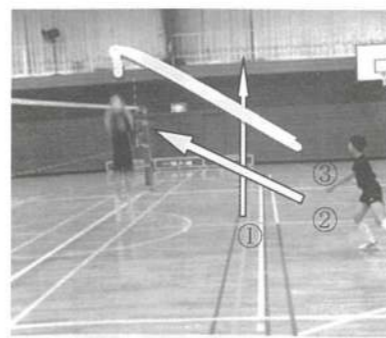
書き出された目標設定と表



**目標設定と課題追求**

最高の状態を、1年後の、中体連に、という考えで、右肩上げの、計画を、月毎に示している。

例えば、10月の時点では、バスの精度が、40パーセントの水準に達するように、サーブについては30パーセントといった、それぞれのプレーに関する、目標値を設定している。このことで、選手は、今は、何に取り組んでいなければならないかという見通しができ、集中して、課題に取り組める。また、全体の目標を意識しつつ、個人的な課題も提示している。周囲から、何が求められているかを、はっきりさせて、練習ゲームなどで、自分にテーマをもって取り組めるようにしている。自主練習の、時間帯には、パートナーを誘い、個人の課題追求のために、取り組ませ、成果を、グラフに記入させている。



返球角度の例

**返球角度へのこだわり**

レシーブの返球角度については、チーム内で、大きく分けて3つに統一している。図で表す①は、フロントゾーン3メートルで処理するボールの角度を表している。このゾーンでは、スパイクの助走を取る時間をかせぐ必要がある。あわてのミスが起こりやすいため、落ち着いて、一本まっすぐにピンとあがるように徹底する。対照的に、②の指示返球角度は、バックゾーンでのボールの処理である。このゾーンでボールが高く上がってしまうと、全体の反撃のスピードが落ち、スパイクも、リズムを崩してしまう。また、セッターにとつても、高いボールは攻撃的な姿勢を失わせてしまうため、低いボールで直接セッターの手に中に入れていくレシーブを採用している。最後に③の返球は、チャンスボールの処理で使用する返球であるが、セッターのジャンプトスを生み出す、難易度の高い返球で、リリーク、全日本のレベルでは、すべての返球になる。空間に放り込む返球であるがために、まだまだ、リスクのほうが高いが、サイドのスパイクには、速い攻撃をさせ、小さくても攻められるバレーを目指し、挑戦している。



それぞれの不足部位を補強

**課題別の補強**

選手それぞれが、弱い部分の違い、個別に、プラスしていかなければいけないと考える。神経系が、弱点であれば、ラダートレーニングや、ブリッジ、マット運動を行い、パワー系が、不足しているなら、リストの強化を、課したり、柔軟性が弱点なら、股関節の運動を、スピードがほしい場合は、反復横とびなどを、課題として、設定し、各自で時間のあるときに、取り組ませている。



軸をしっかり鍛える様子

# バレーノート

練習日の翌日には、全員にバレーノートの提出を義務づけている。主な内容は、自分自身への分析力を深めることにあるが、人間としての価値観を広げるきっかけにもなる。選手が、思ったことを、ぶつけてくるが、監督は、違う角度の回答を投げ返すことが多い。こう思ったが、こういう考え方もあるよというやり取りの中で、人間としての幅を広げてほしいと願っている。選手は、差し入れや配車等、自分のためにサポートしていただいた事について、感謝の言葉を書き記し、自らの進むべき方向性を確認してゆく。上級生ほど、内面を書けるようになり、上達と比例して、バレーについての考察が広がっていくため、今この選手は、伸びるというタイミングをとらえられる。

# 心

## ミーティングの重視

練習中の話し合いは、流れを止めてでも、積極的にやるように指示している。今日は良い練習だったなという日は決まって、部長全体から、活発なおしゃべりがある日である。その他に、昼休みに、監督と行う面談や、月毎の定例ミーティングがあり、選手が自らの意思で勝手に開くミーティングも行われ始めている。



ミーティング風景



## コーチングと球出し

特に上級生に重要視されている事柄で、練習に入っている選手を周囲の人間が、形やタイミングを見て、しっかりと考察し伝えるという作業を行う。一つ一つの技術に対して、理論を知り、その獲得の順序を組み立てて、コーチングを行うことが重要で、決して、どうやってパスをするのか、わからぬという状態では、バレーをしないようにいつも気をつけている。また、対象の選手同士の会話も大切に、教えることで、上達するテーマにしている。



サーブの指導とチェックを2人がかりで行う様子

## 目標設定と課題追求



最高の状態を、1年後の、中体連に、という考えで、右肩上げの、計画を、月毎に示している。

例えば、10月の時点では、バスの精度が、40パーセントの水準に達するように、サーブについては30パーセントといった、それぞれのプレーに関する、目標値を設定している。このことで、選手は、今は、何に取り組んでいなければならないかという見通しができ、集中して、課題に取り組める。また、全体の目標を意識しつつ、個人的な課題も提示している。周囲から、何が求められているかを、はっきりさせて、練習ゲームなどで、自分にテーマをもって取り組めるようにしている。自主練習の、時間帯には、パートナーを誘い、個人の課題追求のために、取り組ませ、成果を、グラフに記入させている。

### 編集後記

柳本監督は「バレー部も人材育成機関の一つだ」と話していた。子どもたちに話を聞いても、その意図は伝わっているのだろう。全力を尽くして自分の役割を果たす。それがチームのためだということを知っている。「ワン・フォー・オール・オール・フォー・ワン」という言葉がある。一人はみんなのために、みんなは一人のために。バレーだけではなく、すべてにおいて大切な言葉ではないか。バレーという媒体を通じて、子どもたちは成長していく。今、バレーができる喜びに感謝し、一人の人間として日々の練習に真摯に取り組んでいた。

厚真には多くのスポーツマンがいて、未来ある子どもたちがいる。それは町にとって誇れるものがあるということ。厚中バレー部の活躍もその一つだ。町の元気は数字で語ることが出来るものじゃない。厚真の多くの人々が、スポーツで活躍する人たちを見ることで誇りを感じ、町をもっと好きになってもらえれば……。厚真はもともと元気になる。もっと明るい町になるはずだ。



みやざき みか  
宮崎 美香さん  
(本郷)

厚中バレー部にとって保護者たちの支援は欠かせない。練習は平日はもちろん、土・日・祝日もほぼ丸一日行う。その車での送り迎えに始まり、大会・遠征時の配車。そればかりか遠征に同行して部員の身の回りの世話をしたり、合宿の食事のお手伝いなんかも。宮崎さんと厚中バレー部のつき合いは、姉の彩さんから妹の沙耶さんと5年になる。「子どもたちに思いきりバレーができるよう、保護者は力になりたい」と話す。

「つながら」  
「大会どころか練習試合も含め、試合という試合、私たち保護者は必ず応援に行きます。泊まりの試合でも、これは小学生の頃の『ひまわりバレー』からそうだったのだから中学生になり同じよう

「目」  
「今でこそチームは一つになってますが、新チームになってしばらくは、大変だったと思います。2年生3人は、ひまわりバレーからの経験者。1年生は初心者ほとんど。スタート地点が違ったのでお互いにジレンマが。そこから子どもながらに、それぞれの立場を理解し合い、切磋琢磨しながらチームが一つにまとまったのではないのでしょうか。やっぱり柳本監督の存在が大きかったと思います」。

「期待」  
「私たち保護者の願いは二つ。まずは、2年前のベスト8を上回る『ベスト4』を目指してほしい。そして来年の中学生連、札幌で行われる全道大会に連れて行ってほしいですね。もう一つは、今後も中学バレーを楽しんでもらいたい。今、バレーを通じて一生の友に出会えている。この絆は深いと思います。これからも厚中バレー部を子どもに負けない元気な声で応援します」。

# 支える人

厚中バレー部を支えている二人にお話を伺った。  
「子どもたちと喜びの瞬間は同じなんです」

厚中バレー部の礎を築いたといっても過言ではない。「厚真ひまわりバレーボール少年団」で12年にわたり指導してきた立石さん。毎年のようにガッツある優秀な選手を、これまで40人送り出してきた。立石さんは話す「送り出した40人すべての子のプレーが脳裏に焼きついている」。

「バレーを通じた」  
「学生時代、自分もバレーボールをやっていたんです。ひまわりバレーの指導は平成11年から。最初はお手伝い程度でしたが、指導者がいなくなり、平成16年に監督を引き受けました。

それからというものが「ひまわりバレー」一色。年間、250日ぐらいは練習していますね。家族の理解には感謝です。「子ども・保護者・指導者、みんなが一生懸命。ひまわりバレーはそういうチームなんです」。

これまで指導してきて、僕はプロセスも大事だと思いますが、それ以上に勝ちにこだわってききました。常に結果を求めてきたんです。プロセスを重んじるならばこそ「勝利」を。そうすることで、喜びも感動も、そして子どもたちの成長も大きなものとなるのです。バレーを通じて「人づくり」をやっていかねければならない。その思いで子どもたちに指導しています。ベストを尽くすことが技術の向上にもつながりますし、人間としての成長にもつながるものだと思います」。



たけいし けんじ  
立石 恵輝さん  
(本郷)

「一番を目指して」  
「決して恵まれていたとはいえない環境でありながらも、子供たちは常に全力投球。そんな彼女たちを応援できることに喜びを感じています。今の2年生3人はひまわりバレー時代、全道で準優勝に輝きました。ぜひ中学生となった今回の全道では、1番優勝を目指して頑張ってほしいですね。今からこの春の大会が楽しみです。将来的に、今の2年生3人が抜けてしまうと、部存続が危機的状況……。それがちょっと心配です。まだ見ぬ素敵な仲間、ニューフェイスにも期待したいですね。

このチームが町に存在していることが誇りではないでしょうか」。

3月9日～18日

平成23年第1回定例会

# 議会

# 議案

平成23年第1回定例会が、3月9日から18日までの10日間の会期で開催されました。

審議されたのは、平成23年度各会計予算など議案32件、同意1件、報告3件、意見書案1件で、いずれも原案どおり可決されました。

その主な内容についてお知らせします。

なお、町長の施政方針および教育行政執行方針、平成23年度各会計予算の概要は、後日発行する広報あつま別冊「農の里あつま」平成23年度執行方針と予算」でお伝えします。

## 議案

**平成23年度予算各会計総額で69億3,770万円**

平成23年度一般会計予算は、53億2,200万円で、前年度に比べて10億800万円の減額(15.9%)となりました。

特別会計(国民健康保険事業、老人保健、後期高齢者医療、介護保険事業、簡易水道事業、公共下水道事業)の予算総額は、16億1,570万円で、前年度と比較すると3,110万円の減額(△1.9%)しました。

平成23年度の一般会計と特別会計を合わせた予算総額は、69億3,770万円で、22年度と比べ10億3,910万円の減額(△13.0%)となりました。

予算などに関する詳細は、後日発行する「農の里あつま 平成23

年度執行方針と予算」をご覧ください。

**22年度一般会計予算71億2,907万4千円に**

22年度厚真町一般会計予算は、歳入、歳出それぞれ、2億4,269万2千円が追加され、総額で71億2,907万4千円になりました。

補正された主なものは、次のとおりです。

- 【追加】
- ・厚真町担い手育成夢基金積立金 2,000万円
- ・乗合バス購入事業 380万円
- ・豊丘宇降線道路整備事業 2,960万円
- ・交流促進センター周辺整備事業 340万円
- ・公民館分館整備事業 733万円

## 審議された内容

| 番号 | 件名                               | 名  |
|----|----------------------------------|----|
| 1  | 厚真町固定資産評価審査委員会委員の選任について          | 同意 |
| 2  | 平成23年度厚真町一般会計予算                  | 同意 |
| 3  | 国民健康保険事業特別会計予算                   | 同意 |
| 4  | 老人保健特別会計予算                       | 同意 |
| 5  | 後期高齢者医療特別会計予算                    | 同意 |
| 6  | 介護保険事業特別会計予算                     | 同意 |
| 7  | 簡易水道事業特別会計予算                     | 同意 |
| 8  | 公共下水道事業特別会計予算                    | 同意 |
| 9  | 平成22年度厚真町一般会計補正予算(第4号)           | 同意 |
| 10 | 国民健康保険事業特別会計補正予算(第1号)            | 同意 |
| 11 | 後期高齢者医療特別会計補正予算(第1号)             | 同意 |
| 12 | 介護保険事業特別会計補正予算(第1号)              | 同意 |
| 13 | 補正予算(第2号)、介護サービス事業勘定補正予算(第6号)    | 同意 |
| 14 | 平成22年度厚真町公共下水道事業特別会計補正予算(第5号)    | 同意 |
| 15 | 厚真町担い手育成夢基金条例の制定                 | 同意 |
| 16 | 厚真町テレビ難視聴解消共同受信施設設置及び管理に関する条例の制定 | 同意 |
| 17 | 厚真町地区計画区域内における建築物等の制限に関する条例の制定   | 同意 |
| 18 | 共同野菜集荷貯蔵施設条例の廃止                  | 同意 |
| 19 | 国民健康保険条例の一部改正                    | 同意 |
| 20 | 後期高齢者医療に関する条例の一部改正               | 同意 |
| 21 | 町有財産の譲与(富里176番地2、177番地)          | 同意 |
| 22 | (軽舞273番地2の内)                     | 同意 |
| 23 | (厚真町共同野菜集荷貯蔵施設)                  | 同意 |
| 24 | 町道路線の認定(かしわ公園通り支線)               | 同意 |
| 25 | (厚南デイサービスセンター通り線)                | 同意 |
| 26 | 指定管理者の指定(厚真町野菜共同選果施設)            | 同意 |
| 27 | (厚真町野菜共同集出荷施設)                   | 同意 |
| 28 | (厚真町有牧野)                         | 同意 |
| 29 | 辺地に係る公共的施設の総合整備計画の変更             | 同意 |
| 30 | 北海道市町村総合事務組合規約の一部変更              | 同意 |
| 31 | 北海道町村議会議員公務員災害補償等組合規約の一部変更       | 同意 |
| 32 | 上厚真かえて団地公営住宅(7号棟)建築工事請負契約の締結     | 同意 |
| 33 | 専決処分(平成22年度厚真町一般会計補正予算)の承認       | 同意 |
| 34 | 所管事務調査報告(各常任委員会)                 | 同意 |
| 35 | 現金出納例月検査の結果報告                    | 同意 |
| 36 | 専決処分の報告(損害賠償額の決定)                | 同意 |
| 37 | 地域医療存続のための医師確保に関する意見書            | 同意 |

## 厚真町担い手育成夢基金条例を制定

近年、本町においては農業経営者の高齢化が進み、次代の本町農業を担う後継者の育成確保が急務となっております。

一方で、農家後継者及び(町外)から本町に新たに就農した新規参入者については、農業実践経験や新たな経営部門を導入する際の農業用機械・施設等の不足に加えて営農資金の確保など、経営安定に向けての課題が山積みとなっております。

このため、「厚真町担い手育成夢基金」を設置し、農業後継者等の定着や経営支援などの総合的な資金対策を実施するとともに、「研修農場」の設立等の新たな研修・育成機能の創設など、将来の農業後継者育成対策に必要な事業に充てるための基金を造成することにより、将来の本町農業を支え地域に貢献する中核的な担い手を育成し、もって本町農業の持続的発展と活性化を図ることを目的とし、厚真町担い手育成夢基金条例を制定しました。

## 厚真町テレビ難視聴解消共同受信施設整備事業分担金徴収条例の制定

厚真町内におけるテレビ放送難視聴地域の解消のため、町が設置

するテレビ難視聴解消共同受信施設に要する費用の一部に充てるため、厚真町テレビ難視聴解消共同受信施設整備事業分担金徴収条例を制定しました。

## 厚真町テレビ難視聴解消共同受信施設の設置及び管理に関する条例の制定

厚真町内におけるテレビ放送の難視聴地域を解消し、地域間の情報格差の是正を図るため、共同受信施設に係る分担金徴収や共同受信施設の設置及び管理について必要な事項を定めるため、厚真町テレビ難視聴解消共同受信施設整備事業分担金徴収条例及び厚真町テレビ難視聴解消共同受信施設の設置及び管理に関する条例を制定しました。

## 厚真町地区計画区域内における建築物等の制限に関する条例の制定

フォーラムビレッジ地区の地区計画の区域内における健全な住環境を確保するため、建築物の用途構造及び敷地に関する制限を定めるため、厚真町地区計画区域内における建築物等の制限に関する条例を制定しました。

## 厚真町国民健康保険条例の一部改正

平成21年10月から平成23年3月までの間、暫定的に引き上げられた出産育児一時金の支給額について、国民健康保険法施行令の一部改正により恒久化することに伴い厚真町国民健康保険条例の一部が改正されました。

## 厚真町後期高齢者医療に関する条例の一部改正

後期高齢者医療保険料の賦課時期を7月に変更することにより、所得確定後のデータにより賦課することが可能となり、現在の賦課後に再度変更決定を行うなど被保険者に混乱を招く状況を解消することに伴い、収納期限の変更が必要となることから厚真町後期高齢者医療に関する条例の一部が改正されました。

## 町有財産の譲与

北海道砂川市が2つの神社に土地を無償で提供していることが、日本国憲法の政教分離に反するとして平成16年に提訴され、平成22年にそれぞれの神社について合憲と違憲の判断がされた砂川政教分離訴訟の判決を受けて、厚真町内において町有地に神社が存在している違憲状態を解消するため、それぞれの神社を運営管理している

## 同意

### 固定資産評価審査委員会委員に畑嶋賢蔵(東和)を選任

平成23年5月22日をもって任期満了となる厚真町固定資産評価審査委員会に、畑嶋賢蔵さん(東和)が選任されました。

## 報告

### 各常任委員会から調査事項など報告

総務文教常任委員会(渡部孝樹委員長)  
開催日 1月20日  
〔事務調査〕

## 意見書案

### 一つの意見書案を採択し内閣総理大臣などに提出

次の意見書案が採択され、内閣総理大臣などに提出されました。

■地域医療存続のための医師確保に関する意見書

・提出者 渡部議員、三國議員  
木本議員、下司議員、井上議員

# 3月のまちの話題

## 「フォーラムビレッジへようこそ！」

### 梶谷明広さん家族が居住第1号、あこがれの田舎暮らしを実現

町が昨年11月から分譲を開始した新興住宅地「フォーラムビレッジ」への居住第1号となる、苫小牧市の中学校教諭梶谷明広さん(34)家族が3月4日に役場を訪れました。今回は記念となる第1号として、町の特産品セットをプレゼント。フォーラムビレッジは豊かな自然に囲まれた閑静な住宅地で、今年度は53区画を販売し子育て世代からシニア世代と幅広い層をターゲットにしています。

梶谷さん夫婦は島根県出身で北海道に移住して7年目。奥さんのみゆきさんは「北海道らしいスケールの大きな土地でゆったりと暮らしたかった」と話し、「フォーラムは見た瞬間に一目ぼれでした」と明広さん。北海道での定住を決断し終の住み処を求め、様々な土地を探し歩いた梶谷さん家族。この春から中央小に通う長男の征矢くんは「広い庭でいっぱい遊びたい」と新生活に胸を膨らませていました。



役場を訪れ宮坂町長から特産品を受け取る梶谷さん家族(上)

## 多彩な味付けに来場者驚く「食の工夫展」

J Aとまこまい広域女性部厚真支部(沼田麗子支部長)が主催する「第45回食の工夫展」が3月17日、総合福祉センターで行われ、テーブルいっぱいにアイデア料理41品が並べられました。この日の来場者は約30人。

開会式で沼田麗子支部長は「時代は『食』です。今回も農産物を利用した料理がテーマ。お互いに参考にしてご家庭の食卓に並べてみては」とあいさつ。枝豆のおはぎや大根のかつ、かぶのハスカップ漬けなどアイデア料理のあまりの美味しさに、来場者は舌を巻いていました。



アイデア料理に驚く来場者

## 卒業祝いに「バイキング給食」生徒おいしい笑顔

町学校給食センターでは3月9日、厚真・厚南中学校の3年生に卒業記念のバイキング給食を提供しました。メニューはズラッと17品目で、全メニューを食べると1239カロリーに。主食の焼きおにぎりや焼きそば、エビフライ、カレーぎょうざ、クレープなど美味しそうなおかずが並びました。厚真中学校の齊藤愛莉さんは「いつもより品数が多くて、いろんな味を楽しめました。鶏肉の料理とゼリーがおいしかったです。もう少しで給食が食べられなくなると思うと寂しいですね」と話していました。

## 奥州藤原氏が北海道に!? 常滑産のつぼが宇隆から



「歴史的発見」と語る町教委乾哲也学芸員

約50年前に宇隆の公民館敷地内で出土したつぼが、愛知県常滑産の中世陶器第2期(1150~1174)のものとなりました。青少年センター郷土資料コーナーで「須恵器」として展示されているものを、平成20年に東海大学の准教授が口縁部が打ち欠かれていますことや、遺跡の立地状況から奥州藤原氏との関連性を示唆。その後、中世史に詳しい大学教授・学芸員など専門家に写真や実物を送るなどして調査した結果、越前焼と常滑焼に絞り込み、つぼの形や厚さ、焼き具合、粘土の色から常滑産の可能性が高いことが判明しました。また、常滑焼が岩手県平泉で大量に見つかっていることから、奥州藤原氏が交易ルートを持っていた可能性も指摘されており、鎌倉時代以前の北海道史に新たな1ページが加えられることになりそうです。



### スタードームで「3町ソフトテニス大会」

第30回胆振東部3町親善ソフトテニス大会が3月6日、あつまスタードームで行われました。今年は30回目となる記念の年。町内外から23人が参加し白熱したラリーを繰り広げました。今大会には最高齢80歳の熱練プレーヤーもお目見え。町ソフトテニス協会の木戸忠好さん(本郷)は「テニス人口が減っています。若い人にも入ってもらい一緒に汗を流せば」と話していました。



### こつこつ貯めたリングブル中央小児童が寄贈

厚真中央小学校(石井告美校長)児童会がリングブル集めで、全校児童や地域住民に呼びかけながら約110kgを回収し、郵便局員などで構成するボランティアグループ「あつまつづる」に手渡ししました。あつまつづるは、リングブルを集めて換金し、車イスを必要とする施設に贈っています。高橋代表は「歩くことに困っている人に車椅子を届けたい」と子ども達に呼びかけていました。

### 税のポスターコンクールで本町中学生4人が総合振興局長賞を受賞

北海道が行う第25回全道中学生の税をテーマとしたポスターコンクールで、厚南中の保田英子さん(2年)、折坂楓華さん(1年)、厚真中の高橋恭祐くん(3年)、松崎結花さん(3年)の4人が胆振総合振興局長賞に入賞しました。入賞した生徒に3月8日は厚真中で、また、18日には厚南中に苫小牧道税事務所長などが訪れ、賞状や副賞が伝達されました。伝達後、厚南中の折坂さんは「入賞を聞いた時は驚きました。自然と未来をテーマに描きました」と笑顔を見せ、厚真中の松崎さんは「入賞は嬉しいです。キャッチコピーは自分でも気に入ってます」と話していました。



厚南中の保田英子さん



厚南中の折坂楓華さん



厚真中の高橋恭祐くん



厚真中の松崎結花さん





厚真町教育委員会表彰式

### 中島結衣さん（厚南中2年）に荣誉賞

スピードスケートで活躍する厚南中学校2年の中島結衣さん（富野）が3月28日、青少年センターで町教育委員会から荣誉賞を受けました。平成21年に荣誉賞と銘打ってからは初の受賞者。この日中島さんは、お母さんと及川校長先生とともに出席し、宮西教育委員長から記念の賞状を受け取りました。昨年は町体育協会優秀競技者賞にも輝いています。「今後もスケートの力を伸ばし、将来はオリンピックを目指して頑張る」と宮西教育委員長から激励を受けた中島さんは、「受賞はうれし。来年の全国大会では自己ベストを越えたいです」と話していました。

### 東日本大震災 厚中生徒が募金活動

東北地方太平洋沖地震の被災者を支援するため、厚真中学校は3月22日、こぶしの湯など4カ所に1・2年生43人が立ち大きな声で被災地支援を呼びかけました。この募金活動は生徒会が自主的に企画。手づくりの募金箱と被災状況を伝える写真のポスターを手に、「ご協力をお願いします」と声をからし、次々と寄せられる善意に子どもたちは「避難中の人は生活に困っていると思う。少しでも助けになりたい。早く普段の生活を取り戻してほしい」と話していました。約1時間半で集まった23万8800円は、厚真町共同募金委員会を通じて被災地に送られます。



募金を呼びかける厚真中生徒



笑顔の下村さんと君子蘭

### 下村さん(上厚真)の君子蘭見ごとに。

下村栄一さん(上厚真)のお宅で3月15日、君子蘭があざやかな花を付け、ご家族の目を楽させています。盆栽や花が趣味だと話す下村さん。自宅にあるコレクションの数はなんと60種類以上。

君子蘭は、南アフリカの平原が原産で日本には明治時代に渡来しました。特徴としては肉厚の葉とオレンジ色の花を咲かせます。下村さんによると本来開花後は茎が枯れてしましますが、今年は枯れることなくアズキ色の種を3つ付けたそうです。君子蘭の見事な咲き誇りに、下村さんは満面の笑みを見せていました。

### 町職員の人事異動

※( )内は前職、Gはグループ

4月1日付けで町部局等の人事異動が発令されました。町長部局の組織体制の中で、産業経済課の農業水産グループが農政グループに、商工観光林業グループが商工観光林業水産グループへとグループの見直しが行われました。

#### 厚真町人事

▶異動(4月1日付)▷町民福祉課長(上厚真支所長)高田芳和▷産業経済課参事(産業経済課農業水産G主幹)遠藤秀明▷上厚真支所長(産業経済課参事)新飯田治▷町民福祉課子育て支援G主幹《京町保育園副園長》(町民福祉課子育て支援G主査)飯坂一子▷町民福祉課健康推進G主幹(まちづくり推進課企画調整G主幹)矢幅敏晴▷まちづくり推進課企画調整G主幹(まちづくり推進課企画調整G主査)青木雅人▷産業経済課農政G主幹(産業経済課商工観光林業G主査)加藤克彦▷総務課総務人事G主査(総務課総務人事G主任)中島壮一▷町民福祉課子育て支援G主査《宮の森保育園副園長》(町民福祉課子育て支援G主査)細井恵子▷町民福祉課地域包括支援センター主査(町民福祉課地域包括支援センター主任)龍崎ひさえ▷町民福祉課健康推進G主査(町民福祉課健康推進G主任)宮本幸世▷産業経済課農政G主査(生涯学習課学校教育G主任)宮本慎也▷産業経済課農政G主

任(農業委員会事務局主任)渡辺誠▷まちづくり推進課事業推進G主任(総務課主任)中村真吾▷町民福祉課町民生活G主事(まちづくり推進課事業推進G主事)森田綾

▶道派遣▷篠原拓也(産業経済課農業水産G主任)  
▶北海道からの派遣職員  
▷産業経済課商工観光林業水産G主査 奥水昌明  
派遣を解く▷北海道経済部総務課主査 川畑千  
▶新規採用(4月1日付)▷産業経済課商工観光林業水産G主事 宮久史▷町民福祉課健康推進G主事 高島美奈  
▶退職(3月31日付)  
▷加藤恒光(町民福祉課長)▷岡部公(農業委員会事務局局長)▷津田祥子(町民福祉課主幹)

#### 厚真町議会人事

▷異動(4月1日付)▷議会事務局主査(議会事務局主任)田中咲詠子

#### 厚真町教育委員会人事

▶異動(4月1日付)▷生涯学習課学校教育G主査(町民福祉課町民生活G主査)木戸達也▷生涯学習課社会教育G主査(生涯学習課社会教育G主任)乾哲也

#### 厚真町農業委員会人事

▶異動(4月1日付)▷農業委員会事務局局長(農業委員会事務局主幹)中田守▷農業委員会事務局主査(議会事務局主査)蛇池克広

## まちの話題 plus

### これはうまい! 鹿肉料理など大好評 「地域メニューを考える試食会」



地元食材を用いた新メニュー 13品が並ぶ

厚真調理師会(加藤秀雄代表)が3月2日、こぶしの湯あつまで「地域メニューを考える試食会」と題して行われ、地元食材を用いた新メニューがテーブルいっぱいになりました。試食会には、町内飲食店主など約20人が出席。町のグリーンツーリズム事業の一環で、同会が地場の農畜水産物を使った地域メニューを開発し、食による町の活性化を目指しています。これまでに「エゾ鹿カレー風味ジンギスカン」を商品化。

今回は鹿肉を使った料理を中心に、カレーラーメンやピビンバ、かき揚げ丼など新メニュー13品が登場しました。参加者からは「鹿肉がやわらかくて美味しい」と大好評。後日、価格や美味しさを尋ねたアンケートの集計結果は、1位「鹿肉メンチカツガーリックライス」、2位「カレーと鹿肉メンチカツライス」が選ばれ、新メニューとして検討されます。

### 被災地に消防職員5人を派遣

東北地方太平洋沖地震による総務省消防庁の派遣要請を受け、胆振東部消防組合消防本部(中川信二消防長)の隊員5人、高規格救急車1台を被災地に派遣しました。同消防本部では3月16日に出発式が開かれ、宮坂管理者が「健康管理をしっかり行い、被災者のために頑張ってきてほしい」と激励。派遣隊の藤原隊長は「被災地の復興に向けて力添えできるよう頑張ります」とカブよく出発宣言を行い、隊員らは食糧や装備品を積み込んで出発しました。災害による同消防本部の道外派遣は初めて。派遣場所は、宮城県石巻地区を予定。派遣期間は概ね7日間となっています。



出発式で激励を受ける派遣隊の5人



ノルディックウォーキングを体験する参加者

### ドームで「ノルディックウォーキング」

町主催の「ノルディックウォーキング体験会」が3月24日、あつまスタードームで行われ町内から約40人が参加しました。ノルディックウォーキングは北欧生まれのスポーツ。ひざや腰に負担をかけずに心肺機能や全身の筋力を強化できます。この日の体験会には大滝ノルディックウォーキング協会事務局長の藤田隆明さんを講師に迎え、昼・夜の2部構成。参加者は歩き方の基本を教わった後、実際にポールを使ってノルディックウォーキングを体験。藤田さんは「日ごろ運動不足の人が運動をするきっかけに。笑顔で楽しく歩いて」とこやかに話していました。

### 平成22年度高齢者大学修了式

町高齢者大学修了式が3月30日、総合福祉センターで行われました。22年度の学生数は72人で、1年間を通じて月1回のペースで健康づくり、軽スポーツ、料理、交通安全など様々なテーマで学習を深めてきました。修了式では、学長の宮坂町長が5人の学生に皆勤賞を授与した後、「皆さんのように、生涯にわたって学習することは人生をより豊かに、そして地域を明るくする。これからも勤勉な性格を持ち続け、若者をリードしてほしい。新年度も新たな気持ちで入学してください」と学生たちに呼びかけていました。



学生を前に学長の宮坂町長があいさつ

# I LOVE

ペット

## 私の大切な家族



裕子さんに抱かれるハナオ

ハナオ ♂ 11歳  
(犬・ポメラニアン)

豊 沢 大 垣 俊 昭 さん家族

「息子が大学を卒業して就職のため、家に帰ってきたんです。なんとその後ろには小さな影が…。ポメラニアン

のハナオでした。息子いわく『自分が結婚して出ていっても寂しくならないように』。でも本当は、犬好きの自分が欲しかっただけなんです」と笑顔の裕子さん。

ハナオは内弁慶。家では休むことなく動き回る元気者だが、一歩外に出るとすっかり大人しくなるという。

「私がごはん支度を始めたら、大好きな野菜を食べに台所へ来るんですよ」と裕子さん。「息子が目を離れたすきに、飲みかけの缶ビールを両手で押さえて飲んでたのには、さすがに驚きましたね」とハナオはアルコールもいける口だ。「子どもたちが巣立った今、主人とはハナオの話題が尽きません。連れてきてくれた息子と我が家の三男坊ハナオに感謝です」とやさしく笑った。

ペット、本を紹介してください。お気軽にまちづくり推進課企画調整グループまで (☎27-3179)

# 本

## 私の出会った素敵な本

「くじけないで」

柴田 トヨ/著

美 里 酒 井 善 美 さん

「この本は、98歳のかわいいおばあちゃん詩人がつむぎ出す、みずみずしい言葉いっぱいの詩集です。読んで目からうろこが落ちました。いくつになっても、女性の感性と向上心を持ち続ける柴田さんはステキですね」と笑顔の酒井さん。若かりし頃の自分や息子に対しての思い、短い文章ながらも凝縮され、またその奥に感謝の心がはっきり見えるという。実はおばあちゃん子の酒井さん。作者を見た瞬間、とっさに自分のおばあちゃんを思い出し、思わず両者をダブらせた。

『あなたはI』という作品を読んだとき、これからは前向きに物事を考えようと。私は失敗するついでウジウジしてしまう。それまでの努力も大切なんですよね。私の何倍もの時間を過ごしてきた作者の言葉は、説得力があって心に優しく響きました」と話す。本は購入するものの、すぐに読むことを挫折してしまう酒井さん。今回は、コーナー出演の要望があり大慌てで読んだそうだ。「小学生の頃は、読書好きだったんですけどね。これからは少しずつ読んでいこうかな?」と笑った。



# 厚真人

ひと

人

本郷

高 畠 たかばたけ

美 奈 さん みな (24歳)

## 信頼される『保健師』に。



「小さい頃の私は、いたずらっ子でお調子もの。いつも4つ上の兄を追いかけ回していました。あまりのしつこさがある時、「ついてくるな」と怒鳴られたことも。それだけ、当時は兄の存在が私の中で大きかったのかもしれないね」と笑顔の高畠さん。昨年11月に行われた採用試験を突破、4月1日付けで町保健師として採用された。

「苦小牧で過ごした学生時代は、小・中とバスケット部に所属してました。実はこれも兄のマネ。始めたきっかけは兄がやっていたからでした。小・中ともにチームは弱小、地区で一番といっているほど。練習は吐くまで走るほど頑張ったのに、結果がついてこなかった。でも勝ちにこだわるようなチームではなかったんですよ。いつも和気あいあいとした雰囲気でしたから。キャプテンを任されていた私は、こう思ってたんです『つらい時も、楽しい時も一人じゃない。仲間がいてくれる』」

すでに、天性のやさしさをもち合わせた頑張り屋さんは、保健師への道を歩み始めていたのかも。

「私の母も保健師でした。母は仕事に忙しく、小学生の頃、学校行事に来てくれなかった。寂しかったですね。他の子はみんな来てくれたのに。その姿を見ていたので、私は保健師にならないと昔は思ってたんです。ところがある時、祖母が倒れてしまい、もう一人で生活できない状態になってしまった。そんな祖母に心温かく接する母、その時を境に改めて母を見つめ直し、そして心を動かされたんです。私も、『保健師になろう』と。晴れて保健師として厚真の地に足を踏み入れた高畠さん。この町の印象を「試験の前に町の雰囲気自分の目で確かめよう」と何度も足を運んだんです。広くてゆったりとしている。皆さん温かい人ばかりで、穏やかに暮らせますね。大好きです」と白い歯がこぼれる。

気分転換にギターを弾くという高畠さんは、「まだまだ保健師として未熟です。今は、町民の方や身近にいる先輩に逆を守られている。私は相手の立場になる時、つい先走って考えてしまうことがあるので、焦らず相手の話にきちんと耳を傾けよう。何年後かには、先輩保健師の皆さんみたいに、地域の人に愛される保健師になりたいです」と笑顔で話す高畠さんだ。

護専門学校に進んだ。

### 人のうごき

3月1日～3月31日届出分

- ★誕生おめでとう (1人)  
新町 堂前 佑貴くん 3/5  
(父-洋介<sup>さん</sup>・母-朋子<sup>さん</sup>)
- ★いつまでもお幸せに (1組)  
本郷 西谷 和典さん 3/20  
一戸 あゆみさん
- ★ごめい福をお祈りします (5人)  
朝日 内山 勝枝さん 97歳 2/28  
幌里 三上喜久子さん 81歳 3/11  
本郷 石村田 鶴子さん 58歳 3/20  
上厚真 高山 昇さん 77歳 3/26  
本郷 板橋美江子さん 89歳 3/29

### マチの善意

- 社会福祉協議会へ寄付
  - ・朝日 内山 仁一さん
  - ・本郷 上門 麗子さん
  - ・旭川市 北海道グリーン工業欄さん
  - ・桜丘 専厚寺婦人会さん
  - ・厚和 加藤ふじ恵さん
  - ・苫小牧市 高山 昌三さん

(おことわり) 上記は、窓口などで、広報紙への掲載についての確認ができた方を掲載しています。

### ホツとひといき

「インターネットってなんだらう？」今の子供達は、学校や家庭環境の中で自然にパソコンに触れ知らぬ間にインターネットを使い情報を入手している。便利な情報だ。知りたい情報があれば何でも調べることが出来る。昔は国語辞書を使い言葉の意味を調べたものだが、今は言葉の意味から、例えば旅行を計画した場合、チケット購入から現地の美味しいもの、行って見たい場所を事前に知る事が出来る。いろんな事を調べたりと案内が便利だ。パソコン

インターネットってなんだらう？今の子供達は、学校や家庭環境の中で自然にパソコンに触れ知らぬ間にインターネットを使い情報を入手している。便利な情報だ。知りたい情報があれば何でも調べることが出来る。昔は国語辞書を使い言葉の意味を調べたものだが、今は言葉の意味から、例えば旅行を計画した場合、チケット購入から現地の美味しいもの、行って見たい場所を事前に知る事が出来る。いろんな事を調べたりと案内が便利だ。パソコン

## キッズ5月の予定

子育て支援センター「ゆうゆう島」情報



| 月                  | 火      | 水  | 木                    | 金                     |
|--------------------|--------|--|----------------------|-----------------------|
| 2 開放日              | 3 休館日  | 4 休館日  | 5 休館日                | 6 開放日                 |
| 9 「Hello えいご」、開放日  | 10 開放日 | 11 あそびの広場『動物ぼうし』※前日までに予約してね!                       | 12 開放日               | 13 開放日                |
| 16 開放日             | 17 開放日 | 18 びよびよ広場  | 19 開放日               | 20 開放日、保育園ホール開放       |
| 23 「Hello えいご」、開放日 | 24 開放日 | 25 あそびの広場『ゲコゲコかえる』※前日までに予約してね!                     | 26 子育て講座「ソフトエアロ」※予約要 | 27 開放日、午後はおもちゃ洗いのため休館 |
| 30 開放日             | 31 開放日 | 毎週水曜日の午後はサークル活動利用日です。お母さんたちの集まりにご利用ください。(予約が必要です)。 |                      |                       |

★子育て支援センター「ゆうゆう島」ホームページはこちらからどうぞ!  
厚真町ホームページ <http://www.town.atsuma.lg.jp/>  
→トップページ→教育・文化→子育て支援センター

- 利用時間 午前10:00～11:30 午後1:00～4:00
- 『びよびよ広場』 第3水曜日の午前中(予約はいりません) 0～1歳までのお子さんご家族が対象です。お子さんを自由に遊ばせながら、親同士の情報交換の場としてご利用ください。
- 『あそびの広場』 第2・4水曜日の午前中 1歳～就学前までのお子さんご家族が対象です。手遊び・ゲーム・製作など、季節の遊びも取り入れ、親子で楽しみましょう。
- 「Hello えいご!」 開催日の午前中(メランニー先生が来てくれます) 遊びながら英語に触れることができます。年齢に関係なくお越しを!
- 開放日には、お気軽に遊びに来てください。
- 電話相談(9:30～17:00)・来所相談(10:00～16:00)・予約、そのほかお問い合わせなどは

☎27-2438 (直通) 子育て支援センターへ!!



「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正解者の中から抽選で5人に『図書カード』をプレゼントします。

問題 さて、ここは町内のどこでしょう?



- ▶応募方法 ハガキかFAXで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報や町のことについての意見・感想等を書いてください。
- ▶しめ切り(当日消印有効) 4月28日(金)
- ▶あて先 〒059-1692 厚真町京町120 厚真町役場 広報クイズ係 (FAX 27-2328)
- 【3月号の答え】 18人
- 【3月号の正解者】 応募者は10人で全員正解。抽選の結果当選者には後日賞品を発送します。

### クイズ・ここどこ?

### みなさんの声をお寄せください

- ・こんな記事を読んでこう思った。
- ・こんな疑問を持っている。役場のみなさん教えてなどどんなことでも結構です。

紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。

●まちづくり推進課 電話 27-3179 FAX 27-2328



## みんなの広場

寄せられた声

3月号の広報紙に、私の弟の名前が載っていたのでびっくりしました。

(7歳・女性)

3月号の表紙を見ながら、子どもたちの笑顔が最高でした。歴史と伝統が、いつまでも心の中に残り様々な思い出があることを忘れず、旅立つんですね。

(50代・女性)

#### 子育て講座 「ソフトエアロ」

子育て支援センターでは、好評の子育て講座「ソフトエアロ」を行います。日ごろ、子育てや家事で多忙なお母さん!体を動かしていい汗を流しませんか?もちろんお父さんも大歓迎です!また、当日は、託児ボランティアがいますので、皆さんお気軽にお越しください。

- ◆日時 5月26日 10:15～11:00
- ◆場所 京町保育園ホール
- ◆講師 ゆくり運動指導員
- ◆持ち物 タオル、水、運動靴(動きやすい服装)
- ◆対象者 子育て支援センター利用対象者の保護者
- ◆申し込み人数 10組まで
- ◆締切 5月19日
- ◆申込先 子育て支援センター ☎27-2438

#### 子育て講座 「歯の大切さ」

子育て支援センターでは、子育て講座「歯の大切さ」を行います。苫小牧歯科医師会歯科衛生士の方が、歯の大切さについてお話ししてくれます。皆さんお気軽にお越しください。

- ◆日時 6月1日 10:30～11:15
- ◆場所 子育て支援センター「ゆうゆう島」
- ◆講師 苫小牧歯科医師会衛生士
- ◆対象者 就学前のお子さんをお持ちの方ならどなたでも
- ◆締切 5月25日
- ◆申込先 子育て支援センター ☎27-2438

## “キッズルーム”

みんなで作る

さきげんなコーナー

HAPPY BIRTHDAY

4 月生まれ

ママも、子どもも大満足! 『笑顔』大歓迎の空間へ集合! ママ友同士で気軽に応募して!

笑顔募集中!  
誕生日の記念に、お子さんのステキな笑顔を紙面に飾ってみませんか。締め切りはお誕生月の前月10日ごろ。満3歳から6歳までのお子さんの写真を募集します。5月生まれの方は、4月22日頃までにお電話ください。(締切厳守)  
▶まちづくり推進課 広報担当 ☎27-3179



なかしま らま  
中島 藍音<ん>  
H17. 4. 12 (本郷)



ふじおか ゆうと  
藤岡 祐人<ん>  
H17. 4. 13 (表町)

### 厚高インフォメーション



142

#### ふみ読む月日重ねつつ



高校生活の三年間は、おおよそ千日あります。この、厚高での千日の最後を飾る晴れの行事は、いうまでもなく卒業式です。

三月一日、第三二回卒業証書授与式が挙行されました。

この日、男子一八名、女子一七名の計三五名が、社会に旅立っていきました。

入学当初は、それぞれが好き勝手な行動を取っていたけれども、だんだんとお互いを思いやることができるようになった。そして今では胸を張って、最高の学年だと言えるようになった。また、今日の日を迎えることができたのも、周りの人たちの支えがあったからこそ。卒業生たちには、こうした共通の思いがあったようです。

涙の中の卒業式でしたが、心温まる式を行うことができました。卒業生たちに幸多かれ、と願ってやみません。

今回の卒業式を終え、これまでの卒業生徒数の合計は一一一七名。定時制時代の卒業生を加えると、一九七八名になります。そして来年には、「厚高OB」が、二〇〇〇名を超えることになるでしょう。

### わたしの知っている

## あつま

Vol. ① 「観光協会の看板」

(平成23年3月16日撮影)



厚真町商工会では、一年程前からインターネットを通じて、厚真町の魅力や情報を発信しているのですが、「ご存知でしたか？」今回から広報あつまからも発信させていただきます。く事になりましたので、よろしくお願ひします。(厚真町商工会ブログ <http://ameblo.jp/taikokai-atsuma/>)

みなさんは、厚真町の事、どれくらい知っていますか？住んでいても知らないことが沢山ありますよね。私もそのひとりなのですが、ここから何か、みなさんに厚真町の事を少しでも伝えられたらと思います。

まずは、「食」から。

厚真は、お米、お野菜、お肉なんでも美味しい。厚真町に引越してきた方は、よく太ります。特産品のハスカップ、じゃがいも、ジンギスカンはご存知ですか？その特産品を使った料理を現在、いろんな団体が研究・開発されているのはご存知でしょうか。

厚真町内の飲食店でも新メニューが続々と登場しています。どんな新メニューがあるかは、行ってからのお楽しみ♪自分の足で探しに行くのって楽しいですよ。せっかくですので、厚真町で美味しいものを食べて幸せ太りしませんか♪

前川さとみ(厚真町商工会)

### 文芸あつま ◆短歌◆

ホルスタイン誌の「牛舎の窓とふコーナー」に娘のエッセー載るが嬉しい (浜厚真 山田 志津)

わが庭を日課のごとく通りゆく「マグロ」といふ名のとりの猫は (本町 飛谷 文子)

雪融水撥ね上げてゆくダンブカー下校の子らの奇声聞こゆ (新町 金本 年子)

(あつま文芸友の会発行『文芸あつま 第十六号』から抜粋)

## 今別れの時 飛び立とう 未来信じて はずむ 若い 力信じて 大空に

厚真中全校合唱曲「旅立ちの日に」より

### 校長先生から贈る言葉

中学校生活は夢と希望に満ち溢れている。自分を見失うことなく、くじけず進んでほしい。小さな努力を積み重ね大きな成功をつかんでください。



上厚真小学校(横山守校長)では、男子9人、女子2人計11人が校長先生から卒業証書を授与されました。式では11人が声を合わせ校歌を熱唱。在校生、保護者に温かい目で見守られながら6年間の思い出いっぱいの学びやを後にしました。

3/19 上厚真小学校卒業証書授与式

### 3/1 厚真高等学校卒業証書授与式

厚真高校では(竹内敏治校長)で卒業証書授与式が挙行され、男子18人、女子17人計35人が高校時代最後の晴れ舞台に臨み、竹内校長から一人一人卒業証書が手渡されました。答辞で森田知和くんが「お母さんありがとう」とお礼の言葉を述べていました。



### 校長先生から贈る言葉

本校で培った不撓不屈の精神を今後の人生で生かすと同時に、オンリーワンの個性と人として不変的な品格を見つけながら、これからの人生を歩んで。

### 園長先生から贈る言葉

今年1年いろんな思い出をつくったと思います。小学校に行ったら、「早寝早起き朝ごはん」をしっかり守ってください。そして、楽しい学校生活を送って。



京町保育園(園長・加藤恒光町民福祉課長)では、男子8人、女子9人計17人が元気いっぱい遊んだ保育園を巣立ちました。卒園児一人一人が「いつも送り迎えをしてくれてありがとう」とお母さんお父さんに感謝し、お花を渡していました。

3/26 京町保育園卒園式

### 3/13 厚真中学校卒業証書授与式

厚真中学校(濱口明雄校長)では、第22回卒業証書授与式が行われ、男子16人、女子8人計24人が晴れやかに卒業。卒業生を代表して生徒会長の高橋恭祐くんが在校生や保護者、お世話になった先生などに向かって心に響く答辞を述べました。



### 校長先生から贈る言葉

未来への大きな希望や喜びがある半面、別れの悲しさなどもあり、「感無量」な面持ちでしょう。これからもどうか、自分らしく生きて行ってほしい。

未来に向かって大きく強く羽ばたけ厚真っ子

◆町民福祉課は総合ケアセンター『ゆくり』内(☎26-7871)に、子育て支援センターは京町保育園に併設されています(☎27-2438)。

# ほけんの 掲示板 5月

### 母親教室

**とき** 10日(火) 10:00~13:00ころ  
**ところ** 総合ケアセンターゆくり  
**対象** 妊婦さんとパートナー  
**持ち物** 母子手帳、筆記用具、エプロン、手ふきタオル  
**申し込み** 4月27日(木)までに町民福祉課健康推進グループ(保健師)までお申し込みください。  
**その他** 調理実習をします。動きやすい服装でお越しください。

### 児童相談所巡回相談

**とき** 19日(木)  
 時間は人数が確定次第決定します  
**ところ** 総合ケアセンターゆくり  
**対象** お子さんの発達や子育てについての悩み・相談がある方なら、どなたでも相談できます。  
**申し込み** 9日(月)までに町民福祉課福祉グループへご連絡ください。  
**その他** スタッフは室蘭児童相談所児童福祉士ほか  
 \*秘密は厳守いたします。

### 離乳食講習会

**とき** 24日(火) 10:00~13:00  
**ところ** 総合ケアセンターゆくり  
**対象** H22.11.3~H23.2.11生まれ(3~6カ月)の乳幼児健診受診後のお子さん  
**持ち物** 母子手帳、筆記用具、エプロン、手ふき用タオル  
**申し込み** 17日(木)までに町民福祉課健康推進グループへご連絡ください。

### 3歳児健診

**とき** 25日(水)  
**ところ** 総合ケアセンターゆくり  
**受付** 個別にお知らせします  
**対象** H20.1.13~5.25生まれのお子さん(対象児には個別にお知らせします)  
**持ち物** 母子手帳、アンケート類、早朝尿、バスタオル、歯ブラシ

### 乳児健診

**とき** 11日(水)  
 3~6カ月児 13:30~13:50  
 9~12カ月児 13:00~13:20  
**ところ** 総合ケアセンターゆくり  
**対象** H22.11.3~H23.2.11生まれ(3~6カ月)またはH22.5.3~8.11生まれ(9~12カ月)のお子さん(個別にご案内します)  
**持ち物** 母子手帳、バスタオル  
 \*3~6カ月のお子さんは、アンケートとBCG問診表も必要です。押印の上お持ちください。

### MR混合(麻しん・風しん)予防接種

**とき** 23日(月)~27日(金)  
 ※26日(木)午後は休診です。  
**ところ** あつまクリニック  
**受け付け** 接種希望当日に町民福祉課で受け付けを行ってください。  
**受付時間**は9:00~11:30、14:00~16:30です。  
**対象** ①生後12カ月~24カ月のお子さん  
 ②平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれのお子さん  
 (小学校就学前の1年間にあたるお子さん)  
 ※上記以外の方は町保健師にご相談ください。  
**持ち物** ①②の方…母子手帳、印鑑

### 三種混合予防接種

**とき** 16日(月)~20日(金) ※19日(木)午後は休診です。  
**ところ** あつまクリニック  
**受け付け** 接種希望当日に町民福祉課で受け付けを行ってください。  
**受付時間**は9:00~11:30、14:00~16:30です。  
**対象** ①1期初回…初めての場には、生後3カ月から12カ月までが標準的な接種年齢となります。1期初回を1回以上接種して、生後12カ月を越えている場合は48カ月まででできるだけ終了してください。  
 ②1期追加…1期初回接種(3回)終了後、12カ月から18カ月まででできるだけ終了してください。  
 ※上記以外の方は町保健師にご相談ください。  
**持ち物** 母子手帳、印鑑

## お知らせです!

4月から以下の事業を開始します。詳細は別紙折込みパンフレットを参照してください。  
 ①ヒブワクチン、肺炎球菌ワクチン接種を再開します  
 ②水ぼうそう、おたふくかぜワクチン接種費用助成開始

## 5月の日曜・祝日当番医

| 日程  | 区分  | 病院名           | 住所(苫小牧市)    | 電話番号(0144) |
|-----|-----|---------------|-------------|------------|
| 1日  | 内科系 | たかやなぎ小児科      | 日新町2-7-8    | 71-2115    |
| (日) | 外科系 | ハート整形ペインクリニック | 三光町2-5-3    | 38-7000    |
| 3日  | 内科系 | すがわら内科呼吸器科    | しらかば町1-18-9 | 76-7011    |
| (火) | 外科系 | アーク整形外科クリニック  | ときわ町3-15-34 | 68-6111    |
| 4日  | 内科系 | さくらファミリークリニック | 東開町3-17-21  | 55-6526    |
| (水) | 外科系 | とよた腎泌尿器科クリニック | 元中野町2-17-12 | 31-2000    |
| 5日  | 内科系 | 横山内科消化器科      | 川沿町4-1-2    | 74-0011    |
| (木) | 外科系 | 山下医院          | 大成町1-7-3    | 72-8828    |
| 8日  | 内科系 | 柴田内科循環器科      | 桜木町1-24-18  | 71-2225    |
| (日) | 外科系 | 同樹会苫小牧病院      | 新中野町3-9-10  | 36-1221    |
| 15日 | 内科系 | 浪岡内科消化器科クリニック | 東開町4-20-18  | 51-2811    |
| (日) | 外科系 | 苫小牧日翔病院       | 矢代町2-9-13   | 72-7000    |
| 22日 | 内科系 | 吉川医院          | 表町5-2-3     | 34-4565    |
| (日) | 外科系 | 勤医協苫小牧病院      | 見山町1-8-23   | 72-3151    |
| 29日 | 内科系 | 滝上循環器科内科クリニック | 泉町2-5-4     | 37-8011    |
| (日) | 外科系 | にしん泌尿器科クリニック  | 日新町2-6-43   | 71-1100    |

(診察時間) 9:00~17:00  
 当番医は変更になることがあります。新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。  
 (お知らせ)  
 『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用して近くの医療機関などが検索できます。  
 ホームページアドレス  
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>  
 フリーダイヤル 0120-20-8699  
 電話  
 携帯電話・PHSからは 011-221-8699

## 健康情報

今月の担当  
**保健師**  
 ささもり 笹森あゆみ



妊娠中は、赤ちゃんの誕生が待ち遠しい一方、病気などのトラブルなどに悩まされることも少なくありません。最近では、晩婚化が進み、高齢での出産が増加していることに加えて、食生活の欧米化や運動不足など、生活習慣が変化してきており、これらが妊婦さんのさまざまなトラブルに関与していると考えられています。妊娠中の病気や変化は、妊婦健診で発見される場合がありますので、きちんと健診を受診することが大切です。

## 妊婦健診を受けましょう!

母子手帳の申請のあった妊婦さんに対して、次のようなスケジュールで健診を受けられるように、受診票を交付しています。妊娠がわかったら、できるだけ早く妊娠の届け出を行いましょう。

| 期間   | 妊娠初期~23週 | 妊娠24週~35週 | 妊娠36週~出産まで |
|------|----------|-----------|------------|
| 受診間隔 | 4週間に1回   | 2週間に1回    | 1週間に1回     |

## 妊婦健診の検査内容を知っておきましょう!

| 検査名  | 内容  |
|--|---|
| 尿検査<br>血圧測定  | 血圧の上昇、たんぱく尿や尿糖の有無により、妊娠高血圧症候群、妊娠糖尿病などの病気を早期に発見します。                              |
| 体重測定など   | 妊娠中は、体格に応じた適度な体重増加が必要です。この他、子宮が妊娠週数に応じて大きくなっているかなどを確認するため、腹囲や子宮底長の測定を行います。      |
| 血液型  | ABO血液型とRh式血液型を調べて、赤ちゃんとの「血液型不適合」を早期発見し、対応できるよう準備します。輸血のための検査にもなります。             |
| 不規則抗体  | 妊婦さんに「不規則抗体」があると、赤ちゃんが黄疸になる可能性があるため、その時に備えて検査をします。                              |
| 血算・血糖  | 貧血予防とお産の時の出血のリスクを考えて、貧血や血小板減少などの検査をします。また妊娠中の糖尿病の確認のため血糖値を調べます。                 |
| 風疹ウイルス抗体   | 妊娠初期に風疹に感染すると、赤ちゃんに影響を与えることがあるため、風疹に対する抗体の有無を調べます。抗体がない場合は、感染しないように注意することが必要です。 |
| HTLV-1抗体   | 妊婦さんがこのウイルスを持っていると、母乳を介するなどして赤ちゃんが、HTLV-1に感染する可能性があります。                         |
| その他、B型肝炎、C型肝炎、HIV、梅毒などの感染の有無を調べます。                     |   |
| 超音波検査  | お腹の上や膈内から超音波をあてることで、お腹の中の様子が画像になって表れます。   |
| その他、性器クラミジア・B群溶血性レンサ球菌など、赤ちゃんが産道を通るときに感染する細菌について検査します。 |   |

# 妊娠中の健康

## 妊娠を希望される方...

1 神経管閉鎖障害の発症リスク低減のために  
 妊婦の健康と胎児の健全な発育のためには、多様な食品を摂取することにより、栄養のバランスを保つことが必要ですが、二分脊椎などの神経管閉鎖障害の発症を減らすためには、妊娠前から妊娠初期の葉酸摂取が重要です。葉酸は、緑黄色野菜などに多く含まれていますが、熱に弱く水溶性のため、調理により含有量が半分に減ってしまうことがあります。栄養補助食品などの摂取と併せて葉酸を摂取することが神経管閉鎖障害発生の危険性を下げるために大切です。  
 (目安:妊娠1か月以上前から妊娠3か月までの間、食品からの葉酸摂取に加えて、栄養補助食品から1日0.4mgの葉酸を摂取)  
 2 特定不妊治療の支援  
 町では、治療費が高額で保険適応にならない「体外受精」「顕微授精」にかかる費用の一部を支援しています。北海道で実施している「特定不妊治療費助成事業」に乗せして支援することや、道の事業では対象とならない方に、独自に支援しています。詳細は、町民福祉課健康推進グループまでお問い合わせください。

## 苫小牧市夜間・休日急病センター(内科・小児科のみ)

| 曜日      | 受付時間         |
|---------|--------------|
| 月曜日~金曜日 | 19:00~翌朝7:00 |
| 土曜日     | 14:00~翌朝7:00 |
| 日曜日     | 9:00~翌朝7:00  |

(住所) 苫小牧市旭町2-9-2  
 (電話番号) 0144-35-0001  
 ※休日は当番医のほかに、急病センターも診察を受け付けています。

★「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。  
<http://www.toma-med.or.jp/>  
 また、携帯電話でも休日当番医のWebサイトにアクセスできます。  
 携帯電話用 URL <http://www.toma-med.or.jp/phone/>  
 ※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承ください。

## 献血

とき 5月19日(日)  
 ところ  
 総合ケアセンターゆくり前 10:00~12:00  
 厚南会館前 13:30~14:30

助成 まちおこし奨励事業を実施しています

町では、団体やサークルなどが自主的、主体的になつて取り組む事業を支援するため、「厚真町まちおこし奨励事業」を実施しています。

- 補助対象事業
1 まちおこし事業
2 人材育成事業
3 特産品開発事業
4 文化活動
5 そのほかまちおこしと認めた事業

補助金の額
補助対象経費の3分の2以内で、1事業の補助金限度額は、30万円までです。

事業の申し込み期限
第1期/5月20日(金)、第2期/8月19日(金)、第3期/11月18日(金)、第4期/1月20日(金)
申請・問い合わせ先
役場まちづくり推進課企画調整グループ
(☎27-3179)

募集 パークゴルフ協会の会員を募集しています

町パークゴルフ協会では、会員を募集しています。青空の下、緑豊かなコースの中で、一緒にさわやかな汗を流しませんか。

- 年会費 1人2,000円
申し込み期限 4月30日(土)
申し込み・問い合わせ先
町パークゴルフ協会事務局
新町・中末吉さん
(☎27-2147)

試験 平成23年度北海道警察官採用試験のお知らせ

北海道警察では、第1回警察官採用試験を実施します。男性A区分(大卒等)、男性B区分(A区分以外)、女性A区分(大卒等)、女性B区分(A区分以外)あわせて240人を採用予定です。

- 受験資格
昭和54年4月2日〜平成6年4月1日生まれの方
試験区分
A区分/大学(短大を除く)等を卒業又は平成24年3月卒業見込みの方
B区分/第1回試験では現在高校に在学している方を除きます。
受験申し込み受付期間
4月1日(金)〜4月13日(水)
(☎27-2419)

貸付 就農支援資金の借入れを予定されている農業者の皆さんへ

北海道農業担い手育成センターでは、就農に向けた農業研修を行う農業後継者・新規就農希望者に対する就農支援資金(無利子)の貸付けを行っています。

- この資金の借入れにあたり、事前に借入れ予定者が就農計画を策定し、北海道知事の認定を受ける必要があります。
なお、就農計画の認定申請期限が迫っていますので、借入れを予定されている場合や、ご不明な点がありましたら、大至急、お問い合わせください。
問い合わせ先
役場産業経済課農政グループ
(☎27-2419)

試験日 5月8日(日) (道内各試験会場で実施)

願書配布
交番・駐在所・警察署で配布しています。
問い合わせ先
苫小牧警察署
(☎0144-3510110)
採用案内フリーダイヤル
(☎0120-860-314)
※警察本部、苫小牧警察署のホームページにも掲載されています。

胆振民有林造林コンクール 最優秀賞に講神仁助さん(幌内)

胆振総合振興局が実施する平成22年度「胆振管内民有林造林コンクール」において、講神仁助さん(幌内)が山づくり熱心に取り組む森林所有者として、表彰状が贈られました。胆振管内での受賞者は2人。受賞林分は、幌内にあるカラマツ31年生、0.84ha。haあたり本数は533本、直径は27.9cm、樹高は23.1mです。

ごみステーションボックス ふたに気をつけて

雪どけにともない、ごみステーションボックスの地盤が緩み、ボックスの前方が沈みフタが落ちやすくなるため土台を直し、ごみを入れる時はフタをしっかりと開けてごみ袋を入れてください。ごみステーションボックスの管理は各自自治会となっています。破損などがあつた場合は、自治会役員へ連絡してください。また、町では破損などにより修理を要した費用について助成制度がありますので、その場合は役員から町へお問い合わせ下さい。
問い合わせ先 役場町民福祉課町民生活G ☎26-7871

5月の運転免許証更新講習の日程

苫小牧交通安全センターで行っている運転免許証更新講習(優良)の日程をお知らせします。
●午前10時30分: 2日(月)、6日(金)、11日(水)、12日(木)、開講 13日(金)、19日(木)、20日(金)、25日(水)、27日(金)、31日(火)
●午後1時30分開講: 9日(月)、30日(月)
●午後3時30分開講: 10日(火)、26日(木)
※このほかの講習日程(一般、違反、初回)については、下記までお問い合わせください。
※優良は5年以上継続して免許のある方で、過去5年間無事故・無違反の方。
問い合わせ先 (出)苫小牧地区交通安全協会 (☎0144-33-1458)

GW中のごみ収集について

5月3日(火)から5月5日(木)までは、ごみ収集を休みます。自己搬入の受け付けも休みとなりますのでご協力をお願いします。
安平・厚真行政事務組合 ☎22-3151

厚真ライオンズクラブ事務局 連絡先☎27-2155

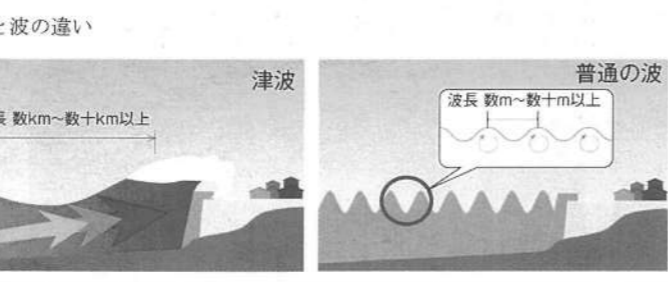
「こいのぼり寄贈のお願い」

厚真ライオンズクラブでは青少年の健全育成を目的に、今年も4月19日(火)から5月6日(金)までの期間、上厚真地区パークゴルフ場横にこいのぼりの掲揚を予定しています。毎年80匹ほどの、こいのぼりを掲揚していますが長年の使用で傷みがひどく不足しています。ご家庭で不要になったこいのぼりがありましたら、寄贈をお願いします。

「津波災害に備える」

大地震により海底が激しく変動したときに津波が発生します。津波は普通の波とは全く異なり、数千メートルの海底から海面までの海水を一気に押し上げる膨大なエネルギーを持ち、すさまじい破壊力があります。そのため高さ数十センチメートルの津波でも人は立っていらなくなり、1メートル程度の津波では木造家屋を破壊します。津波の発生が予想されたとき、気象庁は津波警報や注意報を発表します。震源に近いところでは津波警報の発表前に津波が来襲することもありますので、海辺で強い揺れを感じたらすぐに高い所へ避難しましょう。また、津波は繰り返し何度も押し寄せます。津波警報が解除されるまでは避難を継続し、絶対に海辺に近付かないようにしましょう。いざというときに慌てないよう、予め避難所を確認しておくなどの準備をしておきましょう。

(問い合わせ先: 室蘭地方気象台 防災業務課 電話: 0143-22-4249)



卓上ガスボンベなどを排出するときの穴あけ器を貸しします

卓上ガスボンベ、整髪料、殺虫剤などのスプレー缶は、中身を使いきってから屋外などの風通しの良い場所で穴をあけて「もやせないごみ」として排出することになっています。卓上ガスボンベやスプレー缶に穴をあけて排出するのは、それらに残っていたガスなどが、ごみ収集車で圧縮され火災を起こすことを防ぐために行うものです。町では、手の握る力で簡単に穴をあけることができる器具を総合ケアセンターゆくり(役場町民福祉課)と厚南会館(役場上厚真支署)に各2台設置しましたので、お気軽にご利用ください。また、穴あけ器は町内の金物店や近郊のホームセンターで販売しています。



問い合わせ先 役場町民福祉課町民生活グループ (☎26-7871) または 役場上厚真支所 (☎28-2311)

平成23年度 苫小牧保健所が行う各種相談・検査など

総合保健相談
◆相談日
毎週月曜日～金曜日
(随時受け付けます※但し祝祭日を除く)
◆内容
保健、医療、福祉などに関する相談に応じ、必要なサービスについての情報提供を行います。

医療相談
◆相談日
毎週月曜日～金曜日
(随時受け付けます※但し祝祭日を除く)
◆内容
医療に関する相談や苦情を受け付け、解決の手助けをします。ほかの機関が担当する事項については、担当機関を紹介します。

総合保健・医療相談共通
・相談日は、祝祭日を除きます。
・対象は、地域住民の方です。

こころの健康相談
◆相談日
1 定期相談
①精神保健相談 毎月第1週目 偶数月が木曜日(5月と1月は第3週目) 奇数月が火曜日
②思春期精神保健相談 偶数月が原則第2月曜日(10月は第3月曜日) 奇数月が第2木曜日
※①、②の各相談は、相談日の3日前までに予約が必要です。また、精神科医師または保健師が相談に応じます。

2 随時相談
保健師などが電話、来所などに対し、随時相談に応じます。
◆内容
こころの病気・思春期(不登校やひきこもり)に関することなどについて、専門医や保健師などによる相談を行います。

女性の健康相談
◆相談日
1 定期相談
毎月19日(土・日、祝日の場合は翌日)
9:00～17:00で予約が必要です。
2 随時相談
毎週月曜日～金曜日(祝祭日を除きます)
◆内容
平成20年12月1日から「女性の健康サポートセンター」を開設しています。これは、女性が女性特有の身体的特徴を有していることなどをふまえ、健康上の相談に応じるとともに健康の保持・増進、予防に関する情報を提供するものです。相談は性感感染症、妊娠、出産、子育てに関すること、思春期や更年期の心身に関する相談など、女性のライフサイクルに応じた相談に対応しています。

骨髄バンク登録
◆相談日
月2回相談日がありますが、日程については下記にお問い合わせください。所要時間は15～30分です。
◆対象となる方
骨髄提供の内容を十分に理解している方(必要な方には、ドナー登録のしおり『チャンス』をお渡しします)で、年齢が18歳以上54歳以下、体重が男性45kg、女性40kg以上の健康な方

そのほかの検査など
肝炎ウイルス検査、HIV抗体検査(☎0144-35-7474エイズ専用電話)がありますのでお問い合わせください。

問い合わせ先
北海道苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

環境行動目標

エコバッグをいつも持ち歩こう

厚真町環境対策町民会議

おかしわ こうた  
岡澤 宏太くん  
H 20・2・15 生  
父一 亮 二さん  
母一 恵 さん  
(上厚真)



●— わが家のアイドルはこんな子です。—●  
「明るくてお調子者。でも、さびしがり屋で甘えん坊な一面も。お兄ちゃんとよくブロックで遊んでいますね。いろいろなものを上手に作るんですよ。1番好きなアニメは『トムとジェリー』です！」



まえかわ さとる  
前川 暁くん  
H 20・2・19 生  
父一 護 さん  
母一 美 里さん  
(本郷)



まちのアイドル 336

●— わが家のアイドルはこんな子です。—●  
「いつも笑顔。その笑顔を見ると親である私たちは頑張れますね！憧れの存在は『統 兄ちゃん』。最近では野球に興味を持ち始め、お父さん、お兄ちゃんとキャッチボールをして遊んでいますね」

■今月の表紙

厚真中学校女子バレー部が、苫小牧市で行われた地区大会で優勝を飾り、見事全道大会の切符を勝ち取りました。全道大会は5月3日～5日の日程で、芦別市で開催されます。現在選手は猛特訓中、一昨年のベスト8を上回るベスト4が目標です。周囲の期待も高まっています。

■今月の内容

|              |              |
|--------------|--------------|
| 『厚中バレー部』特集   | まなびや         |
| 平成23年第1回定例議会 | 健康情報・ほけんの揭示板 |
| まちの話         | 情報ひろば        |
| I LOVE 厚真人   |              |
| みんなの広場       |              |

2011年4月

H 23 NO. 704

3月末現在の人口  
4,870人(前月比 - 8)  
男 2,386人/女 2,484人  
世帯数 2,046(前月比 +7)