

2011

6

あつま

NO.706

広報

そんなに見ないでくれよ～
あつまいハズカシイじゃないか。

みんな気になるんだよ。
そのハサミ、そのおひげ、
そして、キミの成長が…
たくましく育ててね！
「ザリガニくん」



3月11日に発生した『東北地方太平洋沖地震』。観測史上最大のマグニチュード9.0という巨大なエネルギーが、東北地方を中心に襲いました。最大震度7。それに続いて、巨大津波が発生し、さらに被害を大きくしました。今回の地震で厚真町の震度は4。幸いにして死傷者は出ませんでした。災害に対して日ごろの備えが大切です。いま一度、私たちができる準備を再確認してみましよう。

今

そこにある

危機

Clear and present danger

本町でも平成15年9月26日に発生した「十勝沖地震」は、厚南中学校校舎の建て替えなど、多くの被害がありました。

地震がいつ発生するかは誰にもわかりません。しかも災害は地震だけではなく、水害や台風による被害もあります。

天災は忘れたころにやってくる・・・

この時期に防災とは何なのかを考えてみましょう。そこから意外なつながりが見えてくるかもしれません。

そして、私たちにできることは何があるのでしょうか。

厚真町の災害

明治30年4月1日、厚真村戸町役場が設置され、厚真町は独立した村として産声を上げ、歩み出した翌31年9月、大雨により死傷者が出たり、家が流されるほどの大水害に見舞われました。

自然の猛威にさらされ、母なる川「厚真川」は、時として濁流と化し、幾度も実りの秋を迎えようとする大地を覆いつくしました。

厚真の歴史は、まさに水害との闘いの歴史でもあ

つたといっても過言ではありません。そのため、第3次厚真町総合計画の策定にあたって、水害のないまちづくりを目指してきました。

また、厚真町は大小の地震が多い地域でもあり、不定期に発生する十勝沖地震により、過去3度の人的被害を含めた震災を経験しています。自然の力は予測不可能。今回もそうです。過去をはるかにしのぐ大雨が降つたり、大地震が発生する

ときが、もしかしたら明日くるかもしれません。

今

そこにある

危機



平成4年8月9日
大雨による大水害。
写真は本郷川が氾濫し、
本郷団地地区に濁流が流れ込む様子

■厚真町の避難所一覧

平成23年4月1日現在

避難所施設名	所在地	収容可能人員
幌内マナビィハウス	字幌内607番地の1	40人
高齢者自立支援センター「ならやま」	字富里45番地の1	50人
高丘生活会館	字高丘353番地の2	25人
吉野生活会館	字吉野19番地の1	25人
桜丘生活会館	字桜丘406番地	25人
朝日マナビィハウス	字朝日368番地の6	30人
幌里生活会館	字幌里216番地の2	25人
本郷マナビィハウス	字本郷229番地の1	45人
スポーツセンター	字本郷234番地6	600人
あつまスタードーム	字本郷234番地6	1120・160人
こぶしの湯あつま	字本郷229番地の1	50・70人
厚真中央小学校	新町92番地の1	370・1200人
厚真高等学校	字本郷234番地の3	440・810人
総合福祉センター	京町165番地の1	440・220人
厚真中学校	新町464番地	289・820人
美里生活会館	字美里134番地	45人
上野生活会館	字上野279番地の3	40人
豊川生活会館	字豊川339番地の5	40人
豊沢マナビィハウス	字豊沢472番地の1	35人
ルーラルマナビィハウス	字豊沢1209番地	35人
東和生活会館	字東和118番地の2	30人
宇隆生活会館	字宇隆593番地の1	30人
富野生活会館	字富野454番地の1	35人
旧富野小学校	字富野311番地の1	160・230人
共栄生活会館	字共栄225番地の1	30人
厚南会館	字上厚真219番地の1	270・140人
上厚真小学校	字厚和59番地の3	290・740人
厚南中学校	字厚和75番地の2	290・740人
上厚真第5区生活会館	字共和442番地の2	8人
鯉沼生活館	字鯉沼63番地の5	25人
厚和生活会館	字厚和114番地の2	25人
共和生活会館	字共和314番地の9	25人
浜厚真生活会館	字浜厚真132番地の2	25人
軽舞小学校	字軽舞205番地の2	180・350人
軽舞生活会館	字軽舞273番地の2	35人
豊丘マナビィハウス	字豊丘264番地の5	30人
鹿沼マナビィハウス	字鹿沼217番地の4	35人
旧鹿沼小学校	字鹿沼203番地	80・150人

災害に備える ～もしものときの情報収集～



気象情報活用で災害の前ぶれをいち早くキャッチ
我が国では、台風や低気圧、前線などによる大雨、大雪、暴風、高波、高潮などによって毎年のように風水害、土砂災害などが発生しています。最近の傾向として、夏の短時間強雨の発

生回数の増加、局地的な集中豪雨による浸水被害や土砂災害、中小河川の急な増水による水難事故など、風水害による被害が目立っています。このような災害を防止・軽減するために、室蘭地方気象台が警報や注意報、気象情報などの防災気象情報を

発表し、注意や警戒を呼びかけています。

災害が起こるおそれのあるときに注意を呼びかけて行う予報が「注意報」で、「大雨注意報」「洪水注意報」「濃霧注意報」「雷注意報」「乾燥注意報」「強風注意報」「大雪注意報」「風



防災行政無線戸別受信機のチェック

厚真町では、皆様のご家庭に災害時などに情報を提供する「防災行政無線戸別受信機」を設置しています。この受信機は停電になった場合、自動的に電源が乾電池に切り替わり、受信機を機能させます。1年に1回は乾電池を交換し、停電時に備えてください。受信機が設置されていない家庭や設置されていても不具合がある場合は、役場総務課（☎27-2321内線215）までお問い合わせください。

厚真町防災マップで避難場所などをチェック

厚真町では、平成16年度に「厚真町防災マップ」（A1判八つ折）を作製し全戸に配布しています。このマップは、地震や水害、火山の噴火など自然災害が発生した場合に、住民が迅速に避難するために避難場所や避難所などを地図上に示したものです。防災マップは、町のホームページからも確認することができます。（<http://www.townatsuma.lg.jp/>）

厚真町防災マップ



雪注意報」「なだれ注意報」「着雪注意報」「霜注意報」「低温注意報」の発表基準が室蘭地方気象台に設けられています。さらに重大な災害が起こるおそれのあるときに警戒を呼びかけて行う予報が「警報」です。大雨による重大な災害が発生するおそれがあるときと予想したときに発表される「暴風警報」や、「大雪警報」「暴風雪警報」についても、発表基準が室蘭地方気象台に設けられています。

これらの防災気象情報は、室蘭地方気象台から胆振総合振興局を通じて厚真町へ。

また、防災無線・報道機関等を通じてみなさんのもとへ届けられています。早めの防災対応に活用しましょう。

町が発令する3段階の避難情報

町が発令する避難情報には、住民の皆さんの避難準備を促す「避難準備情報」と避難を促す「避難勧告」、人的被害の発生する危険性が高いと判断されたときに発令する「避難指示」の3つがあります。防災無線等で町から避難情報が出た場合には、速やかに身の安全を確保してください。

準備しておきたいもの

今回の震災では、買い占めによる日用品不足が問題になりました。この買い方が起こると、被災地に回るものまで不足します。災害が起こったとき、不要不急な物は買わず、一人ひとりが落ち着いて行動したいものです。そのためにも、急に品物を買いたいではなく、下記の防災用品を日ごろから準備し、リュックサックなどに詰めましょ

自宅近くの避難所は

う。そして家族みんながわかる場所に保管。いざという時、すぐに持ち出せるようにしてください。

地震等で自宅が壊れた場合、生活館や学校などの施設に避難することになります。今回の東北地方太平洋沖地震は、規模も大きく、津波被害があったこともありますが、家族との連絡が取れないケースが目につきました。

まずは左の一覧表で避難所を確認

そして自宅近くに複数の施設がある場合は、家族でどこに避難するかを決めておいてください。こうすることで、もしもの時、家族を探しやすくなります。

地震だけではなく、日本は風水害や火山など、災害がいつ起こるかわかりません。自然に勝つことはできなくても、備えることはできるはずですよ。

準備しておきたい防災用品

- ・懐中電灯
- ・ラジオ
- ・防寒着
- ・雨具
- ・非常食
- ・飲料水
- ・マスク
- ・薬
- ・消火器
- ・ロウソク
- ・ライター
- ・ヘルメット
- ・底の厚い靴
- ・カセットコンロ
- ・ティッシュペーパー
- ・各種保険証書
- ・預金通帳
- ・クレジットカード
- ・運転免許証



ストックで ストックする 健康貯金！

ノルディックウォーキングで生き生き人生。

「運動不足ですね。もつと体をうごかしましょう！」
聞き飽きたような言葉に、「明日からきっと始めよう」と心に誓うも、
いつになっても明日はやって来ない。
何か良い解決方法があればなあ～。なんて思っていないですか？

話しは変わり、最近、町内の公園でスキーのストックのようなものを持って
歩いている人を見かけます。
このスポーツは、『ノルディックウォーキング』と呼ばれるスポーツです。
欧州から伝わったこのスポーツは、現在日本で密かなブームを巻き起して
いるんです。
歩くだけなのに身体の90%の筋肉を活動させることができるノルディック
ウォーキング。
「メタボ対策の最終兵器」と言われるこのスポーツ。暑い夏が始まる前に知
っておくことが“明日の健康”への第一歩かもしれません。

始まりはクロスカントリーから

ノルディックウォーキングの
始まりは、クロスカント
リースキーの選手が夏の間の体
力維持・強化として行っていた
トレイニング「スキーウォー
ク」でした。1992年、スキー
ポール(ストック)をウォーキ
ング向けに開発したポールが紹
介された。ウォーキングの基本
である腕をサポートするため、
「ポールウォーキング」と呼ばれ
始めた。しかし、この時点では
方法や利点などは紹介されてい
なかった。

そして1997年、フィンラ
ンドで「ノルディックウォーキ
ング」として発表された。高い
運動効果のあるスポーツとし
て、フィンランドでは瞬く間に
有名になり、そしてヨーロッパ
全体に普及していった。ヨーロ
ッパではすでに、800万人が
ノルディックウォーキングを始
めている。
ちなみに、現在の日本での競
技人口は4万人を数える。

ノルディックウォーキングの効果

ノルディックウォーキングは、
ストックを使うことで、全体
の90%の筋肉を動かす。1時間あ
たりの消費カロリーは、約400
キロカロリー(通常のウォーキン
グは280キロカロリー)。
膝の間接・背髄への負担を軽減
ストックの使用で、膝の関節や
背髄への負担を約5kg/歩軽減し
ます。正しい歩行姿勢では、約8
kg/歩まで軽減されます。

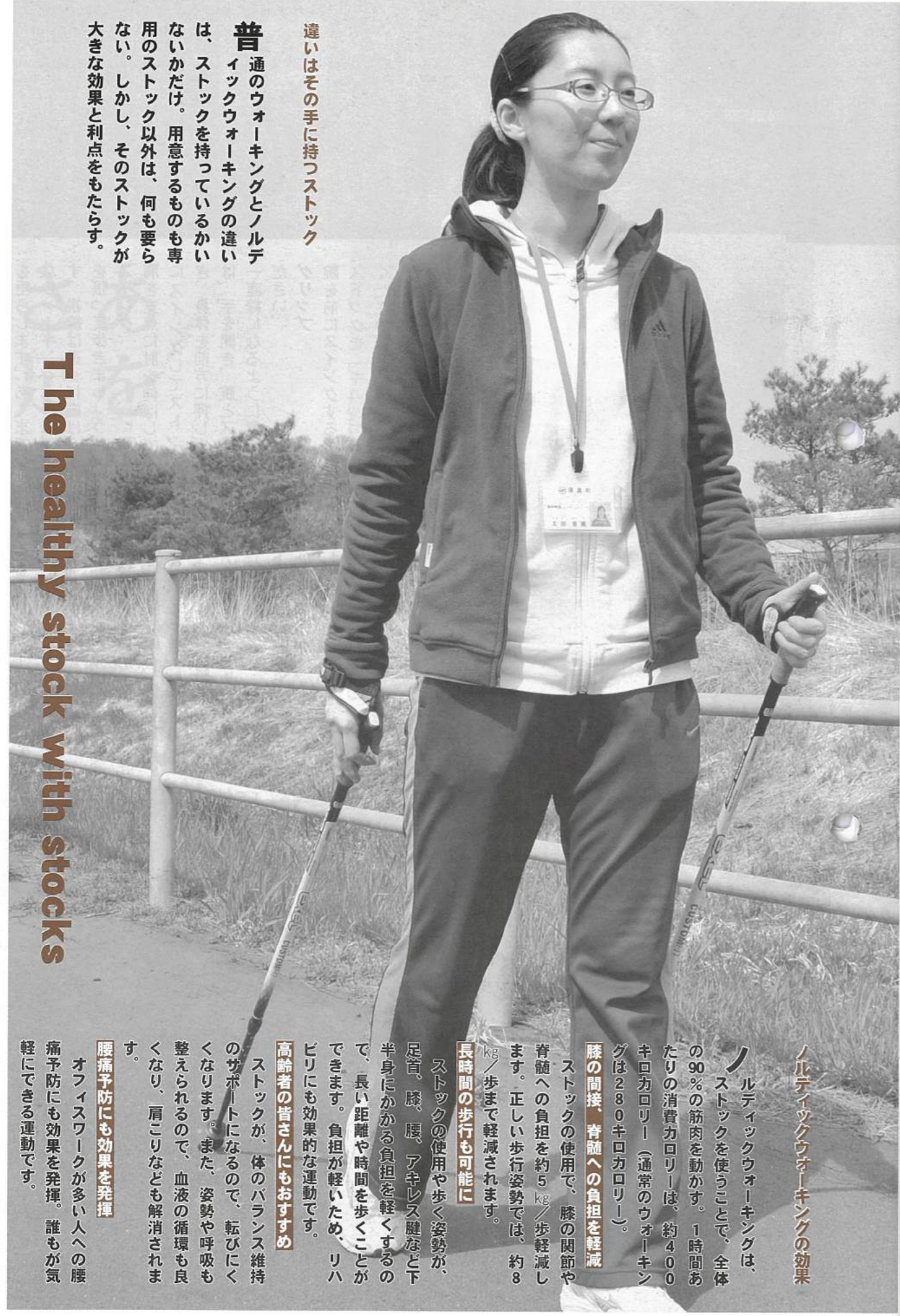
長時間の歩行も可能に
ストックの使用や歩く姿勢が、
足首、膝、腰、アキレス腱など下
半身にかかる負担を軽くするの
で、長い距離や時間を歩くこと
ができます。負担が軽いため、リハ
ビリにも効果的な運動です。

高齢者の皆さんにもおすすめ
ストックが、体のバランス維持
のサポートになるので、転びにく
くなります。また、姿勢や呼吸も
整えられるので、血液の循環も良
くなり、肩こりなども解消されま
す。

腰痛予防にも効果を発揮
オフィスワークが多い人への腰
痛予防にも効果を発揮。誰もが気
軽にできる運動です。

違いはその手に持つストック

普通のウォーキングとノルディ
ックウォーキングの違い
は、ストックを持っているか
ないかだけ。用意するものも専
用のストック以外は、何も要ら
ない。しかし、そのストックが
大きな効果と利点をもたらす。



The healthy stock with stocks

インタビュー

「毎日楽しく歩いてますよ」

ノルディックは前からやりたかったと話す畑嶋さん。1回目の教室から参加し、それ以後は毎日、家事が終わってから1時間程歩いている。体の調子が良くなったと嬉しそうに笑う。



畑嶋ミチ子さん

「ノルディックの輪を広めたいです」

発足した「ノルディックウォーキングの会」は、月2〜3程度、健康増進、体力向上、親睦などを目的に楽しく活動していきたいと思っています。ぜひお気軽にご参加ください。



森本国男さん

「これは気軽に運動できますね」

今年の3月から始めました。ストックさえあればどんな場所でも出来ます。普通のウォーキングとは違い、腕の力を使うので、二の腕が気になる女性にもオススメです。私も指導員です。



太田里美さん

あを歩に さ足を前に

THE healthy stock with stocks
ノルディックウォーキングと
生き生き人生



右と左のフォームを見比べて欲しい。ストックを使うことで、歩幅が広くなり、腕の振りも大きくなっている。足はかかとから着地し、つま先から蹴り出す。下半身と上半身が同時に活動しているのかわかる。

～ノルディックウォーキング教室～
地域包括支援センター、生涯学習課の共催で、ノルディックウォーキングの教室を開催してきました。上手な歩き方は、指導を受けることで身につきます。先月発足したノルディックウォーキングの会では、定期的に活動を行っていますので、興味のある方は、ぜひ参加してみませんか。



踏み出す場所は健康のためにウォーキングをすることが、恥ずかしいと思っている人も少なくはないでしょう。なるべく人がいない時間帯、夜にウォーキングをする人も見かけます。しかし夜は暗く、事故などにあう可能性も高くなります。では、安全に運動するためには、どうすれば良いのでしょうか。

私たちには、かしわ公園があります。かしわ公園内にある「本郷いこいの森」は、ウォーキングコース1周約1.3km。ウッドチップ舗装されたコースは、膝や腰にかかる負担をさらに軽減します。また、スポーツセンター及びスタードームは、テニス、バドミントン、ミニバレーを中心に多くの利用があり、さらにはトレーニングルームまで完備されています。運動をするには、最適な環境もありません。

かしわ公園がノルディックウォーキングで有名になれば、おのずと多くの人がやってきます。多くの人がノルディックウォーキングを行ってれば、自分だけが恥ずかしいということはありません。

町では、これまで2回ほど教室などを開催しました。これからも可能なかぎり、環境とかけをこ用意します。

始めるために

ノルディックウォーキングを始めるためには、正しい知識と歩き方が大切です。まずはストックの選び方です。まっすぐ立ち、かかとにストックの先端を付けて肘が90度より少し開いているくらいがベストです。(身長×0.68cm程度の長さが良いでしょう。)



次に、準備体操をしましょう。ストックを使って、簡単なストレッチができます。下半身のバランスが悪くても、ストックを使うことで、安定した姿勢で効率よく準備体操を行うことができます。歩く前も後もストックを握ることで、体が快適に動いてくれます。



フォームと視線
両肩をリラックスさせながら腕を垂らします。あくまでも自然なウォーキングホームが基本です。視線は遠くに向け、少し胸を張って歩きましょう。
スイング
肩を支点に肘を伸ばして、前方にスイングしてストックをつき、身体を前方に押し出した後は、手を開き、腕とストックが一直線になるように意識してください。
グリップ
腕を前にスイングするとき、ストックを「ギュツ」と握ってください。逆に後にある反対の手は、握っていたグリップを離すように心掛けてください。ス



トックを握って離すタイミングは、身体の横よりやや後が基本です。「グー、パー、グー、パー」とリズム良く握りましょう。
ストックを突く場所
前に踏み出した足の着地と、同時に逆の腕を腰の高さくらいまで上げ、両足の間(体の真横)にストックを強く突き、力を込め(体重をのせる感じ)身体を前方に押し出すように心掛けてください。
ストックはひきずらないように
押し出すまで移動させません。ストックを突く音は、「カツツ、カツツ」となるように、引きずらないで歩きましょう。

厚真町に 呼び込んだ 新しい運動の カタチ



地域包括支援センター 主査 龍崎 ひさえ

平成20年、いっしょに働いていた理学療法士から、介護予防やリハビリなどに効果的だとノルディックウォーキングを紹介された龍崎さん。
「ひと目みた瞬間に、これは良いと思った」と話す。誰でも気軽にできる運動、それがノルディックウォーキングである。その後独学で学び、今回、新たな健康づくりの方法として町に呼び込んだ。

「実際に始めた方で血糖値が下がった、足腰の調子が良くなった」という声が聞こえてきます。メタボ対策にも良いですね。しかも、精神的にも元気が出てきたそうなんです。
このような効果が見えるからこそ、この運動に寄せる期待は大きい。「町には、現在4名の指導員がいます。ノルディックウォーキングを始めたいという方を、いつでもサポートしますよ」と言う龍崎さん。技術向上には、ノルディックウォーキングの会に入会するのが近道であると推奨する。
なお、9月頃に第3回目の教室を予定しているそう。指導者の育成に力を注ぎながら、これからも積極的な普及促進に努めていくと抱負を語ってくれた。

序章

いま、開くその「ページ」は厚真町の「情報発信」のため

あらゆる広告媒体を利用し、情報発信する自治体が多くなってきた。それは町の情報発信の重要性が、改めて認識されている結果だろう。もちろん厚真町でも、多くの人にいろんな情報を知ってもらうため、町内の事業所や各団体においてホームページを活用し発信している。しかし、さらに高みを目指し発信し続けなければ、「新鮮な情報」をいつも発信しているとは言えないだろう。

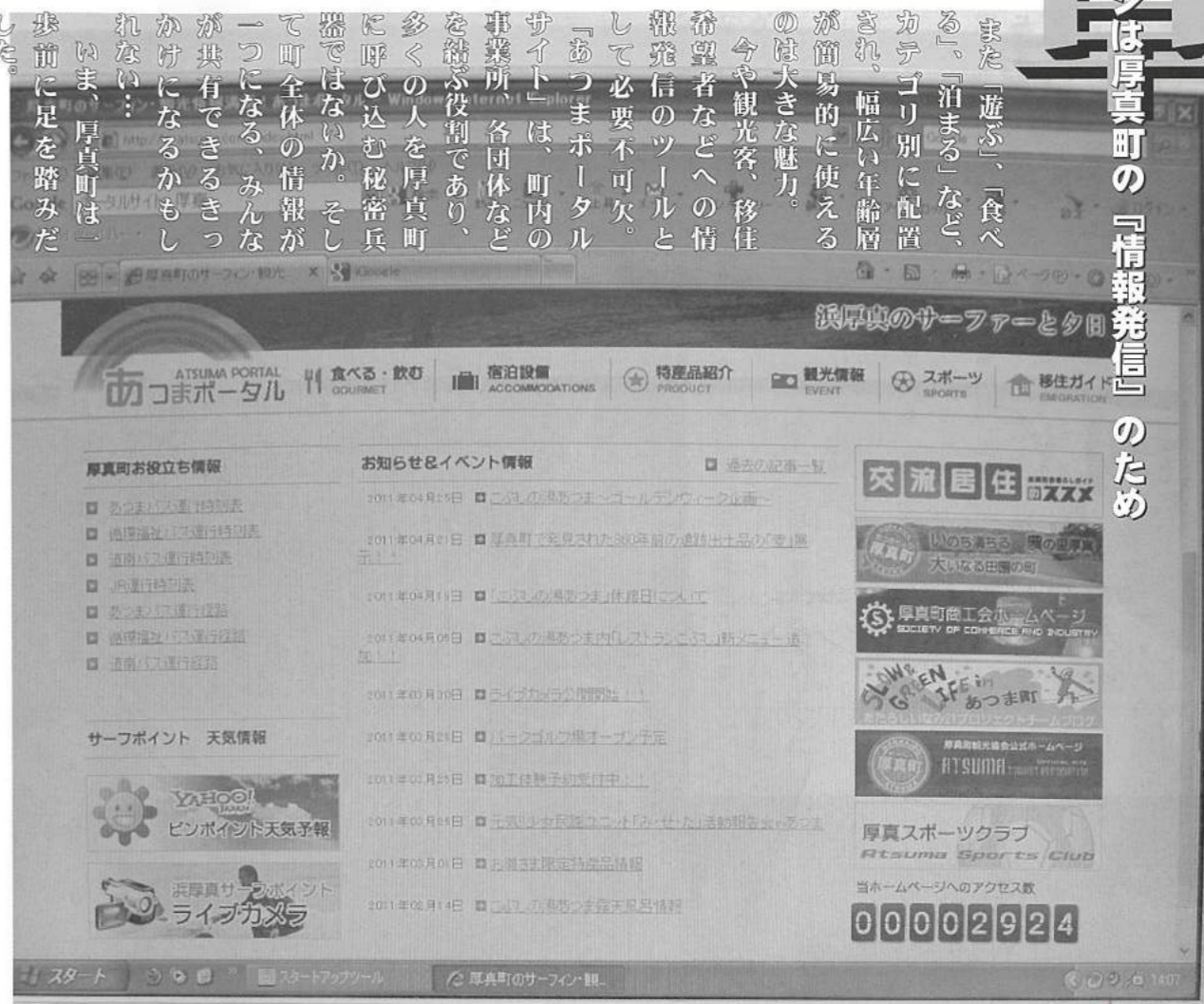
そして、今年3月30日に「あつまポータルサイト」が開設した。同ポータルサイトは、厚真町の情報のほとんどを網羅している。例えば、観光や移住目的のアクセスに対し、その知りたい情報にすぐにとどり着けるシンプルで親しみやすいホームページだ。

また「遊ぶ」、「食べる」、「泊まる」など、カテゴリ別に配置され、幅広い年齢層が簡易的に使えるのは大きな魅力。

今や観光客、移住希望者などへの情報発信のツールとして必要不可欠。

「あつまポータルサイト」は、町内の事業所、各団体などを結ぶ役割であり、多くの人を厚真町に呼び込む秘密兵器ではないか。そして町全体の情報が一つになる、みんなが共有できるきっかけになるかもしれない……

いま、厚真町は一歩前に足を踏みだした。



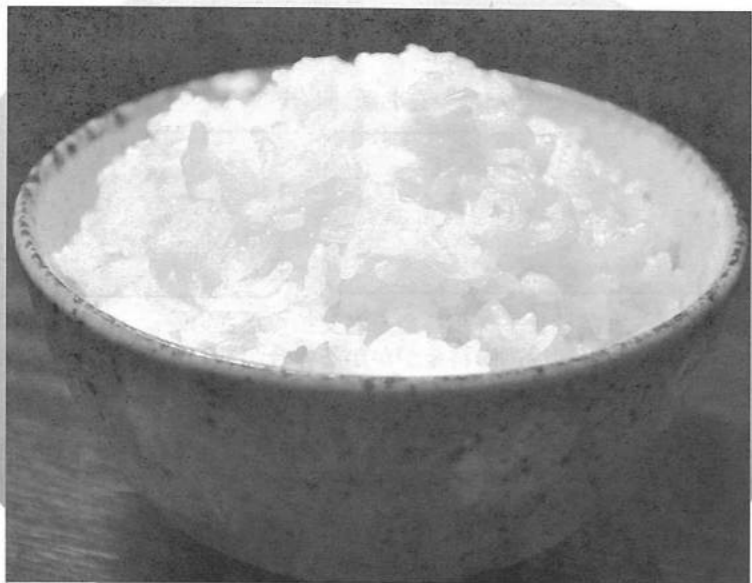
厚真町の情報が満載!! 『あつまポータルサイト』今春開設

厚真町と言えば「お米」。

「お米」と言えば厚真町。

この2つのつながりには、長い歴史がある。そこからわかる厚真町の進むべき姿。

そして未だ眠るかけがえのない財宝たち——このマチは、多くの可能性を秘めている。大好きな厚真町を「ポータルサイト」で、もっと知ろう。



まちおこしのマテリアル

マテリアル…材料や素材のこと。

もやせるごみ袋を2種類にします

これまで要望が多く寄せられていた、もやせるごみ袋について、現在の30リットル容量の袋と、新たに45リットル容量の袋の2種類を作成します。

45リットル容量の袋については、7月頃より順次厚真町内並びに安平町内の各商店で販売する予定で、販売料金は現在の資源回収袋45リットル容量の袋と同じ金額です。

ごみ処理場からのお願い

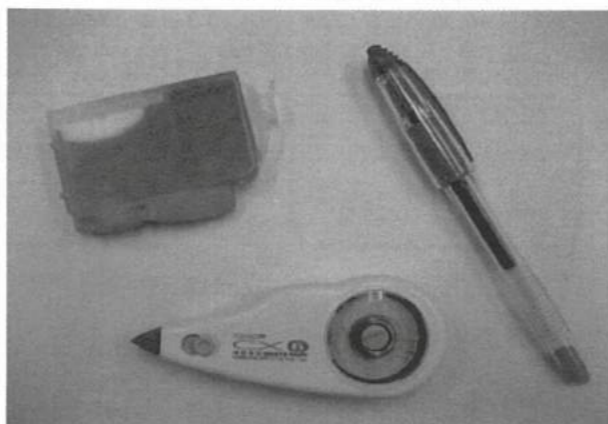
ごみ処理場に自己搬入されるごみの中に、以下のような不適切な事例が一部で見受けられます。

プラスチックと紙製容器包装が混在



もやしの袋・ストロー(プラスチック製)と牛乳パック(紙製)

プラスチックとして「出せないもの」



プリンター用インクカートリッジ・ボールペンは「もやせないごみ」
修正テープは「もやせるごみ」

ごみを出す前に、もう一度「ごみ分別ガイドブック」で確認して、適切な分別を心がけましょう。
皆さんのちょっとした「ひと手間」がごみの減量・リサイクルの推進につながります。

財政状況

地方自治法の規定に基づいて、平成23年3月31日現在の安平・厚真行政事務組合会計の歳入歳出、財産、地方債の状況についてお知らせします。
注) 予算の執行状況については、平成23年3月末日現在の執行状況のため、組合債等まだ収入済みとなっていないものがあり支出が収入を上回っていますが、一時借入金を運用し支出に充てています。

歳入	予算現額	収入済額	収入率%
分担金及び負担金	295,616,000	295,616,000	100.0%
使用料及び手数料	1,000,000	933,060	93.3%
国庫支出金	9,967,000	9,967,000	100.0%
財産収入	1,774,000	2,642,751	149.0%
繰入金	5,930,000	5,930,000	100.0%
繰越金	919,000	919,343	100.0%
諸収入	9,032,000	10,365,896	114.8%
組合債	19,100,000	0	0.0%
歳入合計	343,338,000	326,374,050	95.1%

歳出	予算現額	支出済額	執行率%
議会費	159,000	141,300	88.9%
総務費	22,800,000	22,351,792	98.0%
衛生費	273,370,000	260,418,144	95.3%
公債費	46,616,000	46,613,728	99.9%
予備費	393,000	0	0.0%
歳出合計	343,338,000	329,524,964	96.0%

建物	2,264.12 m ²	塵芥(じんがい)処理場 洗車場汚水処理設備 ストックヤード(キャンビー) 有機物供給センター 保管庫		
物品	車両 4台	基金	21,695 千円	廃棄物処理施設整備基金
		公用車 ホイールローダー 油圧ショベル フォークリフト		

区分	平成23年3月31日現在残高
一般廃棄物処理事業債	226,192 千円
道貸付金	3,417 千円
合計	229,609 千円

※ 国などから借り入れた長期間の借入金です。

安平・厚真行政事務組合のページ

お願い!

ごみ・資源物は、収集日当日の朝8時30分までに
ごみステーションに出しましょう。

※収集時間は、その日の天候やごみの量などにより変動します。

完全地デジ化まであと1か月...

ブラウン管テレビの不法投棄・解体許しません!

広報あつま3月号でお知らせして以降、ごみ収集作業時に不法投棄は確認されていませんが、解体されたブラウン管テレビ2台分を直接処理場へ自己搬入された事例がありました。

「ごみ」としてステーションに出すことはもちろん、解体して捨てることも法律(家電リサイクル法)違反となります。

下記を参考の上、家電リサイクル法に基づいた処分をお願いします。

<買い換えの場合はお店に依頼する>

買い換える場合(新しい家電製品を買って古いものを廃棄する)は、そのお店に依頼しましょう。

<買ったお店に依頼する>

製品を買ったお店が分かっている場合は、そのお店に依頼しましょう。

※引き取りにあたっては、家電リサイクル料金をお支払ください。
運搬もお店に依頼した時は、別途運搬料金がかかる場合がありますので直接ご確認ください。

○買い換えでもなく、製品を買ったお店も分からないときは...

<町内の廃家電収集運搬業者へ収集を依頼する>

1. 事前に木村哲朗さん(京町 TEL27-2425)もしくは東胆振清掃企業組合(安平町 TEL22-2400)へ予約申込を行う。
2. 「家電リサイクル料金」を最寄の郵便局で支払う。製造メーカー及び大きさを確認し(メーカーや大きさでリサイクル料金が異なります)、郵便局に備えつけの家電リサイクル券に必要事項を記入し、郵便局窓口にて家電リサイクル料金をお支払ください。

別途運搬料金・収集料金それぞれかかりますので、上記業者にご確認ください。

※ご自分で運べる場合は、直接下記「指定引取場所」へ持ち込むことができます。
この場合においても、事前に郵便局で「家電リサイクル料金」をお支払ください。

指定引取場所	電話番号
栗林輸送(株) 苫小牧市新明町1丁目6番3号	0144-53-5900
北海道日立物流サービス(株)苫小牧物流センター 苫小牧市新開町3丁目7番1号	0144-55-8324



家電リサイクル券

上記の処分方法は、「エアコン」「冷蔵庫・冷凍庫」「洗濯機・衣類乾燥機」「テレビ(液晶式・プラズマ式)」(いずれも家電リサイクル法対象品目)にも適用されます。

※詳しくは、(財)家電製品協会 家電リサイクル券センターのホームページ(<http://www.rkc.aeha.or.jp/>)をご覧ください。

東日本大震災に被災された後期高齢者医療保険の被保険者の皆様へ

東日本大震災に被災された被保険者につきましては、下記のとおり対応しております。

◆ 保険証について

現在、保険証を紛失あるいは家庭に残したまま避難していることにより、保険証をお持ちでない場合、氏名・生年月日・住所を医療機関にお申し出いただくことで受診できる取扱いとなっておりますが、平成23年7月1日からは、通常どおり、保険証の提示が必要になります。保険証の再交付を希望される方は厚真町町民福祉課町民生活グループにお問い合わせください。

◆ 保険料や医療機関へのお支払いが困難な方について

住宅、家財またはその他の財産について著しい損害を受けたことにより、保険料や医療機関へのお支払い(一部負担金)が困難となった方については、申請により、減額、免除または徴収猶予が受けられる場合があります。また、年金から保険料をお支払いすることが困難な場合については、「口座振替」や「納付書」によるお支払いに変更することもできます。

☆ お問い合わせ先 ☆

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目
国保会館6階
電話 011-290-5601

お住まいの市町村
厚真町 町民福祉課 町民生活グループ
電話 26-7871

東日本大震災により被災された国民年金保険者の皆さまへ

国民年金保険料の免除のお知らせ

東日本大震災により被災された皆さまに、心からお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興をお祈りいたします。

- ◆ 被災に伴い、住宅、家財、その他の財産について、おおむね2分の1以上の損害を受けられた方などは、ご本人からの申請に基づき、国民年金保険料が全額免除になります。
- ◆ 福島第一原子力発電所の事故に伴い、避難指示・屋内退避指示を受けた市町村に、平成23年3月11日時点で住所を有していた方は、ご本人からの申請に基づき、国民年金保険料が全額免除になります。

免除申請の手続きは、平成23年7月末日までに行ってください。

免除となる対象者の範囲の詳細や申請手続きについては、役場国民年金窓口または年金事務所、被災者専用フリーダイヤルへお問い合わせください。

被災者専用フリーダイヤル 0120-707-118 (通話無料)

期間：平成23年4月11日～平成23年9月30日

受付時間：月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時まで

※一般的な年金相談は、「ねんきんダイヤル」0570-05-1165でもお受けしています。

☎ご相談・お問い合わせは、
役場町民福祉課町民生活グループ (☎26-7871)
苫小牧年金事務所 (☎0144-36-6135)

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 平成23年度の保険料について ～

後期高齢者医療制度は、被保険者(加入者)の皆様にご負担いただいている保険料によって成り立っています。皆様が将来にわたって安心して医療を受けるための貴重な財源となりますので、今後とも保険料をお支払いいただきますよう、お願いします。

保険料額の決定については、今年度からは7月に通知されることになりました。来月上旬に通知しますので、必ず内容を確認してください。

■ 平成23年度保険料の計算方法 (保険料率は、平成22年度と変わりません)

$$\begin{matrix} \text{均等割} \\ \text{【1人あたりの額】} \\ \text{44,192円} \end{matrix} + \begin{matrix} \text{所得割} \\ \text{【本人の所得に応じた額】} \\ \text{(平成22年中の所得-33万円)×} \\ \text{10.28\%} \end{matrix} = \begin{matrix} \text{1年間の保険料} \\ \text{(100円未満切り捨て)} \end{matrix}$$

- 1年間の保険料の上限額は50万円です。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

■ 保険料の軽減

① 均等割の軽減(年額)

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

《所得に応じて、均等割44,192円が以下のとおり軽減されます》

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	均等割の年額
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	9割軽減	【年額】 4,419円 (39,773円軽減)
33万円	8.5割軽減	【年額】 6,628円 (37,564円軽減)
33万円+(24万5千円×世帯主以外の被保険者数) ※単身世帯の方は該当しません	5割軽減	【年額】 22,096円 (22,096円軽減)
33万円+(35万円×世帯の被保険者数)	2割軽減	【年額】 35,353円 (8,839円軽減)

② 所得割の軽減

- 被保険者個人の所得で計算します。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	5割軽減

③ 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したときに被用者保険の被扶養者だった方については、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります。

※ 被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

厚中野球部3町野球大会優勝

“次の打者につなげる思い” 全員野球で雨中の接戦制す

厚真中学校（工藤弘校長）野球部が、5月3・4日の2日間にわたる安平町早来中学校で行われた「胆振東部3町春季中学校野球大会」で見事優勝を飾りました。昨春に児島監督が就任し2年目で初の栄冠。ナインはもちろんのこと、関係者も今回の偉業に大興奮です。

今大会には、近隣の中学校計6チームが参加。1・2回戦を順調に勝ち進んだ同野球部、決勝では序盤に一挙大量7点を奪い有利に展開。ところが7対2で迎えた最終回、相手の猛攻に追い付かれ、4点を返され1点差、なおノーアウト満塁の大ピンチをリリーフした後藤太我くん（3年）が粘りの投球でしのぎ、7対6で逃げきりました。

勝因について児島監督は「自分がヒーローになろうとするのではなく、一人ひとりが次につなげようとする気持ちが表れていた。みんなチームバッティングに徹してくれました。冬期間の練習の成果も出てましたね」と話し、さらに児島監督、「昨年就任した頃に比べ、子どもたちの野球に取り組む姿勢が変わった。ほとんどの子が予定の練習時間より、1時間早く来て自主練習するほど。『上手くなりたい』という向上心が強くなったと思います。今回の大会で、また一つ階段をのぼりましたね」と目を細めていました。

次なる目標は、中体連で地区大会を制し、「胆振4地区大会」に出場することだという同野球部。「少しでも長く、このメンバーで野球がしたい。そのためには勝ち続けるしかない」と厚中ナインは、力づくよく抱負を語っていました。



優勝を決め、歓喜に沸く厚真中ナイン

5月のまちの話題

“かやぶき家屋”に愛を込めて！ 札幌の野口さんがコツコツと修繕



かやぶき家屋の修繕を行う野口さん

宇隆地区でハスカップ農園を営む山口善紀さんの主屋と納屋で5月10日、札幌で電気工事業を営む野口壽幸さん（63）が、かやぶき家屋の修繕活動を始めました。以前から、かやぶき家屋に興味を持っていた野口さんは、還暦を過ぎてから「北海道のかやぶき家屋を守る会」を設立。独学で、かやぶき家屋の修繕に取り組んでいます。今回のきっかけは、野口さんが2年前にハスカップの苗を買いに訪れ、2軒のかやぶき家屋に一目惚れしたことから。直後に、山口さんに「修繕したい」と切り出しました。納屋は6年前から使われてなく、50年以上も前に建てられたもの。この日から屋根へのかやぶき替え作業が始まりました。修繕費の全てを負担してまで取り組む野口さんは「かやぶき屋根などの文化を残していきたい。手掛けることができて幸せです」と話していました。

常滑産のつぼ。こぶしの湯で公開

約50年前に宇隆で出土した常滑産のつぼが5月8日までのGW連休期間、こぶしの湯あつまで、初めて一般公開されました。この常滑産のつぼは、中世陶器第2期（1150～1174年）に、国内最北の地では道内で初めて発見されたもの。特徴は、高さ37.7センチ、推定最大幅は38.8センチで復元率は約50%。来館者は「これが新聞等で話題のつぼですね。眺めてるだけで、歴史の重みを感じます」と話していました。

「左右よく見て渡ろうね」上小で交通安全教室

上厚真小学校（油谷諭校長）では、毎年恒例の春の交通安全教室が5月6日、上厚真市街地で行われました。1年生と4年生が合同で行った同教室をかきわきに、全児童が体験。閉会式で上厚真駐在所の木下巡査部長が「事故にあわないためにも、交通安全をきちんと守ってください」とあいさつ。児童たちは、交通安全指導員などの指導を受け、横断歩道がない道路などを慎重に渡っていました。



今年で3年目となる、民営の「山川農園」（山川一さん・上厚真）が5月8日開園しました。1区画60㎡で、19家族、全23区画でスタート。厚真の新鮮な空気のもと、豊かな土壌での野菜づくりを求め、千歳や苦小牧などから多くの参加者が訪れました。同農園の奥さんの亭子さんは「ジャガイモを植える方が多かったです。皆さんスコップを手に笑顔でした」と話していました。



「交通事故に気をつけて」手作り信号でルール学ぼう

京町保育園こぐまクラブが5月10日、同園ホールで交通安全教室を行い、園児たちはお母さん方から交通ルールを学びました。同教室は今年度6回を予定。この日は交通安全ビデオ上映の後、色画紙で作った手作り信号機を用いて、ゲーム形式で交通安全を学習。園児たちは、楽しそうに交通ルールを学んでいました。今回は、苦小牧信用金庫前で横断歩道の渡り方の実技指導です。

水枯れることなく出来秋を期待 厚真ダムの水神宮で取水式

町土地改良区（山田英雄理事長）主催により5月9日、厚真ダムの水神宮で取水式が行われました。

今年も一年、水が枯れることなく出来秋を迎えることを願い、土地改良区、町、町議会、町農業委員会、JAとまこまい広域、地元自治会関係者など約30人が参列。

野鳥のさえずりが心地よく聞こえる中、厚真ダムが一望できる林の中にたたずむ水神宮で、参列した方々は秋の落水まで干ばつ被害がないよう願いを込め、玉ぐしを捧げていました。



水枯れることなく出来秋を願う参列者



「将来について考えよう！」 厚南中学校で進路学習会

厚南中学校（及川信道校長）で5月16日、3年生18人を対象に自分の未来・将来について考える「進路学習会」が道徳の時間に行われました。

この日講師に、元中学校教諭佐藤義光さん（78）を迎え、教員時代の進路指導の経験やこれまで培ってきた人生観を説明。佐藤さんは「今の子どもたちには多くの可能性がある。この時期から真剣に考え、目的を持って未来へと邁進してほしい」と呼びかけました。野球指導でも有名だった佐藤さん。放課後、野球部の指導にもあたっていました。



ホタルの幼虫を放流する上小児童

「こっちの水は甘いぞ」ホタルを放流

総合的な学習で上厚真小学校（油谷諭校長）の2年・4年・5年生の約40人が5月18日、北海道石油共同備蓄の事業所構内にある森林散策施設「ニナルカノ森」でヘイケボタルの幼虫1000匹などを放流しました。

同備蓄が地域との共生をテーマに同小学校に呼びかけたのがきっかけ。2年・4年生はカワニナ、ヤマメを。5年生はホタルやザリガニを、成虫に育つことを願いながら池に放しました。放流後は、全員でさくらの木の記念植樹。光成麻佑さん(5年)は「育ったホタルを見るのが今から楽しみです」と笑顔。7月には同場所で鑑賞会を開く予定です。

本郷いこいの森でノルディック楽しむ

町主催による2回目の「ノルディックウォーキング体験会」が5月9日、屋外を会場に行われ町内から約25人が参加しました。

町民が自主的に健康づくりに取り組み、基礎体力の向上、介護予防などに繋がるのがねらい。前回同様、大滝ノルディックウォーキング協会事務局長の藤田隆明さんを招き、ウォーキングを中心に学びました。

藤田さんは「歩くことで心が明るくなる」と強調。今回初めて参加した前田なみ子さん(本郷)は「自然の中を歩いて気持ちよかったですよ」とニコリ。最後は全員で、本郷いこいの森を笑顔で歩いていました。



藤田さんの指導に耳を傾ける参加者



ドリルでほだ木に穴をあける参加者

旧富野小で笑い声。きのこ植菌体験会

町教委主催による「きのこの植菌体験会」が5月21日、今年の3月をもって閉校を迎えたばかりの旧富野小学校で行われました。

この日は、シイタケのほだ木にドリルで穴をあけ、菌のコマを打ち込む作業。町内から集まった小中学生とその保護者約30人は、厚真の伝統産業であるきのこ栽培を思い思いに楽しみました。結城志保さん(7)は「おいしいシイタケができればいいな」とニコリ。ほだ木はそれぞれの家庭に持ち帰り、順調であればシイタケは1年半後に収穫できるそうです。校内には、久しぶりの笑い声が高高に広がっていました。

旗の波で交通安全を呼びかけ

5月11日、春の全国交通安全運動の一環として、厚真市街地で今年初めてのセーフティーコールが行われ、各団体、事業所などから約70人が参加しました。開会式で、激励に訪れた町交通安全推進委員会会長の宮坂町長が「皆さんの努力のおかげで、交通事故死ゼロが1846日続いている。これは大きな成果。交通事故をなくす特効薬はない。こうした日々の地道な活動が大切である」とあいさつ。参加された皆さんは「シートベルトの着用」や「スピードダウン」などと書かれたのぼりがかげ、ドライバーなどに交通安全、事故防止を呼びかけていました。



80本の旗の波で交通安全を呼びかけ



心地よい汗を流すお母さん方

ママ友がゆくりで、「エクササイズ」

総合ケアセンターゆくりで5月18日、子育て支援センターを利用して親6組・16人が集まり和やかに交流を深めました。みんなで集まって日ごろの運動不足を解消したいとの思いがきっかけで、昨年12月から活動を始めたママさん方。インストラクター経験を持つグループの一人、大越めぐみさんの指導を受けながら、ストレッチや筋トレを開始。

お母さん方は、和気あいあいな雰囲気の中で心地よい汗を流していました。代表の宮武真理さんは「運動はもちろん、育児に関する交流の場にもなっているので、多くの親子に来てもらいたいです」と話していました。

まちの話題 plus

(株)秋吉グループなどが幌内で植樹 おいしい焼き鳥は厚真の炭で。

幌内オニキシベの沢の町有地で5月27日、焼き鳥チェーン店や木炭販売に携わる人たち約50人が、ミズナラの苗木500本を植えました。

町内の生産者が、焼き鳥店用に木炭を出荷したのが縁。今年の植樹は5年計画の3年目で、焼き鳥チェーンを展開する秋吉グループ本部(本社福井県、島川正勝社長)、木炭を販売する北海道ジェイ・アール都市開発(本社札幌市、瀬川修一社長)、北海道林産燃料生産協同組合(新田勝正理事長)の3者が主催。植樹に先立って古川副町長が「今日植える1本1本の木が、やがては立派な森林となり本町の産業や人々の暮らしを支える」とあいさつ。引き続き参加者は、0.2畝にミズナラの苗木をスコップ片手に額に汗を浮かべながら、植樹作業を進めていました。



ミズナラ500本を植樹

“健康願い”さくら保育園でもちつき

さくら保育園(金光朋友園長)で5月21日、園児とその父母、兄弟と一緒にもちつきを楽しみました。健康で粘りづよい子になることを願い園庭で実施する恒例行事。今年は雨のため園内で。最初にお父さんたちが下ごしらえし、その後園児が「べったんこ、べったんこ」の掛け声に合わせ、一生懸命きねを振るいました。つきあがったもちは、お母さん方の手で園児の大好きなあんこもちに変身。みんなで「おいしいね!」と試食する園児から、笑顔がこぼれていました。あざやかなピンク色の桜に囲まれた園舎は、元気な笑い声がいつまでも響き渡っていました。



カブよくきねを振るう園児



泥まみれで手植えを楽しむオーナー

田んぼのオーナーが田植えを体験

今年で5回目を迎える町観光協会(寺坂文秀会長)主催による体験型観光事業「田んぼオーナー制度」の田植えが5月29日、幌内地区の小納谷守さんの田んぼで行われオーナーやその家族11組・37人が集まり、手植えや機械植えを思い思いに楽しみました。水田1畝を年間2万5千円で用意し「おぼろづき」を栽培。不作で収穫ない場合でも、玄米30kgをプレゼントする保証付です。開会式で小納谷さんは「秋にはおいしいお米をお届けしたいですね」とあいさつ。札幌の西村さん家族は「田植えがこんなに大変だとは。でも面白いですね」と笑顔を見せていました。

おたうえさい 「御田植祭」を森田さん(桜丘)の田んぼで

胆振青年神職会(中村昇洋会長・厚真神社(森田) 森田春男)などが森田春男さん(桜丘)の水田で5月30日、秋の豊穣を祈る神事「御田植祭」を行い、早乙女姿のみこさんがゆめぴりかの苗を肅々と手植えました。

平成17年から始まり今年で7回目となるこの神事。田んぼの横に祭壇が設けられ、関係者が神楽笛を奏でる姿も。その音色が静かに響き渡る中、森田さんが玉ぐしを捧げ、水田の一角には「神田」と筆書きされた立て札が掲げられました。収穫された新米は11月23日の新嘗祭に合わせ、伊勢神宮をはじめ胆振・日高管内の各神社に奉納されます。



森田春男さんから苗を受け取る「みこ」さん

I LOVE

ペット

私の大切な家族



愛車のバイクに、仲よくまたがる加藤さんとれもん

れもん ♀ 7歳
(犬・ウエルシュコーギー)
新町 加藤 恒光さん家族

大学生だった長男が、ペットショップで運命的な出会いを果たす。その恋に落ちた相手は、まだ子犬だった『れもん』だ。「息子にどうしても欲しいとせがまれたんです。以前も犬を飼っていて、世話をする大変さは知ってましたから一度は断ったんですよ」。でも結局は、加藤家へ迎え入れることに。今では加藤さんが最もかわいがり、誰もが認める相思相愛の関係である。「れもんは頭がいいんです。教えたことをすぐ覚える芸達者。ボール・お手玉あそびは朝飯前ですよ」とちよっと誇らしげ。隣に住む祖父母とも大の仲よしだ。「れもんは私にべったりなんです。着替えたり、携帯を手にしたりと外出する雰囲気を出しただけで嫌がって吠える。そんなオチャメな様子を妻と話し笑い合っていると、なんだか気持ちが和みますね」と微笑んだ。

ペット、本を紹介してください。お気軽にまちづくり推進課企画調整グループまで (☎27-3179)

本

私の出会った素敵な本

「秘密」

東野 圭吾 / 著

本郷 近藤 彩香 さん



「人は誰でも、大なり小なり他人には明かすことのできない“秘密”を持ってると思います。この本は、バスの事故により娘の体に宿った母の魂。悲しみ、驚き、それ以上に父のとまどい。それらは一点に収束することなく、絶えずゆらぐお話しなんです」と近藤さん。いつも読むものは、テレビや映画で話題になったもの。作品は、必ず原作から入るのがこだわりだ。「母の心ながら、娘の体で学校に通うシーンがあるんです。人生をやり直してるかのような印象的な場面が。ちよつとうらやましいなって思ったんですね。もう一度人生をやり直せるなら、今度は猛勉強します」と宣言する。実家が北見の近藤さん。帰るにはバスで片道5時間を要するので、本はいい退屈しのぎになるそうだ。

「私は晩酌が大好きなんです。読書に夢中になることで暴飲暴食の予防につながっています」と白い歯を見せる。「読書もいいですが、たまには『機能訓練室』で一緒に体を動かしませんか」と笑顔を見せた。

厚真人

人

軽舞

東川 忠矢さん

(23歳)



ふるさとを盛りあげたい。

連続の定義
 $f: X \rightarrow Y, \forall x \in X$ において

「じつは小学生の頃、学校が嫌いでした。ただただ勉強が嫌いだっただけ。先生も怖かったんです。勉強やスポーツ、何をやっても平均点。その頃の自分を好きになれなかった。つまらない奴だったなって、そう思ってたんですよ」と東川さん。だが中学生になり、その後向きな性格は一変した。ある時、学級委員とや友だちの大切な、もっと言えば学校生活の楽しさを味わえ、それ以後は勉強を前向きに考えられるようになったという。そして、その思い、学級委員や友だちの素晴らしい姿を、教員になり多くの子どもたちに伝えたい。高3の夏に先生の勧めもあり、弘前大学教育学部数学科を受験した。そして、大学4年間で「f(x)=y」のまち、弘前へ帰りたい。バドミントンの頃から高校まで、バドミントンを続けてたんです。でも大学では別のことをやってみたいと考えて、体育部に入学しました。結局はシャトルを打つ感覚を忘れてしまった。バドミントンに戻ったんですよ」と照れ笑いを見せる。楽しい時は過ぎゆくのも早い。充実した大学生生活は、あっという間に4年目の最終章を迎えた。「もちろん、教員採用試験を受験しました。教員への思いは日増しに強まっていったんです。両親も応援してくれました。結果は2次試験で不採用。1度目の夢へのチャレンジは儚くも打ち砕かれた。「この時に、探求のことを真剣に考えてみたんです。そんな頃、大学の講義で『農業』について学ぶ機会が。実家も農家で、もともと農業をやっていたという気持ちがあったんですよ。教員という夢にも未練がありました。断腸の思いで決断したんです。農業を営みながら、ふるさと厚真を盛りあげていくこと」に話を強める。先輩農家であるお父さんからも手厚く受け、昨年4月に農業人学生をスタートさせた。「やるからには、規模を大きくしていきたい。まずは勉強しなければ」と笑顔。バイクに乗ること、数学を解いて遊ぶことが専らのお楽しみと話す東川さんは「就職して1年経った今、ある程度仕事の流れがわかりました。これまでの努力が実を結んでいると思います。これから厚真の仲間といっしょに誇れる町を作っていきたい。まずは農家として一人前になり、『将来的には父さんを超えること』それが第一目標です」と抱負を語る東川さんだ。

人のうごき

5月1日～5月31日届出分

- ★誕生おめでとう (2人)
 - 上厚真 中居 侑大くん 5/16 (父一寛喜さん・母一瑞誇さん)
 - 豊 沢 飯田 結衣ちゃん 5/18 (父一見次さん・母一加奈子さん)
- ★いつまでもお幸せに (3組)
 - 本郷 丸山 泰弘さん 5/4 (佐々木 理絵さん)
 - 本郷 次原 和哉さん 5/6 (杉村 唯さん)
 - 富里 石井 幸秀さん 5/26 (武田 美津穂さん)
- ★ごめい福をお祈りします (3人)
 - 鯉 沼 工藤きみよさん 93歳 5/2
 - 本郷 藤澤 キミさん 95歳 5/11
 - 表 町 古本千合光さん 75歳 5/14

マチの善意

- 社会福祉協議会へ寄付
 - ・幌内 大原 アツさん
 - ・鯉沼 工藤 スミ子さん
 - ・富里 渡邊 良雄さん
 - ・宇隆 遠藤 ミヨさん
 - ・共和 藤澤 賢治さん

(おことわり) 上記は、窓口などで、広報紙への掲載についての確認ができた方を掲載しています。

ホツとひといき

「道の駅完全制覇を目指し、スタンラリーを始め、スタンプラリーを始めてから2年。最初は道南地方からスタートして、帯広市近郊の6カ所の駅を残すのみとなった。道北や道東方面の遠い地域は、何度も行かなくてはならないので、短ルートで回れるだけ回ってスタンプをゲット。閉館時間のぎりぎりまで、ただ道の駅を目指し走り続けるのだから、観光名所を見学する旅どころではない。思えば何とももったいないことである。一日で羅臼から北方領土を眺めながら、

根室納沙布岬を經由して厚真まで帰ってきた時は、さすがに北海道は広いとつくづく実感。道中、眠気がささないよう気を使って妻が常に話しかけてくる。家ではなかなか会話の時間をとれない分、有意義な時間を過ごせることは、何とも楽しいひと時である。7月には完全制覇を成し遂げようと最終チェックをしたら、何と112番目の道の駅が別海町に新設されたこと。今度は、時間をかけて訪れようと思う。やはり旅はゆつくりのほうがいい。(書)

キッズ7月の予定

子育て支援センター「ゆうゆう島」情報



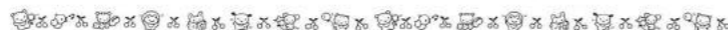
月	火	水	木	金
※天気良く暑い日には『水遊び』をします。着替え・バスタオルを持って遊びに来て下さい。	水曜日の午後は、サークル活動利用日です。お母さんたちの集まりに利用してください。(要予約)	1 開放日		
4 「Helloえいど！」開放日	5 開放日	6 びよびよ広場	7 乳幼児相談	8 開放日
11 子育て講座 『体にやさしい防虫スプレー』 予約必要	12 開放日	13 あそびの広場 『空飛び動物さん』 ※前日までに予約してね!	14 開放日	15 「お散歩に行こう!」 ※雨天中止
18 休館日	19 開放日	20 びよびよ広場	21 「おはなしのびっこ」開放日	22 開放日 ※保育園ホール開放
25 「Helloえいど！」開放日	26 開放日	27 あそびの広場 『カラコロちょうちん』 ※前日までに予約してね!	28 開放日	29 子育て講座 『デザート作り』 予約必要 ※午後玩具洗いのため休館

★子育て支援センター「ゆうゆう島」ホームページはこちらからどうぞ!
厚真町ホームページ <http://www.townatsumalg.jp/>
→トップページ→教育・文化→子育て支援センター「ゆうゆう島」

※利用時間 午前10:00～11:30 午後1:00～4:00

- ※『あそびの広場』 第3・5水曜日の午前中
1歳～就学前までのお子さんとご家族が対象です。手遊び・ゲーム・製作など、季節の遊びも取り入れ、親子で楽しみましょう。
- ※『Helloえいど!』 開催日の午前中(メラニー先生が来てくれます)
遊びながら英語に触れることができます。年齢に関係なくお越しを!
- ※『びよびよ広場』 第2・4水曜日の午前中
※開放日には、お気軽に遊びに来て下さい。
- ※電話相談(9:30～17:00)・来所相談(10:00～16:00)・予約、その他お問い合わせなどは

☎27-2438 (直通) 子育て支援センターへ!!



「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正解者の中から抽選で5人に『図書カード』をプレゼントします。

問題 さて、ここは町内のどこでしょう?



- ▶応募方法 ハガキかFAXで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報や町のことについての意見・感想等を書いてください。
- ▶しめ切り(当日消印有効) 6月30日(木)
- ▶あて先 〒059-1692 厚真町京町120 厚真町役場 広報クイズ係 (FAX 27-2328)
- 【5月号の答え】 厚真町役場
- 【5月号の正解者】 応募者は11人で全員正解。抽選の結果当選者には後日賞品を発送します。

クイズ・ここどこ?

みなさんの声をお寄せください

- ・こんな記事を読んでこう思った。
- ・こんな疑問を持っている。役場のみなさんに教えてなどどんなことでも結構です。

紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。

●まちづくり推進課 電話 27-3179 FAX 27-2328

みんなの



みんなの広場

寄せられた声

広報5月号で新議員の抱負と決意を読み、皆さんが厚真町、町民のために頑張ってくれようとしてることがよくわかりました。

(70歳・女性)

『やくばのしごと』コーナーの業務紹介は、とても良いことで各課の電話番号が直通で書かれていました。私は今後のために、ファイルにして残すことにします。

(70歳・女性)

今後も、子どもたちの元気な姿がわかる記事をお願いします。

(60歳・男性)

『体にやさしい防虫スプレー作り』

日時 7月11日(月) 10:45～11:15
場所 子育て支援センター「ゆうゆう島」
対象 就学前のお子さんをお持ちの方でしたらどなたでも
講師 宮野 和美さん
人数 6組まで(要予約)
費用 500円前後
締切 7月4日(月)まで

『親子で作るデザート』

日時 7月29日(金) 10:00～11:30
場所 ケアセンター「ゆくり」2階調理実習室
対象 1歳半から就学前のお子さん
講師 町民福祉課 栄養士
持物 お手拭き・エプロン・三角巾(バンダナ)
締切 7月21日(木)まで(要予約)

お問い合わせ先 ☎27-2438

子育て支援センター「子育て講座」

“キッズルーム”
みんなで作る
さきげんなコーナー

HAPPY BIRTHDAY

6月生まれ

ママも、子どもも大満足!
『笑顔』大歓迎の空間へ集合!
ママ友同士で気軽に応募して!



たなか ゆうこ 田中 優吾くん6 H17. 6. 3 (新町)



いどり しゅんた 井鳥 隼太くん6 H17. 6. 8 (豊沢)



さいとう とわ 齋藤 永渉くん5 H18. 6. 1 (本郷)



やまかわ かずき 山川 和輝くん4 H18. 6. 20 (表町)

笑顔募集中!

誕生日の記念に、お子さんのステキな笑顔を紙面に飾ってみませんか。締め切りはお誕生月の前月20日ごろ。満4歳から満6歳までのお子さんの写真を募集します。どうぞ気軽にお電話ください。(締切厳守)

▶まちづくり推進課 広報担当 ☎27-3179



厚高インフォメーション



144

厚高春本番!

入学式から早1ヶ月が過ぎました。1年生はようやく学校生活に慣れ、春休みの静けさがうそのように賑やかな毎日が続いています。4月22日(金) 新入生歓迎会が行われ、緊張気味の1年生の前で、生徒会プロデュースの学校紹介(職員紹介含む)ビデオが上映され、その後、2・3学年クラス紹介が行われました。その間に1年生の緊張の糸が徐々にゆるみ始め、和やかな雰囲気では進行しました。最後に部活動紹介が行われ、体育系・文化系部ともギリギリの部員で活動しているため、必死の紹介並びに勧誘が行われました。多くの1年生が部に加わってくれたことを期待しているところです。

5月に入り、3年生にとっては最後の高体連胆振地区大会が行われます。結果は次号のインフォメーションでお知らせします。好結果をお知らせできれば良いのですが・・・

それに先立ち、野球部の胆振地区春季大会が行われました。厚高は5月9日、開会式直後の第一試合、対伊達緑戦において善戦むなしく7対1で負けましたが、試合内容は次回に繋がるものでした。ぜひ夏の大会は期待しましょう。



上厚真小 2年

藤江 麻衣さん(7)

「私の『夢』をテーマに描きました。真ん中の親子のカメがお気に入り! タコや魚が難しかったよ」



上厚真小 2年

中村 斗和くん(7)

「これは牧場の馬です。雲の形を上手に描けました。お馬さんと空の色を塗るのが、難しかったです」

★ わたしたちの作品

ほくの・わたしの クラスじまん

ともだちっていいな

その114 厚南中学校



紹介してくれたのは...

厚南中学校 1年生のみなさん

(書いてくれたのは) 西村あかねさん、目黒ひよりさん



私たちは、男子九人、女子五人、計十四人の元気で明るいクラスです。

他の学年と比べて人数は少ないのですが、他の学年に負けないくらいの元気を持っています。「こんにちは」や「おはようございます」など、いつも元気なあいさつを心がけています。

先生方もとても面白くて、いつも笑わせてくれます。私たちが笑っていられるのは、先生方のおかげです。

四月に「何事も関心を持って学び続ける」学年」という学級目標をたてました。一年後に、この目標を達成できているように頑張っていきたいです。

最近、今月の運動会に向け練習が始まっています。みんな頑張っているの、正々堂々と戦いたいです。

そしてもっと仲のいいクラスになるようにしたいです。

文芸あつま ◆短歌◆

小春日の陽射しを受けて母と昔昔話に時を忘れる

(本郷 武田 弘子)

人の一生涯いろいろあれど今生きる最良の日を大事に過ごす

(京町 中井るみ子)

癒やさるるいこの森の囁りに木漏れび浴びつつ芝生を歩む

(京町 木村百合子)

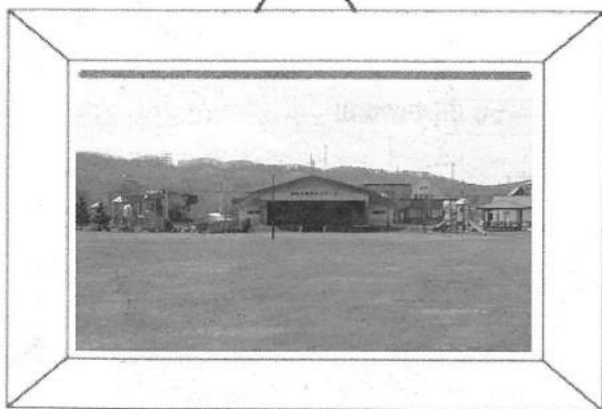
(あつま文芸友の会発行『文芸あつま 第十六号』から抜粋)

わたしの知っている

あつま

Vol. ③ 「田舎まつり」

(平成23年5月26日撮影)



6月といえば、厚真町が盛り上がる月ですね。なぜか?それは勿論!厚真町最大イベント!「田舎まつり」が開催されるからです。

数年前から表町公園での開催になり、年々来場者が増えてきています。

会場でのメインと言えは?露店ですね!毎年露店には色々な食べ物が出ます。その中でも恒例になっている草原焼き(ジギンスカン焼き)の人気は衰えることがありません。今年は、どんな露店が出るか楽しみですね!

もちろん、露店意外にステージでのイベントも盛りだくさんです。昨年は、残念ながら田舎まつりが中止になってしまいましたので、今年は、昨年の分も楽しみませんか?

田舎まつりが終わってからも、町内ではさまざまなイベントが開催されているのは、ご存知でしょうか?盆踊り、夏祭りなど、町内ではこれから沢山のイベントが開催される予定です。

「近所さんをお誘いして是非お越し下さい。美味しい露店、楽しいイベント、町民の皆さんでどんどん盛り上がる夏にしていきましょう!会場いっぱい、お客さんが来てくれると嬉しいですよ」

前川さとみ(厚真町商工会)

申請が承認されたら…

一部納付の承認を受けた期間は、一部納付保険料を納めないで未納期間扱いとなり、老齢基礎年金を受け取る際の受給資格期間に入りません。また、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合もあります。一部納付の保険料は忘れずに納付しましょう。

※平成23年度の場合

免除区分		納付額 (月額)	年金額への 反映割合
全額免除	免除 (全額)	なし	4 / 8
4分の3免除 (4分の1納付)	免除 (3 / 4) 納付 (1 / 4)	3,760円	5 / 8
半額免除 (半額納付)	免除 (1 / 2) 納付 (1 / 2)	7,510円	6 / 8
4分の1免除 (4分の3納付)	免除 (3 / 4) 納付 (3 / 4)	11,270円	7 / 8

年金額を満額に近づけるために…

追納ができます！

保険料免除を受けた期間の保険料は、10年以内なら後から保険料を納めること（追納）ができます。追納すると、65歳から受け取る老齢基礎年金の年金額を満額に近づけられます。2年を過ぎて追納する場合は、当時の保険料に 加算がつき高くなりますので、お早めの追納をおすすめします。

インターネットで年金加入記録を確認できます

年金加入者や受給者の方が、いつでもご自身の年金加入記録をインターネットで確認することができるサービス「ねんきんネット」が、平成23年2月末日から始まりました。

日本年金機構のホームページから利用登録すると、24時間いつでも「ねんきん定期便」よりも新しい年金記録を確認できます。



詳しくは、「ねんきんネット」で検索

URL : http://www.nenkin.go.jp/n_net/

電話でのお問い合わせは、「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」へ

携帯電話からのユーザーID発行申込み **0570-058-555**

(携帯電話からは年金加入記録の確認はできません)

<https://www.3icpass-net.nenkin.go.jp/mobile/> **03-6700-1144 (IP電話・PHS用電話)**

パソコンをお持ちでない方、ご自宅でインターネットのご利用が難しい方も、役場国民年金窓口での手続きにより、ご自身の加入記録を確認することができます。

◆窓口で手続きを行う場合は、本人確認書類（運転免許証など）とともに、基礎年金番号がわかるもの（年金手帳）または照合番号がわかるもの（ねんきん定期便）を必ずご持参ください。

◆旧法受給者および共済加入中の方は、本サービスはご利用いただけませんのでご了承ください。

国民年金についてのご相談・お問い合わせは、

○役場町民福祉課町民生活グループ (☎26-7871)

○苫小牧年金事務所 (☎0144-36-6135)

国民年金

国民年金は、20歳以上の国民みんなが加入する大切な制度です。一人でも多くの方に国民年金について理解していただけるよう、年4回に分けて、しくみなどを紹介しています。

国民年金保険料の納付が困難なときは…

保険料免除の手続きを！



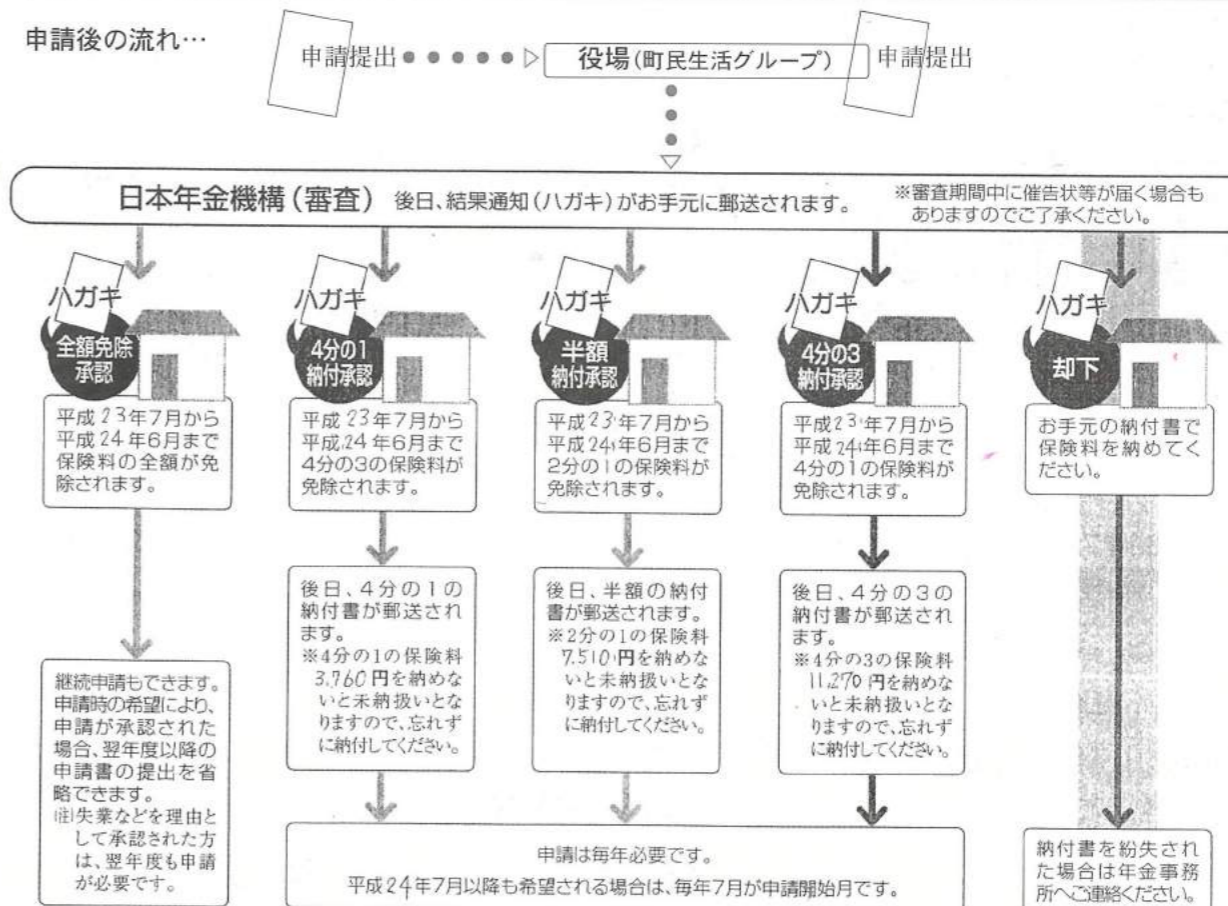
所得が少ない方、離職者、震災・風水害等の被災者などで、国民年金保険料を納めることがむずかしい場合には、本人からの申請により保険料の納付が「全額免除」または「一部納付（一部免除）」される制度があります。

平成23年7月から平成24年6月分までの保険料の免除申請は、7月1日から始まります。

申請の前に…

- ◆申請前に納付された保険料は、お返しすることができません。なお、納付された保険料は将来受け取る年金額に反映されます。
- ◆口座振替を利用している方は、金融機関、役場町民生活グループまたは年金事務所窓口で口座振替辞退の届出をしてください。免除が承認された場合は、一時的に口座振替は停止となりますが、承認期間が終了した時点で再開となります。
- ◆前年の所得が未申告の方は、審査ができませんので、役場税務グループで必ず所得の申告をしてください。所得がない方も申告が必要です。

申請後の流れ…



ほけんの掲示板 7月

乳幼児相談 (子育て支援センター)

とき 7日(休) 10:00~11:30
ところ 子育て支援センター
対象 H22.48~H23.5.7生まれのお子さんと保護者
持ち物 母子手帳、バスタオル

三種混合予防接種

とき 19日(火)~22日(金) ※21日(木)午後は休診です。
ところ あつまクリニック
受け付け 接種希望当日に町民福祉課で受け付けを行ってください。
受付時間 9:00~11:30、14:00~16:30です。
対象 ①1期初回…初めての場合には、生後3カ月から12カ月までが標準的な接種年齢となります。1期初回を1回以上接種して、生後12カ月を超えている場合は48カ月まででできるだけ終了してください。
 ②1期追加…1期初回接種(3回)終了後、12カ月から18カ月まででできるだけ終了してください。
 ※上記以外の場合は町保健師にご相談ください。
持ち物 母子手帳、印鑑

MR混合(麻しん・風しん)予防接種

対象 ①生後12カ月~24カ月のお子さん
 ②平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれのお子さん(小学校就学前の1年間にあたるお子さん)
 ③中学1年生(平成10年4月2日~平成11年4月1日生まれの方)
 ④高校3年生にあたる方(平成5年4月2日~平成6年4月1日生まれの方)
 ※上記以外の場合は町保健師にご相談ください。
とき 25日(月)~29日(金)
 ※28日(木)午後は休診です。
ところ あつまクリニック
受け付け 接種希望当日に町民福祉課で受け付けを行ってください。
受付時間 9:00~11:30、14:00~16:30です。
持ち物 ①②の方…母子手帳、印鑑
 ③④の方…母子手帳、予防票様式三、(保護者が同伴できない場合は、予防票様式四《保護者が署名したもの》をご持参ください)

苫小牧市夜間・休日急病センター(内科・小児科のみ)

曜 日	受付時間	(住所) 苫小牧市旭町2-9-2 (電話番号) 0144-35-0001 ※休日は当番医のほかに、急病センターも診察を受け付けています。
月曜日~金曜日	19:00~翌朝7:00	
土曜日	14:00~翌朝7:00	
日曜日	9:00~翌朝7:00	

★「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。
<http://www.toma-med.or.jp/>
 また、携帯電話でも休日当番医のWebサイトにアクセスできます。
 携帯電話用 URL <http://www.toma-med.or.jp/phone/>
 ※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承願います。



7月の日曜・祝日当番医

日程	区分	病 院 名	住 所(苫小牧市)	電話番号(0144)
3日	内科系	にっしん内科クリニック	日新町2-6-43	71-1500
(日)	内科系	三上外科整形外科	元中野町3-8-14	33-7815
10日	内科系	とまこまい北星クリニック	拓東町4-4-6	57-8000
(日)	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
17日	内科系	とまこまいこどもクリニック	住吉町1-2-8	33-1050
(日)	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
18日	内科系	みなかみ北星クリニック	新中野町3-5-18	32-2335
(月・祝)	外科系	苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655
24日	内科系	稲岡内科小児科	北光町2-7-10	72-5141
(日)	外科系	みらい整形ペインクリニック	北栄町1-22-19	53-7100
31日	内科系	阿部内科医院	本町1-5-12	36-0066
(日)	外科系	光洋整形外科・内科・リハビリ	光洋町1-16-16	71-2700

(診察時間) 9:00~17:00
 当番医は変更になることがあります。
 新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。
 (お知らせ)
 『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用して近くの医療機関などが検索できます。
 ホームページアドレス
<http://www.oq.pref.hokkaido.jp>
 フリーダイヤル 0120-20-8699
 電話 011-221-8699
 携帯電話・PHSからは 011-221-8699



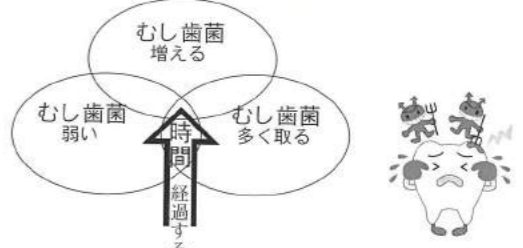
今月の担当
 保健師
 高島 美奈

歯と口は健康の入口です!

6月4日~6月10日は、歯の衛生週間です。
 この取り組みは、正しい知識の普及と歯科疾患の早期発見早期治療の励行により、歯の健康寿命を延ばし、国民の健康保持・増進に寄与することを目的としています。そこで今回は、母と子の歯の健康についてのお話をします。

虫歯はこうして進行する…虫歯が食べかすを栄養源にして増殖。
 口内に住む、細菌のうち虫歯菌といわれるのが、ミュータンス菌とラクトバチラス菌です。これらの虫歯菌が歯に付着した菌垢(プラーク)の中で、砂糖(シロ糖)を栄養源として強力な酸を出し、甘いものを多く食べたり、歯を磨かなかつたりすると、虫歯菌にたくさん栄養を与えらるようになります。また、口の中が酸性に近い状態が続くと、再石灰化が行われません(唾液の働きにより酸が中和され、カルシウムやリンが歯に戻ってきます)。

なぜむし歯になるの?…むし歯のメカニズム



「むし歯菌」「糖分」「歯の歯質」「時間」の条件がそろえると、むし歯になります。

妊婦さんは体調の良い時に楽な姿勢で歯磨きを。

妊娠中は女性ホルモンを大量に分泌するため、唾液が粘りやすく、口の中が酸性になり歯垢がつきやすくなることで、口の中のトラブルがおこりやすい状態にあります。妊娠初期はつわりにより、気分が悪くなるなど歯磨きをしづらいものです。また、妊娠中期以降は赤ちゃんが大きくなって胃が圧迫されるため、一度の食事が減る傾向にあります。そのため食事や間食の回数が増えるので、口の中が不潔になりやすい時期です。
 出産(早産や低出生体重児)の出生のリスクと関連や生まれた赤ちゃん(お腹の中)にいる頃から赤ちゃんの歯の芽の形成にも影響するので、体調の良い時に楽な姿勢で歯を磨きましょう。
 《妊娠中の歯磨きのアドバイス》
 ・食べた直後にこたわらず、1日の中でも比較的体調の良い時に磨く
 ・においに敏感になるため、香料の強い歯磨き剤を避ける。
 ・のどに唾液がたまると、吐き気をもよおすことがあるため、なるべく下向き加減で磨く。
 ・のどに近い粘膜を刺激すると吐



き気もよおすことがあるため、できるだけ小さなヘッドの歯ブラシを使う。
 ・磨くのが難しい場合は、こまめにぶくぶくうがいをしてください。
 また、町では安定期(妊娠18週~25週の間)に入った妊婦さんを対象に、歯科検診の受診券を発行しています。ぜひ、妊娠期の歯の健康管理にご活用ください。

乳幼児期の歯科保健の意義: 乳歯をむし歯から守りましょう

乳幼児の歯は、歯質が弱く大人よりもむし歯になりやすいです。この時期からの歯の健康は、食べ物や歯磨きの習慣がよくなる効果があります。歯がはえてきたら、歯磨きになれる練習を始めましょう。乳歯の生える時期と順番には個人差があります。歯磨きは、子どもの様子を見ながら以下のポイントを参考に、徐々にステップアップしていきましょう。
 《スムーズに歯磨きに慣れていくポイント》

- ①歯磨きは楽しい! : 子どもの目の前で親が楽しそうに歯を磨く姿を見せてあげましょう。
- ②歯の観察からスタート : 歯がはえてきたら、赤ちゃんの口の中の観察習慣をつけましょう。手指を使ってタッチングとマッサージをし、優しく気持ち良い刺激を与えることから始めましょう。

注意!

子どもに歯ブラシを持たせる場合には、転倒による事故予防への注意が必要です。
 ☆丈夫な歯で豊かな食事を楽しみ、イキイキと毎日を送りたいですね!
 『役場町民福祉課健康推進グループ』

お知らせ
東日本大震災の被災者に対する支援策のお知らせ

この度の東日本大震災により甚大な被害を受けられた皆さまに、心からお見舞い申し上げます。被災者の皆さまに対する町独自の支援策を、次のとおり行っておりますのでご利用ください。

- 住宅に関する支援
・平成26年3月31日までの公営・町営住宅使用料の免除(12戸)
・民間住宅の無償貸与(2戸)
・民間住宅の賃貸(1戸)
●生活用品に関する支援
町民から募集した家財道具の無償提供

- 生活支援金
・給付金10万円(単身5万円)
・商品券4万円(単身2万円)
・入浴券1万円(単身5千円)
●上下水道・浄化槽使用料に関する支援
平成24年3月使用分までの基本料金の免除

●就業に関する支援
・発掘作業員(臨時職員)の受け入れ(数名)
・通勤車両の確保に必要な資金として、平成24年3月31日まで2万円/月を支給(農業生産法人に就職した場合で1世帯1台に限る)

●保育所の受け入れに関する支援
・町内各保育所で受け入れ可
・平成24年3月分までの保育料の免除

●交通手段に関する支援
町内を循環する「循環福祉バス(デマンドバス)」の利用

●問い合わせ先
厚真町まちづくり推進課事業推進グループ(北海道勇払郡厚真町京町120番地 ☎0145-27-3179 ㊟0145-27-2328 担当岩田、大坪、中村)

募集
役場の臨時職員を募集します

役場では次により、特定高齢者把握事業に従事する臨時職員を募集します。

- 業務内容
特定高齢者把握事業(基本チェックリスト未受診者訪問)業務
- 任用期間
平成23年7月1日~12月31日
- 勤務条件
勤務時間 午前8時45分~午後5時30分
- 勤務日
土曜日、日曜日、国民の祝日および年末年始の休日を除く月・水・金の3日間
- 応募資格
看護師、介護福祉士または2級ホームヘルパーで3年以上の経験者

●応募方法
履歴書および資格証明書の写しを添付し、6月20日(月)までに役場町民福祉課地域包括支援センターまでご持参ください。郵送の場合は、後日こちらからご連絡します。

●賃金
・9300円~12500円(経験年数に応じる)
・交通費全額支給(町の基準による)

●問い合わせ先
役場町民福祉課地域包括支援センター
(☎26-7871)

助成
体育協会は地域スポーツを支援します

町体育協会(渡部孝樹会長)では、各自治会がスポーツやレクリエーションを通して、地域住民の体力づくりや親睦を深める目的で実施する事業に対して、経費の一部を助成します。

- 対象事業
自治会が主催になって行う、運動会、パークゴルフ大会や定期的に実施する健康体操など(子どもの夏休みなどに行うラジオ体操などは除きます)
- 助成額・回数
定額で、回数は原則として各自治会年度内1回

●問い合わせ先
町体育協会事務局(町教育委員会内 ☎27-2494)

展示
教科書展示会を開催します

教育委員会では、平成24年度に小中学校で使用している教科書の展示会を次のとおり開催します。教科書展示会は教科書の適正な採択のため、設けられた制度です。また、教育関係者だけでなく、保護者や一般の方々にも閲覧していただくことで、教科書や教科に対する理解を深めてもらうことを目的としています。

- 展示期間
6月17日~30日(土・日曜日も開催)
- 時間
午前9時~午後5時(火・木曜日は午後7時まで)
- 場所
町青少年センター図書室
- 問い合わせ先
教育委員会生涯学習課学校教育グループ
(☎27-2494)

防止
「許すな不法滞在、なくそう不法就労」

平成23年5月現在、法務省の統計によると、日本には密入国などの不法滞在外国人が約10万人いるといわれています。

不法滞在者は各種犯罪の温床ともなっており、これら悪質な外国人による殺人・強盗などの凶悪犯罪や密輸・密入国などの組織犯罪も増えているのが現状です。皆さんのご理解とご協力のもと、不法滞在者による犯罪の防止と不法就労を助長する社会環境を排除する活動に一緒に取り組んでいきたいと思います。

なお、不審情報については、警察署までご連絡ください。
●問い合わせ先
苫小牧警察署
(☎0144-35-0110)

7月の運転免許証更新講習の日程
苫小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新講習(優良)の日程をお知らせします。
●午前10時30分: 1日(金)、5日(火)、6日(水)、8日(金)、11日(月)、13日(水)、14日(木)、15日(金)、19日(火)、20日(水)、21日(木)、29日(金)
●午後1時30分開講: 4日(月)、25日(月)
●午後3時30分開講: 7日(木)、22日(金)
※このほかの講習日程(一般、違反、初回)については、下記までお問い合わせください。
※優良は5年以上継続して免許のある方で、過去5年間無事故・無違反の方。
●問い合わせ先 苫小牧地区交通安全協会 (☎0144-33-1458)

3つのメリットで、ラク・トク・ナットク 国民年金基金
自営業や自由業の方など、国民年金の保険料を納めている60歳未満の方(国民年金の第1号保険者)がご加入できる公的な年金制度です。
加入できるのは、いずれの条件も満たしている方です。
●20歳から60歳未満の方
●国民年金保険料を納めている方(農業者年金加入者除く)
●道内に住民票のある方
【確かな利点】
①掛金は全額、社会保険料控除となり税金が軽減されます。
②加入したときの掛金や受け取る年金額は変わりませんので、自分に合わせた年金設計ができます。
③保証付に加入した方が保証期間内に亡くなった場合、遺族の方に一時金が支給されます。
詳細、資料請求については「北海道国民年金基金」フリーダイヤル0120-65-4192までお問い合わせください。

地上デジタル放送 開設
臨時相談コーナー開設
国の地上デジタル放送調査機関であるデジサポが臨時の相談コーナーを開設します。
●日時 6月15日(水)~6月17日(金) 午前9時~午後5時
●場所 総合ケアセンター「ゆくり」1Fロビー
※当日相談時にテレビの電波調査の依頼があれば、「自宅に訪問して電波調査を行います。
また、現時点で地上デジタル放送の受信状況が悪い場合は、デジサポにご連絡いただければ、状況に応じて、「自宅に訪問して電波調査を実施します。」

住民基本台帳カードの受取りには2週間かかります
町では、4月から住民基本台帳カードの独自発行を廃止し、委託発行することになりました。
今後は、住民基本台帳カードの申請から交付まで、概ね2週間程度の日数がかかります。町民の皆様には、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
●申請に必要なもの
写真有りの住民基本台帳カードを希望する方は、6カ月以内に撮影した無帽、正面、無背景で縦4.5cm横3.5cmの写真1枚を持参してください。
●申請・問い合わせ先 役場町民福祉課町民生活G ☎26-7871

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間のお知らせ
平成23年6月27日(月)から7月3日(日)までは、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。
いじめ、虐待、インターネットを悪用したプライバシー侵害など、子どもの人権に関する悩みごとや心配ごとについて、法務局職員や人権擁護委員が相談時間を延長して対応し、解決に導きます。相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。
電話番号(全国共通フリーダイヤル) 0120-007-110
●相談時間は次のとおりです。
6月27日(月)~7月1日(金) 午前8時30分~午後7時
7月2日(土)、7月3日(日) 午前10時~午後5時

農業委員会委員選挙日程のお知らせ
農業委員会委員選挙の日程が決定しましたのでお知らせします。
●6月21日(火) 立候補予定者説明会 10時00分(総合福祉センター)
●6月29日(水) 立候補届出書類事前審査 10時00分(総合福祉センター)
●7月5日(火) 選挙告示日 立候補届出受付 8時30分~(総合福祉センター)
●7月10日(日) 投票日(即日開票)
●7月11日(月) 当選証書の付与(総合福祉センター)
問い合わせ先: 厚真町選挙管理委員会 ☎27-2322

総務省 悪徳商法に気をつけて
「テレビのデジタル化工事」を装った詐欺にご注意ください
これまでに、総務省や公的機関などと称して、地上デジタルテレビ放送受信のための不当な費用請求や勧誘、モデル地区の選定に伴い助成金を受け取るための費用を請求するといった内容の書類が届いたなどの情報が、総務省やその他の関係機関に寄せられています。
国や関係機関が地上デジタルテレビ放送の受信のための工事の案内を行ったり、工事を受け付けたりすることはありません。地上デジタルテレビ放送の受信に関して、疑わしい工事の勧誘を受けた場合や身に覚えのない工事代金の請求を受けた場合には、すぐに支払わずにお近くの総合通信局、警察、消費生活センターなどへご相談ください。
※地上デジタルテレビ放送を受信するための受信設備は「自己負担」です。

地上デジタル放送 開設
問い合わせ先
デジサポ(総務省 北海道中央テレビ受信者支援センター)
(☎011-351-1155)



おりさか ゆうみ
折坂 結望ちゃん
H 20・2・26 生
父— 泰 宏さん
母— 紀 子さん
(軽 舞)



●— わが家のアイドルはこんな子です。—●
「兄弟が多いせいか、しっかり者ですね。普段は小5のお兄ちゃんのマネをよくしてます。アニメは『アンパンマン』が大好き。なぜかこの子だけ、『お父ちゃん、お母ちゃん』って呼ぶんですよ」



なかじま あねら
中島 愛音桜ちゃん
H 20・3・21 生
父— 巧 さん
母— 知 子さん
(本 郷)



まちのアイドル 338

●— わが家のアイドルはこんな子です。—●
「とにかくマイペース。そして食べることが大好きなんです。最近は女の子らしく、お化粧品をしてお出かけするのがお気に入り。将来は、『ディズニープリンセス』になるって夢見てるんですよ」

■今月の表紙

「みんな成虫になりますように…」北海道石油共同備蓄株式の事業所構内にある『ニナルカの森』で5月18日、上小児童が訪れ、ハイケポタルやザリガニの放流会が行われました。無事に育てば、夏に鑑賞会を開くそうです。

■今月の内容

特集“今そこにある危機” : まちの話題
ノルディックウォーキング : I LOVE 厚真人
で健康貯金 : みんなの広場
ポータルサイト開設 : まなびや
安平・厚真行政事務組合の : 国民年金
ページ : 健康情報・ほけんの掲示板
後期高齢医療制度のお知らせ : 情報ひろば

2011年6月

H 23 NO. 706

5月末現在の人口
4,868人(前月比 + 8)
男 2,388人 / 女 2,480人
世帯数 2,048(前月比 + 4)