



広報

# あつま

2013.JUNE

# 6

No.730



作品  
募集中

# 魅力発見！ 厚真の四季 フォトコンテスト



厚真町の四季折々に変化する風景写真やそこで営む人々、季節のお祭りなど、厚真町の魅力の詰まった写真を募集します。

応募された作品は、厚真町の観光ポスターやホームページ、SNS（ブログやフェイスブック等）などの広報媒体に使用されることになります。

## 自由形式部門

### ■題材

厚真町内で撮影した写真で、厚真町の魅力が表現されている写真。

### ■応募作品

スマートフォンや携帯、タブレット端末等で撮影した写真限定。データサイズは、JPEG形式で2MB以内。

■応募点数 1人何点でも可

■応募期間 平成25年6月10日（月）～  
平成26年2月10日（月）

### ■応募資格

プロ・アマ・性別・国籍・年齢を問いません

### ■応募方法

電子メールでの受付のみ。メールに氏名・住所・電話番号・撮影場所を記載し、写真1枚を添付。

### ■賞品

最優秀賞 1点（厚真町特産品10,000円相当）  
優秀賞 4点（厚真町特産品5,000円相当）  
入選 数点（特産品）

## 観光ポスター部門

### ■題材

厚真町内で撮影した写真で、厚真町の魅力が表現されている写真。

### ■応募作品

○郵送の場合

4つ切りサイズ（ワイド可）、またはA4サイズ。  
単写真のみ。合成写真およびインクジェットプリンターで印刷したものは不可。

○デジタルデータの場合

JPEG形式で2MB以内のもの。

■応募点数 1人何点でも可

■応募期間 平成25年6月10日（月）～  
平成26年2月10日（月）

### ■応募資格

プロ・アマ・性別・国籍・年齢を問いません。

### ■応募方法

応募用紙に必要事項を明記した応募表を、作品1点につき1枚を写真裏側に貼付のうえ、応募先に送付（メール可）または持参してください。

### ■賞品

最優秀賞 1点（厚真産米60kgと特産品）  
優秀賞 4点（厚真産米30kgと特産品）  
入選 数点（特産品）

### 【応募上の注意（両部門共通）】

- 応募作品は応募者本人が撮影したもので、他のコンテストに未発表のものとし、
- 肖像権や著作権については、応募者の責任において了解が得られたものとし、肖像権の侵害などの責任は負いません。
- 応募作品の著作権は町に帰属し、各種PR媒体に使用されます。
- 応募者氏名については公表されますので、あらかじめご了承ください。
- 全応募作品は、ホームページやフェイスブックで随時紹介させていただく予定です。
- 応募作品の返却は行いません。
- 平成25年1月1日以降に撮影した作品に限ります。

### 【応募先・問い合わせ先】

〒059-1692 勇払郡厚真町京町120番地  
厚真町役場まちづくり推進課 企画調整グループ フォトコンテスト担当 ☎0145-27-3179（直通）  
メール：boshu@town.atsumajp（応募先メールアドレスです）

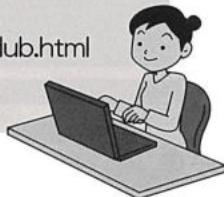


め  
あなたの瞳に映る  
まち  
厚真のとおき



### 広報・宣伝部門

厚真町観光協会  
「あつまアグリ倶楽部」  
紹介ページアドレス  
http://www.atsuma-kankouyukai.jp/aguri-club.html



運営協議会では、厚真町のグリーン・ツーリズムのファンを獲得し、リピーターとして何度も厚真町に足を運んでいただくために、「あつまアグリ倶楽部」というファンクラブを設立しました。会員には、メールマガジンの発行や会員限定のイベントやツアーを開催します。体験メニューや対象イベントに参加するたびにマイルが貯まり、集めたマイル数に応じて厚真町の特産品等と交換できる「あつまイル」など、数々の特典を用意します。入会金や年会費は無料で、町内・町外を問わず入会いただけます。入会は、厚真町観光協会ホームページ内の「あつまアグリ倶楽部紹介ページ」からお申し込みいただけます。

## あつまアグリ倶楽部

### 会員募集中!

厚真にあつまれ! あつまファンとリピーター!



### 広報・宣伝部門

**グリーン・ツーリズム  
パンフレットが  
リニューアル**

厚真町グリーン・ツーリズムパンフレットがリニューアルされました。新パンフレットでは、現在厚真町内で体験できるグリーン・ツーリズムメニューを一覧にし、個別メニューごとの体験内容や受入可能時期・人数、所要時間、料金等が掲載されています。また、厚真町内のイラストマップや特産品・農作物に関する情報もありません。パンフレットは、役場や「こぶしの湯あつま」などで配布しています。



### こぶしちゃんの部屋

「こぶしちゃん」が、グリーン・ツーリズムに関するあらゆる質問にお答えします。

#### 今年度はどんな活動を予定していますか?

今年度は田んぼのオーナーやいも掘り観光のほか、道外からの修学旅行生の一部(10数人程度)を農家民泊の体験先として受け入れる予定よ。さらに、旅行会社を通じた日帰り団体バスツアーの受け入れや個人向けツアーの企画実施も考えているの。

ほかには、厚真町の地域食材を用いた新しいメニューの開発や新しい特産品の開発に取り組んで行くわ。



**厚真町グリーン・ツーリズム運営協議会会員募集!**

運営協議会では、一緒にグリーン・ツーリズムの活動に取り組んでくれる会員を募集しています。町民の方ならどなたでも参加できますので、お気軽に事務局までお問い合わせください。

【事務局】 役場産業経済課商工観光林業水産グループ (☎27-2486)



## 厚真町 グリーン・ツーリズム通信 (Vol.4)



厚真町グリーン・ツーリズム  
キャラクター「こぶしちゃん」

2カ月ごとに発信している「厚真町グリーン・ツーリズム通信」の第4号です。今回も、厚真のグリーン・ツーリズムの最新の動きをお伝えします。

### 体験・交流部門

## 今年度の田んぼのオーナー 始まりました

平成25年度の田んぼのオーナー体験がスタートしました。年々参加者が増加しており、今年度の申込区画数は過去最高の49区画に達しました(※今年度の参加受付は終了しました)。

昨年は1区画(1アール)あたり、玄米ベースで55kgと過去最高の収穫量を記録し、多くのオーナーの皆様に喜んでいただきました。また、昨年度から実施している厚真町グリーン・ツーリズムの体験メニューを、午後から実施する特別体験プログラムとして今年度も実施します。

マットに種をまいています



一つひとつ手作業で、種もみマットを敷きつめます



▲種まき体験会の様子



楽しいトロッコ遊び

▼羊の毛刈り体験の様子



「じゃがいも食べる?」



リラックス中の羊

**「種まき体験会」を開催**

4月29日に、田んぼのオーナーの第一弾イベント「種まき体験会」が開催されました。当日の午前中は風がとて強く、肌寒く感じられる中、町内外から22家族・67人のオーナーの方々にご参加いただきました。マットに種もみや土を入れてトロッコで運び、ピニールハウス内に並べる作業を、子どもから大人まで参加者みんなで体験しました。また、会場内の傾斜を利用したトロッコ遊びも開催され、子どもたちにも大人気でした。

午後からは、特別体験メニューとして、町内の牧場で「羊の毛刈り体験」を実施しました。参加者は交代しながら、電動バリカンやハサミで羊の毛を刈っていく、待ち時間は「羊へのえさやり」を体験。羊たちとのふれあいを楽しみました。

みんな毛刈り



# ～ ここが違う！免除申請と未納の場合～

	全額免除	4分の1納付 ※「一部納付」は保険料の一部を納付しないと未納と同じ扱いになります	半額納付	4分の3納付	未納
老齢基礎年金を受けるための資格期間には？	受給資格期間に入ります				受給資格期間に入りません
受け取れる老齢基礎年金の金額には？	全額納付の2分の1が反映されます	全額納付の8分の5が反映されます	全額納付の4分の3が反映されます	全額納付の8分の7が反映されます	年金額に反映されません
障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る際には？	保険料を納めたときと同じ扱いです				年金を受けられない場合もあります
免除された保険料を後から納めることは？	10年以内なら、後から納めることができます ※3年目以降に納める場合、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます				2年を過ぎると納めることができません

このように、免除と未納では大きく差があります。納付が難しいときには、未納にせずに免除申請を活用するほうが、大変お得です。

## 30歳未満の方は若年者納付猶予制度があります

30歳未満の方は、若年者納付猶予制度の申請を受け付けることもできます。これは、本人および配偶者の前年所得が一定以下の人に対し、保険料の納付を猶予する制度であり、世帯主の所得は問われません。また、納付を猶予された保険料は、10年間は追納が可能です。

若年者納付猶予の承認を受けた期間は、年金の受給資格期間には算入され、未納扱いとはなりません。追納がなされない限り老齢基礎年金額の計算には反映されません。また、若年者納付猶予の承認を受けた期間中に障害となったり、死亡した場合には、障害基礎年金または遺族基礎年金が支給されます。

## 後納制度のご利用は平成27年9月まで！

後納制度とは、時効で納めることができなかった国民年金保険料について、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、過去10年分まで納めることができる制度です。(上記の「追納」ではありません)

後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。なお、1カ月分を後納することにより増額される年金額の目安は、年額約1,638円(平成25年度)です。

後納制度のご利用が可能と思われる方には、日本年金機構から「お知らせ」が送られます。

ご利用を希望される方は、同封の「国民年金後納保険料納付申込書」に必要事項を記載して、苫小牧年金事務所にお申込みください。

**平成25年度の国民年金保険料**

平成25年度の国民年金保険料は

**月額 15,040円**です。

納付は口座振替が便利です。  
また、前納すると割引があり、お得です。  
詳しくは、役場国民年金担当窓口まで。

国民年金についてのご相談・お問い合わせは、

- 役場町民福祉課町民生活グループ (☎26-7871)
- 日本年金機構苫小牧年金事務所 (☎0144-36-6135)

# 国民年金

国民年金は、20歳以上の国民みんなが加入する大切な制度です。一人でも多くの方に国民年金について理解していただけるよう、年4回に分けて、仕組みなどをご紹介します。

## 国民年金保険料の免除申請 受け付けは7月から！

国民年金には保険料の免除制度があります。「収入が少ないため、国民年金保険料を全額納めることができない」とお困りの方は、免除制度の活用をおすすめします。

**平成25年7月分から平成26年6月分の保険料の免除申請は7月から受付します。**

### ◆申請の前に…

- 申請は、原則毎年必要です。
- 不慮の事故や病気が発生してから申請を行っても、障害基礎年金の受給資格要件に参入されません。
- 申請前に納付された保険料は、お返しすることができません。なお、納付された保険料は将来受け取る年金額に反映されます。
- 口座振替を利用している方は、金融機関や役場町民生活グループまたは年金事務所窓口で口座振替辞退の届け出をしてください。免除が承認された場合は、一時的に口座振替は停止となりますが、承認期間が終了した時点で再開となります。
- 前年の所得が未申告の方は審査ができませんので、役場税務グループで必ず所得の申告をしてください。所得がない方も申告が必要です。また、平成25年1月1日以降に転入された方は、平成25年1月1日時点の住所地の所得の証明書が必要です。

### ◆ご注意ください

- 学生の方は、一般の免除申請ではなく、学生納付特例を申請いただくことになります。
- 障害基礎年金、障害厚生年金または障害共済年金の1級・2級を受給されている方や、生活保護法による生活扶助を受給されている方は、法定免除となります。免除申請とは別の届け出が必要になります。

### ◆最近、職場を退職されていませんか？

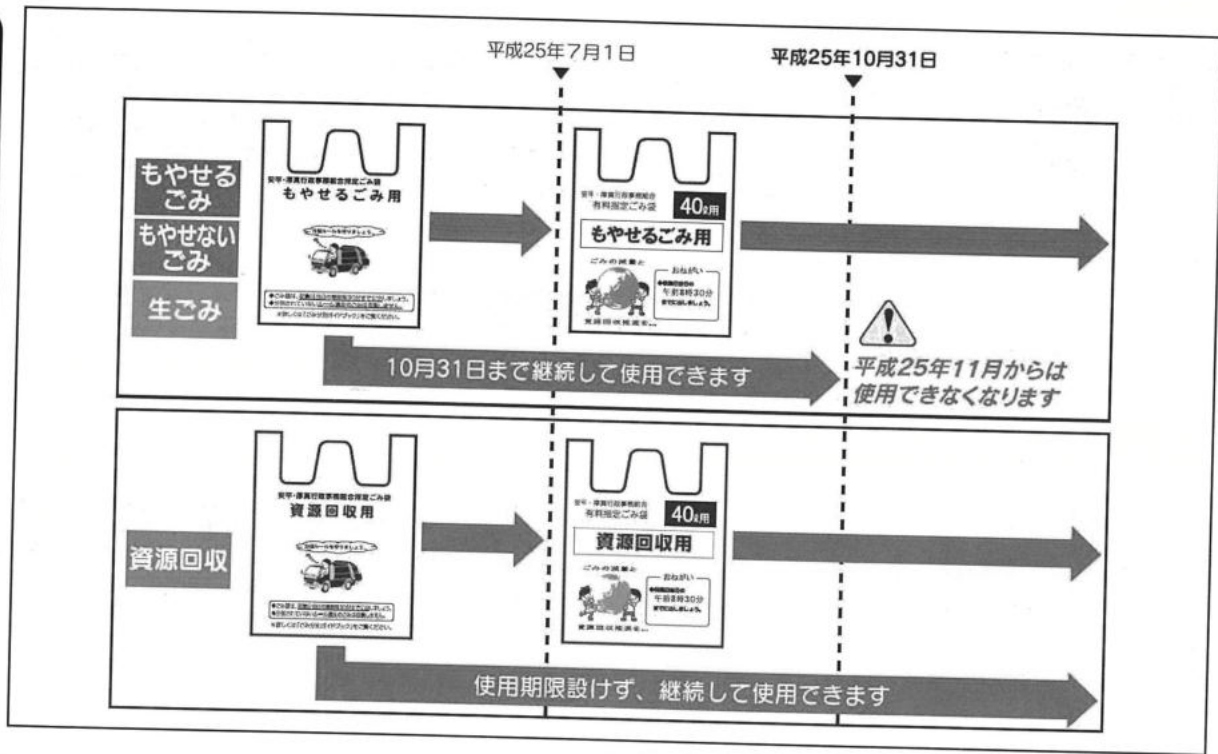
- 本人・配偶者・世帯主のどなたかが平成24年3月31日以降に退職されているとき、その失業を確認できる雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票のコピーを添付すると「退職特例による審査」ができ、免除の審査が有利になることがあります。

免除申請は 役場町民福祉課 町民生活グループ (総合ケアセンターゆくり内) で受付しています。

将来の年金受給権確保のため、また万が一の保障のために… 保険料の免除制度をぜひ活用ください



◆ごみ袋の使用期限◆



お知らせ 「家庭ごみ有料化」 7月1日スタートします

区分	もやせるごみ			もやせないごみ		生ごみ			資源物		
	20ℓ	30ℓ	40ℓ	7.5ℓ	15ℓ	20ℓ	30ℓ	40ℓ	20ℓ	30ℓ	40ℓ
1枚の値段	40円	60円	80円	15円	30円	7円	9円	11円			
1セット 10枚の値段	400円	600円	800円	150円	300円	70円	90円	110円			

財政状況

地方自治法の規定に基づいて、平成25年3月31日現在の安平・厚真行政事務組合会計の歳入・歳出、財産、地方債の状況についてお知らせします。

予算の執行状況 (平成25年3月31日現在) (単位:円)

歳入	予算現額	収入済額	収入率(%)	備考
分担金及び負担金	289,484,000	289,484,000	100.0	(内訳)安平町:192,242千円 厚真町:97,242千円
使用料及び手数料	1,000,000	948,280	94.8	事業系ごみ処理手数料、家庭系大型ごみ処理券等
財産収入	5,626,000	4,871,164	86.6	アルミ・スチール缶、鉄くず等売払い等
繰入金	1,208,000	1,208,000	100.0	基金の取り崩し(高圧洗浄機購入、塵芥処理場屋根補修工事)
繰越金	716,000	716,063	100.0	平成23年度繰越金
諸収入	9,988,000	9,915,205	99.3	ごみ袋売払い等
歳入合計	308,022,000	307,142,712	99.7	

歳出	予算現額	支出済額	執行率(%)	備考
議会費	164,000	118,125	72.0	組合議会経費
総務費	26,086,000	25,019,363	95.9	事務局職員人件費・事務費等、組合監査委員経費
衛生費	228,134,000	211,934,224	92.9	ごみ処理委託、処理場維持管理費、苫小牧市広域負担金等
公債費	53,216,000	53,214,384	99.9	施設整備のため国などからの借入金の償還
予備費	422,000	0	0.0	
歳出合計	308,022,000	290,286,096	94.2	

地方債の状況 (平成25年3月31日現在)

地方債とは、一定の基準を満たす事業の財源として、組合が国などから借り入れた長期的な借入金です。

区分	残高
一般廃棄物処理事業債	
最終処分場適正閉鎖事業(H15~16)及びストックヤード施設整備事業(H21~22)の償還	132,128千円
道貸付金	
ごみ搬出設備改造事業(H13)の償還	1,152千円
合計	133,280千円

組合財産状況 ※物品は、購入金額100万円以上を記載しています。

建物	2,264.12㎡	塵芥(じんかい)処理場 洗車場汚水処理設備 ストックヤード(キャノピー) 有機物供給センター 保管庫
物品	車両 4台	公用車 ホイールローダー 油圧ショベル フォークリフト
基金	27,275千円	廃棄物処理施設整備基金

☆自己搬入ごみの処理手数料は

これまで、組合のじん芥処理場へ直接自己搬入する家庭ごみは無料でしたが、平成25年7月1日から、右表のとおり「有料」となります。

◎もえるごみ ◎もやせないごみ  
◎生ごみ ◎資源物 ◎大型ごみ  
10kgまで **50円**  
(10kgを超えたときは、10kgごとに50円を加えた額とします)

有料化に併せて、新たに「紙類」の分別および収集曜日が変更になります

☆新しく増える「紙類」とは

新聞・雑誌・段ボール・紙パックを除く、紙箱・紙袋・包装紙・はがき・プリント紙・紙コップ・紙製食品容器など、ご家庭にあるほとんどの紙類が対象になります。

☆収集曜日は以下のとおり変更になります

	月	火	水	木	金	土
第1週	生 ご み	も や せ る ご み	ペットボトル 紙パック	生 ご み	プ ラ ス チ ッ ク	もやせないごみ 有害
第2週			かん			紙類
第3週			ペットボトル 紙パック			もやせないごみ 有害
第4週			びん			紙類
第5週			収集休み			

剪定枝は…

毎年4月から11月までの間は、毎週月曜日・木曜日に限り、ごみステーション横に出すことができます。  
12月から3月までの間は、従来どおり毎週火曜日に出してください。

※収集日が祝日の場合も収集します。





## 厚真町もやせるごみ用 指定ごみ袋支給事業のお知らせ



7月1日(月)から開始される家庭ごみ処理の有料化に伴い、紙おむつを日常的に使用する世帯に対し、もやせるごみ用の指定ごみ袋を支給し、経済的負担の軽減を図るための事業を実施します。

### ～ごみ袋支給事業の対象となる世帯～

- ① 3歳未満の乳幼児と同居している保護者
- ② 厚真町家族介護用品支給事業実施要綱に基づき、紙おむつの交付を受けている方の介護者
- ③ 厚真町心身障害児等に係る日常生活用具の給付等に関する規則に基づき、紙おむつの支給を受けている方またはその保護者

### ～支給枚数～

上記①～③の対象となる方1人につき、20ℓのもやせるごみ用指定ごみ袋を1カ月10枚(年間最大120枚)支給します。

### ～支給方法～

対象となる方は、7月1日(月)以降に『総合ケアセンターゆくり』または『役場上厚真支所』で申請を行ってください。(※その場でごみ袋を支給します。)



○問い合わせ先○ 役場町民福祉課 町民生活グループ (☎26-7871)

## 役場町民福祉課の臨時職員(保健師)を募集します

### ■職種・人数

保健師 1人

### ■年齢

60歳以下(平成25年4月1日現在の満年齢、性別不問)

### ■勤務条件

- ・勤務時間：午前8時30分～午後5時30分(うち7時間45分)
- ・勤務日：土曜・日曜・祝日を除く毎日
- ・賃金：月額182,400円～249,600円(保健師実務経験年数により決定)
- ・雇用期間：平成25年9月1日～26年3月31日(引き続き更新をする場合があります。)

### ■応募資格

保健師資格と普通自動車免許を有する方

### ■応募方法

履歴書(写真貼付)と保健師免許証のコピーを下記応募先へ提出(※郵送可)

### ■応募期限

平成25年8月9日(金)まで

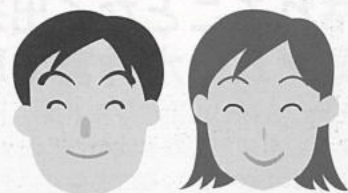
### ■選考方法

面接試験となりますので、後日応募者へ通知します。

### ■その他 社会保険等については、関係する法律に基づいて適用

### ■応募先・問い合わせ先

役場町民福祉課 健康推進グループ  
〒059-1692 厚真町京町165番地の1 ☎26-7871(内線118)



## 後期高齢者医療制度のお知らせ ～平成25年度の保険料等について～

### ■平成25年度の保険料額をお知らせします

平成25年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。



#### 《保険料の計算方法》

均等割 【1人当たりの額】 47,709円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (平成24年中の所得-33万円) × 10.61%	=	1年間の保険料 (100円未満切り捨て)
-----------------------------	---	---	---	-------------------------

- 年間の保険料限度額は55万円が上限です。
- 所得の少ない人は、世帯主や被保険者の所得に応じて保険料が軽減されます。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

#### 保険料のお支払いは

「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。  
口座振替を希望される方は、役場町民福祉課 町民生活グループまでお問い合わせください。

#### ※保険料のお支払いが困難な場合は、必ずご相談ください!

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免を受けられる場合があります。

### ■ジェネリック医薬品の利用について

医療機関で処方される薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)があります。

ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の窓口に「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。「希望カード」が必要な方は、役場町民生活グループまでお問い合わせください。



#### ◆効き目・安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。ご希望される場合は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

#### ◆価格について

ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

#### 【お問い合わせ先】

北海道後期高齢者医療広域連合  
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階  
(☎011-290-5601)

厚真町役場  
町民福祉課町民生活グループ  
(☎26-7871)



# 5月のまちの話題

## 先代の意志を引き継いで 桜丘・森田さんの水田で1年ぶりに「御田植祭」

おたうえさい



豊稔を願い祈りを捧げる会員ら

桜丘地区・森田さん宅の水田で5月27日、8回目となる胆振青年神職会・日高青年神職会合同による「お田植え事業」が行われました。当日は会員7人と巫女1人が参加し、豊稔を祈る神事「御田植祭」が厳粛に斎行され、その後、会員一人ひとりが心を込めて苗を植えました。この事業は、日本の伝統行事である人の手による田植えを青年神職自らが体験し、農業の苦勞や自然の恵みへの感謝の心を持つ経験するという意義のもと、平成17年から同水田で行ってきたもの。昨年は、それまで田長を務めていた森田家の先代のご主人がご逝去され、

1年お休みすることになりましたが、ご子息から「先代の意思を引き継ぎたい」と申し出があり、今年からまた実施されることになったそうです。

秋には「抜穂祭」を行い、収穫された稲穂やお米は伊勢神宮をはじめ、胆振支部・日高支部の各本務神社（計24社）に奉納されます。



さくら保育園（金光朋充園長）で5月21日、お花見が行われました。

さくら保育園の園舎の周りには、桜やこぶしの木がたくさん植えられています。今年は春になっても肌寒い日が続く、桜の開花も例年より遅くなりましたが、この日ようやく満開に。

園児や先生たちは、一番きれいな桜を見ながら、みんなで楽しくお弁当をほお張りしました。

### 桜が満開！さくら保育園でお花見昼食会



**おいしいお米になあれ！  
こども園つみき田植え体験**

5月25日、こども園つみき（宇佐美修一園長）の年長児と保護者を対象とした「田植え体験」が、表町・北島さんの水田で行われました。この日は、年長児と保護者など合わせて約40人が参加。園児たちは最初、田んぼの感触に驚いて歓声を上げていましたが、膝上まで水につかりながら、お父さんやお母さんから苗を受け取り、泥だらけになりながら丁寧に苗を植えていました。



### 浜厚真自治会が 野原公園花壇の草取り

浜厚真自治会（館山睿会長）が5月23日、国道235号線に面する浜厚真野原公園の花壇の草取りを行いました。この花壇整備は、景観の向上を思う地域の有志が始めた取り組みで、10年以上続いているものです。当日は、地域住民や町職員ら19人が手分けして、草と土を起し、2時間ほど作業。花壇はすっきりきれいになりました。

# Town Topics

## 厚真高校の存続に向け支援要請

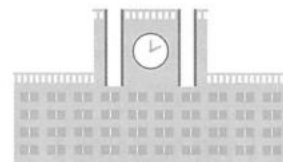
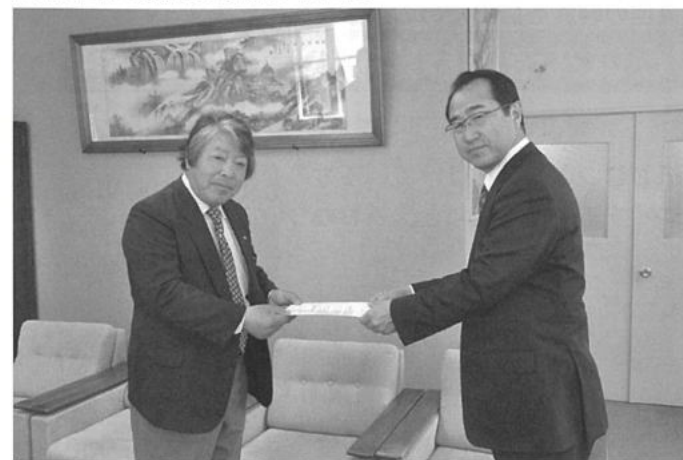
### 北海道厚真高等学校教育振興会が町長へ要望書を提出

北海道厚真高等学校教育振興会の山田英雄会長が5月31日、町長室と教育長室をそれぞれ訪れ、宮坂町長と兵頭教育長へ厚真高校の存続に向けた支援の充実に関する要請を行いました。

北海道厚真高等学校の本年度入学の生徒募集は、出願者が0.5倍のかつてない厳しい結果となったことから、同会は5月16日に開いた総会で同校への支援の充実を関係機関に求めることを決議。これを受けて、山田会長が要請を行ったものです。

山田会長は「学校が無くなるということは、町が衰退することにもつながる。これまで以上の支援をお願いしたい」と話し、宮坂町長は「町として欠かせない学校であり、オール厚真で学校を支援していきたい。また、振興会としても厚真高校のPRに努めていただければ」と述べていました。

宮坂町長に要請書を手渡す山田会長



## 水枯れることなく出来秋を期待 厚真ダムの水神宮で取水式

町土地改良区（山田英雄理事長）主催により5月9日、厚真ダムの水神宮で取水式が行われました。

今年も1年水が枯れることなく、すべての用水に水が行きわたり、上質米が収穫できることを祈願し、土地改良区、町、町議会、町農業委員会、JAとまこまい広域、地元自治会関係者など約30人が参列しました。

時折野鳥のさえずりが聞こえるなか、厚真ダムが一望できる林にたたずむ水神宮で、参列した方々は、秋の落水まで干ばつ被害がないよう願いを込めて玉串を捧げていました。

水枯れることなく出来秋を願う参列者



参加者全員で記念撮影



## ピー太の森にミズナラを植栽 （株）秋吉グループ等が植樹祭

5月23日、幌内のオニキシベ林道沿いで「あつま・秋吉ピー太の森植樹祭」が秋吉グループ本部、北海道林産燃料生産協同組合、北海道ジェイ・アール都市開発の3社の主催で行われ、約50人が心地よい汗をかきながら植栽しました。

この植樹祭は、5年計画の最終年を迎え、参加者も慣れた手つきで作業を進め、炭の原料となるミズナラの苗木300本が一本一本丁寧に植栽されました。また、新芽をシカの食害から守るために、新たにシカ柵も設置されました。これまでに植栽された面積は約1畝になります。





胆子連会長から表彰を受ける三上さん

### 厚子連監事の三上保子さんが表彰受賞

5月12日、室蘭市で平成25年度胆振地域子ども会育成連絡協議会（胆子連）定期総会と表彰式が行われ、厚真町子ども会育成連絡協議会監事の三上保子さんが胆子連会長から表彰を受けました。

三上さんは、通算19年間子ども会活動に従事。本町からの受賞は、昨年、団体の部で受賞した本郷団地子ども会育成会（尾谷純司会長）に続くもので、個人の部では初。三上さんは「これからも厚真の子どもたちのために良い環境を作りながら、楽しい子ども会活動にしていきたいため微力ながらお手伝いをしていきたい」と新たな決意を述べていました。

## ■お知らせ■ 工事に伴う新町公園全面閉鎖について

新町公園では、7月から公園の整備や国営農業用水路の工事が予定されています。工事中は、重機作業や工事車両の出入りなどで危険なため、下記期間において公園を全面閉鎖します。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 閉鎖期間：7月1日（月）から平成26年3月31日（月）まで
- 連絡先：役場建設課土木グループ（☎27-2451）

#### 【新町公園位置図】



ご理解とご協力をお願いします。



## ❖ 厚真町オリジナル包装紙をご利用ください ❖

役場では、厚真町のPRのためオリジナル包装紙を作りました。大きさは、たて84cm×よこ60cmのA1サイズです。

この包装紙は、町内の商店はもちろん、町民の方のプレゼント用としてもご利用いただけるよう、ご希望の方には無償で提供しています。

ご利用になりたい方は、役場まちづくり推進課（☎27-3179）までご連絡ください。

どんどん使って、厚真町のPRにご協力ください！



## まちの話題 plus

### 多くの子どもたちが参加できる活動を「厚子連」が新体制でスタート



就任あいさつを行う新会長の野澤政博さん

厚真町子ども会育成連絡協議会（厚子連）総会が5月31日、青少年センターで開催され、大幅な組織改編や新役員体制などが提案・承認されました。今回の組織改編は、これまでの各子ども会持ち回りのローテーション化による役員構成では役員の負担が大きく、少人数の子ども会組織や経験者が携わることが難しかったことなどから実施。新体制では、育成者だけでなく、学識経験者など幅広い人材から役員を選任できるものとし、副会長職の増員と3つの部会が新設されました。

新会長となった野澤政博さんは「子ども会活動は役員にならなければわからないことが多い。今回の組織改編は、経験者の知識を活かすことができ、子ども会活動の充実が期待できる」と抱負を述べていました。

### 命をいただいた動物たちへ鎮魂と感謝

厚真町畜産団体連絡協議会（池川勝利会長）主催による「平成25年度厚真町家畜慰霊慰霊祭」が5月31日、本郷地区の家畜慰霊碑で行われ、JAとまこまい広域や町、町和牛生産改良組合、町酪農協議会、町養豚生産者、町馬産振興会などの関係者約40人が参列しました。

慰霊祭は、人間が生きていくために犠牲になった動物たちの存在を再認識し、鎮魂と感謝をもって執り行われるもの。参列者は、命をいただいた家畜の霊を鎮め、家畜が病気や災害などに見舞われないよう、また、作業の安全無事を祈り玉串を捧げていました。



家畜の慰霊と作業の安全無事を祈る参列者



急斜面での作業お疲れさまでした！

### 希少品種のクリーンラーチを植樹

町主催の「木を植えて環境を考える植樹会」が5月10日、宇隆地区の町有林で行われ、宮坂町長をはじめ鶴川漁協厚真支部の青年部・女性部員22人が参加しました。

この日準備されたのは、カラマツの改良品種「クリーンラーチ」200本。クリーンラーチは成長が早く、密度も高いため、二酸化炭素を多く吸収することができるとのこと。まだまだあまり出回っていない希少品種で、町内では初めて植樹されました。植樹場所は急斜面で、バランスをとりながら鍬で耕すなど、額に汗を浮かべながらの作業となりました。

### こども園つみきで春の遠足

こども園つみき（宇佐美修一園長）で5月23日、春の遠足が行われました。この日は曇り空で少し肌寒い中、先生に引率され、2歳児・3歳児は表町公園へ、4歳児・5歳児は新町公園へ徒歩で向かいました。

新町公園には、ばんだ組（4歳児）ときりん組（5歳児）の園児や先生たちが訪れ、お友だちや先生と一緒におやつを食べたり公園の遊具で遊んだりして楽しみました。お昼には、芝生の上にシートを敷き、色とりどりのおかずが詰まったお弁当を広げて昼食タイム。園児たちは、お友だちと楽しく会話しながらおいしそうにご飯をほお張っていました。



お友だちと一緒に食べるお弁当、おいしいよ♪





## まちかど歳時記



### 新町公園

(撮影日・場所：5月30日 新町)

新町地区にある新町公園の池では、スイレンの葉が水面に広がり、ニシキゴイが悠々と泳ぐ中、カモが気持ち良さそうに羽を休めていました。

ご近所の方のお話では、近くで営巣しているようで、数日前には子ガモの姿も見られていたようですが、この日は残念ながら見るできませんでした。

池ではもうすぐスイレンの花も見られそうです。(※新町公園は7月1日から工事のため全面閉鎖になります。)

『まちかど歳時記』では、地域の行事の情報や風景等の写真を募集しています。ぜひ、お住まいの地域の行事情報や風景等の写真をお寄せください。お気軽に、まちづくり推進課企画調整グループまで。(☎27-3179)



## Kid's Room

みんなでつくる  
ごきげんなコーナー  
キッズ・ルーム

HAPPY  
BIRTHDAY

6

月生まれ

ママも、子どもも  
大満足！  
『笑顔』大歓迎の空  
間へ集合！  
ママ友同士で気軽  
に応募してください！

### 笑顔募集中！

誕生日の記念に、お子さんのステキな笑顔で紙面を飾ってみませんか。

締め切りはお誕生月の前月20日ごろ。満4歳から満6歳までのお子さんの写真を募集します。どうぞ気軽にお電話ください。(締切厳守)

▶まちづくり推進課(広報担当)

☎27-3179



ゆな  
田居 優菜ちゃん⑥  
H19.6.13 (本郷)



まなか  
丹羽 茉奈佳ちゃん⑥  
H19.6.18 (上厚真)



ゆな  
織田 優菜ちゃん⑥  
H20.6.14 (表町)

# あつま



人 本町 渡辺 路子さん (29歳)

気軽に声をかけてくださーいね！

今年4月15日に委嘱を受け、観光支援員として活躍中の渡辺さん。出身は小樽市で、以前は札幌市内のシステム会社に勤め、ウェブデザインやチラシなどホームページ制作やチャラシなどを作っていたそう。

渡辺さんが観光支援員になろうと思ったのは「勤めていた会社でいろいろな経験を積んだので、何か新しいことがしたいな」と思ったのが始まりです。もともと旅が好きだったので青年海外協力隊への参加も考えていたんですが、難しいことがわかって断念して。そんな矢先、厚真町で観光支援員の募集をしていることを知って、広告やチャラシ作成など、今まで培った自分のスキルを生かして厚真をPRするお手伝いができるのではないかと、できたらいいなと思って興味を持ったんです。観光支援員というか、PR支援員のようなことができたらいいなと思ったのがきっかけなんです」と話す。

渡辺さんはこれまでも、サーフィンをしに来たり、友人が町内に住んでいるのでよく遊びに来たりしていたそう。実際に住んでみての感想は「厚真はいい人が多いですね。皆さん優しくしてくれまーす」とのこと。

今は、各地で行われるフェアやイベント等に出向き、特産品や町のPR活動などを行っている。「今後いろいろなフェアやイベントが予定されているので、そのPRになるようなデザインなども手掛けていきたいですね。また、自分の作った農産物等をPRするデザインが欲しいけど、外注するほどではないなあと考えていたら、ぜひ相談していただけたらと思います。皆さんと仲良くなると、少しでもお手伝いできたらうれしいです」と話す。

任期は最長3年だが、それ以降も厚真に住み続けたいという渡辺さん。「これからの3年間は、つながり作りと住み続けるための土台作りの期間と思っています。そして将来は、身近に利用してもらえそうなデザイン会社を作れたらと思っています。お役に立てることがあれば協力させていただけますので、気軽に声をかけてくださーいね！」



# 人のうごき

5月1日～5月31日届出分

- ★誕生おめでとう (5人)
  - 上厚真 真野 悟くん 4/22 (父一純平さん・母一友美さん)
  - 上厚真 三上 星奈ちゃん 5/7 (父一洋平さん・母一さやかさん)
  - 新 町 田中 秀翔くん 5/10 (父一淳一さん・母一里美さん)
  - 上厚真 國本 ここあちゃん 5/21 (父一公彦さん・母一裕子さん)
  - 表 町 永澤 廉くん 5/24 (父一宏基さん・母一麻由美さん)
- ★いつまでもお幸せに (1組)
  - 尾形 雅輝さん
  - 表 町 藤田 裕貴さん 5/17
- ★ごめい福をお祈りします (6人)
  - 表 町 馬場 梅子さん 79歳 5/4
  - 上厚真 村田 公聡さん 90歳 5/7
  - 本 郷 武田みつ江さん 89歳 5/10
  - 表 町 平賀 カヨさん 89歳 5/14
  - 富 里 山崎美代子さん 84歳 5/19
  - 表 町 安倍 利夫さん 76歳 5/20

## マチの善意

- 社会福祉協議会へ寄付
  - ・東 和 得地 幸彦さん
  - ・表 町 安倍 令子さん

(おことわり) 上記は、窓口などで、広報紙への掲載についての確認ができた方を掲載しています。

## ホツと ひといき

時々「厚真の読み方って「あつま」とあづまどっちが正しいの？」と聞かれることがあります。「あつま」ですよ」と答えると、「じゃあなんで厚真の人はあづま」と言うの？とさらに聞かれ、答えるに困ることがあります。

思い返してみると、私も小さいころは何の疑問も持たず「あづま」だと思ってましたし、そう言っていたように思います。また、私は中央小学校、厚真中学校出身ですが、中央小学校の「ぼくも私も厚真の子」の部分

「あつま」とあづまどっちが正しいの？」と聞かれることがあります。「あつま」ですよ」と答えると、「じゃあなんで厚真の人はあづま」と言うの？とさらに聞かれ、答えるに困ることがあります。

この疑問、職場の年上の方たちに聞いてみても「あ...」「どうしてだろうねえ?」「単に訛っただけじゃない?」と答えが出ず...もしもあなたが知っている方がいましたら、ぜひ役場までご連絡ください。(佐)

# キッズ7月の予定

子育て支援センター「ゆうゆう島」情報



月	火	水	木	金
1 開放日	2 開放日	3 びよびよ広場	4 乳幼児相談	5 開放日
8 開放日	9 開放日	10 あそびの広場 『回転フラワーボード』 ※前日までに予約してね!	11 開放日	12 開放日
15 休館日	16 開放日	17 びよびよ広場	18『おはなしのびっ子』 開放日 ※園ホール開放日	19 子育て講座 『デザート作り』
22 開放日	23 開放日	24 あそびの広場 『霧吹きでシュワ フークジラ』 ※前日までに予約してね!	25 開放日	26 開放日 ※午後「玩具洗」 のため休館
29 『Helloえいご』 開放日	30 開放日 『お散歩に行こう』	31 開放日		

※水曜日の午後はサークル活動日です。お母さん達の集まりの場にご利用ください。(要予約)

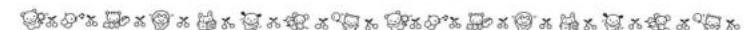
★子育て支援センター「ゆうゆう島」ホームページ  
厚真町ホームページ <http://www.townatsuma.lg.jp/>  
→トップページ→教育・文化→子育て支援センター「ゆうゆう島」

※利用時間 午前10:00～11:30 午後1:00～4:00  
※『あそびの広場』 第2・4水曜日10:00～11:30  
1歳～就学前までのお子さんとご家族が対象です。手遊び・ゲーム・製作など、季節の遊びも取り入れ、親子で楽しみましょう。

※『Hello えいご!』 開催日の午前中  
ALTのアリ先生が来てくれます。遊びながら楽しく英語に触れることができます。年齢に関係なくお越しください!

※『びよびよ広場』 第1・3水曜日10:00～11:30  
0～1歳までのお子さんとご家族が対象です。お子さんを自由に遊ばせながら、親同士の情報交換の場としてご利用ください。

※開放日には、お気軽に遊びに来てください。  
※電話相談(9:30～17:00)・来所相談(10:00～16:00)・予約、そのほかお問い合わせは☎27-2438(直通) 子育て支援センターへ!!



「広報あつま」を読んでクイズに応募すると、正解者の中から抽選で5人に『図書カード』をプレゼントします。

問題 さて、これは何の花でしょう?



▶応募方法 ハガキかFAXで、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報や町のことについての意見・感想等を書いてください。

▶しめ切り(当日消印有効) 6月28日(金)

▶あて先 〒059-1692 厚真町京町120

厚真町役場 広報クイズ係 (FAX 27-2328)

【5月号の答え】 ミズバショウ

【5月号の正解者】 応募者は18人で全員正解。抽選の結果当選者には後日賞品を発送します。

## クイズ・これなに?

## みなさんの声をお寄せください

- ・こんな記事を読んでこう思った。
- ・こんな疑問を持っている。役場のみなさん教えてなどどんなことでも結構です。

紙面は無記名ですが、住所や氏名、性別、年齢は伺います。

●まちづくり推進課 電話 27-3179 FAX 27-2328



# みんなの広場

## 子育て講座 『デザート作り』

- ◆日時 7月19日(土)10:00～11:30
- ◆場所 総合ケアセンターゆくり調理室
- ◆講師 町民福祉課 栄養士
- ◆対象者 1歳半～就学前のお子さん  
と保護者
- ◆持ち物 お手拭き、エプロン、三角巾(バンダナ)
- ◆締切 7月11日(日)  
※人数把握のため、必ず予約をお願いします。



## 『お散歩に行こう』

- 7月30日(日)は、近くの公園に遊びに行きます。
- ◆持ち物 飲み物(水またはお茶)
- ◆服装 帽子、動きやすく寒くない服装  
※雨天の場合は室内での遊びとなります。
- ◆締切 7月26日(土)  
※人数把握のため、必ず予約をお願いします。



## 『おはなしのびっ子』の皆さんが来てくれます♪

- 今回も、こども園のお友だちと一緒に楽しいおはなしを観覧します。みんな来てね!
- ◆日時 7月18日(日)10:30～11:00
- ◆場所 こども園つみぎ ホール

【お問い合わせ・申し込み先】 子育て支援センター (☎27-2438)

## 寄せられた声

5月号の広報クイズに寄せられた、皆さんからの意見・感想等をご紹介します。

放課後子ども教室の写真をいっぱい出してほしい!

自分が写真にうつっていてうれしい!! (9歳/女性)

広報あつまの「まちのアイドル」をいつも楽しみにしています。

かわいい子どもたちに癒されます。(30代/女性)

先日、本郷にある『いこいの森』へパークゴルフをしに行ってきました。

ちょうど、こぶしの花が満開、風にゆられて、こぶしの花のいい香りも。どこからか「ホーホケキョ」とウグイスの鳴き声も聞こえてきて、見る・聴く・嗅ぐの感覚が刺激され、いい汗かいてきました。

いこいの森は、穴場ですよ。(40代/女性)

田舎まつりが楽しみたい♡ きれいな花火が、すごく見たいです。晴れたらいいなあ。

田舎まつりのパレードに吹奏楽で参加するので、とても楽しみなんです♪ (10代/女性)

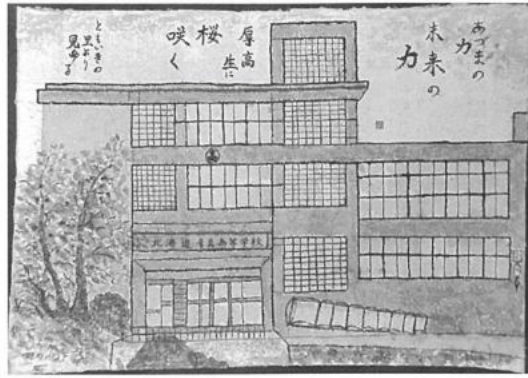
ルールにもミズバショウがあるのかわかり、行ってみたいですね。(70代/女性)

「情報ひろば」つい忘れてしまっそうな行事や日時などがとても見やすく書かれ、いつでも何度でも見て、大変役立させていただいています。ミズバショウが咲いてから1カ月ですね。やっとお天気のいい日も続き、二重ハウスもやっと取れて、水やりも、やっと楽しくなりました。

あと10日ほどで、初ものキウリが食べられそう。(60代/女性)

HP拝見しました。明るいHPだと思います。(40代/男性)





### 厚高インフォメーション



168

「あづまの力 未来の力  
厚高生に桜咲く」

曇天が続く5月、めずらしく朝から晴れたある日のこと。厚高に一人のおばあさんが訪ねて来られました。お名前は新飯田うめ子さん。学校のすぐ隣にある「ともいき荘」にお住まいの方です。手には、大きな絵とお手紙をお持ちでした。

新飯田さんによると、毎日見る校舎の景色を、そこで学ぶ厚高生への感謝の気持ちで描いたとのこと。そこには、「あづまの力 未来の力 厚高生に桜咲く」のタイトルとともに、和紙の上に水彩で色づけされた校舎と美しい桜の姿が描かれていました。一緒に頂戴したお手紙には次のような言葉が綴られていました。

「生徒さんには除雪や、花植えなどのご苦労をいただきありがとうございます。(私が散歩していると)生徒さんには、おはようございます。こんにちは。と元気な声であいさつをして下さいませ。そのたびに今日も朝からエネルギーをいただき、さあ元気で頑張ろうと心の底から何かかわいてまいります。」

新飯田さんの言葉の一つ一つに心がふるえました。こんなふうに学校を見ていただける地域の方がおられること、ありがとうございます。その思いで胸がいっぱいになりました。と同時に、この思いをたくさんの生徒たちと共有したい。そう思いました。

心豊かな生徒を育て、教育の本質ともいうべきこの言葉を胸に、素敵な絵を眺めています。

### 回答

- ① 岩見沢市・O型・いて座
- ② ひとにやさしく 自分に厳しく
- ③ 歴史学者
- ④ 【得意】国語、社会 【苦手】算数、数学
- ⑤ 6年目
- ⑥ 温かい人が多いところです。
- ⑦ 【趣味】音楽鑑賞  
【特技】特にありません
- ⑧ 豆乳なべ
- ⑨ 映画「いまを生きる」
- ⑩ 自分で考えて、行動して、よりよく、かしこい人になってください。

直撃インタビュー  
先生を紹介します!  
Vol. 15

### 質問

- ① 出身・血液型・星座
- ② 座右の銘
- ③ 小さい頃の夢
- ④ 得意・苦手だった教科
- ⑤ 厚真に来て何年目
- ⑥ 厚真の良いところ
- ⑦ 趣味・特技
- ⑧ 好きな食べ物
- ⑨ 好きな本または映画
- ⑩ 子どもたちにひと言

### 上厚真小学校



たかはし わたる 先生  
高橋 渉



### 文芸あつま ◆ 短歌 ◆

湯につかり日頃の憂さも忘れゆく我だけの時静かに過ぎる  
一日の終りは表に立ちて聞く蛙鳴くこゑ遠く近くに  
朝早く散策路の道端に空蟬見るは子ども以来か

(京町 木村 百合子)  
(本町 飛谷 富夫)  
(新町 徳地 美登)

(あつま文芸友の会発行『文芸あつま 第十八号』から抜粋)

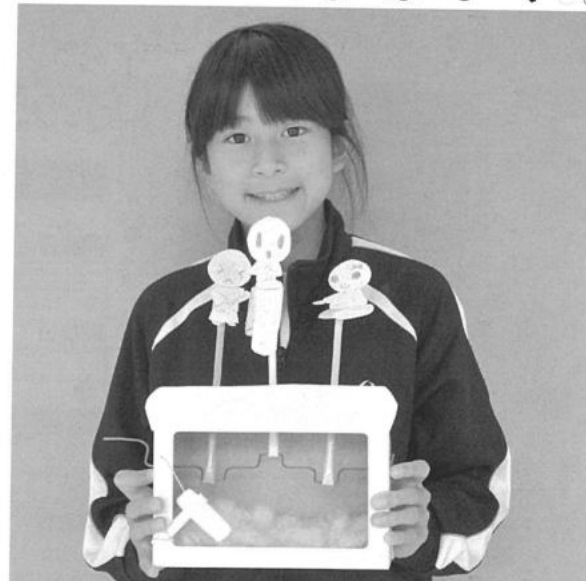


### わたしたちの作品



上厚真小 6年  
曾我 茉祐さん (11)

「汽車が富士山の間を走っているところです。汽車の形や綿で煙を表現したのがうまくできました。」



上厚真小 6年  
森山 明日香さん (11)

「餅つきをしているところです。ハンドルを回したときに上の絵がぶつからないよう工夫しました。」

### ぼくの・わたしの クラスじまん

## ともだちっていいな

### その137 厚真中学校



紹介してくれたのは...

### 厚真中学校3年A組のみなさん

(書いてくれたのは) 鳥海 琴那さん



私たち3Aは、男女9人ずつの18人のクラスです。仲がとてよく、互いを成長させ合いながら充実した毎日を送っています。クラスの雰囲気はとてまあたたく、とても大切な居場所です。学級目標は「無限大」3Aの辞書に不可能はないです。このメンバーで過ごすことのできる最後の1年の私たちに、ぴったりだと思えます。どんな課題にも正面からぶつかり、思いやりや絆にみがかをかけていきたいです。

4月には、修学旅行で東京方面へ行ってきました。首都圏での経験が大切な思い出になっています。仲間の大切さを知り、感動や幸せをもらえる最高の修学旅行でした。

私たちには受験という壁が待っています。今のままでは越えることができず、「受験は団体戦」ということを、先輩の姿から学んできました。今はまだまだですが、伝統を引き継ぐためにコツコツがんばっています。

3Aのパワーは無限大です。これから先、どんなことがあるかわかりませんが、未来をどう描くかは私たち次第です。「誰かのために」担任の児島先生が伝えてくれた言葉です。仲間のことを心から思い、最高の毎日を創っていきます。



★町民福祉課は総合ケアセンター『ゆくり』内(☎26-7871)に、子育て支援センター「ゆゆう島」はこども園つみきに併設されています(☎27-2438)。

# ほけんの掲示板

## 7月



### 乳幼児相談

**とき** 4日(休)  
**ところ** 子育て支援センター  
**受付** 10:00~11:30  
**対象** H24.4月~H25.5月生まれ(生後2カ月から14か月まで)のお子さんと保護者  
**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル

### 小児マヒ(ポリオ)予防不活化ワクチン接種

**とき** 8日(月)~12日(金) ※11日(木)午後は休診です  
**ところ** あつまクリニック  
**受付** 接種希望当日に、町民福祉課で受付を行ってください。(受付時間 9:00~11:30、14:00~16:30)  
**対象** 生後3カ月~90カ月までのお子さん  
 不活化ポリオワクチンは、初回接種3回、追加接種1回、合計4回の接種が必要です。  
**【標準的な接種時期と接種間隔】**  
 ◆初回接種(3回):生後3カ月~12カ月に20~56日の間隔で3回。  
 ◆追加接種(1回):初回接種終了後から12カ月~18カ月後に1回。  
 ※生ポリオワクチンをすでに2回接種している方は接種不要です。  
 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。  
**持ち物** 母子健康手帳、印鑑

### 苫小牧市夜間・休日急病センター(内科・小児科のみ)

曜日	受付時間	(住所) 苫小牧市旭町2-9-2 (電話番号) 0144-35-0001 (FAX) 0144-35-9099
月曜日~金曜日	19:00~翌朝7:00	※休日は当番医のほかに、急病センターも診察を受け付けています。
土曜日	14:00~翌朝7:00	
日曜日・祝日	9:00~翌朝7:00	

★「苫小牧市医師会ホームページ」にも休日当番医表を掲載しています。 <http://www.toma-med.or.jp/>  
 また、携帯電話でも休日当番医のWebサイトにアクセスできます。【携帯電話用URL】<http://www.toma-med.or.jp/phone/>  
 ※ご利用の携帯電話の種類によっては、うまく表示できない場合がありますのでご了承ください。

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話番号(0144)	(診察時間) 9:00~17:00
7日(日)	内科系	苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655	当番医は変更になることがあります。新聞等で確認するか、当日病院へお問い合わせください。(お知らせ)『北海道救急医療・広域災害情報システム』を利用して近くの医療機関などが検索できます。ホームページアドレス <a href="http://www.qa.pref.hokkaido.jp">http://www.qa.pref.hokkaido.jp</a> 電話 フリーダイヤル 0120-20-8699 携帯電話・PHSからは 011-221-8699
	外科系	三上外科整形外科	元中野町3-8-14	33-7815	
14日(日)	内科系	阿部内科医院	本町1-5-12	36-0066	
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221	
15日(月・祝)	内科系	すえくに医院	川治町6-20-13	72-8385	
	外科系	苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655	
21日(日)	内科系	桜木ファミリークリニック	桜木町2-25-1	71-2351	
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000	
28日(日)	内科系	吉田内科医院	川治町4-8-25	73-6233	
	外科系	山下医院	大成町1-7-3	72-8828	

7月の日曜・祝日当番医

### 四種混合予防接種(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)

**とき** 8日(月)~12日(金) ※11日(木)午後は休診です  
**ところ** あつまクリニック  
**受付** 接種希望当日に、町民福祉課で受付を行ってください。(受付時間 9:00~11:30、14:00~16:30)  
**対象** 1期初回:初めて予防接種を受ける場合は、生後3カ月~12カ月が標準的な接種年齢となります。 ※ポリオ予防不活化ワクチンおよび三種混合予防ワクチンを1回でも接種している場合は、原則対象外です。 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。  
**持ち物** 母子健康手帳、印鑑

### 三種混合予防接種

**とき** 16日(火)~19日(金) ※18日(木)午後は休診です  
**ところ** あつまクリニック  
**受付** 接種希望当日に、町民福祉課で受付を行ってください。(受付時間 9:00~11:30、14:00~16:30)  
**対象** ①1期初回:初めて予防接種を受ける場合は、生後3カ月~12カ月が標準的な接種年齢となります。今までに1期初回を1回以上接種して、生後12カ月を越えている場合は、48カ月までに行えるだけ終了してください。  
 ②1期追加:1期初回接種(3回)終了後、12カ月~18カ月までに行えるだけ終了してください。 ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。  
**持ち物** 母子健康手帳、印鑑

### MR混合(麻しん・風しん)予防接種

**とき** 22日(月)~26日(金) ※25日(木)午後は休診です  
**ところ** あつまクリニック  
**受付** 接種希望当日に、町民福祉課で受付を行ってください。(受付時間 9:00~11:30、14:00~16:30)  
**対象** ①生後12カ月~24カ月までのお子さん  
 ②H19.4.2~H20.4.1生まれのお子さん(小学校就学1年前のお子さん) ※上記以外の場合は、町保健師にご相談ください。  
**持ち物** 母子健康手帳、印鑑

今月の担当 栄養士 佐藤 里実

# 大人も子どもも注意! 清涼飲料

これから夏に向けて、冷たい清涼飲料水を飲む機会も増えてきますね。年間を通して消費される清涼飲料ですが、砂糖が多く含まれ、大量に飲み続けると「ペトボトル症候群」という急性糖尿病を引き起こし、ひどい場合はこん睡状態を引き起こすこともあります。

また、「砂糖ゼロ製品」は、カロリーや砂糖がゼロという側面だけを見るのではなく、塩分や香料、砂糖に代わる人工甘味料が添加されているので注意しましょう。

人工甘味料が使われていることも注意が必要です。

### 野菜ジュース

食物繊維はジュースにすると取り除かれるものですから、野菜ジュースから食物繊維を摂取するのは無理があります。商品によっては水溶性食物繊維を添加したのが見られますが、食物繊維は水に溶かして取り入れるのではなく、噛んで食べることで、唾液の分泌や口腔内清掃など多様な役割を果たします。野菜ジュースは補助的なものであり、野菜は野菜料理として食べるのが1番です。

水を加えて元の果汁や野菜汁の状態に戻すという事です。コスト削減のために都合のよい濃縮還元ですが、加熱して水分を蒸発させる際に香りの成分が失われてしまうため、香料が添加されています。甘さを増すために砂糖を加えた商品も多く見られますので、果汁100%だから大丈夫!と安心はできませんのでご注意ください。

紙パック1本(200ml)に含まれる栄養成分

商品F	
エネルギー	94 kcal
糖分量	23 g

### 炭酸飲料

ペトボトル1本で糖分50gを超えるものが多く見られます。炭酸飲料は、炭酸の刺激が甘さを感じる舌先の感覚を鈍らせるので、糖分が多くても甘さを感じにくくなってしまうのです。また、冷やすことで甘さが抑えられることも影響します。

最近では「ゼロシュガー」つまり砂糖を使っていないから肥らないというイメージが大きいですが、

「濃縮還元」と表示されたものは果物などから絞った汁を濃縮し、水分を蒸発させて製品化する際に

最近、水にほのかな香りや味があります。



商品A	
エネルギー	135 kcal
糖分量	33.5 g

商品B	
エネルギー	94 kcal
糖分量	23.8 g

商品D	
エネルギー	225 kcal
糖分量	56.5 g

商品E	
エネルギー	90 kcal
糖分量	17.4 g

### フレーバーウォーター

無糖と書いてあるものでも、100ml当たり0.5g未満を糖類ゼロと表示してよい栄養表示基準がありますので、エネルギーゼロではありません。

ペトボトル1本(500ml)に含まれる栄養成分

ペトボトル1本(280ml)に含まれる栄養成分

今月のつ・ぶ・や・き  
 自転車を2台購入しました。1台は息子用、もう1台は私用です。温かくなって、息子の運転も上手になれば、サイクリングでも行きたいな~と考えています。



水分補給にはお茶 or 水が1番です!



児童手当

児童手当の現況届を提出してください

●現況届（毎年6月に提出）
6月分以降の児童手当等を受けるには「現況届」を提出する必要があります。

●健康保険証の写しなど
○その年の1月1日に厚真町に住民登録がなかった方
↓前住所地の市区町村長が発行する児童手当用所得証明書（前年分）
このほかにも、必要に応じて提出していただく書類がある場合があります。

●提出期限
6月28日（金）期限厳守（窓口）

郵送の場合は、6月30日（日）消印有効

●提出先
役場町民福祉課子育て支援グループまたは役場上厚真支所
●問い合わせ先
役場町民福祉課子育て支援グループ（☎26-7871）

胆振女性リーダー養成研修参加者募集！

胆振管内教育委員会連絡協議会では、女性活動の振興と女性リーダーの育成を目的に「平成25年度胆振女性リーダー養成研修」への参加を募集しています。
《研修の概要》
●テーマ
「平成25年度男女共同参画のための研究と実践の交流推進フォーラム」

●事前研修
8月10日（土） 室蘭市（予定）
●本研修
8月22日（木）～8月24日（土）まで2泊3日 国立女性教育会館（埼玉県）
●対象
各種地域活動に積極的に参加している方、研修後も地域でリーダーとして活動できる方など

●募集人数 2人
●申し込み
6月26日（水）まで

その他

●参加に係る旅費は教育委員会が負担します。
応募者多数の場合は、活動歴等を参考に教育委員会で選考の上、参加者を決定し推薦します。
●問い合わせ・申し込み先
教育委員会社会教育グループ（☎27-2495）

体育協会は地域スポーツを支援します

町体育協会（吉岡茂樹会長）では、各自治会がスポーツやレクリエーションを通して、地域住民の体力づくりや親睦を深める目的で実施する事業に対して、経費の一部を助成します。
●対象事業
自治会が主催になって行う、運動会、パークゴルフ大会や定期的に実施する健康体操など（子どもの夏休みなどに行うラジ体操などは除きます）
●助成額・回数
定額で、回数は原則として各自治会年度内1回

●問い合わせ先
町体育協会事務局（町教育委員会内 ☎27-2494）

募集

フォトコンテストを開催します

（株）苦東では「苦東インダストリアルフォトコンテスト2013」を次のとおり開催します。
たくさんのご応募をお待ちしております。
●募集内容
苦東地域内における工場・機械・船舶など産業拠点や自然や生物などをキーワードとした苦東地域をイメージするもの
●賞金
グランプリ10万円 ほか各賞
●応募資格
プロ・アマ問わず（学生の部もあり）
●参加費 無料
●募集期間
平成25年10月25日（金）まで
●その他
詳細は（株）苦東ホームページをご覧ください。
（http://www.tomatoh.co.jp）

●問い合わせ・申し込み先
（株）苦東（苦小牧市柏原2-1-1 ☎0144-53-1010）



狩猟免許試験が行われます

次のとおり狩猟試験が行われます。
●試験の種類
第一種、第二種銃猟免許、wana免許、網猟免許
●試験日
平成25年8月4日（午前9時～）
●試験場所
室蘭市（むろらん広域センタービル内）

●問い合わせ先
（株）苦小牧地区交通安全協会（☎0144-33-1458）

7月の運転免許証更新時講習の日程

苦小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習（優良）の日程をお知らせします。
●午前10時30分：1日（月）、2日（火）、8日（月）、9日（火）、開講 12日（金）、16日（火）、18日（木）、23日（火）、25日（木）、29日（月）、31日（水）
●午後1時30分開講：4日（木）、24日（水）
●午後3時30分開講：3日（水）、26日（金）
※このほかの講習日程（一般、違反、初回）については、下記までお問い合わせください。
※優良は5年以上継続して免許のある方で、過去5年間無事故・無違反の方。
●問い合わせ先
（株）苦小牧地区交通安全協会（☎0144-33-1458）

北海道日本ハムファイターズ戦ご招待

◆◆厚真町民応援デー◆◆

北海道日本ハムファイターズでは、7月5日（金）午後6時から札幌ドームで開催されるオリックス・バファローズ戦のC指定席に、厚真町内にお住まいの50組100人をご招待します。
なお、応募多数の場合は抽選となり、会場までの交通については各自での対応になります。

◆申込方法

- ①往復はがき（1組につき1通のみ有効）
往復はがきに観戦希望者（2人1組）の代表者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、ファイターズファンクラブ会員番号（会員の方のみ）、昨年の札幌ドームでの観戦回数、応援デーを何で知りましたか（広報・告知ポスター・その他）および宛先（返信はがき）を記入の上、下記までお申し込みください。
②球団Web（パソコン・スマートフォン・携帯）
【パソコン・スマートフォンの場合】
www.fighters.co.jp/kansenにアクセスし、申込フォームに所定事項をご入力ください。
【携帯の場合】
右のQRコードからアクセスし、申込フォームに所定事項をご入力ください。



- ◆申込期限 6月22日（土）当日到着分まで有効
◆申込・問い合わせ先
〒062-8655 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地
株式会社北海道日本ハムファイターズ
「厚真町民応援デー係」

◆その他 当選者の方で、上位席種（S指定席・A指定席等）をご希望される場合は、試合当日にチケット引換場所にてアップグレードも受け付けします（有料・席数限定あり）。
また、ご応募いただきました個人情報、北海道日本ハムファイターズが適切に管理し本件を含むチケット関連のダイレクトメール・アンケート等による案内以外には利用されません。

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間のお知らせ

平成25年6月24日（月）から6月30日（日）までは、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。
いじめ、虐待、インターネットを悪用したプライバシー侵害など、子どもの人権に関する悩みごとや心配ごとについて、法務局職員や人権擁護委員が相談時間を延長して対応し、解決に導きます。
相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。
電話番号（全国共通フリーダイヤル）0120-007-110
●相談時間は次のとおりです。
6月24日（月）～6月28日（金） 午前8時30分～午後7時
6月29日（土）、6月30日（日） 午前10時～午後5時



ご存じですか？「国民年金基金」

国民年金基金は、老後に受け取る国民年金（老齢基礎年金）の不足分を補うための上乘せ年金として創設された公的な年金です。
国民年金基金に加入できるのは、いずれの条件も満たしている方です。
●20歳から60歳未満の方
●国民年金保険料を納めている方（農業者年金加入者除く）
●道内に住民票のある方
※平成25年4月から、60歳以上65歳未満の方で国民年金に任意加入されている方も加入できるようになりました。



詳しくは「北海道国民年金基金」（フリーダイヤル0120-65-4192）までお問い合わせください

「インターネット」を始めてみませんか？

町営ブロードバンド「あつまネット」をご利用ください
「何かを調べたい」、「買い物をしたい」など、やってみたいことをするための道具であるインターネットを使ってみませんか？
今なら初回工事費用無料で2カ月間使用料金無料！月額5,880円で使い放題です。



【対象地区】
幌内・富里・高丘・吉野
美里・豊川・上野・富野
軽舞・豊丘・共和・厚和
清住・鹿沼・浜厚真

問い合わせ先：役場まちづくり推進課 企画調整グループ（☎27-3179）

NHK学園通信講座 受講者募集中！

NHK学園では、生涯学習通信講座の受講者を募集しています。趣味・教養から語学・資格まで、幅広いジャンルの講座が200コース以上あります。通信講座で新しい趣味・スキルを身につけてみませんか？
まずは、無料の案内書をご請求ください。
●申込受付期間 通年
●問い合わせ先
NHK学園 ☎042-572-3151（代表）
案内書請求フリーダイヤル 0120-06-8881





ひなた  
那須野 日向ちゃん  
H 21・7・13 生  
父— 恭 佑さん  
母— 舞 子さん  
(表 町)



●—わが家のアイドルはこんな子です。—●  
「恥ずかしがり屋ですが、お姉ちゃんらしく、しっかりしたところもある子です。最近はおままごとやお手伝いが好きで、エプロンをつけてお手伝いをしてくれます。おしゃれも大好きです。」



はるか  
木村 遥ちゃん  
H 21・7・21 生  
父— 博 明さん  
母— 笑 さん  
(表 町)



まちのアイドル 362

●—わが家のアイドルはこんな子です。—●  
「負けず嫌いで照れ屋さんです。ももクロが大好きで、よく歌いながら踊っています。最近、自転車に乗れるようになり、お姉ちゃんたちと一緒に外で自転車に乗って遊ぶのが楽しいようです。」

■今月の表紙

5月25日、こども園つみきのきりん組園児と保護者による「田植え体験」が表町地区の水田で行われました。園児たちは田んぼの感触に歓声をあげ、泥だらけになりながらお父さんやお母さんと一緒に田植えをしました。

【今月の内容】

- ☒厚真の四季フォトコンテスト
- ☒厚真町グリーン・ツーリズム通信
- ☒国民年金
- ☒「家庭ごみ有料化」7月1日スタート
- ☒後期高齢者医療制度のお知らせ
- ☒指定ごみ袋支給事業のお知らせ
- ☒町民福祉課臨時職員募集
- ☒まちの話題
- ☒I LOVEあつま
- ☒みんなの広場
- ☒まなびや
- ☒健康情報・ほけんの掲示板
- ☒情報ひろば

2013年6月

H 25 NO. 730

5月31日現在の人口  
4,758人(前月比 - 1)  
男 2,334人/女 2,424人  
世帯数 2,078(前月比-9)