

○ 災害への備え

○ 非常持ち出し品を準備する



必要なものを書き込み、チェックしてみましょう!

■ 貴重品

- 現金(10円玉を含む)
- 預金通帳
- 印鑑
- 健康保険証(コピーでも可)
- 運転免許証(コピーでも可)
- 親戚・知人等の連絡先メモ
- 家族写真(家族とはぐれた時などに便利)



※重要書類のコピーや、必要事項をメモした
ものなどを入れると良い。



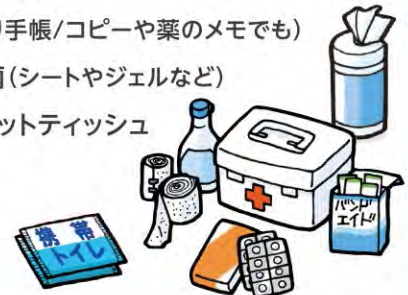
■ 避難用品

- 底の厚い靴(登山靴やスニーカーなど紐で結ぶもの)
- 手袋・軍手(頑丈な作業用手袋や革手袋が良い)
- ヘルメット・防災ずきん
- 懐中電灯・ヘッドライト
- ホイッスル
- ハザードマップ・地図



■ 救急・衛生用品

- 絆創膏
- 消毒液
- 包帯・三角巾
- ガーゼ・脱脂綿
- マスク
- ピンセット・毛抜き・はさみ
- 常備薬(風邪薬・傷薬など)
- 持病薬(おくすり手帳/コピーや薬のメモでも)
- アルコール除菌(シートやジェルなど)
- ティッシュ・ウェットティッシュ
- ビニール袋
- 携帯トイレ
- 生理用品



■ 非常食・飲料水

- 飲料水 缶詰
- 乾パン・缶入りパン
- ゼリー飲料や栄養補助食品
- チョコレート・あめなど

※火を通さずに食べられるもの。

■ 衣料品・防寒対策用品

- 雨具(レインコート・ポンチョ)
- レジャーシート・保温シート
- 使い捨てカイロ
- 着替え・防寒具

※雨などに濡れた場合に備えて、着替えは1セット分を用意。

■ 個別必要品

- 粉ミルク・ほ乳びん・消毒剤
- ベビーフード・おやつ
- 紙おむつ・おしりふき
- 絵本・おもちゃ
- 抱っこひも・授乳用ポンチョ
- 母子手帳(コピー)
- 大人用紙おむつ・尿とりパッド
- 介護用品
- 予備メガネ・補聴器
- 入れ歯・洗浄剤
- 携帯用杖
- ペット用品 など

お問い合わせ

厚真町役場

住所 〒059-1692 北海道勇払郡厚真町京町120番地
TEL 0145-27-2491 (産業経済課農業農村整備グループ)