

保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	内容	日程	受付・予約
医療相談	保健・医療・福祉などの相談	毎週 月～金※祝日除く	随時受付
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	2月19日 月	予約：苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
こころの健康相談	こころの病気・思春期の不適應などの相談	2月20日 月	
肝炎ウィルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	2月4日 月	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	2月4日 月、18日 月	
HTLV-1抗体検査	検査日の10日前までに予約してください	2月18日 月	
HIV検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	2月4日 月、5日 月、18日 月	予約：エイズ専用電話 ☎0144-35-7474

2月の日曜・祝日当番医 診療時間：9時～17時

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
2日(日)	内科系	稲岡内科小児科	北光町2-7-10	72-5141
	外科系	ケーアンドエークリニック	日新町2-6-1	71-2000
9日(日)	内科系	にしん内科クリニック	日新町2-6-43	71-1500
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
11日(火祝)	内科系	吉川医院	表町5-2-3	34-4565
	外科系	光洋いきいきクリニック	光洋町1-16-16	71-2700
16日(日)	内科系	たかぎ内科・循環器内科	北栄町1-22-33	53-7700
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
23日(日)	内科系	苫小牧澄川病院	澄川町7-9-18	67-3111
	外科系	みらい整形ペインクリニック	北栄町1-22-43	53-7100
24日(月祝)	内科系	たかせ内科クリニック	川沿町4-8-25	73-6233
	外科系	とよた腎泌尿器科クリニック	元中野町2-17-12	31-2000

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日・年末年始は急病センターも診察を受け付けています。
診療科目 内科・小児科
住所 苫小牧市旭町2-9-2
電話 0144-32-0099
平日 19時～翌朝7時
診療時間 土曜日 14時～翌朝7時
休日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)

子育て支援センター
2月のよてい

問い合わせ・予約・相談

厚真子育て支援センター ☎27-2438 京町152(こども園つみきに併設)
厚南子育て支援センター ☎28-3155 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)

子育て講座 ナチュラルソープづくり

日時：2月4日(火) 10時～
場所：厚真子育て支援センター
服装：汚れてもいい服装
持ち物：手を拭くもの(ハンカチ・ハンドタオル)
参加費：500円 定員：10人(先着)
※申し込みは1月28日(火)までに厚真子育て支援センターへ

子育て講座 やさいを使ったおやつづくり

日時：2月28日(金) 10時～
場所：総合ケアセンターゆくり 調理実習室
メニュー：野菜を使ったおやつ
持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲みもの、子ども用スプーン・フォーク
定員：10人(先着)
※申し込みは2月18日(火)までに各子育て支援センターへ

子育て講座 ボールエクササイズ

運動不足で硬くなった体をボールを使ってほぐしましょう。
日時：2月18日(火) 10時～10時40分
場所：厚南子育て支援センター
内容：ボールを使った親子でできるやさしい運動
服装：動きやすい服装
持ち物：汗拭きタオル、ドリンク、ヨガマット(ある方のみ)
※申し込みは2月10日(月)までに厚南子育て支援センターへ

Hello えいご・えいごであそぼう

10時～10時30分
各センターで毎月2回程度、ALTの先生と遊びを通して英語に触れる事ができます。興味のある方は各センターにお問い合わせください。

- ・自由開放 ・子育て相談(※要事前連絡) …月曜～金曜日 9時～12時、13時～15時
- ・サークル活動(※予約制) …月曜～金曜日 13時～15時

健診・相談

乳児健診	
対象	①令和元年8月14日～11月12日生まれのお子さん(生後3～6カ月)と保護者 ②平成31年2月14日～令和元年5月12日生まれのお子さん(生後9～12カ月)と保護者 ※対象者には個別に案内します
と き	2月12日(水)
と ころ	総合ケアセンターゆくり
持 ち 物	母子健康手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ(②のみ)

問い合わせ

町民福祉課 健康推進グループ ☎26-7871
総合ケアセンターゆくり内)

予防接種

2月から予防接種の時間や接種方法が変わります!

※あつまクリニックへの予約が必要です

接種できる日	毎週 水曜日 14時～15時 ※小学生以上は要相談
予約・受付・接種場所	あつまクリニック ☎27-2422 京町15 (予約受付時間：9時～12時、14時～17時)
持ち物	印鑑、母子健康手帳(19歳まで)、QRコード(19歳まで) ※1月中に19歳までの全ての方にQRコードを配布します(個別にお知らせを発送)

ワクチン	対象者	標準的な接種期間と回数
B型肝炎	生後2カ月～1歳未満	(初回)27日以上空けて2回 (追加)1回目終了後から20週以上空けて1回
ヒブ	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上空けて3回) (追加)初回後7～13カ月空けて1回
小児肺炎球菌	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上空けて3回) (追加)生後12～15カ月未満(初回後60日以上空けて1回)
四種混合 (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	生後3～90カ月未満	(初回)生後3～12カ月未満に20～56日空けて3回 (追加)初回後12～18カ月空けて1回
BCG	生後5カ月～1歳未満	生後5～8カ月未満に1回
MR混合 (麻しん・風しん)	①生後12～24カ月まで ②平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ(小学校就学前の1年間)	①、②ともに1回
水痘(水ぼうそう)	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの場合は対象外	(初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月空けて1回
おたふくかぜ(任意)	1～3歳未満 ※任意ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの場合は対象外	1歳以上で1～2回
日本脳炎	3～9歳 ※特例で20歳未満まで接種ができます。詳しくは町保健師にお問い合わせください	(1期初回)3歳：6～28日空けて2回 (1期追加)4歳：1期初回終了後約1年空けて1回 (2期)9歳：1回
小児マヒ(ポリオ)	生後3～90カ月未満 ※生ポリオワクチン(2回)および四種混合ワクチンをすでに受けている場合は不要	(初回)生後3～12カ月未満に3回 (追加)初回後12～18カ月空けて1回

※日にちが決まっている予防接種

接種内容	対象	接種日
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	小学校6年生 ※対象者には個別にご案内します	2月3日(月)～4日(火)