

あつまる つながる まとまる 大いなる田園の町 あつま



広報

あつま

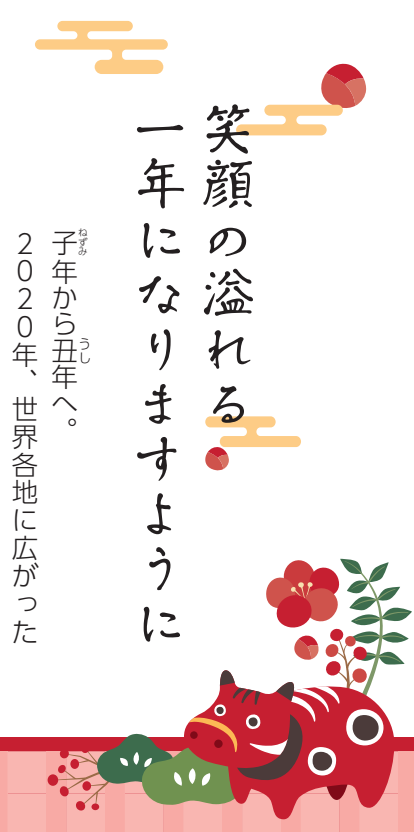
2021年

1月号

令和3年

NO.821





笑顔の溢れる 一年になりますように

子年から丑年へ。

2020年、世界各地に広がった新型コロナウイルス感染症は、これまでの生活様式を一変させました。マスクの着用や手指消毒、社会的距離の確保（ソーシャルディスタンス）、換気の励行などの感染防止対策が講じられ、警戒は今も続いています。

町内でも、初夏を代表する田舎まつりや秋の町文化祭をはじめ、さまざまな行事が中止になり、自粛を強いられた一年でもありました。丑年は、先を急がず一歩一歩、着実に物事を進める年という意味があるそうです。昔から「誠実さの象徴」といわれる牛に例えられ、結果につながる基礎を積み上げていく年との言い伝えがあります。コロナ禍の終えんに向けて、更に一人ひとりがしっかりと感染予防対策を意識し、堅実な一年を過ごしましょう。

2020年に発行した広報紙の表紙には、さまざまな笑顔が輝いていました。この一年、皆さんにとってどのような年でしたか。

ひとのうごき

令和2年12月10日現在（ ）内は前月比

人 □ 4,429人（-8）
男 2,213人 女 2,216人

世帯数 2,096世帯（-4）

もくじ CONTENTS

- 2 ひとのうごき
- 3-5 2020年のあつま
- 6-7 年頭のごあいさつ
- 8 お知らせ
- 9 パブリックコメント（第4次厚真町総合計画（改訂版）、厚真町都市計画マスタープラン）
- 10-11 新型コロナウイルス感染症に関する支援情報
- 12-13 まちの話題
- 14 地域おこし協力隊
- 15 厚高インフォメーション／短歌 将来の夢
- 16-17 保健の掲示板／子育て支援センター
- 18 野菜アッププロジェクト／まちのアイドル こぶしの湯あつま
- 19 健康情報
- 20 防災のページ
- 21 気象台ノート／パブリックコメント（厚真町地域防災計画（改訂案））
- 22 消防職員採用資格試験／パブリックコメント（厚真町教育振興基本計画（改訂版））
- 23 情報ひろば
- 24 ATSUMA LOVERS

12月1日～10日届出分

※窓口などで、広報紙への掲載について確認できた方を掲載しています。

※広報担当が取材した記事は、写真撮影時のみマスクを外しています。

今月の表紙 COVER



こども園つみき（油谷諭園長）の発表会が11月28日、総合福祉センターで開かれ、園児たちは元気いっぱいステージで躍動しました。

発表会は、換気や消毒、来場者の入場を制限して行われました。父母たちは子どもの晴れ姿を写真や映像に収め、発表を終えるたびに拍手で盛り上げました。

「広報あつま」はホームページでもご覧いただけます

<http://www.town.atsuma.lg.jp/office/>

広報あつまの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-books.jp

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウ イーブックス」

Hokkaido e-books

ホッカイドウ イーブックス実行委員会（株式会社 須田製版 内）Tel.011-621-1000（代表）



ともいきの里の餅つき大会



令和初となる成人式で新成人30人が新たな門出を祝いました



胆振東部地震後に生まれた赤ちゃんに贈られた「君の椅子」



23人の児童が学び舎を巣立った厚真中央小学校の卒業証書授与式



上厚真小学校の入学式終了後、笑顔が弾けた新1年生の親子



マスクの着用と手洗いや手指消毒を呼びかけるあつまくん



あつま災害ITファームで健康情報などを発信する社会福祉協議会の村上朋子さん



町特産のハスカップ狩りを楽しむ親子連れ



日の出に輝く朝日地区の稲穂と朝露



厚真中央小学校の運動発表会で健脚を競う児童たち



健康ふれあいマラソンの上位入賞メダルに胸を張る小学1年生



図書フェスティバルの手作りキーホルダーに笑顔の子どもたち

2020年のあつま



あつまくんも
マスク姿の1年でした

- 1月 6日 厚真消防団・消防署厚真支署の合同出初式
12日 第72回厚真町成人式
19日 第13回あつま国際雪上3本引き大会
23日 災害公営住宅の事業開始（上厚真・本郷・新町地区）
25日 厚真町新型コロナウイルス感染症対策本部設置
28日 北海道が新型コロナウイルス感染症対策で「緊急事態宣言」
- 2月 1日 第21回スターフェスタinあつま・第20回ランタン祭り
25日 厚真町新型コロナウイルス感染症対策本部設置
28日 北海道が新型コロナウイルス感染症対策で「緊急事態宣言」
- 3月 9日 令和2年第1回町議会定例会（17日）
11日 町内中学校分散登校開始
12日 町内小学校分散登校開始
24日 町内で実施予定の聖火リレー延期が決定
31日 胆振東部地震被災家屋の公費解体完了
1日 厚真町復興計画第2期策定
- 4月 地域おこし協力隊農業支援員3人に委嘱状交付
上旬 被災者向け公営住宅の事業開始（上厚真・新町地区）
7日 国が新型コロナウイルス感染症対策として
16日 緊急事態宣言を全国に拡大
20日 町内小中学校臨時休校



電波の日表彰（6月16日）



富里浄水場



新町のぞみ団地



本郷きずな団地



上厚真あかり団地



建設中の公営住宅（新町地区）



町道新町フォーラム線植樹会
（11月29日）

- 5月 4日 国が31日まで緊急事態宣言を延長
14日 町土地改良区が京町の事務所前で取水式
25日 国が緊急事態宣言解除
11日 令和2年第2回町議会定例会
15日 新町地区の宅地耐震化推進事業工事着手
16日 町が北海道総合通信局「電波の日」表彰受賞
23日 任期満了に伴う厚真町長選挙・町議会再選挙告示
町長選挙は、現職が無投票で4期目当選
- 6月 28日 町議会議員再選挙の投票
10日 豊沢地区の宅地耐震化推進事業工事開始
20日 農業委員18人を任命
31日 富里浄水場が、全町へ給水を開始
復旧・復興とまちづくりに関する町民アンケート実施
- 7月 11日 吉野地区に献花台設置（16日）
28日 町戦没者追悼式
4日 企業研修型地域おこし協力隊1人に委嘱状交付
令和2年北海道胆振東部地震厚真町追悼式
（6日、自由献花方式）
6日 正午のサイレンに合わせて黙とう
17日 令和2年第3回町議会定例会（18日）
24日 上厚真あかり団地（災害公営住宅）入居開始
16日 JUVACドローンエキスパートアカデミー
北海道校とパートナーシップ協定締結
24日 新町のぞみ団地・本郷きずな団地（災害公営住宅）
入居開始
- 8月 3日 令和2年度厚真町表彰式
27日 ヤマト運輸（株）と包括連携協定などを締結
29日 町道新町フォーラム線で桜の植樹会
1日 企業研修型地域おこし協力隊1人に委嘱状交付
10日 令和2年第4回町議会定例会（11日）
- 9月 10日 町議会議員再選挙の投票
20日 農業委員18人を任命
31日 富里浄水場が、全町へ給水を開始
復旧・復興とまちづくりに関する町民アンケート実施
- 10月 11日 吉野地区に献花台設置（16日）
28日 町戦没者追悼式
4日 企業研修型地域おこし協力隊1人に委嘱状交付
令和2年北海道胆振東部地震厚真町追悼式
（6日、自由献花方式）
6日 正午のサイレンに合わせて黙とう
17日 令和2年第3回町議会定例会（18日）
24日 上厚真あかり団地（災害公営住宅）入居開始
16日 JUVACドローンエキスパートアカデミー
北海道校とパートナーシップ協定締結
24日 新町のぞみ団地・本郷きずな団地（災害公営住宅）
入居開始
- 11月 3日 令和2年度厚真町表彰式
27日 ヤマト運輸（株）と包括連携協定などを締結
29日 町道新町フォーラム線で桜の植樹会
1日 企業研修型地域おこし協力隊1人に委嘱状交付
10日 令和2年第4回町議会定例会（11日）
- 12月 10日 町議会議員再選挙の投票
20日 農業委員18人を任命
31日 富里浄水場が、全町へ給水を開始
復旧・復興とまちづくりに関する町民アンケート実施



地域おこし協力隊農業支援員（4月1日）



緊急事態宣言発表に伴い利用制限された公園
（5月1日）



第13回あつま国際雪上3本引き大会（1月19日）



第20回ランタン祭り（2月1日）



大切なつながり 輝く未来のために

厚真町長 宮坂 尚市朗

2021年の幕開けを迎えるにあたり、町民の皆さまに謹んでごあいさつを申し上げます。旧年中は、皆さまから町政諸般にわたり特段のご理解・ご協力を賜り、改めて心より感謝申し上げます。

胆振東部3町に未曾有の被害をもたらした胆振東部地震からすでに2年4カ月が経過しました。発災以降、全国・全道の行政機関などから多大なご協力と全国各地から物心両面への温かなご支援を賜りました。昨年の追悼式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、自由献花方式へ形を変えて実施しました。町民の皆さまには、犠牲になられた方々へのご冥福をお祈りしながらも、一様に厚真町の復興に向けて決意を新たにしていたと思います。

甚大な損害を被りながら、懸命に日常生活や生業の復旧に努めてこられた町民の皆さまには、改めて心からの敬意と感謝を申し上げます。さまざまな苦難を乗り越えながら、令

現在策定を進めている第3期復旧・復興計画では、復興の主要コンセプトを「このつながりを未来へ」としました。豊かな自然や山林、何世代にもわたって受け継がれてきた夢や願い、落ち着いた田舎暮らしを求めて厚真町に移住してきた皆さんの想いを大切に、震災で傷ついたものは回復させながら、我々は新しい未来を創造していかなければなりません。基本方針には「住まい・暮らしの再建」、「なりわい(仕事)の再生」、「災害に強いまちづくり」の3本の柱を設定し、復興フェーズの重点事項を中心に本町の復旧、復興の歩みを加速してまいります。

一方で、昨年来より、新型コロナウイルスは全世界で猛威を振るい、多くの犠牲者を出しながら、社会経済へ甚大な影響をおよぼしています。日本でも戦後初の「緊急事態宣言」が発出され、解除以降も社会活動は広く自制を求められています。繰り返される感染拡大は、経済活動や日常生活に深刻な不安をもたらしています。

本町では、町民の皆さんの感染拡大防止対策に対する理解と協力、迅速な対応により、落ち着いた状況が続いています。引き続き新北海道スタイルの実践を継続していただくとともに、厚真町としても地域経済や社会的配慮者への対策をしっかりと

講じてまいります。新型コロナウイルス感染症や全国各地で発生する自然災害の脅威に、私たち一人ひとりでは抗う術を持ちませんが、社会システムにおいて防災、減災という視点や復元力を高める対策に引き続き粘り強く取り組んでいかなければなりません。

人類は災害や大戦、感染症などによる犠牲を払いながらも、幾度となく試練を乗り越え、それを契機として社会システムを改め、発展を遂げてきました。コロナ禍にあつて、新たな生活スタイルが求められるなか、本町では、今後、SDGsの理念やSDG5.0ともいわれる技術革新の到来に向けた高度情報通信基盤の整備や自然エネルギーの地産地消事業などを展開し、さまざまなイノベーションを取り込みながら新しいまちづくりに挑戦してまいります。

大きな災害を経験した厚真町ですが、その中から生まれた数多くの「つながり」を大切にしながら郷土あつまを再び輝かせ、町民が心からの笑顔を再び取り戻す日まで、皆さまと連携して、復旧・復興の道をたくましく歩み、その先にある北海道のオンラインワンを目指して全力投球してまいります。重ねて皆さまのご理解とお力添えを賜りますようお願いいたします。結びに、町民の皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

町民の皆さま新年おめでとございます。

厚真町議会を代表いたしまして、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。旧年中は町議会に對しまして、温かいご支援、ご指導を賜り心から厚くお礼を申し上げます。

今春は特別な年であり、帰省を控えられ家族がおりおそいになられていないご家庭もあるかもしれませんが、町民の皆さまには夢多き初春を健やかにお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

そして、何よりも北海道胆振東部地震から3度目の新春を迎えますが、約2年にわたり応急仮設住宅で不自由な生活を送られていた方々が、新しい住まいで年越しをされたことは議員一同喜びに堪えないところであり、震災からの復旧・復興から3年目となりますが、今もなお、多くの方々を支えられていることを実感してい

ます。朝夕に目にするかくも多くの作業車の長い車列、寒風が吹きさらす中での懸命な復旧作業、命綱を結びながら崩落した斜面で作業をする重機や作業員の方々などの姿を拝見するとき、感謝の気持ちでいっぱいになります。どうか今後もお力添えを賜るとともに、作業員の方々の安全と健康を切に願っております。

さて、昨年を振り返ると、日本では2月初頭からクルーズ船ダイヤモンド・プリンセス号から端を発した新型コロナウイルス感染拡大が、瞬く間に国内をはじめ世界的に猛威をふるい、コロナ禍に終始した一年でした。それを反映して、一年の世相を象徴する「今年の漢字」は、3密の回避などに起因する「密」が選ばれました。科学や医療が発展していると思っていた現代社会において、疫病が流行し人類を蹂躪するとは誰しも想像だにしていなかったところであり、震災を経験した私たち厚真

町民にとっては、改めて自然への畏怖の念を感じてやまないところです。

しかし、私たち町民は、自然災害や疫病に屈することなく、先人の汗と涙のご苦労と、先代の英知と努力で築き上げられた住みよく美しい田園風景が広がる厚真、また、健康で文化的な生活を送ることができる尊さ、この空気や水と同じく普遍的に考えていたものを今一度掛け替えないものとして再認識するとともに痛感したところであります。

新型コロナウイルスの世界的な感染拡大により、一年延期となった東京オリンピック・パラリンピックが、ワクチンの接種や治療薬の奏功によりコロナ禍が終息し、開催されることを願っております。何よりも被災地であった胆振東部3町(厚真・安平・むかわ町)を舞台にした北海道聖火リレーでは、郷土のランナーによって聖火の灯火が颯爽と元氣よく駆け抜けることによって、胆振東部地震から復旧が進み、復興にまい進している厚真・安平・むかわの被災3町の姿が内外に発信されることを願わずにはいられません。

このような中、町議会は、昨年6月に執行された町議会議員再選挙において、欠員となっていた1人が当

選し議員定数(11人)を満たすことができました。我々議員の使命は、町民の声に真摯に耳を傾け、ともに話し合い、民意を町政に反映させること。また、政策形成や多様な町民の方々の意見の集約・反映、利害の調整などを通じて、意思決定機関として、加えて、執行機関の監視・評価機関としての役割を十分に発揮しながら、町民の皆さまの福祉の向上および町政の発展に寄与していかねればなりません。大きな都市では決してまねのできない、お互いの顔が見合える機会が多いモールスケールのわがまちのメリットを最大限に発揮して、町民、行政、議会が一丸となつてこの難局にあたり、それらを乗り越え次世代の史実に歴然と記述されていくこの時代をともに歩んでいきたいと思っております。

結びに、今年の干支は丑。丑は辛せを運んでくる動物と言われているそうです。「禍を転じて福となす」、「明けない夜はない」を合言葉に、どうか町民の皆さまには、本年も相変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、何にも増して健康で幸多き年となることをご祈念申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。



町民、行政、議会が一丸となつて難局に向かう

厚真町議会議長 渡部 孝樹

公職選挙法の規定により、議員から町民の皆さまへの年賀状は失礼させていただきます。

パブリックコメント
意見募集

第4次厚真町総合計画(改訂版)

「第4次厚真町総合計画」は、平成28年に策定された町の最上位計画です。今回、胆振東部地震の影響や昨今の社会情勢の変化などを踏まえて、目標や取り組み内容を見直す改訂を行います。

また、今回の改訂を機に「厚真町復旧・復興計画第3期」、「第2期 厚真町まち・ひと・しごと創生長期ビジョン・総合戦略」および「厚真町強靱化計画」についても総合計画同様に町の施策を束ねる分野横断型の計画であることから、総合計画と一体的に策定することとなりました。計画策定にあたり、皆様のご意見をお寄せください。

パブリックコメント
意見募集

厚真町都市計画マスタープラン

「厚真町都市計画マスタープラン」は、厚真町の特性を最大限に活かした将来の都市像を町民と行政がともに考え、その実現に向けたまちづくりの方向性を示すものであり、今後の土地利用の誘導や道路・公園などの都市基盤施設の整備を行う上での指針となるものです。

厚真町では、平成16年(2004年)に「厚真町都市計画マスタープラン」を策定しました。その後16年が経過し上位計画である「第4次厚真町総合計画」、および「都市計画区域の整備、開発、および保全の方針」が今年度改訂予定で、昨今の人口減少、少子高齢化、自然災害などの社会情勢の変化に対応するため、見直し作業を進めています。見直しにあたり、皆様のご意見をお寄せください。

意見を提出できる方

- ・町内に住所を有する方
- ・町内に事務所または事業所などを有する個人、法人その他団体
- ・町内の事務所または事業所に勤務する方
- ・町内の学校に在学する方
- ・このパブリックコメント手続きに係る案件に利害関係を有する方

募集期間

1月18日(月)～2月16日(火)17時30分必着

資料の閲覧場所

- ・まちづくり推進課、上厚真支所(書面の縦覧)
- ・町ホームページ

意見の提出方法

意見提出用紙(氏名および住所、法人その他の団体は名称、代表者の氏名および主たる事務所の所在地を記入)を郵送、持参、ファックス、電子メールにて提出

意見の提出先

- ・持参・郵送
〒059-1692 京町120番地
まちづくり推進課 地方創生・復旧復興計画策定室
※開庁時間…8時30分～17時30分(土曜・日曜日、祝日を除く)
- ・☎27-3179 ファックス:27-2328
- ・電子メール:hukkou@town.atsuma.lg.jp

意見を提出できる方

- ・町内に住所を有する方
- ・町内に事務所または事業所などを有する個人、法人その他団体
- ・町内の事務所または事業所に勤務する方
- ・町内の学校に在学する方
- ・このパブリックコメント手続きに係る案件に利害関係を有する方

募集期間

1月18日(月)～2月16日(火)17時30分必着

資料の閲覧場所

- ・建設課都市計画グループ、上厚真支所(書面の縦覧)
- ・町ホームページ

意見の提出方法

意見提出用紙(氏名および住所、法人その他の団体は名称、代表者の氏名および主たる事務所の所在地を記入)を郵送、持参、ファックス、電子メールにて提出

意見の提出先

- ・持参・郵送
〒059-1692 京町120番地
建設課 都市計画グループ
※開庁時間…8時30分～17時30分(土曜・日曜日、祝日を除く)
- ・☎27-2451 ファックス:27-2328
- ・電子メール:toshi@town.atsuma.lg.jp

お知らせ

入札参加資格審査

総務課 財政グループ ☎27-2481

令和3、4年度に町が発注する建設工事等の入札に参加される方は、申請書を提出してください。

令和3、4年度に町が発注する建設工事等の入札に参加される方は、入札参加資格審査申請書を提出してください。

なお、建設業以外の物品等販売指名を希望する町内業者の方は、入札参加資格審査申請書の提出を特に必要としません。

また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、可能な限り郵送での提出にご協力ください。



●提出書類

入札参加資格審査申請書および工事または物件の販売等の実績や誓約書など指定の添付書類

●有効期限

令和3、4年度の2年間

●受付期間

2月1日(月)～2月28日(日)
※消印有効
※受付窓口は土曜・日曜、祝日を除く

●窓口受付時間

9時～12時、13時～17時

確定申告

苫小牧税務署 ☎0144-32-3165

令和2年分の所得税・復興特別所得税の申告は2月16日(火)～3月15日(月)までです。

オンラインを活用して感染防止!

国税庁ホームページでは、パソコンやスマートフォンなどから、所得税や消費税、贈与税の申告書を作成し、e-tax(電子申告)または印刷して郵送で提出することができます。

新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、多くの方が訪れる確定申告会場ではなく、ぜひご自宅での申告書の作成と提出をお願いします。

医療費控除は「医療費控除の明細書」の添付が必要です!

平成29年度分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

医療費の領収書は、自宅で5年間保存する必要があります(税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません)。

なお、「医療費控除の明細書」の添付に代えて、医療費の領収書の提示または提出によることができる経過措置は、令和元年分で終了していますのでご注意ください。

マイナポイント・厚真町プレミアムポイント

国のマイナポイント事業と連携して、厚真町プレミアムポイントを上乗せするキャンペーンを開催しています。

マイナポイントを付与するキャッシュレス決済サービスにPayPayを選択して、町内の対象店舗で買い物をする、5,000円分のマイナポイントとは別に上限5,000円分の厚真町プレミアムポイントを受け取ることができます。

※一度登録したキャッシュレス決済サービスは変更できません

●ポイントの付与期間

マイナポイント・・・3月31日(水)まで
厚真町プレミアムポイント・・・2月28日(日)まで

●問い合わせ

マイナンバーカードについて▶住民課 町民生活グループ☎26-7871
(ケアセンターゆくり内)

各ポイントについて▶町商工会 ☎27-2456

マイナポイント・厚真町プレミアムポイントについての支援窓口を町商工会に設置していますのでお気軽にご相談ください。

町が実施する支援事業

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策事業交付金

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に伴う自粛などにより消費活動が停滞し、特に大きな影響を受けた小規模事業者に対して固定経費にかかる負担の一部を支援します。

〔対 象〕
感染症拡大防止対策により著しく売上が減少した次のいずれかに該当する事業者

- (1) 飲食店
- (2) 宿泊業（旅館業法（昭和23年法律第138号）に基づく宿泊施設）
- (3) 理髪店および美容院ならびに北海道の緊急事態措置に伴う休業要請の対象となる施設で、今年2月から5月のいずれかの月の売上などが前年の同月と比べて30%以上減少している

〔申請期限〕
1月29日（金）

〔交付額〕
店舗などの床面積に交付基準単価を乗じた額として、次の各号により算出した額

- (1) 算出された額が30万円に満たない場合は30万円
- (2) 算出された額が30万円を超え50万円に満たない場合は算定した交付金の額から1万円未満の端数を切り捨てた額
- (3) 算出された額が50万円を超える場合は50万円

〔問い合わせ〕
町商工会 ☎27-2456

あつまエール商品券

町内の消費回復等を目的としたプレミアム付き商品券を発行します。
※購入は完全予約制で、すでに予約は終了しています。

〔プレミアム率〕 35%

〔購入期限〕 1月29日（金）

〔利用期限〕 2月15日（月）

〔問い合わせ〕
町地域活性化商品券実行委員会（町商工会内） ☎27-2456

あつまフードエール商品券

町内飲食店における消費回復等を目的としたプレミアム付商品券を発行します。
※購入は町商工会での窓口販売限定で、売り切れ次第販売終了となります。

〔プレミアム率〕 50%

〔利用期限〕 2月15日（月）

〔問い合わせ〕
町産業経済課 経済グループ ☎27-2486
町商工会 ☎27-2456

あつまるカード活性化促進事業

町内の消費拡大とキャッシュレス決済の推進を目的として町内限定のICカード「あつまるカード」に1世帯5,000ポイントを付与します。

〔対 象〕
1月29日（金）までの間の申請時点で厚真町に住所を有する世帯主、または世帯主が指定するあつまるカード所有者
※今年10月26日現在に住所を有する世帯主には一度申請書を送付しています
※申請書がない場合はお問い合わせください

〔申請期限〕 1月29日（金）

〔ポイント使用期間〕
ポイント付与日から令和5年3月31日（金）

〔問い合わせ〕
産業経済課 経済グループ ☎27-2486
町商工会 ☎27-2456



あつまエール商品券



あつまフードエール商品券

詳細は各問い合わせ先ご相談ください。

国、北海道、町が新型コロナウイルス感染症に関する各種支援事業を実施しています。
まもなく申請などの期限を迎える事業がありますので、忘れずにお申し込みください。

国が実施する支援事業

家賃支援給付金

売上の減少に直面する事業の継続をささえるため、地代・家賃（賃料など）の負担を軽減する給付金を給付します。

- 〔対 象〕
以下の(1)から(3)すべてに当てはまる事業者
- (1) 新型コロナウイルス感染症の影響により売上が減少しており、次の①または②に該当する
 - ①令和2年5～12月のいずれか1カ月での売上が前年同月と比べて50%以上減少している
 - ②令和2年5～12月の連続する3カ月の売上合計が前年同期間と比べて30%以上減少している
 - (2) 令和元年以前から事業収入を得ており、今後も事業を継続する意思がある
 - (3) 法人の場合は、資本金または出資の額が10億円未満、または常時使用する従業員数が2,000人以下

〔申請期限〕 1月15日（金）

〔給付額〕
・個人事業主 最大300万円
・法人 最大600万円

〔問い合わせ〕
・農業者
JAとまこまい広域厚真支所 ☎27-2694
JAむかわ金融部営農相談課 ☎0145-42-2619
・漁業者
鶴川漁業協同組合本所 ☎0145-42-2055
町商工会 ☎27-2456
・林業者、商工業者、フリーランスなど
町商工会 ☎27-2456
・共通の問い合わせ先
家賃支援給付金コールセンター ☎0120-653-930

経営持続化臨時特別支援金 B

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、「新北海道スタイル」安心宣言の取組を実践するとともに、休業要請等の対象ではない方で、外出自粛などにより売上が大幅に減少した事業者に対して「支援金 B」を支給します。

〔対 象〕
右記の(1)から(3)すべてに当てはまる事業者

持続化給付金

営業自粛などにより特に大きな影響を受ける事業者に対して、事業の継続を支え、再起の糧としていただくため、事業全般に広く使える給付金を給付します。

- 〔対 象〕
以下の(1)から(3)すべてに当てはまる事業者
- (1) 今年1月～12月の間で、ひと月の売上が前年同月比で50%以上減少している
 - (2) 令和元年以前から事業収入を得ており、今後も事業を継続する意思がある
 - (3) 法人の場合は、資本金または出資の額が10億円未満、または常時使用する従業員数が2,000人以下

〔申請期限〕 1月15日（金）

〔給付額〕
・個人事業主 最大100万円
・法人 最大200万円

〔問い合わせ〕
・農業者
JAとまこまい広域厚真支所 ☎27-2694
JAむかわ金融部営農相談課 ☎0145-42-2619
・漁業者
鶴川漁業協同組合本所 ☎0145-42-2055
・林業者、商工業者、フリーランスなど
町商工会 ☎27-2456
・共通の問い合わせ先
持続化給付金事業センター ☎0120-279-292
または☎03-6832-6631（I P 電話）

北海道が実施する支援事業

- (1) 北海道の休業要請などの対象施設管理者ではない
- (2) 長期間の外出自粛や自主的な休業などによりひと月の売上が前年同月比で50%以上減少している、国の持続化給付金を受給する
- (3) 「新北海道スタイル」安心宣言の取り組みを実践する

〔申請期限〕 1月31日（日）

〔給付額〕 5万円

〔問い合わせ〕 お問合せセンター ☎011-350-7262

町とヤマト運輸が協定結ぶ 緊急時の物流分野のノウハウも醸成



協定書を取り交わした
宮坂町長、北川支店長、松本支店長(左から)

町とヤマト運輸株式会社は11月27日、町総合福祉センターで包括連携協定と災害時における物資の緊急・救援輸送等に関する協定を結びました。

平常時は一人暮らしの高齢者の見守りや買い物弱者などへの対応を図るほか、災害時には支援物資の輸送などを盛り込み、平常時、災害時共に物流分野で町民をサポートする内容です。

締結式で宮坂町長は、同社の千歳主管支店の北川淳也支店長と包括連携協定に、同社日高西支店の松本伸一支店長とは災害時における物資の緊急・救援輸送等に関する協定書に署名して文書を交わしました。

同社を代表して北川支店長は「民生委員と連携した高齢者の安否確認やセミナーを開催したり、町が実施する防災訓練にも参加しながら連携を深め、輸送分野における新たな貢献策を構築していきたい」とあいさつ。宮坂町長は「胆振東部地震の経験をふまえ、備蓄の在り方も検討する必要があると思っています。ソフト面も含め、皆さんのノウハウを反映していただきたい」と期待を込めました。

完成間もない町道新町フォーラム線(延長1.1km)の沿道で11月29日、植樹会が開かれ、約60人の参加者は開花を連想しながら、エゾヤマザクラ90本とヤエザクラ10本の苗木を植えました。

植樹は、環境美化の一環で、うっすらと雪化粧した町道の上下線の沿線300m区間で行われました。宮坂町長は「時間はかかりましたが、来春、ようやく町道の供用を開始できる予定です。震災復興の第一歩として、植樹を通じて皆さんの思い出を作ってください」とあいさつしました。

参加者は、白い息をはきながらスコップで穴を掘り、高さ約1.5mの苗木の根元に丁寧に土をかぶせました。

町道新町フォーラム線に 桜の苗木100本植樹



桜の苗木を植樹する親子

企業研修型協力隊 中村慎也さん(38歳)に委嘱状

町は12月1日、札幌市出身の中村慎也さん(38歳)に企業研修型地域おこし協力隊の委嘱状を交付しました。

中村さんは、洞爺湖のホテルや札幌市内の飲食店などで約20年間イタリアンを中心に調理師の経験を積みました。町内で飲食店の開設準備を進めている農家で研修を行います。

宮坂町長は「農業の6次化を目指している町にとって、非常に楽しみです」と語り、中村さんは「すでに引っ越しも終え、今から胸が高鳴ります」と答えました。



委嘱状を手に意欲を燃やす中村さん

上厚真仮設団地体操教室の13人が ともいき荘に手作りの座椅子贈る

上厚真仮設団地で体操教室に参加していた町民有志13人が、牛乳パックを使った座椅子を手作りし、高齢者生活支援ハウス「ともいき荘」の全入所者20人にひと足早いクリスマスプレゼントを贈りました。

座椅子は六角形で、座面に綿を詰めて座りやすくし、お古のカーテン生地を裁断してカバーにしました。体操教室後に作業し、1個作るのに2カ月ほどかかったそうです。代表して紺屋良子さん(67歳)が「真心込めて作りました。心が安らぐと思うので、使ってください」と話し、笑顔と共に座椅子を贈りました。



手作りの座椅子を喜ぶ入所者



苫小牧警察署の佐藤署長から表彰を受ける
町交通安全推進委員会会長の宮坂町長

交通事故死ゼロ1000日達成 町交通安全推進委員会に感謝状

町交通安全推進委員会は11月20日、町内における交通事故死ゼロ1000日を達成しました。住民課窓口にあるカウンタボードもこの日1000日に更新され、引き続き交通安全を呼びかけています。

11月26日に、苫小牧警察署の佐藤能啓署長から町交通安全推進委員会に交通事故死ゼロ1000日達成の感謝状が贈られました。会長の宮坂町長は「町民一丸となって、より一層、交通安全の推進に精進します」と話しました。

長年にわたり町の嘱託医や学校医として、町民の健康管理や公衆衛生事業などに尽力している厚真歯科の呉忠さんが北海道国民健康保険団体連合会から表彰され、連合会に代わって宮坂町長が11月26日に感謝状を贈りました。

呉さんは、平成2年5月から町立歯科診療所所長を務めると同時に町嘱託医と学校医として、歯科検診や口腔衛生の向上に寄与されています。また、平成6年11月に厚真歯科を開院し、平成16年から介護保険サービスの訪問歯科診療を実施。温和な人柄から信頼も厚く、地域医療の充実に大きく貢献しています。

呉さんは「厚真町は、お子さんのむし歯が少なく、自分の歯が20本以上ある80歳以上の方が50%以上と多いのですよ」とニコリ。宮坂町長は「口腔衛生は、健康管理の基本。これからもご指導をお願いします」と功績をたたえました。

厚真歯科の呉さん 感謝状に笑顔



感謝状を手に笑顔を浮かべる
宮坂町長と呉さん(右)



地域おこし協力隊
農業支援員
こばやし ゆう た
小林 優太さん(30歳)
着 任 ▷平成30年4月
出身地 ▷千歳市

―協力隊の任期が来年3月に迫りましたね。

1年目、2年目は主に研修農場で農業の基礎を学びましたが、3年目の今年はあつという間という感じですね。富里地区の農場で、根菜類の栽培を学んでいて、種まきから収穫まで、一連の作業を経験させていただいています。日々、勉強と実践の繰り返しで、時間が足りないくらいです。大変ですが、とても充実しています。

―農場での苦労話を聞かせていただけますか。

これまで学んできたホウレンソウやトマト栽培に比べ、根菜類は作物が地中にあるため、生育状況を把握するのが難しいと感じています。芽の状態を見たりこまめに除草して、病害虫が着かないようにしています。葉物と違って連日、作物を注視しなければなら

ないことはないのですが、追肥や水をやるタイミングなど、その時の天候を見ながら判断するのが難しいですね。それと、最も大変なのは収穫です。10月末から半月かけて収穫しますが、実を傷つけないようにすべて手で掘っています。80数列の畑に対し、一人で1日掘れるのは5列程度。大変な作業ですが、「農業をやっている」という実感が味わえるので、楽しさの方が勝っています。

―任期終了後の予定を教えてください。

現在、通わせていただいている農場で、根菜類の委託栽培を続ける予定です。表町地区の民間住宅から、富里地区の農場に通います。土地を取得して将来、独立するため、今はもう少し時間をかけて、更に栽培技術を磨きたいと思っています。

厚真町地域おこし協力隊

任期を終えるにあたり

3年間の任期を終えてそれぞれの道を歩む小林さんと高橋さんに新たなスタートに向けた思いを伺いました。

―来年3月末で任期が終了しますね。

私も、小林さんと同じ富里地区の農場で、根菜類の栽培を学んでいます。上厚真地区の賃貸住宅から、毎日、車で通っています。決して順風満帆とは言えませんが、改めてやりがいを感じています。4月以降も今の農場で委託栽培を続けながら、将来、町内で独立を目指します。

―小林優太さんと一緒に委託栽培するのですか。

そうです。現在の農家さんの配慮もあり、小林さんと二人で、根菜類の委託栽培を続けます。栽培経験は、まだ1年ですが、とにかく覚えることが多いので、追い込まれているという感覚もあります。もっと知識や経験を積んで基礎力を養わなければならない

と考えています。それと、農地を取得するには、まだ時間がかかりそうだと思います。今の農場で委託栽培を続ける理由の一つです。師匠（現農家）からノウハウを学び、自信と経験を重ねて安定した農家になるのが目標ですから、時間をかけて焦らず着実に営農に向けた基礎固めをします。とにかく畑に出て、体で覚えることが大切だと思っています。

―今後の目標を教えてください。

農業支援員になってから、特に同世代の異業種の人たちと仲良くなりしました。気心が知れた仲間と、この地で農業を続けるための心の支えでもあります。仲間を大切にしながら、これからも頑張り続けるつもりです。



地域おこし協力隊
農業支援員
たか はし けい いち
高橋 慶一さん(43歳)
着 任 ▷平成30年6月
出身地 ▷苫小牧市



Vol.253

厚高インフォメーション Atsuma High school Information



学校の取り組みをご覧ください。
厚真高校ホームページ
<http://www.atsuma.hokkaido-c.ed.jp/>

―セーフティコールあつま（11月13日）

1年生27人が参加して、中心街で町民と一緒に「交通安全」の啓発活動を行いました。町長の挨拶に続いて交差点の沿道に並び、新調した交通安全ののぼりを掲げてドライバーたちに「スピードダウン」や「シートベルトの着用」などをアピールしました。寒い中、町民の皆さまお疲れさまでした。特に、これからの冬の時期は路面状況が悪くなり、歩行や車の運転には十分注意をしましょう。

―全校集会（11月16日）

新型コロナウイルス感染症の対策で、

―後期中間考査（11月25・27日）

生徒は懸命に取り組みました。考査前には、放課後になっても暗くなるまで自発的に教室に残る生徒もいて、互いに勉強を教え合う熱心な姿が見受けられました。

生きることは学ぶこと。学ぶことは生きることです。日ごろの学習の成果を発揮できたでしょうか。さらに、学び続けましょう。

―2年生進路ガイダンス（11月19日）

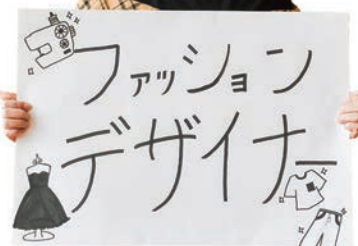
（株）リクルートマーケティングパートナーズの木村園美さんを講師に招き、2年生対象の進路ガイダンスを実施しました。

適性診断や面談を通して、これからの進路選択をどのように考えるかを知り、自ら行動できるようにするのが目的です。生徒は、メモをとりながら自分の将来や仕事について、真剣に考えました。

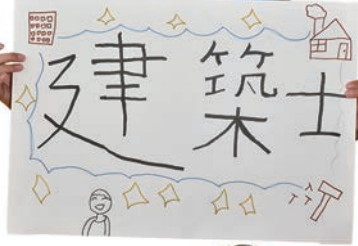
臨時の全校集会を開きました。南原賢二校長が、感染の第三波ともいわれる状況の中で、どのようなことを意識して生活していかなければならないかを全校生徒へ呼びかけました。南原校長は「まず、密の回避やマスクの着用、手洗い、消毒、換気をするのが大切だ」と話し、改めて新しい生活様式を確認しました。引き続き、感染予防に取り組んでいきます。

臨時の全校集会を開きました。南原賢二校長が、感染の第三波ともいわれる状況の中で、どのようなことを意識して生活していかなければならないかを全校生徒へ呼びかけました。南原校長は「まず、密の回避やマスクの着用、手洗い、消毒、換気をするのが大切だ」と話し、改めて新しい生活様式を確認しました。引き続き、感染予防に取り組んでいきます。

たなか めい は
田中 萌葉さん



たてわき まさひこ
帯刀 正彦くん



発表します!!
将来の夢&目標

厚真中央小学校6年



はやさき りくと
早崎 風人くん



ぬまた かなと
沼田 奏和くん



ささき ふか
佐々木 楓華さん



保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎ 0144-34-4168

相談・検査の名称	内 容	日 程	受付・予約
新型コロナウイルス感染症対策 におけるこころの健康相談	保健師・精神保健福祉士などへの相談 (面接・電話)	平日 8時45分～17時30分	苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
医療相談	保健・医療・福祉などの相談		
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	2月19日 金	
肝炎ウィルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	2月2日 火	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	2月2日 火、16日 火	
HTLV-1抗体検査	検査日の20日前までに予約してください	2月16日 火	エイズ専用電話 ☎0144-35-7474
HIV検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	2月2日 火、16日 火	

2月の日曜・祝日当番医 診療時間：9時～17時

苫小牧市夜間休日急病センター

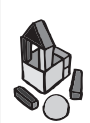
日程	区分	病 院 名	住 所(苫小牧市)	電話(0144)
7日 (日)	内科系	沖医院	旭町4-4-15	32-8870
	外科系	にしん泌尿器科クリニック	日新町2-6-43	71-1100
11日 (木祝)	内科系	吉川医院	表町5-2-3	34-4565
	外科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	72-3151
14日 (日)	内科系	苫小牧澄川病院	澄川町7-9-18	67-3111
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
21日 (日)	内科系	たかやなぎ小児科	日新町2-7-8	71-2115
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
23日 (火祝)	内科系	にしん内科クリニック	日新町2-6-43	71-1500
	外科系	ハート整形ペインクリニック	三光町2-5-3	38-7000
28日 (日)	内科系	おおはた内科循環器クリニック	三光町1-2-11	38-8500
	外科系	こうよう泌尿器科クリニック	光洋町2-6-13	82-8620

夜間・休日は急病センターも診察
を受け付けています。

診療科目 内科・小児科
住 所 苫小牧市旭町2-9-2
電 話 0144-32-0099
平 日 19時～翌朝7時
診療時間 土 曜 日 14時～翌朝7時
休 日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
http://www.qq.pref.hokkaido.jp
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)



子育て支援センター

2月のよてい



問い合わせ・予約・相談

厚真子育て支援センター ☎27-2438 京町152(こども園つみにきに併設)
厚南子育て支援センター ☎28-3155 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)

子育て講座 こども園で使うシーツ作り

日 時：2月5日(金)10時～11時
場 所：厚真子育て支援センター
対 象：子育て支援センターに通うお子さんと
保護者
持ち物：バスタオル(70cm×130cm以上)、平
ゴム(幅1.5cm以上、50cm×4本)、裁
縫セット(針、まち針、糸切ばさみ、糸)
定 員：5組
申し込み：1月29日(金)まで

子育て講座 ボールエクササイズ

運動不足で硬くなった体をボールを使ってほぐしましょう
内 容：ボールを使った親子でできるやさしい運動
持ち物：汗ふきタオル、ドリンク、ヨガマット(ある方のみ)
●厚南子育て支援センター
日 時：2月9日(火)10時～10時40分
申し込み：2月2日(火)まで
●厚真子育て支援センター
日 時：2月16日(火)10時～10時40分
申し込み：2月9日(火)まで

Hello えいご・えいごであそぼう
10時30分～11時

毎月、各センターで、ALTの先生と遊びを通じて英語に触れる事ができます。
興味のある方は各センターにお問い合わせください。

・自由開放 ・子育て相談(※要事前連絡) …月曜～金曜日 9時～12時、13時～15時
・サークル活動(※予約制) …月曜～金曜日 13時～15時

健診・相談・検診

乳児健診(生後2～14カ月)

対 象	①令和2年8月19日～令和2年11月17日生まれのお子さん(生後3～6カ月)と保護者 ②令和2年2月19日～令和2年5月17日生まれのお子さん(生後9～12カ月)と保護者 ※対象者には個別に案内します。	
と き	2月17日(水)	と ころ 総合ケアセンターゆくり
持 ち 物	母子健康手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ(②のみ)	

予防接種

接種できる日

未 就 学 児 | 毎週 水 曜 日 14時～15時(この時間は一般診療休み)

小学生～19歳 | 毎週月・金曜日 9時～12時、14時～17時
毎週水曜日 9時～12時、15時～17時

予 約

あつまクリニック ☎ 27-2422 京町15

受付・接種場所

前の週の金曜日までに予約が必要です(予約受付時間：9時～12時、14時～17時)

持 ち 物

印鑑、母子健康手帳、予診票

◎予約時は、予防接種専用サイトで予約の可否を確認してください。

サイト内の予防接種と母子手帳の接種履歴に相違がある場合などは、住民課健康推進グループ(保健師)までご連絡ください。

ワクチン	対 象 者	標 準 的 な 接 種 期 間 と 回 数
B 型 肝 炎	生後2カ月～1歳未満	(初回)27日以上空けて2回 (追加)1回目終了後から20週以上空けて1回
ロ タ ウィ ル ス	生後6週～24週未満 ※令和2年8月1日以降生まれが対象 ※ロタテック(5価)の接種を希望する場合は町保健師まで	27日以上あけて2回
ヒ ブ	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上空けて3回) (追加)初回後7～13カ月空けて1回
小 児 肺 炎 球 菌	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上空けて3回) (追加)生後12～15カ月未満(初回後60日以上空けて1回)
四 種 混 合 (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	生後3～90カ月未満	(初回)生後3～12カ月未満に20～56日空けて3回 (追加)初回後12～18カ月空けて1回
二 種 混 合 (ジフテリア・破傷風)	11～13歳未満	1回
B C G	生後5カ月～1歳未満	生後5～8カ月未満に1回
M R 混 合 (麻疹・風しん)	①生後12～24カ月未満 ②平成26年4月2日～平成27年4月1日 生まれ(小学校就学前の1年間)	①、②ともに1回
水 痘 (水ぼうそう)	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの場合は対象外	(初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月空けて1回
おたふくかぜ(任意)	1～3歳未満 ※任意ですが町独自の助成により無料 ※すでに罹患済みの場合は対象外	1歳以上で1～2回
日 本 脳 炎	(1期)生後6カ月～7歳6カ月未満 (2期)9～13歳未満 ※特例で20歳未満まで接種可	(1期初回)3歳：6～28日空けて2回 (1期追加)4歳：1期初回終了後約1年空けて1回 (2期)9歳：1回

こころの相談



本人やご家族の
こころの健康について
臨床心理士が相談に応じます。

と き

1月18日(月)、2月18日(木)、3月18日(木)
10時～15時(一人あたり50分程度)

ところ

総合ケアセンターゆくり

申し込み

住民課 健康推進グループ ☎26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)
相談日の1週間前までにお申し込みください。

今月の担当



保健師
いのうえ ともみ
井上 朋美

健康情報

感染予防対策、正しくできていますか？

こんなことありませんか？

マスクを外す時にマスクの本体面（口を覆う部分）に触っている

↓使用したマスクは「汚染している」と考えましょう。

・マスクを外すときは、耳に近い紐の部分を持つて外す。

・一時的に外す場合は、マスク本体面が周囲に触れないようにする。

・捨てる際は、できれば袋に入れる。

・マスクを外した後は、手洗いや手指消毒をする。

さっと水で流すだけで手洗いを終わらせている

↓しっかり石けんを泡立てて、20〜30秒以上かけて洗いましょう。手が濡れたままでは菌が付着しやすいため、ペーパータオルなどを使用して水分を拭き取りましょう。

アルコール消毒剤を、指先や手の平に付く程度しか出していない

↓アルコール消毒剤（液体）で両手全体を消毒するには、約3ml（小さじ3分の2）必要とされています。

キッチンでアルコール消毒剤を使っている

↓火のそばでの使用は、引火の危険があるため注意が必要です。高温になる場所、直射日光の当たる場所にもアルコール消毒剤を置かないようにしましょう。

次亜塩素酸水を加湿器に入れている

↓現在、「空間噴霧用の消毒剤」として承認を得られた製品は無く、次亜塩素酸水の空間噴霧は国際的にも推奨されていません。

※一部の製品では空間噴霧を可能としているものもありますが、有効濃度の次亜塩素酸水を人が吸い込むことは推奨されていませんので、無人の時間帯に使用するなど注意が必要です。

消毒等の方法と注意点

目的に合った方法を選択し、製品表示などを確かめて正しく使いましょう。

方法	モノ	手指	注意点
水と石けん	○	○	・手洗いは20〜30秒以上かけてしっかり洗う
熱水	○	×	・80℃以上で10分間さらす ※やけどに注意
アルコール消毒液	○	○	・濃度…70%〜95%以下（入手困難な場合は60%台でも可） ・液体で約3ml、ジェル状のもので約2mlをしっかりと手指に擦り込む
次亜塩素酸ナトリウム水溶液（塩素系漂白剤）	○	×	・濃度…0.05%に希釈 ※次亜塩素酸水とは別物です。使用方法をよく読み使用する。
次亜塩素酸水	○	未評価	・塩素濃度…かけ流すときは35ppm以上、拭き掃除は80ppm以上 ※手あかや汚れはあらかじめ除去する。 ※紫外線によって分解されてしまうため、遮光性の容器に入れ冷暗所に保管し、使用期限を守る。 ※次亜塩素酸ナトリウムとは別物です。混ぜて使用しない。

（参考：新型コロナウイルスの消毒・除菌方法一覧 厚生労働省ホームページ）

おちやのこさいさい野菜
ベジ野菜アップ★プロジェクト

目指そう野菜1日350g レシピ④

袋で簡単!! おやつにも野菜を
ニンジンのさくさくクッキー



野菜が苦手な
お子さんにおすすめ!

材料
(12個分)

ニンジン: 20g 砂糖: 20g
小麦粉: 60g バター: 20g

〔2枚分〕エネルギー76kcal 塩分相当量0.1g ニンジン20g

①ニンジンですりおろす。

②ビニール袋に小麦粉と砂糖を入れてシャカシャカふりまぜる。

③バター、ニンジン②に入れ、まとまるようにもみこむ。

④袋のまま生地をのばし、型で抜く。

⑤170度に予熱したオーブンで12〜13分焼く。

問い合わせ 住民課 健康推進グループ(総合ケアセンターゆくり内) ☎26-7871

まちの
アイドル



ひの そうたくん(3)



きたじま みのりちゃん(3)

3歳以下のお子さんの写真を募集しています。住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、両親の氏名(ふりがな)電話番号を明記の上、まちづくり推進課企画調整グループへ。〈メール〉kikaku@town.atsuma.lg.jp

こぶしの湯 あつま

イベントカレンダー 2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 🍷 3倍	3 🍷	4 🍷	5	6 3倍
7	8	9 🍷 3倍	10 🍷	11 🍷	12 3倍	13
14	15 🍷 2倍	16 🍷 3倍	17 🍷	18 🍷	19	20
21	22 🍷 3倍	23 🍷 3倍	24 🍷	25 🍷 2倍	26 🍷 3倍 風呂	27
28 🍷						

⑤毎週日曜▷ちびっこデー:小学生はサービス券2枚
⑥毎週月曜▷シルバーデー:65歳以上はあつまるカードポイント3倍
⑦毎週火曜▷メンズデー:男性はサービス券2枚
⑧毎週水曜▷高齢者無料入浴券の日:町交付の無料入浴券ご利用でヘルシーセットが750円→550円
⑨毎週木曜▷レディースデー:女性はサービス券2枚
⑩最終金曜▷町民の日:誕生月の町民はレストラン利用で入浴無料
・2と6のつく日はあつまるカードポイント3倍
・5のつく日は町交付の無料券利用であつまるカードポイント5倍
・毎月26日は風呂の日:あつまるカードポイント3倍、サービス券2枚
🍷毎週月曜・火曜▷ビールが半額

問い合わせ こぶしの湯あつま ☎26-7126
※イベントは予告なく、変更となる場合がございます。

19 広報あつま R3.1

2021.1 広報あつま 18

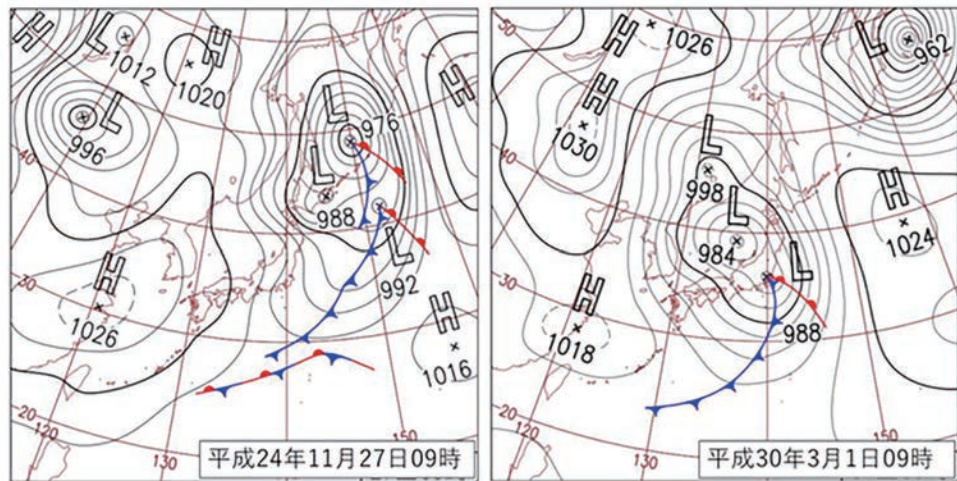
竜巻注意情報について

問い合わせ 室蘭地方気象台 ☎0143-22-4249

北海道では、厳冬期に発達した低気圧が通過すると大雪や暴風雪になり、交通障害、停電、湿った重い雪による農業施設等の倒壊などの災害が発生します。最悪、人命に関わる災害を引き起こすこともあります。

低気圧が移動すると風向が変わる、つまり雪雲が入ってくる方向や雪の降り方も変わります。胆振東部では、北西から北の方向に高い山がないため、冬型の気圧配置になると日本海（石狩平野）から雪雲が入り続き、大雪になることもあります。また、北海道の南海上を発達した低気圧が東進すると太平洋に接する市町には大量の湿って重い雪が降ることがあります。それから、大雪の後の雪崩や春先の大雨での融雪洪水にも十分に注意すべきです。

大雪や暴風雪の中の外出はとても危険です。暴風雪や大雪となった場合は、緊急以外、自分の命を守るために外出は止めて自宅に留まることが最も適切な選択になります。自分の行動計画を、「お出かけは、晴れて、道路の除雪が終わってから。」に変えれば良いのです。危険を冒してまで出かけなければならない場合は、その行動と被災のさまざまな場面を想定した命を守るためのアイテムが必要となります。



気象台ノート



パブリックコメント

意見募集

厚真町地域防災計画(改訂案)

胆振東部地震の災害対策本部活動で得られた教訓や反省を生かし、より強い防災体制の確立を目指して「厚真町地域防災計画」の改訂を行います。皆さんの意見を反映するため、「厚真町地域防災計画（改訂案）」への意見を募集します。

意見を提出できる方

- ・町内に住所を有する方
- ・町内に事務所または事業所などを有する個人、法人その他団体
- ・町内の事務所または事業所に勤務する方
- ・町内の学校に在学する方
- ・このパブリックコメント手続きに係る案件に利害関係を有する方

募集期間

1月18日(月)～2月16日(火)17時30分必着

資料の閲覧場所

- ・総務課情報防災グループ、上厚真支所(書面の縦覧)
- ・町ホームページ

意見の提出方法

意見提出用紙にて提出(氏名および住所、法人その他の団体は名称、代表者の氏名および主たる事務所の所在地を記入)を郵送、持参、ファックス、電子メールにて提出

意見の提出先

- ・持参・郵送
〒059-1692 京町120番地
総務課 情報防災グループ
※開庁時間…8時30分～17時30分
(土曜・日曜日、祝日を除く)
- ・☎27-2481 ファックス：27-2328
- ・電子メール：kanbou@town.atsuma.lg.jp

町では、災害情報や町からのお知らせが放送される「防災行政無線」を無償貸与しています。

「もしものとき」は明日かもしれない

問い合わせ 総務課 情報防災グループ ☎27-2481

防災のページ 「北の災害食」レシピの紹介



地震や台風、洪水など、近年、日本各地で大規模・激甚化する災害が多発しています。特に、電気・ガス・水道などライフラインが途絶えた避難生活では、乾パンなどの災害非常食、支援物資のカップラーメンやおにぎりなどの食事だけでは栄養が偏りがちになり、飽きからくる食欲減退など身体的な負担に加え、心にも大きな影響をおよぼします。

避難生活の経過と共に「非常食」から手に入れやすい食材で作る日常の食事に近い「災害食」が必要とされています。

今回は、北海道主催の「北の災害食レシピコンテスト」のアレルギー対応食部門で審査員特別賞を受賞したレシピをご紹介します。



おしるこ〜ん

材料(4人分)
ジャガイモ・・・中3個(450g)
ニンジン・・・中1/2本(100g)
タマネギ・・・中1/2個(75g)
スイートコーン缶・・・2缶(460g)
こしあん・・・350g(あんこに対し水分0.8倍)
片栗粉・・・大さじ5(45g)
アレルギー対応の油・・・大さじ1(12g)
飲料水・・・600ml程度
※飲料水は鍋に材料が浸るまで水量を加減するとよい

- ジャガイモとニンジンは1cm角のサイコロ状に、タマネギはみじん切りにする。スイートコーン缶は実と汁に分けておく。
- 鍋にジャガイモとニンジン、飲料水を浸る程度入れて加熱する。沸騰したら、タマネギを加え15分ほど煮る。
- 柔らかくなったら火を止め、中身をざるにあけて鍋に戻し、煮汁はボウルにとっておく。
- 3にスイートコーンの実を入れて火にかけ、余分な水分を飛ばし、ボウルにあけ、熱いうちにスプーンでつぶす。
- 片栗粉を入れ粉っぽさがなくなるまで混ぜたら、直径5cmほどの平らな団子を作る。
- フライパンに油をひき、5を並べ、焼き色が付くまで両面を焼く。
- 鍋にあんこと1の缶汁、3の煮汁を入れて加熱し、沸騰させて少し煮詰める。
- 器に6の団子と7を盛り付けてできあがり。

栄養価(1人分) エネルギー 437kcal/水分 289g/たんぱく質 8.7g/脂質 4.1g
炭水化物 92.4g/食物繊維 9.8g/食塩相当量 0.5g ※水分は蒸発分を考慮済み

料理のコツ・ポイント

- スイートコーンといももちでやさしい甘味のおしるこができる。
- 材料を小さめに切ると水やガスを節約可能
- スイートコーン缶の汁や煮汁も使い、栄養分を無駄なく摂取できる。
- ブロッコリーがあれば入れてもよい。

レシピは下記ホームページからご覧いただけます。



北海道防災情報



フックパッド

胆振東部消防組合

令和3年度 消防職員採用資格試験

■採用職種・採用予定人員

消防職員（深夜業務を含む交代制勤務） 若干名

■採用予定日

4月1日(木)

■勤務地

胆振東部消防組合管内（安平町、厚真町、むかわ町）

■受験資格

①高等学校卒業（短大卒、専門学校卒を含む）で、平成8年4月2日以降に生まれた方（来春卒業見込みの方を含む）
②普通自動車運転免許（A T 限定不可）を有する方、または採用予定日までに取得できる方
③採用後に勤務署所在地に居住可能な方
④消防職員として職務遂行に必要な体格・体力を有し健康である方
※次のいずれかに該当する人は受験できません。
・日本の国籍を有しない者
・地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方（禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者ほか）

■試験の方法

[第1次試験]
教養試験、作文（大卒は論文）試験、適性試験
[第2次試験]
第1次試験合格者に対して面接試験を実施（健康診断書提出）

■試験日、会場、合格発表

[第1次試験]
試験日 1月31日(日)
会場 胆振東部消防組合消防本部
合否発表 2月上旬(予定)に受験者本人へ通知
[第2次試験]
第1次試験合格者へ合否発表時に文書で通知

■受験手続、受付期間

[提出書類等]
①受験申込書（最近6カ月以内に無帽の上半身を撮影したもので、本人であると確認できる縦4cm・横3cmの写真を貼ること）
※受験申込書は胆振東部消防組合消防本部・総務課に直接請求するか、胆振東部消防組合ホームページからダウンロードしてください。
(http://iburi119.sakura.ne.jp/)
②履歴書（市販のA4版用紙に自筆で記入し、受験申込書と同様に写真を貼ること）
③卒業証明書（または卒業見込み証明書）および学業成績証明書（最終学校のもの）
④自動車運転免許証の写し（取得済みの方）
⑤受験票送付用封筒（長形3号封筒に住所・氏名を記入し84円切手を貼付）
[受付期間]
1月18日（月）まで
直接持参する場合…8時30分～17時15分の平日のみ受付、郵送の場合…1月18日（月）の消印まで有効
[受付・問い合わせ]
胆振東部消防組合消防本部 総務課
〒059-1604 錦町47-2 ☎26-7100

パブリックコメント

意見募集

厚真町教育振興基本計画(改訂版)

意見を提出できる方

・町内に住所を有する方
・町内に事務所または事業所などを有する個人、法人
その他団体
・町内の事務所または事業所に勤務する方
・町内の学校に在学する方
・このパブリックコメント手続きに係る案件に利害関係を有する方

募集期間

1月18日(月)～2月16日(火)17時30分必着

資料の閲覧場所

・青少年センター図書室、上厚真支所（書面の縦覧）
・町ホームページ

意見の提出方法

意見提出用紙にて提出（氏名および住所、法人その他の団体は名称、代表者の氏名および主たる事務所の所在地を記入）を郵送、持参、ファックス、電子メールにて提出

意見の提出先

・持参・郵送
〒059-1601 京町165番地
町教育委員会 生涯学習課
※開庁時間…8時30分～17時30分
（土曜・日曜日、祝日を除く）
・☎27-2494ファックス：27-3178
・電子メール：kyouiku@town.atsuma.lg.jp

国の教育ローン

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

■融資額

お子さま1人あたり350万円以内

■金利

年1・68%固定金利

■返済期間

※母子家庭、父子家庭、世帯年収200万円（所得122万円）以内の方、子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円（所得346万円）以内の方は年1・28%15年以内

■使いみち

※交通遺児家庭、母子家庭、父子家庭、世帯年収200万円（所得122万円）以内の方または子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円（所得346万円）以内の方は18年以内

■返済方法

入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

毎月元利均等返済（ボーナス増額返済も可能）

■保証

（公財）教育資金融資保証基金（連帯保証人による保証も可能）

■問い合わせ

教育ローンコールセンター（☎0570-008656…ナビダイヤル）または☎03-15321-8656

手紙を守るためのルールがあります

手紙やはがきなどの信書は、原則として、日本郵便株式会社および信書便事業者だけが取り扱うことができますと定められています。宅配便やメール便では、原則として信書の送付はできません。

■問い合わせ

総務省情報流通行政局郵政行政部郵便課（☎03-15253-5975）

調理師の皆さまへ

調理師として働いている皆さまは、調理師法により届出が義務づけられています。届出は、1月15日までに、

調理師業務従事者届を北全調苦小牧支部または苦小牧保健所へ提出してください。

北海道のホームページからも届け出を行うことができます。

■問い合わせ

北全調苦小牧支部（☎0144-321354
5、苦小牧保健所
（☎0144-3414168）

北海道障害者職業能力開発校、追加募集

北海道障害者職業能力開発校では、訓練生（障がいのある求職者）の追加募集をしています。

■訓練科目

建築デザイン科、CAD機械科、総合ビジネス科、プログラミング設計科、総合実務科

■願書受付期間

1月20日（水）まで

■選考試験日

2月1日（月）

■問い合わせ

最寄りのハローワークまたは北海道障害者職業能力開発校（☎0125-521274）

町国保税 今月の納期

科 目	納 期
国民健康保険料 第4期	2月1日(月)

お支払いには、便利な口座振替をご利用ください。

問い合わせ 住民課 税務グループ ☎26-7871

2月の運転免許証更新時講習の日程

苫小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習（優良）の日程をお知らせします。その他の講習日程（一般、違反、初回）については、下記までお問い合わせください。

10時30分～11時	1日(月)、4日(木)、5日(金)、8日(月)12日(金)、15日(月)、17日(水)、18日(木)24日(水)、25日(木)、26日(金)
13時30分～14時	2日(火)、9日(火)、16日(火)、19日(金)

(一社) 苫小牧地区交通安全協会 ☎0144-33-1458

イベントの中止

道内全域にまん延している新型コロナウイルス感染症の拡大防止から、次のイベントが中止になりました。

消防出初式

毎年1月に行われていた厚真消防団と消防署厚真支署の合同出初式が中止になりました。出初式は、消防車両なども出動して市街地を行列行進し、防火や防災意識の向上を図っています。
問い合わせ：胆振東部消防組合 ☎26-7100

あつま国際雪上3本引き大会

かしわ公園野球場の特設会場で1月に開催する予定だった「あつま国際雪上3本引き大会」は、中止になりました。
問い合わせ:あつま国際雪上3本引き大会実行委員会（町商工会内）☎27-2456



ATSUMA LOVERS

師走を迎えた12月1日、暗闇に包まれた本郷地区の知決辺川右岸の畑地に、イルミネーションが浮かび上がりました。熱気球やトナカイ、雪の結晶など、手作りとは思えない光の芸術です。車を止めて眺めるカップル、笑顔で写真を撮る散歩中の親子連れなど、寒空の中でぬくもりを感じる空間が広がります。イルミネーションを灯して今年で32年。森本さん夫妻を訪ねて話を聞きました。



本郷で手作りイルミネーションを灯す
Vol.09 もりもと 森本 くに お 国男さん(80歳)
せつこ 節子さん(75歳)

電飾で町を元気に

「我が子のために外で灯したのが始まりです」。最初の作品は、高さ約8mのツリーでした。無邪気な笑顔が国男さんのやる気を導き、デザインも凝るようになりました。上士幌町で見た熱気球、テレビに映った蒸気機関車など、設計図に書いて模型を作り、針金で形を作ります。小遣いをためて模型の材料や電球を調達するのに、毎年、数万円ほどかかるそうです。イルミネーションの数が増えるにつれて、近所の評判も広がりまし

た。「子どもの成長に合わせて辞めようと思ったけれど、皆さんが楽しみにいてくれるので辞められなくなりました」と国男さんは笑いました。今年も、新たにテレビ塔(高さ約7m)が加わり、イルミネーションの規模は長さ約30m、使っている5色のLED電球は約8500個です。センサーが作動して日没から4時間自動で光り、1月31日まで点灯します。「居間の窓から見ても、心が和らぐのよ」と、作

業を手伝う妻節子さんは、穏やかに語ってくれました。「お父さん、親子で写真撮っているわよ」、「車を止めて見てくれるみたい」。節子さんの言葉に国男さんは笑顔を浮かべます。マスコミにも取り上げられ、町外からの見学者も増えました。「新聞の掲載記事を持参して、わざわざ室蘭市から来た人もいました。笑顔を見ると、続けて良かったなと思う」と国男さんはほかにかみ

した。夫婦で灯すイルミネーションには、厚真町を元気にしたいという願いが込められています。「2年間、心を癒されました。ありがとうございました」。仮設住宅から引越す人に言われた言葉が、夫婦の大切な思い出に加わりました。



あなたにとっての
愛すべき厚真を投稿してください

ATSUMA LOVERS



フェイスブック
@atsumatownhokkaido



インスタグラム
atsumalovers

ハッシュタグ#atsumaloversをつけてフェイスブックまたはインスタグラムに投稿してください。