

### 新型コロナワクチン

#### 苫小牧市の住所地外接種を希望する方へ (1・2回目の初回接種)

苫小牧市で接種を希望する場合は、住所地外接種の手続きは不要ですが、苫小牧市コールセンター(☎0144-82-9660)に電話し、接種券番号の登録が必要となります。登録後、特設会場での集団接種が可能となります。接種日時等詳しい内容は、苫小牧市のホームページをご覧ください。

#### 追加接種について(3回目接種)

国が定める接種体制に基づき、2回目接種完了から8カ月以上経過した方から順次、接種券の送付を予定しています。  
 接種日時など詳しい内容は、接種券同封の案内用紙をご覧ください。

### こころの相談



本人やご家族のこころの健康について臨床心理士が相談に応じます。

- とき** 1月21日(金)、2月18日(金) 10時～15時(一人あたり50分程度)
- ところ** 総合ケアセンターゆくり
- 申し込み** 相談日の1週間前までに住民課 健康推進グループにお申し込みください。

### 保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	内容	日程	受付・予約
新型コロナウイルス感染症対策におけるこころの健康相談	保健師・精神保健福祉士などへの相談(面接・電話)	平日 8時45分～17時30分	苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
医療相談	保健・医療・福祉などの相談		
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	2月21日(日)	
肝炎ウイルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	2月1日(日)	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	2月1日(日)、15日(日)	
HTLV-1抗体検査	検査日の20日前までに予約してください	2月15日(日)	エイズ専用電話 ☎0144-35-7474
HIV検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	2月1日(日)、15日(日)	

### 2月の日曜・祝日当番医 診療時間：9時～17時

日程	区分	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
6日(日)	内科系	たくしん小児科	拓勇西町3-1-1	53-7788
	外科系	アーク整形外科クリニック	ときわ町3-15-34	68-6111
11日(金祝)	内科系	苫小牧澄川病院	澄川町7-9-18	67-3111
	外科系	とよた腎泌尿器科クリニック	元中町2-17-12	31-2000
13日(日)	内科系	合田内科小児科医院	音羽町2-17-3	33-9208
	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
20日(日)	内科系	たかせ内科クリニック	川沿町4-8-25	73-6233
	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
23日(水祝)	内科系	すがわら内科呼吸器科	しらかば町1-18-9	76-7011
	外科系	ハート整形ペインクリニック	三光町2-5-3	38-7000
27日(日)	内科系	稲岡内科小児科	北光町2-7-10	72-5141
	外科系	光洋いきいきクリニック	光洋町1-16-16	71-2700

### 苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日は急病センターも診察を受け付けています。  
 診療科目 内科・小児科  
 住所 苫小牧市旭町2-9-2  
 電話 0144-32-0099  
 平日 19時～翌朝7時  
 診療時間 土曜日 14時～翌朝7時  
 休日 9時～翌朝7時

### 北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます  
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>  
 ☎0120-20-8699  
 ☎011-221-8699(携帯・PHSから)

※医療機関が変更になる場合があります。病院や新聞などで事前に確認してください。

### 健診・検診・相談・教室など

#### 乳児健診

対象	①令和3年8月18日～令和3年11月9日生まれのお子さん(生後3～6カ月)と保護者 ②令和3年2月18日～令和3年5月9日生まれのお子さん(生後9～12カ月)と保護者
とき	令和4年2月9日(水) ※個別にご案内します。
ところ	総合ケアセンターゆくり
持ち物	母子健康手帳、バスタオル、アンケート(①のみ)、歯ブラシ(②のみ)

### 予防接種

接種できる日	未就学児 毎週水曜日 14時～15時(この時間は一般診療休み) 小学生～19歳 毎週月・金曜日 9時～12時、14時～17時 毎週水曜日 9時～12時、15時～17時	予防接種専用サイト 
予約	あつまクリニック ☎27-2422 京町15	
受付・接種場所	前の週の金曜日までに予約が必要です(予約受付時間:9時～12時、15時～17時)	
持ち物	母子健康手帳、予診票	

◎予約時は、予防接種専用サイトで接種対象であるかどうかを確認してください。専用サイトと母子手帳の接種履歴に相違がある場合などは、住民課健康推進グループ(保健師)までご連絡ください。

ワクチン	対象者	標準的な接種期間と回数
B型肝炎	生後2カ月～1歳未満	(初回)27日以上空けて2回 (追加)1回目終了後から20週以上空けて1回
ロタウィルス	生後6～24週未満	27日以上空けて2回
ヒブ	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上空けて3回) (追加)初回後7～13カ月空けて1回
小児肺炎球菌	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上空けて3回) (追加)生後12～15カ月未満(初回後60日以上空けて1回)
四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	生後3～90カ月未満	(初回)生後3～12カ月未満に20～56日空けて3回 (追加)初回後12～18カ月空けて1回
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11～13歳未満	1回
BCG	生後5カ月～1歳未満	生後5～8カ月未満に1回
MR混合(麻しん・風しん)	①生後12～24カ月まで ②平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ(小学校就学前の1年間)	①、②ともに1回
水痘(水ぼうそう)	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの方は対象外	(初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月空けて1回
おたふくかぜ(任意)	1～3歳未満 ※任意ですが町独自の助成により初回1回のみ無料 ※すでに罹患済みの方は対象外	1歳以上で1～2回
日本脳炎(※)	(1期)生後6カ月～7歳6カ月未満 (2期)9～13歳未満 ※特例対象者は20歳未満まで接種可	(1期初回)3歳:6～28日空けて2回 (1期追加)4歳:1期初回終了後約1年空けて1回 (2期)9歳:1回
HPV(4価)(ヒトパピローマウイルス)	小学校6年生～高校1年生相当の女子	中学1年生で3回 (2回目)2カ月空けて2回 (3回目)1回目から6カ月以上空けて1回

※現在、日本脳炎ワクチンの供給量が減少しており、ワクチンの納入状況によっては、予約をお断りする場合がございますので、ご理解とご協力をお願いします。詳しくは、予防接種専用サイトお知らせ欄をご覧ください。