



新型コロナワクチン接種

町に転入された方へ

- ・転入された方は、以前にお住まいの市町村から発行された接種券は使用できません。
- ・申請することで、町から接種券を発行します。
- ・転入前の接種履歴を確認する必要があるため、接種済証と本人確認書類を持参の上、住民課健康推進グループ窓口で申請してください。

小児(5歳以上11歳以下)の方へ

- ・新型コロナワクチンの小児への接種は、標準的には3週の間隔を置いて2回接種します。
- ・4月21日(木)に1回目、5月12日(木)に2回目の集団接種を実施します。
- ・詳しい内容は3月下旬に発送した接種券と同封の案内文書でご確認ください。

北海道ワクチンセンター(札幌市)

追加接種(3回目接種)が受けられる「北海道ワクチンセンター」(札幌市厚別区)の開設期間が延長されました。
 ※開設期間: 4月9日(土)~5月29日(日)の土曜日・日曜日・祝日(5月3日(火・祝)を除く、計19日間)
 ※詳しくは北海道のホームページをご覧ください。

こころの相談



本人やご家族の
こころの健康について
臨床心理士が相談に応じます。

- と き 4月22日(金)、5月20日(金)
10時~15時(1人あたり50分程度)
- と ころ 総合ケアセンターゆくり
- 申し込み 相談日の1週間前までに住民課 健康推進グループにお申し込みください。

保健所の相談・検査をご利用ください 問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	内 容	日 程	受付・予約
新型コロナウイルス感染症対策におけるこころの健康相談	保健師・精神保健福祉士などへの相談(面接・電話)	平日8時45分~17時30分	苫小牧保健所 ☎0144-34-4168
医療相談	保健・医療・福祉などの相談		
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	5月19日(木)	
肝炎ウイルス検査	感染が疑われる方は無料(要事前確認)	5月10日(火)	
骨髄バンク登録	登録の基準があります	5月10日(火)、24日(土)	
HTLV-1抗体検査	検査日の20日前までに予約してください	5月24日(土)	
HIV検査(エイズ相談)	無料、匿名検査(要事前確認)	5月10日(火)、24日(土)	エイズ専用電話 ☎0144-35-7474

5月の日曜・祝日当番医 診療時間: 9時~17時

日程	区分	病 院 名	住 所(苫小牧市)	電話(0144)
1日	内科系	苫都病院	若草町5-10-21	34-2135
(日)	外科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	72-3151
3日	内科系	とまこまいこどもクリニック	住吉町1-2-8	33-1050
(火祝)	外科系	光洋いきいきクリニック	光洋町1-16-16	71-2700
4日	内科系	稲岡内科小児科	北光町2-7-10	72-5141
(水祝)	外科系	苫小牧東部脳神経外科	北栄町2-27-27	53-5000
5日	内科系	たかぎ内科・循環器内科	北栄町1-22-33	53-7700
(木祝)	外科系	とよた腎泌尿器科クリニック	元中野町2-17-12	31-2000
8日	内科系	苫小牧東病院	明野新町5-1-30	55-8811
(日)	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
15日	内科系	苫小牧呼吸器内科クリニック	双葉町3-7-3	35-0002
(日)	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
22日	内科系	加藤胃腸科内科クリニック	緑町2-5-20	35-2125
(日)	外科系	アーク整形ペインクリニック	ときわ町3-15-34	68-6111
29日	内科系	吉川医院	表町5-2-3	34-4565
(日)	外科系	みらい整形ペインクリニック	北栄町1-22-43	53-7100

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日は急病センターも診察を受け付けています。
 診療科目 内科・小児科
 住 所 苫小牧市旭町2-9-2
 電 話 0144-32-0099
 平 日 19時~翌朝7時
 診療時間 土 曜 日 14時~翌朝7時
 休 日 9時~翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
 ☎0120-20-8699
 ☎011-221-8699(携帯・PHSから)

※医療機関が変更になる場合があります。病院や新聞などで事前に確認してください。

健診・相談・検診・教室など

1歳6カ月児健診		乳児健診	
対 象	令和2年9月10日~令和2年11月18日生まれのお子さんと保護者	対 象	①令和3年11月10日~令和4年2月25日生まれのお子さん(生後3~6カ月児)と保護者 ②令和3年5月10日~令和3年8月25日生まれのお子さん(生後9~12カ月児)と保護者
と き	5月18日(水)	と き	5月25日(水)
と ころ	総合ケアセンターゆくり	と ころ	総合ケアセンターゆくり
受 付	個別にご案内します	受 付	個別にご案内します
持 ち 物	母子健康手帳、歯の健康ノート、バスタオル、アンケート、歯ブラシ	持 ち 物	母子健康手帳、バスタオル、アンケート(①のみ)、歯ブラシ(②のみ)

予防接種

接種できる日	未 就 学 児 毎週水曜日 14時~15時(この時間は一般診療休み) 小学生~19歳 毎週月・金曜日 9時~12時、14時~17時 毎週水曜日 9時~12時、15時~17時	予防接種 専用サイト
予 約	あつまクリニック ☎27-2422 京町15	
受付・接種場所	前の週の金曜日までに予約が必要です(予約受付時間: 9時~12時、15時~17時)	
持 ち 物	母子健康手帳、予診票	

◎予約時は、予防接種専用サイトで接種対象であるかどうかを確認してください。
 専用サイトと母子手帳の接種履歴に相違がある場合などは、住民課健康推進グループ(保健師)までご連絡ください。

ワクチン	対 象 者	標準的な接種期間と回数
B型肝炎	生後2カ月~1歳未満	(初回)27日以上あけて2回 (追加)1回目終了後から20週以上あけて1回
ロタウイルス	生後6~24週未満	27日以上あけて2回
ヒブ	生後2~60カ月未満	(初回)生後2~7カ月未満(27日以上あけて3回) (追加)初回後7~13カ月あけて1回
小児肺炎球菌	生後2~60カ月未満	(初回)生後2~7カ月未満(27日以上あけて3回) (追加)生後12~15カ月未満(初回後60日以上あけて1回)
四種混合 (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	生後3~90カ月未満	(初回)生後3~12カ月未満に20~56日あけて3回 (追加)初回後12~18カ月あけて1回
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11~13歳未満	1回
BCG	生後5カ月~1歳未満	生後5~8カ月未満に1回
MR混合 (麻しん・風しん)	①生後12~24カ月まで ②平成28年4月2日~平成29年4月1日 生まれ(小学校就学前の1年間)	①、②ともに1回
水痘(水ぼうそう)	生後12~36カ月未満 ※すでに罹患済みの方は対象外	(初回)生後12~15カ月未満に1回 (追加)初回後6~12カ月あけて1回
おたふくかぜ(任意)	1~3歳未満 ※任意ですが町独自の助成により初回1回のみ無料 ※すでに罹患済みの方は対象外	1歳以上で1~2回
日本脳炎(※)	(1期)生後6カ月~7歳6カ月未満 (2期)9~13歳未満 ※特例対象者は20歳未満まで接種可	(1期初回)3歳:6~28日あけて2回 (1期追加)4歳:1期初回終了後約1年あけて1回 (2期)9歳:1回
HPV(4価) (ヒトパピローマウイルス)	小学校6年生~高校1年生相当の女子	中学1年生で3回 (2回目)2カ月あけて2回 (3回目)1回目から6カ月以上あけて1回