

厚真町民の食の特徴である

- ①食物繊維不足 ②塩分のとりすぎ
を改善するためには…

目指そう1日野菜350g

かんたん減塩



町民の皆さまから
レシピを募集して
います

野菜たっぷり減塩レシピ コンテスト

募集期間 令和4年9月1日(木)～9月30日(金)

応募資格 町内に在住するすべての方(町内事業所・団体、飲食店、学校なども可)

募集内容 以下の ①～③をすべて満たすもの

- ①野菜を2種類以上使用しているもの
- ②塩分を控える工夫をしたもの
- ③20分程度で簡単に作れるもの

応募方法 応募用紙に必要事項を記入して応募してください。

- ①下記に設置しているボックスに投函

【ボックス設置場所】 総合ケアセンターゆくり、厚南会館、こども園つみき、宮の森こども園、中央小学校
上厚真小学校、厚真中学校、厚南中学校

- ②郵送にて応募 〒059-1692 厚真町京町 165-1 役場住民課健康推進グループ

- ③Google フォームにて応募▶



グランプリの方には
賞状と賞品を
贈呈します!



応募用紙は裏面にあります

文化祭については、広報10月号の
折込みをご確認ください。

表彰 【1次審査】書類審査▶選ばれた方には事務局からご連絡します。

【最終審査】文化祭1日目にて来場者に応募レシピの試食をもらい、投票によってグランプリを決定します。 ※食生活改善推進協議会が調理します。

【結果発表】文化祭2日目に発表します。

【審査協力】厚真町食生活改善推進協議会、あつまっ子・食と健康向上委員会

注意事項 ・1人、または1団体につき応募は1点まで

・応募レシピは返却できません。

・応募レシピはオリジナルのものに限ります。

・応募書類等に関する権利は、厚真町に帰属するものとし、広報活動、普及啓発活動に使用します。

