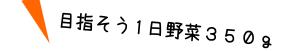
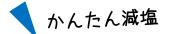
厚真町民の食の特徴である

①食物繊維不足 ②塩分のとりすぎ を改善するためには…

町民の皆さまから レシピを募集して います









語言のないに対 コンテスト

<u>募集期間 令和4年</u>9月1日(木)~9月30日(金)

応募資格 町内に在住するすべての方(町内事業所・団体、飲食店、学校なども可)

募集内容 以下の ①~③をすべて満たすもの

①野菜を2種類以上使用しているもの

- ②塩分を控える工夫をしたもの
- ③20分程度で簡単に作れるもの

応募方法 応募用紙に必要事項を記入して応募してください。

①下記に設置しているボックスに投函 【ボックス設置場所】 総合ケアセンターゆくり、厚南会館、こども園つみき、宮の森こども園、中央小学校

上厚真小学校、厚真中学校、厚南中学校

②郵送にて応募 〒059-1692 厚真町京町 165-1 役場住民課健康推進グループ

③Google フォームにて応募▶



文化祭については、広報10月号の 折込みをご確認ください。

【1次審査】書類審査▶選ばれた方には事務局からご連絡します。 彰

> 【最終審査】 文化祭1日目にて来場者に応募レシピの試食をしてもらい、投票によってグランプリを決定しま す。 ※食生活改善推進協議会が調理します。

【結果発表】文化祭2日目に発表します。

【審査協力】厚真町食生活改善推進協議会、あつまっ子・食と健康向上委員会

注意事項・1人、または1団体につき応募は1点まで

- ・応募レシピは返却できません。
- ・応募レシピはオリジナルのものに限ります。
- ・応募書類等に関する権利は、厚真町に帰属するものとし、広報活動、普及啓発活動に使用します。

応募用紙は裏面にあります

グランプリの方には

賞状と賞品を

贈呈します!

