



こどもの予防接種

接種日	未就学児	水曜日	14時～15時(この時間は一般診療休み)	予防接種専用サイト
	小学生～19歳	月・金曜日	9時～12時、14時～17時	
予約/受付接種場所	あつまクリニック ☎27-2422 京町15 前の週の金曜日までに予約が必要です(予約受付時間: 9時～12時、15時～17時)			
持ち物	母子健康手帳、予診票			

予約時は、予防接種専用サイトで接種対象であるかどうかを確認してください。専用サイトと母子手帳の接種履歴に相違がある場合などは、住民課健康推進グループ(保健師)までご連絡ください。

	対象者	標準的な接種期間と回数
ロタウイルス(1価)	生後6～24週未満	27日以上あけて2回 ※1回目は14週6日までに接種
B型肝炎	生後2カ月～1歳未満	(初回)27日以上あけて2回 (追加)1回目終了後から20週以上あけて1回
ヒブ	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上あけて3回) (追加)初回後7～13カ月あけて1回
小児肺炎球菌	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上あけて3回) (追加)生後12～15カ月未満(初回後60日以上あけて1回)
四種混合 (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	生後3～90カ月未満	(初回)生後3～12カ月未満に20～56日あけて3回 (追加)初回後12～18カ月あけて1回
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11～13歳未満	11歳で1回
BCG	生後5カ月～1歳未満	生後5～8カ月未満に1回
MR混合 (麻しん・風しん)	(1期)生後12～24カ月まで (2期)年長児相当(就学前の1年間)	1期、2期ともに1回
水痘(水ぼうそう)	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの場合は対象外	(初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月あけて1回
おたふくかぜ(任意)	1歳以上 ※すでに罹患済みの場合は対象外	1歳以上で1～2回 ※町独自助成により1～3歳までの初回1回のみ無料
日本脳炎	(1期)生後6カ月～7歳6カ月未満 (2期)9～13歳未満 ※特例対象者は20歳未満まで接種可	(1期初回)3歳:6～28日あけて2回 (1期追加)4歳:1期初回終了後約1年あけて1回 (2期)9歳:1回
HPV (ヒトパピローマウイルス) (4価)	小学校6年生～高校1年生相当の女子	中学1年生で3回 (2回目)2カ月以上あけて2回 (3回目)1回目から6カ月以上あけて1回

9月の日曜・祝日当番医 診療時間: 9時～17時

日程	診療科	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
4日	内科系	吉川医院	表町5-2-3	34-4565
(日)	外科系	とまこまい脳神経外科	光洋町1-12-20	75-5111
11日	内科系	苫小牧澄川病院	澄川町7-9-18	67-3111
(日)	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
18日	内科系	うとないキッズクリニック	北栄町1-22-36	53-8080
(日)	外科系	苫小牧白翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
19日	内科系	苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655
(月祝)	外科系	苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655
23日	内科系	苫小牧病院	光洋町3-16-4	72-1201
(金祝)	外科系	苫小牧泌尿器科・循環器内科	明野新町2-1-12	57-0455
25日	内科系	にしん内科クリニック	日新町2-6-43	71-1500
(日)	外科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	72-3151

※医療機関が変更になる場合があります。病院や新聞などで事前に確認してください。

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日は急病センターも診察を受け付けています。

診療科目	内科・小児科
住所	苫小牧市旭町2-9-2
電話	0144-32-0099
診療時間	平日 19時～翌朝7時 土曜日 14時～翌朝7時 休日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
☎0120-20-8699
☎011-221-8699(携帯・PHSから)



保健の掲示板 9月



住民課 健康推進グループ ☎26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

健診・検診・相談・教室など

1歳6カ月児健診

対象 令和2年11月19日～令和3年3月7日
生まれのお子さんとその保護者
とき 9月7日(水) ※個別にご案内します
ところ 総合ケアセンターゆくり
ところ 母子健康手帳、バスタオル、アンケート、
歯の健康ノート、歯ブラシ

3歳児健診

対象 令和元年6月23日～令和元年9月21日
生まれのお子さんとその保護者
とき 9月21日(水) ※個別にご案内します
受付 総合ケアセンターゆくり
ところ 母子健康手帳、バスタオル、アンケート、
歯の健康ノート、歯ブラシ、早朝尿

こころの相談

「気持ちが落ち込む」などのこころの健康や子育ての悩みを抱える親御さんの相談に臨床心理士が応じます。



とき 8月19日(金)、9月16日(金)
10時～15時(1人あたり50分程度)
ところ 総合ケアセンターゆくり
申し込み 1週間前までにお申し込みください
(住民課 健康推進グループ)

保健所の相談

問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	日程
女性の健康相談	
妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	9月20日(火)
肝炎ウイルス検査	
感染が疑われる方は無料(要事前確認)	9月6日(火)
骨髄バンク登録	
登録の基準があります	9月6日(火) 9月20日(火)
HTLV-1抗体検査	
検査日の20日前までに予約してください	9月20日(火)
HIV検査(エイズ相談)	
無料、匿名検査(要事前確認)	下記に確認
エイズ専用電話	☎0144-35-7474

新型コロナワクチン

完全予約制です。必ず予約してください。

初回接種(1・2回目接種)

対象 接種日時時点で5歳以上の町民
※5～11歳の保護者への「努力義務」は適用されていません

追加接種(3回目接種)

対象 2回接種を完了した12歳以上の町民

追加接種(4回目接種)

3回目接種を完了した次のいずれかの該当者
①60歳以上の方
②18歳以上60歳未満の基礎疾患のある方
③その他重症化リスクが高いと医師が認める方
④18歳以上60歳未満の医療・高齢者施設等の従事者

※②～④の該当者は、接種券の発行申請が必要です。申請方法など詳しい内容は、ホームページをご覧ください。
※4回目の接種予約は、接種券到着後にご予約ください。



新型コロナワクチン
インターネット予約は
こちらから



小児(5歳以上11歳以下)の方へ

苫小牧市の医療機関でも接種可能です。接種希望の方は、苫小牧市コールセンター(☎0144-82-9660)に電話し、接種券番号を登録してください。登録後、医療機関での接種が可能です。接種会場等詳しい内容は、苫小牧市のホームページをご覧ください。