



## こどもの予防接種

|           |  |       |                      |               |
|-----------|--|-------|----------------------|---------------|
| 接種日       | 未就学児   | 水曜日   | 14時～15時(この時間は一般診療休み) | 予防接種専用サイト<br> |
|           | 小学生～19歳  | 月・金曜日 | 9時～12時、14時～17時       |               |
| 予約/受付接種場所 | あつまクリニック ☎27-2422 京町15<br>前の週の金曜日までに予約が必要です(予約受付時間:9時～12時、15時～17時) |       |                      |               |
| 持ち物       | 母子健康手帳、予診票   |       |                      |               |

予約時は、予防接種専用サイトで接種対象であるかどうかを確認してください。専用サイトと母子手帳の接種履歴に相違がある場合などは、住民課健康推進グループ(保健師)までご連絡ください。

|                              | 対象者   | 標準的な接種期間と回数  |
|------------------------------|---|--|
| ロタウイルス(1価)                   | 生後6～24週未満   | 27日以上あけて2回 ※1回目は14週6日までに接種                                   |
| B型肝炎                         | 生後2カ月～1歳未満  | (初回)27日以上あけて2回<br>(追加)1回目終了後から20週以上あけて1回                     |
| ヒブ                           | 生後2～60カ月未満  | (初回)生後2～7カ月未満(27日以上あけて3回)<br>(追加)初回後7～13カ月あけて1回              |
| 小児肺炎球菌                       | 生後2～60カ月未満  | (初回)生後2～7カ月未満(27日以上あけて3回)<br>(追加)生後12～15カ月未満(初回後60日以上あけて1回)  |
| 四種混合<br>(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)  | 生後3～90カ月未満  | (初回)生後3～12カ月未満に20～56日あけて3回<br>(追加)初回後12～18カ月あけて1回            |
| 二種混合<br>(ジフテリア・破傷風)          | 11～13歳未満  | 11歳で1回   |
| BCG                          | 生後5カ月～1歳未満  | 生後5～8カ月未満に1回   |
| MR混合<br>(麻しん・風しん)            | (1期)生後12～24カ月まで<br>(2期)年長児相当(就学前の1年間)                 | 1期、2期ともに1回   |
| 水痘(水ぼうそう)                    | 生後12～36カ月未満<br>※すでに罹患済みの場合は対象外                        | (初回)生後12～15カ月未満に1回<br>(追加)初回後6～12カ月あけて1回                     |
| おたふくかぜ(任意)                   | 1歳以上<br>※すでに罹患済みの場合は対象外                               | 1歳以上で1～2回<br>※町独自助成により1～3歳までの初回1回のみ無料                        |
| 日本脳炎                         | (1期)生後6カ月～7歳6カ月未満<br>(2期)9～13歳未満<br>※特例対象者は20歳未満まで接種可 | (1期初回)3歳:6～28日あけて2回<br>(1期追加)4歳:1期初回終了後約1年あけて1回<br>(2期)9歳:1回 |
| HPV<br>(ヒトパピローマウイルス)<br>(4価) | 小学校6年生～高校1年生相当の女子                                     | 中学1年生で3回<br>(2回目)2カ月以上あけて2回<br>(3回目)1回目から6カ月以上あけて1回          |

## 10月の日曜・祝日当番医 診療時間:9時～17時

| 日程   | 診療科 | 病院名           | 住所(苫小牧市)    | 電話(0144) |
|------|-----|---------------|-------------|----------|
| 2日   | 内科系 | とまこまいこどもクリニック | 住吉町1-2-8    | 33-1050  |
| (日)  | 外科系 | にしん泌尿器科クリニック  | 日新町2-6-43   | 71-1100  |
| 9日   | 内科系 | 稲岡内科小児科       | 北光町2-7-10   | 72-5141  |
| (日)  | 外科系 | 同樹会苫小牧病院      | 新中野町3-9-10  | 36-1221  |
| 10日  | 内科系 | よしだ内科循環器クリニック | 木場町2-8-1    | 33-3855  |
| (月祝) | 外科系 | とよた腎泌尿器科クリニック | 元中野町2-17-12 | 31-2000  |
| 16日  | 内科系 | たかぎ内科・循環器内科   | 北栄町1-22-33  | 53-7700  |
| (日)  | 外科系 | 苫小牧日翔病院       | 矢代町2-9-13   | 72-7000  |
| 23日  | 内科系 | たくしん小児科       | 拓勇西町3-1-1   | 53-7788  |
| (日)  | 外科系 | 光洋いきいきクリニック   | 光洋町1-16-16  | 71-2700  |
| 30日  | 内科系 | 加藤胃腸内科クリニック   | 緑町2-5-20    | 35-2125  |
| (日)  | 外科系 | 同樹会苫小牧病院      | 新中野町3-9-10  | 36-1221  |

※医療機関が変更になる場合があります。病院や新聞などで事前に確認してください。

## 苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日は急病センターも診療を受け付けています。

|      |              |
|------|--------------|
| 診療科目 | 内科・小児科       |
| 住所   | 苫小牧市旭町2-9-2  |
| 電話   | 0144-32-0099 |
|      | 平日 19時～翌朝7時  |
| 診療時間 | 土曜日 14時～翌朝7時 |
|      | 休日 9時～翌朝7時   |

## 北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます  
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>  
☎0120-20-8699  
☎011-221-8699(携帯・PHSから)



# 保健の掲示板 10月



住民課 健康推進グループ ☎26-7871  
(総合ケアセンターゆくり内)

## 健診・検診・相談・教室など

### 歯科健診・フッ素塗布

対象 ①こども園に入園していない1歳から就学前のお子さん(個別にご案内します)  
②都合によりこども園で実施できないお子さん、1歳未満で歯が8本以上生えているお子さん

とき 10月11日(火) 厚南子育て支援センター  
ところ 10月14日(金) 総合ケアセンターゆくり

申し込み 9月27日(火)までに住民課健康推進グループ

持ち物 歯の健康ノート、歯ブラシ、タオル

### 乳幼児相談

対象 生後2カ月～1歳2カ月までのお子さんとその保護者

とき 10月7日(金)9時30分～11時15分(受付)

ところ 厚真子育て支援センター

持ち物 母子手帳、バスタオル

### 献血

総合ケアセンターゆくり 10月7日(金)  
9時30分～11時30分、13時～16時30分

厚南会館 10月17日(月)9時30分～11時

## こころの相談

「気持ちが落ち込む」などのこころの健康や子育ての悩みを抱える親御さんの相談に臨床心理士が応じます。



とき 9月16日(金)、10月21日(金)  
10時～15時(1人あたり50分程度)

ところ 総合ケアセンターゆくり

申し込み 1週間前までにお申し込みください。  
(住民課 健康推進グループ)

## 保健所の相談

問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

| 相談・検査の名称                          | 日程                    |
|-----------------------------------|-----------------------|
| 女性の健康相談<br>妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談    | 10月19日(水)             |
| 肝炎ウイルス検査<br>感染が疑われる方は無料(要事前確認)    | 10月4日(火)              |
| 骨髄バンク登録<br>登録の基準があります             | 10月4日(火)<br>10月18日(火) |
| HTLV-1抗体検査<br>検査日の20日前までに予約してください | 10月18日(火)             |
| HIV検査(エイズ相談)<br>無料、匿名検査(要事前確認)    | 下記に確認                 |
| エイズ専用電話 ☎0144-35-7474             |                       |

## 新型コロナワクチン

接種対象者が変更になる場合があります。  
最新の内容はホームページをご覧ください。

### 初回接種(1・2回目接種)

対象 接種日時点で5歳以上の町民

### 追加接種(3回目接種)

対象 2回接種を完了した12歳以上の町民

### 追加接種(4回目接種)

3回目接種を完了した次のいずれかの該当者  
①60歳以上の方  
②18歳以上60歳未満の基礎疾患のある方  
③その他重症化リスクが高いと医師が認める方  
④18歳以上60歳未満の医療従事者の方  
⑤18歳以上60歳未満の高齢者施設等の従事者の方  
※②～⑤の方で接種を希望される方は、事前に申請が必要となります。申請方法など詳しい内容は、ホームページをご覧ください。  
※4回目の接種予約は、接種券到着後にご予約ください。



新型コロナワクチン  
インターネット予約は  
こちらから

