



こどもの予防接種

接種日	未就学児	水曜日	14時～15時(この時間は一般診療休み)	予防接種専用サイト
	小学生～19歳	月・金曜日	9時～12時、14時～17時	
予約/受付接種場所	あつまクリニック ☎27-2422 京町15 前の週の金曜日までに予約が必要(予約受付時間: 9時～12時、15時～17時)			
持ち物	母子健康手帳、予診票			

予約時は、予防接種専用サイトで接種対象であるかどうかを確認してください。専用サイトと母子手帳の接種履歴に相違がある場合などは、住民課健康推進グループ(保健師)までご連絡ください。

	対象者	標準的な接種期間と回数
ロタウイルス(1価)	生後6～24週未満	27日以上あけて2回 ※1回目は14週6日までに接種
B型肝炎	生後2カ月～1歳未満	(初回)27日以上あけて2回 (追加)1回目終了後から20週以上あけて1回
ヒブ	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上あけて3回) (追加)初回後7～13カ月あけて1回
小児肺炎球菌	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上あけて3回) (追加)生後12～15カ月未満(初回後60日以上あけて1回)
四種混合 (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	生後3～90カ月未満	(初回)生後3～12カ月未満に20～56日あけて3回 (追加)初回後12～18カ月あけて1回
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11～13歳未満	11歳で1回
BCG	生後5カ月～1歳未満	生後5～8カ月未満に1回
MR混合 (麻しん・風しん)	(1期)生後12～24カ月まで (2期)年長児相当(就学前の1年間)	1期、2期ともに1回
水痘(水ぼうそう)	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの場合は対象外	(初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月あけて1回
おたふくかぜ(任意)	1歳以上 ※すでに罹患済みの場合は対象外	1歳以上で1～2回 ※町独自助成により1～3歳までの初回1回のみ無料
日本脳炎	(1期)生後6カ月～7歳6カ月未満 (2期)9～13歳未満 ※特例対象者は20歳未満まで接種可	(1期初回)3歳:6～28日あけて2回 (1期追加)4歳:1期初回終了後約1年あけて1回 (2期)9歳:1回
HPV (ヒトパピローマウイルス) (4価)	小学校6年生～高校1年生相当の女子	中学1年生で3回 (2回目)2カ月以上あけて2回 (3回目)1回目から6カ月以上あけて1回

11月の日曜・祝日当番医 診療時間: 9時～17時

日程	診療科	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
3日	内科系	苫都病院	若草町5-10-21	34-2135
(木祝)	外科系	ハート整形ペインクリニック	三光町2-5-3	38-7000
6日	内科系	おおはた内科循環器クリニック	三光町1-2-11	38-8500
(日)	外科系	勤医協苫小牧病院	見山町1-8-23	72-3151
13日	内科系	たかやなぎ小児科	日新町2-7-8	71-2115
(日)	外科系	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
20日	内科系	浪岡内科消化器科クリニック	東開町4-20-18	51-2811
(日)	外科系	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
23日	内科系	苫小牧病院	光洋町3-16-4	72-1201
(水祝)	外科系	苫小牧泌尿器科・循環器内科	明野新町2-1-12	57-0455
27日	内科系	たかせ内科クリニック	川沿町4-8-25	73-6233
(日)	外科系	みらい整形ペインクリニック	北栄町1-22-43	53-7100

※医療機関が変更になる場合があります。病院や新聞などで事前に確認してください。

苫小牧市夜間休日急病センター

夜間・休日は急病センターも診療を受け付けています。

診療科目	内科・小児科
住所	苫小牧市旭町2-9-2
電話	0144-32-0099
	平日 19時～翌朝7時
診療時間	土曜日 14時～翌朝7時
	休日 9時～翌朝7時

北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>
 ☎0120-20-8699
 ☎011-221-8699(携帯・PHSから)



保健の掲示板 11月



住民課 健康推進グループ ☎26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

健診・検診・相談・教室など

総合がん検診

対象 ①胃がん▷40歳以上 ②大腸がん▷40歳以上 ③前立腺がん▷50歳以上の男性 ④乳がん▷40歳以上の女性(昭和奇数年生まれ) ⑤子宮がん▷20歳以上の女性(昭和奇数年生まれ・平成偶数年生まれ)
 ※④・⑤は今年度対象外の方でも受診枠に空きがある場合は受診可能ですのでお問い合わせください。

とき 11月4日(金)、令和5年1月13日(金) ※時間等は申込者に後日通知します。

ところ 北海道対がん協会札幌がん検診センター(送迎あり) ※②のみの場合は来院は不要

申し込み 健診実施日の1カ月前までお申し込みください。詳細は9月折込の案内チラシをご覧ください。

乳児健診

対象 ①令和4年5月18日～令和4年8月16日生まれのお子さん(生後3～6カ月)と保護者
 ②令和3年11月18日～令和2年2月16日生まれのお子さん(生後9～12カ月)と保護者

とき 11月16日(水)※個別にご案内します。 ところ 総合ケアセンターゆくり

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ(②のみ)

こころの相談

「気持ちが落ち込む」などのこころの健康や子育ての悩みを抱える親御さんの相談に臨床心理士が応じます。



とき 10月21日(金)、11月18日(金)
10時～15時(1人あたり50分程度)

ところ 総合ケアセンターゆくり

申し込み 1週間前までにお申し込みください
(住民課 健康推進グループ)

保健所の相談

問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	日程
女性の健康相談 妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	11月21日(月)
肝炎ウイルス検査 感染が疑われる方は無料(要事前確認)	11月1日(火)
骨髄バンク登録 登録の基準があります	11月1日(火) 11月15日(火)
HTLV-1抗体検査 検査日の20日前までに予約してください	11月15日(火)
HIV検査(エイズ相談) 無料、匿名検査(要事前確認)	下記に確認
エイズ専用電話 ☎0144-35-7474	

新型コロナワクチン

5～11歳のワクチン接種に努力義務が適用(強制ではありません)。最新の内容はホームページをご覧ください。

初回接種(1・2回目接種)

対象 接種日時点で5歳以上の町民

種類と回数
 ・5～11歳は、小児用ファイザーワクチンを2回接種
 ・12歳以上は、ファイザーワクチンを2回接種

追加接種(3～5回目接種)

対象 接種日時点で5歳以上の町民

種類と回数
 ・5～11歳は、小児用ファイザーワクチンを1回接種
 ・12歳以上は、オミクロン株対応ワクチンを1回接種



新型コロナワクチン
インターネット予約は
こちらから

