

クリームコーンスープ

材料（2人分）

クリームコーン缶	…100g
玉ねぎ	…1/4個
にんじん	…10g
じゃがいも	…1個
牛乳	…100g
コンソメ	…5g
乾燥パセリ	…適量



作り方

- ①玉ねぎ、にんじん、じゃがいもは角切りにする。
- ②鍋に①と水をひたひたに入れ、やわらかくなるまで煮る。やわらかくなったら、コンソメ・クリームコーン缶・牛乳を入れて煮る。
- ③器に盛り、乾燥パセリをふり入れる。