




## こどもの予防接種

接種日	未就学児	水曜日	14時～15時(この時間は一般診療休み)	予防接種専用サイト 
	小学生～19歳	月・金曜日	9時～12時、14時～17時	
予約/受付接種場所	あつまクリニック ☎ 27-2422 京町15 前の週の金曜日までに予約が必要です(予約受付時間: 9時～12時、15時～17時)			
持ち物	母子健康手帳、予診票			

予約時は、予防接種専用サイトで接種対象であるかどうかを確認してください。専用サイトと母子健康手帳の接種履歴に相違がある場合などは、住民課健康推進グループ(保健師)までご連絡ください。

	対象者	標準的な接種期間と回数
ロタウイルス(1価)	生後6～24週未満	27日以上あけて2回 ※1回目は14週6日までに接種
B型肝炎	生後2カ月～1歳未満	(初回)27日以上あけて2回 (追加)1回目終了後から20週以上あけて1回
ヒブ	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上あけて3回) (追加)初回後7～13カ月あけて1回
小児肺炎球菌	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上あけて3回) (追加)生後12～15カ月未満(初回後60日以上あけて1回)
四種混合 (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	生後3～90カ月未満	(初回)生後3～12カ月未満に20～56日あけて3回 (追加)初回後12～18カ月あけて1回
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11～13歳未満	11歳で1回
BCG	生後5カ月～1歳未満	生後5～8カ月未満に1回
MR混合 (麻しん・風しん)	(1期)生後12～24カ月まで (2期)年長児相当(就学前の1年間)	1期、2期ともに1回
水痘(水ぼうそう)	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの方は対象外	(初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月あけて1回
おたふくかぜ(任意)	1歳以上 ※すでに罹患済みの方は対象外	1歳以上で1～2回 ※町独自助成により1～3歳までの初回1回のみ無料
日本脳炎	(1期)生後6カ月～7歳6カ月未満 (2期)9～13歳未満 ※特別対象者は20歳未満まで接種可	(1期初回)3歳:6～28日あけて2回 (1期追加)4歳:1期初回終了後約1年あけて1回 (2期)9歳:1回
HPV (ヒトパピローマウイルス) (4価)	小学校6年生～高校1年生相当の女子	中学1年生で3回 (2回目)2カ月以上あけて2回 (3回目)1回目から6カ月以上あけて1回

## 4月の夜間・日曜・祝日の医療機関

### 内科・小児科系

住所	苫小牧市夜間休日急病センター 苫小牧市旭町2-9-2
電話	0144-32-0099
診療時間	平日 19時～翌朝7時 土曜日 14時～翌朝7時 日曜日 9時～翌朝7時

※4月から内科系の休日当番病院は、苫小牧市夜間休日急病センターでの対応が変わります。

### 外科系

日程	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
2日(日)	ケーアンドエークリニック	日新町2-6-1	71-2000
9日(日)	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
16日(日)	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
23日(日)	アーク整形外科クリニック	ときわ町3-15-34	68-6111
29日(土祝)	ハート整形ペインクリニック	三光町2-5-3	38-7000
30日(日)	苫小牧東部脳神経外科	北栄町2-27-27	53-5000

※医療機関が変更になる場合があります。病院や新聞などで事前に確認してください。

北海道救急医療・広域災害情報システム 近くの医療機関などが検索できます  
http://www.qq.pref.hokkaido.jp ☎0120-20-8699 ☎011-221-8699(携帯・PHSから)



# 保健の掲示板 4月

住民課 健康推進グループ ☎26-7871  
(総合ケアセンターゆくり内)



## 健診・検診・相談・教室など

### 乳幼児相談

対象 生後2カ月～1歳2カ月までのお子さん  
とき 4月7日(金)  
9時30分～11時15分(受付)  
ところ 厚真子育て支援センター  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

### 歯科健診・フッ素塗布

対象 1歳から就学前の未入園のお子さん  
とき 4月14日(金) 厚南子育て支援センター  
4月21日(金) 総合ケアセンターゆくり  
持ち物 歯ブラシ、汚れてもよいタオル、歯の健康ノート(ない場合は、母子健康手帳)  
※個別にご案内します

## こころの相談

「気持ちが落ち込む」などのこころの健康や子育ての悩みを抱える親御さんの相談に臨床心理士が応じます。



とき 3月17日(金)  
※4月以降の予定は、決まり次第お知らせします。  
10時～15時(1人あたり50分程度)  
ところ 総合ケアセンターゆくり  
申し込み 1週間前までに申し込みください  
(住民課 健康推進グループ)

## 保健所の相談

問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	日程
女性の健康相談	
妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	4月19日(水)
肝炎ウイルス検査	
感染が疑われる方は無料(要事前確認)	4月18日(火)
骨髄バンク登録	要事前予約(随時受付)
登録の基準があります	
HIV検査(エイズ相談)	下記に確認
無料、匿名検査(要事前確認)	
エイズ専用電話 ☎0144-35-7474	

## 新型コロナワクチン

12歳以上の方の集団接種は1月19日で終了し、あつまクリニックでの個別接種に変わりました。希望者は下記QRコードより予約してください。

### 生後6カ月～4歳

【使用するワクチン】ファイザー社生後6カ月～4歳用ワクチン  
※接種を希望される方は、住民課健康推進グループまでご連絡ください。

### 5～11歳

【使用するワクチン】いずれも小児用ファイザー社ワクチン  
初回接種(1、2回目): 起源株ワクチン  
追加接種(3回目): オミクロン株対応2価ワクチン  
※5歳の誕生日を迎えた方で接種を希望される方は、接種券の交付申請が必要です。

### 12歳以上

【使用するワクチン】いずれもファイザー社ワクチン  
初回接種(1、2回目): 起源株ワクチン  
追加接種(3～5回目): オミクロン株対応2価ワクチン  
※オミクロン株対応2価ワクチンは、初回接種(1、2回目)を完了した方で、最終接種日から3カ月以上経過した12歳以上のすべての方が1人1回接種できます。  
※12歳の誕生日を迎えた方で接種を希望される方は、接種券の交付申請が必要です。

### 厚真町へ転入された方

厚真町へ転入された方でお手元に接種券が届かない方は、接種券の交付申請が必要です。



新型コロナワクチン  
インターネット予約はこちらから

