

今月のテーマ

子育て・健康に関すること  
お気軽にご相談ください。

# 健康情報

住民課健康推進グループ ☎26-7871  
(総合ケアセンターゆくり内)

健康推進グループ、子育て世代包括支援センターは、各種計画に基づいて  
町民の皆さまの健康の保持や増進を図りながら、健康寿命の延伸を目指します。

未曾有の胆振東部地震、世界的パンデミックとなった新型コロナウイルス感染症、物価の優等生の卵に打撃を与えた鳥インフルエンザの発生など、ここ数年は、今までにない新たな場面での「こころとからだのケア」の在り方を考えさせられ、悩みながら取り組んできました。

今年度は、若い仲間が新たに加わり、20代から50代とメンバーの年齢層も広がりました。昭和世代からZ世代までの考え方と生活様式、それぞれ違いはありますが、『健康づくり』の原点に違いはありません。

私たちのグループは、保健師・保育士・臨床心理士・管理栄養士・事務職と専門職で構成され、個性豊かなチームです。担当者の利点を生かし、切磋琢磨しながら皆さまの子育てや健康づくりと一緒に考え、豊かな「人生100年時代」になるように支えていきたいと思います。

笑顔を絶やさず、皆さまにとって、ほっとする人、ほっとする場所が提供できるようにワンチームで頑張ります！

私たちを見かけたら、お気軽にお声掛けください。  
健康推進担当参事 宮本幸世



高齢者向けに開かれた保健講話



健康推進担当参事  
宮本幸世 (保健師)



主幹 笹森あゆみ (保健師)



主査 藤樫ゆかり (保育士)



主査 藤村直美 (保健師)



主任 杉山効平 (臨床心理士)



主任 井上朋美 (保健師)



子育て世代包括支援センター



町民を対象とした  
冬季栄養健康教室



主任 太田幸平



加藤恵 (保健師)



NEW!!  
主事 柿崎瞳 (保健師)