



## こどもの予防接種

|           |   |       |                      |               |
|-----------|---|-------|----------------------|---------------|
| 接種日       | 未就学児  | 水曜日   | 14時～15時(この時間は一般診療休み) | 予防接種専用サイト<br> |
|           | 小学生～19歳   | 月・金曜日 | 9時～12時、14時～17時       |               |
| 予約/受付接種場所 | あつまクリニック ☎27-2422 京町15<br>前の週の金曜日までに予約が必要です(予約受付時間: 9時～12時、15時～17時) |       |                      |               |
| 持ち物       | 母子健康手帳、予診票  |       |                      |               |

予約時は、予防接種専用サイトで接種対象であるかどうかを確認してください。専用サイトと母子健康手帳の接種履歴に相違がある場合などは、住民課健康推進グループ(保健師)までご連絡ください。

|                              | 対象者   | 標準的な接種期間と回数  |
|------------------------------|---|--|
| ロタウイルス(1価)                   | 生後6～24週未満   | 27日以上あけて2回 ※1回目は14週6日までに接種   |
| B型肝炎                         | 生後2カ月～1歳未満  | (初回)27日以上あけて2回<br>(追加)1回目終了後から20週以上あけて1回                                 |
| ヒブ                           | 生後2～60カ月未満  | (初回)生後2～7カ月未満(27日以上あけて3回)<br>(追加)初回後7～13カ月あけて1回                          |
| 小児肺炎球菌                       | 生後2～60カ月未満  | (初回)生後2～7カ月未満(27日以上あけて3回)<br>(追加)生後12～15カ月未満(初回後60日以上あけて1回)              |
| 四種混合<br>(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)  | 生後2～90カ月未満  | (初回)生後2～12カ月未満に20～56日あけて3回<br>(追加)初回後12～18カ月あけて1回                        |
| 二種混合<br>(ジフテリア・破傷風)          | 11～13歳未満  | 11歳で1回   |
| BCG                          | 生後5カ月～1歳未満  | 生後5～8カ月未満に1回   |
| MR混合<br>(麻疹・風しん)             | (1期)生後12～24カ月まで<br>(2期)年長児相当(就学前の1年間)                 | 1期、2期ともに1回   |
| 水痘(水ぼうそう)                    | 生後12～36カ月未満<br>※すでに罹患済みの方は対象外                         | (初回)生後12～15カ月未満に1回<br>(追加)初回後6～12カ月あけて1回                                 |
| おたふくかぜ(任意)                   | 1歳以上<br>※すでに罹患済みの方は対象外                                | 1歳以上で1～2回<br>※町独自助成により1～3歳までの初回1回のみ無料                                    |
| 日本脳炎                         | (1期)生後6カ月～7歳6カ月未満<br>(2期)9～13歳未満<br>※特例対象者は20歳未満まで接種可 | (1期初回)3歳:6～28日あけて2回<br>(1期追加)4歳:1期初回終了後約1年あけて1回<br>(2期)9歳:1回             |
| HPV<br>(ヒトパピローマウイルス)<br>(9価) | 小学校6年生～高校1年生相当の女子                                     | 中学1年生(6カ月あけて2回)<br>※1回目の接種が15歳を越えた場合は3回(2カ月以上あけて2回接種した後、1回目から6カ月以上あけて1回) |

## 9月の夜間・日曜・祝日の医療機関

| 内科・小児科系  | 外科系       | 診療時間: 9時～17時  |                 |                 |
|--|-----------|---------------|-----------------|-----------------|
| <b>苫小牧市夜間休日急病センター</b><br>住所 苫小牧市旭町2-9-2<br>電話 0144-32-0099<br>平日 19時～翌朝7時<br>診療時間 土曜日 14時～翌朝7時<br>日曜祝日 9時～翌朝7時 | <b>日程</b> | <b>病院名</b>    | <b>住所(苫小牧市)</b> | <b>電話(0144)</b> |
|  | 3日(日)     | 光洋いきいきクリニック   | 光洋町1-16-16      | 71-2700         |
|  | 10日(日)    | 同樹会苫小牧病院      | 新中野町3-9-10      | 36-1221         |
|  | 17日(日)    | 苫小牧白羽病院       | 矢代町2-9-13       | 72-7000         |
|  | 18日(月祝)   | ハート整形ペインクリニック | 三光町2-5-3        | 38-7000         |
|  | 23日(土祝)   | にしん泌尿器科クリニック  | 日新町2-6-43       | 71-1100         |
|  | 24日(日)    | とまこまい脳神経外科    | 光洋町1-12-20      | 75-5111         |

※変更になる場合があります。病院や新聞などで事前に確認してください。

北海道救急医療・広域災害情報システム 近くの医療機関などが検索できます  
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp> ☎0120-20-8699 ☎011-221-8699(携帯・PHSから)



# 保健の掲示板 9月

住民課 健康推進グループ ☎26-7871 (総合ケアセンターゆくり内)



## 健診・検診・相談・教室など

### 1歳6カ月児健診

対象 令和3年12月22日～令和4年3月6日  
生まれのお子さんと保護者

とき・ところ 9月6日(水) 総合ケアセンターゆくり  
※個別にご案内します

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ、  
アンケート、歯の健康ノート

### 3歳児健診

対象 令和2年6月29日～令和2年9月20日  
生まれのお子さんと保護者

とき・ところ 9月20日(水) 総合ケアセンターゆくり  
※個別にご案内します

持ち物 母子健康手帳、歯の健康ノート、バスタ  
オル、歯ブラシ、アンケート、早朝尿

### ①ニューママ教室

### ②プレママ教室

対象 ①産後2～6カ月のママとお子さん  
②現在妊娠中の方(妊娠12週未満の方、臨月  
の方はご相談ください)

9月1日(金) 厚南子育て支援センター  
①9時30分～10時30分

とき・ところ お子さんの計測を希望される方は  
9時～9時30分にお越しください

②10時45分～11時45分

持ち物 ①母子健康手帳、バスタオル、ベビーオイル  
やベビークリーム

②母子健康手帳、ヨガマット(バスタオル可)、  
動きやすい服装

## こころの相談

臨床心理士が、本人やご家族  
のこころの健康や子育ての悩  
みを抱える親御さんの相談に  
応じます。



とき 8月18日(金)、9月15日(金)  
10時～15時(1人あたり50分程度)

ところ 総合ケアセンターゆくり

申し込み 1週間前までにお申し込みください。  
(住民課 健康推進グループ)

## 保健所の相談

問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

| 相談・検査の名称                                | 日程                  |
|---|---------------------|
| 女性の健康相談<br>妊娠、出産、子育てなど女性の心身<br>の相談      | 9月19日(火)            |
| 肝炎ウイルス検査・梅毒検査<br>感染が疑われる方は無料<br>(要事前確認) | 9月5日(火)<br>9月19日(火) |
| 骨髄バンク登録<br>登録の基準があります                   | 要事前予約<br>(随時受付)     |
| HTLV-1抗体検査<br>10日前までに予約してください           | 9月19日(火)            |
| HIV検査(エイズ相談)<br>無料、匿名検査(要事前確認)          | 9月5日(火)<br>9月19日(火) |

エイズ専用電話☎0144-35-7474

## 新型コロナワクチン

### 生後6カ月～4歳

【使用ワクチン】ファイザー社生後6カ月～4歳用ワクチン  
※接種を希望される方は、住民課健康推進グループまで  
ご連絡ください。

### 5～11歳

【使用ワクチン】ファイザー社5～11歳用ワクチン  
初回接種(1、2回目): 起源株ワクチン  
追加接種(3、4回目): オミクロン株対応2価ワクチン  
※5歳の誕生日を迎えた方や初回接種を希望される方は、  
接種券の交付申請の手続きが必要です。

### 12歳以上

【使用ワクチン】ファイザー社ワクチン/モデルナ社ワクチン  
令和5年春開始接種: オミクロン株対応2価ワクチン  
※令和5年春開始接種(個別接種)は、8月26日までの  
毎週土曜日、あつまクリニックで実施。接種受付時間  
は11時。対象は、65歳以上の高齢者、12～64歳の基  
礎疾患を有する方、医療従事者等。必ず電話(住民課健  
康推進グループ)かインターネットで予約してください。  
※12歳の誕生日を迎えた方で接種を希望される方は、接  
種券の交付申請が必要です。

### 厚真町へ転入された方

厚真町へ転入された方で接種券が届かない方は、接種券  
の交付申請手続きが必要です。



新型コロナワクチン  
インターネット予約は  
こちらから

