



防災のページ

問い合わせ 総務課 防災グループ ☎27-2481

タイムライン防災について (その4)

マイ・タイムラインとは？

マイ・タイムラインとは、大雨や台風などによって、河川の水位が上昇しこれから起こるかもしれない洪水に備えるため、自分や家族が命を守るために必要な防災行動を時系列に整理した避難行動計画です。

マイ・タイムラインを作成するには、洪水ハザードマップを用いて洪水の危険性を知り、避難するに

は何かが必要で、どのタイミングで避難するのが良いのかを考え、家族間でしっかりと共有しておくことが大切です。

大雨や台風などで川の増水や氾濫しそうなとき、逃げ遅れて被害に遭わないためにも平常時からマイ・タイムラインを作成して、いつ、どのような行動をとれば良いかを準備しておきましょう。

マイ・タイムラインを作る前に考えてみること

■洪水時の基本的な7つの行動を考えてみましょう。

- ①今後の大雨や台風の状況を調べる
- ②避難するときに持っていくものを準備する
- ③住んでいるところと上流の雨量を調べる
- ④川の水位を調べ始める
- ⑤避難しやすい服装に着替える
- ⑥安全なところへ移動を始める
- ⑦避難完了

■家庭の状況をチェックしましょう。

- ①自動車（例：自動車は高台に移動しておく）
- ②ペット（例：犬はペットホテルに預ける）
- ③持病薬
（例：お父さんの血圧の薬の予備を買いに行く）
- ④避難に支援が必要な人
（例：おじいちゃんの避難準備を始める）
- ⑤親戚など避難を受け入れてくれる場所
（例：いとこに避難に行くことを伝える）

マイ・タイムラインを作ってみる

基本的な行動を理解して家庭の状況をチェックし、それ以外で自分に必要な行動が分かったらマイ・タイムラインを作ってみましょう。

マイ・タイムラインについての動画やパンフレットも参考にしましょう。



紹介動画



パンフレット

住んでいる場所の浸水深（ m） 緊急避難場所など（ ）

時間の流れ	警戒レベル・周囲の様子		とるべき行動
台風直撃3日前	警戒レベル1	台風が接近	（ ・このとき何をする ・その他やるべきこと ）
台風直撃2日前	警戒レベル2	雨風が強くなる	（ ・このとき何をする ・その他やるべきこと ）
台風直撃1日前		川の水位が上昇	（ ・このとき何をする ・その他やるべきこと ）
台風直撃半日前		川の上流から水が集まる さらに川の水位が上昇	（ ・このとき何をする ・その他やるべきこと ）
氾濫5時間前	警戒レベル3 「高齢者等避難」	河川敷が水没	（ ・このとき何をする ・その他やるべきこと ）
氾濫3時間前	警戒レベル4 「避難指示」	川の水があふれそう	（ ・このとき何をする ・その他やるべきこと ）
	警戒レベル5 「緊急安全確保」	氾濫発生	（ ・このとき何をする ・その他やるべきこと ）