



虫歯のない子どもの表彰式

平成2年から始まり、34回目を迎えた『むし歯の無い子どもの表彰式』が11月14日と17日、総合福祉センターと厚南会館で開かれました。今年度は、平成31年4月2日から令和2年4月1日までに誕生したお子さん28人のうち、25人が健康な歯に認定されました。



いけはた りおん
池端 琳音さん



いせ ゆうこ
伊勢陽向さん



いのした あおい
井下 碧唯さん



いわさき おり
岩崎伊桜利さん



えびな りつた
蝦名市多さん



おおたに はな
大垣花徳さん



おおた あい
太田彩葉さん



おおたか りょう
大高羽希さん



おおはまめい
大濱明彩さん



おぐに みらい
尾形未来さん



かがや みずほ
加賀谷水芭さん



かわかみ より
川上柊依さん



こんこう
金光あさひさん



ささき ちはる
佐々木千晴さん



しだ すみれ
志田董さん



すぎもと はるま
杉本悠真さん



すずき
鈴木せらさん



たかはし いくお
高橋一颯さん



たかはし かほ
高橋華世さん



たかはし かん
高橋カン空莉也さん



ちば りゅうと
千葉瑛斗さん



なかの りょう
中野柊吾さん



みのめ りょう
嶺野 耀さん



よしの たいし
吉能大志さん

これからも
きれいな歯で
いるために…

- 3歳以降はむし歯が急増しやすいため、保護者の仕上げ磨きはしっかり続けましょう。
- 間食の頻度が多いと、むし歯のリスクが高まります。間食は時間を決め、ジュース類（特に炭酸や乳酸飲料）を水分補給として頻回に飲むことは避けましょう。
- 令和3年食生活実態調査結果で、厚真町は菓子類の摂取が日本人の平均的な摂取量を上回っていますので、摂取頻度や量には注意が必要です。