保健の掲示板 2月

住民課 健康推進グループ　☎26-7871（総合ケアセンターゆくり内）

健診・検診・相談・教室など

乳児健診

対　　象	①令和５年８月16日～令和５年11月７日生まれのお子さん（生後３～６カ月）と保護者 ②令和５年２月16日～令和５年５月７日生まれのお子さん（生後９～12カ月）と保護者
と　　き	２月７日（水）　※個別にご案内します
と こ ろ	総合ケアセンターゆくり
持 ち 物	母子健康手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ（②のみ）

献血

と　き	２月５日（月） ９時30分～11時
ところ	厚南会館

こころの相談

臨床心理士が、本人やご家族のこころの健康や子育ての悩みを抱える親御さんの相談に応じます。

と　　き	1月19日（金）、2月16日（金） 10時～15時（１人あたり50分程度）
と こ ろ	総合ケアセンターゆくり
申し込み	１週間前までにお申し込みください。 （住民課 健康推進グループ）

保健所の相談

問い合わせ　苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	日　程
女性の健康相談 妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	２月19日（月）
肝炎ウィルス検査・梅毒検査 感染が疑われる方は無料（要事前確認）	２月６日（火） ２月20日（火）
骨髄バンク登録 登録の基準があります	要事前予約（随時受付）
HTLV－１抗体検査 10日前までに予約してください	２月20日（火）
ＨＩＶ検査（エイズ相談） 無料、匿名検査（要事前確認）	２月６日（火） ２月20日（火）

エイズ専用電話☎0144-35-7474

新型コロナワクチン

新型コロナワクチンの特例臨時接種期間は、令和６年３月末までで、公費（無料）で接種を受けることができます。対象の方には、接種券を送付していますので、ホームページまたは住民課健康推進グループにお問い合わせの上ご予約ください。
初回接種（１・２回目接種）を希望される方で、接種券が届かない方は、接種券の交付申請が必要です。

厚真町へ転入された方

厚真町へ転入された方で接種券が届かない方は、接種券の交付申請手続きが必要です。

新型コロナワクチン
インターネット予約は
こちらから

こどもの予防接種

接　種　日	未　就　学　児	水　曜　日	14時～15時（この時間は一般診療休み）	予防接種専用サイト
	小学生～19歳	月・金曜日	９時～12時、14時～17時	
		水　曜　日	９時～12時、15時～17時	
予約／受付 接種場所	あつまクリニック　☎ 27-2422　京町15 前の週の金曜日までに予約が必要です〈予約受付時間：９時～12時、15時～17時〉			
持　ち　物	母子健康手帳、予診票			

予約時は、予防接種専用サイトで接種対象であるかどうかを確認してください。専用サイトと母子健康手帳の接種履歴に相違がある場合などは、住民課健康推進グループ（保健師）までご連絡ください。

	対象者	標準的な接種期間と回数
ロタウイルス（1価）	生後6～24週未満	27日以上あけて２回　※１回目は14週６日までに接種
B型肝炎	生後2カ月～1歳未満	（初回）27日以上あけて２回 （追加）１回目終了後から20週以上あけて１回
ヒブ	生後2～60カ月未満	（初回）生後２～７カ月未満（27日以上あけて３回） （追加）初回後７～13カ月あけて１回
小児肺炎球菌	生後2～60カ月未満	（初回）生後２～７カ月未満（27日以上あけて３回） （追加）生後12～15カ月未満（初回後60日以上あけて１回）
四種混合 （ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）	生後2～90カ月未満	（初回）生後２～12カ月未満に20～56日あけて３回 （追加）初回後12～18カ月あけて１回
二種混合 （ジフテリア・破傷風）	11～13歳未満	11歳で１回
BCG	生後5カ月～1歳未満	生後５～8カ月未満に１回
MR混合 （麻しん・風しん）	（1期）生後12～24カ月まで （2期）年長児相当（就学前の1年間）	１期、２期ともに１回
水痘（水ぼうそう）	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの場合は対象外	（初回）生後12～15カ月未満に１回 （追加）初回後６～12カ月あけて１回
おたふくかぜ（任意）	1歳以上 ※すでに罹患済みの場合は対象外	１歳以上で１～２回 ※町独自の助成により1～3歳までの初回1回のみ無料
日本脳炎	（1期）生後6カ月～7歳6カ月未満 （2期）9～13歳未満 ※特例対象者は20歳未満まで接種可	（１期初回）３歳：６～28日あけて２回 （１期追加）４歳：１期初回終了後約１年あけて１回 （２　　期）９歳：１回
HPV （ヒトパピローマウイルス） （9価）	小学校６年生～高校１年生相当の女子	中学１年生（6カ月あけて２回） ※１回目の接種が15歳を越えた場合は３回（２カ月以上あけて２回接種した後、１回目から６カ月以上あけて１回）

２月の夜間・日曜・祝日の医療機関

内科・小児科系

苫小牧市夜間休日急病センター	
住　　所	苫小牧市旭町2-9-2
電　　話	0144-32-0099
診療時間	平　　日 19時～翌朝7時 土 曜 日 14時～翌朝7時 日曜祝日 ９時～翌朝7時

外科系

診療時間：９時～17時

日 程	病　院　名	住 所（苫小牧市）	電話(0144)
４日（日）	みらい整形ペインクリニック	北栄町１－22－43	53－7100
11日（日）	同樹会苫小牧病院	新中野町３－９－10	36－1221
12日（月祝）	とまこまい脳神経外科	光洋町１－12－20	75－5111
18日（日）	苫小牧日翔病院	矢代町２－９－13	72－7000
23日（金祝）	勤医協苫小牧病院	見山町１－８－23	72－3151
25日（日）	こうよう泌尿器科クリニック	光洋町２－６－13	82－8620

※変更になる場合があります。病院や新聞などで事前に確認してください。

北海道救急医療・広域災害情報システム　近くの医療機関などが検索できます
http://www.qq.pref.hokkaido.jp　☎0120-20-8699　☎011-221-8699(携帯・PHSから)