グランプリ決定！

あつまっ子健康レシピコンテスト

町民の課題である塩分のとりすぎ、食物繊維不足を解消するため、あつまっ子食と健康向上委員会（事務局・住民課健康推進グループ内）は、健康につながるポイントを取り入れたレシピコンテストを行いました。

今年は2部門設け、おとな部門では減塩と野菜を使用したレシピ、こども部門では野菜を使ったレシピを募集し、24作品の応募がありました。

この中から、おとな部門２作品、こども部門２作品が最終選考に選ばれ、11月３日の町文化祭で、来場者による試食・投票の結果、２部門のグランプリが決定しました。

最終選考に選ばれたレシピの紹介

おとな部門

「葉物野菜の香り和え」

考案者　厚真元気クラブさん

香りの強い春菊と三つ葉、クセのない小松菜を合わせることでお互い香りが引き立ちサッパリとした１品になります。副菜にバッチリ！酒のあてにも！

こども部門

「厚真サンサンおやき」

考案者　藤村花乃さん（上厚真）

厚真の野菜を使っています！チーズがトローッとしていて、おいしいです。

※レシピの詳細は広報あつま「野菜アッププロジェクト」で随時紹介します。

こぶしの湯 あつま
イベントカレンダー　２月

日	月	火	水	木	金	土
				1 2倍 レディース	2 3倍	3
4 ちびっこ	5 シルバー	6 3倍 メンズ	7 高齢者券	8 レディース	9	10
11 ちびっこ	12 3倍	13 メンズ	14 高齢者券	15 2倍 レディース	16 3倍	17
18 ちびっこ	19 シルバー	20 メンズ	21 高齢者券	22 3倍 レディース	23 町民の日	24
25 ちびっこ	26 3倍 風呂の日	27 メンズ	28 高齢者券	29 レディース		

問い合わせ　こぶしの湯あつま ☎26-7126
※イベントは予告なく変更することがあります。

毎週日曜 ちびっこデー▷小学生はスタンプ2個
毎週月曜 シルバーデー▷65歳以上はポイント3倍
毎週火曜 メンズデー▷男性はスタンプ2個
毎週水曜 高齢者無料入浴券の日
▷町交付の無料券利用でレストランのヘルシーセットが770円→570円
毎週木曜 レディースデー▷女性はスタンプ2個
最終金曜 町民の日
▷誕生月の町民はレストラン利用で入浴無料
毎月26日 風呂の日▷町民は入浴無料
町内在住が確認できる身分証明書等の提示が必要
※対象外はポイント3倍、スタンプ２個
2と6のつく日 ▷ポイント3倍
5のつく日 ▷町交付の無料券利用でポイント５倍