



あつまる つながる まとまる 大いなる田園のまち あつま

広報あつま

ATSUMA TOWN PUBLIC RELATIONS

2024

3

NO.859





第25回スターフェスタ 第24回ランタン祭り

ひとのうごき

人口 4,284人 (+2)
男 2,165人 女 2,119人

世帯数 2,102世帯 (+4)

2月28日現在 ()内は前月比

- 2 ひとのうごき
- 3 第25回スターフェスタ
第24回ランタン祭り
- 4-8 町からのお知らせ
- 9 上厚真にローソンができます
- 10 まちの話題
- 11 厚高インフォ／よりみち通信
- 12-13 国民年金
- 14-15 保健の掲示板／子育て支援センター
- 16 健康情報／まちのアイドル
- 17 地域おこし協力隊／町民の活躍
野菜アッププロジェクト
- 18 防災のページ
住宅用火災警報器を設置しましょう
- 19 気象台ノート
令和6年能登半島地震義援金
こぶしの湯あつま
- 20 北海道日本ハムファイターズ
厚真町応援デー／自衛官募集
- 21 情報ひろば
- 22 ATSUMA LOVERS

2月1日～2月28日届出分

※窓口などで、広報紙への掲載について確認できた方を掲載しています。

冬の風物詩 にぎわい戻る

「第25回スターフェスタinあつま2024」(町商工会青年部主催)と「第24回ランタン祭り」(実行委員会主催)が2月3日、4年ぶりにこぶしの湯あつまのイベント広場などで開かれ、大勢の来場者が厳寒の冬のイベントを楽しみました。

第24回ランタン祭りでは、約4000個のランタンが会場を飾りました。ピラミッドやハート型、渦巻き型の造形に加え、町内の学校や事業所など7団体が文字やキャラクターを作って来場者の目を惹きました。

また、会場にはキッチンカーなどが並び、ホットドリンクなどを提供。ラーメン早食い競争や子ども向けのお菓子のつかみ取り、豆・もちまきなどのアトラクションでは、寒さを吹き飛ばすような歓声に包まれました。

フィナーレを飾ったのは25回目のスターフェスタ。眼下に広がる畑には、たいまつをともした「辰」の干支文字が浮かび、赤や紫、緑など約1500発の花火が夜空に舞い上がって大輪の花を咲かせました。



厚真町公式SNS



お知らせや最新情報を発信しています！

広報あつまはインターネットでも！



厚真町ホームページ

トップページ下部のバナーから

広報あつま

Hokkaido ebooks

エリアで探す→胆振→厚真町



COVER

今月の表紙



ランタン祭りが行われたメイン会場の一角に、ランタンの造形と合わせて小さなかまくらが作られました。キャンドルの光に浮かび上がるのは、仲良しの雪だるま。ほっぺを赤く染めた少女は、歩み寄って話しかけるようにのぞき込みました。

通院交通費の助成

住民課 福祉グループ ☎ 26-7872
(総合ケアセンターゆくり内)

心身障がいや指定難病および肝炎患者の治療等にかかる交通費を助成します。

対象者

町内に住所があり、かつ居住されている方(生活保護受給者を除く)で、以下のいずれかに該当する方

- ①在宅精神障がい回復者
・精神障害者保健福祉手帳を所持している方
- ②腎臓機能障がい者(人工透析)・指定難病・肝炎患者
・人工透析を受けている方で、町の送迎バスを利用していない方
・特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの方
・ウイルス性肝炎進行防止対策医療受給者証をお持ちの方
- ③重度心身障がい児等
・18歳未満の重度の障がい児のうち、身体障害者手帳1～2級(内部障がいは3級まで)所持者
・療育手帳所持者でA判定またはB判定でIQ50以下の児童
・精神障害者保健福祉手帳1級を所持する児童
※保護者等の介護者1人についても対象となります。

助成対象

町外医療機関の通院(通所)に要する交通費

通院期間

令和5年10月分～令和6年3月分まで

申請書類

- ①通院交通費助成金交付申請書
- ②通院証明(医療機関で証明印をもらう)
- ③身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、特定医療費(指定難病)受給者証、ウイルス性肝炎進行防止対策医療受給者証のいずれかの写し
- ※①②は住民課福祉グループまたは上厚真支所にあります。

申請期限

4月5日(金)まで

申請窓口

住民課福祉グループ、上厚真支所

戸籍制度が利用しやすくなりました

住民課 町民生活グループ ☎ 26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

3月1日から戸籍法の一部を改正する法律が施行され、制度が利用しやすくなりました。

●戸籍謄本等の広域交付

本籍地以外の市区町村の窓口でも、戸籍・除籍全部事項証明書(謄本)が請求できるようになりました。これにより、本籍地以外の市区町村でも交付が受けられます。

請求できる証明書

戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)	450円
除籍全部事項証明書、除籍謄本 改製原戸籍謄本	750円

※次の場合は、広域交付の対象外

- ・電子化されていない一部の戸籍・除籍
- ・一部事項証明書、個人事項証明書(抄本)
- ・戸籍の附票、戸籍諸証明(独身証明書、身分証明書等)

請求できる方

本人または配偶者、直系親族(子、孫、親、祖父母等)
※第三者請求や委任状による代理人請求、郵便での請求は広域交付が利用できないため、本籍地の市区町村役場へ請求してください。
※請求できる方の範囲が本籍地への請求とは異なる場合があります。
※請求にあたっては、窓口にお越しになる方の本人確認のため、マイナンバーカードや運転免許証等の顔写真つきの身分証明書が必要です。

●戸籍証明書等の添付負担の軽減

本籍地以外の市区町村に戸籍の届出を行う場合、提出先の市区町村職員が本籍地の戸籍を確認できるようになったため、戸籍証明書等の添付が原則不要となりました。
※戸籍届出以外の手続きでは、引き続き戸籍証明書等の添付が必要です。

バス券・入浴券の交付

住民課 福祉グループ ☎ 26-7872
(総合ケアセンターゆくり内)

町内に住所があり、かつ居住している高齢者の方にバス券と、こぶしの湯あつまの入浴券を交付します。

町内バス券

- 交付対象 町内に住所があり居住している満65歳以上の方
- 交付枚数 36枚を一括交付(再交付可)
- 交付券種 町内路線が100円で乗車できる券
- 利用時の注意
・助成券と「高齢者バス利用助成事業利用者証」が必要です。
・100円の支払いが必要です。

町外バス券

- 交付対象 町内に住所があり居住している満70歳以上の方
- 交付枚数 1人につき申請月から3月までの月数×3往復分(再交付不可)

●交付対象と券種

令和5年度の介護保険料段階	券種
[第1段階]から[第3段階]の方	無料券
[第4段階]から[第9段階]の方	半額助成券

●利用時の注意

- ・助成券と「高齢者バス利用助成事業利用者証」が必要です。
- ・半額助成券を利用する場合は利用運賃の半額の支払いが必要です。

入浴券

- 交付対象
①町内に住所があり居住している満70歳以上の方
②満70歳未満で次のいずれかに該当する方
・人工透析療法を受けている方
・指定難病と認定されている方
・身体障害者手帳の交付を受けている方
・療育手帳の交付を受けている方
・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

●交付枚数

①に該当する方…1人につき最大年10枚
※申請月から翌年3月までの期間が10カ月を下回る場合は交付枚数は変わります。
※その他、行事(敬老会、高齢者大学など)に参加した方には、1人につき年2枚まで交付します。

②に該当する方…1人につき月1枚として年12枚

●利用時の注意

- ・②の場合は「身体障害者等入浴無料身分証」が必要です。

バス券・入浴券 令和6年度分の交付について	<ul style="list-style-type: none"> ●交付開始日 3月25日(月)から ●交付場所 住民課福祉グループ、上厚真支所 ●持ち物 本人確認ができるもの、印鑑、手帳や指定難病受給者証など当該要件を証明できるもの(入浴券の②の交付を希望の方のみ)
--------------------------	---

指定ごみ袋の支給

住民課 町民生活グループ ☎ 26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

紙おむつを日常的に使用している世帯に、もやせるごみ用の指定ごみ袋を支給します。

対象者

- ①3歳未満の乳幼児と同居している保護者
- ②厚真町家族介護用品支給事業実施要綱に基づき、紙おむつの交付を受けている方の介護者
- ③厚真町心身障害児等に係る日常生活用具の給付等に関する規則に基づき、紙おむつの支給を受けている方またはその保護者

対象期間

4月1日(月)から令和7年3月31日(月)まで

支給枚数

対象者1人につき、もやせるごみ用指定ごみ袋(20リットル)を1カ月あたり10枚(年間最大120枚)
※窓口で年度分を一括支給します。

申請窓口

住民課町民生活グループ、上厚真支所

産前産後期間相当分の国保料減額

住民課 町民生活グループ ☎ 26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

産前産後期間相当分(4カ月分)の国民健康保険料が減額されます。

対象

令和5年11月1日以降に出産予定の国民健康保険被保険者の方

※妊娠85日(4カ月)以上の出産が対象(死産、流産、早産および人工妊娠中絶も含む)

減額される保険料

その年度に納める保険料の所得割額と均等割額から、産前産後期間相当分(出産予定月または出産月の前月から翌々月)

※令和5年度は産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間の分だけ減額

※払い過ぎた保険料は還付されます

受付期間

出産予定日の6カ月前から(出産後の届け出も可)

必要なもの

- ・届出書
- ・母子健康手帳など出産(予定)日が確認できる書類
- ・本人確認書類

令和5年度物価高騰対策支援給付金(子育て世帯加算分)

住民課 子育て支援グループ ☎ 26-7872
(総合ケアセンターゆくり内)

低所得の子育て世帯へ物価高騰対策支援給付金(子育て世帯加算分)を支給しています。

対象

令和5年12月1日時点で18歳以下(平成17年4月2日以降生まれ)の児童がいる世帯で、世帯全員の令和5年度住民税が以下の世帯

①非課税の世帯

②均等割のみ課税されている世帯

※令和6年3月31日までに生まれる新生児も対象

受付期間

3月31日(日)必着

※窓口での申請は3月29日(金)まで

※給付金の対象者で、児童の出生届出が3月31日以降となる場合のみ、4月15日(月)まで

★この給付金は、「電気・ガス・食料品等価格高騰支援給付金」(7万円の給付金)または「物価高騰対策支援給付金」(10万円の給付金)の支給対象世帯へのこども加算です。

支給額

児童1人あたり 一律5万円

申請・支給

①の方…2月20日(火)に給付金を支給済み

②の方…3月上旬に郵便でお知らせを送付済み

住民課 町民生活グループ ☎ 26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

後期高齢者医療制度運営協議会委員募集

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601

後期高齢者医療制度の重要事項を審査していただく運営協議会委員を募集しています。

応募資格

道内在住の18歳以上の方(議員や公務員などを除く)

募集人数 5人

任期

令和6年7月から2年間(会合は年2回開催を予定)

報酬など

1日につき5,000円の報酬と旅費を支給

募集期間 4月30日(火)まで

選考

選考委員会を設置し、提出された小論文などで総合的に選考

応募方法

北海道後期高齢者医療広域連合または住民課町民生活グループの窓口にある応募要項を参照してください。

住所の異動手続きを忘れずに

住民課 町民生活グループ ☎ 26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

住民票の住所は、「正確な住所の届出」が必要です。

住民票の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。市区町村窓口での「正確な住所の届出」が法律で定められています。

入学・就職・転勤などによる引っ越しで住所を異動される方は、住民票の異動届(転出届、転入届、転居届など)と、各種カード(マイナンバーカード、住民基本台帳カード)の住所変更が必要です。

※電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内で引っ越しをする方は、マイナポータルからも転出届出ができるようになりました。利用者証明用電子証明書、署名用電子証明書の暗証番号(それぞれ数字4桁、英数字6桁以上)が必要です。

※住民票の異動届のほかに、国民健康保険や介護保険、公営住宅の手続きなど、関連した手続きがある方は、担当窓口にお越しいただく必要がある場合があります。

※転入届、転居届は、新しい住所に住み始めて14日以内に手続きしてください。なお、新しい住所に住み始める前に提出することはできません。

住民票の異動届(転出届、転入届、転居届等)の手続き方法

他の市区町村に転出する場合

厚真町 <転出前>
転出届を提出して転出証明書を受け取る



引越先の市区町村 <転入した日から14日以内>
転出証明書を添えて転入届を提出する

厚真町内で転居する場合

厚真町 <転居した日から14日以内>
転入届を提出する

国民健康保険のマル学保険証

住民課 町民生活グループ ☎ 26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

国民健康保険の加入者が進学などのために町外へ転出するときは、マル学保険証を交付します。

・マル学保険証とは、国民健康保険の加入者が、大学などに進学するために町外へ転出するときに交付される、学生用の国民健康保険証です。

・マル学保険証該当者に係る国民健康保険料は、転出前に所属していた町内の世帯の世帯主にこれまでどおり賦課されます。

・マル学保険証の該当者は、町外へ転出した後も、国民健康保険の資格は転出前に所属していた町内の世帯の加入者のままですので、転出先の市区町村で国民健康保険に加入する必要はありません。

・マル学保険証の交付や返還には手続きが必要です。手続きに必要なものを持参の上、住民課町民生活グループまたは上厚真支所に届け出てください。

届出が必要なとき	手続きに必要なもの
○進学により町外へ転出する	入学したことが確認できる書類(学生証の写し、在学証明書の写しなど)
○学年・学校が変わった	在学中であることが確認できる書類(学生証の写し、在学証明書の写しなど)
○保険証に記載の住所に変更があった	マイナンバーカードまたは住民票
○学生でなくなった	学生でなくなったことが確認できる書類(卒業証書の写し、退学証明書の写しなど)
○社会保険や他の健康保険が適用となる勤め先に勤務した ○社会保険や他の健康保険の被扶養者になった(扶養に入った)	新たに加入した健康保険証の写し

※上記のほかに現在お持ちの国民健康保険証を持参してください。

住民課 町民生活グループ ☎26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

狂犬病予防注射

狂犬病予防注射の地区巡回を行います。

狂犬病予防法により、犬の飼い主の方には、狂犬病予防注射の接種と登録が義務付けられています。
毎年4月に町内各地区を巡回し、狂犬病予防注射を行っていますので、ご利用ください。

登録(生涯1回)… 3,000円

- 飼犬の新規登録は、住民課町民生活グループで受け付けています。
- 注射当日は混雑するため、未登録の犬がいる場合は事前に登録をお願いします。
- 犬が亡くなったり、住所や所有者の変更などがあった場合は、お早めに連絡をお願いします。

狂犬病予防接種(毎年1回)… 3,240円

- 生後91日以上の犬が対象です。
- 4月の巡回接種を受けられない場合は、町が実施する訪問注射(往診料1,000円加算)か、動物病院で接種を受けてください。



4月3日(水)

- 9時00分～9時5分 幌内マナビィハウス前
- 9時25分～9時30分 高丘生活会館前
- 9時40分～9時50分 旧富里生活会館前
- 10時00分～10時5分 東和生活会館前
- 10時10分～10時15分 桜丘生活会館前
- 10時20分～10時30分 朝日マナビィハウス前
- 10時45分～10時50分 宇隆生活会館前
- 11時00分～11時5分 宇隆・浅野勝善さん宅前
- 11時15分～11時35分 役場庁舎前

4月4日(木)

- 9時00分～9時10分 ルーラルマナビィハウス前
- 9時20分～9時25分 豊沢マナビィハウス前
- 9時35分～9時45分 軽舞生活会館前
- 10時00分～10時10分 富野生活会館前
- 10時20分～10時25分 豊川生活会館前
- 10時30分～10時40分 上野生活会館前
- 10時50分～10時55分 美里生活会館前
- 11時5分～11時15分 本郷マナビィハウス前
- 11時25分～11時30分 幌里生活会館前

4月5日(金)

- 9時00分～9時10分 豊丘マナビィハウス前
- 9時20分～9時25分 鯉沼生活会館前
- 9時35分～9時45分 鹿沼マナビィハウス前
- 10時00分～10時5分 浜厚真・阿部榮乃進さん宅前
- 10時15分～10時20分 厚和生活会館前
- 10時30分～10時40分 上厚真第5区生活会館前
- 10時45分～10時55分 厚南会館前
- 11時5分～11時15分 共和生活会館前
- 11時25分～11時35分 共栄生活会館前

4月7日(日)

- 7時10分～7時20分 本郷マナビィハウス前
- 7時25分～7時55分 役場庁舎前
- 8時15分～8時45分 厚南会館前

確定申告は自分で作成してお早めに

苫小牧税務署 ☎0144-32-3165

確定申告会場は大変混雑します。是非、ご自宅での申告書の作成・提出をお願いします。

令和5年分の確定申告期限

所得税および復興特別所得税、贈与税

確定申告書の提出期限は3月15日(金)

消費税および地方消費税(個人事業者)

確定申告書の提出期限は4月1日(月)

確定申告会場は大変混雑します。多くの方が訪れる確定申告会場ではなく、是非ご自宅での申告書の作成・提出をお願いします。

国税庁ホームページでは、マイナンバーカードを使ってスマートフォンやパソコンなどから、所得税・消費税・贈与税の申告書を作成し、e-Tax(電子申告)等で提出することができます。



上厚真市街地のAコープ上厚真店跡地にて、コンビニエンスストア「ローソン」のオープンに向けた改修工事が進んでいます。
店舗を運営するのは、町内で木質バイオマスを利用したエネルギー事業を展開する株式会社sonraku(井筒耕平代表取締役社長)で、株式会社ローソンと10年間のフランチャイズ契約を結びました。

上厚真に コンビニエンスストア ローソンが出来ます!

4月下旬オープン予定



コンビニエンスストア

日用雑貨や食糧品、店内調理の弁当など3,000～3,500種類を販売します。



多目的スペース

コインランドリーやポップアップストア(期間限定で開設される臨時店舗)、気軽に使えるテーブルや椅子を設置します。



地域に根差し、笑顔あふれる明るいお店にしたいです。
多目的スペースに設置するコインランドリーは近年、普段使いする家族が増えていて住民サービスにつながると考えました。災害時にも役立つようにしたいです。

株式会社sonraku
井筒耕平さん



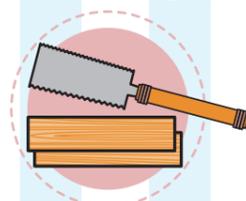
雇用

営業時間は早朝から深夜までを予定しています。最低でも10人のアルバイトを一般公募します。



店舗外観

高齢者にも優しいバリアフリーを採用し、ウッドデッキや外壁には木材を使用します。緑豊かな厚真町のイメージを盛り込みます。



太陽光発電

太陽光発電と蓄電設備も備え、消費電力の約半分を自然由来の再生可能エネルギーで賄います。



共同店長からのメッセージ



ちなり 藤田千愛さん

接客が大好きです。店舗だけではなく、許す限り町のさまざまなイベントに参加したり、皆さんに来ていただけるようなイベントも企画したいと思っています。人々が集い会話が弾む場所になるように、皆さんと親交を深めていきたいと思っています。



松本賢二さん

妻は厚真町出身で、かつてサーフィンのボランティアスクールや胆振東部地震時にボランティア活動を行うなど、厚真町とのご縁があります。単なる物販店ではなく、地域の皆さんと一緒に、地域力を底上げするような拠点づくりをめざしたいです。



町教育委員会にジャガイモを寄贈

氷室で熟成させた特産のジャガイモ「あつまいも」(メークイン)を取り扱う株式会社伝平さんの畑の下司義之代表取締役は1月23日、「あつまいも」60kgを町教育委員会に寄贈しました。

昨年11月に野菜ソムリエが全国の美味しいジャガイモを決める「第1回全国ジャガイモ選手権大会」で銀賞を受賞した報告を兼ねて、厚真産のジャガイモのおいしさを子どもたちに味わってもらおうとプレゼントしました。ジャガイモは、給食センターでカレーなどに調理され、子どもたちに振る舞われました。



ジャガイモを贈る下司さん

高齢者大学で健康講座開かれる

高齢者大学の健康講座が1月26日、総合福祉センターで開かれ、参加者は管理栄養士の健康講話や減塩食の試食、血圧測定や健康相談などで体調の維持や不安を解消しました。

減塩食の試食では、町食生活改善推進協議会のメンバーが「油揚げの和風ピザ」など豆類を使った3種類の減塩食を提供。参加者26人は、「おいしい」と感想を述べながらお代わりしました。また、健康講座では、バランスの良い食事を取り、人や地域社会と交流することで介護が必要になりやすい状態(フレイル)を緩和することができることなどを学びました。



頭の体操をする参加者の皆さん

JR日高線ラッピング列車をお披露目

JR北海道の維持困難線区に関する東胆振首長懇談会は2月12日、JR日高線の苫小牧～鶴川間でラッピング列車をプレ運行して車両をお披露目しました。

列車は、H100形と呼ばれる車両で、車体には国と北海道の補助制度を活用してアイヌ文化や馬産地をモチーフにしたイラストやむかわ町で発掘された「むかわ竜(通称)」が描かれています。JR日高線では、事前に公募し当選した一般客等25人と沿線自治体関係者が乗車し、雪原と太平洋を望みながら往復約1時間の“小旅行”を楽しみました。乗車した町民の親子は「おしゃれなデザインですね。将来、また乗りたい」と感想を述べ、西野和博副町長は「地域の文化や歴史をモチーフに素晴らしいデザインが描かれています。これを機に、日高線を利用させていただきたいと思います」と話しました。

苫小牧駅ではこの後、JR日高線ラッピング列車とJR室蘭線ラッピング列車が展示され、記念写真を撮影する大勢の家族連れでにぎわいました。



厚和通り踏切近くの鉄橋を渡るラッピング列車



厚高インフォ

Vol.291

学校の取り組みはホームページでも!



■三送会(1月19日)

今春3月に卒業する3年生と1・2年生のお別れの会を体育館で開きました。生徒同士の親睦を深め、高校生活も残り少ない3年生を気持ちよく送り出すために生徒会が企画・運営しました。全校生徒参加のゲームや思い出のスライドショーを上映するなど、和やかなひと時を過ごしました。

■2年生就職支援ガイダンス(2月1日)

ガイダンスは、自分の考えや体験を発表し、意見交換などを通して、社会人として求められる基礎的能力の向上を図るのが目的です。(株)東京リーガルマインドの菊池静香氏、村谷洋子氏が講師を務めました。

ガイダンスでは、「コミュニケーションの基本」や「社会・仕事を学ぶ」、「グループワーク(会社づくりゲーム)」、「自己紹介文を作る」、「面接体験」について学習。1日の取り組みを通して能力の向上に励みました。



スキー体験学習

■1年・2年スキー体験学習(2月2日)

スキー体験を通じて、終日かけてウインタースポーツを楽しみました。今年から、登別市のサンライバスキー場に会場を移し、バスで学校からJR沼ノ端駅に移動してスキー場に向かいました。インストラクターの指導のもと班別に滑走し、夕方に学校へ到着。充実した一日となりました。

■生徒会4校交流(2月6日)

本校と虻田高校、穂別高校、苫前商業高校の生徒会が、ビデオ会議アプリケーションを活用して、放課後に交流しました。それぞれの高校の地域紹介や学校行事の工夫など、お互いに情報を交換して有意義に交流しました。

「ここまでできると自分が怖いです」。よりみち学舎に通っているある男子生徒が頻繁に使う言い回しです。自信に裏付けられた期待感を感じる言葉です。「らしさ」の3文字を思い浮かべました。

らしさを未来の糧に

彼は先日、外部の方を対象に自身が活動している被災地ガイドチーム「さざんか」について発表しました。会場では未就学児から大学生、大人までさまざまな年代の方が発表を聞いていました。他のメンバーやスタッフの山中と一緒に、しっかりと一年の取り組みを語り、会場からの質問にも胸を張ってハキハキ受け答えていました。「自分が怖い...というより緊張しましたが、うまく発表できたと思います」。頼もしささえ覚えました。

また、女子生徒の言葉にも心をくすぐられました。私事ですが、現在髪の毛が伸びに伸びているため、髪の毛のケアや美容などについて相談していたときに、自然と発せられた言葉です。「美容っていうのは、自分がどうなりたいと思っているのが一番大事だと思います」。自然に発せられた言葉から、彼女の内に秘めた揺るぎない思想が垣間見えました。

よりみち学舎での活動が、視野の広い人格形成の一助になっていると感じます。2人の生徒の例のように、日々の活動や言葉から浮かび上がってくる生徒個々の「らしさ」を記録して、ゆくゆくは進路につなげていきたいと思っています。

教育魅力化支援員 川嶋 圭



被災地ガイドチーム「さざんか」の発表のひとつ

よりみち通信



「よりみち学舎」は厚真高校と地域が連携しながら放課後を利用して生徒が自ら目標を発見し挑戦する公営塾です。

国民年金

国民年金は、20歳以上の国民みんなが加入する大切な制度です。一人でも多くの方に国民年金について理解していただけるよう、年4回に分けて、しくみなどを紹介します。

国民年金保険料学生納付特例制度

国民年金は、20歳以上であれば学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生などで、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得の目安】
 128万円(※) + (扶養親族等の数 × 38万円)
 ※令和2年度以前118万円

ご存知ですか？

国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。（国民年金の任意加入は、お申し出の日からとなります。）

なお、老齢基礎年金を受け取るためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として10年以上必要ですが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。）

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができます。詳しくは住民課町民生活グループ



申請を希望される場合は、在学していることを証明できる書類（学生証のコピーまたは在学期間が分かる在学証明書原本）と年金手帳または基礎年金番号通知書等、番号の分かる書類をお持ちのうえ、住民課町民生活グループへお越しください。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までですが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めにハガキ形式の学生納付特例申請書が届きます。

引き続き、学生納付特例制度の申請を希望する場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。

学生納付特例制度により、令和5年度に保険料納付を猶予されている方で、令和6年度も引き続き在学予定の方に対しては、4月初めに基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入して返送いただくことで、令和6年度の申請ができます。

この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。

なお、令和6年度に学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望する場合は、納付書を送付します。お手数をおかけしますが、苦小牧年金事務所へお問い合わせください。



ループまたは苦小牧年金事務所へお問い合わせください。

付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料（月額400円）を納めることで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要で、申し込み月から付加保険料を納めることとなります。

お手続きをご希望の方は、住民課町民生活グループまたは苦小牧年金事務所へお申し出ください。

令和5年度の国民年金保険料
月額16,520円

納付は口座振替が便利です。また、前納すると割引があります。詳しくは、住民課町民生活グループ（総合ケアセンターゆくり内）まで。

相談・問い合わせ

住民課 町民生活グループ（総合ケアセンターゆくり内） ☎26-7871
 日本年金機構苦小牧年金事務所 ☎0144-36-6135



こどもの予防接種

接種日	未就学児	水曜日	14時～15時(この時間は一般診療休み)	予防接種専用サイト
	小学生～19歳	月・金曜日 水曜日	9時～12時、14時～17時 9時～12時、15時～17時	
予約/受付 接種場所	あつまクリニック ☎27-2422 京町15 前の週の金曜日までに予約が必要です(予約受付時間:9時～12時、15時～17時)			
持ち物	母子健康手帳、予診票			

予約時は、予防接種専用サイトで接種対象であるかどうかを確認してください。専用サイトと母子健康手帳の接種履歴に相違がある場合などは、住民課健康推進グループ(保健師)までご連絡ください。

	対象者	標準的な接種期間と回数
ロタウイルス(1価)	生後6～24週未満	27日以上あけて2回 ※1回目は14週6日までに接種
B型肝炎	生後2カ月～1歳未満	(初回)27日以上あけて2回 (追加)1回目終了後から20週以上あけて1回
ヒブ	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上あけて3回) (追加)初回後7～13カ月あけて1回
小児肺炎球菌	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上あけて3回) (追加)生後12～15カ月未満(初回後60日以上あけて1回)
四種混合 (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	生後2～90カ月未満	(初回)生後2～12カ月未満に20～56日あけて3回 (追加)初回後12～18カ月あけて1回
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11～13歳未満	11歳で1回
BCG	生後5カ月～1歳未満	生後5～8カ月未満に1回
MR混合 (麻疹・風しん)	(1期)生後12～24カ月まで (2期)年長児相当(就学前の1年間)	1期、2期ともに1回
水痘(水ぼうそう)	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの場合は対象外	(初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月あけて1回
おたふくかぜ(任意)	1歳以上 ※すでに罹患済みの場合は対象外	1歳以上で1～2回 ※町独自の助成により1～3歳までの初回1回のみ無料
日本脳炎	(1期)生後6カ月～7歳6カ月未満 (2期)9～13歳未満 ※特例対象者は20歳未満まで接種可	(1期初回)3歳:6～28日あけて2回 (1期追加)4歳:1期初回終了後約1年あけて1回 (2期)9歳:1回
HPV (ヒトパピローマウイルス) (9価)	小学校6年生～高校1年生相当の女子	中学1年生(6カ月あけて2回) ※1回目の接種が15歳を越えた場合は3回(2カ月以上あけて2回接種した後、1回目から6カ月以上あけて1回)

子育て支援センター 4月のよてい

申し込み・問い合わせ・予約・相談

厚真子育て支援センター ☎27-2438 京町152(こども園つみきに併設)
厚南子育て支援センター ☎28-3155 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)
※講座などの申し込みは会場となる子育て支援センターまで

子育て講座 名前タグを作ろう

内容: お子さんの持ち物につけられる名前タグを作ります
日時: 4月10日(水)10時～11時
場所: 厚南子育て支援センター
定員: 7組
申し込み: 4月3日(水)まで

子育て講座 キーホルダーを作ろう

内容: お子さんの絵でキーホルダーを作ります
日時: 4月18日(木)10時～11時
場所: 厚真子育て支援センター
定員: 7組
申し込み: 4月11日(木)まで

子育て講座 おはなしのびっこ & メディアミニ講座

内容: 絵本の読み聞かせ、メディアに関するミニ講座や相談会
日時: 4月25日(木)10時～10時45分
場所: 厚真子育て支援センター
申し込み: 不要

Hello えいご・えいごであそぼう

ALTの先生と遊びを通じて英語に触れることができます。
開催日は情報誌をご覧ください。

- 自由開放
- 子育て相談(※要事前連絡)…月曜～金曜日 9時～12時、13時～15時
- サークル活動(※予約制)…月曜～金曜日 13時～15時



保健の掲示板 4月

住民課 健康推進グループ ☎26-7871 (総合ケアセンターゆくり内)



健診・検診・相談・教室など

乳幼児相談

対象 生後2カ月～1歳2カ月までのお子さんと保護者
とき 4月12日(金)10時～11時15分(受付)
ところ 厚真子育て支援センター
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
申し込み 子育て支援センターまたは健康推進グループ

歯科健診・フッ素塗布

対象 1歳から就学前の未入園のお子さん
※個別にご案内
とき 4月16日(火) 厚南子育て支援センター
4月23日(火) 総合ケアセンターゆくり
持ち物 歯の健康ノート、歯ブラシ
汚れても良いタオル

こころの相談

心身ともに、こんな変化はありませんか？

- ・眠れない
- ・人の視線が気になる
- ・人に会いたくない
- ・以前よりイライラする
- ・何事にも集中できない
- ・日常生活に支障が出るほどお酒を飲む など

ストレスなどからくるこころの危険信号かもしれません。臨床心理士が、本人やご家族のこころの健康や子育ての悩みを抱える親御さんの相談に応じます。一人で抱え込まずに、ぜひご相談ください。



とき 3月15日(金)、4月19日(金)
10時～15時(1人あたり50分程度)

ところ 総合ケアセンターゆくり

申し込み 1週間前までに健康推進グループにお申し込みください。

保健所の相談

問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	日程
女性の健康相談 妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	4月19日(金)
肝炎ウイルス検査・梅毒検査 感染が疑われる方は無料(要事前確認)	4月16日(火)
骨髄バンク登録 登録の基準があります	要事前予約(随時受付)
HTLV-1抗体検査 10日前までに予約してください	4月は未実施
HIV検査(エイズ相談) 無料、匿名検査(要事前確認)	4月16日(火)
エイズ専用電話☎0144-35-7474	

4月の夜間・日曜・祝日の医療機関

内科・小児科系	外科系	診療時間: 9時～17時		
苫小牧市夜間休日急病センター	日程	病院名	住所(苫小牧市)	電話(0144)
住所 苫小牧市旭町2-9-2	7日(日)	苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	51-6655
電話 0144-32-0099	14日(日)	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
	21日(日)	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
	平日 19時～翌朝7時	28日(日)	アーク整形外科クリニック	ときわ町3-15-34 68-6111
診療時間 土曜日 14時～翌朝7時	29日(月祝)	とよた腎泌尿器科クリニック	元中野町2-17-12	31-2000
日曜祝日 9時～翌朝7時	※変更になる場合があります。病院や新聞などで事前に確認してください。			

北海道救急医療・広域災害情報システム 近くの医療機関などが検索できます

http://www.qq.pref.hokkaido.jp ☎0120-20-8699 ☎011-221-8699(携帯・PHSから)



地域おこし協力隊

厚真町で活動している地域おこし協力隊をご紹介します！

現在活動している協力隊〈2月末現在〉
 農業▷9人 教育魅力化▷3人 スポーツ▷1人
 起業型▷10人 協働型▷11人 福祉▷1人

農業支援員

セイン・ソヘンさん

着任：令和3年4月(3年目)
 出身：カンボジア



—日本での就農のきっかけを教えてください。

カンボジアで妻と知り合い結婚して長男が生まれました。日本で子育てをしたかったので、最初は妻の出身地の横浜市に移住しました。両親がカンボジアで農業を営んでいて、いつか農家になろうと思っていました。農家は大変ですが、家族と一緒に仕事ができるのが大きな魅力です。

—厚真町で過ごした感想や印象に残っていることは？

とても住みやすいです。優しい人が多くて私たちを助けてくれるのでありがたいです。カンボジアには雨季と乾季しかないのですが、日本の四季が感じられたことが印象深いですね。春は桜を見て山菜を食べ、夏はバーベキュー、秋は紅葉を楽しみ栗拾い。冬は、スキーやワカサギ釣りにも挑戦しました。

—3年間でどのようなことを学びましたか？

1、2年目は研修農場で農作物の勉強をしました。ブロッコリー、カボチャ、ほうれん草、アスパラガス、イチゴなどの育て方を学び、土壌診断やビニールハウスの解体、設営の方法も教わりました。3年目の現在は、私が就農する農地でイチゴ栽培の準備を進めています。町内の農家さんに手伝いに行ったことが、楽しく良い思い出です。

—今後の夢や目標を教えてください。

おいしくて品質の良いイチゴをたくさんつくれる農家になりたいです。お菓子、アイスクリーム、シェイクなど、イチゴを使った商品も作ってみたいです。イチゴ狩りやハスカップ狩りの体験ができる観光農園にも興味があります。カンボジアの家族や友人にも日本のイチゴを食べて欲しいです。日本語をもっと上手に話せるようになりたいですね。

—間もなく卒業ですね。メッセージをお願いします。

研修農場の先生、先輩、農家さんたちは、私に農作物の育て方などを教えてくれて、困った時に助けてくれました。皆さんにはとても感謝しています。数多くの経験を積むことができました。これからも家族ともどもよろしく願います。



令和5年度全国中学校体育大会第44回全国中学校スケート大会
 (2月3～6日、長野市オリンピック記念アリーナ・エムウエーブ)

- 北島美聖さん(厚真SPEED、厚南中学校3年)
 スピードスケート女子1500m 22位
 スピードスケート女子3000m 13位
- 大捕瑚々奈さん(厚真SPEED、厚南中学校3年)
 スピードスケート女子500m 52位
 スピードスケート女子1000m 72位



大会への抱負を語る大捕さんと北島さん(左から)



香りの強い春菊と三つ葉、クセのない小松菜を合わせることでお互い香りが引き立ちサッパリとした一品になります。副菜にバッチリ！お酒のあてにも！

めざそう野菜1日350gレシピ

あつまっ子健康レシピコンテスト おとな部門グランプリ受賞

「葉物野菜の香りしめ」

- 材料 (4人分)
- 小松菜…8株
 - 春菊…100g
 - 三つ葉…2束
 - 白だし…大さじ2
 - 柚子皮の砂糖漬け…6g (ドライフルーツでも代用可)
 - 生姜の絞り汁…小さじ2

1人分 熱量…24kcal 食塩相当量…0.8g 野菜…85g

- ①小松菜、春菊、三つ葉をさっとゆでて冷やす。
- ②生姜はすって汁のみ使う。
- ③柚子皮をみじん切りにし、飾り用に細切りにする。
- ④野菜を一口サイズに切り、ポウルに入れる。
- ⑤生姜汁小さじ2、白だし大さじ2、柚子皮を入れて和える。

住民課 健康推進グループ(総合ケアセンターゆくり内) ☎26-7871

健康情報

住民課健康推進グループ ☎26-7871
 (総合ケアセンターゆくり内)



担当

臨床心理士 杉山 効平

今月のテーマ

今日から始めるこころの健康づくり ～ストレスを意識してこころの不調を予防しましょう～

- ストレスを感じ、不調になっていませんか？
 適度なストレスは良い刺激となり、生活にハリを与えてくれますが、ストレスをため込むと「うつ病」などのこころの健康問題に発展する場合があります。注意が必要です。3月は、進学、就職、昇格、引っ越しなど、生活環境が大きく変動し、ストレスを感じやすい時期です。この時期は自殺者が増える傾向にあり、国は3月を「自殺対策強化月間」と定めています。セルフ・ケアを意識しましょう。
- あなたのストレスサインは？
 ストレスによって、こころやからだ、生活習慣にさまざまな反応が生じます。反応の生じ方は、人それぞれ異なります。自分はその部分にどのような影響が表れやすいかをあらかじめ把握しておくことで、「ストレスの度合い」を知る手がかりになります。
- 不安な気持ちになる
- 気持ちが落ち込む
- 物事に集中できない
- イライラする など
- 食欲がなくなる
- 眠れなくなる
- 頭痛がする
- お腹が痛くなる など
- 生活習慣
 ● お酒やたばこの量が増える
- ギャンブルで散財する
- 遅刻や欠勤が増える
- 食べ物をたくさん食べてしまう など
- 上手なストレス対処でこころの健康づくりを
 ストレスは、上手に対処することが重要です。また、ストレス対処は「鍵と鍵穴」のように、自分に合った対処法を行うことがポイントです。
 ストレス対処法の一例をご紹介します。無理なくできそうなことから実践してみましょう。
- 生活リズムを整える
 ● 起床時間を一定に保ち生活リズムを整える
- 食べ過ぎ・飲み過ぎを避けバランスの良い食事を取る
- 散歩やウォーキングなど適度な運動を行う など
- リラックス法を取り入れる
 ● 好きな音楽を聞く
- アロマをたく
- お茶をする など
- 気分転換を図る
 ● 読書や映画鑑賞等に没頭する
- 自然やペットと触れ合う
- 気の合う友人と話す など
- 考え方を工夫する
 ● 相手の立場に立って考えてみる
- 他の人はどうかと見渡してみる など
- 一人で抱え込まないで迷わず相談を
 ストレスを感じ「ちよつと様子がおかしいけど、病院に行った方がいいのかわからない」など、判断に迷う場合は専門家に相談することも大切です。役場では、保健師や臨床心理士が相談に応じています。一人で抱え込まず、遠慮なく健康推進グループへお問い合わせください。

まちのアイドル

3歳以下のお子さんの写真を募集しています。住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、まちづくり推進課企画調整グループへ。
 〈メール〉 kikaku@town.atsuma.lg.jp



はたやま そうたさん

しまだ みおさん

ひがしかわ ただひろさん

气象台ノート

ご存じですか？

8月26日は「火山防災の日」

防災にまつわる記念日として、9月1日の「防災の日」や11月5日の「津波防災の日」がありますが、今年から8月26日が「火山防災の日」になりました。「火山防災の日」は、国民の間に広く火山への関心と理解を深めていただくために制定されたもので、1911(明治44)年に浅間山(長野県と群馬県の県境)に日本で最初の火山観測所が設置され、観測が始まった日にちなんでいます。

今後、「火山防災の日」には、国や自治体による講演会、イベントの開催や防災訓練などの行事

が実施されますので、火山を身近に知っていただき、火山防災に役立てていただきたいと思います。

気象庁では、最新の火山情報を登山者などにも迅速かつ的確に提供するため、気象庁ホームページに「火山登山者向けの情報提供ページ」を開設していますので、登山や観光などで火山周辺に向かう際にはご活用ください。



気象庁
火山登山者向けの
情報提供ページ

問い合わせ 室蘭地方気象台 ☎0143-22-4249

令和6年能登半島地震

義援金

厚真町(日本赤十字社厚真分区)では、令和6年能登半島地震で被害を受けられた方への支援を目的に義援金を受け付けています。募金箱は、役場本庁舎、上厚真支所、総合ケアセンターゆくりの3カ所に設置しています。義援金は日本赤十字社を通じて被災地に寄付させていただきます。皆さまの温かいご協力お願い致します。

寄付総額 1,505,668円(1月末現在、募金箱含む)

問い合わせ
住民課 福祉グループ ☎26-7872
(総合ケアセンターゆくり内)

※義援金は令和6年12月27日まで随時募集しています。
※個人情報保護のため寄付者氏名の掲載は控えさせていただきます。

こぶしの湯あつま イベントカレンダー 4月

日	月	火	水	木	金	土
	1 [2倍] シルバー	2 [3倍] メンズ	3 高齢者券	4 レディース	5	6 [3倍]
7 ちびっこ	8 シルバー	9 メンズ	10 高齢者券	11 レディース	12 [3倍]	13
14 ちびっこ	15 [2倍] シルバー	16 休館日	17 高齢者券	18 レディース	19	20
21 ちびっこ	22 [3倍] シルバー	23 メンズ	24 高齢者券	25 レディース	26 風呂の日	27
28 ちびっこ	29 シルバー	30 メンズ				

毎週日曜 ちびっこデー▷小学生はスタンプ2個
毎週月曜 シルバーデー▷65歳以上はポイント3倍
毎週火曜 メンズデー▷男性はスタンプ2個
毎週水曜 高齢者無料入浴券の日
▷町交付の無料券利用でレストランのヘルシーセットが770円→570円
毎週木曜 レディースデー▷女性はスタンプ2個
毎月26日 風呂の日▷町民は入浴無料
町内在住が確認できる身分証明書等の提示が必要
※対象外の方はポイント3倍、スタンプ2個
2と6のつく日▷ポイント3倍
5のつく日▷町交付の無料券利用でポイント5倍

問い合わせ こぶしの湯あつま ☎26-7126
※イベントは予告なく変更することがあります。

4月1日(月)から朝風呂開始 6時~7時(7時50分閉館)



防災のページ

問い合わせ 総務課 防災グループ ☎27-2481

積雪寒冷期の 豊川自主防災組織防災訓練

豊川自主防災組織は、1月27日18時30分から28日7時まで、積雪寒冷期の地震災害を想定し、豊川生活会館で宿泊体験(希望者)を含んだ自主防災組織の防災訓練を行いました。

参加した住民は、訓練を通じて住民の防災知識の向上と災害へ備える防災意識の高揚を図るとともに、自助・共助の重要性・必要性を再認識しました。訓練の一部は、町(総務課防災グループ)がサポートする形で、地域との連携強化を図りました。



訓練開始にあたりあいさつする
自治会長



加熱材を使用して食材を温める
調理法を説明



防災食の喫食体験



町の防災講話を熱心に聞く
住民の皆さん



さまざまな寝具を体験



宿泊の準備をする住民

住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅用火災警報器の設置は、消防法で義務づけられています。町内の設置率は1月末時点で全世帯数の93.0%です。胆振東部消防組合消防署厚真支署では未設置の住宅への普及・促進に取り組んでいます。

調理中の火の取り扱いに注意!

ガステーブルに火を点けて魚を焼き始めた後、隣室のソファで眠ってしまった。室内には白い煙が充満し、ガステーブルのグリル排気口から炎が上がっていた。居間に設置していた住宅用火災警報器の警報音で目が覚め、火災に気づいた居住者が水道水で消火し、大事には至らなかった。

住宅用火災警報器による早期発見は火災の防止につながります。大切な命を守るために、住宅用火災警報器の設置・維持管理をしましょう。

厚真町に居住する65歳以上のみの世帯を対象に、住宅用火災警報器取付費用給付事業を実施しています。詳しくは、消防署厚真支署にお問い合わせください。



問い合わせ
胆振東部消防組合
消防署厚真支署
☎26-7119

情報ひろば

国税専門官採用試験
札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集しています。令和5年度から、新試験区分(理工・デジタル系)が創設されました。法文系の方は「国税専門A区分」、理工・デジタル系の方は「国税専門B区分」をお申し込みください。

■受験資格
①平成6年4月2日〜平成15年4月1日生まれの方

北海道職員 普及職員(農業)採用試験
北海道庁では、試験研究機関や農業関係団体と連携し、農業の生産性向上、農業経営や農村生活の改善などに関する技術や知識を農業者に普及指導する普及職員を募集しています。

業務内容や採用試験の概要は、ホームページをご確認ください。

■問い合わせ
北海道人事委員会事務局任用課 (☎011-204-5654)、
北海道農政振興局技術普及課 (☎011-206-6436)
④ <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ns/gjf/fukyuu-saiyou.html>

ファイターズ戦にご招待! 厚真町応援デー

エスコンフィールドHOKKAIDOで開かれる北海道日本ハムファイターズの試合に町内にお住いの方を無料で招待します。

- 対象試合 4月19日(金) 千葉ロッテマリーンズ戦
試合開始: 18時
会場: エスコンフィールドHOKKAIDO
 - 申込期間: 3月31日(日)まで
 - 申込方法: QRコードから申し込みフォームからアクセスしてお申し込みください。
 - 招待枚数: 100組200人
 - 対象席種: エスコンフィールド指定席
- ※応募多数の場合は抽選となります。



●席の変更
当選者の方で追加購入を希望される場合は、チケット引換時にチケットを追加してご購入ください。(有料・座席がある場合のみ)

●チケットの受け取り
当落通知は、締切後1週間以内にメールにて送付いたします。[fighters.co.jp] および [fmail.fighters.co.jp] の各ドメインからのメールを受信できるよう事前に設定をお願いいたします。当選の場合は球団公式チケット販売サイト「Fチケ」で観戦券と引き換えできるチケットクーポンをお送りいたします。チケットクーポンではご入場できませんので、必ずチケットとお引き換えいただき、ご来場ください。クーポンの使用方法等の詳細に関しては、当選メールに記載させていただきます。

- 個人情報
応募いただきました個人情報は、(株)ファイターズスポーツ&エンターテイメントが適切に管理し、本件を含むチケット関連のDM・アンケート等による案内以外には利用されません。
- 注意事項
球場内でファウルボールや折れたバット等により負傷された場合、応急処置はいたしますが、主催者・球場管理者に帰責事由がある場合を除き、その後の責任は負いかねますので、ご了承ください。

【問い合わせ】
北海道日本ハムファイターズお問い合わせフォーム



町税・保険料 今月の納期

科目	後期高齢者保険料(第5期)
納期	4月1日(月)

問い合わせ
住民課町民生活グループ ☎26-7871

運転免許証 更新時講習

4月

苫小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習(優良)の日程をお知らせします。
この他の講習日程(一般、違反、初回)については、下記までお問い合わせください。

10時30分~11時
2日(火)、3日(水)、5日(金)、10日(水) 12日(金)、15日(月)、17日(水)、19日(金) 22日(月)、24日(水)、30日(火)
13時30分~14時
4日(木)、9日(火)、16日(火)、25日(木)

(一社)苫小牧地区交通安全協会 ☎0144-33-1458

まちの善意

町への寄付
苫小牧信用金庫さん 現金150万円
町社会福祉協議会への寄付

②平成15年4月2日以降生まれの方で大学を卒業する見込みの方など別に定める方

■申し込み方法
国家公務員採用試験ウェブサイト (<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>) から申し込み

■受付期間
3月25日(月)まで

■試験日程
●第1次試験
試験日▽5月26日(日)
試験内容▽基礎能力試験、専門試験(多岐選択式および記述式)
合格発表日▽6月18日(火)
●第2次試験
試験日▽6月24日(月)〜7月5日(金)のうち指定する日

試験内容▽人物試験、身体検査
合格発表日▽8月13日(火)

■問い合わせ
札幌国税局人事第2課採用担当 (☎011-231-5011・内線2315) または苫小牧税務署総務課 (☎0144-32-3165・自動音声案内2番)

財務専門官採用試験
財務省北海道財務局では、財政、金融のプロフェッショナルとして活躍する財務専門官を募集しています。

■受験資格
①平成6年4月2日から平成15

年4月1日生まれの方

②平成14年4月2日以降生まれで、大学、短期大学、高等専門学校を卒業した方および令和7年3月末までに卒業見込みの方

■申し込み方法
国家公務員採用試験ウェブサイト (<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>) から申し込み

■受付期間
3月25日(月)まで

■試験日程
●第1次試験日: 5月26日(日)
■問い合わせ
財務省北海道財務局人事課人事係 (☎011-709-2311・内線4252)

自衛官募集 問い合わせ 自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所 ☎0144-32-3725

- 予備自衛官補
応募資格▶一般公募: 18歳以上 52歳未満/技能公募: 18歳以上で、保有する技能に応じ53~55歳未満(元自衛官は、自衛官の期間が1年未満)
受付期間▶4月11日(木)まで(締切日必着)
試験日程▶4月6日(土)~21日(日)のうち1日
試験科目▶一般公募: 筆記試験(国語・数学・社会・作文)、口述試験、適正検査、身体検査/技能公募: 筆記試験(小論文)、口述試験、適正検査、身体検査
- 一般幹部候補生(大卒程度試験)
応募資格▶大卒程度試験: 22歳以上 26歳未満(20歳以上 22歳未満は大卒(見込み含む)、修士課程修了者等(見込み含む)は28歳未満/院卒者試験: 20歳以上28歳未満(修士課程修了者(見込み含む))
受付期間▶4月12日(金)まで(締切日必着)
試験日程▶4月20日(土)
※海・空飛行要因希望者のみ4月21日(日)
試験科目▶筆記試験
- 技術曹
応募資格▶20歳以上で国家免許資格取得者等
受付期間▶5月17日(金)まで(締切日必着)
試験日程▶陸: 6月7日(金)/海: 6月14日(金)/空: 6月12日(水)~14日(金)のうち1日
試験科目▶筆記試験(一般教養、作文)、口述試験、身体検査(航空交通管制技能証明「飛行場管制」および航空無線通信士資格保有者は航空身体検査を実施)
- 一般曹候補生(第1回試験)
応募資格▶18歳以上33歳未満(32歳は要連絡)
受付期間▶5月7日(火)まで(締切日必着)
試験日程▶5月17日(金)~26日(日)のうち1日
試験科目▶筆記試験(国語・数学・英語・作文・適性検査)



夫婦でそば店経営

Vol.47 さかと ゆうすけ とみみ
坂戸 祐介さん・智美さん

木々に囲まれたフォーラムビレッジの玄関口にたたずむ真新しい一軒家。屋号の「マルノ」が掲げられたそば店で、1月17日にオープンしました。日高町出身で東京から移住した坂戸祐介さんと妻智美さんが営んでいます。「幅広い世代に親しまれ、気軽に来てもらえる場所にしたい」と語る坂戸さん夫婦にお店で話しを伺いました。

心通う憩いの場を提供したい

「食べ親しんだそばを極めたい」。実家の牧場を継ぐのではなく、そば職人をめざした坂戸さんは、民間企業を経て東京の老舗そば店で修行を積みました。みずみずしくてコシが強く、切ると角が立ち、濃い目のつゆが特徴といわれる「江戸そば」です。納得の味の探求に打ち込みました。当時、美容師として髪の毛を切ってくれていた智美さんに心をひかれ、一年半ほど前に結婚しました。「感情が豊かで、自然体の人。店名は、敬愛する妻の旧姓なんですよ」。

「自然に恵まれた場所でお店を持とう」。2年前に夫婦の夢は動き始めました。インターネットで場所を探し、町の分譲地を聞きつけて下見で訪問。「裏の林と畑ができて、そこが土地にひかれました。ここで進めよう」。迷うことなく即決しました。夫婦で相談しながら、道内で原料の仕入先を見つけ、メニューなどを相談。自家製めん用の石臼もそろえました。建物の完成が近づくとつれて、ワクワク

感が増す一方で、誰も知り合いがいないため「私たちを受け入れてくれるだろうか」との不安もよぎりました。

大晦日にプレオープンし、地域住民など大勢の人が来店しました。「食べに来たよ」「これからもよろしくね」。広がる笑顔に安どし、「皆さん気さくで、受け入れてくれたのがうれしかった。厚真で良かった」と二人は感謝の言葉を繰り返しました。

店内に飾られた、一枚の油絵。坂戸さんの母が描きました。馬が寄り添う姿は、坂戸さん夫婦と重なります。「気兼ねなく、ゆっくりとくつろいでいただけるお店にしたい」。会話のお供に、智美さんはそば粉を使ったロールケーキも作りました。

店の運営と併設の畑での循環型農業を組み合わせた資源のリサイクルをめざします。

「日常生活に溶け込んだお店にしたい。それが、私たち二人の願いです」。

厚真で暮らす人、働く人、応援してくれる人、訪れる人・・・
みんな、みんな、ATSUMA LOVERS