

厚真町こども園つみき  
園だより

3月号  
令和7年2月28日  
園長 井鳥 佳織



《保育理念》

「生きていく力を育む」

《保育目標》

- ・僕らの暮らし 「その人らしさ」「食」「自然との関り」を大切にします。
- ・僕らの思い 「おもいやり」「楽しい」を大切にします。
- ・僕らの挑戦 「一人ひとりのやりたい、やってみてほしい」「試行錯誤」を大切にします。

## もち米 DE おかきクッキング

12月に高橋さんから頂いたもち米でお餅つきをしましたが、実は約1升残っていたのです。先日、そのもち米を炊飯器ですべて炊いて、即席おかきを作りました。

子どもが調理工程に参加しやすく、子どもが食べられる食感を求めて、クッキングアプリのレシピを私なりに改良してみました。やってみたら、思っていた以上に調理も簡単で、特に揚げたては最高に美味しかったです！

なんと子どもから『〇ック（〇クドナルド）より美味しい！』という最高の誉め言葉をいただきました。

レシピを載せますので、ぜひ、ご家庭でも挑戦してみてくださいね！調理には親子のコミュニケーションを増やす以外に、子どもにとって最高の学びがぎゅっと詰まっています。

①食への関心が高まる②五感を刺激する③段取り力・変化対応力・想像力を育む④算数・科学力を身に付ける⑤様々な国や文化を料理を通して知る⑥自己肯定感を高め、自信に繋がる等。そして、食べるは『生きていく力』ですね。



揚げ物のおい  
が、ホールやお部屋  
に充満！  
揚げ作業はおとな  
が行いました。

熱いけど、美味し  
い。ハフハフという  
音が聞こえてきそ  
うな表情ですね。



### もち米 DE おかき【2人分】

- ①もち米を2合研いで、1晩水につけます。
- ②炊飯器に水切りしたもち米を入れ、米と同じ高さまで水を入れ炊きます。(硬めに炊きます)
- ③チャック付きポリ袋に、炊けたもち米茶碗1杯分+小さじ1の小麦粉を入れ、袋の口を閉じ、揉んだり、叩いたり(餅つき)し、ひとまとまりになってきたら、平らに整えます。
- ④ポリ袋を開いて、スプーンや箸などでお好みの大きさにしたものを、油で揚げます。
- ⑤両面きつね色になったらあげて、軽く塩を振って出来上がりです。外はカリカリ中はモチモチ☆

## 【おすすめの1冊】

先日の全体懇談会にて、保育の質についてお話した際に1冊の本をご紹介させていただきました。

### 『子どもが育つ魔法の言葉』

ドロシー・ロー・ノルト  
レイチャル・ハリス  
石井千春=訳



本書の詩『子は親の鏡』は、私の息子が小学1年生の時の担任の先生が紹介してくださいました。そして、本書にある『子どもは親の言葉よりも、親のありのままの姿のほうをよく覚えている』という言葉にも「ドキリ！」という気持ちと同時に感銘を受けたことを今でも覚えています。

私は、家庭や保育の中で、この詩をぼんやりながらも意識し、自分自身の言葉や所作を俯瞰して見るのが大切だと気をつけています。それでも、人は忘れたり間違える生き物ですから完璧でなくても良いと思います。私は発言した後「違った！」と気づいたり、教えてもらえたら反省し、行動に移せたら「できた」と心の中で小さなイイね！を自分自身に送っています。意識して関わる、この積み重ねが、数値化や科学的に実証されにくい子どもの人格形成、心の育ちの糧になっていると信じて実行しています。

『子は親の鏡』『子は保育者の鏡』子どもとの関わりについて初心に立ち返らせてくれる素敵な1冊です。

3～5歳児クラスで、コマ回しに関心のある子たちが参加するコマ回し大会に私も参加しました。どうしても勝ちたくて、こっそり練習したくて、開催前の先生の話が聞けない、話が入ってこない自分に驚きました(笑)

熱気あふれるコマ大会↓  
やりたい・楽しい・好きが得意に進化する様子にワクワクします♪



## 3月の予定

- 3日(月) ひなまつり会・安全点検日
- 4日(火) 体位測定～5日(水) 巡回相談
- 14日(金) お別れ会
- 19日(水) 卒園式総練習
- 22日(土) 卒園式
- 詳しくは後日お知らせいたします
- 31日(月) 修了式