

ガイドを参考に、出産・育児に向けた計画を立てておこう！

後期

母子健康手帳 副読本の「育っていく赤ちゃん」のページも読んでおこう！（赤ちゃんとの暮らし、栄養と歯の健康、月齢・年齢別の心とからだの発達など）