

あつまる つながる まとまる 大いなる田園のまち あつま



広報あつま

ATSUMA TOWN PUBLIC RELATIONS

2024

12

NO.868



ひとのうごき

人 □ 4,228人 (-7)
男 2,143人 女 2,085人

世帯数 2,107世帯 (-3)
11月30日現在 ()内は前月比

- 2 ひとのうごき
- 3 令和6年度厚真町表彰式
- 4-5 厚真町文化祭ウィーク2024
- 6-7 町からのお知らせ
- 8 安平・厚真行政事務組合
- 9 年末年始ガイド
- 10-11 国民年金
- 12-13 まちの話題
- 14 厚高インフォノよりみち通信
- 15 地域おこし協力隊 将来の夢
- 16-17 保健の掲示板
- 18 健康情報
- 19 子育て支援センター 野菜アッププロジェクト マイナ保険証
- 20 防災のページ 住宅用火災警報器を設置しましょう
- 21 弾道ミサイル飛来時の行動について 能登半島地震義援金
- 22-23 情報ひろば まちのアイドル
- 24 ATSUMA LOVERS

11月1日～11月30日届出分

※窓口などで、広報紙への掲載について確認できた方を掲載しています。

厚真町公式SNS



お知らせや最新情報を発信しています！

広報あつまはインターネットでも！



Hokkaido ebooks

エリアで探す→胆振→厚真町



受賞者を代表し
謝辞を述べる藤本昭子さん



令和6年度
厚真町表彰式

令和6年度厚真町表彰式が11月1日、総合福祉センターで行われ、地域振興や教育・防災などに尽力した8個人に賞状と記念品が贈られました。表彰式では、宮坂町長が「厚真を選択し、厚真で暮らし、幸せを実感できるまちづくりが究極の目標です。地域社会や地域経済のけん引者として、引き続き地域振興と文化の向上のために、ご指導とご協力をお願いします」と式辞を述べました。また、来賓を代表して渡部議長は「すべての町民が笑顔で夢と希望を持って「ふるさと厚真」の創造のため、今後とも一層のご指導をお願いします」と祝辞を述べました。

これを受けて受賞者代表の自治功労賞・藤本昭子さんは「自治功労賞という大変栄誉ある賞をいただけたとは思っていませんでしたので、ただただ驚いています。特に、毎年12月に開催している歳末チャリティー演芸大会は印象深く、募金の寄付を続けてくることで感謝申し上げます」と謝辞を述べました。

自治功労賞 藤本 昭子さん (新町)



長年にわたり厚真町婦人団体協議会会長などを担われ、優れた識見と献身的な行動力により、女性参画社会のけん引役として次世代や関係団体の育成に尽力されたほか、本町の付属機関委員等を歴任されるなど、地方自治の振興発展に大きく貢献されました。

善行賞 沖田 善輝さん (富野)



30年5カ月の長きにわたり、厚真町交通安全指導員として現在も交通安全運動の普及啓発と交通事故防止活動に尽力され、安全・安心なまちづくりに大きく寄与されました。

自治貢献賞 安田 久美子さん (宇隆)



多年にわたり厚真町選挙管理委員会委員並びに厚真町農業委員会委員等を担われ、明るい選挙の推進および農業農村振興に尽力されるなど、地方自治の発展に大きく貢献されました。

栄誉賞 尾谷 琴音さん (宇隆)



不断的努力により獲得した優れた技術とたくましい精神力をもって、第78回国民スポーツ大会スピードスケート競技会成年女子2000mリレーにおいて3位という好成績を収められました。

社会貢献賞 矢倉 千尋さん (上厚真)



長年にわたり厚真町交通安全協会理事並びに厚真消防団員として、交通安全運動の普及啓発および町民の生命財産の保護に尽力されるなど、町民生活の安全・安心の向上に大きく貢献されました。

栄誉をたたえて 大垣 尊良さん (豊沢)



優れた技術とたくましい精神力をもって第77回全国高等学校陸上競技対抗選手権大会男子砲丸投げで、上位入賞という好成績を収められました。

産業貢献賞 石橋 公昭さん (宇隆)



長年にわたりとまこまい広域農業協同組合理事並びに厚真消防団幹部等として卓越した識見と指導力を発揮され、農業農村振興並びに組織の発展、防災力向上に大きく貢献されました。

栄誉をたたえて 山崎 桜さん (鹿沼)



不断的努力により獲得した優れた技術と観察力をもって、みんなの牛肉料理甲子園や全国高校生料理選手権において優秀な成績を収められ、食材と料理の奥深さに加え郷土厚真の文化を広く発信されました。

COVER 今月の表紙



晩秋に包まれた宇隆公共牧場の散策路沿いで、牧場の柵を作るワークショップが10月27日に行われました。カラマツの間伐材を使い、散策路に沿って穴を開けて固定する地道な作業でしたが、町民など約30人が参加。間伐材は、馬でも運搬しました。



①力強い歌声を披露した牛崎孝政さん/②「春夜」(吟舞)を披露する箱崎倫子さん(厚真峰月会)/③初出場して詩吟を披露する宮西純子さん(厚真峰月会)/④「藤娘」を披露する大倉優音さん(日本舞踊教室哉メ座)/⑤「六花三番叟」を披露する小林陽葵さん(日本舞踊教室哉メ座)/⑥息ぴったり「会津鶴ヶ城」を演じた畑田真穂さんと山川侑美さん(吟舞同好会)/⑦「松竹梅」を披露する西館和岳さんと大捕千岳さん/⑧けん玉の剣先に集中する出演者/⑨鮮やかなばちさばきを見せた厚真郷芸保存会/⑩「ありがとうの花」などを披露したあつま手話の会でのひら/⑪しなやかな踊りを披露したコロヘ・レイアロハ/⑫手拍子が起きて盛り上がった町民吹奏楽団の演奏



ギターで弾き語りする加藤登紀子さん

百万本のバラ コンサート



あつま手話の会でのひらと日本舞踊教室が加わり「百万本のバラ」を熱唱した

①老人クラブ豊松会の丹精込められた作品/②創造力あふれる紙細工/③老人クラブの手作り人形/④厚真放課後児童クラブの作品/⑤真心こめた刺しゅう作品/⑥総合福祉センターの来場風景/⑦かふえと・ミ〜ノ(富野地区)の手作り作品/⑧厚真中央小学校・厚真中学校の作品/⑨篆刻(てんこく)作品/⑩会場に彩を添えた生け花/⑪いけばな親子教室の作品/⑫会話が弾んだ押し花サークルの作品作り



厚真町文化祭ウィーク 2024

「厚真町文化祭ウィーク2024」(実行委員会主催)が10月28日から11月4日まで開かれました。開催期間をこれまでの2日間から1週間に延長し、総合福祉センターと厚南会館をメイン会場に書道や手工芸作品、絵画など個性豊かな1283点を展示。延べ約1300人の来場者が芸術の秋を楽しみました。

芸術発表会は、厚南会館(11月2日)と総合福祉センター(3日)で行われ、出演者たちは歌や踊りなど日ごろの練習成果を発表し、詰めかけた大勢の町民から拍手喝さいを浴びました。また、厚真ライオンズクラブ主催の「中高生意見発表会(2日)」では、中学生4人が舞台上立ち、経験談を基に見事なスピーチを披露。プラネタリウムの投影や工作教室を開いた図書フェスティバル(3日)では、多くの家族連れでにぎわいました。

フィナーレは、総合福祉センターで4日に行われた加藤登紀子さんによる「百万本のバラコンサート」。6年ぶりに町を訪れた加藤さんは、トークを交えながらアットホームな雰囲気の中で15曲を披露。クライマックスでは日本舞踊教室とあつま手話の会でのひらと一緒に名曲「百万本のバラ」を熱唱しました。



あつまっ子健康レシピコンテストの試食・投票コーナー



親子で参加したしおり作り



星など宇宙の神秘を体験したプラネタリウムの投影

町公式 LINEの機能をご存知ですか？

まちづくり推進課 企画調整グループ ☎ 27-3179

便利な町公式LINEアカウントをご活用ください。

町からのお知らせが届くほか、便利な機能をご利用いただけます。



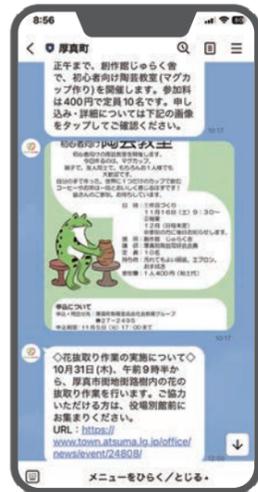
広報あつま(電子ブック)の閲覧

各月第2金曜日に配信され、電子ブックで閲覧できます。(1月号のみ12月末に配信)

利用方法

スマートフォンなどにLINEをインストールして、次のいずれかの方法で厚真町公式LINEを友だち登録してください。

- ①厚真町公式LINEのID「@atsuma」を検索して友だち追加する
- ②右のQRコードを読み取り友だち追加する



各種証明書の請求

24時間申請可能で後日郵送でお届けします。(郵送料は自己負担)

町からのお知らせ

町からのお知らせや、町主催のイベント情報を配信します。



子育て短期支援事業「ショートステイ・トワイライトステイ」

住民課 子育て支援グループ ☎ 26-7872 (総合ケアセンターゆくり内)

保護者の病気や出産・育児疲れなど、家庭で一時的に養育することができないお子さんを預る事業です。

利用できる保護者

町内に住む0～18歳未満のお子さんのいる保護者で、次のいずれかに該当し、ほかに養育する人がいない方

- ・ 疾病
- ・ 育児疲れ、育児不安、他の家族の看病疲れなどの身体的または精神的事由
- ・ 出産、看護、事故、災害、失踪などの家庭養育上の事由

預かり先

町が委託する施設

利用申込

利用を希望される方は住民課窓口でご相談ください。
※事前に申請が必要です。
※受入施設の空床状況や児童が病気等により専門的な看護等を必要とする場合など、受け入れをお断りする場合があります。

利用料金

保護者の所得や児童の年齢に応じて以下の通り一定の負担があります。

【負担区分】

- ①生活保護世帯(母子、父子家庭等で非課税世帯を含む)
- ②市町村民税非課税世帯(母子、父子家庭等で課税世帯を含む)
- ③その他の世帯

短期入所生活援助(ショートステイ) 対象: 0歳～18歳未満

| | 負担区分 | | |
|----------------|------|--------|-------------------|
| | ① | ② | ③ |
| 2歳児未満 慢性疾患児 | | 1,000円 | 4,300円～ 5,350円 |
| 2歳以上児 | 0円 | 1,000円 | 2,300円 |
| 緊急一時保護 | | 0円 | 0円 |

夜間養護等(トワイライトステイ) 対象: 2歳～18歳未満

| | 負担区分 | | |
|---------------------|------|------|--------|
| | ① | ② | ③ |
| 基本分 平日17時～22時 | | 300円 | 900円 |
| 宿泊分 平日22時～翌日8時 | 0円 | 300円 | 900円 |
| 休日預り 日曜・祝日8時～17時 | | 350円 | 2,100円 |

厚真消防団 女性消防団員募集

胆振東部消防組合消防署厚真支署 ☎ 26-7119

あなたの住んでいる町のために、力を貸してくれませんか？

主な活動内容

- ・ 応急手当
- ・ 防火訪問等の啓発活動
- ・ 火災予防期間中の広報活動
- ・ 一人暮らしの高齢者宅で防火指導訪問
- ・ 保育園児を対象にした防火教室
- ・ 出初め式への参加
- ・ 各種訓練や研修への参加

※女性消防団員は、男性の消防団員と活動が異なり、火災発生時の消火活動は行いません。



防火指導訪問

応募人数

6人

応募資格

- ・ 18歳以上で厚真町在住の方
- ・ 普通運転免許をお持ちの方

処遇

- ・ 報酬を支給します(年額報酬、出勤報酬: 1回あたり2,000円～8,000円)
- ・ 活動に必要な被服等を貸与します。
- ・ 公務災害補償、退職報奨金などの制度があります。
- ・ 身分は非常勤特別職の地方公務員です。

除雪の季節が始まります

建設課 土木グループ ☎ 27-2451

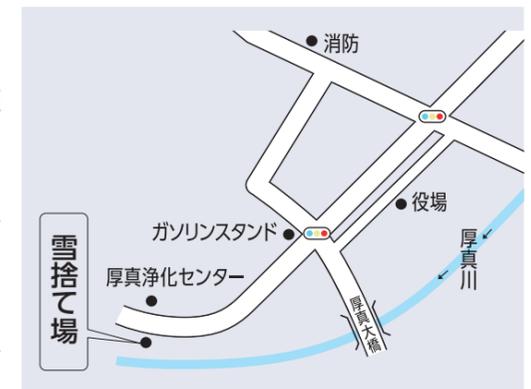
除雪作業にご理解とご協力をお願いします。

雪捨て場について

- ・ 雪捨て場は右図のとおり、厚真川右岸の厚真浄化センター手前(河川敷)に確保していますのでご利用ください。
- ・ 搬入の際はゴミや土砂などを混入しないようご協力をお願いします。

皆さまにお願い

- ・ 除雪の妨げとならないよう、町道や道道、歩道に車などの障害物を置かないようお願いいたします。
- ・ 迅速かつ効率的に道路の通行を確保することを優先して作業しているため、自宅出入り口前に雪が残ってしまう場合があります。ご自宅に残ってしまった雪は、ご自身で除雪するよう、ご協力をお願いします。





2024年(令和6年) - 2025年(令和7年)

公共施設等 年末年始ガイド

〈町の機関〉

| | |
|--------------------|----------|
| 役場 | ☎27-2321 |
| 上厚真支所 | ☎28-2311 |
| 厚南会館 | ☎28-2311 |
| 総合福祉センター | ☎27-2327 |
| 総合ケアセンターゆくり・機能訓練室※ | ☎26-7871 |
| 青少年センター・創作館 | ☎27-2495 |
| まちなか交流館 | ☎29-7022 |

休み 12月28日(土)～1月5日(日)
※機能訓練室…12月27日(金)12時閉館

スポーツセンター・スタードーム ☎27-3775

休み 12月30日(月)～1月4日(土)

こぶしの湯あつま ☎26-7126

12月31日(火)・1月1日(水)
[入浴]10時～18時 [食事]休み
1月2日(木)・1月3日(金)
[入浴]10時～20時
[食事]11時30分～14時30分、17時～20時
(ラストオーダー30分前)

〈病院〉

あつまクリニック ☎27-2422

厚真歯科 ☎27-2912

桂歯科クリニック ☎26-7888

休み 12月29日(日)～1月5日(日)

〈交通〉

あつまハイヤー ☎27-2311

12月31日(火)17時まで営業
休み 1月1日(水)～1月5日(日)

デマンド交通「めぐるくん」 ☎29-7710

休み 12月31日(火)～1月2日(木)

〈郵便・金融〉

厚真郵便局 ☎27-2661

窓 □ **休み** 12月31日(火)～1月5日(日)

ATM **休み** 1月1日(水)～3日(金)・5日(日)
12月31日(火)…9時～17時稼働
1月4日(土)…9時～14時稼働

上厚真郵便局 ☎28-2360

窓 □ **休み** 12月31日(火)～1月5日(日)

ATM 12月31日(火)…9時～17時稼働
1月1日(水)…9時～14時稼働
1月2日(木)…9時～14時稼働
1月3日(金)…9時～14時稼働
1月4日(土)…9時～17時稼働
1月5日(日)…9時～14時稼働

軽舞郵便局 ☎28-2451

窓 □ **休み** 12月31日(火)～1月5日(日)

ATM **休み** 1月1日(水)～3日(金)・5日(日)
12月31日(火)…9時～17時稼働
1月4日(土)…9時～12時30分稼働

苫小牧信用金庫 厚真支店 ☎27-2236

窓 □ **休み** 12月31日(火)～1月5日(日)
ATM

農協厚真支所 ☎27-2241

窓 □ **休み** 12月31日(火)～1月5日(日)
ATM

農協上厚真ATM ☎27-2241

ATM **休み** 12月31日(火)～1月5日(日)

〈ごみ・くみ取り〉

ごみ(行政事務組合) ☎0145-22-3151

休み 12月31日(火)～1月3日(金)

し尿くみ取り(衛生組合) ☎0145-42-2120

休み 12月31日(火)～1月5日(日)



水道凍結時の連絡先

対応可能時間：9時～17時

12月28日(土)・12月29日(日) (株)成友設備 ☎090-2876-3416(岡田)

12月30日(月)・12月31日(火) (有)木本建設 ☎080-2870-5105(横川)

1月1日(水)・1月2日(木) (有)廣和工業 ☎090-3392-0966(齊藤)

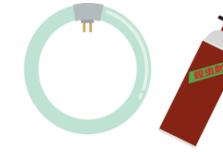
1月3日(金)・1月4日(土) (株)厚信電機 ☎090-1528-5040(寺坂)

1月5日(日) (株)進興工業 ☎0144-67-2377

安平・厚真行政事務組合

有害ごみの出し方

- リチウムイオン電池を含む電池類
- モバイルバッテリー
- バッテリーを取り外せない充電式家電製品(加熱式電子タバコなど)
- スプレー缶やかセットボンベ
- 使い捨てライター
- 蛍光管(直管・丸型・電球型)



●種類ごとに透明か半透明の袋に入れて出してください。

●蛍光管は購入時の箱や筒に入れるか、新聞紙等に包んで出してください。

※「もやせるごみ」や「もやせないごみ」に混ぜて出すと、ごみ収集車や処理施設で火災の原因となりますので、必ず「有害ごみ」の日に出してください。

ごみ収集・自己搬入受け入れ 年末年始の休みについて

年末年始は右記のとおり、ごみ収集とじん芥処理場は休業となります。

12月31日(火)～1月3日(金)
※1月4日(土)から通常どおり

財政状況

地方自治法の規定に基づいて、令和6年9月30日現在の安平・厚真行政事務組合会計の歳入歳出、財産、地方債の状況についてお知らせします。

※各項目の合計と総額の相違に関しては、1万円未満の端数処理によるものです。

予算の執行状況

| 歳入 | 予算現額 | 収入済額 | 収入率 | 備考 |
|----------|-----------|-----------|----------|--------------------------------|
| 分担金及び負担金 | 2億3,293万円 | 1億1,649万円 | 50.0% | (内訳) 安平町：1億4,747万円 厚真町：8,550万円 |
| 使用料及び手数料 | 2,789万円 | 1,005万円 | 36.0% | ごみ処理手数料、大型ごみ処理券、ごみ袋売払い手数料等 |
| 財産収入 | 318万円 | 0万円 | 0.0% | アルミ・スチール缶、鉄くず等売払い等 |
| 繰入金 | 1,060万円 | 0万円 | 0.0% | |
| 繰越金 | 0万円 | 31万円 | 31224.8% | 令和5年度繰越金 |
| 諸収入 | 68万円 | 66万円 | 96.8% | 普通預金決算利息、有償入札拠出金配当等、災害共済金 |
| 歳入合計 | 2億7,533万円 | 1億2,751万円 | 46.3% | |

| 歳出 | 予算現額 | 支出済額 | 執行率 | 備考 |
|------|-----------|-----------|-------|----------------------------|
| 議会費 | 19万円 | 6万円 | 30.6% | 組合議会経費 |
| 総務費 | 2,542万円 | 1,049万円 | 41.3% | 事務局職員人件費、事務費等 組合監査委員経費 |
| 衛生費 | 2億4,582万円 | 8,940万円 | 36.4% | ごみ処理委託、処理場維持管理費、苫小牧市広域負担金等 |
| 公債費 | 290万円 | 145万円 | 50.0% | 施設整備のため国からの借入金の償還 |
| 予備費 | 100万円 | 0万円 | 0.0% | |
| 歳出合計 | 2億7,533万円 | 1億1,400万円 | 36.8% | |

地方債の状況

地方債とは、一定の基準を満たす事業の財源として、組合が国などから借り入れた長期的な借入金です。

| 区分 | 残高 |
|---------------------------------------|---------|
| 一般廃棄物処理事業債 ストックヤード施設整備事業(平成22年)の償還 | 255万円 |
| 一般事業債 施設等整備事業(令和2年)の償還 | 749万円 |
| 合計 | 1,005万円 |

組合財産状況

| 種類 | 数量 | 内容 |
|----|-----------|--|
| 建物 | 2,169.16㎡ | じんかい処理場 洗車場汚水処理設備 ストックヤード(キャノピー) 有機物供給センター 保管庫 |
| 物品 | 車両 4台 | 公用車 ホイールローダー 油圧ショベル フォークリフト |
| 基金 | 3,319万円 | 廃棄物処理施設整備基金 |

※物品は、購入金額100万円以上を記載しています。

<問い合わせ> 安平・厚真行政事務組合 ☎22-3151
住民課 町民生活グループ(総合ケアセンターゆくり内) ☎26-7871

国民年金

国民年金は、20歳以上の国民みんなが加入する大切な制度です。一人でも多くの方に国民年金について理解していただけるよう、年4回に分けて、しくみなどを紹介します。



令和6年の社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されています

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。年末調整や確定申告で、国民年金保険料を申告するために控除証明書をお使いください。

今年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、10月25日から11月上旬にかけて順次控除証明書を発送しています。

また、今年10月1日から12月31日までの間に、国民年金保険料を納付された方には、来年2月上旬に控除証明書を発送する予定です。

[控除証明書に関する問い合わせ]
 苫小牧年金事務所 ☎0144-36-6135
 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
 (050から始まる電話からの場合：03-6630-2525)

控除証明書をなくしてしまっただけですが、再発行できますか？

再発行は可能です。紛失などにより再発行が必要な場合は、「ねんきん加入者ダイヤル」または「苫小牧年金事務所」へお問い合わせください。

再発行の手続きの際には、年金手帳など基礎年金番号が分かるものをお手元にご用意ください。

また、「ねんきんネット」のIDを取得している方は、「ねんきんネット」からいつでも再発行の申請ができます。

控除証明書が届きません

今年中(1月1日から9月30日まで)に国民年金保険料を納めているのに控除証明書が届いていない方は、「ねんきん加入者ダイヤル」

控除証明に関するQ & A

または「苫小牧年金事務所」へお問い合わせください。なお、今年10月1日から12月31日までの間に、令和6年中の国民年金保険料を納められた方については、令和7年2月上旬に控除証明書を送りする予定です。ご注意ください。

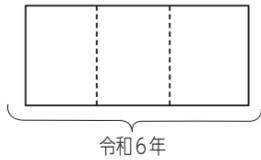
家族(大学生の子どもなど)の国民年金保険料を私(親)が納めています。ご自身の社会保険料と合わせて申告してください。配偶者やご家族の負担すべき国民年金保険料を納めたときは、納めた方がその保険料を申告することができます。

令和6年に13月以上の国民年金保険料を前納した場合の保険料控除はどのように申告するの？

13月以上の前納により納めた国民年金保険料を所得より控除する場合は、以下の方法のいずれか1つを選択して申告してください。

- ①全額納めた年に控除する
 日本年金機構より送付された「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」下部の3年分3枚の証明書は、切り離さず添付して申告してください。申告額は納付済額となります。
- ②各年分の保険料に相当する額を複数年に控除する(複数年に分けて申告する)
 日本年金機構より送付された「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」下部の3年分3枚の証明書のうち、令和6年分の1枚を切り離して申告にご使用ください。

①まとめて申告する



②複数年に分けて申告する



×残りを令和7年にまとめることはできません

残りの2枚の証明書は、令和7年、令和8年の申告時に使用しますので、大切に保管をお願いします。なお、分割して申告をご希望の場合、3年分を3回に分けて申告いただき、分割を申告した翌年に残りの分をまとめて申告することはできませんので、ご注意ください。

望みの場合、3年分を3回に分けて申告いただき、分割を申告した翌年に残りの分をまとめて申告することはできませんので、ご注意ください。

【例】口座振替で24カ月分(令和6年4月分～令和8年3月分)39万7,290円を前納した場合

| 申告年 | 申告対象期間・申告額 |
|-------|--|
| ①令和6年 | 令和6年4月～令和6年12月(9カ月分) 39万7,290円×(9カ月/24カ月) = 14万8,984円 |
| ②令和7年 | 令和7年1月～令和7年12月(12カ月分) 39万7,290円×(12カ月/24カ月) = 19万8,645円 |
| ③令和8年 | 令和8年1月～令和8年3月(3カ月分) 9万7,290円 - ① - ② = 4万9,661円 |

※上記の例の場合、令和6年に分割して申告し、残りの分(15カ月)をまとめて令和7年に申告することはできません。令和6年、令和7年、令和8年の3年に分けての申告が必要です。

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

国民年金保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードやインターネットなどを利用しての納付、便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内しています。未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方の財産が差し押さえられることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、住民課町民生活グループへご相談ください。

令和6年度の国民年金保険料
月額16,980円

納付は口座振替が便利です。また、前納すると割引があります。詳しくは、住民課町民生活グループ(総合ケアセンターゆくり内)まで。

相談・問い合わせ

住民課 町民生活グループ(総合ケアセンターゆくり内) ☎26-7871
 日本年金機構苫小牧年金事務所 ☎0144-36-6135

新町の伴俊子さんに町が百寿の祝い品贈呈

町は10月25日、新町地区の伴俊子さんに百寿の祝い品などを贈りました。

伴さんは、2男4女の長女として京町で誕生。町内の帝国石油(当時)の事務員として勤務し、役場職員だった富士雄さん(91歳で他界)と結婚して3人の子どもに恵まれました。

祝い品は、宮坂町長が伴さんの自宅を訪れて贈呈しました。宮坂町長は「これからも、お体を大事にして長生きしてください」と言葉をかけて手渡すと、伴さんは「ありがとうございます」と頭を下げて記念品を受け取り、親子一緒に記念写真を撮影しました。



桃色の帽子やちゃんちゃんこを着て記念撮影する伴さん



大型花壇の花を抜き取る参加者

厚真市街地花壇で冬支度

町は10月31日、厚真市街地の花壇で、花の抜き取り作業を行いました。

作業には、花フレンズや商工会女性部、町職員等28人が参加しました。84カ所ある花壇の一部では、まだきれいに花が咲いていたため、参加者は名残惜しそうに花を抜き取った後、地ならしをしながら路肩などにたまった枯れ葉も一緒に回収しました。

厚真市街地で交通安全呼びかけ



交差点で交通安全啓発する参加者の皆さん

冬の交通安全運動初日の11月13日、厚真市街地で「セーフティコールあつま」(町交通安全推進委員会主催)が行われ、参加者たちは交通安全を呼びかけました。

冬の交通安全運動の重点は、①歩行者優先意識の徹底や安全な横断方法の実践等による歩行者の事故防止②スリップ事故防止と全席シートベルト着用の徹底③飲酒運転の根絶です。街頭啓発には、町内の事業所や団体、町職員など60人が参加しました。啓発前に行われたセレモニーで、同委員会副会長の西野副町長は「今年最後の街頭啓発です。皆さんのお力をお借りし、交通安全運動の機運を高めて継続するため、引き続きご協力をお願いします」とあいさつしました。

町が苫小牧信用金庫に善行賞を贈呈

町は11月13日、苫小牧信用金庫本店(苫小牧市)を訪れ、小林一夫理事長に善行賞を贈呈しました。

同信用金庫は、「ここで暮らせる」と自信が持てる持続可能な仕事づくり事業として、令和5年度の企業版ふるさと納税制度による多額の寄付を行いました。企業版ふるさと納税制度による寄付は3回目、11月22日には令和6年度の企業版ふるさと納税制度による同事業への新たな寄付もいただきました。

西野副町長は「これまでの善意を含めて心から感謝しています。地域活性化のため、ローカルベンチャー事業などに活用させていただきます」とお礼を述べると、小林理事長は「地域が少しでも元気になるよう、企業として応援しています」と話しました。



善行賞を受け取る小林一夫理事長

胆振総合振興局が吉野地区で復興祈念の桜を植樹



苗木の植え方を教わるこども園つみきの園児たち



胆振総合振興局は10月22日、吉野地区で「震災復興祈念さくら植樹会」を開き、関振興局長らと共にこども園つみきの園児が19本のエゾヤマザクラを植えました。

同振興局による桜の苗木の植樹は3年連続3回目で、宮坂町長や園児、地域住民など約40人が参加しました。園児たちは、「大きくなってね」などと願いを込めながら、丁寧に桜の苗木に土をかけて踏み固め、鹿の食害から守るネットをかぶせました。

関局長は「未来を担う子どもたちが、大人になってこの桜を見て、地域を支える担い手になりたいと思ってもらえることを願っています」と話し、宮坂町長も「木育活動などを通じて、我々の思いが次の世代にしっかりと受け継いでもらえるように息の長い取り組みをしていきます」と語りました。

町と北海道電力株式会社(齋藤晋代表取締役社長執行役員)は10月21日、包括連携協定を締結しました。

厚真町の脱炭素化に向けたまちづくりの推進等に協働で取り組み、地域活性化や脱炭素社会の実現を目指します。連携するのは①カーボンニュートラル・脱炭素なまちづくりの推進に関する②厚真町庁舎周辺等整備に関する③町ゼロカーボン・ビレッジ構築に関する④町の特産品および地域おこしに関することなどとしています。

宮坂町長は「我々の目指すカーボンニュートラル政策の実現には皆さんの協力が必要不可欠です」と話し、齋藤社長は「地域課題の解決に向け、お役に立てるよう尽力したい」と語りました。

町と北海道電力株式会社が包括連携協定締結



協定締結を終え記念撮影する齋藤社長

中標津町農業委員会が災害対応等を学びに来町



胆振東部地震時の対応について小谷会長から説明を受ける中標津農業委員会の皆さん

中標津町農業委員会(本田信幸会長)の一行7人が10月23日に来町し、厚真町農業委員会(小谷和宏会長)から災害への対応策などを学びました。

中標津町では、海溝型地震発生確率が30年以内に80%程度といわれていて、先進地から事例を学ぶことが訪問の目的です。

意見交換で小谷会長は「災害が発生した時のためにどのような対応ができるのか事前に農家の負担軽減策を検討していたことが良かった。災害が起きる前の事前準備は大切です」と説明。また、海溝型地震による津波対策のため、大規模な河川改修工事を進めているなど、安全第一のまちづくりなどについて説明しました。

このあと、一行はマイクロバスで町観光協会の「被災地ガイド」にも参加。甚大な被害を受けた吉野地区などを巡り、胆振東部地震への見聞を深めました。



■見学旅行(10月16日~19日)

3泊4日の日程で、広島県や京都府などを巡りました。広島県では、宮島(厳島神社)を見学し、平和記念公園の原爆資料館で千羽鶴を奉納して平和について学びました。最終日は、全員で京都の観光名所の清水寺と金閣寺を見学しました。この経験を今後の学校生活に生かしてほしいと思います。

■防災教室(10月22日)

5、6校時に体育館で防災教室を行いました。講師として東北学院大学の定池祐季様を招き、全校生徒70人が参加しました。講演を通じて、胆振東部地震や実際に発生した災害事例をもとに、身の回りの「備え」について見直し、自分ができる取り組みについて考える機会になりました。

■厚真人インタビュー(10月25日)

町青少年センターで、1年生が厚真人インタビューを行いました。町内の各事業所の方にインタビューすることで勤労観を学び、職業体験学

■総合探究成果発表会(10月31日)

5、6校時に本校体育館で、3年生が総合的な探究成果発表会を行いました。生徒たちは3年間通じて地域の課題について考え、探究学習を進めてきました。生徒は、8グループに分かれて発表し、参加された役員職員や町教委の方々、在校生から積極的な質疑応答が行われました。

■職場体験学習(11月6日~8日)

2年生を対象に町内や苫小牧市の各企業に出向き、職場体験学習を実施しました。より進路を見据えて、実際に職場を体験することで、その職業の役割やどのような形で社会への貢献をしているのかを学ぶ機会となっています。3日間の職業体験を通じて、働くことの大切さを改めて感じる素晴らしい機会になりました。

■生物授業の校外学習(11月8日)

むかわ町穂別で、3年生の校外学習を実施しました。穂別博物館を見学し、学芸員の方から、古生物をはじめとする地域生物について解説していただきました。また、穂別川近くで化石発掘体験も行い、化石を発見できた生徒は大喜びでした。

地域おこし協力隊

厚真町で活動している地域おこし協力隊をご紹介します!

現在活動している協力隊(11月末現在)

農業▷10人 教育魅力化▷3人
起業型▷10人 協働型▷9人

農業支援員

たかもと ゆきまさ
高本 幸将さん

着任:令和6年4月(1年目)
出身:名寄市



—これまでどのような経験を積んできましたか?

高校時代に友人たちとロックバンドを結成してドラムを担当していました。高校を卒業後、メジャーデビューの夢を追いかけて上京しました。東京での約4年間は、アルバイトをしながらライブ活動に励んでいましたが、厳しい現実に直面。仕方なく夢をあきらめ北海道に戻りました。職業訓練学校で簿記を学び、日商簿記二級検定を受けて合格。職業訓練学校で簿記の講師を半年間務めたあと税理士事務所で9年間働き、その後、酪農機器の輸入商社で約3年間財務経理を担当しました。

—農家になろうと思ったきっかけは?

恵庭市にある妻の実家は以前、義理の祖父が農業を営んでいました。家族で遊びに行った時に農作業に触れる機会がたくさんあり、子どもたちと一緒に農作業をして育てた作物を収穫しておいしく食べるという経験がとても楽しく、農業を仕事にできたらいいなと思うようにな

りました。今後、子どもたちが食べるものに困らないために自分たちで食料を作れるようになりたいし、非常時のために備蓄しておけるようになりたいと考えています。

—なぜ厚真町で新規就農を?

新規就農の情報収集のために、新規就農フェアに参加しました。厚真町のブースで説明を聞いた際の親切な対応が印象的で、生産する作物に自由度がありそうだったので厚真町で就農したいと思いました。現在は、町内の研修農場でほうれん草、カボチャ、ブロッコリーなどの育成、ビニールハウスの管理方法などについて学んでいます。農業機械の使い方や作物の育て方が学べるのでとても楽しいです。

—将来はどんな農家を目指しますか?

農作物の成長の変化を見ながら育てることが好きなので、育成期間が長く、じっくり育てて収穫する農作物を生産していきたいです。メロン、さつまいも、アスパラガスの生産を学び、まずは農業で生計を立てられるようになることが目標です。その後、自動収穫機を導入するなど、農業のIT化を目指せたらいいなと思っています。

厚真町とみなさんの関係をつなぐウェブサイト「あつまのおと」では、地域おこし協力隊の情報をはじめ、町の「ヒト・コト・モノ」、「挑戦と出会い」の情報を発信しています。



上厚真小学校6年

発表します! 将来の夢



もりさき りん
森崎 凜さん



きくち けいと
菊地 恵叶さん



ながお こあ
長尾 幸愛さん



ささき ふうが
佐々木 颯雅さん



こばやし はると
小林 陽人さん

苦勞の先に

「よりみち学舎」は、厚高生の放課後の活動支援だけでなく、全学年で地域とのつながりから学ぶ「総合的な探究の時間」の授業を支援しています。

よりみち通信

このうち3年生は今秋、集大成となる探究成果発表会に初めて挑み、見事な成長をみせてくれました。

授業は、グループで行う協働型の学習活動で、生徒自らが半年かけて課題を立て、自分たちなりの解決策を導きます。初めて経験する学習活動だったため、戸惑いと苦勞の連続でした。「なかなか課題が立てられない」、「何度も課題の変更を繰り返してしまった」、「地域の方へのインタビューで聞きたいことがうまく伝えられない」、「本当に解決策になったのだろうか」...。何度も葛藤と向き合い、ハードルを乗り越えました。

10月31日に地域の方を招き、全校生徒を前に探究成果発表会が開かれました。発表を終えた3年生からは「地域の人と交流することができて良かった」、「自分自身を考える機会になった」、「努力が他の人に褒められてモチベーションがアップした」など、自信に満ちた言葉が返ってきました。

私は、伴走者として参加しましたが、授業に取り組む生徒たちの変化や新たな発見に驚きの連続で、失敗や挑戦を繰り返しながら成長する厚高生の姿に喜びを感じました。苦勞の先に見える光に導くために、学校内外で厚高生が安心して挑戦できる場所を提供します。

教育魅力化支援員 山中 卓也



探究成果発表会で
質疑に答える3年生



こどもの予防接種

| | | | | |
|-----------|--|-------|----------------------|---------------|
| 接種日 | 未就学児 | 水曜日 | 14時～15時(この時間は一般診療休み) | 予防接種専用サイト |
| | 小学生～19歳 | 月・金曜日 | 9時～12時、14時～17時 | |
| 予約/受付接種場所 | あつまクリニック ☎27-2422 京町15 前の週の金曜日までに予約が必要です(予約受付時間:9時～12時、15時～17時) | | | |
| 持ち物 | 母子健康手帳、予診票 | | | |

予約時は、予防接種専用サイトで接種対象であるかどうかを確認してください。専用サイトと母子健康手帳の接種履歴に相違がある場合などは、住民課健康推進グループ(保健師)までご連絡ください。

| | 対象者 | 標準的な接種期間と回数 |
|------------------------------------|---|--|
| ロタウイルス(1価) | 生後6～24週未満 | 27日以上あけて2回 ※1回目は14週6日までに接種 |
| B型肝炎 | 生後2カ月～1歳未満 | (初回)27日以上あけて2回 (追加)1回目終了後から20週以上あけて1回 |
| ヒブ(※1) | 生後2～60カ月未満 | (初回)生後2～7カ月未満(27日以上あけて3回) (追加)初回後7～13カ月あけて1回 |
| 小児肺炎球菌 | 生後2～60カ月未満 | (初回)生後2～7カ月未満(27日以上あけて3回) (追加)生後12～15カ月未満(初回後60日以上あけて1回) |
| 四種混合(※1) (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ) | 生後2～90カ月未満 | (初回)生後2～12カ月未満に20～56日あけて3回 (追加)初回後12～18カ月あけて1回 |
| 五種混合(※2) (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ・ヒブ) | 生後2～90カ月未満 | (初回)生後2～7カ月未満に、20～56日あけて3回 (追加)初回6～18カ月あけて1回 |
| 二種混合 (ジフテリア・破傷風) | 11～13歳未満 | 11歳で1回 |
| BCG | 生後5カ月～1歳未満 | 生後5～8カ月未満に1回 |
| MR混合 (麻しん・風しん) | (1期)生後12～24カ月まで (2期)年長児相当(就学前の1年間) | 1期、2期ともに1回 |
| 水痘(水ぼうそう) | 生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの場合は対象外 | (初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月あけて1回 |
| おたふくかぜ(任意) | 1歳以上 ※すでに罹患済みの場合は対象外 | 1歳以上で1～2回 ※町独自の助成により1～3歳までの初回1回のみ無料 |
| 日本脳炎 | (1期)生後6カ月～7歳6カ月未満 (2期)9～13歳未満 ※特例対象者は20歳未満まで接種可 | (1期初回)3歳:6～28日あけて2回 (1期追加)4歳:1期初回終了後約1年あけて1回 (2期)9歳:1回 |
| HPV (ヒトパピローマウイルス) (9価) | 小学校6年生～高校1年生相当の女子 | 中学1年生(6カ月あけて2回) ※1回目の接種が15歳を超えた場合は3回 (2カ月以上あけて2回接種した後、1回目から6カ月以上あけて1回) |

(※1) 令和6年3月31日までに接種を開始している方は、同じワクチンで接種を終えてください。
(※2) 令和6年4月1日から新たに接種を開始する方は、五種混合ワクチンが適用されます。(ヒブおよび四種混合は対象外)

健診・検診・相談・教室など

乳幼児相談

対象 2カ月から1歳2カ月まで
とき 1月17日(金) 10時～11時15分(受付)
ところ 厚南子育て支援センター
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

献血

とき 1月28日(火)
①9時30分～11時30分
②13時～16時30分
ところ 総合ケアセンターゆくり

①1歳6カ月児 ②3歳児健診

対象 ①令和5年5月28日～令和5年7月22日生まれ
②令和3年11月28日～令和4年1月22日生まれ
とき 1月22日(水) ※個別にご案内します。 ところ 総合ケアセンターゆくり
持ち物 母子健康手帳、歯の健康ノート、バスタオル、歯ブラシ、アンケート、早朝尿(②のみ)

こころの相談

心身ともに、こんな変化はありませんか？

- ・眠れない
- ・人の視線が気になる
- ・人に会いたくない
- ・以前よりイライラする
- ・何事にも集中できない
- ・日常生活に支障が出るほどお酒を飲む など



ストレスなどからくるこころの危険信号かもしれません。臨床心理士が、本人やご家族のこころの健康や子育ての悩みを抱える親御さんの相談に応じます。一人で抱え込まずに、ぜひご相談ください。

とき 1月17日(金)
10時～15時(1人あたり50分程度)

ところ 総合ケアセンターゆくり

申し込み 1週間前までに健康推進グループにお申し込みください。

保健所の相談

問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

| 相談・検査の名称 | 日程 |
|----------------------|---------------------|
| 女性の健康相談 | 1月20日(月) |
| 妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談 | |
| 肝炎ウイルス検査・梅毒検査 | 1月7日(火) 1月21日(火) |
| 感染が疑われる方は無料(要事前確認) | |
| 骨髄バンク登録 | 要事前予約(随時受付) |
| 登録の基準があります | |
| HTLV-1抗体検査 | 1月21日(火) |
| 10日前までに予約してください | |
| HIV検査(エイズ相談) | 1月7日(火) 1月21日(火) |
| 無料、匿名検査(要事前確認) | |
| エイズ専用電話☎0144-35-7474 | |

1月の夜間・日曜・祝日の医療機関

内科・小児科系

苫小牧市夜間休日急病センター
住所 苫小牧市旭町2-9-2
電話 0144-32-0099
平日 19時～翌朝7時
診療時間 土曜日 14時～翌朝7時
日曜祝日 9時～翌朝7時

外科系

| 日程 | 病院名 | 住所(苫小牧市) | 電話(0144) |
|---------|---------------|-------------|----------|
| 1日(水) | 苫小牧消化器外科 | 北栄町3-5-1 | 51-6655 |
| 2日(木) | とよた腎泌尿器科クリニック | 元中野町2-17-12 | 31-2000 |
| 3日(金) | とまごまい脳神経外科 | 光洋町1-12-20 | 75-5111 |
| 5日(日) | 光洋いきいきクリニック | 光洋町1-16-16 | 71-2700 |
| 12日(日) | 同樹会苫小牧病院 | 新中野町3-9-10 | 36-1221 |
| 13日(月祝) | 苫小牧泌尿器科・循環器内科 | 明野新町2-1-12 | 57-0455 |
| 19日(日) | 苫小牧日翔病院 | 矢代町2-9-13 | 72-7000 |
| 26日(日) | ケーアンドエークリニック | 日新町2-6-1 | 71-2000 |

※変更になる場合があります。病院や新聞などで事前に確認してください。



北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます

http://www.qq.pref.hokkaido.jp ☎0120-20-8699 ☎011-221-8699(携帯・PHSから)



担当
保健師 柿崎 瞳
かきざき ひみ

子育て支援センター 1月のよてい

申し込み・問い合わせ・予約・相談

厚真子育て支援センター ☎27-2438 京町152(こども園つみきに併設)
厚南子育て支援センター ☎28-3155 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)
※講座などの申し込みは会場となる子育て支援センターまで

子育て講座 楽しく学ぼう「親子のあそび」

内容：前半：手遊び、わらべうた、体を使った遊びほか、後半：子育てミニ講座
日時：1月20日(月) 10時～10時45分
場所：厚南子育て支援センター
申し込み：1月14日(火)まで

子育て講座 特別講座 子どもの発達を促すスキンシップ法

内容：理学療法士の視点から子どもの発達に合った関わり方や発達を促すスキンシップ法を学びます。
日時：1月28日(火) 10時～11時
場所：厚真子育て支援センター
定員：7組
申し込み：1月21日(火)まで

Hello えいご・えいごであそぼう
10時～10時30分

ALTの先生と遊びを通じて英語に触れることができます。
開催日は情報誌をご覧ください。

- ・自由開放 ・子育て相談(※要事前連絡)…月曜～金曜日 9時～12時、13時～15時
- ・サークル活動(※予約制)…月曜～金曜日 13時～15時



目指そう野菜1日350gレシピ



コーンスープに根菜類を入れることで
1/4日分の食物繊維量をとることができます!

簡単にできるこっくり甘い クリームコーンスープ

| | | |
|----------|---------------|----------|
| 材料 (4人分) | クリームコーン缶 200g | 牛乳 200g |
| | 玉ネギ 1/2個 | コンソメ 4g |
| | ニンジン 20g | 乾燥パセリ 適量 |
| | ジャガイモ 2個 | |

1人分 熱量…130kcal/食塩相当量…0.8g/野菜…30g/食物繊維…約5.9g

- ①玉ネギ、ニンジン、ジャガイモは角切りにする。
- ②鍋に①と水をひたひたに入れて煮る。柔らかくなったらコンソメ、クリームコーン缶、牛乳を入れて煮る。
- ③器に盛り、乾燥パセリをふり入れる。

問い合わせ
住民課 健康推進グループ(総合ケアセンターゆくり内) ☎26-7871

今月のテーマ

冬に気をつけたい血圧の変動



そもそも血圧とは?
血圧とは、心臓から送り出された血液が、血管の壁を押す力のこと。心臓は全身へ血液を送り出し、送り出された血液は血管を通じて身体の隅々へと届けられています。血圧は一日の中でも少しずつ変化しています。血管の収縮や血液量の増加で血圧は上がり、逆に血管の拡張や血液量の減少で血圧は下がります。血圧の変動で動悸やめまい、立ちくらみ、頭痛等の症状が生じることがあります。人によって無症状のことも多いです。

なぜ血圧の変動に気をつけたほうがいいの?
血圧は毎日変動します。特に冬は、屋内と屋外をはじめ、室内でも部屋と脱衣所・浴室やトイレ等に移動する際に急激な気温の変化が生じ、血圧の変動に影響します。血圧の変動が何度も繰り返されると心臓に負担がかかり、脳梗塞・心筋梗塞等の病気を発症します。これをヒートショックと言います。死に至ることもあります。血圧の変動は、高血圧の有無に限らずどんな人でも起こります。症状が無い場合も多いため、町民の皆さん一人ひとりが気をつけて生活することが大切です。高齢者、高血圧・糖尿病・動脈硬化がある方、肥満の方は寒暖差の影響を受けやすいので特に注意して生活しましょう。

防ぐためにはどうしたら良い?
予防策は以下のようなものがあります。
■短時間でも屋外へ行く時には防寒対策(手袋・マフラー・帽子など)をする
■入浴の際は事前に浴室や脱衣所を暖める(浴槽に湯を入れる時に、高い位置からシャワーで給湯し蒸気で浴室内を暖める)
■風呂に入ることを家族に知らせる
■浴槽に入る時はかけ湯をして入り、浴槽から出る時はゆっくりとあがる
■トイレに暖房器具を設置する



移動する部屋・浴室等を同程度の気温にする、身体が気温に慣れる時間を作ることで予防ができます。
もしも体調が悪くなったら…
寒暖差のある場所への往来で、震えやめまい、立ちくらみ、頭痛等の症状が生じた場合は、動かずに安静にしましょう。また、激しい胸の痛み・嘔吐・頭痛等が生じた場合は、すぐに家族など周囲の人に助けを求めましょう。
生活の工夫をして血圧の急激な変動を防ぎ、健康的な毎日を過ごしましょう。

政府広報 厚生労働省 あしたの暮らしをわかりやすく

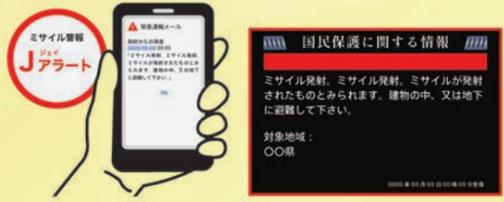
まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、これまでどおりの医療を、あなたに。

今年の12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられます。ご安心ください。また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間、利用できます。有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付されます。

- マイナ保険証をお持ちでない方 → 申請不要で資格確認書をお届けします。
- 新たに後期高齢者になった方 → 申請不要で資格確認書をお届けします。 ※来年7月まで
- マイナ保険証での受診が困難な方 → 申請いただくことで資格確認書をお届けします。(ご高齢の方・障害をお持ちの方など)

診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、さらに詳しい情報はこちらから検索 → **政府広報 マイナ保険証**

弾道ミサイル 飛来時の行動について



弾道ミサイルは、発射から
わずか10分もしないうちに
到達する可能性があります。

弾道ミサイルが着弾した場合、激しい
爆風や破片などにより、身体へ大きな
被害を受ける可能性があります。

弾道ミサイルが日本に飛来する可能性がある場合は、
Jアラートを通じて屋外スピーカーや携帯電話の緊急
速報メール等によりメッセージを流します。

メッセージが流れたら直ちに以下の行動をとってください

弾道ミサイルが上空を通過した場合など避難行動をとる必要がなくなった場合は、避難の呼びかけを解除します。

屋外にいる場合

爆風や破片などを避ける

近くの建物の中
または**地下へ**

緊急一時避難施設[※]をはじめ、
コンクリート造り等の頑丈な建物
や地下街、地下駅舎等の地下施設
へ避難することが望ましいですが、
それ以外でも構いません。

※緊急一時避難施設：弾道ミサイル攻撃による爆風等からの直接の被害を
軽減するための一時的な避難に活用する観点から都道府県知事等が指定する施設。

屋内にいる場合

爆風で割れた
窓ガラスなどを避ける

その場で安全を確保し

窓から離れる
または
窓がない部屋へ

物陰に身を隠す
または**地面に伏せ**
頭部を守る

近くに建物がない場合は
物陰に身を隠す
または**地面に伏せ**
頭部を守る

詳しくは、内閣官房国民保護ポータルサイトへ

国民保護 検索

弾道ミサイルの脅威

近年、北朝鮮のミサイル発射数が増大しています。特に令和4年は59回にもおよんでいます。また、ロシアのウクライナ侵略においても弾道ミサイルが使用され、多大な被害が発生しています。

幸いにして我が国に弾道ミサイルが着弾した事例はありませんが、万が一着弾した場合は、激しい爆風や破片により身体に大きな被害を受ける可能性があります。

弾道ミサイル飛来時の行動

弾道ミサイルが日本に飛来する可能性がある場合は、Jアラートを通じて屋外スピーカーや携帯電話の緊急速報メール等でメッセージが流れます。

その場合は、被害を受ける可能性を低くするため、屋外にいるときは近くの建物へ、ない場合は物陰に身を隠しましょう。屋内にいる場合は窓から離れるか、窓がない部屋に退避しましょう。

令和6年能登半島地震

義 援 金

問い合わせ
住民課 福祉グループ ☎26-7872
(総合ケアセンターゆくり内)

厚真町(日本赤十字社厚真分區)では、令和6年能登半島地震で被害を受けられた方への支援を目的に義援金を受け付けています。募金箱は、役場本庁舎、上厚真支所、総合ケアセンターゆくりの3カ所に設置しています。義援金は日本赤十字社を通じて被災地に寄付させていただきます。皆さまの温かいご協力お願い致します。

寄付総額 3,890,958円(10月末現在、募金箱含む)

※義援金は令和6年12月27日まで随時募集しています。
※個人情報保護のため寄付者氏名の掲載は控えさせていただきます。



防災のページ

問い合わせ 総務課 情報防災グループ ☎27-2481

災害時の子どもの 食物アレルギー予防について

災害時におけるアレルギー対応食品

災害時にはアレルギー対応などの特殊食品は手に入りにくくなります。例えば、東日本大震災でのアンケートによると、1週間以上アレルギー対応食品が手に入らなかった方が半数以上を占め、中には1カ月以上も入手できなかったと回答した方もいました。食物アレルギーがあるお子さんをお持ちのご家庭は、災害に備えてアレルギー対応食品をストックしておきましょう。

食物アレルギー対応食品の備蓄

災害時の食物アレルギー対応食品は、2週間分の備蓄があるとのげます。ローリングストック法などを活用して備蓄しましょう。ローリングストック法とは日常食べているめん類や缶詰、インスタントみそ汁などを少し多めに買い置きし、賞味期限の古いものから消費し、食べたならその分を補充していく方法です。「蓄える→食べる→補充する」ことを繰り返しながら一定量の食品が備蓄されている状態を保ちます。



避難所で注意すること

避難所で生活する場合は、食物アレルギーがあることを伝えておきましょう。食品表示基準で定められる品目に、エビ、カニ、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)の8品目(以下「特定原材料」という)が挙げられ、表示を推奨する品目に、アーモンド、アワビ、イカ、イクラ、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、

大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、桃、山芋、リンゴ、ゼラチンの20品目が挙げられています。食べる前に表示を確認しましょう。善悪からお子さんが食べ物をもらう場合もあります。家族などに相談してから食べるように教えておくと、食物アレルギー対策にもつながります。

住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅用火災警報器の設置は、消防法で義務づけられています。町内の設置率は10月末時点で全世帯数の93.0%です。胆振東部消防組合消防署厚真支署では未設置の住宅への普及・促進に取り組んでいます。



設置による
奏功事例

「冬本番前、石油ストーブ」あなたは大丈夫？

一人暮らしの62歳の男性が、玄関の石油ストーブ上に衣服が置いてあることに気づかず点火したため出火。玄関ドアが開いていたことから、煙が屋内に流入して住宅用火災警報器が鳴り、火災に気づいて初期消火した。

厚真町に居住する65歳以上のみの世帯を対象に、住宅用火災警報器取付費用給付事業を実施しています。詳しくは、消防署厚真支署にお問い合わせください。

問い合わせ
胆振東部消防組合消防署厚真支署
☎26-7119

運転免許証
更新時講習

1月

苫小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習(優良)の日程をお知らせします。
その他の講習日程(一般、違反、初回)については、下記までお問い合わせください。

| |
|---|
| 10時30分～11時 |
| 8日(水)、9日(木)、15日(水)、21日(火) 22日(水)、23日(木)、28日(火)、30日(木)、31日(金) |
| 13時30分～14時 |
| 7日(火)、10日(金)、14日(火)、17日(金)、24日(金) |
| 15時～15時30分 |
| 7日(火)、10日(金)、14日(火)、17日(金) |

(一社) 苫小牧地区交通安全協会
☎0144-33-1458

まちの善意

町への寄付

社会福祉協議会への寄付

自衛官募集

自衛官候補生

- 応募資格：18歳以上33歳未満(32歳は要連絡)
- 受付期間：1月9日(木)まで
- 試験日程：1月17日(金)または18日(土)
- 試験科目：筆記試験(国語、数学、社会、適性検査、作文)、口述試験、身体検査

高等工科学校生徒(一般)

- 応募資格：4月1日現在15歳以上17歳未満の男子
- 受付期間：1月16日(木)まで
- 試験日程：1月25日(土)または26日(日)
- 試験科目：筆記試験(国語、社会、数学、理科、英語、作文)

※試験日程が急に変更になる場合があります。

問い合わせ
自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所 ☎0144-32-3725

おわびと訂正

広報あつま11月号中に誤りがありました。訂正しておわびいたします。

町職員の人事異動
※()は主務、へは前職
◆異動(11月3日付)
まちづくり推進課主任(政策推進グループ)▼齋藤陸(建設課主任)

町税・保険料
今月の納期

| | |
|----|-------------|
| 科目 | 介護保険料(第4期) |
| 納期 | 令和7年1月6日(月) |

問い合わせ 住民課 福祉グループ ☎26-7872

まちの
アイドル

3歳以下のお子さんの写真を募集しています。住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、まちづくり推進課企画調整グループへ。

〈メール〉 kikaku@town.atsuma.lg.jp



やまぎし ときとさん



はせがわ かのこさん

総務省のスマートフォンオンライン教室
総務省「デジタル活用支援推進事業」の一環として、対象の郵便局で、タブレットの画面上の講師によるスマホ教室が受講できます。基本的な使い方やスマホでできる行政サービスの使い方などを学びます。
原則1対1の個別形式のため、自分のペースで参加できます。予約制で受講料無料、機種や携帯会社を問わず、何度でもご参加いただけます。
■日時
令和7年1月まで(予定)の平日10時～17時(1講座60分)
■場所
厚真郵便局
■予約
楽天シニアカスタマーセンター(平日10時～16時、☎0120-9555-545)
■通年雇用化を目指す
季節労働者の方を支援します
■期間
就業中または離職中の季節労働者
■支援内容
技能講習14技能(無料)

試験対策等講習(危険物取扱者「乙4」、消防設備士「乙4」ほか)(無料)
簿記・経理実務講座(無料)
パソコン・スマホ活用講習(無料)
大型免許等(取得費用6割助成、20万円まで)
特別教育・安全衛生教育等(受講料助成)
※各講習前にキャリアコンサルティングを実施します。詳細はホームページをご覧ください。
QRコードまたは、「東胆振通年雇用」で検索してください。
■申し込み
東胆振・日高・平取地域通年雇用促進支援協議会(苫小牧市役所工業・雇用振興課内、☎0144-34-5521)



北朝鮮当局による人権問題への関心を高めよう
12月10日から16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。
拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の関心を高めるとともに、国際社会と連携しつつ北朝鮮による人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的として、毎年12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」としています。
■問い合わせ
札幌方面苫小牧警察署(☎0144-35-0110、内線465)
令和7年あつま新年交礼会
厚真町の6団体が共催する令和7年あつま新年交礼会を開催します。
■日時
1月7日(火)17時30分から
■場所
町総合福祉センター大集会室
■会費
3000円(当日会場で受付)
※出席される方は、当日直接会場にお越しいただくか、事前に世話団体の商工会までご連絡ください。
■問い合わせ
厚真町商工会 ☎27-2456

こぶしの湯あつま
イベントカレンダー 1月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|------------|-----------|-----------------|------------------|-----------------|----|
| | | | 1 高齢者券 | 2 [10倍] レディース | 3 | 4 |
| 5 ちびっこ | 6 [3倍] | 7 メンズ | 8 高齢者券 | 9 レディース | 10 | 11 |
| 12 [3倍] ちびっこ | 13 シルバー | 14 メンズ | 15 [2倍] 高齢者券 | 16 [3倍] レディース | 17 | 18 |
| 19 ちびっこ | 21 シルバー | 21 メンズ | 22 [3倍] 高齢者券 | 23 レディース | 24 [2倍] | 25 |
| 26 風呂の日 | 27 シルバー | 28 メンズ | 29 高齢者券 | 30 レディース | 31 [2倍] 町民の日 | |

問い合わせ こぶしの湯あつま ☎26-7126
※イベントは予告なく変更することがあります。

- 毎週日曜 ちびっこデー▷小学生はスタンプ2個
- 毎週月曜 シルバーデー▷65歳以上はポイント3倍
- 毎週火曜 メンズデー▷男性はスタンプ2個
- 毎週水曜 高齢者無料入浴券の日▷町交付の無料券利用でレストランのヘルシーセットが770円→570円
- 毎週木曜 レディースデー▷女性はスタンプ2個
- 最終金曜 町民の日▷誕生月の町民はレストラン利用で入浴無料
- 毎月26日 風呂の日▷町民は入浴無料
町内在住が確認できる身分証明書等の提示が必要
※対象外の方はポイント3倍、スタンプ2個
- [2と6のつく日]▷ポイント3倍
- [5のつく日]▷町交付の無料券利用でポイント5倍

年末年始の営業は9ページをご確認ください

北海道警察官を拝命して17年目の今春、警部補への昇任を機に厚真駐在所に配属されました。物腰が柔らかく歯切れのよい会話を通じて、町民の信頼を築いています。「優しくて良い人ばかり。皆さんと一緒に地域の見守る目を大切に育んでいきたい」と語る間野弘晶さんに、厚真駐在所で話しを伺いました。



札幌方面苫小牧警察署地域課 厚真駐在所
まのひろあき
Vol.56 間野 弘晶さん

住民に寄り添い厚真の治安を守る

北海道警察学校を卒業後、最初の赴任地は釧路方面帯広警察署で、7年半の勤務のうち5年間は鑑識業務でした。鑑識は、いち早く事件・事故などの現場に駆け付け、証拠資料を集めて見えない現場から真実をあぶり出す重要な仕事です。その後、転勤した札幌西警察署でも3年間鑑識業務に従事。火災や強盗、殺人事件など、数多くの事件解決にチームワークで尽力しました。「現場では、根気よく五感を働かせて指紋や足跡、DNA資料などを収集し、現場を保存します。不思議と犯人の動きが読めてくるんです」。

前任は、北海道警察本部総務部の留置管理課。6年ぶり3回目の警察署勤務が、厚真駐在所です。家族4人の大黒柱ですが、札幌市内に家族を残し単身赴任しています。厚真町にきたのは初めてで、第一印象は「空気がおいしく、人の優しさで温かさに満ちているまち」。巡回連絡などで、町民との出会いを大切にしています。「胆振東部地震から6年余りが過ぎましたが、町民の心にはまだ大きく傷跡が残っています。相手の気持ちを考えて寄り添うことが大切だと感じながら、日々を過ごしています」。

先日、子どもたちを対象に鑑識体験教室を開きました。現職のお巡りさんとの交流に、子どもたちは目を輝かせました。「はけなどを使ってペットボトルから指紋を採取したり、足跡を取ったり。皆、大喜びでした」と間野さん。子煩悩な一面も見えました。

趣味はランニング。3年前に目覚め、北海道マラソンや京都・福知山マラソンなど、フルマラソンにも出場しています。先日、ごみを拾いながら走る「プロギング」のため、厚真市街地から上厚真までを往復しました。「環境美化にもなり、爽快でした」。

住民と一緒にランニングパトロール隊を立ち上げるのが、秘めた目標です。

「皆さんと一緒に交流を深め、地域を見守る目を増やしていきたいと思っています」。

厚真で暮らす人、働く人、応援してくれる人、訪れる人・・・
みんな、みんな、**ATSUMA LOVERS**