

認知症サポーター ステップアップ講座

「未来の自分」を守る学びが、
「いまの地域」を支える力になる



厚真町
初開催

参加
無料



日時と場所

6月19日（木）
13：30～15：00

総合ケアセンターゆくり
2階 介護学習室



講座の内容

- ボランティア活動について
(15分)
- 軽度認知症について
(15分)
- 認知症を予防する生活について
(30分)
- 認知症の方への関わり方
(グループワーク30分)



参加対象者

過去に認知症サポーター養成講座を受講されたことがあり、ボランティア活動や地域づくりに興味のある方。

こんな方におすすめ！

- ✓ 地域で何か役立ちたいと思っている方
- ✓ 家族や知人に認知症の方がいる方
- ✓ 将来に備えたい方



申込方法

厚真町地域包括支援センターまで
お電話でお申込みください

☎ 29-7832