



あつまる つながる まとまる 大いなる田園のまち あつま

広報あつま

ATSUMA TOWN PUBLIC RELATIONS

2025

8

NO.876





ショートボード女子優勝
川合美乃里プロ

ショートボード男子優勝
西慶司郎プロ

国内トッププロサーファーが
浜厚真海岸で熱戦！



国内最高峰のプロサーフィンツアー S.LEAGUE 2025-2026 S.ONE ツアー開幕戦「さわかみ北海道 PRO」(一般社団法人日本プロサーフィン連盟主催)が7月10日から13日、浜厚真海岸で開かれ、国内トッププロサーファーが厚真町に集結しました。開催に伴い、浜厚真臨海ゾーン活性化イベント実行委員会は12日と13日に「浜厚真ビーチサイドフェスタ2025」を開き、浜厚真海浜公園はライブやグルメなどのイベントで連日にぎわいました。

S.ONE ツアーは、浜厚真での開幕戦を皮切りに来年4月のグランド・ファイナルまで5戦が予定されています。浜厚真海岸の開幕戦にはショートボード男子36人、同女子15人、ロングボード男子23人、同女子12人と、マスターズ(ショートボード、45歳以上)24人が出場し、ハイレベルなパフォーマンスを繰り広げました。初日の開会式セレモニーでは、宮坂町長がサーフボードに乗って「ファーストライド」し、大会に花を添えました。

一方、「浜厚真ビーチサイドフェスタ2025」は、競技会場で同時開催され、キッチンカーや野外ステージ、物販等のテントが立ち並びました。厚真PRテントでは、町の風景などを紹介した写真パネルを展示し、来場者にまちの魅力をPR。さらに、津波防災に関するアンケート調査も実施して、災害に関する啓発活動を行いました。

また、ビーチサイドテントではジンギスカンコーナーが設けられたほか、キッチンカーがテイクアウト料理やデザートなどを提供。特設ステージでは、札幌市を中心に活動しているMacedonia vino tinto(マセドニア・ヴィノ・ティント)が情熱的なフラメンゴやジブシー・ルンバを、北海道を拠点にしたボサノバユニットのCOPA DOIS(コパドイス)がギターの調べに乗せたさわやかな歌声を響かせてイベントを盛り上げました。

このほか、13日には競技の合間に浜厚真海岸のビーチ・クリーン活動が行われ、主催者や来場者がごみを分別して回収し砂浜の環境美化に貢献。プロサーファーによるサーフィン体験やサイン会、豪華景品が当たるビンゴ大会なども行われました。

広報あつま

ATSUMA TOWN PUBLIC RELATIONS

2025

8

NO.876

ひとのうごき

人口 4,238人 (-6)
男 2,158人 女 2,080人

世帯数 2,121世帯 (-11)

7月30日現在 ()内は前月比

- ひとのうごき
- S.LEAGUE・浜厚真ビーチサイドフェスタ
- 町からのお知らせ
- 国勢調査
- まちの話題
- 保健の掲示板
- 健康情報
- 子育て支援センター
すくすく教室／料理教室
まちのアイドル／いきいきサポートサロン
- 厚高インフォ／よりみち通信
- 地域おこし協力隊／将来の夢
- 防災のページ
- 防災クッキング教室
住宅用火災警報器を設置しましょう
スマホ教室
- 情報ひろば
- ATSUMA LOVERS

7月1日～7月30日届出分

※窓口などで、広報紙への掲載について確認できた方を掲載しています。

厚真町公式SNS



お知らせや最新情報を発信しています！

広報あつまはインターネットでも！



厚真町ホームページ

トップページ下部のバナーから

広報あつま

Hokkaido ebooks

エリアで探す→胆振→厚真町



COVER

今月の表紙



国内のトッププロ・サーファーが熱戦を繰り広げたS.LEAGUE25-26開幕戦が、浜厚真海岸で開かれました。10日の開会式では、競技に先立ち初めてサーフボードに触れる宮坂町長がファーストライドし、観衆から拍手を浴びました。

トラクターやフォークリフトなどをお持ちの方へ

住民課 税務グループ ☎ 26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

公道を走らないトラクターやフォークリフトなどもナンバープレート(課税標識)の交付を受けてください。

小型特殊自動車は、田畑や敷地内でしか使用せず公道を走らない場合でも、軽自動車税の課税対象です。

該当する車両を所有している場合は、軽自動車税の申告をしてナンバープレート(課税標識)の交付を受けてください。

なお、小型特殊自動車のナンバープレートは、軽自動車税の課税物件であることを表す標識です。ナンバープレートの交付を受けていても、道路運送車両法の保安基準を満たしていなければ公道を走ることはできません。

交付(申告)の際に必要なもの

- ・販売証明書または譲渡証明書
- ・車両の情報(所有者と使用者の住所と氏名、車名とメーカー名、車体番号、排気量)

農耕用作業機	その他(農耕用以外)
トラクター、コンバイン 田植機、農業散布車など	フォークリフト ショベルローダーなど
	
最高速度35km/h未満 車体のサイズ制限なし 排気量の制限なし	最高速度15km/h以下 長さ4.7m、幅1.7m、高さ2.8m以下 排気量制限なし

※表の条件に該当しないもので事業に使用しているものは「固定資産税(償却資産)」の申告の対象となります。

よくある質問

Q 1. 公道を走らないから、ナンバープレートをつける必要はないのでは？

A 1. 小型特殊自動車は、所有していることで軽自動車税が課税されます。公道走行とは無関係です。

Q 2. 取得した際にナンバープレートをつける必要はないといわれたが？

A 2. 小型特殊自動車は、所有していることで軽自動車税が課税されます。該当する車両を取得、または現在、未申告の車両を所有している場合は、速やかに軽自動車税の申告をしてナンバープレート(課税標識)の交付を受けてください。不申告の場合は、過料(10万円以下)が科せられます。

Q 3. 対象になる車両は？

A 3. 農耕用の小型特殊自動車は、トラクター・コンバイン・田植機・農業散布車などで、乗用装置のあるものが対象です。農耕用以外は、フォークリフト・ショベルローダー・タイヤローラー・草刈作業車などが対象です。

Q 4. 車両を買い換えたので、そのままナンバープレートを付け替えてよいのか？

A 4. 車両を買い換えたときは、ナンバープレート(課税標識)も変える必要があります。前の車両の課税標識を返納し「廃車」申告手続きをするとともに、新しい車両の「登録」申告手続きをしてください。

Q 5. 現在、車両を使用していない場合は？

A 5. 小型特殊自動車は、使用していない場合でも、所有していることで軽自動車税が課税されます。車両を廃棄、譲渡した場合にナンバープレート(課税標識)を返却してください。

Q 6. 手数料を払うので希望ナンバーを交付してほしい。

A 6. ナンバープレート(課税標識)の管理の都合上、希望ナンバーには対応できませんのでご了承ください。

北海道胆振東部地震から7年を迎えるにあたり

総務課 総務人事グループ ☎ 27-2322

追悼式、黙とう、メッセージ放送を行います。また、吉野地区に献花台を設置します。

北海道胆振東部地震厚真町追悼式

日時▶ 9月6日(土)
式典：10時～11時

場所▶ 総合福祉センター

- ・香典、供物などのご遠慮ください。
- ・献花用の花は、会場に用意します。

黙とう

日時▶ 9月6日(土) 正午から1分間
・消防サイレンに合わせ黙とうをお願いします。
・火災と間違えないようにお願いします。

町長メッセージ放送(防災行政無線)

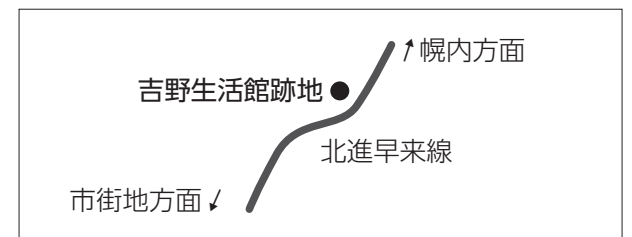
日時▶ 9月6日(土) 12時20分(再放送：同日20時)

吉野献花台の設置

場所▶ 吉野生活会館跡地(吉野19-1)

設置期間 9月1日(月)～6日(土)

- ・供物はカラスやクマなどの野生動物のエサとなりますので、必ずお持ち帰りください。

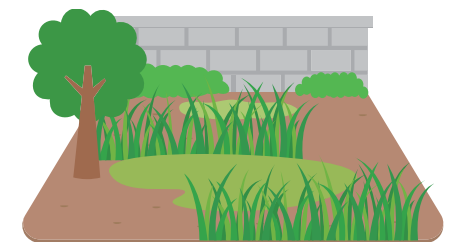


空き地の適正管理を

住民課 町民生活グループ ☎ 26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

空き地は、所有者等(所有者、管理者等)が自ら管理するのが原則です。適正な管理をお願いします。

人が住まなくなったり、使用されなくなった空き地が適正に管理されないと、草木が生い茂り、虫の発生やごみ等の不法投棄を招くなど、地域住民の生活環境に悪影響を及ぼします。また、枯れ草による火災発生の原因となります。



空き地の所有者等の方へ

- ・空き地での草木の増殖や枯れ草が密集しないように注意し、定期的に草刈り等を行いましょう。
- ・ごみの散乱防止や清掃を行うなど、環境美化に努めましょう。
- ・近隣住民の迷惑にならないよう、日ごろから適正な管理を心がけましょう。

空き地の雑草等でお困りの方へ

- ・土地の所有者が分からない場合は、役場住民課で土地台帳が閲覧(有料)でき、所有者を確認することができます。
- ・空き地における除草・樹木の越境等は、基本的に民事(相隣関係)の問題です。当事者間で直接、解決していただく必要があります。

※町が強制的に除草等を行うことはありません。



国勢調査は、国や地方公共団体だけでなく、みなさまの身近な暮らしに使われています

子育て支援への利用

防災対策への利用

企業等での活用

いざ、国勢調査!

インターネットでかんたん便利に!

かんたんログイン

所要時間 5-10分※

ボクも対象?!

日本に住むすべての人が対象

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

9月下旬から調査書類をお届けします

調査期日

10.1

水

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025 検索

⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。

総務省統計局・都道府県・市区町村

社会を明るくする運動のキャラバン隊が 総理大臣メッセージを伝達

苫小牧地区保護司会（二階堂徹会長）の「第75回社会を明るくする運動」のキャラバン隊が7月2日に来町し、総合福祉センターで内閣総理大臣メッセージを伝達しました。

訪れたのは、二階堂さんのほか同保護司会厚真分区長の中村昇洋さんなど総勢14人。一行を出迎えた宮坂町長は「町民一人ひとりが安心して暮らせるよう、助け合い支え合う温かな地域社会の実現を目指します」と話しました。



厚真町を訪れたキャラバン隊の皆さん

高病原性鳥インフルエンザ 防疫措置の協力で感謝状



感謝状を贈呈された皆さん

胆振総合振興局は7月3日、町内の農場で昨年10月に発生が確認された高病原性鳥インフルエンザの防疫措置に協力した町内の事業者などに感謝状を贈りました。

感謝状は、消毒ポイント業務や埋却業務、資材運搬業務などに協力した町内の10個人・団体と胆振管内の事業所10団体です。来賓の宮坂町長が見守る中、胆振総合振興局の牧野充局長は「緊急要請にもかかわらず、多岐にわたってご尽力いただき感謝いたします」と感謝状を贈りました。

宮坂町長は「令和4年に、高病原性鳥インフルエンザが発生した際も、皆様のご尽力で町の危機を乗り越えることができました。防疫体制の強化に取り組みたい」と話し、受賞者を代表してとまこまい広域農業協同組合の石橋公昭・代表理事専務が「防疫措置の一助になったことを光栄に思います」と謝辞を述べました。

高病原性鳥インフルエンザは昨年10月17日に発生。移動制限・搬出制限区域が指定されて消毒ポイントが設けられ、飼育していた肉用鶏1万9,781羽が殺処分されました。

副業型地域活性化起業人の 藤本佳成さんに委嘱状を交付

町は7月4日、副業型地域活性化起業人の藤本佳成さんに委嘱状を交付しました。

藤本さんは大学を卒業後、建設会社や道庁などで勤務経験があり、一級建築士や監理技術者資格などを取得していて、特に開発行為分野のエキスパートです。今年4月に札幌市内で株式会社を設立し、行政支援サービスを行っています。厚真町では、デジタル技術を活用して建築DX（課題の抽出や技術的支援）などの支援業務を行います。藤本さんは「色々な視点から、現場が抱える課題などをサポートしたい」と語り、宮坂町長は「人間関係を構築し、人材育成にも力を貸していただけたら」と歓迎しました。



委嘱を受けた藤本佳成さん



美里頭首工を見学する研修生の皆さん



アフリカ8カ国の研修生13人が町内で研修

独立行政法人国際協力機構（JICA）の課題別研修コースに参加したアフリカ8カ国の研修生13人が6月25日と30日、受け入れ先の厚真町土地改良区で農業用水管理の現状やダム・頭首工など農業施設を視察して知見を高めました。

訪れたのは、東アフリカ内陸部のブルンジ共和国や西アフリカのマリ共和国・セネガル共和国、中央アフリカのコンゴ民主共和国などの中央省庁や地方政府で主にかんがい管理などを担当している行政官です。町土地改良区の概要を学び、厚真ダムや美里頭首工、軽舞ダムを見学しました。河村敏弘副理事長は「それぞれの国で、かんがい用水が抱えている課題など、少しでも参考にさせていただきたい」と話しました。

夏のガーデニング講習会開く

町コミュニティ運動推進協議会（山下昌秀会長）が主催する夏のガーデニング講習会が6月25日、表町公園の野外ステージで開かれ、21人が参加しました。

有限会社梅原商店の梅原智哉さんが講師を務め、寄せ植えに使う宿根バーベラなど21種類の苗の特徴を説明しました。参加者は、自分好みの5種類の花の苗を選んで寄せ植えを作り、「上手にできたね」と声を掛けあいながら、自慢の作品と一緒に笑顔で記念写真を撮影しました。



寄せ植えのコツなどを説明する梅原智哉さん

新日本海フェリーで 「厚真町フェア」開催



客船の売店付近に設置されたハスカップの木

苫小牧東港（周文ふ頭）と本州を結ぶ新日本海フェリー（本社・大阪市）で6月30日、日本一のハスカップ生産地をPRするハスカップの木が客船に設置されました。

町観光協会（池川徹会長）が、同社の協力を得てハスカップの旬の時期を利用客に呼び掛けるものです。客船4階の売店入口付近などで、8月末まで「厚真町フェア」が開かれていて、日本酒や「さくら米」、ハスカップの加工品など約50種類の特産品が販売されています。利用客のほとんどが、実の着いたハスカップの木を見たことがないため、昨年からPR用にハスカップの木を設置しています。

ハスカップの木は10年もので、ハスカップ部会の山口善紀部会長と池川会長から同社の本間裕支店長に引き渡されました。本間支店長は「地域連携の一環として、厚真町の知名度アップに協力できればと思っています」と話しました。



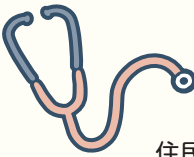
こどもの予防接種

接 種 日	未 就 学 児	水 曜 日	14時～15時（この時間は一般診療休み）	予防接種 専用サイト 
	小 学 生 ～19歳	月・金 曜 日	9時～12時、14時～17時	
		水 曜 日	9時～12時、15時～17時	
予 約 / 受 付 接 種 場 所	あつまクリニック ☎ 27-2422 京町15 前の週の金曜日までに予約が必要です（予約受付時間：9時～12時、15時～17時）			
持 ち 物	母子健康手帳、予診票			

予約時は、予防接種専用サイトで接種対象であるかどうかを確認してください。専用サイトと母子健康手帳の接種履歴に相違がある場合などは、住民課健康推進グループ (保健師) までご連絡ください。

	対象者	標準的な接種期間と回数
ロタウイルス (1価)	生後6～24週未満	27日以上あけて2回 ※1回目は14週6日までに接種
B型肝炎	生後2カ月～1歳未満	(初回) 27日以上あけて2回 (追加) 1回目終了後から20週以上あけて1回
ヒブ (※1)	生後2～60カ月未満	(初回) 生後2～7カ月未満 (27日以上あけて3回) (追加) 初回後7～13カ月あけて1回
小児肺炎球菌	生後2～60カ月未満	(初回) 生後2～7カ月未満 (27日以上あけて3回) (追加) 生後12～15カ月未満 (初回後60日以上あけて1回)
四 種 混 合 (※1) (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	生後2～90カ月未満	(初回) 生後2～12カ月未満に20～56日あけて3回 (追加) 初回後12～18カ月あけて1回
五 種 混 合 (※2) (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ・ヒブ)	生後2～90カ月未満	(初回) 生後2～7カ月未満に20～56日あけて3回 (追加) 初回6～18カ月あけて1回
二 種 混 合 (ジフテリア・破傷風)	11～13歳未満	11歳で1回
B C G	生後5カ月～1歳未満	生後5～8カ月未満に1回
MR混合 (麻しん・風しん)	(1期) 生後12～24カ月まで (2期) 年長児相当 (就学前の1年間)	1期、2期ともに1回
水痘 (水ぼうそう)	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの場合は対象外	(初回) 生後12～15カ月未満に1回 (追加) 初回後6～12カ月あけて1回
おたふくかぜ (任意)	1歳以上 ※すでに罹患済みの場合は対象外	1歳以上で1～2回 ※町独自の助成により1～3歳までの初回1回のみ無料
日 本 脳 炎	(1期) 生後6カ月～7歳6カ月未満 (2期) 9～13歳未満 ※特例対象者は20歳未満まで接種可	(1期初回) 3歳: 6～28日あけて2回 (1期追加) 4歳: 1期初回終了後約1年あけて1回 (2期) 9歳: 1回
HPV (ヒトパピローマウイルス) (9価)	小学校6年生～高校1年生相当の女子	中学1年生 (6カ月あけて2回) ※1回目の接種が15歳を超えた場合は3回 (2カ月以上あけて2回接種した後、1回目から6カ月以上あけて1回)

(※1) 令和6年3月31日までに接種を開始している方は、同じワクチンで接種を終えてください。
【重要】四種混合ワクチンの生産終了の決定に伴い、接種可能期間はワクチンの在庫がある間までとなりました。四種混合の計4回接種が完了していない方は、必ず健康推進グループまでご相談ください。
(※2) 令和6年4月1日から新たに接種を開始する方は、五種混合ワクチンが適用されます。(ヒブおよび四種混合は対象外)



保健の掲示板 9月

住民課 健康推進グループ ☎26-7871 (総合ケアセンターゆくり内)

健診・検診・相談・教室など	
①ニューママ教室 ②プレママ教室	①1歳6カ月児 ②3歳児健診
対 象	①産後2～6カ月のママとお子さん ②現在妊娠中の方 ※妊娠12週未満の方、臨月の方は要相談
内 容	①ベビーマッサージ、助産師相談 ②マタニティヨガ、助産師相談
と き	9月5日(金) ①9時30分～10時30分 ※お子さんの計測を希望の方は9時～9時30分に来場 ②10時45分～11時45分
と ころ	厚南子育て支援センター
持 ち 物	①母子健康手帳、バスタオル、ベビーオイルやベビークリーム ②母子健康手帳、ヨガマット (バスタオルでも可)、動きやすい服装

こころの相談	保健所の相談
心身ともに、こんな変化はありませんか？ ・眠れない ・人の視線が気になる ・人に会いたくない ・以前よりイライラする ・何事にも集中できない ・日常生活に支障が出るほどお酒を飲む など ストレスなどからくるこころの危険信号かもしれません。 臨床心理士が、本人やご家族のこころの健康や子育ての悩みを抱える親御さんの相談に応じます。 一人で抱え込まずに、ぜひご相談ください。	問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168 相 談 ・ 検 査 の 名 称 日 程 女性の健康相談 第1木曜日 妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談 ※休日の場合は第2木曜日 肝炎ウィルス検査・梅毒検査 月2回 感染が疑われる方は無料 (要事前確認) 骨髄バンク登録 要事前予約 (随時受付) 登録の基準があります H T L V - 1 抗体検査 要事前予約 (随時受付) 10日前までに予約してください H I V 検査 (エイズ相談) 月2回 無料、匿名検査 (要事前確認) エイズ専用電話 ☎0144-35-7474

9月の夜間・日曜・祝日の医療機関				
内科・小児科系		外科系 診療時間: 9時～17時		
苫小牧市夜間休日急病センター		日 程	病 院 名	住 所 (苫小牧市) 電話 (0144)
住 所	苫小牧市旭町2-9-2	7日(日)	光洋いきいきクリニック	光洋町1-16-16 71-2700
電 話	0144-32-0099	14日(日)	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10 36-1221
	平 日 19時～翌朝7時	15日(月祝)	とよた腎泌尿器科クリニック	元中野町2-17-12 31-2000
診療時間	土 曜 日 14時～翌朝7時	21日(日)	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13 72-7000
	日曜祝日 9時～翌朝7時	23日(火祝)	苫小牧泌尿器科・循環器内科	明野新町2-1-12 57-0455
		28日(日)	アーク整形外科クリニック	ときわ町3-15-34 68-6111
※変更になる場合があります。病院や新聞などで事前に確認してください。				



北海道救急医療・広域災害情報システム
近くの医療機関などが検索できます
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp> ☎0120-20-8699 ☎011-221-8699 (携帯・PHSから)

子育て支援センター

9月のよてい

申し込み・問い合わせ・予約・相談

厚真子育て支援センター ☎27-2438 京町152(こども園つみきに併設)
厚南子育て支援センター ☎28-3155 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)
※講座などの申し込みは会場となる子育て支援センターまで

子育て講座 ベビーエクササイズ
内容: 赤ちゃんを抱きながら楽しめるエクササイズです。
日時: 9月8日(月)10時~11時 場所: 厚南子育て支援センター
持ち物: 飲み物、タオル 定員: なし 申し込み: 前日まで

子育て講座 おさんぽday
内容: みんなで公園に行って自然とふれあおう♪
日時: 9月12日(金)10時~11時 場所: 厚真子育て支援センター
持ち物: 帽子、飲み物 定員: なし 申し込み: 前日まで

・自由開放

・子育て相談(※要事前連絡)…月曜~金曜日 9時~12時、13時~15時

・サークル活動(※予約制)…月曜~金曜日 13時~15時

すくすく教室

すくすく教室は、生後6カ月~1歳6カ月ごろまでのお子さんのいる方を対象に、調理実習や試食、講話、相談を行う教室です。お気軽にご参加ください。

住民課 健康推進グループ☎26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

内容

炊飯器で簡単にできる
離乳食初期から完了期のレシピ紹介

日時: 9月26日(金)10時~12時
場所: 総合ケアセンターゆくり2階調理実習室
持ち物: エプロン、三角巾、飲み物、手口ふき
こども用スプーンとフォーク、抱っこひも
参加費: 無料 定員: 6組
申し込み: 9月16日(火)まで

厚真町食生活改善推進協議会主催

夏季栄養健康教室

調理実習や臨床心理士の講話、簡単な運動を行います。

日時: ①8月29日(金) 9時30分~13時30分
②9月2日(火) 9時30分~13時30分
※同じ内容です
場所: 総合ケアセンターゆくり 2階調理実習室
対象: 町民の方
定員: 15組
持ち物: エプロン、三角巾、運動靴
参加費: 無料
申し込み: 8月21日(木)まで

おやこDEクッキング

夏野菜を使ったヘルシー料理を作ります。

日時: 10月4日(土) 10時30分~13時
対象: 小学生とその保護者
※兄弟、祖父母との参加も可能です。
場所: 総合ケアセンターゆくり 2階調理実習室
定員: 8組
持ち物: エプロン、三角巾、上靴
※お子さんには三角巾をプレゼントします。
参加費: 無料
申し込み: 9月22日(月)まで

問い合わせ・申し込み

住民課 健康推進グループ☎26-7871(総合ケアセンターゆくり内)

担当
臨床心理士 杉山 効平
すぎやま こうへい

健康情報
住民課 健康推進グループ ☎26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

今月のテーマ

災害を経験した後のこころの経過と過ごし方

図1 被災者の回復の二極化

金吉晴(編)「心的トラウマの理解とケア第2版」から出典

被災者

生活再建、精神的立ち直り

格差

①全体としては
・心の健康を回復
・地域の復興が進む

②負荷が大きかった人
・回復が遅れる
・取り残されやすい

取り残され感

孤立無援
PTSD、うつ、ひきこもり
アルコール問題

時間

中長期の心理的問題
(二極化)

図1をご覧ください。被災後、大きなショックを受けたところは、時間経過とともに多くの方が回復に向かいます。一方、「取り残され感」を抱き、なかなか回復に向かうことができない方がいることも分かります。このように、「こころの復興」には、格差が生じる場合があります。**被災後に起こりうる特徴的な反応(トラウマ反応)**
被災後にはさまざまな反応が生じることが知られており、その一つに「トラウマ反応」があります。地震をはじめ、個人で対処できないほどの圧倒されるような体験は「冷凍保存」のように「こころに残る」特徴があり、ふいに出来事を思い出す事象に出くわすことで、一時的にトラウマ反応が強くなる場合があります。**主なトラウマ反応(再体験症状)**
・トラウマとなった出来事を急に思い出す(フラッシュバック)
・繰り返し悪夢を見る
(回避症状)
・その出来事を思い出させるような場面、場所、人などを避ける
(認知・気分の変化)
・楽しいと感じられない
・否定的な考えになる
・罪悪感を抱く
(過覚醒症状)
・寝つきが悪くなる

小さな物音にびつくりする
・集中力がなくなる
・ちよつとしたことでイライラする
・何かのきっかけで心身にさまざまな反応が起こつたら
①普段から行っている自分なりのリラックス法を意識する
音楽を聴く、映画を観る、散歩をする、紅茶を飲む、おいしいご飯を食べに行くなど、普段から皆さんが行っているリラックス法によって、不安な気持ちを和らげる効果があります。
②自分を支えてくれる人と一緒に過ごし想いを話してみる
自分を理解してくれる人と一緒に過ごすことは、安心につながります。自分の想いを受け止めてくれることは気持ちの整理に有効で、信頼できる友人などと電話やメールでやりとりするのも効果的です。
③書いてみる
つらい気持ちを表現することは大切ですが、誰かに話すことに抵抗を感じる人もいます。ノートなどに自分の言葉でありのままの気持ちを書き出してみましよう。気持ちの整理に有効です。
④相談窓口を利用してみる
不調を感じていると、家族や友人など親しい人に話にくいこともあるでしょう。健康推進グループでは、保健師や臨床心理士が随時相談に応じています。気になることがあれば気軽に相談ください。

13 広報あつま 令和7年8月号

2025年8月号 広報あつま 12

地域おこし協力隊

厚真町で活動している地域おこし協力隊をご紹介します！

現在活動している協力隊〈7月末現在〉
 農業▷8人 教育魅力化▷2人 観光▷1人
 起業型▷8人 協働型▷6人 スポーツ▷1人

起業型協力隊

わたなべ ひでと
渡辺 英人さん

着任：令和7年6月（1年目）
 出身：三笠市



—これまでの経歴について教えてください。

教員になることを夢見て大学に進学しました。家庭の事情から新聞奨学生制度を利用し、学費や生活費を自分で稼ぎながら通っていました。やがて、教員以外にも、人の人生を導く仕事があると気づきました。新聞販売の世界でも、自分と同じように学費に悩む学生を支えられると知り、その魅力に引き寄せられてそのまま就職しました。やがて業界の変化を感じ、地元でガス会社に転職し、さらに豆腐屋やパン屋の経営に携わる中で、「食には人を喜ばせる力がある」と気づき、商品開発やブランディングの仕事にのめり込むようになりました。そして、健康や地域の価値を次世代に残したいという思いから、仲間と共にクラフトビネガーの会社を立ち上げ、主に商品開発や販路開拓を担ってきました。

—厚真町に来たきっかけは？

豆腐やクラフトビネガーを通して「地域の産物の魅力をもっと伝えたい」と思うようになり、北海道の中でも

特にハスカップに魅力を感じています。厚真町にはハスカップの生産者がいて、すでにブランディングに挑戦している人たちがいたので、ここで自分の経験を生かして一緒に地域ブランドを育てたいと考えたことがきっかけです。

—ローカルベンチャースクールに参加した感想は？

これまでは多くの人の相談にのる立場でしたが、逆に自分の思いやビジョンを見つめ直す機会になりました。ローカルベンチャースクールではいろいろな人の思いを聞きつつ、自分の思いを知ることができました。制度ありきではなく、仲間と共に挑戦したいという思いを持てたことが大きな収穫です。

—今後の目標を教えてください。

厚真のハスカップをはじめとする地域の産品を生かし、ブランディングや商品開発を通して、町の文化や産業を次の世代に残すことがしたいです。子どもたちが小さな仕事を体験し、お小遣いが得られるような場づくりも構想中です。自分の好きなことを無理なく、仲間と楽しみながら続けていけるような働き方を厚真町で実現していきたいですね。

厚真町とみなさんの関係をつなぐウェブサイト「あつまのおと」では、地域おこし協力隊の情報をはじめ、町の「ヒト・コト・モノ」、「挑戦と出会い」の情報を発信しています。



よりみち通信



「よりみち学舎」は厚真高校と地域が連携しながら放課後を利用して生徒が自ら目標を発見し挑戦する公営塾です。

交流の機会の大切さを実感

夏の祭典「あつま田舎まつり」に初めて参加しました。6月28日は田舎まつり音頭パレード、29日は会場の一角に建てられたテントでカードゲームの大会を企画・運営しました。交流の場の大切さを実感した有意義な時間になりました。

イベントは、よりみち学舎などが主催しました。小学生のリクエストを受けてカードゲーム大会を企画しました。テーマは「広域交流」です。同じ校区の児童だけにとどまっている交流を違う校区の児童との交流の場につなげることができるのではと考えました。午前中はフリー対戦、午後は景品付きのトーナメント大会で、自発的に厚高生がエントリーをサポートしてくれました。

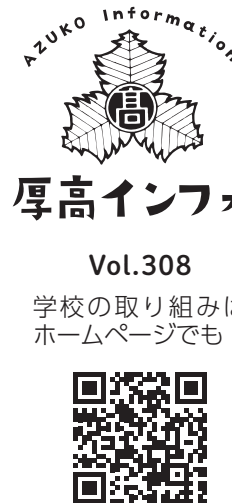
真剣勝負の中で何度も相手へのリスペクトを欠かさない場面を目にしました。互いの健闘をたたえあってがっちり握手する児童、対戦前に礼をして挑む選手など、自分のプレースタイルを構築しながら正々堂々と戦う姿に「人間模様」がにじんでいました。「見て楽しい」「参加して楽しい」「会話して楽しい」…。笑顔が連鎖していました。

これまで公営塾は、厚高生と地域との交流を続けてきました。今後は、厚高生のみならず幅広く「学び」と「交流」の場に広げていきたいと考えています。あつま田舎まつりの体験は、その足掛かりになったと感じています。

教育魅力化支援員 山中恵杜



田舎まつり会場でのカードゲーム大会



学校の取り組みはホームページでも！





防災フッキング教室



地震や台風などいつ起こるかわからない自然災害。普段から被災時を想定した備えは、いざという時に落ち着いた行動につながります。

防災フッキング教室では、非常時を想定した調理方法で、ツナカレー、野菜スープ、ビスケットトリュフなどを作ります。

厚真町観光協会 ☎29-7711

日時：9月5日（金）9時から（3時間程度）

場所：総合ケアセンターゆくり2階調理実習室

定員：16人（先着順） ※最少催行人数8人

参加費：1,500円

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

申し込み：8月25日（月）までに厚真町観光協会に電

話かファックスでお申し込みください。

住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅用火災警報器の設置は、消防法で義務づけられています。町内の設置率は6月末時点で全世帯数の93.0%です。胆振東部消防組合消防署厚真支署は、未設置の住宅への普及・促進の取り組みとして、厚真町に居住する65歳以上のみの世帯を対象に、住宅用火災警報器取付費用給付事業を実施しています。



台風などの自然災害に備えましょう！

気温の上昇や下降など大気が不安定になるこの時期は、北海道でも台風や大雨、地震などさまざまな自然災害が発生する可能性があるため、日ごろからの備えが重要です。普段から気象情報を確認し、家族で避難場所や連絡方法を話し合って飲料水や非常食などの準備をしましょう。また、停電時に備えて非常用持ち出し袋に懐中電灯やモバイルバッテリーを用意しましょう。充電機の残量や劣化に注意してください。

日ごろからのちょっとした備えと心掛けが、大きな事故や災害時の被害を防ぎます。ご自身とご家族の安全のため、ご協力をお願いします。

問い合わせ 胆振東部消防組合消防署厚真支署 ☎26-7119

スマホ教室

町では、皆さんがデジタル技術を活用し、便利に暮らせるように「スマホ教室」を開催します。ドコモCS北海道の講師を迎え、スマートフォンを用いて安全で便利なインターネットの使い方などを学びます。

スマートフォンをお持ちでない方も、スマートフォンを電話としてしか使っていない方も、ぜひご参加ください。

9月11日(木)

10時～12時15分【会場】総合福祉センター
14時15分～16時30分【会場】厚南会館



問い合わせ・申し込み 総務課 情報防災グループ ☎27-2481

内 容

- ・「インターネットを使ってみよう」
- ・「デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう」

対 象

年齢・居住地域を問わず、どなたでも参加できます。

参加費

無料

申し込み

9月3日（水）までに電話で申し込みください。申し込み時には、「スマホをお持ちかどうか」、分かればスマホの機種は「 아이폰かアンドロイドか」をお知らせください。

※各会場とも参加申込が無い場合はその会場の開催は中止となります。

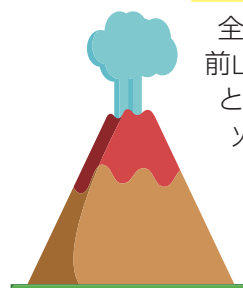
防 災 の ページ



問い合わせ 総務課 情報防災グループ ☎27-2481

火山防災について

火山噴火の影響



全国の活火山は111あり、厚真町に近い樽前山も活火山の一つです。火山が噴火すると、噴石の落下や広範囲への降下、溶岩流・火砕流・火山ガス・融雪型火山泥流などが発生するほか、火山灰の降灰による被害が生じます。

気象庁は、火山が噴火した場合に降灰予報を発表します。

降灰の厚さが0.1mm以上になると、道路の白線等が見えにくくなり、1mm以上になると道路は完全に火山灰に覆われ、視界不良となります。

樽前山が噴火した場合は、気象庁の発表や防災行政無線をよく聞いて外出・運転を控えるなど適切な行動をとってください。

降灰予報で使用する降灰量階級表

名称	厚さ キーワード	表現例		影響と取るべき行動		その他の影響
		路面	視界	人	道路	
多量	1mm以上 【外出を控える】	完全に火山灰に覆われる	火山灰で視界不良となる	外出を控える	運転を控える	火山灰の付着による停電など
やや多量	0.1mm以上 1mm未満 【注意】	火山灰で白線が見えにくい	明らかに火山灰が降っている	マスク等で防護	徐行運転をする	農作物への影響 鉄道への影響
少量	0.1mm未満	火山灰がうっすら積もる	火山灰が降っているのがよくわかる	窓を閉める	フロントガラスの除灰	航空機の運航不可

8月26日は「火山防災の日」です

明治44年8月26日、長野県と群馬県にまたがる浅間山（2,568m）に日本で最初の火山観測所が設置され、器械を用いた近代的な観測が始まりました。この日にちなみ、令和6年に「火山防災の日」に制定され、火山災害への備えを促しています。

気象庁では、平常時と比べて異変がある場合や実際に噴火が起きた場合に、報道機関・都道府県・市町村などを通じて、住民や登山者のみなさんに火山防災情報をお知らせしており、気象庁のホームページで見ることができます。



大正2年に撮影された浅間火山観測所

Jアラート 全国一斉情報伝達試験

8月20日 水 11時ごろ

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達試験を行います。

本試験において防災行政無線が雑音等により、聞き取れないなど不具合がありましたら、総務課情報防災グループまでお問い合わせください。

問い合わせ 総務課 情報防災グループ ☎27-2481

Jアラートの自動起動機を使用して防災行政無線と屋外拡声器から放送される標準メッセージは次のとおりです。
(上りチャイム音♪)
「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは、ぼうさいあつます」
(下りチャイム音♪)



※携帯電話やスマートフォンなどへの伝達はありません。

※災害等の発生により試験を中止する場合があります。中止した場合の予備日は9月10日（水）11時ごろです。



熱中症に注意

こまめに
水分を補給
しましょう！

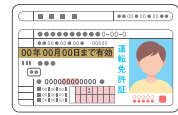
町税・保険料
今月の納期



科目	固定資産税(第2期)	介護保険料(第2期)
納期	9月1日(月)	

問い合わせ
住民課 税務グループ ☎26-7871
住民課 福祉グループ ☎26-7872

運転免許証
更新時講習



9月

苫小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習(優良)の日程をお知らせします。その他の講習日程(一般、違反、初回)については、下記までお問い合わせください。

〔10時30分～11時〕
3日(水)、5日(金)、10日(水)、12日(金)
16日(火)、17日(水)、18日(木)、25日(木)
29日(月)、30日(火)

〔13時30分～14時〕
2日(火)、9日(火)、11日(木)
19日(金)、26日(金)

(一社)苫小牧地区交通安全協会
☎0144-33-1458

まちの善意



町への寄付

町社会福祉協議会への寄付



こぶしの湯あつま
イベントカレンダー 9月

日	月	火	水	木	金	土
	1 〔2倍〕 シルバー	2 〔3倍〕 メンズ	3 高齢者券	4 レディース	5	6 〔3倍〕
7 ちびっこ	8 シルバー	9 メンズ	10 高齢者券	11 レディース	12 〔3倍〕	13
14 ちびっこ	15 シルバー	16 〔3倍〕 メンズ	17 高齢者券	18 レディース	19	20
21 ちびっこ	22 〔3倍〕 シルバー	23 メンズ	24 高齢者券	25 〔2倍〕 レディース	26 〔3倍〕 風呂の日	27
28 ちびっこ	29 シルバー	30 メンズ				

〔毎週日曜〕ちびっこデー▷小学生はスタンプ2個
〔毎週月曜〕シルバーデー▷65歳以上はポイント3倍
〔毎週火曜〕メンズデー▷男性はスタンプ2個
〔毎週水曜〕高齢者無料入浴券の日▷町交付の無料券利用でレストランのヘルシーセットが790円→600円
〔毎週木曜〕レディースデー▷女性はスタンプ2個
毎月26日 **風呂の日**▷町民は入浴無料(身分証明書を提示)
※対象外の方はポイント3倍、スタンプ2個
2と6のつく日▷ポイント3倍(風呂の日を除く)
5のつく日▷町交付の無料券利用でポイント5倍

※イベントは予告なく変更することがあります。
問い合わせ こぶしの湯あつま ☎26-7126

自衛官募集 お問い合わせ 自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所
☎0144-32-3725

■一般曹候補生(第2回試験)

- ・応募資格▶18歳以上33歳未満(32歳は要連絡)
- ・受付期間▶9月2日(火)まで
- ・試験日程▶9月13日(土)～21日(日)のいずれか1日
- ・試験科目▶筆記試験(国語・数学・英語・作文・適性検査)

■自衛官候補生(第2回試験)

- ・応募資格▶18歳以上33歳未満(32歳は要連絡)
- ・受付期間▶8月19日(火)まで
- ・試験日程▶8月28日(木)～31日(日)のいずれか1日
- ・試験科目▶筆記試験(国語・数学・社会・作文・適正検査)、口述試験、身体検査

■防衛医科大学校

- ・応募資格▶令和8年4月1日現在18歳以上21歳未満
- ・受付期間▶医学科…10月8日(水)まで、看護学科…10月3日(金)まで
- ・試験日程▶医学科…10月25日(土)、看護学科…10月18日(土)
- ・試験科目▶筆記試験(外国語・数学・国語・理科・小論文)

■航空学生

- ・応募資格▶航空要員…18歳以上24歳未満、海上要員…18歳以上23歳未満
- ・受付期間▶8月29日(金)まで
- ・試験日程▶第1回1次試験…9月20日(土)、第2回1次試験9月27日(土)
- ・試験科目▶筆記試験(国語、数学、英語および地理・歴史・公民または理科のうち1科目)、適性検査

※受付期間は締切日必着
※試験日程が急に変更になる場合があります。

アイヌの方からさまざまなご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。相談無料で匿名可、秘密は厳守します。

■相談専用フリーダイヤル
☎0120-771-208

■受付時間
月曜～金曜日の9時～17時
(祝日と12月29日～1月3日を除く)

■問い合わせ
公益財団法人人権教育啓発推進センター(☎<http://www.jinken.or.jp>)
※本相談事業は、公益財団法人人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

8月は北方領土返還要求運動強化月間

北海道の北東洋上に連なる歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島からなる「北方領土」は、我が国固有の領土です。しかし、ロシアによる法的根拠のない占拠は今もなお続き、長期化するウクライナ侵攻によって日ロ関係は非常に厳しく、平和条約交渉や北方四島交流等事業などの今後見通しは厳しい状況が続いています。

「心のアート展」は、精神的な病気や障がいのある方が、文化・芸術への関わりを通して社会参加の促進を図ることを目的とした作品展です。素晴らしい作品が多数展示されます。みなさんご来場ください。

■日時
9月6日(土)・7日(日) 10時～16時

■場所
イオンモール苫小牧1階ウエストコート内(苫小牧市柳町3-1-20)

■問い合わせ
東胆振精神保健協会事務局(北海道苫小牧保健所健康推進課内、☎0144-771-9935)

心のアート展2025

私たちは先祖から受け継いできた、かけがえのない土地である北方領土の返還実現は、日本国民にとつての悲願です。四島の一日も早い返還を実現し、この問題を解決するためには、私たち一人ひとりがこの問題への関心と理解を深め、返還に向けた強い意思を世代・地域を超えて共有することが大切です。



あつしさん

まちのアイドル

3歳のお子さんの写真を募集しています。住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、まちづくり推進課企画調整グループへ。
(メール) kikaku@town.atsuma.lg.jp



ももかさん



いきいきサポートサロンに参加しませんか？

いきいきサポートサロンは、65歳以上の皆さんの健康増進・介護予防・生きがい活動を行う場所です。バスの待ち合いや、ちょっと寄って知人とお話したい時など、自由に利用できます。月間予定表を見て、参加してみたい活動等がありましたら、お気軽にお越しください。趣味のサークルで利用を希望の方もご連絡ください。

また、65歳以下の方もボランティアとして共に活動しませんか？人生の先輩から知恵と技術が学べます。

9月のようい

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			

月・木 介護予防体操(10時～11時) 担当：高橋/村上
ストレッチ、有酸素運動、脳トレ

火 介護予防体操(10時～11時) 担当：板垣
がんばらない椅子ヨガなど

水 趣味の活動募集中

金 ババカフェ(10時～15時)
高齢者の皆さん主催のカフェ

厚真町いきいきサポートサロン
京町34 ☎29-7535

開放時間▶月曜～金曜日 9時30分～17時
無料水分補給カフェコーナー▶月曜～木曜日 9時30分～15時



厚真町ふるさと教育推進コーディネーター
Vol.64 やまなか たくや
山中 卓也さん

厚真町では、小中一貫教育として「ふるさと教育」に取り組んでいます。小中学生の興味や関心を基に原体験の場を提供しています。さまざまな地域のリソースと学校との橋渡し役を務めるのが、ふるさと教育推進コーディネーターです。4月に就任し、厚真高校探究学習コーディネーターを兼務する山中卓也さんに青少年センターで話を聞きました。

厚真町ふるさと教育推進コーディネーター

山中さんは令和4年に厚真町に移住し、今年3月まで教育魅力化支援員として厚真高校の魅力化推進に取り組んできました。「肩書ではなく、山中という素の人間として接することによって、厚高生や大勢の町民の方との交流が生まれました。コーディネーターという立場でも、接し方は変わりません」と山中さん。年齢を問わず、人としての関わりを大切に思っています。悩みがあっても「悩む前に面白そうだからやってみなよ」。何度も町民に背中を押してもらった経験が、今のモチベーションにつながっています。ふるさと教育は、学校から寄せられた要望に基づいて実行します。つい先日、中学校からこんな要望が寄せられました。「3年生18人が、それぞれ違う人にインタビューしたいのですが…」話を聞くと、自然環境を使って話ができる人、田舎まつ

りの運営をした人、水族館関係者に話を聞いてみたいなど十人十色でした。授業までわずか2週間。知人を介して町内外から協力者を探し2日前に準備を整えました。「興味や関心に目を輝かせる子どもたちの姿を見て、疲れは吹き飛びました。やりがいがあります」

常に子どもたちのことを大切にしています。興味を持った理由をひも解き、経験の場を提供することで、子どもたちの意識は『気づき』に変わると説明。「意識の変化は、学校や地域にも相乗効果をもたらす」と考え、ふるさと教育の在り方を模索しています。

「学校や地域と共に歩みを続けるふるさと教育に終わりはない」と話す山中さん。「人と人のつながりを大切に、新たな価値観が生まれる教育環境を提供したい」