

あつまる つながる まとまる 大いなる田園のまち あつま



広報あつま

ATSUMA TOWN PUBLIC RELATIONS

2025

9

NO.877



胆振東部地震から7年



森林再生と
その先の豊かさを目指して

甚大な被害を受けた森林
胆振東部地震は、記録が残っている明治期以降で最も大面積の崩壊地が発生させ、それに伴い多くの森林被害が発生しました。厚真町の土壌は、樽前山の火山灰が何度も降り積もりながら形成されています。今回の崩壊は、9000年前に降った火山灰が特に厚く堆積していたことが原因とされています。

崩壊面積は厚真町・安平町・むかわ町の3町合わせて約4290㌔に及び、全道の被害の99.8%を占めました。このうち、厚真町では約3200㌔の崩壊が発生し、全体の被害面積の75%を占め、被害のほとんどが森林で発生しました。その内訳をみると、所管別では一般民有林(私有林、社有林、町有林など)が約2100㌔、道有林が約1100㌔で、林種別では人工林約1100㌔、天然林等約2100㌔となっています。

これら被害に対応するため、平成30年10月に北海道を事務局とする「胆振東部森林再生・林業復興連絡会議(以下、連絡会議)」が設置され、平成31年4月に森林および林業への対応方針がまとめられました。

対応方針に基づき、これまで生活への影響が大きい箇所に対する治山工事や砂防えん堤の設置、道有林および町有林を活用した森林崩壊地への植栽試験などについては道が実施し、森林内の路網復旧や整備は道や町などが事業主体となって林道の災害復旧工事や森林作業道の設置事業などにも取り組んでいます。

また、町や苫小牧広域森林組合が主体となって、崩壊した森林の倒木処理や木材の搬出のための特殊地ごしらえや植栽作業が続けられています。

林業・森林再生には地道な努力と膨大な時間が必要ですが、植林・育林のほか林業専用道や森林作業道の整備など、インフラ設備の整備・復旧は順調に進んでいます。

北海道胆振東部地震から9月6日で7年を迎えました。被災森林では、優先的に進めた林道2路線の復旧と、計画されていた治山施設106カ所すべてに着手し、植林や森林内の路網復旧など、森林の再生と共に林業の復興を目指して事業を続けています。地域資源の再生に併せて、その先にある森と人との豊かな関係性を目指して、着実に歩みを進めています。

広報あつま

ATSUMA TOWN PUBLIC RELATIONS

2025

9

NO.877

ひとのうごき

人口 4,226人 (-10)
男 2,155人 女 2,071人

世帯数 2,115世帯 (-5)

8月31日現在 ()内は前月比

7月31日～8月31日届出分

※窓口などで、広報紙への掲載について確認できた方を掲載しています。

- 2 ひとのうごき
- 3-5 胆振東部地震から7年
- 6-7 庁舎周辺等整備計画
- 8-10 町からのお知らせ
- 11 花いっぱいフェスタ
- 12-13 国勢調査
- 14-15 まちの話題
- 16-17 国民年金
- 18-19 保健の掲示板
- 20 健康情報/まちのアイドル
- 21 子育て支援センター
野菜アッププロジェクト
いきいきサポートサロン
- 22 厚高インフォ/よりみち通信
- 23 地域おこし協力隊/将来の夢
- 24 防災のページ
- 25 消防からのお知らせ
住宅用火災警報器を設置しましょう
- 26-27 情報ひろば
- 28 ATSUMA LOVERS

COVER

今月の表紙



住民同士の交流を図る「第3回ならやまマルシェ」が8月23日、厚北地域防災コミュニティセンターならやまで開かれました。規模は年々拡大し、農産物や手工芸品などの物販、子ども向けゲーム、落語寄席が行われ、場内には終始笑顔の花が咲きました。

厚真町公式SNS



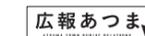
お知らせや最新情報を発信しています!

広報あつまはインターネットでも!



厚真町ホームページ

トップページ下部のバナーから



Hokkaido ebooks

エリアで探す→胆振→厚真町



復興・防災・減災 主なできごと(令和6年9月～)

令和6年

- 9月6日(金) 正午のサイレンに合わせ、慰霊碑前で黙とう
- 9月7日(土) 令和6年北海道胆振東部地震厚真町追悼式
- 9月12日(木) 町観光協会の震災学習プログラムが「第1回NIPPON防災資産」に認定
- 9月24日(火) 町と株式会社乃村工藝社が包括連携協定締結
- 10月5日(土) 町と公益財団法人イオン環境財団が幌内地区で桜を植樹
- 10月22日(火) 吉野地区で胆振総合振興局主催の震災復興祈念さくら植樹会を開催
- 12月18日(水) 町と一般社団法人日本補償コンサルタント復興支援協会が災害時の協定締結

令和7年

- 1月10日(金) 第2回厚真町津波防災地域づくり推進協議会(書面会議)開催「厚真町津波防災地域づくり推進計画【第2版】(素案)」作成
- 1月28日(火) 厚真版の避難所運営ゲーム(HUG)テストプレイ開催
- 2月27日(木) 第3回厚真町津波防災地域づくり推進協議会開催
- 3月17日(月) 能登半島地震の支援で環境省が町と派遣職員に感謝状贈呈
- 4月20日(日) 防災備蓄倉庫の内覧会開催
- 5月17日(土) 日高幌内川上流で「あつま町の植樹会」開催
- 5月31日(土) ライオンズクラブ国際協会が百年記念公園で復興祈願の植樹
- 9月6日(土) 正午のサイレンに合わせ、慰霊碑前で黙とう
令和7年北海道胆振東部地震厚真町追悼式



「第1回NIPPON防災資産」認定証伝達式



厚真版の避難所運営ゲームを体験する町民



37人で288本の広葉樹を植樹した「あつま町の植樹会」

胆振東部地震から7年を迎えて

厚真町長 宮坂 尚市朗

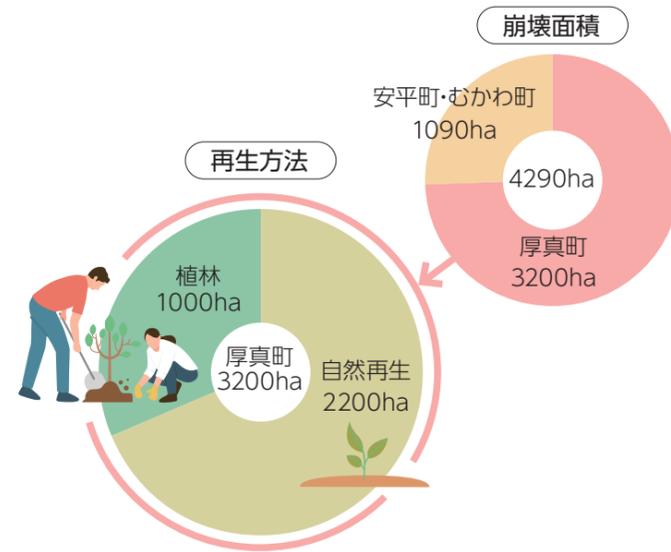
胆振東部地震から7年が経過しました。犠牲となられた37名の方々に心から哀悼の意を表します。併せて、温かなご支援をお寄せくださった全国の皆さまに、町民を代表して心から感謝申し上げます。

私たちは、復旧・復興の歩みを一歩ずつ進めてきました。国直轄の事業は竣工し、生活空間と生産基盤の安全も確保され、森林再生も着実に進んでいます。宅地耐震化推進事業は、令和9年度完了を目指しています。森林再生は、被害木整理・植林の拡大、路網整備を加速させ、関係機関と連携して自然資本の回復と景観の再生に取り組んでいます。

海溝型地震を見据え、「厚真町日本海溝・千島海溝周辺海溝型地震防災対策推進計画」「津波避難対策緊急事業計画」「津波防災地域づくり推進計画」を策定し、浜厚真地区の津波緊急避難施設の着工、避難路設計や多目的避難施設整備など、命を守る対策を進めています。描く未来像も、着実に形に

なりつつあります。カーボン・ニュートラル政策を官・民・学で進め、災害に強く環境に優しいまちづくりを進めます。エネルギーを自ら賄い災害時も機能するライフラインは、被災地だからこそその夢であり、未来への投資と考えています。自然災害は、繰り返し報道されてきました。防災というハード面よりも人間ドラマが演出され語り継がれてきました。教訓から得られる防災行政の進歩や課題など、国土強靱化や減災につながる取り組みが注目されることは、十分ではないと感じています。減災の知識と備えを当たり前のこととして日常に広げることが、復旧から復興を目指す私たちのもう一つの願いでもあります。

皆さまの声に背中を押されながら、私たちは未来創生と持続的発展の道を着実に歩んでいます。100年先も安心して暮らし続けられる厚真町の実現に向け、皆さまと将来像を共有し、一丸となって歩みを進めることをお約束いたします。



23回の植樹会を開催
地震翌年の令和元年以降で実施した植樹会は、延べ23回。町内外から1100人以上が参加し、カラマツや桜のほか広葉樹などの苗木8630本を植えました。今年度は、鹿の食害への対応としてシカ柵の設置、苗木の保護カバー、何もなしという3パターンの植え方を試し、苗木の成長や生残率に違いが生まれるか調査しています。植樹会は、人と森林再生の接点です。今後も、人が森に足を運ぶ機会を増やしていきます。



2,700本の桜が植樹された幌内地区



自然再生によるカラマツの幼木が見られた桜丘本線の終点付近

森と人との関係構築
植林に加え、自然の再生力も生かした森林再生は着実に進んでいます。その上で、今後の目標として①天然更新(自然再生)による森林再生の完了基準作りと、天然更新箇所の育林方法の検討、②条件不利地域での人の手による森林再生の推進、③森と人とのさらなる接点の拡大、の3点を掲げました。

町は、関係機関と連携して森林の再生状況に応じて令和9年度以降の計画を見直し、森と人との豊かな関係の構築に向けて今後も事業を進めます。

一般民有林の植林進捗率は計画比11.3%
連絡会議では、森林再生の進め方として、厚真町の崩壊面積約3200haのうち、土壌の条件などが比較的良好な約1000haを人の手で植林することで再生し、残る約2200haを自然再生に委ねることで方針をまとめました。このうち、道有林を除く一般民有林の植林対象計画面積は555haですが、今年度までに268haの植林を終え、進捗率は当初計画に対し11.3%です。

また、森林内での作業に伴い、令和4年度から林業専用道、森林作業道の整備も順調です。今年度までに林業専用道1万9992m、森林作業道7万4758mを整備し、森林に入るためのアクセス道路の整備・復旧を進めています。

平面図

2階

1階



庁舎周辺等整備計画



町では、北海道胆振東部地震を教訓として防災力を向上し、町民のみなさまに親しまれ、集まれる場所となるような役場庁舎や文化交流施設、広場等の整備に向け、庁舎周辺等整備事業を推進しています。

令和6年3月に策定した「厚真町庁舎周辺等整備基本設計」について、当初の想定よりも事業費が大幅に増額となったことから、設計内容の見直しを行いましたので内容をお知らせします。

コンセプト

訪れやすく誰もが利用しやすいサービス拠点づくり

- ・窓口での基本対応の充実
- ・待合スペースの拡充
- ・周辺施設との連携を含めた交流促進や情報発信機能の充足

コンパクトでストレスフリーなワークプレイスづくり

- ・部署間の連携に配慮した執務空間
- ・さまざまな働く場所の確保

安全安心・頼りがいのある将来を見据えた行政拠点づくり

- ・災害対策本部機能にふさわしい安全対策
- ・カーボンニュートラル化を推進する環境に配慮した庁舎
- ・バリアフリー・ユニバーサルデザインの導入

主な変更点

変更前

事業費	29億7,700万円(税抜)
面積	2,952㎡
構造	木造(一部鉄骨造)

変更後

事業費	26億5,000万円(税抜)
面積	2,728㎡
構造	鉄骨造(一部木質化)

階数	2階建て	
床面積	2階	1,219㎡
	1階	1,509㎡
	延べ	2,728㎡
構造・耐火	鉄骨造(一部木質化)・準耐火	
主な外部仕上げ	屋根	シート露出防水断熱工法
	外壁	ガルバリウム鋼板
	開口部	アルミサッシ二次電解着色 Low-eペアガラス
主な内部仕上げ	天井	石膏ボードEP塗装、岩綿吸音板ほか
	壁	石膏ボードEP塗装ほか
	床	コンクリートこて押えはっ水材塗布 タイルカーペットほか

弁護士による無料法律相談会

総務課 総務人事グループ ☎ 27-2322

厚真町と安平町で、札幌弁護士会地域司法対策委員会による「無料法律相談会」を開催します。

開催日	開催場所	
	午前 10時30分～12時	午後 1時30分～3時
10月14日(火)	厚真	早来
10月27日(月)	追分	厚真
11月10日(月)	厚真	早来
11月25日(火)	早来	上厚真
12月9日(火)	厚真	追分
12月22日(月)	早来	厚真
1月13日(火)	厚真	早来
1月26日(月)	追分	上厚真
2月9日(月)	厚真	早来
2月24日(火)	早来	厚真
3月9日(月)	厚真	追分
3月23日(月)	早来	上厚真

・相談料は無料です
※実際に依頼する場合の弁護士費用は、相談弁護士にお問い合わせください。

・相談される場合は、事前に予約してください
※相談当日、直接会場にお越しいただいても、先約があってもお待ちいただく場合や受けられない場合もありますのでご了承ください。

会場について	厚真	総合福祉センター 談話室 京町165-1
	上厚真	厚南会館 小会議室 上厚真219-7
	早来	安平町保健センター 安平町早来大町95
	追分	安平町ぬくもりセンター 安平町追分中央1-40

耕種農家における堆肥の適正管理について

産業経済課 農業グループ ☎ 27-2419

「家畜排せつ物法」により堆肥の適正管理が義務付けられています。

平成16年11月に施行された「家畜排せつ物法」により、畜産農家による家畜排せつ物の野積み・素掘り等の不適切管理や完成された堆肥の野積みが禁止され、適正管理が義務付けられています。

耕種農家は規制の対象外ですが、畑に散布された堆肥が野積みで放置された場合、悪臭やハエ等の害虫が発生し、近隣住民に不快感を与え、地下水汚染や河川への流入も懸念されます。収穫後に堆肥散布作業を行う場合は、耕種農家でも堆肥の適正管理を行ってください。

堆肥の管理方法

- ・堆肥は適正な施肥量だけを受入れるようにしましょう。
- ・堆肥を受入れる前に搬入者と調整し、受け入れ後はすぐに畑へすき込みましょう。
- ・必要以上に堆肥を受け入れる場合は、ストックヤード（堆肥舎）で適正に保管しましょう。
- ・やむを得ず堆肥舎外で保管する場合は、上下を防水シート等で覆い、堆肥舎と同様に液汁等による地下水への浸透や河川への流入を防止してください。また、防水シートは適切に管理し、風で飛ばされないようしっかりと固定してください。
- ・堆肥舎等から堆肥を運搬する場合は、運搬用の車両に荷台の高さ（あおり）に余裕がある状態で積み込み、走行の際に路上に落下させないようにしてください。

家畜排泄物の適正管理をお願いします

産業経済課 農業グループ ☎ 27-2419

畜産農家は、家畜排せつ物法に基づき適正な管理が義務付けられています。

家畜排せつ物の適正管理は、環境保全と資源の有効活用を両立させるために重要です。畜産農家は、家畜排せつ物法に基づき適正な管理が義務付けられています。北海道畜産振興課や町は家畜排せつ物の適正な管理と処理を呼びかけています。

重点対策

- ①農場外への流出防止対策を徹底する
- ②流出事故が発生した場合はすみやかに事故原因の解消を図り、関係機関に報告して対応等の指導を受ける
- ③大雨が予想される場合は、流出防止対策を徹底する

※LINE申請可能
町公式LINEのトーク画面「各種申請」から申請してください。
(ポイントの交付まで2週間程度かかります)



友だち追加はこちらから▶

高校生の通学費等助成

住民課 子育て支援グループ ☎ 26-7872
(総合ケアセンターゆくり内)

町外の高校に通学する生徒の保護者に対して、通学費などの一部を助成します。

対象

町外の高校(高等専門学校は1～3年生)へ通学または下宿などを行っている生徒の保護者
※町内在住の保護者に限る

受付期間

10月31日(金)まで

必要書類

- ・在学証明書(発行日から2カ月以内)または在籍期間証明書 ※卒業証書は不可
- ・あつまるカード(アプリ可)

助成内容

月額5,000円×5カ月分
※あつまるポイントで還元

対象期間

令和7年4月～9月
(長期休暇1カ月分を除く5カ月分)

受付窓口

住民課子育て支援グループまたは上厚真支所
LINE申請可能(※)

子育て世帯の賃貸住宅家賃一部助成

住民課 子育て支援グループ ☎ 26-7872
(総合ケアセンターゆくり内)

賃貸住宅に入居している子育て世帯に家賃の一部を補助します。公営住宅も対象です。

対象

- 次のすべてに該当する世帯
- ①18歳までの子どもがいる世帯
 - ②町内の賃貸住宅に入居している世帯(子育て支援住宅、月額家賃48,000円以下を除く)
 - ③世帯の合算所得が5,844,000円以下の世帯
 - ④町税等に滞納がない世帯

受付期間

10月31日(金)まで

必要書類

- ・賃貸借契約書等の家賃の金額が確認できる書類
- ・家賃の納付が確認できる書類(支払領収書や引落口座通帳のコピーなど、6カ月分の支払いが確認できるもの)

助成額

子ども1人当たり月額最大3,000円分
※あつまるポイントで還元
※上限は月額家賃から48,000円を差し引いた額

あつまるカード(アプリ可)

※令和7年1月1日に町外に居住していた方は、住所のあった自治体が発行する所得証明書および町税等の滞納がない証明書が必要です。

対象期間

令和7年4月～9月の6カ月分

受付窓口

住民課子育て支援グループまたは上厚真支所
LINE申請可能(※)

(仮称)苫東厚真風力発電事業の取りやめについて

住民課 町民生活グループ ☎ 26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

「第1種事業の廃止等通知書」が提出されました。

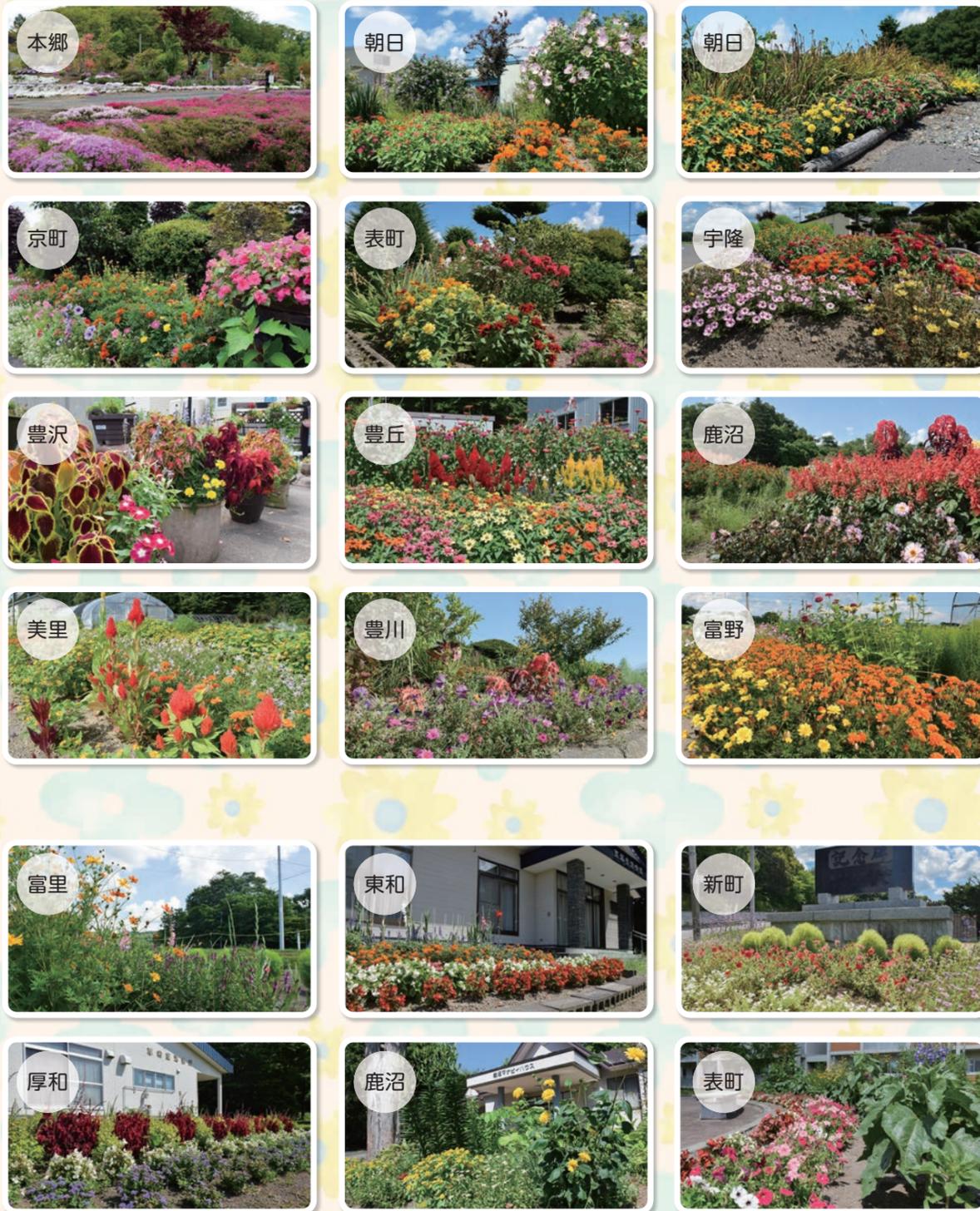
Daigas ガスアンドパワーソリューション株式会社(本社・大阪市)は8月19日、浜厚真地区に計画を進めていた「(仮称)苫東厚真風力発電事業」の取りやめを同社ホームページにて発表しました。

取りやめの理由を「資材高騰の影響を受けて事業性の確保が困難と判断した」と説明しています。同日付けで、同社から環境影響評価法第30条第1項の規定に基づく「第一種事業の廃止等通知書」が町にも提出されました。

花いっぱいフェスタ

今年も「花いっぱいフェスタ」を開催しました。自治会などから推薦があった花壇を紹介します。花壇は、訪れる人の心を和ませます。自宅や身近な場所を花や緑で飾ってみませんか。

厚真町コミュニティ運動推進協議会事務局（まちづくり推進課企画調整グループ ☎27-3179）



個人の部

団体の部

国民健康保険の手続きはお早めに

住民課 町民生活グループ ☎26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)

国民健康保険の加入・喪失手続きは、必ず14日以内に行ってください。

国民健康保険に加入、または喪失するときは、必ず14日以内に手続きを行ってください。正当な理由なく届け出が遅れると、加入の届け出の前日までの医療費が原則全額自己負担になったり、喪失の届け出までの保険料の変更(減額)ができない場合があります。
※同居するご家族以外の方の申請には、委任状が必要です。

喪失の届け出が必要な場合	必要なもの
厚真町外に転出した	・資格確認書または資格情報のお知らせ
社会保険などほかの保険に入った 家族の保険の被扶養者になった	・資格確認書または資格情報のお知らせ ・新しい資格確認書または健康保険資格取得証明書
生活保護の受給を開始した	・資格確認書または資格情報のお知らせ ・生活保護開始決定通知書
死亡した (葬祭費の申請をする場合)	・資格確認書または資格情報のお知らせ ・喪主の氏名が確認できるもの(会葬礼状はがきなど) ・喪主名義の口座が確認できるもの

加入の届け出が必要な場合	必要なもの
退職により社会保険などほかの保険をやめた 家族の扶養から抜けた	・社会保険等資格喪失証明書 (退職した職場もしくは社会保険事務所から発行されます)

◎社会保険への加入、脱退等で手続きする場合は、町公式LINEよりオンライン申請ができるようになりました。

通院交通費の助成

住民課 福祉グループ・子育て支援グループ ☎26-7872
(総合ケアセンターゆくり内)

心身障がいや指定難病および肝炎患者の治療などにかかる交通費を助成します。

対象者	助成内容
町内に住所があり、かつ居住されている方(生活保護受給者を除く)で、以下の①～③に該当する方 ①在宅精神障がい回復者 ・精神障害者保健福祉手帳を所持している方 ②腎臓機能障がい者(人工透析)・指定難病・肝炎患者 ・人工透析を受けている方で、町の送迎バスを利用していない方 ・特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの方 ・ウイルス性肝炎進行防止対策医療受給者証をお持ちの方 ③重度心身障がい児等 ・18歳未満の重度の障がい児のうち、身体障害者手帳1～2級(内部障がいは3級まで)所持者 ・療育手帳所持者でA判定またはB判定でIQ50以下の児童 ・精神障害者保健福祉手帳1級を所持する児童 ※保護者等の介護者1人についても対象となります。	町外医療機関の通院に要する交通費 通院期間 令和7年4月分～9月分まで 申請書類 ①通院交通費助成金交付申請書 ②通院証明(医療機関で証明印をもらう) ③身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、特定医療費(指定難病)受給者証、ウイルス性肝炎進行防止対策医療受給者証のいずれかの写し ※①②は住民課福祉グループまたは上厚真支所にあります。
	申請期限 10月10日(金) 受付窓口 対象者①②…住民課福祉グループ 対象者③…子育て支援グループ または上厚真支所

国勢調査は国や地方公共団体だけではなく みなさまの身近な暮らしに使われている 最も重要な統計調査です

調査の結果は、我が国の人口の基本となる法定人口として、選挙区の区割りや地方交付税の算定の基準などに利用されます。また、男女・年齢別人口、昼間人口、世帯構成（高齢者のいる世帯など）、産業別の人口などの統計は、国や地方公共団体の社会福祉、雇用、環境整備、災害対策などをはじめとして、あらゆる施策の基礎データとして利用されます。民間企業等においても、さまざまな分野で幅広く活用されています。

子育て支援にも
利用されているのね。



少子高齢社会の実態も
わかるのね。



地震や大雨の時の
避難所をつくるにも、
正確なデータが必要なんです！



新しくコンビニを
つくる時にも、
データを活用しています！



インターネット回答なら、
24時間いつでもかんたんに回答できます。

QRコードからアクセス

スマホからQRコードを
読み取ってアクセス！

「ログインID」と「アクセスキー」入力の
手間要らず！

インターネット回答期間

9.20^[土]→10.8^[水]

スマホでかんたん！



「QRコード」は「株」テンキーウェブの登録商標です。

令和7年10月1日午前0時現在で
出生しているお子さまは
国勢調査の調査対象
になります。

お子さまも世帯員に含めて
回答をお願いします。



すでにインターネットで
回答された方

10月8日(水)までに再ログインの上、
お子さまの追加をお願いします。

回答サイトへアクセス！

<https://www.e-kokusei.go.jp/>

国勢調査オンライン

検索



すでに紙の調査票で
回答された方

お住まいの市区町村の
国勢調査担当までご連絡を
お願いします。

回答がお済みでない方は裏面をご覧ください。→

国勢調査について詳しくは→

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



! 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。
調査員は、「国勢調査員証」を身に付けています。不審に思われた場合には、市区町村の統計調査担当窓口まで、お問い合わせください。

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

総務省統計局・都道府県・市区町村



インターハイに出場の厚高生3人が町長に結果報告

北海道代表として令和7年度全国高等学校総合体育大会(広島市)に出場した厚真高校陸上競技部の3人が8月4日、町長を訪ねて結果を報告しました。

訪れたのは、2年生の大垣尊良さんと中島花奏さん、1年生の赤崎蓮さん。大垣さんは男子砲丸投げで18m02を記録して見事優勝。急きょ熱中症対策で競技時間や投てき回数の変更などを強いられた中島さんと赤崎さんは惜しくも予選で敗退しました。宮坂町長は「目標を高く設定して、これからも自分に挑戦してください」と激励しました。



今後の活躍を誓った選手の皆さん



指導者の伊藤千尋さん(中央左)と健闘を誓う海沼悠大さん

厚南中学校3年生の海沼悠大さんが全中陸上の出場報告

沖縄市で開かれる第52回全国中学校陸上競技選手権大会(8月17日~20日)に出場する厚南中学校3年生の海沼悠大さん(厚真スローイングチーム所属)が8月7日、宮坂町長に出場を報告しました。

海沼さんは、身長186cmで走高跳の選手。6月に室蘭市で開かれた全日本中学校通信陸上競技大会で全国大会出場資格の標準記録1m85cmを超える1m88cmを記録して全国切符を得ました。町長から目標を聞かれた海沼さんは「優勝です」と力強く答えました。

ランニングやウォーキングを楽しみながら環境美化や防犯パトロールを行う道内でも珍しい「あつまランニングパトロール隊」が発足し、8月9日に活動を開始しました。

厚真駐在所の真野弘晶さんらが呼びかけ人で、隊員約40人が集まりました。Tシャツは、遠くからでも目立つように黄色の蛍光色で、アルファベットで「Atsuma Running Patrol」と書かれています。

この日は、ランニングとウォーキングの2グループに分かれてつたえり公園を出発しました。ランニングは、体力に合わせて新町方面のアップダウンコース(6km)と本郷方面のフラットなコース(4km)で行われ、約1kmのウォーキングは通学路などを巡回。隊員たちは町民に声をかけながら、心地よい汗を流しました。隊長の宮本慎也さんは「力を合わせ、安全・安心なまちづくりを進めましょう」とさわやかに語りました。次回の活動は9月13日に厚南地区で予定していて、ランニングとごみ拾いを組み合わせた「プロキング」なども計画されています。

環境美化と防犯にひと役あつまランニングパトロール隊始動



発足式に臨んだ隊員の皆さん



植樹を終えて記念撮影する皆さん

鶴川漁協の青年部と女性部が幌内地区でカラマツを植樹

鶴川漁業協同組合厚真支所の青年部と女性部約20人が6月20日、厚真ダムに近い幌内地区で植樹を行いました。

植樹は、森を育てて河川環境を整え、海洋資源の保護を図ることを目的に平成7年から続けています。この日は雲一つない快晴に恵まれ、参加者は汗ばむ陽気のなかで会話を楽しみながら苗床を作り、1時間ほどかけてカラマツの幼木270本を植えました。

厚真郷芸保存会が高齢者と交流

町社会福祉協議会は8月1日、児童会館で厚真郷芸保存会による高齢者との交流会を企画し、10人が観賞して勇壮な和太鼓の演奏を楽しみました。

交流会は、定期的に行われているいきいきサポート事業の一環として行われました。子どもたちだけで奏でた「元気っこ」や笑顔で元気になってほしいという願いを込めた「祭花(さいか)」など4曲を披露すると、会場から温かい拍手が起きました。



勇壮な演奏に拍手を送る皆さん

厚真町長杯・ビーチフェスで浜厚真にぎわう



難易度の高い「エアリアル」で満点を出した選手



パフォーマンスで盛り上がる来場者

浜厚真海浜公園で8月2日と3日にサーフィン関連イベントが開かれ、浜厚真海岸は町内外の来場者で活気に包まれました。

イベントは、2日と3日が公益社団法人日本サーフィン連盟(NSA)公認の「第5回厚真町長杯」で、2日が浜厚真臨海ゾーン活性化イベント実行委員会主催のビーチフェスティバル「meet up ATSUMA」です。

厚真町長杯にはアマチュアから全国のトップサーファーなど約200人がエントリー。エアリアルといわれる空中技で満点を出す選手もいて、観客から歓声が起きました。

また、meet up ATSUMAには、ビギナー部門やショートボードオープンクラス、ロングボードクラス、ボディボードクラスなど8部門に112人がエントリーし、砕ける波を見極めて技を競い合いました。

さらに特設会場では、物販テントやキッチンカーが並び、ソウルフードや特産ハスカップの加工品、果物、野菜などを買い求める来場者でにぎわいました。ステージでは文化サークルの「コロヘ・レイアロハ」がフラダンスを披露し、勇払原野に生息する生物の観察会やけん玉体験、パークッションのパフォーマンスも人気を集めました。

国民年金

国民年金は、20歳以上の国民みんなが加入する大切な制度です。一人でも多くの方に国民年金について理解していただけるよう、年4回に分けて、仕組みなどを紹介します。



国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和7年4月分から令和8年3月分までの国民年金保険料は、月額1万7510円です。納付期限は、納付対象月の翌月末日です（末日が土日祝日及び年末年始の場合は翌月最初の金融機関等営業日）。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。

納付方法は、納付書のほかに、クレジットカードによる納付、スマートフォンアプリ等を利用した納付、便利でお得な口座振替もあります。また、保険料は前納することで割引となります、お得です。

口座振替

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに、通常の翌月末振替のほかに、早割（当月月末振替）や前納も可能で、保険料が割引されます。

※過去の納め忘れの保険料は、口座振替で納めることはできません。

※国民年金保険料が一部免除された方は、翌月末振替のみご利用いただけます。

※厚生年金の資格を喪失した後、国民年金被保険者となった場合で再度口座振替を希望する際は、もう一度口座振替の申請が必要です。

クレジットカード納付

利用できるクレジットカードは、VISA、マスターカード、ダイナースクラブ、JCB、アメリカンエキスプレスです。前納による割引額は、納付書と同額です。

※国民年金保険料が一部免除された方は、クレジットカード納付は利用できません。

電子納付

スマートフォンアプリを使用した電子決済による納付も可能です。「領収（納付受託）通知書（納付書のバーコード）を決済アプリで読み取ることで、電子決済できます。なお、バーコードが印字されない納付書は決済アプリに対応していません。

〈対象の決済アプリ〉

auPAY、d払い、PayPay、PayPay、楽天ペイ（詳細は各サービスのホームページ等をご確認ください。）



早めの納付を お願いいたします

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書により早期に納めていただくよう案内を行っています。

国民年金保険料が納付期限までに納付されない場合、障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合がありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、住民課町民生活グループへご相談ください。

年金相談・お手続きは ぜひ「予約」を！

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。お待たせ時間の少ない「予約相談」をぜひご利用ください。

○予約相談希望日の1カ月前から前日まで受け付けています。

○申し込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳、基礎年金番号通知書、年金証書など）をご用意ください。

■予約方法

全国共通予約専用受付電話（0570-0514890）か、お近くの年金事務所にお申し込みください。

国民年金保険料 納付額比較

	1カ月分	6カ月分	1年分	2年分
毎月納付	17,510円	105,060円	210,120円	425,160円
当月末振替 (口座振替)	17,450円 割引額 60円	104,700円 割引額 360円	209,400円 割引額 720円	
前納 (納付書)		104,210円 割引額 850円	206,390円 割引額 3,730円	409,490円 割引額 15,670円
前納 (口座振替)		103,870円 割引額 1,190円	205,720円 割引額 4,400円	408,150円 割引額 17,010円

※割引額は、納付書及び翌月末振替の口座振替による毎月納付の1カ月分保険料との比較です。

※令和8年度の国民年金保険料額は、月額17,920円です。

※一部免除（一部納付）の方の口座振替は「毎月納付（翌月末振替）」のご利用となります。

※クレジットカード納付では、早割（当月末振替の口座振替）は適用されません。クレジットカード納付による前納の割引額は、納付書での現金納付による前納割引額と同額です。

令和7年度の国民年金保険料
月額17,510円

納付は口座振替が便利です。また、前納すると割引があります。詳しくは、住民課町民生活グループ（総合ケアセンターゆくり内）まで。

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
受付時間 月曜～金曜日 8時30分～19時 第2土曜日 9時～16時
※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日は利用できません。

住民課 町民生活グループ（総合ケアセンターゆくり内） ☎26-7871

日本年金機構苫小牧年金事務所 ☎0144-37-3500

相談・問い合わせ



こどもの予防接種

接種日	未就学児	水曜日	14時～15時(この時間は一般診療休み)	予防接種専用サイト
	小学生～19歳	月・金曜日	9時～12時、14時～17時	
		水曜日	9時～12時、15時～17時	
予約/受付接種場所	あつまクリニック ☎27-2422 京町15 前の週の金曜日までに予約が必要です(予約受付時間:9時～12時、15時～17時)			
持ち物	母子健康手帳、予診票			

予約時は、予防接種専用サイトで接種対象であるかどうかを確認してください。専用サイトと母子健康手帳の接種履歴に相違がある場合などは、住民課健康推進グループ(保健師)までご連絡ください。

	対象者	標準的な接種期間と回数
ロタウイルス(1価)	生後6～24週未満	27日以上あけて2回 ※1回目は14週6日までに接種
B型肝炎	生後2カ月～1歳未満	(初回)27日以上あけて2回 (追加)1回目終了後から20週以上あけて1回
ヒブ(※1)	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上あけて3回) (追加)初回後7～13カ月あけて1回
小児肺炎球菌	生後2～60カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満(27日以上あけて3回) (追加)生後12～15カ月未満(初回後60日以上あけて1回)
四種混合(※1) (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	生後2～90カ月未満	(初回)生後2～12カ月未満に20～56日あけて3回 (追加)初回後12～18カ月あけて1回
五種混合(※2) (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ・ヒブ)	生後2～90カ月未満	(初回)生後2～7カ月未満に、20～56日あけて3回 (追加)初回6～18カ月あけて1回
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11～13歳未満	11歳で1回
BCG	生後5カ月～1歳未満	生後5～8カ月未満に1回
MR混合 (麻しん・風しん)	(1期)生後12～24カ月まで (2期)年長児相当(就学前の1年間)	1期、2期ともに1回
水痘(水ぼうそう)	生後12～36カ月未満 ※すでに罹患済みの場合は対象外	(初回)生後12～15カ月未満に1回 (追加)初回後6～12カ月あけて1回
おたふくかぜ(任意)	1歳以上 ※すでに罹患済みの場合は対象外	1歳以上で1～2回 ※町独自の助成により1～3歳までの初回1回のみ無料
日本脳炎	(1期)生後6カ月～7歳6カ月未満 (2期)9～13歳未満 ※特例対象者は20歳未満まで接種可	(1期初回)3歳:6～28日あけて2回 (1期追加)4歳:1期初回終了後約1年あけて1回 (2期)9歳:1回
HPV (ヒトパピローマウイルス) (9価)	小学校6年生～高校1年生相当の女子	中学1年生(6カ月あけて2回) ※1回目の接種が15歳を超えた場合は3回 (2カ月以上あけて2回接種した後、1回目から6カ月以上あけて1回)

- (※1) 令和6年3月31日までに接種を開始している方は、同じワクチンで接種を終えてください。
【重要】 四種混合ワクチンの生産終了の決定に伴い、接種可能期間はワクチンの在庫がある間までとなりました。四種混合の計4回接種が完了していない方は、必ず健康推進グループまでご相談ください。
 (※2) 令和6年4月1日から新たに接種を開始する方は、五種混合ワクチンが適用されます。(ヒブおよび四種混合は対象外)

保健の掲示板 10月

住民課 健康推進グループ ☎26-7871 (総合ケアセンターゆくり内)

健診・検診・相談・教室など

歯科健診・フッ素塗布

対象 1歳から就学前の未入園のお子さん ※個別に案内
 と き 10月10日(金):厚南子育て支援センター
 と ころ 10月17日(金):総合ケアセンターゆくり
 持ち物 歯の健康ノート(ない場合は母子健康手帳)、
 歯ブラシ、汚れても良いタオル

乳幼児相談

対象 2カ月から1歳2カ月
 と き 10月3日(金)
 10時～11時15分(受付)
 と ころ 厚真子育て支援センター
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

献血

と き 10月9日(木) 総合ケアセンターゆくり ①9時30分～11時30分、②13時～16時30分
 と ころ 10月15日(水) 厚南会館 9時30分～11時

こころの相談

心身ともに、こんな変化はありませんか？

- ・眠れない
- ・人の視線が気になる
- ・人に会いたくない
- ・以前よりイライラする
- ・何事にも集中できない
- ・日常生活に支障が出るほどお酒を飲む など



ストレスなどからくるこころの危険信号かもしれません。臨床心理士が、本人やご家族のこころの健康や子育ての悩みを抱える親御さんの相談に応じます。一人で抱え込まずに、ぜひご相談ください。

と き 9月19日(金)、10月17日(金)
 10時～15時(1人あたり50分程度)

と ころ 総合ケアセンターゆくり

申し込み 1週間前までに健康推進グループにお申し込みください。

保健所の相談

問い合わせ 苫小牧保健所 ☎0144-34-4168

相談・検査の名称	日程
女性の健康相談	第1木曜日 ※休日の場合は第2木曜日
妊娠、出産、子育てなど女性の心身の相談	
肝炎ウイルス検査・梅毒検査	月2回
感染が疑われる方は無料(要事前確認)	
骨髄バンク登録	要事前予約(随時受付)
登録の基準があります	
HTLV-1抗体検査	要事前予約(随時受付)
10日前までに予約してください	
HIV検査(エイズ相談)	月2回
無料、匿名検査(要事前確認)	
エイズ専用電話☎0144-35-7474	

10月の夜間・日曜・祝日の医療機関

内科・小児科系

苫小牧市夜間休日急病センター
 住 所 苫小牧市旭町2-9-2
 電 話 0144-32-0099
 平 日 19時～翌朝7時
 診療時間 土曜日14時～翌朝7時
 日曜祝日 9時～翌朝7時

外科系

日程	病 院 名	住 所(苫小牧市)	電話(0144)
5日(日)	につしん泌尿器科クリニック	日新町2-6-43	71-1100
12日(日)	同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	36-1221
13日(月祝)	とまこまい脳神経外科	光洋町1-12-20	75-5111
19日(日)	苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	72-7000
26日(日)	ケーアンドエークリニック	日新町2-6-1	71-2000

※変更になる場合があります。病院や新聞などで事前に確認してください。



北海道救急医療・広域災害情報システム

近くの医療機関などが検索できます
<http://www.qq.pref.hokkaido.jp> ☎0120-20-8699 ☎011-221-8699(携帯・PHSから)

健康情報

住民課 健康推進グループ ☎26-7871
(総合ケアセンターゆくり内)



担当
管理栄養士 船戸 佑香



子どもから大人まで 全世代に大切なお口のケア



今月のテーマ

歯を多く残すことは、健康長寿につながります。80歳で自分の歯を20本以上保つという「8020運動」があります。20本以上の歯が必要なのは、ほとんどの食べ物をかみ砕くことができ、食生活が満足できるためです。自分の歯で食べる喜びを維持するには、乳幼児期からの日々の歯磨き習慣や定期的な歯科検診・歯のメンテナンスが大切です。

歯を失う原因の1位は「歯周病」

8020推進財団が実施した第2回永久歯の抜歯原因調査によると、歯を失う原因の第1位は歯周病(37.1%)、第2位は虫歯(29.2%)、第3位は歯の骨折(17.8%)の順です。

歯周病とは、歯周病菌に感染し、歯を支える歯ぐきや骨が壊されていく病気です。初期症状では自覚症状がほとんどなく、気づきにくい病気です。症状が出始める頃には、かなり進行していることが多く、最悪の場合は歯が抜け落ちます。日本人の40歳以上の2人に1人がこの病気にかかっています。

虫歯は、虫歯菌に感染して歯そのものが壊されていく病気です。日本は先進国の中でも虫歯の多い国の一つです。子どもの虫歯は激減していますが、乳歯に限れば虫歯の子どもの数が一定数います。また、5歳〜35歳未満の永久歯の虫歯は概ね減少傾向ですが、35歳以上になると虫歯の経験者は98%を超えていて、特に虫歯

の増加傾向が顕著なのは65歳以上です。年齢を重ねることに歯を失うリスクは高まります。

「フロケア」と「セルフケア」の2つのケアで歯を守る

歯を守るには、歯科医院で行う歯の予防処置「フロケア」と、自分で行う毎日の正しい歯のお手入れ「セルフケア」の2つが必要です。

フロケアのポイント

- 定期的な歯科検診・歯のメンテナンスを受ける(3カ月ごとが目安)
- セルフケアのポイント
- 歯磨きは1日2回以上行う
- デンタルフロスや歯間ブラシは歯磨きの「前」に使う(1日1〜3回)
- ※歯間が狭い場合はフロス、歯と歯のすき間にはナイロン毛の歯間ブラシがおすす
- 歯磨き後のブクブクうがいには1回にし、水の量も大さじ1杯と少量で行う
- 歯ブラシは月1回交換する
- フッ化物配合の歯みがき剤の使用がおすす
- お菓子・ジュースは控え、規則正しい生活を送る

乳幼児歯科健診を実施します

町は、10月に未就学児を対象に乳幼児歯科健診を行います。虫歯や歯肉炎の有無について歯科医師に診てもらい、歯科衛生士から正しい歯磨き方法を教えてもらいませんか? 対象となるお子さんにはご案内を送付します。

子育て支援センター

申し込み・問い合わせ・予約・相談

10月のよてい

厚真子育て支援センター ☎27-2438 京町152(こども園つみに併設)
厚南子育て支援センター ☎28-3155 上厚真258-7(宮の森こども園に併設)
※講座などの申し込みは会場となる子育て支援センターまで

子育て講座 発達段階にあった関わり方&発達を促すスキンシップ

内容: 子どもの発達にあわせた接し方や発達を促すスキンシップを学びます。
日時: 10月6日(月)10時~11時
場所: 厚南子育て支援センター
申し込み: 10月3日(金)まで

子育て講座 特別講座 親子ふれあい体操

内容: 子どもと触れ合いながら楽しくわらべ唄や体操をします。
日時: 10月15日(水)10時~11時
場所: 厚真子育て支援センター
申し込み: 前日まで

Hello えいご・えいごであそぼう ALTの先生と遊びを通じて英語に触れることができます。開催日は情報誌10時~10時30分をご覧ください。各センターにお問い合わせください。

- ・自由開放
- ・子育て相談(※要事前連絡)…月曜~金曜日 9時~12時、13時~15時
- ・サークル活動(※予約制)…月曜~金曜日 13時~15時

目指そう野菜1日350gレシピ

令和6年度あつまっ子健康レシピコンテスト
こども部門 グランプリ受賞
「コロコロ焼きおにぎり」

たこ焼き器を使った簡単に可愛く作れる焼きおにぎり。甘じょっぱい味付けとコーンの甘み、エノキの旨味が相性抜群の一品。



材料 (2人分)
ごはん…250g ホールコーン…大さじ2 バター…5g
エノキ…1/6袋 減塩しょうゆ…大さじ1 小ねぎ…適量
ニンジン…2cm みりん…大さじ1

- ①エノキは石づきをとってみじん切り、ニンジンは皮をむいてみじん切りにする。
- ②①とホールコーン、調味料を耐熱容器に入れ、電子レンジ600Wで3分間加熱する。
- ③②にごはんを入れて混ぜ、ラップでたこ焼きの大きさに固く丸める。
- ④たこ焼き機で焼き色がつくまで焼く。小口切りにした万能ねぎを散らす。

1人前
熱量…282kcal
食塩相当量…1.4g
野菜…50g
食物繊維…3.4g

問い合わせ 住民課 健康推進グループ(総合ケアセンターゆくり内) ☎26-7871

いきいきサポートサロンに参加しませんか?

いきいきサポートサロンは、65歳以上の皆さんの健康増進・介護予防・生きがい活動を行う場所です。バスの待ち合いや、ちょっと寄って知人と話したい時など、自由に利用できます。月間予定表を見て、参加してみたい活動等がありましたら、お気軽にお越しください。趣味のサークルで利用を希望の方もご連絡ください。また、65歳以下の方もボランティアとして共に活動しませんか? 人生の先輩から知恵と技術が学べます。

10月のよてい	月	火	水	木	金	月・木	介護予防体操(10時~11時) 担当: 高橋/村上 ストレッチ、有酸素運動、脳トレ
	6	7	8	9	10	火	介護予防体操(10時~11時) 担当: 板垣 がんばらない椅子ヨガなど
	13	14	15	16	17	水	趣味の活動(13時~15時) クラフトテープのかご編み
	20	21	22	23	24	金	ババカフェ(10時~15時) 高齢者の皆さん主催のカフェ
	27	28	29	30	31		

厚真町いきいきサポートサロン 京町34 ☎29-7535
開放時間▶月曜~金曜日 9時30分~17時
無料水分補給カフェコーナー▶月曜~木曜日 9時30分~15時



まちのアイドル

3歳のお子さんの写真を募集しています。住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、まちづくり推進課企画調整グループへ。
(メール) kikaku@town.atsuma.lg.jp



地域おこし協力隊

厚真町で活動している地域おこし協力隊をご紹介します！

現在活動している協力隊（8月末現在）
 農業▷8人 教育魅力化▷2人 観光▷1人
 起業型▷9人 協働型▷5人 スポーツ▷1人

観光支援員

たかはし
高橋 ゆいさん

着任：令和7年5月（1年目）
出身：札幌市



—これまでの経歴について教えてください。

東京の大学に進学し卒業後はM&Aのコンサルタント会社に入社しましたが、理想と現実のギャップに悩み、心身の不調で半年ほどで退職しました。退職中にアメリカ、メキシコ、ヨーロッパ、アジアなどを巡る旅へ出ました。旅の途中で退職を決意し、多拠点生活を実践してきました。その中で縁があって新潟県の佐渡島で、クラフトビールの醸造所の立ち上げなどに携わってきました。

—厚真町に来たきっかけは？

醸造所の立ち上げや地域イベントに携わる中で、事業への魅力もさることながら「人と土地の関係性」に強くひかれるようになり、地域との関わりを深めるようになりました。そのような時に知人に誘われて厚真町を訪れ、厚真で出会った人たちや町の空気感、先輩起業家たちの意欲と情熱に強く心を動かされました。何度か通ううちに、気づいたら「ここで生きてみたい」と思いました。

—現在は厚真町でどんな活動をしていますか？

現在は、厚真町がどんな町でどのような取り組みをしているのか、町を知る勉強をしています。私はいろいろなルーツを探ることが大好きです。例えば旅や食、人との出会いを通じて、その土地の背景や物語に触れることで、より深い地域との関係性が築けると信じています。最近では、地域体験や研修プログラムの企画・運営を始めたところで、試行錯誤しながら少しずつ活動の幅を広げています。佐渡島での経験を生かし、二地域居住という新しいライフスタイルの提案にも力を入れていきます。

—今後の目標を教えてください。

観光というより“交流”を通して、人と地域を結び、厚真のファンを増やすような仕事がしたいと考えています。新しい形の地域との関わり方をつくっていかれたらと思っています。キーワードは“交流”や“共創”です。単なる観光ではなく、厚真でしかできない体験型のプログラムを展開していきたいです。厚真の人の魅力、風景、食、営み。訪れる人たちと一緒に、日常の中にある豊かさが共有できる場をつくりたいです。

厚真町とみなさんの関係をつなぐウェブサイト「あつまのおと」では、地域おこし協力隊の情報はじめ、町の「ヒト・コト・モノ」、「挑戦と出会い」の情報を発信しています。



発表します！

将来の夢

はるさん

くらのすけさん

たくまさん

あんなさん

めいさん

厚真中央小学校6年

AZUKO Information

厚高インフォ

Vol.309

学校の取り組みは
ホームページでも！

■**体育館天井の破損**（7月1日）
 校舎巡回点検で体育館の天井構造材の一部の落下を確認しました。前日の雨の影響とみられます。すぐに胆振教育局などに連絡し、安全性を確保するための補修工事が終了するまでは体育館の半面が使用できなくなりました。

■**学校祭**（7月11日、12日）
 第45回学校祭のテーマは「和気藹々」、テーマ曲は「青と夏」(Ms.GREEN APP「E」)。全校生や保護者たちと記念タオルを掲げた写真撮影に続き、開祭式やクラスパフォーマンス、生徒会企画などのイベントを実施しました。昼食はグラウンドで炭をおこしてジンギスカンを食べました。2日目は一般公開し、保護者や卒業生、地域の方にも楽しんでいただきました。

■**道高体連・水泳競技**（7月11日〜13日）
 支部大会2種目で優勝した2年生の伊藤慶翔さんが、江別市で開かれた北海道高体連水泳競技に出場しました。男子平泳ぎ100m、同200mとも決勝に進みましたが、100mは8位入賞、200mはタッチ不十分で失格となり、目標の全国大会出場は逃しましたが、今後の活躍に期待しています。

■**農業体験学習**（7月18日）
 1年生が町農業担い手センターで農業を体験しました。生徒たちは、3班に分かれてイチゴとほうれん草を収穫して選別し、草取りを行いました。農業の楽しさと難しさを体験する素晴らしい行事でした。

■**夏季休業前全校集会**（7月23日）
 表彰伝達式や全国大会等の壮行会、夏季休業前全校集会を開きました。陸上競技部3人とサーフィン1人を激励した壮行会では、大垣尊良さんが「2種目で全国優勝します」と決意表明しました。また、夏季休業前全校集会では、佐藤校長が夏休み中の過ごし方について、生徒部長の佐々木先生が自転車の利用について通行区分違反やながらスマホの検挙事例を紹介して注意喚起しました。

■**食品衛生講習会**（7月24日）
 隔年で実施している食品衛生講習会を開きました。専門的な難しい内容に受講者は苦労しましたが、全員が食品衛生管理者の資格を取得することができました。一般の方も受講できますので、ぜひ参加してください。



よりみち通信

感性を磨き
多くの学びを得た実習



「よりみち学舎」は厚真高校と地域が連携しながら放課後を利用して生徒が自ら目標を発見し挑戦する公営塾です。

基幹産業の農業を経験するインターンシップが7月18日、町農業担い手センターで行われ、厚高の1年生23人が参加しました。佐藤元紀センター長とスタッフの皆さんから親身な指導をいただき、午前中はイチゴとほうれん草の収穫を体験、午後はほうれん草の梱包作業と災害備蓄水を利用する活動などに参加しました。ビニールハウス内は40度を超えていて、汗が流れてきました。初めは「暑い！もう無理かも…」と嘆いていた生徒もいましたが、次第に真剣な表情で取り組みました。靴カバーや手袋を身に付けて行う収穫の様子を見て、「こんなに丁寧に作業をするんですね」と感嘆した生徒もいます。休憩中、町農業担い手センターを卒業して町内で新規就農された皆さんの写真パネルを拝見しました。ある生徒が「私もこの人たちのように、自分の将来や生き方を真剣に考え、頑張っていこうと思います」と話してくれたのが印象的でした。生徒たちはこの実習を通じ、感性を磨き多くの学びを得たことでしょう。生徒代表が述べたあいさつが忘れられません。「農業を営んでいる人たちの並々ならぬご努力に敬意を表します。作物が食べられるありがたさを実感しました。貴重な機会をいただき本当にありがとうございました」。地域の方々のご尽力に深く感謝をし、生徒たちは意義深い経験の一つ重ねました。

教育魅力化支援員 鈴木平





東胆振消防指令業務 令和8年4月から共同指令センターで一括運用を開始

苫小牧市消防本部・白老町消防本部・胆振東部消防組合消防本部（安平町・厚真町・むかわ町）は令和8年4月1日から、119番通報などを共同指令センターで一括して受ける消防指令業務の共同運用を開始します。

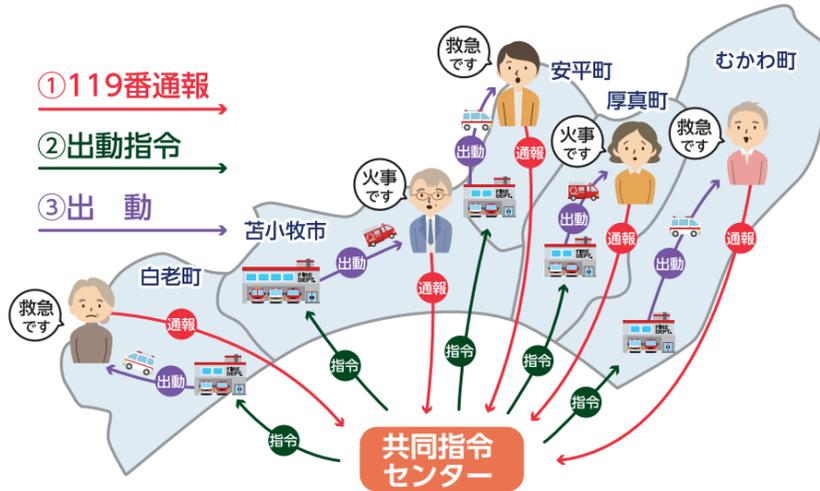
胆振東部消防組合 ☎26-7100

事前に試験運用を行います

共同指令センターの正式運用を前に、3町（安平町、厚真町、むかわ町）の119番回線は、令和8年2月中旬から共同指令センターに切り替えて試験運用を行う予定です。119番回線の受付に影響はありません。

いざという時は落ち着いて通報を

119番のかけ方はこれまでと変わりませんが、苫小牧市消防本部の共同指令センターでは1市4町からの通報を受けるため、通報する際は「〇〇町××…」など市町村名を含めて伝えてください。早期に場所を特定するためにご協力をお願いします。



新 映像通報システム

新たに映像通報システム「映像119」を導入します。119番通報時に通報者のスマートフォンからリアルタイムで映像を送信することが可能となり、従来の音声のみに頼っていた通報内容が視覚的に把握できるようになります。

新 火災案内サービス

新たに災害出動情報を音声ガイダンスで案内する「火災案内サービス」を設置します。サービス開始は令和8年2月からを予定しており、胆振東部3町の火災情報を聞くことができます。

日程などの詳細が決まり次第、ホームページや広報紙などでお知らせします。
問い合わせ 胆振東部消防組合 ☎26-7100

住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅用火災警報器の設置は、消防法で義務づけられています。町内の設置率は7月末時点で全世帯数の93.0%です。胆振東部消防組合消防署厚真支署は、未設置の住宅への普及・促進の取り組みとして、厚真町に居住する65歳以上のみの世帯を対象に、住宅用火災警報器取付費用給付事業を実施しています。



行楽期における火災予防！

行楽期に入り、バーベキューやキャンプなど火の取り扱い機会が多くなります。アウトドアで火を扱う時には、風の影響を考慮して安全な場所を選びましょう。また、火を扱う際は絶対にその場を離れず、火の消し忘れや放置などに十分注意し、安全で快適なレジャーを楽しんでください。

問い合わせ 胆振東部消防組合消防署厚真支署 ☎26-7119



防災のページ

問い合わせ 総務課 情報防災グループ ☎27-2481

遠地津波と 北海道・三陸沖地震注意報

遠地津波について

7月30日にカムチャツカ半島付近の地震発生で津波警報が発表され、厚真町でも避難指示を発令して避難を促しました。このように震央から約600km以遠の国外で発生した地震に伴う津波を「遠地地震」といい、遠地地震に伴う津波を「遠地津波」といいます。

一般的に津波は、地震の発生源（波源）から遠ざかると影響は小さくなりますが、非常に大きな津波の場合、はるか遠くまで伝わって大きな被害をもたらすことがあります。途中の海底地形や陸地などの影響を受けて波が複雑に変化し、津波が長時間継続したり、複数の波が重なって著しく高い波になることもあります。

過去の代表的な事例として、1960（昭和35）年の「チリ地震津波」では、発生から23時間後に日本に到達しました。北海道の太平洋沿岸で4mを超える津波が、岩手県沿岸では5m以上の大津波が襲来し、北海道・三陸などを中心に死者行方不明者139人の大きな被害が出ました。

遠地地震の場合は揺れを直接感じる事がなく、津波が到達するまで時間がかかることから油断しがちですが、津波警報等が発表されている間は避難行動を励行してください。



1960年チリ地震津波による被害（浜中町榊町）
（気象庁職員撮影）

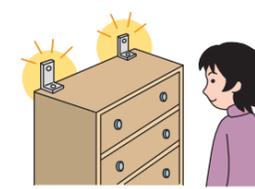
北海道・三陸沖後発地震注意情報

日本海溝・千島海溝沿いの領域ではモーメントマグニチュード（Mw）7クラス以上の地震が発生した後に、さらに大きなMw8クラス以上の地震が発生する可能性があります。

このため、日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震の想定震源域とその周辺でMw7以上の地震が発生した場合には、「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発信され、後発地震への注意・警戒を促します。

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発信された場合、国や町から事前避難の呼びかけをすることはありませんので、次のような防災行動をお願いします。

- すぐに避難できる状態で就寝
- 非常持出品の常時携帯
- 揺れによる倒壊への備え
- 土砂災害等への注意
- 緊急情報の取得体制の確保
- 平時からの備えの再確認



町税・保険料
今月の納期

科目	国民健康保険(第2期) 後期高齢者保険料(第2期)
納期	9月30日(火)

問い合わせ
住民課 町民生活グループ ☎26-7871



運転免許証
更新時講習

10月



苫小牧市交通安全センターで行っている運転免許証更新時講習(優良)の日程をお知らせします。その他の講習日程(一般、違反、初回)については、下記までお問い合わせください。

【10時30分～11時】

2日(木)、3日(金)、8日(水)、10日(金)、14日(火)
15日(水)、17日(金)、23日(木)、28日(火)、30日(木)
31日(金)

【13時30分～14時】

7日(火)、20日(月)、22日(水)、29日(水)
(一社)苫小牧地区交通安全協会
☎0144-33-1458

まちの善意

町社会福祉協議会への寄付



こぶしの湯あつま
イベントカレンダー 10月

日	月	火	水	木	金	土
			1 [2倍] 高齢者券	2 [3倍] レディース	3	4
5 ちびっこ	6 [3倍]	7 メンズ	8 高齢者券	9 レディース	10	11
12 [3倍] ちびっこ	13 シルバー	14 メンズ	15 [2倍] 高齢者券	16 [3倍] レディース	17	18
19 ちびっこ	20 シルバー	21 メンズ	22 [3倍] 高齢者券	23 レディース	24 [2倍]	25
26 風呂の日	27 シルバー	28 メンズ	29 高齢者券	30 レディース	31 [2倍]	

- 毎週日曜 ちびっこデー▷小学生はスタンプ2個
- 毎週月曜 シルバーデー▷65歳以上はポイント3倍
- 毎週火曜 メンズデー▷男性はスタンプ2個
- 毎週水曜 高齢者無料入浴券の日▷町交付の無料券利用でレストランのヘルシーセットが790円→600円
- 毎週木曜 レディースデー▷女性はスタンプ2個
- 毎月26日 風呂の日▷町民は入浴無料(身分証明書を提示)
※対象外の方はポイント3倍、スタンプ2個
- 2と6のつく日▷ポイント3倍(風呂の日を除く)
- 5のつく日▷町交付の無料券利用でポイント5倍

※イベントは予告なく変更することがあります。
問い合わせ こぶしの湯あつま ☎26-7126

自衛官募集

問い合わせ
自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所
☎0144-32-3725

※受付期間は締切日必着
※試験日程が急に変更になる場合があります。

■一般書候補生(第3回試験)
応募資格▶18歳以上33歳未満(32歳は要連絡)
受付期間▶9月16日(火)～11月21日(金)
試験日程▶11月29日(土)～12月4日(木)の1日
試験科目▶筆記試験(ウェブ試験:国語・数学・英語・作文・適性検査)
※第2回試験までの採用数で実施しない場合があります。

■自衛官候補生(第4回試験)
応募資格▶18歳以上33歳未満(32歳は要連絡)
受付期間▶10月14日(火)～11月6日(木)
試験日程▶11月16日(日)または17日(月)のいずれか1日
試験科目▶筆記試験(ウェブ試験:国語・数学・社会・作文・適性検査)、口述試験、身体検査

■防衛大学校学生(一般)
応募資格▶令和8年4月1日現在18歳以上21歳未満
受付期間▶10月16日(木)まで
試験日程▶11月1日(土)
試験科目▶理工学…筆記試験(英語、数学、理科) 人文・社会科学…筆記試験(国語、英語、数学、社会)

■防衛医科大学校
応募資格▶令和8年4月1日現在18歳以上21歳未満
受付期間▶医学科…10月8日(水)まで、看護学科…10月3日(金)まで
試験日程▶医学科…10月25日(土)、看護学科…10月18日(土)
試験科目▶外国語、数学、国語、理科、小論文

■高等工科大学校生徒(一般)
応募資格▶令和8年4月1日現在15歳以上17歳未満
受付期間▶10月1日(水)～令和8年1月15日(木)
試験日程▶令和8年1月24日(土)または25日(日)
試験科目▶筆記試験(国語、社会、数学、理科、英語、作文)

町職員の人事異動

- ※(兼)は兼務、(一)内は前職
- ◆異動(9月1日付)
- 産業経済課主査林業・森林再生推進グループ・経済グループ(兼)▼田中咲詠子(総務課主査総務人事グループ)
 - まちづくり推進課A1グループジェクトチーム(兼)▼田中紀嘉建設課都市施設担当参事
 - まちづくり推進課同(兼)▼奥村与志照(総務課主幹情報防災グループ)
 - まちづくり推進課同(兼)▼
- ◆新規採用(9月1日付)
- 住民課主査福祉グループ▼前田晃子
 - まちづくり推進課主任政策推進グループ▼小笠原祐一
 - 建設課主事土木グループ▼柳翔太
- 北川桂(まちづくり推進課主査企画調整グループ)▼
まちづくり推進課同(兼)▼
成田智人(住民課主査税務グループ)

特設行政相談所

総務省では、行政相談制度について広く国民に理解していただくために、9月と10月の2カ月間を「行政相談月間」と定め、全国一斉に各種行事を実施します。

行政相談とは、国の行政機関や特殊法人(JR、NTT、郵便局など)に対し、行政相談員が公平な第三者的な立場で皆さんの要望や苦情など問題解決のお手伝いをし、行政の改善に役立てるものです。

次の日程で、特設行政相談所を開設します。相談は無料で秘密は守られます。悩みや苦情を抱えている方は、ご相談ください。

■会場・日時
総合福祉センター…9月30日(火)10時～12時
厚南会館…10月28日(火)13時30分～15時30分

■相談員
行政相談員 當田昭則(本郷、☎27-2020)
※なお行政相談は、今回の相談日に限らず、常時受け付けています。いつでも行政相談員にご相談ください。

談委員にご相談ください。

■問い合わせ
総務課総務人事グループ
(☎27-2322)

苫小牧地区
難病医療・福祉相談会開催

難病患者・家族・支援者・一般の方を対象にした「苫小牧地区難病医療・福祉相談会」を開催します。研修会や講演、交流会等を通して、難病患者やその家族の療養上の不安を解消し、療養生活の充実を目指しています。事前申込み制で、希望者はお問い合わせください。

■市民公開研修会

日時▶10月17日(金)14時～15時30分
内容▶「難病患者への支援」
「知っておきたい制度について」

講師▶北海道難病連相談課
長・社会福祉士 鈴木洋史氏

会場▶苫小牧市民会館2階
定員▶90人

■講演・交流会
日時▶10月18日(土)13時～15時30分
①「わたしのパーキンソン病」
②「わたしのパーキンソン病」

講師▶北海道脳神経外科内科病院長 菊地誠志氏

会場▶苫小牧市民会館2階
定員▶50人

②「最近の膠原病治療戦略」
ステロイド使用をいかに減らすか」

講師▶桑園中央病院院長 向井正也氏

会場▶苫小牧市民会館2階
定員▶50人

③「潰瘍性大腸炎・クローン病(交流会のみ)」
会場▶苫小牧市民会館1階
定員▶50人

④「筋萎縮性側索硬化症」
交流会、コミュニケーション機器の展示

会場▶苫小牧市民会館3階
定員▶50人

■申し込み・問い合わせ
10月10日(金)16時までに申し込みください。(先着順)

北海道難病連相談室(☎011-522-6287)
平日10時～16時、☎https://www.do-nanren.org/event/

4807※氏名・電話番号を必ず記載してください。)



气象台ノート

火山防災の日について

胆振地方には、樽前山・倶多楽・有珠山という3つの火山があります。火山は温泉やきれいな景観、豊穡な大地など多くの恵みを与えてくれる一方で、噴火という危険な側面もあります。2000(平成12)年の有珠山の噴火は、人的被害こそなかったものの建物などに大きな被害が出ています。

昨年、国は国民の間に広く火山への関心と理解を深めていただくために、日本で最初の火山観測所が浅間山に設置された8月26日を「火山防災の日」に制定しました。火山防災の日には、防災訓練等その趣旨にふさわしい行事が実施されるよう努めることとされています。

気象庁ホームページでは、火山やその防災について学べる「火山防災の日」特設サイトや各火山の防災情報の発表状況等が確認できる「火山登山者向けの情報提供ページ」を開設しています。特設サイトなどで火山への理解を深め、火山災害への備えに役立ててください。



「火山防災の日」特設サイト



「火山登山者向けの情報提供ページ」

問い合わせ 室蘭地方気象台 ☎0143-22-4249

日の出後間もなく、身支度をして会社を出ます。長袖シャツに長ズボン、フェイスガード付のヘルメットの安全防備です。大学卒業後、3年間働いた民間企業から家業の有限会社丹羽林業に転職し、「森の守り人」として山と向き合います。「林業は、次世代につなげる大切な仕事。私の誇りです」。豊丘の会社で3代目の丹羽さんに話を聞きました。



有限会社丹羽林業専務
にわ ともひろ
丹羽 智大さん
Vol.65

森を通じて「つながる人の輪」を育てたい

苦小牧広域森林組合や企業が所有する山林の請負作業で多忙を極めています。町内の山林を中心に近隣の安平町が現場です。「常時、2、3力所の作業が重なり、手が回らない状況ですかね。作業効率を良くしたいのですが...」。頼まれたら断れない性格。ベテラン3人と若手5人の計8人で現場を切り盛りします。仕事と向き合う誠実な姿勢が、後を絶たない仕事の依頼の理由の一つです。「頼られたことに誠意を尽くす。会社を立ち上げた亡き祖父や育ててくれた父の背中を見て学びました」。誠心誠意が座右の銘です。夏場は、猛暑との闘いです。「苗木の成長を左右する下草刈りが中心。木陰はなく炎天下での作業なのです」と丹羽さん。早朝出勤は暑さ対策のため、直射日光に照らされた首回りの日焼けの跡が作業を裏付けています。特に社員の安全管理に神経をとがらせます。というのも、自身の失敗が教訓でした。結婚して1週間ほど経った頃。式のお礼に友人と懇親して寝不足で勤務してしまい、注意散漫からチェーンソーの刃が顔に跳ね返って大事故に遭いました。「より安全対策に務めなければ」。失敗から得た教訓です。森の魅力を尋ねました。一瞬、沈黙しましたが「五感を磨いてくれる場所」と言葉が返ってきました。非日常の時間が流れ、柔軟性や感性を磨いてくれます。胆振東部地震から7年。優しい妻の支えがあり協調性や柔軟性が磨かれ、気心知れた仲間が増えました。「森は心を豊かにしてくれます。林業に限らず森を介して人の輪を広げ、育てたい」

厚真で暮らす人、働く人、応援してくれる人、訪れる人・・・
みんな、みんな、**ATSUMA LOVERS**